

春の大塚バラまつり

5月12日(日)～26日(日)

都電大塚駅から向原駅までの沿線と商店街、TRAMパル大塚

◇12日午前10時から大塚駅前広場で開会セレモニーを開催◇当日直接会場へ。

問南大塚都電沿線協議会
会長 小山☎3982 - 3500



第7回フォトコンテスト区長賞
「沿線を彩るバラ」増田和也 ▶

パブリックコメント



【結果の公表】

未来戦略推進プラン2019

このプランは「豊島区基本計画」の実施計画として、毎年度に実施する施策や事業を具体的に示すものです。策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●**閲覧できます**…プランの全文とお寄せいただいたご意見および区の考え方は、企画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区ホームページで閲覧できます。行政情報コーナーでは販売もします(将来像編500円、計画事業編300円)。

問未来戦略推進グループ☎4566 - 2518、2512

税・国保・年金



5月9日に軽自動車税の 納税通知書を発送します

4月1日現在、区内に登録のある方に発送します。5月31日までに、郵便局や銀行などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所本庁舎、東・西区民事務所などで納付してください。障害者手帳などをお持ちの方が使用する原動機付自転車や軽自動車などは、一定の要件を満たす場合、減免されます。減免の申請期間は5月9～24日です。詳細は問い合わせてください。

問軽自動車税担当☎4566 - 2352

元号の表記の取扱いについて

問文書グループ☎4566 - 2553

平成31年4月1日に元号を改める政令が公布され、5月1日(改元日)から元号が「令和」に改められました。

元号の表記などについて以下のとおり取り扱います。

①**「平成」と表記された申請書などの取扱い**…区は、5月1日以降提出された申請書などに「平成」の表記があっても、有効なものとして受け付けます。

②**5月1日以降に区が作成、発送する公文書の元号表記について**…区が、5月1日以降、区民の皆さんなどに対して作成、発送する公文書には、原則として新元号「令和」を使用します(4月

30日までに作成、発送した公文書には、5月1日以降の日付であっても「平成」の元号を使用しています)。

③**区が作成、発送する公文書の元号表記の例外について**…電算処理システムの改修状況などの理由で、改元後にも一部「平成」の元号を使用する場合があります。この場合でも、当該公文書は有効なものとして取り扱われますので、「令和」に読み替えてください。

●**改元に伴う詐欺にご注意ください**…改元に伴い、様々な手口の詐欺事件が発生しています。注意してください。

くらし等



防災行政無線等による 全国一斉情報伝達試験

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、区民の皆さんに迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達試験を行ないます。

※Jアラートとは、地震、津波、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達

するためのシステムです。

◇**日時**…5月15日(水) 午前11時頃

◇**対象**…防災行政無線(屋外拡声器など)

◇**放送内容**…「(防災行政無線のチャイム)。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)。」

※試験は全国一斉に行なわれます。地域によっては、他区からの放送が聞こえる可能性があります。

問防災情報・訓練グループ☎4566 - 2574

春の全国交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)

「やさしさが
走るこの街
この道路」

区民一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実施し、皆さんの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的としています。

5月20日(月)は交通事故死ゼロを目指す日です

●子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

●**保護者の方へ**…子どもを交通事故から守るために信号を守らせ、車が「止まったこと」など、まわりの安全を確認させましょう。また、飛び出しや路上で遊ぶことの危険性も教えましょう。

●**高齢者の方へ**…自分だけは事故に遭わないという思い込みは禁物です。信号無視や横断禁止場所横断などのルール違反はやめましょう。

●**高齢ドライバーの方へ**…体調の優れない時は運転を控えるなど、常に安全運転をこころがけましょう。運転に自信がなかったり、家族から心配されたら、運転免許証の自主返納をお考えください。運転経歴証明書の交付を受けると運転免許証と同様身分証明書として使うことができ、様々な特典があります。

●自転車の安全利用の推進

安全不確認や交差点内安全進行義務違反などの

自転車のルール違反による交通事故が増えていきます。ヘルメットをかぶり、交通事故に備えて損害賠償保険などにも加入しましょう。

●**自転車安全利用五則**…①自転車は、車道が原則、歩道は例外、②車道は左側を通行、③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行、④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)、⑤子どもはヘルメットを着用

自転車は自動車と同じ「車両」です。「自転車安全利用五則」を守り、安全運転をこころがけましょう。また、5月1～31日は自転車の交通ルールやマナーを広く周知するため、都が区市町村、警視庁および関係団体と連携して「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。

●**全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底**

シートベルトはすべての座席で、必ず正しく着

用しましょう。後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出や前席同乗者への加害などの危険性があります。また、6歳未満の子どもはチャイルドシートの着用が義務付けられています。

●飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。自転車も飲酒運転になります。

●二輪車の交通事故防止

交差点を通過する際には安全確認をしっかりと行ない、カーブの手前では十分に速度を落としましょう。ヘルメットを正しくかぶり、胸・腹部を守るプロテクターを着用し、体の露出が少なくなるような長袖・長ズボンを着用しましょう。

問自転車・安全施策グループ☎3981 - 4856



◎自転車も含め運転中のスマートフォンなど携帯機器の操作は交通違反となります。また、危険ドラッグなどの薬物使用は絶対にやめましょう。

くらし等

🏠

行楽シーズン到来！
山中湖秀山荘へ池袋から
無料送迎バスを運行します

5月28日～7月4日(6月25～27日を除く) 火・水・木曜日 ①池袋(東京芸術劇場前)発…午後1時発(午後0時45分集合)、②秀山荘発…午前9時30分発◇富士山一望！お箸で食べられる創作和洋膳の温泉宿「山中湖秀山荘」をご利用ください。片道利用も可※施設の詳細は問い合わせください。
☎電話で宿泊予約時に当施設☎0555-62-5481へ。

子育て・教育

👨👩👧👦

パパの応援講座&
ウェルカム赤ちゃん

5月26日(日) 午後1時30分～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇①パパの応援講座…パパ同士の懇談会、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩ママのお話。講師…理学療法士／高木 翔氏◇①1歳6か月までの子どもがいる父親とその家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇①15組、②10組
☎5月9日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ママのスマイル講座

5月30日(木) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇講師…ほあしこどもクリニック副院長／帆足暁子氏。絵本のプレゼントあり◇1歳6か月までの子どもがいる母親。子ども1名につき1回参加可◇20名(保5か月～1歳6か月児。15名。0～4か月児は親子同席。
☎5月13日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

健康

🏃

第1期「元気向上プログラム」参加者募集！

◇対象…豊島区に住民登録のある65歳以上の方。
☎①は当日直接会場へ。②～⑤ははがき(4面記入例参照。希望会場名も記入)で5月17日(必着)までに高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループへ応募者多数の場合は抽選。締め切り後、2週間以内に案内を発送。重複申込み不可。
☎当グループ☎4566-2434

①シニアのための測定会…体力測定・認知機能テスト(簡易)を受けて自身の状況を把握し、介護予防の取り組みのきっかけとしましょう。区オリジナル「としまる体操」の体験(40分程度)もあり◇室内用運動靴を持参。

会場	実施日	
上池袋コミュニティセンター	5月14日(水)	午前9時30分～午後3時30分(最終受付午後2時30分)、としまる体操は午前11時、午後1時30分から
駒込地域文化創造館	5月15日(木)	
南長崎スポーツセンター	5月17日(金)	

②高齢者マシントレーニング…筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継続するきっかけとする。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	6月6・13日	木	午前10時～11時30分	600円	15名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	6月18・25日、7月2・9日	火	午後2時15分～3時45分	1,200円	15名

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！(全4回)

5月31日～6月21日 金曜日 午後1時30分～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇赤ちゃんとお母さんのための連続講座で、赤ちゃんとの関わりを学び、子育て仲間をつくりましょう◇区内在住の生後2～4か月の第一子と母親◇12組
☎5月9日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

募集

👤

日本赤十字社の活動資金

日本赤十字社豊島区地区では、5～7月を活動資金募集強化月間として、皆さんからの寄附を受け付けます。ご理解とご協力をお願いします。◇寄附の方法…①町会を通す、②豊島区地区を通す、③日本赤十字社東京都支部へ直接。
☎①はお住まいの地域の町会、②は区民活動推進課管理グループ☎4566-2311、③は日本赤十字社東京都支部振興部地域推進課地域推進係☎5273-6742へ。

「第31回池袋演劇祭」審査員

9月1日(日)～30日(月)に開催する「第31回池袋演劇祭」の審査員を募集◇募集期間…5月10日(金)～6月20日(木)◇次のすべてに該当する方。①演劇祭行事に積極的に参加できる18歳以上の方※説明会、団体との意見交換会などあり、②開催期間中、事務局が指定する3～5公演を鑑賞し、指定採点用紙に記入し提出できる方※指定公演のほか、数公演の無料、割引鑑賞券の配布あり※詳細は当祭ホームページ🏠https://ikebukuroengekisai.jp/参照(5月初旬掲載予定)☎往復はがきで「〒170-0013 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル3階 あうるすぽっと内 池袋演劇祭実行委員会事務局」へ。当ホームページ応募フォームから申込み

も可。
☎当事務局☎3985-0960

イベント

🎪

豊島区×ISP FFパートナーシップ協定事業
サクラヌbiz ISPチャレンジ出店

5月4日(祝)～7日(火) 午前10時～午後7時 池袋ショッピングパーク(ISP)南館◇サクラヌbiz応援プロジェクト(女性のための起業支援)から巣立った女性起業家がこだわりのパンやお菓子、生活雑貨などを販売☎当日直接会場へ。
☎商工グループ☎4566-2742

ヨガin 目白庭園

①芝生で朝ヨガ…5月12日(日)※雨天中止。目白庭園ホームページ参照 午前10～11時(午前9時45分受付)◇10名◇800円◇ヨガマットなどの敷物、タオル、飲み物持参。動きやすい服装で参加。ヨガマット貸出しあり※100円。先着5名☎当日先着順受付。
②日本庭園を眺めながら親子ヨガ…6月5日(火) 午前10～11時 赤鳥庵(目白庭園内)◇出産や子育てでゆがんだ骨盤を元に戻し、リフレッシュ。ベビーマッサージで親子の絆を深め、成長に応じた心と体の発達を促す◇2か月～2歳の子どもと母親◇10組◇1,800円☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当園管理事務所で直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当事務所☎5996-4810

③池袋警察署交通安全のつどい
5月12日(日) 午後1～3時(午後0時30分開場)としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇春の全国交通安全運動(5月11～20日)の一環として開催。式典、ミニコンサート、交通安全教室。ゲスト…中畑 清氏、

小川真奈&クイーンビート◇200名程度☎当日先着順受付※開場時間前に入口に並びことは不可。
☎池袋警察署交通総務係☎3986-0110(代表)

④高齡者水中トレーニング…浮力を利用し、関節への負担を軽減した状態で水中歩行や簡単なストレッチを体験。膝や脚にあまり負担をかけられない方におすすめ。

⑤シニアウォーキング教室…ウォーキングが脳の活動や身体にもたらす効果

を学ぶ。正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践(屋外実習あり)。

③筋力アップ教室…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用して足腰の筋力アップに効果のある体操を体験。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	6月6・13・20・27日	木	午後1時～2時30分	1,200円	25名
菊おる園(西巣鴨2丁目)	6月10・17・24日、7月1日	月	午後2時～3時30分	1,200円	25名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	6月19・26日、7月3・10日	水	午後2時～3時30分	1,200円	25名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	6月21・28日、7月5・12日	金	午後2時～3時30分	1,200円	25名

④高齡者水中トレーニング…浮力を利用し、関節への負担を軽減した状態で水中歩行や簡単なストレッチを体験。膝や脚にあまり負担をかけられない方におすすめ。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	6月6・20・27日、7月4日	木	午後2時45分～4時15分	1,200円	20名
セントラルウェルネスクラブ上池袋(上池袋1丁目)	6月11・18・25日、7月2日	火	午後2時～3時30分	1,200円	20名

⑤シニアウォーキング教室…ウォーキングが脳の活動や身体にもたらす効果

を学ぶ。正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践(屋外実習あり)。

③筋力アップ教室…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用して足腰の筋力アップに効果のある体操を体験。

としたコツなどを紹介◇小学校や幼稚園で読みきかせをしている方、読みきかせにチャレンジしてみたい方☎当日直接会場へ。
☎池袋図書館☎3985-7981

みらい館大明

①としま食文化研究会「もち米から本格(塩)みりん作りに挑戦しよう！」…5月12日(日) 午前10時～正午、午後2～4時◇デザート付◇各20名◇4,500円◇エプロン、三角巾、布巾、手ふき、筆記用具、持ち帰り用袋持参。

②万華鏡づくり講座…5月30日(木) 午後1～3時◇制作キットを使い、世界に一つだけの万華鏡を制作。講師…万華鏡づくりインストラクター／さかえみこ氏◇15名◇2,000円☎①は5月7日までに東京ブランドイングマーケットホームページ🏠http://www.minamusu.com/から申込み。②は電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_taim ei@yahoo.co.jp」へ。当館窓口で直接申込みも可※いずれも先着順。

集会所開放行事～普通救命講習～

5月20日(月) 午後1～4時 西池袋第二区民集会室◇池袋消防署講師の指導のもと基本的な救命対応からAEDの使用法までを学ぶ。受講された方には救命技能認定証が後日消防署より交付されます◇区内在住の方◇20名
☎福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581※先着順。

ああそうなんだ倶楽部
「代々木の社の周遊とイスラム文化に触れるウォーキング」

5月25日(土) 午後1～4時 東京メトロ副都心線・北参道駅1番出口前集合、千代田線代々木上原駅付近解散◇明治神宮～代々木公園～代々木八幡神社～東京ジャーマーなど◇30名◇500円
☎電話かファクスかEメールで5月

22日までに「当倶楽部 西川☎・📧3959-3064、📧esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

第1回断捨離*講座
～捨てられないあなたのために～

5月31日(金) 午後2時30分～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇「部屋の状態は心の状態を表す」と言われます。物への考え方・捉え方を今一度見つめ直し、生活環境をより良いものとするための講座◇区内在住の方◇35名
☎電話かファクスかEメールで「自立促進グループ☎4566-2453、📧3981-4303、📧A0029452@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ

🏆

東アジア文化都市パートナーシップ事業
第1回池袋でスケートボードを
たのしもう!!

5月26日(日) 午前10時～午後3時 東池袋中央公園◇スケートボードスクール(要事前申込み)、スケボー無料体験、デモンストレーション◇小学生◇各回30名程度☎メールかファクスで「池袋スケートボード推進委員会 宮内📧6907-1139、📧highsox@hi-sox.com」へ※先着順。
☎当委員会 宮内☎090-1213-3838

東アジア文化都市パートナーシップ事業
日・中・韓交流パラリンピック
応援講演会

5月25日(土) 午前10時～11時30分(開場9時45分) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇前半：パラリンピックの紹介とパラアスリートによる講演 立教大学 鎌田美希氏◇後半：韓国…太極ミントン、中国…太極柔力球の紹介と体験◇200名☎当日先着順受付。
☎NPO法人シニアの再チャレンジを支援する会 宮崎☎090-7272-4851

第14回池袋モンパルナス回遊美術館

街のどこもが美術館

7-7ショップ

参加者募集

	日時	場所
立体魔方阵のDNA・数学オブジェワークショップ ◇小学校4年生以上◇5名◇500円☎当日先着順受付。 ☎岸本☎090-6198-8167	5月18日(土)・20日(日) 午前10時30分～正午	「池袋の森」内ログハウス(池袋1-7-10)
①ジャンボ糸ひきゴマ(絵付けとコマ回し体験) ②陶画絵付け皿ワークショップ いずれも◇4才以上◇10名◇1,000円 ☎電話かEメールで「B-gallery☎090-8805-3973、📧baru@beige.ocn.ne.jp」へ※先着順。	①5月24日(金) 午後4～6時 ②5月26日(日) 午後4～5時	東京芸術劇場アトリイースト(西池袋1-8-1)
砥部焼を楽しむ 絵付け体験 ◇1日5名まで◇1,500～2,000円 ☎電話かEメールで「愛媛セレクトショップいよかん☎6303-3577、📧info@e-supporters.co.jp」へ※先着順。	5月16日(木)～29日(火) (日曜日除く) 午後1～3時	愛媛セレクトショップいよかん(池袋2-23-9岸野ビル1-B)
毛糸ボンテン人形で、ピンバッジ作り ◇小学生以上(小学生以下は保護者同伴)◇各回5名◇800円 ☎人形工房チップス・ギャラリーホームページ🏠http://www.chipsdoll.com/から申込み※先着順。	5月19日(日)、26日(日) 午前11時、午後1時、午後3時	人形工房チップス・ギャラリー(雑司が谷3-16-11ワコー目白ハイツB1)
日・中・韓 なかよし◇デコめりえ* ◇4歳以上(小学生以下は保護者同伴)◇20名◇500円 ☎ホームページ🏠https://deconurie.com/から申込み※先着順。	5月19日(日) 午後1～4時	としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階) まちかどこども美術展会場内
かさに絵をかくてアニメーションをつくろう ◇小学生以上◇各10名◇500円 ☎ホームページ🏠t_mirai_machi_s@a.toshima.ne.jpから申込み※先着順。	5月18日(土) ①午後1時から ②午後3時から	としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)
何を入れよう！(カラフルポット) ◇小学生以下は保護者同伴◇40名 ☎当日先着順受付。	5月19日(日) 午前10時30分から	東武ホープセンター地下中央通路(西池袋1-1-30)

第40回豊島区

レディース・スポ・レク大会

◇区内在住、在勤の成人女性◇申込みなどの詳細は直接各競技担当へ。
●ソフトテニス…6月7日(金) 総合体育場☎5月24日までにソフトテニス連盟 小口☎090-2731-9653へ。

●合気道…6月2日(日) 池袋スポーツセンター☎当日午後1時までに、合気道連盟 猪谷☎080-3102-1185へ。

●バドミントン…個人戦6月2日(日)、団体戦9月1日(日) 豊島体育館☎個人5月22日、団体8月14日までにバドミントン協会 大澤☎5974-9177へ。

●バレーボール…6月3日(月)から豊島体育館、雑司が谷体育館、南長崎スポーツセンター☎5月6日までにバレーボール連盟 中村☎5980-9699へ。

●ゴルフ…6月5日(水) 日本カントリークラブ☎5月11日までにゴルフ協会 小林☎090-8810-2859へ。

●テニス…6月8日(土) 総合体育場☎5月9日までにテニス連盟 西田☎090-9209-8912へ。

●なぎなた…6月9日(日) 雑司が谷体育館☎5月30日までになぎなた連盟 岡崎☎3971-1973へ。

●剣道…6月23日(日) 雑司が谷体育館☎5月23日までに剣道連盟 関根☎3916-2110へ。

●ソフトボール…6月9日(日)から千川中学校☎6月2日までにソフトボール協会 清水☎3974-3582へ。

●空手…6月16日(日) 雑司が谷体育館☎5月24日までに空手道連盟 根本☎3946-4843へ。

●卓球…6月16日(日) 集鴨体育館☎6月3日までに卓球連盟 田辺☎3959-4423へ。

●ボウリング…6月23日(日) 池袋口サボウル☎当日午後1時30分まで現地で受付☎ボウリング連盟 岩井☎3988-8456(池袋口サボウル内)

●アーチェリー…7月7日(日) 西巢鴨体育場☎当日午前9時まで現地で

受付☎アーチェリー協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店)
●弓道…7月7日(日) 総合体育場☎当日午前9時まで現地で受付☎弓道連盟 青木☎090-4494-8377

ヨガ無料体験会

6月4～25日 火曜日 午後7時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇初心者の方でも安心して参加できる講習会。正規講習を未受講の方は1名1回まで参加可◇16歳以上◇10名◇当日は空腹の状態かつ、運動のしやすい服装で参加。
☎各回前日までに電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。7月からの有料講習の詳細は問い合わせください。

社交ダンス初心者講習会
(全8回)

6月6日～7月25日 木曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇ワルツ、ルンバの全16教程◇区内在住、在勤、在学の方◇男女各15名◇5,000円◇室内履き持参☎往復はがき(4面記入例参照)で5月20日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※先着順。
☎当連盟 西倉☎3988-4082

第17回 区民カラオケ発表会

7月6日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) 南大塚ホール◇通信カラオケを使用。歌唱は2コーラスまで◇区内在住、在勤の方◇30名◇3,000円☎はがきかファクス(4面記入例参照。曲名、歌手名も記入)で「〒171-0014 池袋3-23-7 原、📧3984-0023」へ。受付後送付する振込用紙で5月24日までに参加費を振込み※入金確認。
☎豊島区歌謡連盟 吉岡☎3957-2334

社会福祉協議会



助成金申請団体募集

①2019年度地域福祉活動助成事業

◇**対象**…福祉の増進に係る活動を主体的に実施し、次のすべての要件を満たす団体。④定款、規約、会則等を有する、⑥事務局が区内にあり構成員の大半が区内に居住している、⑦団体組織内に会計機構がある、⑧区民の社会福祉の充実・向上に寄与する事業を行なう。1団体1事業

◇**対象事業**…平成31年度(2019年度)中に実施する次の事業。①啓発事業、②レクリエーション事業、③研修会など

◇**対象経費**…事業実施に直接要する経費※団体運営にかかる費用、備品などの購入費用を除く◇**交付額**…助成対象経費の2分の1以内(10万円を上限)

②2019年度サロン活動支援助成事業

◇**対象**…高齢者や障害者などの閉じこもり防止や、当事者同士の情報共有、たすけあいを目的としたサロン

活動を実施し、次のすべての要件を満たす団体。④団体の自主的、主体的な活動であること、⑥広く区民に活動が周知され、区民の誰もが参加できる活動であること、⑦定期的に開催され、年間4回以上実施されること、⑧健康増進活動、介護予防・認知症予防活動、趣味活動、福祉や健康などに関する講座や教室による学習活動、当事者間の情報共有のいずれかの内容が含まれていること、⑨政治活動、宗教活動または営利事業を目的としていないこと

◇**対象経費**…開催経費、会場使用料、損害賠償保険料、講師謝礼、立上げ時準備金

◇**交付額**…それぞれの経費ごとに上限あり

※いずれも本年度に豊島区やそのほかの公的機関・財団などから補助金・助成金を受けている事業は対象外

用所定の申請書を5月31日(必着)までに当会地域福祉推進課へ郵送か持参。

担当課 ☎3984-9375

官公署だより

●豊島都税事務所

①「5月は自動車税の納期です」

5月31日(金)までに金融機関、指定コンビニエンスストアなどで納めてください。

②「身体障害者手帳などをお持ちの方へ、自動車税の減免手続きはお済みですか」

一定の要件を満たす場合、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。5月31日(金)まで(新たに自動車を取得した方は登録(取得)の日から1か月以内)に申請が必要です。

問いずれも自動車税コールセンター ☎3525-4066

●東京都住宅供給公社

「都営住宅入居者の募集」

◇**募集内容**…①一般募集住宅(家族向、単身者向)、②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)、③居室内で病死などがあつた住宅※いずれも詳細は募集案内参照。

◇**募集案内・申込書配布期間**…5月7日(火)～15日(水)

◇**区内の配布場所**…区役所本庁舎6階住宅課、東・西区民事務所、東部障害支援センター、西部生活福祉課複合施設(西部障害支援センター)、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)

問当公社募集センター(募集期間中) ☎0570-010-810(募集期間以外)、☎3498-8894、HP <http://www.tokousya.or.jp/>

●東京都子育て支援員研修事業

「平成31年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講生募集」

子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修◇都内在住、在勤の子育て支援員として就業する意欲のある方 問5月24日(必着)まで。申込み方法や研修の詳細は(株)東京リーガルマインドホームページ HP <http://partner.Lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>参照。

問当法人 ☎5913-6225

豊島区立芸術文化劇場の愛称が決定

ハレザ Hareza 池袋内に11月開館予定の「豊島区立芸術文化劇場」の愛称がネーミングライツ(命名権)で決定しました。

◇**名称**…東京建物 Brillia HALL(トウキョウタデモノ ブリリア ホール)

◇**命名権者**…東京建物(株)

◇**期間**…5月1日から10年間

◇**命名権料**…総額5億6,000万円

開館後に行なわれる公演については、区のホームページや今後開設する劇場専用ホームページで順次公開予定です。ぜひご覧ください。

問劇場運営グループ ☎3981-1193



▲1300席の客席は舞台に近く、多様な演目に対応。

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「**三味線サークル七三会**」 月3回金曜日 午前9時20分～午後0時30分 南大塚地域文化創造館◇月額4,500円 問林 ☎3983-2061

●「**囲碁「碁友会」**」 毎月4～5回、火・土曜日 午後1～5時 区民ひろば南池袋◇初級以上の方◇月額500円 問浦川 ☎5950-9059

●「**健康体操「華蓉会」**」 毎週火曜日 午前10時25分～11時30分 千登世橋教育文化センター◇女性◇月額3,000円 問北原 ☎3982-6274

●「**初心者のための香道**」 毎月第2火曜日 午後1～3時、月1回夜間 午後7～9時 南大塚地域文化創造館◇10名◇2,000円(別途香木代各回2,000円) 問水谷 ☎3981-0828、大塚 ☎090-5558-5586

●「**フラダンス「ナ・レイ・オ・アロハ」**」 月3回火曜日 午後1時30分～3時 駒込地域文化創造館◇初心者からシニアまで◇入会金2,000円、月額6,000円 問中島 ☎090-4624-2036

●「**健康体操「すこやか3B」**」 毎週月曜日 午後1時30分～3時 区民ひろば豊成◇60歳以上の女性◇入会金1,000円、月額3,000円 問半田 ☎090-5826-3596

●「**社交ダンス「むらさき会」**」 毎月土曜日 午後6時30分～9時 雑司が谷文化創造館◇月額5,500円 問志賀 ☎090-3878-5407



人口と世帯

平成31年4月1日現在
※()は前月比

人口総数	うち外国人数	世帯数
289,573 (+364)		
男 145,322	29,455 (-577)	180,158 (+540)
女 144,251		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

1件1件丁寧に庭木のお手入れ致します!

電話一本でまるっとお任せ! お庭のお手入れに関する「面倒くさい」を限りなく0にする!

庭木1本1000円からカット

お庭のことで悩んでいませんか?

自分で手入れをしたくない... どうすればいいかわからない... 無駄な費用は使いたくない...

そのお悩み、**電話一本でまるっと解決!!**

0800-777-4128

営業時間 8:30～20:00

カード支払いOK Tポイント貯まります

VISA MasterCard JCB

<https://easyordergarden.com/>

イージーオーダーガーデン(株) 辰巳

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

5/17(金)13:00～17:00(予約不要)

■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
〒アクセス
〔豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

5/8(水)17:00～19:00(事前予約制)

■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
〒アクセス
〔豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒〕
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

5/22(水)18:00～20:00(予約不要)

■開催場所
喫茶店チャミー
〒アクセス
〔線馬路桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
弁護士 松岡 竜太 (第一東京弁護士会所属)

豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日9:30～20:00)

・トイレに近い
・尿漏れしやすい
・股に異物を感じる

多くの女性が悩む骨盤底筋のゆるみに

アダム医健の 一般医療機器

骨盤底サポーター

病院以外でも購入できます。

¥10,800(税込・店頭価格)

取扱店:
巣鴨地蔵通り 萬盛堂薬局

製品に関するお問い合わせは
03-3940-5502
(同) アダム医健
豊島区西巣鴨 1-34-9

NHK
「きょうの健康」
4月23日の放送で紹介されました

日本智能気功学院

健康は気から

智能気功をはじめませんか

無料体験会

6月16日(日) 13時～15時

入会の方に「のぼろん気功法」DVDをプレゼント!

豊島区南大塚2-33-1 ストーク南大塚ビル6階
TEL 03-6672-0691
受付時間 平日9:30～17:00
<http://www.tinoukikou.net/index.php>

智能気功学院