

6月15日(土)・16日(日)、区役所本庁舎
3・4階の窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため、マイナンバーカード
を使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの
取得が可能です※詳細は区ホームページ参照。
問住民記録グループ☎3981-4782

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和元年(2019年)6月11日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY
2019年
「東アジア文化都市」
開催中

東アジア文化都市2019豊島



①マンガ・アニメ部門スペシャル事業

「としマンガとしアニメキャラバン VOL.2」

6月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後5時 巣鴨郵便局3階特設会場(巣鴨4-26-1)◇日本・中国・韓国のアニメーション作家によるトーク・パフォーマンスと映像上映、名作漫画の鑑賞、体験型ワークショップなど。「アニメの原点、驚き盤を作ろう」、「4コママンガ描きこみクイズ」などをテーマに子どもからおとなまで幅広く楽しめます。詳細はホームページ[HP](https://culturecity-toshima.com)<https://culturecity-toshima.com>参照。

②「にゅ～盆踊り」盆踊りリーダー「しゃ～隊」大募集!

7月29日(月)・31日(水)、8月1日(休)～4日(日) 各日で異なる 区内7か所(地域文化創造館く5館)、東京芸術劇場、あうるすぽっと)◇毎年恒例の盆踊り大会を一緒に盛り上げる盆踊りリーダーを募集◇ワークショップ(期間中いずれか1日)と本番(8月12日)に参加できる方◇各会場30名◇一般1,000円、区民割引500円、65歳以上・小学生以下無料。

③芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)でコンドルズとダンサーデビュー!100名大募集!

9月8・22日、10月20・27日、11月17日 日曜日 区内各所◇ワークショップに参加して、芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)オープンを祝うダンス公演(11月20～23日のうち2回)に出演してみませんか? ◇100名◇1,000円※詳細はあうるすぽっとホームページ参照。

☎①は当日直接会場へ。②は6月15日～7月12日、③は6月15日～8月4日の間に電話かホームページ「としまチケットセンター」☎5391-0516(休館日を除く。午前10時～午後7時、7月からは午後5時まで)、[HP](https://www.owlspot.jp/)<https://www.owlspot.jp/>から申込み※②は先着順、③は応募者多数の場合は抽選。
☎①東アジア文化都市2019豊島実行委員会事務局☎4566-2841、②③あうるすぽっと☎5391-0751

税・国保・年金



平成31年度国民健康保険料 納入通知書を送付します

改元がありました、平成31年(2019年)4月分から令和2年(2020年)3月分まで「平成31年度国民健康保険料」として通知します。平成30年分の総所得金額等をもとに国民健康保険料を決定します。6月期から翌年3月期までの年10回で納めていただきます。口座振替利用者以外の方には全月期分および6・7・8月期分の納付書を同封します。期限内納付をお願いします。9・10・11月期分は9月上旬、12・1・2・3月期分は12月上旬に送付予定です※納付は口座振替が原則です。この機会にぜひ申し込んでください。

◇保険料決定の注意点…①平成31年1月2日以降に他の区市町村から転入された方、②総所得金額等が未決定の方/いずれも今回は均等割額だけで計算した保険料で通知します。総所得金額等がわかり次第、保険料が変更となる方には、変更通知を送

付します。③保険料決定前に国民健康保険をやめた方(社会保険などに加入・豊島区外へ転出・死亡など)/国民健康保険をやめた月の前月分までの保険料を通知します。世帯の一部の方が国民健康保険をやめた場合は、その方の加入期間の保険料を含めて10回に分けて通知します。

●国民健康保険料の年金からの天引き(特別徴収)について…特別徴収の対象になった場合、世帯主の年金から世帯全員分の保険料を徴収します。

◇対象世帯…次の①～④すべてを満たす世帯。①世帯主が国民健康保険加入者で65歳以上75歳未満、②国民健康保険の加入者全員が65歳以上、③介護保険料を年金から徴収されている、④介護保険料と国民健康保険料の合計が年金受給額の1/2を超えない※①～④に該当する世帯でも、次の(ア)または(イ)に該当する場合は特別徴収の対象外です。(ア)保険料を口座振替により納付している、(イ)平成31年度中に世帯主が75歳になる。

◇年金からの天引き(特別徴収)の注意点

●平成30年度から特別徴収になっている世帯…4・6・8月期は、2月

期と同額を徴収します。今回お知らせする年額保険料から4・6・8月期分を徴収した残りを10・12・2月期で調整します。

●平成31年度から新たに特別徴収の対象になる世帯…10・12・2月期が特別徴収になります。6～9月期は納付書でお支払いください※口座振替の申請や平成31年度の年間保険料を一括納付した場合は、特別徴収が止まります。詳細は問い合わせください。

☎保険料の決定、特別徴収に関すること…資格・保険料グループ☎4566-2377、口座振替の申込みに関すること…口座担当☎3981-1468

国民年金保険料の納め忘れに 注意しましょう

国民年金保険料を納め忘れると、将来の老齢基礎年金の受給額が少なくなる、年金が受けられない場合もあります。国民年金には思わぬ事故や病気により障害が残ったときや、亡くなったときに、障害年金・遺族年金が支給される制度があります。しかし、保険料をきちんと納めていないと、これらの年金も受けられな

い場合があります。保険料の納付期限は翌月末日です。2年経過すると時効により納められなくなりますので注意してください。

☎池袋年金事務所☎3988-6011

5月28日、高野区長、磯議長がアメリカ合衆国の核実験に抗議しました

アメリカ合衆国が臨界前核実験を本年2月13日、ネバダ州の核実験場で行っていたことに対し、区長は「誠に遺憾であり、強い憤りの念を禁じ得ない」として、トランプ大統領に厳重に抗議しました。

議長は、核実験に断固抗議するとともに、全世界の核兵器廃絶に向け、率先して取組むよう要請しました。

☎総務課総務グループ☎3981-4451、議会総務課議事グループ☎3981-1453

区議会選出の監査委員が決まりました



監査委員

星 京子
ほし きょうこ

区議会の議長・副議長が決まりました

副議長、都市整備委員会委員長、公共施設・公共用地有効活用対策調査特別委員会委員長、防災対策調査特別委員会委員長、総務委員会副委員長などを歴任、5期



副議長

島村 高彦
しまむら たかひこ
(公明党豊島区議団)

議長、総務委員会委員長、議会運営委員会委員長、豊島副都心開発調査特別委員会委員長、都市整備委員会副委員長などを歴任、4期



議長

磯 一昭
いそ かずあき
(自由民主党豊島区議団)

講演・講習



「外国人おもてなし 語学ボランティア」育成講座

8月7日(水) 午後1時～4時30分
南大塚地域文化創造館◇外国人へのおもてなしの心を学ぶ。詳細は区ホームページ参照◇都内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で、英語による簡単な日常会話ができる方◇60名(定)6か月以上未就学児(往復はがき(右部記入例参照。氏名のローマ字表記、性別、職業、保育希

望の場合は子どもの年齢、人数も記入)で6月25日(必着)までに文化観光課「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座係」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎観光交流グループ☎3981-1316

スポーツ



区民歩こう会「東京の公園を散策」

7月7日(日) 午前9時50分集合、10時出発 JR中央線武蔵境駅北口駅前広場◇武蔵境駅から東小金井駅へ(約7.5km)◇300円◇弁当・水筒・

雨具を持参。

☎当会 吉越☎3986-8620

職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

南池袋斎場(非常勤職員)

施設の維持管理や運営に関する事務補助◇任期…7月15日～令和2年3月31日(定)6月28日までに履歴書(写真貼付)を区民活動推進課管理グループへ簡易書留で郵送か持参。
☎当グループ☎4566-2311



はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

7月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)(予約制)	4・18日(水) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)(予約制)	11・25日(水) 午前9～10時	9・23日(水) 午前9～10時
	母親学級(予約制)	12・19・26日(金) 午後0時40分～3時30分	3・10・17日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室(予約制)	13日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の男性	12日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の女性	3日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	12日(金) 午後1時～2時30分	17日(水) 午後1時15分～3時
	食事(栄養)相談(予約制)		11日(水) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談(予約制)	3日(水) 午後1時5分～2時45分	
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	1日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	12日(金) 午前10時～10時30分	
のこころ	こころの相談(予約制)	10日(水) 午後2～4時	
	家族相談(予約制)	8日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	10日(水) 午前10時～10時30分 23日(火) 午後3時30分～4時	場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談(予約制)	25日(水) 午後1時30分～4時	☎生活衛生グループ☎3987-4175

7月 母子健康相談

5日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	17日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
16日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分	22日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
☎池袋保健所☎3987-4174		☎長崎健康相談所☎3957-1191	

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆火曜日の教室(7月分) ①健康気功(全5回)…午前11時～午後0時15分◇5,000円、②ストレッチヨガ(全5回)…午後3時15分～4時30分◇5,000円、③ナイトリラックスヨガ(全5回)…午後7時30分～8時45分◇5,000円、④キッズジャズダンス(全5回)…午後6～7時◇5,000円◇①④1回1,300円で参加可。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆7～9月コース型教室 月曜日(全11回)①やさしい整体ヨガ…午前9時40分～10時40分◇13,060円、②美・ウォークエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇13,060円、③肩こり腰痛ケア体操…午後1時30分～2時15分◇8,310円、④骨盤からダイエット…午後3時20分～4時20分◇13,060円、⑤ストレッチ…午後2時25分～3時10分◇8,310円、⑥幼児水泳教室(年中～年長)…午後2時55分～3時45分◇13,060円、水・木曜日(各13回)⑦脂肪スッキリ(水中)…午後1時40分～2時40分◇各9,820円、金曜日(全12回)⑧リズムエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇14,250円、⑨ピラティス…午後1時30分～2時30分◇14,250円、土

曜日(全13回)⑩アクアビクス…午後1時15分～2時15分◇12,630円

池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆7月開始(3か月教室)のご案内 ●産後のママ対象…骨盤矯正ピラティス、ママボディメイク、●幼児対象…水遊び教室、水泳教室、ダンス教室、体操教室、●小学生対象…水泳教室(初心者～初級者、中級者)、ダンス教室、体操教室、●シニア(65歳以上)対象…シニア体操、シニア体操プラス、●16歳以上対象…アクアビクス、水中トレーニング、ジェンヌヨガ、かんたん椅子ヨガ、宝塚ミュージカルダンス、ピラティス、太極拳(24式・48式)、シェイプアップ、健康づくり、水泳教室(泳力別多種、リズム&スイム)☎往復はがきで6月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※当施設へ直接申込み可。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中! 有料レッスンも無料で参加可◇高校生以上◇区内在住の方3,500円(毎月1日から月末まで。月の途中からでも同様)☎印鑑・本人確認用証明書・写真(スナップ写真可)を持参の上、直接当館窓口へ。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

庭木1本から お手入れ承ります!

見積無料

お客様へのお約束
 ✓土日でもOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円を 先着10名様限り **1,000円**

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811
 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します

公園・アートトイレ清掃で活躍中!

シルバー人材センターに入会すると

元気になる! 仲間ができて楽しい!

うれしい年金以外の収入も!

豊島区で1,517名の方が入会されています(平成31年4月末日現在)

説明会開催中(要申込み)	入会要件
<ul style="list-style-type: none"> ● 6月14日(金) 9時30分～ ● 7月19日(金) 9時30分～ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 区内在住、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方 ● センターの理念に賛同いただける方

仕事の一例
 ビル・マンション清掃、家事援助サービス、公園清掃、施設管理、自転車整理、児童通学案内、植木など

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター
 ☎03-3982-9533
 平日8時30分～17時
 〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

まずは入会説明会にお申込みください!

www.toshima-sjc.org

豊島区 シルバー 検索