

税金や保険料の納め忘れはありませんか？  
7月1日が納期限です

第1期分の特別区民税・都民税(普通徴収)および6月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和元年(2019年)6月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY

2019年  
「東アジア文化都市」  
開催中

## 豊かに生きる・地域がつながる フレイル予防

7月16日(火) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇フレイル研究の第一人者である飯島勝矢氏を講師に、フレイルとは何か、健康なうちから対策する必要性についてを、「社会参加」の意義と併せてお話しします◇区内在住の方◇250名申はがきかファクスかEメールで「介護予防・認知症対策グループFAX3980-5040、E: A0029294@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請(2次元コード参照)から申込みも可※先着順。問当グループ☎4566-2434



を初めに提示すると、医療機関への支払いが「自己負担限度額」までになります※「限度額適用認定証」の申請には交付対象者の保険証、入院日数のわかる領収書などが必要です。保険料に未納があると交付できない場合があります。有効期間は7月31日までです。8月1日以降も必要な場合は改めて窓口で申請してください。問当課給付グループ☎3981-1296

### くらし等



#### ハクビシン被害を防ぐために

次の点にご協力をお願いします。  
◇えさになるものを減らす…生ごみ、ペットフードなどを屋外に放置しない。庭の果実は早めに収穫するか網などをかける。

◇家屋へ侵入させない…6cmの隙間があれば侵入可能。家屋のまわりを点検し、入口になるような穴をふさぐ。屋根に登れるような庭木の枝をこまめに切り落とす。

ハクビシンが自宅内に棲みついている、家庭菜園を荒らすなどの被害が発生している場合は、委託業者を派遣し、敷地内に箱わな(捕獲器)を設置します。設置要件など詳細は問い合わせてください。

問公害対策グループ☎3981-2405

#### 狂犬病予防と犬の登録について

##### ●飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう

毎年4～6月は狂犬病予防注射期間です。まだ受けていない場合は、動物病院で犬に予防注射を受けさせ、獣医師発行の「注射済証明書」を池袋保健所生活衛生グループに持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください(手数料550円)※区に未登録の犬は、登録の手続きが必要です(手数料3,000円)。

##### ●犬の登録内容に変更がある場合は、30日以内に届出をしてください

##### ◇住所変更

●区内での転居…新しい住所地を当グループに届出。

●区外へ転出…豊島区の犬の鑑札を持参し、転出先の区市町村に届出。

●区外から転入…前住所地の犬の鑑札を当グループに持参(手数料無料で交換。鑑札紛失の場合は手数料1,600円で再交付)。

##### ◇所有者変更・飼い犬の死亡届

犬の譲渡など飼い主が変わった場合や、犬が死亡したときは当グループへ届出。

問当グループ☎3987-4175

## 税・国保・年金



#### 国民健康保険加入者の方へ 高額療養費が支給されます

病気やけがなどで医療機関にかかり、「自己負担限度額」を超えて一部負担金を支払ったときは、超えた分が「高額療養費」として支給されます。高額療養費は、月ごと、医療機関ごと、入院・外来別に計算します。入

院時の食事代や差額ベッド代など保険対象外の負担は除きます。

◇申請方法…該当する方に、診療月の3～4か月後に「高額療養費の申請について」のお知らせを送付します。届いたら国民健康保険課に申請してください。

◇「限度額適用認定証」を使用する場合…「限度額適用認定証」(70歳未満の方)または「高齢受給者証」(70歳以上75歳未満の方。一定の要件に該当する方は「限度額適用認定証」も必要)

## 心身障害者(児)の各種手当と医療費助成のご案内

障害の程度や年齢などの条件、所得の制限があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

手当名	対象者(次の項目のいずれかに該当する方)	対象者(児)の年齢	支給月額	担当
心身障害者福祉手当	①身体障害者手帳1、2級の方、②愛の手帳1～3度の方、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方	20歳以上 新規の方は65歳未満	15,500円	障害サービス給付グループ ☎3981-1963
	①身体障害者手帳3級の方、②愛の手帳4度の方	新規の方は20歳以上65歳未満	8,500円	
	①身体障害者手帳1～3級の方、②愛の手帳1～4度の方、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の方※児童育成手当(障害)との併給はできません。	20歳未満		
難病患者福祉手当	東京都難病患者等に係る医療費等の助成に関する規則等に基づき、特定疾病自己負担分に係る医療費の助成を受けている方	新規の方は65歳未満	12,000円	障害サービス給付グループ ☎3981-1963
重度心身障害者手当(注)	①重度の知的障害であって著しい精神症状を有する方、②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方、③重度の肢体不自由で両上下肢機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	新規の方は65歳未満	60,000円	
特別障害者手当(注)	著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方	20歳以上	27,200円	
障害児福祉手当(注)	①身体障害者手帳おおむね1級の方、②愛の手帳おおむね1度の方、③常時介護を必要とする状態にある疾病、精神障害の方	20歳未満	14,790円	児童給付グループ ☎3981-1417
児童育成手当(注)	障害手当 ①身体障害者手帳1、2級程度の児童、②愛の手帳1～3度程度の児童、③脳性麻痺、進行性筋萎縮症の児童	20歳未満	15,500円	
	育成手当 父または母がいずれかの状態にある児童 ①身体障害者手帳1、2級程度、②重度の精神障害	18歳に達する年度の3月末まで	13,500円	
特別児童扶養手当(注)	①身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害4級程度の一部も該当)、②愛の手帳1～3度程度の児童 ※長期間安静を要する症状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童も該当する場合があります。	20歳未満	1級 52,200円 2級 34,770円	児童給付グループ ☎3981-1417
児童扶養手当(注)	父または母が重度の障害(身体障害者手帳1、2級程度、重度の精神障害など)を有している児童	18歳に達する年度の3月末まで ※中程度以上の障害児は20歳未満	10,120円～42,910円 ※受給者および配偶者・扶養義務者の所得による。 ※障害年金など、公的年金受給額が児童扶養手当額より低額の場合、その差額分を受給できます。	
心身障害者医療費助成	①身体障害者手帳1、2級(内部障害は3級まで)の方、②愛の手帳1、2度の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方	新規の方は65歳未満	医療費の一部助成	障害サービス給付グループ ☎3981-1963

(注) 判定の結果、非該当となる場合があります。

●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート(区内全店)などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

## 福祉

### 福祉のしごと相談・面接会

7月6日(土) 午前11時～午後4時  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇福祉や介護の仕事希望する方を対象に、各事業者のブースで個別説明・相談☎当日直接会場へ。  
📍高齢者事業グループ☎4566-2432

## 子育て・教育

### 就学相談説明会

6月27日(木) 午前10～11時  
教育センター◇就学相談の流れや特別支援学級などの説明◇区内在住で令和2年度に小学校入学予定で教育的配慮が必要な子どもの保護者※子どもの同伴は不要。  
☎電話かファクスで6月26日までに「教育センター☎3590-6746、📠3981-4793」へ。

### ファミリー・サポート・センター事業「利用会員登録会」

7月8日(月)、31日(木) 午前10時から  
区役所本庁舎5階507会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。  
☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

### 発達気になる子どもの子育てを応援します！ペアレントメンターグループ相談会

7月11日(木) 午前10時30分～正午  
西部子ども家庭支援センター◇発達気になるお子さんを育てる家族の

悩みや不安に、養育経験のあるペアレントメンターが同じ親目線で話を聴いたり、経験談をお話する◇発達気になる未就学児の保護者◇5名  
☎電話で7月9日までに当センター☎5966-3131へ※先着順。

### 子育て女性向けセミナー in 池袋

7月16日(火) 午前10時～正午  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇子育てで再就職についての悩みや不安を共有し、ワークシートを用いて課題を整理する◇現在育児中で育児をしながら働くことを考えている女性。3歳児まで同伴可◇20名  
☎電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211-2855へ※先着順。

### ママのスマイル講座「子育てで大切にしたいこと」

7月25日(木) 午後2時～3時30分  
西部子ども家庭支援センター◇子どもの関わりで大切なことを学ぶ。講師…ほあしこどもクリニック副院長／帆足暁子氏◇区内在住で1歳6か月までの子どもの保護者◇18名📍2か月以上未就学児。15名。2か月未満児は親子同席。要予約。  
☎6月25日午前10時から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込み可※先着順。

## まちづくり

### 造幣局地区のまちづくりについて(防災公園・池袋保健所・東京国際大学)の説明会

7月9日(火) 午後7時～8時30分  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)  
☎当日直接会場へ。保育や手話を希望する方は電話かファクスかEメールで7月1日までに「拠点まちづくりグループ☎4566-2640、📠3980

-5135、📠A0022603@city.toshima.lg.jp」へ。

## 健康

### 歯科教室お口の健康 ～かむ力と飲みこむ力をつけましょう～

7月5日(金) 午後1時30分～3時30分  
池袋保健所◇むせる、言葉が出にくくなった、口の中が渇くなど、ちょっとしたお口の衰えや入れ歯の話など◇区内在住、在勤、在学の方◇30名  
☎電話かファクスで「健康推進課管理・事業グループ☎3987-4173、📠3987-4178」へ※先着順。



### 息苦しさを和らげる呼吸トレーニング

7月10日(木) 午後2時～3時30分  
池袋保健所◇気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)による息苦しさを和らげる呼吸法や体操などを学ぶ。講師…東京医科大学病院理学療法士／直井俊祐氏、虎の門病院分院理学療法士／後藤恭子氏◇気管支ぜん息やCOPDで療養中の方◇30名  
☎電話で公害保健グループ☎3987-4220へ※先着順。

### 講演会「沈黙の臓器～肝臓のはたらきと病気～」

7月24日(木) 午後1時～2時30分  
アットビジネスセンター池袋駅前別館会議室705号室(東池袋1-6-4伊藤ビル7階)◇肝臓の動きや飲酒の影響、病気についてのお話(B型肝炎ウイルス検査(無料)の紹介もあり)。講師…豊島区医師会副会長／小林 裕太郎氏◇80名  
☎電話で保健事業グループ☎3987-

4660へ※先着順。

## 募集

### 夏休み特別企画 歌うことが応援になる！ パラ応援合唱団参加者募集!!

8月10日(土) 午後3時30分開演  
帝京平成大学沖永記念ホール(東池袋2-51-4)◇国際的に活躍するテノールユニット「ADESSO」と一緒にパラスリート応援歌を歌いませんか？事前練習あり◇小学生以上◇100名◇一般8,000円、小学生～高校生1,000円※詳細は当ユニットホームページ📄http://www.adesso.site 参照。  
☎電話かファクスかEメールで7月25日までに「愛 FromJapan 事務局☎3950-2603(平日午前11時～午後6時)、📠3950-2605、📠aifromjapan2018@gmail.com」へ※先着順。

## イベント

### 池袋本町あさがお市

6月30日(日)、7月1日(月) 午前11時～午後4時(あさがお鉢の販売状況による) 池袋氷川神社参道(池袋本町3-14-1)◇各種緑日ブースもあり☎当日直接会場へ。  
📍朝顔市実行委員会☎3971-1806

### 「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

7月6日(土) 午後2時～2時30分  
雑司が谷日宣教師館◇小川未明「海のみぼろし」、水木京太「ガンジス河へ」☎当日直接会場へ。  
📍当館☎3985-4081



### 目白図書館 なぞとき★調べ学習

7月6日(土) 午後2時～3時30分  
目白第一区民集会所◇「本で調べる」ってどうすればいいの？テーマごとのワークシートに取り組み、図書館の本で調べてみよう！◇小学生※8歳未満は保護者同伴◇10名  
☎電話かファクスで「当館☎3950-7121、📠3950-7910」へ。直接窓口申込み可※先着順。

### 池袋図書館 グローバルおはなし会

7月6日(土) 午後2時30分～3時30分  
池袋第三区民集会所◇韓国からの留学生によるおはなし会。韓国の文化や遊びの体験◇幼児～小学生  
☎当日直接会場へ。  
📍当館☎3985-7981

### 福祉チャリティー ミュージックとしま

7月15日(祝) 午前10時30分～午後5時30分  
南大塚地域文化創造館◇区民の手による区民のための音楽会。豊島区民ならどなたでもカラオケ歌唱参加可。見学自由。講師…浅野純也氏◇5,000円(チャリティ代含む)  
☎6月30日までにファクスで豊島区音楽サークル連盟☎📠3910-8539へ※先着順。



### 秩父体験ツアー

7月20日(土) 午前11時～午後4時50分  
西武秩父線西武秩父駅集合

アクティブシニアを対象に、秩父市が公民で計画する高齢者住宅などの見学や秩父夏祭りを体験できるツアー  
☎電話で秩父市移住相談センター☎0494-26-7946へ※先着順。

### 美術へのいざない

7月23日(火) 午後6時30分開演  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇国立西洋美術館開館60周年記念「松方コレクション展」(9月23日(祝)まで)の見どころを紹介する講演会◇250名☎往復はがき(4面記入例参照)で7月10日(必着)までに「〒171-0022 南池袋2-34-5 藤和第2ビル としま未来文化財団「美術へのいざない係」」へ。当財団ホームページ申込みフォーム📄http://www.toshima-mirai.or.jp/ から申込み可※応募者多数の場合は抽選。  
📍当財団活動支援グループ☎3981-4732

### 目白庭園(赤鳥庵)

①フルーツ四重奏と歌で楽しむクラシックコンサート…7月28日(日) ②午前10時30分～11時30分、③午後1時30分～2時10分◇①第1部／大人のための朝の爽やかクラシック)、②第2部／子どもたちと一緒にクラシック)◇③中学生以上、④0歳児～小学生とその保護者◇⑥60名、⑤親子50組◇①1,000円、②1組1,000円(おとな1名追加1,000円)  
②季節を楽しむ山草の寄せ植え…8月4日(日) 午前10時～11時30分(午前9時45分受付)◇2シーズン楽しめる山草の寄せ植え、持ち帰

## としまの伝統工芸士

### 「東京藤工芸」 尾崎 英幸氏

「東京藤工芸」伝統工芸士・尾崎英幸さんは、昭和17年豊島区生まれ。藤職人だった父の仕事の間近で見て育ち、自身も小さな頃から手先が器用だったため、ごく自然に藤工芸の道に進んだという。当時の職人は、仕事を「見て覚える」のが当たり前。尾崎さんも師匠である父の技を目で盗み、日々腕を磨いた。天然素材である藤は硬さや太さもそれぞれ異なるため、性質を見極めて使う場所を決めなければならない。ねじれ・うねりは熱を加えながら直し、製品の型に合わせて曲げ、組む、巻く、編むなどの技法を施す。使い心地や肌触りにこだわった仕上がりは、長年の経験と確かな技術に裏打ちされた、まさに職人技。藤工芸のルーツは古く、平安時代には武器である弓矢や太刀などに使用されていたようだ。昭和初期以降、藤家具や籠類が広く一般に浸透したが、令和へと時代が移る今、職人の手による藤工芸の製品は逆に貴重なものとなりつつある。藤製品を作る職人が減少の一途をたどり、昔懐かしい銭湯の丸い脱衣籠を作れるのは今では尾崎さんただひとりだ。平成19年に「東京都伝統工芸士」、平成26年に「東京マイスター知事賞」を受賞した。「難しい注文ほどなんとかして応えたいと思う。お客さんが喜んでくれるのがやりがい」と話す尾崎さん。忙しい時ほど、アイデアが浮かんでくるそうで、これまでも干支にちなんだ置物などを製作。伝統を受け継ぎながら、新しいものに挑戦する職人の情熱を感じた。

📍商工グループ☎4566-2742

る◇20名◇2,800円(キャンセル料2,000円)  
☎往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、参加人数も記入)で②は7月26日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejירו-garden@seibu-la.co.jp」へ。直接当園管理事務所申込み可。電話申込み不可※先着順  
📍当事務所☎5996-4810

### イケビズワークショップ～夏のミニアルバムをつくらう！～

8月3日(土) ①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分、③午後3時～4時30分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇夏休みの自由研究にもできる思い出いっぱいのミニアルバムを作成。講師…加藤 久美子◇小学生◇各回20名◇500円  
☎6月29日午前10時から電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込み可※先着順。

### フルーツと共に 幸せを届けるコンサート

9月16日(祝) 午後1時30分開演(午後0時30分開場) 紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)◇ミヤザワフルート製造(創業50周年記念として開催するフルートとピアノによる室内楽演奏会に抽選で無料招待◇700名☎当社ホームページ📄https://www.miyazawa-flute.co.jp/50th-anniversary/50th-concert.html から申込み。電話による申込み不可。  
📍ミヤザワフルート50周年記念コンサート事務局☎0120-31-3830

## 講演・講習

### 豊島区若者支援事業 「地域コミュニティと教育機関によるサードプレイスの活用」

7月3日(木) 午後6時30分～8時40分  
みらい館大明ブックカフェ◇ブックカフェと連携して活動している大学のゼミなどの事例発表と若者にとつてのサードプレイスの可能性を探る。パネリスト…法政大学経営学部教授／長岡 健氏ほか◇30名  
☎電話かEメールで「ブックカフェ☎080-4796-3693(月～木曜日午後4～8時、土・日曜日、祝日午後1～6時)、📠taimei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込み可※先着順。

### 学習院大学 「わくわくとしま日本語教室」

①ぐんぐんクラス(全24回)…②7月6日(必着)8月31日、③9月14日～11月2日、④11月30日～令和2年2月1日 土曜日(8月10日、12月28日、1月4日を除く)、②わくわくクラス第2セッション(全10回)…③8月24日～10月26日 土曜日  
いずれも午前10時～午後0時30分  
当大学北1号館303・304教室(目白1-5-1)◇@ルールやマナーに

ついて話そう、④仲間とともに取り組もう、⑤暮らしを良くしていこう、⑥生活ですぐに使える日本語を勉強◇①区内在住、在勤で日常生活程度の日本語が話せる外国籍の方、②仕事や子育てに忙しくて日本語を学んだことがない方。16歳以上◇各コース20名◇①500円、②1,000円  
☎電話かEメールで「当大学国際センター☎5992-9208、📠waku2.nihongo@gmail.com」へ※先着順。

### 池袋図書館ふくろう俳句会 「定型(五七五)の力」

7月15日(祝) 午前10時～正午  
池袋第三区民集会所◇日々の生活をうたにしませんか？俳句の基礎を学びながら、実際に俳句を詠む。先生にもできる思い出いっぱいのミニアルバムを作成。講師…加藤 久美子◇小学生◇各回20名◇500円  
☎6月29日午前10時から電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込み可※先着順。

### みらい館大明薬膳講座 「薬膳ピクルスに挑戦」

7月28日(日) 午後1～3時◇薬膳を取り入れ夏を乗り越えるレクチャーと薬膳素材を活用したピクルス作り体験。講師…国際中医薬膳師／菱田裕子氏◇20名◇1,500円  
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込み可※先着順。

### サクラヌビズ 応援プロジェクト 女性のための起業塾(第5期) ～夢の実現に向けて Start UP!!～(全7回)

8月24日、9月7・21日、10月5・19日、11月2・16日 土曜日 午後1時30分～4時30分(9月7日、11月16日は午後5時30分まで) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇強みを活かした勝てるビジネスプランの考え方、ブランドコンセプトを考える、収益性を高めるためのビジネスプランの考え方、起業に役立つネット集客のコツ、事業計画作成のポイント、ずっと役立つ事務の知識、プラン発表会など。講師…(株)ソフィウェブコンサルティング代表取締役／吉枝 ゆき子氏、鴨田和恵税理士事務所所長／鴨田和恵氏◇起業に興味がありアイデアを具体化したという方、おおむね起業1年未満で事業プランをブラッシュアップしたい方◇30名◇7,000円📍6か月～未就学児。各回5名程度。要予約。先着順  
☎当ホームページ📄http://toshima-biz.com/00\_sogyo\_sakura.html からエントリーシートをダウンロードし、郵送かファクスかEメールで7月19日(必着)までに、「としまビジネスサポートセンター☎5992-7088、📠A0029099@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は区内在住、在勤、起業予定の方を優先。場合により抽選。  
📍当センター(商工グループ)☎4566-2742

## みんなでクール・チョイス!!

### ～私たちができる地球温暖化対策～ 《夏編》

クール・チョイス(COOL CHOICE)とは、地球温暖化対策のための身近にできる国民運動のことで、「賢い選択」という意味です。温室効果ガスは、私たちの生活の中からも多く出ています。その削減には日頃の小々な選択の積み重ねが大切です。

- 夏はクールビズ…季節に合った服装だけでなく、体を冷やす夏野菜を食べるのもクールビズ。時短レシピを導入すれば、調理で発生する放熱を軽減し、室温の上昇も防げます。
- エアコンで節電…冷房使用時はせきかく冷やした空気を逃がさないようにドアや窓をしっかり閉めましょう。室外機の周りに物を置かないことも節電になります。
- 打ち水で涼しく…お風呂の残り湯などを使うと無駄がありません。
- 緑のカーテン…窓辺で育てるゴーヤ・ヘチマ・朝顔などのたくさんの葉っぱは、夏の日差しを遮って部屋の中の温度上昇を抑えてくれます。日差しを遮るのは、住宅の内側より外側で行なうのが効果的です。

クール・チョイスは、ちょっとした生活スタイルを見直すことで、私たち一人ひとりができる地球温暖化対策です。この夏、みんなでできることから始めてみましょう！

📍環境政策課事業グループ☎3981-2771

## 感染症を予防して夏を元気に過ごしましょう!

- 夏かせ
  - 咽頭結膜熱…発熱、咽頭炎、結膜炎が主症状で、プールを介して流行することが多く、「プール熱」とも呼ばれます。
  - ヘルパンギーナ…突然の高熱、口腔内の水泡や発赤が特徴的な症状です。
  - 手足口病…口の中、手、足を中心に出る水泡性の発疹が主症状です。
- ◇予防と対策…手洗いをしっかり行ない、ほかの人とのタオル、ハンカチの貸し借りは避けましょう。夏かせには特效薬がなく、ウイルスが体内からなくなるのを待つしかありません。安静を保ち、栄養と水分を補給し、無理をしないことが大切です。
- 蚊媒感染症
  - くは海外で発生しているため、流行地へ渡航する場合は予防対策を徹底してください。
  - デング熱、チクングニア熱…突然の発熱、頭痛、関節痛、発疹などがみられます。
  - ジカウイルス感染症…一般的にデング熱、チクングニア熱より軽症といわれていますが、妊娠中の感染と胎児の小頭症や感染後の神経障害発症との関連性が報告されていて、注意が必要です。
- ◇予防と対策…蚊に刺されないようにすることが最も大切です。予防対策として長そでシャツ、長ズボンを着て、素足にサンダル履きはやめましょう。肌の露出する部分にはディート(DEET)などの有効成分を含む虫よけ剤を使いましょう。

📍感染症グループ☎3987-4182

## スポーツ



### 親子ふれあい体操教室

6月21・28日、7月5・12日 金曜日 くまコース(3~4歳)…午前9時35分~10時20分、うさぎコース(2~3歳)…午前10時25分~11時5分、ひよこコース(10か月~2歳)…午前11時10分~11時50分 豊島体育館◇1回参加可。詳細は問い合わせください◇10か月~4歳児とその保護者。区内在住、在勤の方優先。◇各50組◇1回500円 申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで「(特非)地域総合型椎の美スポーツクラブ FAX3972-1876、Eshiiinomi.yoako@gmail.com」へ※先着順。 問当クラブ 有里 ☎080-2597-4650

### 地域におけるスポーツ 事故防止に関する講座



7月5日(金) 午後6時30分~8時(午後6時受付開始) としま南池袋ミーティングルーム◇区内在住、在勤のスポーツ指導者、コーチ、保護者、関係者など◇50名 申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスで豊島区体育協会 FAX3955-0528へ※先

着順。

問豊島区スポーツ推進委員 加藤 ☎090-8111-9424

### ボルダリング初心者講習会

7月27日(土) ①こども向け講習…午後1時から、午後2時から、午後3時から、②おとな向け講習…午後4時から(各回50分入替10分) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからボルダリングを始める方に最適。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇①小学2年生~15歳(親子で参加可)、②16歳以上◇各回10名◇1名1回500円 申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで「(特非)地域総合型椎の美スポーツクラブ FAX3972-1876、Eshiiinomi.yoako@gmail.com」へ※先着順。 問当クラブ 有里 ☎080-2597-4650

## 職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

### 令和元年度特別区(東京23区) 職員採用案内

①職員Ⅲ類、②経験者採用、③障害者を対象とする選考※①③は今年度豊島区での採用なし 問特別区人事

委員会ホームページ <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm> から7月25日(受信有効)までに申込み。または郵送で7月23日(消印有効)までに「〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課」へ。 問当委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787、区人事課人事グループ ☎3981-1247

## 社会福祉協議会



### サポートとしま講演会 「ここが知りたい! 成年後見制度~入門編~」

7月23日(火) 午前10時~正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇成年後見制度の概要について制度活用事例を交えながら、分かりやすく説明。講師…弁護士/後藤 真紀子氏 ◇80名 申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで「サポートとしま ☎3981-2940、FAX3981-2946、Esiensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

jp]へ※先着順。

## 官公署だより

### ●東京都下水道局 「浸水対策のお願い」

近年多く発生している集中豪雨などにより、下水道が整備された地域でも浸水被害が起きている。豪雨に備え、各ご家庭でも浸水対策をしてください。降水情報は当局ホームページ <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/> をご活用ください。 問当局北部下水道事務所お客さまサービス課 ☎5820-4352

## はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

## 空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。 ※詳細は区ホームページ参照。 問公害対策グループ ☎3981-2405

測定日	仰高小学校(駒込5丁目)	朋有小学校(東池袋4丁目)	要町保育園(要町3丁目)
5月16日	0.07	0.06	0.07

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。 ※単位はマイクロシーベルト/時間。

## 区民ひろば

- ◆高松 「やさしい歌が心をつなぐ 日中韓の子守唄」…6月29日(土) 午後1時30分から◇日本、中国、韓国それぞれの国の子守唄を聴く。出演…ラーラさくら、清水弘子、緑川るみ、混声合唱団緑の会。 問当ひろば ☎3973-0032
- ◆朋有 「七タコンサート」…7月5日(金) 午後1時30分~2時30分 ◇ピアノと太鼓の演奏を中心としたコンサート。出演…しゅみりーず。 問当ひろば ☎3971-0781
- ◆高南第一 「高南七タコンサート」…7月6日(土) 午後1時30分~2時30分 ◇中国の伝統楽器「二胡」の演奏会。出演…王霄峰。 問当ひろば ☎3988-8601
- ◆長崎 「七タコンサート」…7月7日(日) 午前10時30分~11時45分 ◇都内音楽大学卒業生ユニット「音のなかまたち」によるコンサートと長崎小学校コーラス部の合唱。 問当ひろば ☎3554-4411
- ◆椎名町 「七タケーナコンサート」…7月7日(日) 午前10時15分~11時30分 ◇南米フォルクローレを楽しむ。 問当ひろば ☎3950-3042

- ◆南大塚 「ハートフルサンデー七タコンサート」…7月7日(日) 午前10時30分~正午 ◇小さなお子さん連れも大歓迎。ピアノの伴奏に合わせてみんなで楽しく歌いましょう。出演…平山 智香子(ソプラノ)、梅原尚子(ピアノ)。 問当ひろば ☎5976-4399
  - ◆朝日 「夏の星空たんけん」…7月13日(土) 午後2~5時、午後7~9時 朝日小学校◇星空案内人と昼は工作。夜は望遠鏡で夏の星を楽しもう◇200名 問当ひろば ☎5974-0566
  - ◆豊成 「紙ひこうきを飛ばそう!」…7月21日(日) 午前10時30分~11時30分 ◇紙飛行機を作って飛行距離を競う◇どなたでも参加可。 問当ひろば ☎5961-3494
  - ◆さくら第二 「夏まつり&フリーマーケット」…7月21日(日) 午後1時30分~3時(フリーマーケットは午後0時30分~3時30分) ◇都立千早高等学校和太鼓部による演奏後、盆踊り。 問当ひろば ☎3958-8453
- いずれも 問当日直接会場へ。

## 公益財団法人 としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

- ◆としま区民芸術祭 第40回 豊島区文化祭 民踊大会 一般参加団体募集…10月27日(日)に芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)で実施する民踊大会の参加団体募集。2名以上で申込み◇8月9日締切※詳細は当財団ホームページ参照。
- ◆第199回庁舎ランチタイムコンサート…7月17日(水) 正午~午後0時35分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇爽やかな弦楽四重奏の調べ。出演…東京音楽大学、曲目…弦楽四重奏曲 第2番より 第1楽章(ポロディン)ほか 問当日直接会場へ。
- 問いずれも事業企画グループ ☎3590-7118
- ◆地域文化創造館
- 柴鴨 第23回すがも夕涼みコンサート…7月20日(土) 午後5時30分開演◇出演…合唱団「大塚」、とげぬき地蔵通り合唱団ほか 問当日直接会場へ。
- 南大塚 第105回南大塚ホール落語会…8月15日(木) 午後6時30分開演◇出演…立川志ら乃、ユリオカ超特Q、土屋礼央、キュウ、のゝ乃家らく者◇250名◇友の会1,500円、一般/前売1,800円、当日2,000円 問各地域文化創造館窓口でチケット発売中。当館のみ電話予約可。
- 千早 第14回洒落っ子連千川亭落語発表会…6月30日(日) 午後1時開演◇出演…洒落っ子連千川亭、特別出演…三遊亭圓窓◇80名 問当日直接会場へ。
- ◆文化カレッジ受講生募集
- 駒込 ①【108】世界最古の文学作品「ギルガメシュ叙事詩」の世界…7月18・25日 木曜日 午後2~4時◇20名◇1,100円(入館料別

- 途)◇6月28日必着
  - 柴鴨 ②【208】親子講座「化石発見!化石原石を割ってみようPart2」…7月28日(日) 午前10時~11時30分◇15組30名◇1,840円◇7月7日必着
  - 南大塚 ③【503】手話講座 Part2!!~日常で使える手話を学ぼう~…8月14~28日 水曜日 午後7時~9時30分◇20名◇1,800円◇7月13日必着、④【504】親子で楽しむ落語講座その参…8月15日(木) 午後2時~3時30分◇20組40名◇保育付き。詳細は当館へ問い合わせ◇7月10日必着、⑤【505】フランス文学とフランス文化に親しむ…9月7日~10月26日 土曜日 午後2時~3時30分◇30名◇4,300円◇8月8日必着
  - 千早 ⑥【406】夏休み親子講座②陶芸体験~絵付けをしてお皿を作ってみよう!~…7月20日、8月3日 土曜日 午前10時~正午◇10組20名◇4,000円◇6月30日必着
- いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。【208】【406】【504】はいずれかが区内在住、在勤、在学の親子。年齢制限などは各館へ要問合せ 問往復はがき(上記記入例参照。講座番号も記入)で各館へ郵送。返信用はがき持参で直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。 問駒込 ☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、柴鴨 ☎3576-2637(〒170-0002 柴鴨4-15-11)、南大塚 ☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、千早 ☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)