

マイナンバーカードの受取りはお早めに！
申請後、交付通知書が届いた方は、通知書記載の期限内に電話で受取日時を予約し、本人が所定の窓口で受け取ってください※申請から2か月経っても交付通知書が届かない方は問い合わせてください。
岡豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和元年(2019年)5月11日発行〈毎月1・11・21日発行〉

里中満智子氏特別講演会 「日本のマンガは なぜ世界に広まったか」

6月22日(土) 午後2時～3時30分
あうるすぽっと



◇東アジア文化都市2019豊島の文化イベントとして、マンガ家／里中満智子氏に日本のマンガの発展理由や図書館とマンガ、古典文学についてお話いただく◇区立図書館の利用カードの登録がある方◇100名
■往復はがき(4面記入例参照。図書館利用カードの番号、ファクス番号、メールアドレスも記入)で5月25日(消印有効)までに「〒170-8442 東池袋4-5-2 ライズアリーナビル5階 中央図書館企画調整グループ」へ。

●複製原画展…5月25日(土)～7月25日(木)※6月10日、24～30日、7月8日休館 中央図書館
■担当グループ ☎3983 - 7861

福祉



第1回高次脳機能障害者 家族交流会

6月1日(土) 午後2～4時 心身障害者福祉センター◇家族の日頃の思いを語り合いませんか(茶菓代あり)◇区内在住、在勤の高次脳機能障害者の家族(当事者同伴の場合は申し出てください)◇20名
■電話かファクスで「当センター ☎3953 - 2811、FAX3953 - 9441」へ※先着順。

暮らし等



特設行政相談

5月17日(金) 午前10時～午後4時 J R 池袋駅東口付近(駅構内)◇年金、保険、福祉、登記など、行政全般について、総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」が無料で相談を受けます■当日直接会場へ。
■岡広聴・相談グループ ☎3981 - 4164

「憲法記念日」無料法律相談

5月26日(日) 午前9時30分～午後4時45分(1回30分以内) 区役所本庁舎4階区民相談コーナー◇豊島法曹会の弁護士による法律相談会◇区内在住、在勤、在学の方◇18組
■電話で広聴・相談グループ ☎3981 - 4164へ※先着順。

子育て・教育



ノーバディーズ・パーフェクト～ 完璧な親なんていない～自分らしい 子育てを見つけよう(全6回)

6月20日～7月25日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇子育ての悩みなどを話し合い、自分に合った子育て方法を学ぶカナダ生まれのプログラム。保育付き◇区内在住の1～3歳未満の第一子を育てている母親で全回参加できる方◇10名
■電話で5月13日午前10時から5月24日の間に当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多

数の場合は抽選。結果は5月31日までに応募者全員に電話連絡。

ママのスマイル講座 「女性のこころとからだ」

6月10日(月) 午後2時30分～4時 西部子ども家庭支援センター◇女性のこころとからだの変化について学ぶ。講師…神経科医師／松井康絵氏◇区内在住で1歳6か月までの子どもの保護者。子ども1名につき1回◇18名■2か月以上未就学児。15名。要予約。2か月未満は親子同席。
■5月13日午前10時から電話で当センター ☎5966 - 3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

まちづくり



補助81号線(東池袋地区)の 事業認可の変更について

3月28日に都市計画道路事業(補助81号線(東池袋地区))の事業認可が変更されました。これに伴い、関係図書を縦覧しています。
◇縦覧場所…都市計画課窓口
■岡都市計画グループ ☎4566 - 2632

「補助172号線沿道長崎地区まち づくり方針」の一部改定

長崎地区にふさわしいまちの実現に向けて、「豊島区都市づくりビジョン」に基づく方針を定めました。このたび、都が平成29年9月に公表した「都市づくりのブランドデザイン」に併せ、一部改定します。改定案について区民の皆さんのご意見をお聴きします。
●長崎地区を対象とした説明会を実施します…①5月29日(水) 午後7時から 長崎第四区民集会所、②5月30日(木) 午後7時から 区民ひろば長崎
●閲覧できます…改定案は5月20日～6月19日の間、地域まちづくり課、西部区民事務所、区民ひろば(長崎、千早)、区ホームページで閲覧でき

ます。

●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで6月19日(必着)までに「沿道推進グループ FAX3980 - 5135、E A0022706@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

■岡当グループ ☎3981 - 3449

環境・清掃



としまグリーンウェイブ2019 ～樹木と親しむ5月のイベント～

5月22日は国連が定める国際生物多様性の日です。区では樹木の手入れ、樹木と触れ合う活動を実施します。
①「いのちの森」育樹活動…5月19日(日) 午前10時から 池袋本町電車の見える公園◇苗木配布予定(数量限定、先着順)、②「いのちの森」観察会…5月22日(水) 午前10時から 南長崎はらっぱ公園
いずれも◇長袖、長ズボン、帽子、軍手■当日直接会場へ。
■岡環境政策課事業グループ ☎3981 - 2771

羽田空港の機能強化についての 地域説明会

①5月31日(金) 午後7時～8時30分 椎名町小学校、②6月7日(金) 午後7時～8時30分 千早地域文化創造館◇国は、2020年までの羽田空港の国際線増便に向けた飛行経路の見直し(新飛行経路では、豊島区上空を南風好天時の午後3～7時のうち3時間程度通過予定)などによる機能強化に取り組んでいます。この取り組みについて説明会を実施します◇区内在住の方◇上履き、靴入れ用の袋持参■当日直接会場へ。
■岡国土交通省 ☎0570 - 001 - 160、公害対策グループ ☎3981 - 2405

学習院大×川村学園女子大×女子栄養大×大正大×帝京平成大×東京音楽大×立教大 としまコミュニティ大学2019年度生《マナビト1年生募集》

2年間登録をして区内7大学で学べる「2019年度マナビト1年生」を募集します。2年間継続的に学び、知識や気づきなどを得ながら、参加者同士のゆるやかな知縁を大切にしてみませんか。各大学が多様なプログラムを用意

してお待ちしています。募集要項は、区内図書館、地域文化創造館などで、一般の方も受講できる講座案内とともに配布中です※マナビト1年生必修講座は、一般の方は受講できません。

◆募集期間…5月11日(土)～19日(日)◆日時…1年次／6月1日～令和2年2月22日(予定)、2年次／令和2年6月～令和3年2月◆会場…区内7大学の教室、区施設ほか◆対象…区内在住、在勤の方、区内で活動中の方(今後活動予定も可)◆年間受講料…8,000円(必修10講座「まちあるき」ほか。一般

公開講座はいくつでも受講可※学習院さくらアカデミーの講座を除く)

■募集要項にある所定の申込書に記入し、郵送かファクスかEメールで5月19日(必着)までに「学習・スポーツ課生涯学習振興グループ FAX3981 - 1577、E A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。5月下旬頃結果を送付。
■岡当グループ ☎4566 - 2762

仲間と共に
学ぶ2年間



2年次のゼミでは
深い学びを経験



修了後も、研究生として
学び続けることができます

環境・清掃

みらい館大明
「いのちの森」初夏の自然観察会

6月9日(日) 午前9時30分～11時30分※雨天決行◇初夏の生きもの探し、炭のシューズキーパー作り◇小学3年生以下は保護者同伴◇24名

☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で5月22日までに「環境政策課事業グループ ☎3981-2771、📠3980-5134、📠A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。右記2次元コードから読み取りも可※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ5月24日に通知を送る。

リサイクルフリーマーケット出店者募集(えんがわ市)

6月9日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局 📠5951-1508、📠engawa@toshima-npo.org」へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。
☎当事務局椿原 ☎5951-1508(午後1～5時)

健康

年1度、ビルやマンションのタンクの水は水質検査を定期的に実施し、飲み水の安全を確認しましょう。池袋保健所では6月の奨励月間中、簡易10項目(濁度・細菌など)の水質検査料金を通常時より割引します。

◇受付(6月)…毎週月～木曜日 午前8時30分～午後3時
◇料金(6月)…4,800円

☎電話で住所・氏名・電話番号・件数を告げ、事前に当保健所来所の際は、検査容器を受け取り。

☎環境衛生グループ ☎3987-4176

「食彩いきいきサロン」で栄養バランスの取れたご飯を食べませんか？(全4回)

①6月6日～27日 木曜日 午前11時30分～午後0時30分 女子栄養大学「松柏軒」(駒込3丁目)◇栄養士によるミニ栄養講座あり(「としま健康チャレンジ！」対象事業)◇30名、②6月4～25日 火曜日 午前11時～午後1時 食堂「ル ポン トラバユ」(東池袋1丁目)◇簡単体操や歌などのレクリエーションあり◇20名

いずれも◇区内在住の65歳以上の方◇1,800円📠はがき(4面記入例参照。希望会場も記入)で5月17日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は抽選(両会場への重複申込み不可)。
☎当グループ ☎4566-2434

傍聴できます

第30期青少年問題協議会(第1回専門委員会)

5月30日(休) 午前10時から 区役所本庁舎5階庁議室◇10名📠当日開始10分前までに直接会場へ※先着順。
☎子ども若者課管理グループ ☎4566-2471

イベント

自由学園南沢フェスティバルを開催します

5月19日(日) 午前10時～午後3時30分(入場は午後3時まで) 自由学園(東久留米市学園町1-8-15)◇緑美しいキャンパスで、楽しいひとときを過ごしませんか。小さな子ども向けの企画がたくさんあります。一部有料。定員あり📠当日直接会場へ。一部当園ホームページ📠https://www.jiyu.ac.jp/event/fes2019/index.htmlから申込みもあり。
☎当学園広報本部 ☎042-428-2123

豊島みどりの会「自然教室」

5月29日(休) 午前9時30分 池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階エスカレータ横集合。正午頃現地解散※小雨実施◇小平市「東京都薬

用植物園」で薬用植物などの観察。フラワーエコロジスト／田中 肇氏のガイド付き◇20名◇300円(交通費別)

☎電話かファクスで5月20日までに「当会 ☎・ 📠3982-5569」へ※先着順。

エポック10シネマ「マダム・フロレンス！夢見るふたり」

6月6日(休) 午前10時～正午、午後2～4時 男女平等推進センター◇歌手として喝采を浴びることを夢見るマダムと、夢を見続けさせる夫。実在したソプラノ歌手が描かれた作品◇各回30名📠6か月以上未就学児。要予約。定員あり。

☎電話かファクスかEメールで「当センター ☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習

豊島区伝統工芸保存会 会員による伝統工芸教室

●「東京手描友禅」…木曜日◇講師…土田英彦氏 ☎3915-5347、●「東京手描友禅」…土曜日◇講師…大久保紀保氏 ☎3986-7037、●「貴金属装身具」…土曜日◇講師…島 功氏 ☎3973-3014、●「江戸べっ甲」…土曜日◇講師…宮本拓哉氏 ☎3949-1147

☎電話で各講師連絡先へ。詳細は区ホームページ参照。
☎商工グループ ☎4566-2742

みらい館大明

①「大人の水彩画講座～お花をゴッホ風に描いてみよう～」(全2回)…6月6・20日 木曜日 午後1～3時◇講師…絵画教室ルカノーズ／山内康嗣氏◇初心者歓迎◇10名◇3,000円(道具レンタル込)

②パソコン講座「パワーポイント2013入門2日間講座」…6月8日(土) 午前10時～午後5時、6月15日(土) 午後1～5時◇講師…石井 由香里氏◇ワードかエクセル経験者◇8名◇5,500円

③パソコン講座「ワード応用 図形描画」…6月20日(休) 午後1～5時◇点線や吹き出し、リボンなど。講師…石井 由香里氏◇ワード経験者◇8名◇3,000円

④「中国音楽の演奏を楽しみながら農楽ヤング舞体験」…6月29日(土) 午後1時30分～3時◇出演…成燕娟、鳥萍◇50名

☎電話かEメールで「みらい館大明 ☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口申込みも可※先着順。

中央図書館文学講座～読んで観る！映像・舞台原作の世界～(前期・全4回)

6月8日、7月13日、9月14日、10月12日 土曜日 午前10時～正午◇区ゆかりの文学作品、メディアで話題の映像・舞台化の原作や戯曲がテーマ。毎回課題本あり。初回「おもひでぼろぼろ」。講師…早稲田大学

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車は歩行者やほかの交通の妨げになります。区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後も移動がなかったものを撤去しています。
☎放置自転車対策グループ ☎3981-2169

駐輪施設・放置禁止区域地図

大塚駅周辺
池袋駅周辺
東長崎駅周辺
雑司が谷駅周辺
目白駅周辺
落合南長崎駅周辺
千川駅周辺
高田馬場駅周辺
新大塚駅周辺
池袋東口周辺
池袋西口周辺
板橋駅周辺
下板橋駅周辺
東池袋駅周辺
サンシャイン周辺
要町駅周辺
西巣鴨・新庚申塚周辺

「撤去した放置自転車に関する問い合わせ」
自転車コールセンター ☎5986-2400

受付時間
平日(水曜日を除く)…午前9時30分～午後8時30分
水曜日…午前8時30分～午後5時15分
日曜日・祝日…午前10時30分～午後4時30分
※土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月28日～1月4日は休業

受付内容
①放置自転車撤去の有無の照会
②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

休館

郷土資料館

5月13日(月)～23日(木)◇展示替えのため。
問当館☎3980-2351

社会福祉協議会

高齢者元気あとおし事業
参加者説明会

5月27日(月) 午前10時30分～11時30分 区役所東池袋分庁舎◇ボラン

6月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)〔予約制〕	13・27日(休) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)〔予約制〕	20日(木) 午前9～10時	11・25日(火) 午前9～10時
	母親学級〔予約制〕	14・21・28日(金) 午後0時40分～3時30分	
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	15日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)〔予約制〕 ※対象…令和元年度(2019年度) 20～40歳未満の男性	14日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和元年度(2019年度) 20～40歳未満の女性	5日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談〔予約制〕	14日(金) 午後1時～2時30分	19日(水) 午後1時15分～3時
	食事(栄養)相談〔予約制〕		13日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談〔予約制〕	5日(水) 午後1時5分～2時45分	
	HIV(エイズ)即日検査〔予約制〕 ※結果は2時30分から	10日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 結果は約1か月後に郵送	14日(金) 午前10時～10時30分	
のこころの健康	こころの相談〔予約制〕	13日(木) 午後2～4時	5日(水) 午後2～4時
	家族相談〔予約制〕	11日(火) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	12日(水) 午前10時～10時30分 24日(月) 午後3時30分～4時 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談〔予約制〕	27日(木) 午後1時30分～4時 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

6月 母子健康相談			
18日(火) 区民ひろば南大塚	午前10時～10時30分	19日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
問池袋保健所☎3987-4174		24日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
		問長崎健康相談所☎3957-1191	

初夏の旅

区民優待宿泊施設
をご利用ください

☎いずれも電話で①山中湖秀山荘☎0555-62-5481②猪苗代四季の里☎0242-63-1616へ。
①富士山一望！湖畔の温泉宿「山中湖秀山荘」…新宿から中央高速バスで山中湖下車、無料送迎有り。池袋⇄秀山荘の無料送迎バスの運行日も有り(予約制。片道のみ利用可)。
②自家温泉と猪苗代の自然満喫！「猪苗代四季の里」…JR猪苗代駅下車、無料送迎有り。

秀山荘

四季の里

利用料金表(共通)

豊島区民(在住・在勤・在学) 税込(円)	平日	休前日	特別日
2名以上(おとな)	7,920	8,950	9,980
小学生	5,550	6,270	6,990
幼児	4,010	4,480	4,990

※高齢者500円引、障害者おとな2,300円引、障害者子ども500円引
※猪苗代四季の里は豊島区民の方は上記金額より1,000円引(被災地応援補助)
※1名利用追加料金3,240円(税込)
※12歳以上の方は別途入湯税がかかります。
※特別日…8月10～15日、12月29日～翌年1月3日

利用してボランティア体験を行なう夏体験ボランティアの受入れ団体を募集◇「夏ボラ」体験プログラムを提供できる施設・団体。
☎電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ。

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆エアロビクスプログラム ①ソフトエアロビクス…火曜日 午前9時30分～10時30分、②健康エアロビクス…木曜日 午前9時30分～10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…木曜日 午前11時～正午いずれも◇1回400円☎当日直接会場へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆6月コース型教室 月曜日(全3回)①ボディバランス…午後6時30分～7時30分◇3,560円、②はじめての水泳…午後7時～8時30分◇5,830円、③幼児水泳教室(年中～年長)…午後2時55分～3時45分◇4,210円、水曜日(全4回)④ヨガ…午前11時～正午◇5,610円、木曜日(全4回)⑤ZUMBA GOLD45・ストレッチ15リズムエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇5,610円、金曜日(全4回)⑥フラダンス…午前11時～正午◇5,610円、⑦水中運動(ゆったりした強度)…午後1時30分～2時15分◇3,880円、⑧キッズダンス(年長～小学6年生)…午後4時15分～5時15分◇5,610円、土曜日(全4回)⑨大人水泳教室(初級)…午前10時10分～11時◇5,610円、⑩アクアビクス…午後1時15分～2時15分◇4,750円、◆日曜日(全4回)⑪大人水泳教室…午後0時40分～1時30分◇5,610円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆パーソナルプログラム ①スイミング(小学生以上、50分)…水中歩行～レベルに応じた水泳指導、②トレーニング(高校生以上、30分・45分)…個々の目的に応じて指導、③初めてトレーニング(高校生以上、45分)…マシントレーニング初心者向け、④ストレッチ(高校生以上、30分・45分)…身体の状態・目的に合わせてストレッチ、⑤キッズエクササイズ(満3歳～小学6年生、40分)…個々の目的に応じて指導(種目多数)※有料、予約制☎電話が直接窓口へ。

南長崎スポーツセンター ☎5988-9270

◆成人バドミントン教室…月曜日(月4回) 午前9時10分～10時40分、午前10時40分～午後0時10分◇4,000円、◆空手教室…火・木曜日(月8回) 午後4時30分～5時30分、午後5時30分～6時30分◇満4歳～中学生◇5,000円／月4回、6,000円／月8回※区外の方の料金は問い合わせてください。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆第2クール(7～9月)各種子どもスクール新規会員募集！
◇種目…スイミング、フットサル、チアリーディング、体操◇区内在住の方◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費持参☎6月2日午後5時30分～7時30分、6月3～8日午前10時～午後8時の間に窓口へ※先着順。
空き枠数の問い合わせは6月2日午前9時から。

三芳グランド ☎049-259-9397

◆神和住純プロの「楽しいテニスクリニック」…6月15日(土) 午後1時から◇クリニック&トークショー◇18歳以上の方◇32名☎5月11日から当ホームページ☎http://miyoshi.tsjpn.com/で申込み
※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ連絡。

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

庭木1本から
お手入れ承ります！

見積無料

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m
通常2,000円を
先着10名様限り
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00～17:00(年中無休)

週1日からでも
通所OK！

働くことに障がいがあり、
仕事ができない、続けられない方、
私たちにお任せください！
就労継続支援B型事業所とは、障がいや心の病によって一般就労することが困難な方々に、経験豊富なスタッフのサポートのもとお仕事をしていただく場所です。
介護福祉士やガイドヘルパーの資格を持ったスタッフが常駐しており、十分な支援体制をとっています。
自立の一步に、日中の居場所に、クレバに通ってみませんか？
まずはお気軽にお問い合わせください。
※必ずしも障害者手帳をお持ちである事が条件ではありません。

お問合せ TEL 03-6903-6538
受付時間 9:00～18:00 土・日・祝除く
アクセス 東京都豊島区北大塚2-17-4-3F

ホームページはコチラから！
就労支援 クレバ 検索

就労継続支援B型事業所
事業所番号/1311601742
QULEBO