

保険料の納め忘れはありませんか？
5月31日が納期限です
5月期分の後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和元年(2019年)5月21日発行(毎月1・11・21日発行)

区立芸術文化劇場 (東京建物 Brillia HALL)特別内覧会

5月24日(金) 午後2～4時 東池袋1-19-1 (豊島公会堂跡地)

4月末に竣工した区立芸術文化劇場の、特別内覧会を実施します。お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■当日直接会場へ。
■文化デザイン課劇場運営グループ ☎3981-1193



▲中池袋公園側から見た芸術文化劇場(中央建物2～8階)

税・国保・年金

遅れずに手続きしてください
国民健康保険に関する届出・所得の申告・還付請求

届出や申告が遅れると保険料の変更ができないことがあります。

●入るとき・やめるとき…資格取得・変更・喪失などの届出は14日以内をお願いします。社会保険など、ほかの保険に加入された場合でも、国民年金と違い、会社などからの連絡で自動的に切り替わることはありません。

●所得の申告…国民健康保険料は総所得金額等をもとに計算します。収入がない方や、収入が少なく確定申告の必要がない方も住民税の申告をしてください。ただし、給与支払報告書や公的年金報告書が支払先から税務署などに提出されている方は、改めて申告は必要ありません。住民

税の申告先は、申告年度の1月1日に住民登録をしている市区町村の税務担当課です。なお、豊島区以外の自治体に、申告期間より遅れて申告した方は国民健康保険課資格・保険料グループへ連絡してください。

●還付金の請求…国民健康保険料の二重払いや保険料の減額などにより、納めすぎとなった保険料をお返しする場合があります。保険料を還付する場合、「過誤納金還付通知書」または「過誤納金還付・充当通知書」を送付し、還付(請求)手続きを案内しています。過誤納金の還付(請求)を受ける権利は、2年を経過したとき時効によって消滅し、過誤納金の還付を請求できなくなります。未請求の過誤納金がある場合は、早めに請求してください。

●不審な電話には十分ご注意ください…区職員などを装って、「保険料や医療費を還付します」とだまし、お金を振り込ませる詐欺事件が多発しています。申請者に直接ATMを

操作させて還付手続きをすることは絶対にありません。

■担当グループ ☎4566-2377

後期高齢者医療

減額認定証のお知らせ

後期高齢者医療制度の加入者で、世帯の全員が住民税非課税の場合は、入院などの際に減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)を提示することで、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。また、食事代(下表参照)が減額されます。対象の方で、交付を希望する場合は、申請してください。すでにお持ちの方は申請不要です※75歳になる前に加入していた保険で減額認定証を交付されていた方でも、後期高齢者医療制度に加入した場合は、改めて申請が必要です。

●区分Ⅰ…世帯の全員が住民税非課税であって、世帯全員の年金収入が80万円以下(その他所得がない)の方または老齢福祉年金受給者。

●区分Ⅱ…世帯の全員が住民税非課税であって区分Ⅰに該当しない方。

一般病床への入院時の食事代 (1食あたりの自己負担額)

所得区分	食費(1食につき)	
現役並み所得・一般	460円※1	
住民税非課税等	区分Ⅱ	90日以内の入院(過去12か月の入院日数) 210円
	区分Ⅱ	90日を越える入院(過去12か月の入院日数) 長期入院該当※2 160円
	区分Ⅰ	100円

※1…①指定難病患者の方は1食260円に据え置き。②精神病床へ平成27年4月1日以前から継続して入院した患者の方は、当分の間1食260円に据え置き。
※2…過去12か月で入院日数が90日(ほかの健康保険加入期間も区分Ⅱ相当の減

額認定証が交付されていれば通算可)を越える場合は、入院日数のわかる医療機関の請求書・領収証などを添えて窓口で申請してください。なお、長期入院該当日は申請日の翌月1日となり、申請日から月末までは差額支給の対象です。

■後期高齢者医療グループ ☎3981-1332

まちづくり

空き家の活用を支援します

区では空き家の所有者に対して、様々な支援メニューを用意しています。まずはお気軽にご相談ください。

- ①活用に向けた相談
 - ②マッチングや改修費用の補助(地域貢献型空き家利活用事業)
 - ③セーフティネット住宅に登録した所有者などへの経済的支援
- マンショングループ ☎3981-1385



区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休業します

6月15日(土)・16日(日)、8月17日(土)・18日(日)◇システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です※詳細は区ホームページ参照。

■住民記録グループ ☎3981-4782

1年度に1回、特定健診を受けましょう

■地域保健課保健事業グループ ☎3987-4660

お持ちの保険証ごとに特定健診制度があります。保険者からのご案内をご覧ください。

豊島区国保特定健診

◇対象

40～74歳(昭和19年10月1日～昭和55年3月31日生)の豊島区国民健康保険加入者

◇受診期間

4月～7月生の方…6月1日～9月30日
8月～11月生の方…7月1日～10月31日
12月～3月生の方…8月1日～11月30日

※予備期間…全員(12月1日～令和2年1月31日)

◇申込み

受診開始月の前月末に受診券を郵送します。45・55歳の方には眼科検診の受診票も同封します。
※4月2日以降に国保に加入した方、受診券を紛失した方はご連絡ください。受診券を発行します。

◇検査項目

全員…一般検査(問診、身体計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査)。
対象年齢の方…追加検査(心電図検査、眼底検査、胸部X線検査、標準純音聴力検査)同時検査(前立腺がん検診(PSA検査)、胃がんリスク検診)。

◇受診場所

区内実施医療機関(173か所)

国保特定健診の後には

全ての検査が終了した1～2か月後に、健診結果がご自宅に届きます。結果の詳細は、受診した医療機関で1回のみ無料で説明を受けることができます。

①特定保健指導～支援期間が6か月から3か月に短縮され、利用しやすくなりました～…メタボリックシンドローム該当者やその予備群と判断された方には、特定保健指導のご案内を送付します。食事、運動などの生活習慣を保健師や管理栄養士

と振り返り、無理のない生活習慣改善を目指すプログラムです。

②糖尿病予防のための保健指導…ヘモグロビンA1c値が6.0～6.4%の方(糖尿病薬を服薬していない、かつ特定保健指導対象でない方)へ糖尿病予防のための保健指導のご案内を送付します。セミナーや個別面談で保健師・管理栄養士から血糖値を下げるためのオーダーメイドのアドバイスを受けることができます。

※①、②に参加された多くの方が無理のない生活習慣改善に成功し、次年度の健診結果が改善されています。この機会にぜひご利用ください。

③医療機関への受診勧奨支援…健診の結果、ヘモグロビンA1c値が6.5%以上の方(糖尿病薬を服薬していない方)へ医療機関受診状況調査票を送付します。高血糖状態を放置すると合併症の危険が高まります。早めに医師の診察を受け、重症にならないように体調管理をしましょう。

福祉



介護保険負担限度額認定証の更新について

介護保険施設入所者及びショートステイ利用者の居住費(滞在費)と食費には、所得に応じた負担限度額が設けられており、以下の要件に該当する方は、申請により負担額が軽減されます。本人または世帯員が住民税課税になっている方は、介護保険負担限度額認定証の適用はありません。ただし、高齢者世帯で一方が施設に入所して費用を負担した結果、生計が困難になった場合は、対象となる場合があります。

◇軽減要件…①～③すべてに該当する方。①世帯全員が住民税非課税であること、②住民票上、別世帯の配偶者でも住民税非課税であること、③預貯金、有価証券、現金等の資産が単身1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下の方。詳細は問い合わせてください。

☎申請書に必要事項を記入し、添付書類(通帳の写しなど)を介護保険課に郵送か持参※平成30年度(有効期間が平成31年7月31日もしくは令和元年7月31日まで)の「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方には6月末までに更新用の申請書をご本人の住所地へ郵送します。

☎当課給付グループ☎3981-1387

第2回豊島区社会貢献型後見人(市民後見人)養成講習説明会

6月20日(木)・25日(火) 午後2～3時 雑司が谷地域文化創造館◇区民の方で成年後見人として活動する「社会貢献型後見人」の養成講習の説明会を実施します(受講希望者は参加必須)◇区内在住の25歳以上概ね65歳未満の方◇各回80名

☎電話かファクスで「サポートとしま」☎3981-2940、📠3981-2946へ。

第16回豊島ミュージックフェスティバルの出演団体(者)募集

9月15日(日) 午後2時～4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区内で音楽活動をしている障害児・者を含む団体が個人。

応募条件など詳細は問い合わせてください📧Eメールで5月31日までに豊島ミュージックフェスティバル(TMF)実行委員会📠tmfes@live.jpへ※応募多数の場合は当会の協議により決定。

☎当会 篠原☎080-4429-7365

くらし等



「ボランティア指導者救済保険」の加入を受け付けます

賠償責任保険と傷害保険の保険料を区が負担する制度です◇対象…区政に関連の深いボランティア団体の指導者の方◇保険期間…7月1日(月)午後4時～令和2年7月1日(火)午後4時◇案内書・申請書の配布…活動に関係する課に直接問い合わせてください◇申込期限…6月17日(月)

☎総務課総務グループ☎3981-4451

6月1日(土)からリサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…1店舗5台程度販売

店舗名	電話
山岸モーターズ(北大家2-13-3)	3917-3984
久保本サイクル(上池袋2-40-14)	3916-2063
玉井モーターサイクル(池袋本町4-25-8)	3983-4944
茂野サイクル(池袋3-69-7)	3983-1207
サイクルショップコバヤシ(池袋4-36-5)	3982-1541
飯箸自転車商会(要町1-7-1)	3957-0398
小崎サイクル商会(要町2-10-7)	3957-0693
マツダサイクル(南長崎5-16-6)	3951-8386
英輪社(高田2-10-9)	3983-6884

※価格は店舗により異なる。◇実施…東京都自転車商協同組合豊島支部

☎自転車・安全施策グループ☎3981-4856

公的融資相談会

6月11日(火) 午前10時～午後4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇東京商工会議所豊島支部と日本政策金融公庫池袋支店、区による区内事業者のニーズに合わせた融資の紹介◇中小企業の経営者など◇過去2年

分の決算書(法人)、確定申告書(個人)持参

☎ファクス(4面記入例参照。事業所名、代表者名、担当者名、ファクス番号、業種も記入)で6月7日までに当支部📠3988-1440へ。

☎当支部☎5951-1100、商工グループ☎4566-2742

ふくしのしごと GO! DO! 合同就職面接会

5月31日(金) 午後1時30分～4時(午後3時30分受付終了) ハローワーク池袋サンシャイン庁舎会議室(東池袋3-1-1)◇池袋近辺の9施設による事業説明会の後、施設の方と直接面談・相談ができる就職面接相談会。詳細はハローワーク池袋ホームページ📠https://jsite.mhl.w.go.jp/tokyo-hellowork/list/ik ebukuro.html 参照◇介護や看護など福祉の分野で働きたい方◇応募する会社数の履歴書を持参☎当日直接会場へ。

☎ハローワーク池袋人材確保・就職支援コーナー(ハートフル)☎3987-4367

子育て・教育



産休・育休明けの保育園入所予約(第1回)受付を行います

◇対象…労働基準法で定める産後休業や、育児介護休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満の子どもがいて、8～11月に職場復帰を予定している区内在住の方◇申込期間…6月3日(月)～10日(月)◇募集園…駒込第一、駒込第二、東池袋第一、池袋第二、池袋第三、高南、目白第一、南長崎第一、長崎、高松第二◇募集人数…各園1名☎2019年度豊島区認可保育施設入園・転園・延長保育利用のしおり(各認可保育施設、東・西子ども家庭支援センター、東・西区民事務所、保育課入園グループで配布。区ホームページから閲覧も可)参照。詳細は問い合わせください。

☎入園第一・第二グループ☎3981-2140

新規開設認可保育施設の入園児童を募集します

◇名称…(仮称)キッズガーデン西巢鴨※名称変更の可能性あり◇所在地…西巢鴨1-15(号未定)◇定員…50名(0歳児6名、1歳児10名、2歳児12名、3歳児15名、4・5歳児7名)◇開園日…7月1日(予定)※工事遅延などで開園が延期される場合あり◇募集期間…6月10日まで※ほかの認可施設の申込締切と同じ📧必要書類をすべてそろえ、入園グループへ持参。すでに保育施設の入園申込み済みで、7月入園まで書類の有効期限がある場合は希望園変更の届出で申込み可。詳細は2019年度豊島区認可保育施設入園・転園・延長保育利用のしおり(各認可保育施設、東・西子ども家庭支援センター、東・西区民事務所、保育課入園グループで配布。区ホームページから閲覧も可)参照。

☎入園第一・第二グループ☎3981-2140

ファミリー・サポート事業「利用会員登録会」

①6月4日(火) 午前10時から 区役所本庁舎5階508会議室、②19日(水) 午前10時から 区役所本庁舎8階807会議室◇当事業の利用を希望する方◇①20名、②40名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照が問い合わせください。

☎各回前日までに電話で子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

離乳食講習会

6月11日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて、お口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ(保護者のみ試食あり)◇離乳食の開始から完了期食の乳児の保護者◇25組

☎電話で当相談所☎3957-1191へ※先着順。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日(金)～6月6日(木)は禁煙週間です

禁煙は何歳から始めても効果があります。ご自身、ご家族の健康のため、この機会に禁煙について考えてみませんか?

たばこの煙の有害物質は体内に入ると血液に溶け、全身を回り、様々な病気や障害の原因になります。咽喉がん、肺がんや心臓病、脳卒中などを引き起こすリスクを高めます。

◇加熱式たばこ…たばこ葉を含むすべてのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではありません。加熱式たばこは、たばこ葉を燃やさず加熱して発生するエアロゾル(霧・ミスト)を吸い込

みます。エアロゾルにはニコチンやさまざまな有害物質を含んでいます。

◇COPD(慢性閉塞性肺疾患)…たばこの煙を主とする有害物質を長きに吸入することで生じた肺の炎症疾患で、せき・たん・息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障害が進行します。患者の90%が喫煙者です。

◇ニコチン依存症…禁煙が難しいのは、意思が弱いからではなく、習慣による「心理的依存」とニコチンによる「身体的依存(ニコチン依存症)」によるものです。

◇「ニコチン依存症」の治療…禁煙外来／保険適用は、一定の条件を満たす必要があります。診察に行く前に必ず医療機関に問い合わせてください。禁煙補助薬(パッチ、ニコチンガム、内服薬)／ニコチン切れの症状を軽くします。医療機関、薬局

などで購入できます。まず、医師、薬剤師などに相談し、自分にあった薬を選んでください。

☎池袋保健所健康推進課保健指導グループ☎3987-4174、長崎健康相談所保健指導グループ☎3957-1191

●お子さんのためにも禁煙したいと考えている方へ…指定医療機関に通院し禁煙治療を完了した区民に禁煙外来治療費を助成します◇対象…区内在住で、妊婦本人および妊婦や18歳未満の子どもと同居する方などで、禁煙意思のある方(健康保険で禁煙治療を受けることができる方に限る)※禁煙治療開始前に区へ登録手続きが必要です。詳細は区ホームページ参照が問い合わせください◇助成額…20,000円◇定員…50名

☎地域保健課がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

プレママ講座

6月28日(金) 午前10時～11時30分 西部子ども家庭支援センター(帰路は千川駅までの送りあり)◇新しく赤ちゃんとの生活を始める方の心配や疑問を、新生児科医師が解消◇区内在住で、原則として第一子を妊娠中の方とその家族◇10名

☎5月28日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

健康



若返りレクリエーション～皆で歌って体操して若返ろ～

毎月第4土曜日(8・12月を除く) 午前11時～正午 高田介護予防センター◇音楽の力でみんなで気軽に楽しく、心身ともに健康になりましょう。講師…国立音楽院リトミック認定講師/船井 真知子氏◇区内在住の65歳以上の方☎当日直接会場へ。

☎当センター☎3590-8116

ファミリー・サポート事業「利用会員登録会」

大測定会 in 高田介護予防センター

6月15日(土) 午前11時～午後2時30分 当センター◇血管年齢測定、骨密度測定、フレイルチェックなど。その他イベントプログラムあり◇区内在住の65歳以上の方

☎測定は当日直接会場へ。イベントは電話で当センター☎3590-8116へ。

女性の健康教室 in ルミネ池袋店 ゆるくキレイになる方法! 女性ホルモンを味方につけよう

7月19日(金) 午後2～4時 ルミネ池袋店8階シネ・リーブル池袋横オープンスペース(西池袋1-11-1)◇運動指導員によるストレッチ、保健師による女性ホルモンの話、栄養士によるキレイで元気になるレシ

6月は「HIV検査・相談月間」です!

平成30年、新たに東京都に報告されたHIV感染者・AIDS患者を合わせた数は422件で、前年に比べ42件減少しました。また、HIV感染者は20～30歳代が67.8%と多くの割合を占めています。

HIVの感染は血液検査でわかります。早期に発見し、早く治療を開始すれば、AIDSの発症を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。

池袋保健所では、毎月HIV検査や相談を匿名・無料で実施しています。6月は検査当日に結果がわかる即日検査日を設けています。HIV感染が心配な方、特に20歳代を中心とした若年層の方には、ぜひこの機会に検査をお勧めします。

●即日検査(匿名・無料)※要予約

6月10日(月) 午後1時30分～2時30分受付(結果説明は午後2時45分頃から) 池袋保健所2階

☎電話で健康推進課☎3987-4244(検査予約専用)へ。ウェブサイト予約も可。詳細は区ホームページ参照。

●AIDS知ろう館

月～金曜日(不定休。年末年始は休館) 午前9時～午後5時 池袋保健所1階◇HIVや性感染症に関する資料を取り揃えています。ぜひお越しください。

☎当課☎3987-4182(相談を含む)

ビの紹介◇概ね50歳くらいまでの医師に運動の制限をされていない女性※妊娠中の方はご遠慮ください◇18名📅2か月以上2歳未満児。定員あり。要予約。

☎電話で長崎健康相談所保健指導グループ☎3957-1191へ※先着順。

募集



プレミアム付商品券取扱店を募集します

10月から6か月間、区内で使用できるプレミアム付商品券を、低所得者と0～2歳児の子どもを含む世帯の世帯主を対象に販売します。この商品券の取扱店を募集します◇登録できる取扱店…豊島区内で小売店、飲食店、サービス店、そのほか区民が日常的に買い物を行なうことができる事業所(風俗営業などの一部業種を除く)◇商品券使用対象でないもの…出資、債務、金融機関への預け入れ(金融商品の購入)、換金性の高いもの(現金(電子マネーを含む)との換金・売却、商品券、図書カード、切手、官製はがき、印紙など)、公共料金(税金、光熱水費、NHK受信料など)、たばこ◇換金…指定金融機関に商品券を持参し、申請後に換金(口座入金に数日を要します)◇受付期間…7月31日(火)まで※申込み方法など詳細は区ホームページ参照

☎商店街振興グループ☎5992-7017

傍聴できます



第8回選択的介護モデル事業に関する有識者会議

6月4日(火) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎5階508～510会議室

☎電話で5月31日午後5時までに介護保険課特命グループ☎4566-2468へ。案件事項の内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。

イベント



池袋めんそ〜れ祭り in サンシャイン60通り

5月26日(日) 午前10時15分～午後2時 サンシャイン60通り◇沖縄を感じさせるエイサーなどのパフォーマンスイベント☎当日直接会場へ。

☎サンシャイン60通り祭り実行委員会☎3989-3531

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

6月1日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「三つの鍵」、宮原晃一郎「漁師の冒険」☎当日直接会場へ。

☎当館☎3985-4081

旧古河庭園のバラと渋沢栄一ゆかりの飛鳥山と紫陽花を訪ねる

6月7日(金)、8日(土) 午前10時～正午 旧古河庭園正門前集合、JR王子駅付近解散◇地元ボランティアガイドの案内で旧古河庭園のバラと飛鳥山のアジサイを訪ねる◇各日20名◇300円(別途入園料)☎往復はがき(4面記入例参照。希望日、参加人数、参加者全員の氏名も記入)で5月31日までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内」とし案内人駒込・巢鴨ツア一係へ。ホームページ📠http://toshima-guide.com/から申込みも可※先着順。

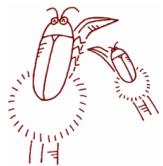
☎当係 中川☎090-4414-7018

ほたるの夕べ〜おながくとひかりで感じる初夏〜

6月14日(金) 午後7時30分～8時30分 目白庭園◇バイオリンの演奏と、目白庭園の庭で楽しむホタル鑑賞※雨天時のホタル鑑賞は室内◇小学生以下の子どもとその保護者※必ず保護者同伴◇60名◇500円(保護者と同じ席に座る幼児は無料)☎往復はがきかファクスかEメール(4面

記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当庭園管理事務所まで直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。

☎当事務所☎5996-4810



講演・講習



シルバー人材センター

①入会説明会…6月14日、7月19日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円

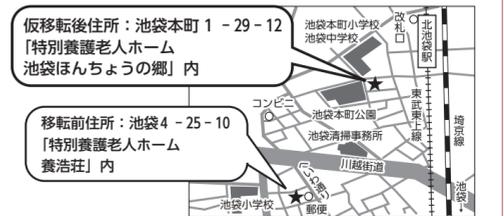
②パソコン&iPad教室 ●災害時スマホ活用…⑥6月20日(木) 午後0時45分～2時15分◇500円、●無料体験教室…⑥6月24日(月) 午後0時45分～2時15分、●パソコン入門(全4回)…⑥6月5～26日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇5,500円、●初級ワードI(全4回)…⑥6月4～25日 火曜日 午後3時～4時30分、●初級エクセルI(全4回)…⑥6月4～25日 火曜日 午後0時15分～2時15分◇⑥とも5,700円、●エクセル応用I(全4回)…①⑥6月7～28日 金曜日 午後3時～4時30分◇6,500円、●iPad入門I(全4回)…⑥6月6～27日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,500円、●スマホ写真整理(全2回)…①⑥6月8・15日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇2,500円、●夜間エクセル講座(全8回)…①⑥6月6日～7月25日 木曜日 午後7時～8時30分◇14,000円

☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は⑥～①を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ。

特別養護老人ホーム「養浩荘」移転、「いけよんの郷高齢者総合相談センター」仮移転

6月3日(月)から特別養護老人ホーム「養浩荘」は特別養護老人ホーム「池袋ほんちょうの郷」として移転、開設します。移転に伴い、「いけよんの郷高齢者総合相談センター」も仮移転をします。来所の際はご注意ください※いずれも電話番号は変更ありません。

◇移転先住所…池袋本町1-29-12



☎特別養護老人ホーム「養浩荘」☎3971-6541、「いけよんの郷高齢者総合相談センター」☎3986-0917、見守り支援事業担当☎3986-0922



講演・講習



**駒込図書館 女子栄養大学
生涯学習講師による
「夏に向けて!本当のダイエット」**

6月9日(日) 午後2時~3時30分
駒込地域文化創造館◇中学生以上の方◇20名

☎5月25日から電話かファクスで「当館☎3940-5751、FAX3940-6330」へ。直接窓口申込みも※先着順。

介護予防リーダー養成講座 事前説明会

6月14日(金) 午後3~4時 東池袋フレイル対策センター◇当講座の募集に先駆けて、事前説明会を開催。介護予防に取り組むために地域課題を知り、必要な知識や方法を学ぶ◇区内在住で介護予防に関心があり、地域で介護予防活動をしたい方。

☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。
電子申請(右記2次元コード参照)から申込みも可。



認知症サポーター養成講座 ~第1回スキルアップ講座~

6月26日(水) 午後2~4時 上池袋コミュニティセンター◇その人らしさを大切にしたいかかわり方を学び、認知症サポーターの活動について考える。講師…(特非)パーソン・セン

タード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した方◇50名

☎電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、FAX3980-5040」へ※先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー

6月20日(木) 午後1時~3時45分(午後0時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各種制度の基本的知識を学び、シニア世代の「働き方」を考える◇55歳以上で働く意欲のある方◇30名

☎電話で当セミナー予約専用窓口(公社)長寿社会文化協会☎5843-7665へ※先着順。

スポーツ



水泳指導者講習会(全2回)

6月16・23日 日曜日 午前9時~午後1時 南長崎スポーツセンター◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で泳力25メートル程度の水泳指導者をめざす方◇40名(最小遂行人数5名)◇2,000円☎はがきかEメールで6月8日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤、E:ato8823@ac.cyberhome.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当事務局 佐藤☎3943-6397

区民白ギス釣大会

7月14日(日)※雨天決行 午前7時30分 舟宿「吉野屋」集合(東京メトロ東西線浦安駅下車)◇白ギスの総重量(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇52名◇9,500円(えさ付)◇竿、仕掛け、クーラー、弁当、水筒、雨具など持参。

☎電話で6月12日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

長崎健康相談所臨時職員(保健師)

乳幼児健診、健康相談、家庭訪問など◇任期…6月23日~12月12日(更新あり)☎保健師免許証の写し、履歴書(写真添付、志望動機を記入)を5月30日(必着)までに当相談所へ郵送か持参。

☎保健指導グループ☎3957-1191

お詫びと訂正

「広報としま」5月11日号(情報版)1面「羽田空港の機能強化についての地域説明会」の記事のなかで、誤りがありました。6月7日(金)の開催場所は「千早地域文化創造館」ではなく、正しくは「千早地域文化創造館多目的ホール」です。お詫びして訂正します。

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

公益財団法人 としま未来文化財団 ☎https://www.toshima-mirai.or.jp

◆「華麗なる彩り 日本舞踊教室」小学生参加者募集(全13回)…7月27日~10月26日 土曜日 本番10月26日◇15名◇6月15日募集開始

◆「夏休み子どもアートサーカス」参加者募集…8月10日(土)~15日(木) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇6月22日募集開始◇伝統芸能、身体表現、プログラミング、音楽などの子どもアート体験イベント

いずれも◇詳細は当財団ホームページ参照。

☎事業企画グループ☎3590-7118

地域文化創造館

●雑司が谷 ①パソコン講座「エクセル2016集中講座(中級)」…6月5~28日 水・金曜日 午前10時~正午◇15名◇5,100円◇5月25日必着☎往復はがきで当館へ。返信用はがき持参で当館窓口申込みも可、②第17回ベビーカーコンサート…6月9日(日) 午前10時30分、11時30分◇各回50組☎当館窓口か電話で申込み※先着順。

●千早 第14回洒落っ子連千川亭落語発表会…6月30日(日) 午後1時開演◇出演…洒落っ子連千川亭、特別出演…三遊亭圓窓◇80名☎当日先着順受付。

文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【108】世界最古の文学作品「ギルガメシュ叙事詩」の世界…7月18・25日 木曜日 午後2~4時◇20名◇1,100円(入場料別途)◇6月21日必着、②【109】夏休み親子講座 スノードーム「小さな海の世界」を作ろう!…7月21日(日) 午後1時30分~3時30分◇10組20名◇1,100円◇6月21日必着 ●巢鴨 ③【206】絵にする楽しみ

!~パステル・色えんぴつのやさしい基礎講座…6月25日~7月16日 火曜日 午前10時~正午◇15名◇2,200円◇6月3日必着 ●雑司が谷 ④【305/306】親子ロボット工作教室…7月13日(土) [305]午前10時~正午、[306]午後2~4時◇各回8組16名◇6,200円◇6月20日必着

●千早 ⑤【404】旧長崎町なるほどゼミナールX 旧長崎町の古道を探る…6月23・30日 日曜日 午後2~4時◇24名◇1,100円◇6月5日必着、⑥【405】夏休み親子講座① 水族館のヒミツ?!水族館の裏側をのぞいてみよう!…7月20日(土)・21日(日) 午前10時~正午◇10組20名◇1,100円(入館料別途)◇6月30日必着、⑦【406】夏休み親子講座② 陶芸体験~絵付けをしてお皿を作ってみよう!…7月20日、8月3日 土曜日 午前10時~正午◇10組20名◇4,000円◇6月30日必着

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方。【109】【305/306】【405】【406】はいずれかが区内在住、在勤、在学の親子。年齢制限などは各館へ要問合せ☎往復はがき(上記記入例参照。講座番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。

☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巢鴨☎3576-2637(〒170-0002 巢鴨4-15-11)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

区民ひろば

◆南大塚 「おおつか音楽祭2019 ~まちかどライブ~」…5月25日(土) 午後2時~3時30分◇懐かしいオールディーズ。ロマンティックジャズコンサート。出演…ロニー・ハーシュ☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5976-4399

◆高南第一 「東アジア文化都市パートナーシップ事業 二胡と中国の今」…5月25日(土) 午後1時30分~3時30分◇高南小学校体育館◇二胡の演奏と京劇の寸劇、韓国楽器チャンゴの演奏。出演…王霄峰、董健欣、崔在哲☎入場券(無料)を各ひろばで配布。
☎当ひろば☎3988-8601

◆池袋本町 「いけほんまつり」…5月26日(日) 午前11時~午後2時◇豚汁、焼きそばなどの模擬店やゲームコーナーなど。お楽しみ抽選会もあり☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3986-0041

◆南池袋 「防災・減災展」…6月1日(土) 午後1時30分~3時◇講演、防災グッズ展示、防災食試食、起震車体験(雨天中止)、AED・救命救急体験、防火衣を着て消防車前で写真撮影、初期消火活動など☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3984-5896

◆駒込 「駒込文化祭」…6月6日

(木) 午前10時~午後3時30分◇サークル・個人・事業の舞台発表および作品展示☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3917-9873

◆上池袋 東アジア文化交流「水無月祭」…6月7日(金) 午前10時~午後3時30分◇二胡の演奏、乳幼児の「ラーメン体操」、サークルのK-POPダンス、カラオケなどの発表☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎3576-6916

◆清和第二 「パパ子体操」…6月8日(土) 午前10時30分~正午◇パパと歩ける子から未就学児◇15名☎電話で当ひろば☎5961-5756へ※先着順。

◆千早 「文化祭(交流)」…6月8日(土)~10日(月) 午前9時~午後4時(10日は正午まで)◇作品展示、8日お茶席、9日舞台発表☎当日直接当ひろばへ。8日のお茶席のみ、前売り券(100円)を6月4日まで当ひろばで販売。
☎当ひろば☎3959-2281

◆清和第一 「清和文化祭」…6月28日(金)・29日(土) 午前10時~午後3時◇サークル・事業の作品展示、29日舞台発表、殺陣舞。出演…大高流・大高敏宏☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば☎5974-5464