



京極夏彦氏企画展記念講演会

8月10日(土) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇企画展「暗がりから池袋を覗く」に関連して、雑司が谷を舞台にした「姑獲鳥の夏」を中心に執筆の背景や今後の日本のミステリ文学についてお話◇100名

往復はがき(4面記入例参照)で7月14日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ7階 郷土資料館内ミュージアム開設準備学芸グループ」へ。はがき1枚で1名の応募可※応募者多数の場合は抽選。
 問当グループ☎3980-3177



京極夏彦氏(小説家) 撮影 森清

ご自身で納付する必要があります。
 ◇納付相談…病気や退職などにより納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合は、分割納付などの納税相談を行なっています。早めに税務課整理第一・第二グループに相談してください。
 問当グループ☎4566-2362

令和元年7月31日有効期限の「国民健康保険特定疾病療養受療証」をお持ちの方へ

7月末に前年の所得をもとに自己負担限度額を判定した、新しい「特定疾病療養受療証」を送付します◇
対象…慢性腎不全で人工透析を受けている70歳未満の方。
 問国民健康保険課給付グループ☎3981-1296

令和元年度の国民年金保険料免除申請のご案内

7月～令和2年6月分の国民年金保険料免除申請の受付を開始します◇
免除申請できる方…国民年金1号加入中で経済的に保険料の支払いが困難な方。ただし、本人や配偶者・世帯主の前年所得等に基づく審査があります※退職などで保険料を納めることが難しい方には、前年所得に基づくことなく制度を利用できる場合があります◇**その他の制度**…①学生納付特例制度(学生の方)、②学生以外の50歳未満の方が世帯主の所得が多くても申請できる納付猶予制度、③産前産後期間の免除制度。国民年金保険料を未納のまま放置すると、老齢基礎年金や障害基礎年金などを

受け取れない場合があります。早めに手続きしてください。

問国民年金グループ☎3981-1954、池袋年金事務所☎3988-6011

後期高齢者医療



8月から減額認定証と限度額認定証が新しくなります

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(①)または、限度額適用認定証(②)をお持ちの方で、8月以降も対象となる方には、新しい認定証を7月下旬に普通郵便で送付します◇**有効期間**…8月～令和2年7月◇**対象**…①世帯全員が住民税非課税の方、②同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方※交付対象者で各認定証をお持ちでない方は申請が必要です。
 問後期高齢者医療グループ☎3981-1332

くらし等



空き家・相続・不動産無料相談会

7月9日(火) 午後1～5時 駒込地域文化創造館◇弁護士、司法書士、税理士、不動産鑑定士などによる相続、不動産全般についての個別相談◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度
 問電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320-6281へ※先着順。

パブリックコメント



【結果の公表】

「豊島区案内サインガイドライン」を策定しました

国内外からの来街者に対する適切な案内誘導を実現するため、案内サインの共通の考え方を示すものです。
●閲覧できます…ガイドライン全文といただいたご意見および区の考え方は7月31日まで、文化観光課、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。
 問都市基盤グループ☎4566-2636

税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

平成27年度第1期分(平成27年6

月30日納期限)～平成30年度第4期分(平成31年1月31日納期限)の納付が確認できない方へ7月3日に催告書を送付します。7月17日までに納付してください。

◇**夜間窓口**…7月10日(水) 午後5～9時

◇**日曜窓口**…7月14日(日) 午前9時～午後5時

◇**このようなときはご注意ください**

- 区外に転出した場合…豊島区で住民税が課税される方は、その年の1月1日現在、豊島区に居住していた方です。課税された年の途中で区外に転出した場合、または日本国外に出国した場合でも1年度分の住民税を納付する必要があります。国外へ出国する方は、納税管理人の届出をする義務があります。
- 住民税を給与から引かれていたが、退職した場合…退職により給与の支払いを受けなくなった場合、特別徴収をすることができなくなった残りの住民税は普通徴収に切り替わり、

令和元年度の一部負担金割合が変わる方に後期高齢者医療被保険者証を送付します

住民税課税所得などに基づき毎年8月1日に、自己負担の割合(表①)を決定し、自己負担の割合が変更になる方へ7月中旬に新しい保険証を簡易書留で送付します。3割負担になった方でも「基準収入額適用申請書」を提出することで1割負担に変更できる場合(表②)があります。該当すると思われる方には申請書を送付しています。収入金額を証明できる書類(確定申告書の写しなど)を添えて申請してください。
 問後期高齢者医療グループ☎3981-1332

表① 自己負担割合

自己負担の割合	所得区分	令和元年度住民税課税所得(平成30年中の所得から算出)
1割	一般	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合
3割	現役並み所得	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合

表② 3割負担から1割負担に変更できる場合(基準収入額適用申請)

後期高齢者医療被保険者数	収入判定基準(平成30年1月から12月までの収入で判定)
世帯に1人	収入額が383万円未満 ただし383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入の70～74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
世帯に複数	収入合計額が520万円未満

低所得者・子育て世帯向け豊島区プレミアム付商品券のお知らせ

10月からの消費税増税に伴い、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費を下支えするため、プレミアム付商品券を発行します。

	今年度区民税が課されていない方(要申請)	子育て世帯主の方(申請不要)
対象要件	今年度の豊島区民税が非課税の方(住民税課税者の扶養親族、生活保護受給者等を除く)	平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主
商品券購入までの流れ	①区から届いた交付申請書に必要事項を記入し、区に提出 ②区から商品券引換券を送付 ③販売所で商品券を購入	①区から商品券引換券を送付 ②販売所で商品券を購入
書類送付時期	交付申請書を7月下旬から10月初旬にかけて順次送付。	商品券引換券を9月中旬から11月中旬にかけて順次送付。
購入可能額	1冊500円×10枚(販売額4,000円)一人につき5冊まで	1冊500円×10枚(販売額4,000円)対象の子ども一人につき5冊まで
販売所	区内郵便局34か所、区役所本庁舎2階(年内の土・日曜日のみ)	
販売期間	10月1日～令和2年2月29日(使用期間は10月1日～令和2年3月31日)	
取扱店	区内1,000店程度を予定	

※1月2日以降に引越した方は、以前住んでいた自治体で手続きが必要です。
 ※プレミアム付商品券を装った「特殊詐欺」や「個人情報の搾取」に注意してください。
 問豊島区プレミアム付商品券コールセンター☎5931-4121(平日午前9時～午後5時)

福祉

「介護保険負担割合証」を送付します

要介護(要支援)認定を受けている方と介護予防・生活支援サービス事業対象の方へ、7月中旬に8月1日からの「介護保険負担割合証」を送付します。届きましたら記載内容を確認し、ケアマネジャーやサービス事業者に提示してください。自己負担割合は、前年の所得に応じて決定され、一定以上の所得がある方は「2割」または「3割」、それ以外の方は「1割」です(40～64歳の方は所得にかかわらず1割です)。詳細は同封の書類をご覧ください。

☎介護保険課給付グループ☎3981-1387

原爆被爆者の方へ見舞金を給付します(申請がお済みでない方へ)

7月1日現在、区内在住の被爆者の方に8月下旬に見舞金(16,000円)を給付します。豊島区に転入した方など初めて受給する方は、窓口で申請してください。一度申請をした方には毎年自動的に指定の口座へ振り込みます◇申請に必要なもの…①被爆者健康手帳、②本人名義の預金通帳、または口座番号がわかるもの、③印鑑🔴7月31日までに障害サービス給付グループへ必要書類を持参。☎当グループ☎3981-1963

子育て・教育

出前講座

①「油を知ろう」…7月3日(水) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば高南第二◇お菓子やマヨネーズの油を調べて油と健康を学ぶ◇未就学児とその保護者、②「のみの甘さくらべ」…7月19日(金) 午前11時～正午 区民ひろば清和第二◇ジュースやアイスの糖度を測定して糖分につ

いて学ぶ◇乳幼児とその保護者📍いずれも当日直接会場へ。📍消費生活グループ☎4566-2416

駒込図書館 パパママ応援調べる学習サポート「親子で一緒に新聞を読もう！」

7月21日(日) 午前10時～11時30分 駒込地域文化創造館◇新聞社の方を講師に、「こども新聞」を中心とした、新聞の読み方や読み比べ、楽しみ方、活用方法などのお話◇小学生とその保護者◇10組20名 📍7月6日から電話かファクスで「当館☎3940-5751、📠3940-6330」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

上池袋図書館 しらべる学習おうえん教室

7月25日(水) 午後2時～3時30分◇自由研究や調べ学習に役立つ図書館の本の使い方や調べ方のコツを、用意した問題を解きながら楽しく学びます◇小学生※小学1・2年生は保護者同伴◇15名 📍電話かファクスで「当館☎3940-1779、📠3940-1149」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

「子ども点字教室」～点字を書いてみよう、読んでみよう～

8月3日(出) 午前10時30分～午後0時30分 中央図書館◇点字器を使用して点字を打つ体験、点字に関する図書の紹介◇小学3～6年生◇15名(グループでの申込みも可) 📍7月1日午前10時から電話かファクスで「点字図書館☎・📠3983-7864」へ※先着順。

まちづくり

「ウッドLIFEフェス」子ども工作教室

7月15日(祝) 午前10時～午後3時(材料が無くなり次第終了) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇「木材を使ったものづくり」を

技術指導のもとで体験。住宅修繕やリフォーム相談もあり◇区内在住の方📍当日直接会場へ。

📍東京土建豊島支部☎3986-2471

健康

豊島区歯科医師会口腔がん検診

毎月第3水曜日 午後2～4時 あぜりあ歯科診療所(池袋保健所内)◇区内在住の方◇精密検査が必要な場合は高次医療機関への照会を行うため保険証を持参。📍電話で当診療所☎3987-2425か歯科相談窓口☎3987-2370(いずれも月～土曜日の午前9時30分～午後4時30分)へ※先着順。

環境・清掃

光化学スモッグに注意しましょう

夏は光化学スモッグが発生しやすい季節です。注意報発令中は外出や屋外運動をできるだけ控え、自動車の使用を自粛しましょう。区施設でも垂れ幕・看板で注意を呼びかけます。また、都ホームページ📍http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/で注意報発令情報を確認できます。☎公害対策グループ☎3981-2405

「豊島の森」環境講座 夏の自然観察 参加者募集

7月28日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇「豊島の森」での観察と講義◇区内在住、在学の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴)◇30名 📍電話かファックスかEメールで7月11日までに「環境政策課事業グループ☎3981-2771、📠3980-5134、📧A0029180@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請(区ホームページか下記2次元コード参照)も可※応募者多数の場合は抽選。7月17日に抽選結果を発送。

募集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会～開催まで、あと1年！

◇東京2020オリンピック聖火リレー…開会式当日までの15日間、全62区市町村で東京2020オリンピック聖火リレーを行います。東京1964オリンピックの会場であった駒沢オリンピック公園中央広場からスタートし、前半は主に多摩地域と島しょ地域、後半は区部を巡ります。2020年3月26日に福島県を出発し、121日間かけて全国を回ったオリンピック聖火は東京都庁に到着したのち、新国立競技場で行われる開会式で聖火台に点火されます。◇聖火ランナー募集！…募集期間7月1日(月)～8月31日(出)◇応募資格は①平成20年4月1日以前に生まれた方(国籍・性別は問わず)②東京都にゆかりがある方です。申込方法など詳細は📍https://www.tokyo-run.net.jp で確認してください。☎東京都聖火ランナー選考事務局☎6277-2459

「令和2年度区民活動支援事業補助金」助成事業を募集します

自主的に公益的な活動をしている区民活動団体の事業に対して助成します。対象団体や事業、助成額など詳細は区ホームページ参照◇補助金額…申請事業費の50%以内かつ3～100万円の範囲内(実績が2年未満の新規事業は要件緩和あり)📍申請書類を8月21日までに申請事業を所管する課へ持参※新規の申請は7月31日までに区民活動推進課へ事前相談。☎協働推進グループ☎4566-2314

「障害者福祉のしおり」広告(有料)募集

「障害者福祉のしおり」は10月発行予定、発行部数4,500部。2年間(隔年発行予定)心身障害者の方に配布

します。申込み方法など詳細は区ホームページ参照。

☎障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📠3981-4303

イベント

千早図書館

①千早進歩自由夢演奏会「浪曲&ギター～日本の語りと地中海の調べ～」…7月13日(出) 午前10時～正午◇浪曲とギターの演奏のほか、風土と音楽の関連性やスペインでの暮らしなどのお話。講師…浪曲師/長尾景友氏◇40名 ②「おやこで職場体験」…8月10日(出) 午後1時30分～4時◇親子で図書館司書の仕事を体験◇小学校低学年の子どもとその保護者◇4組8名 📍①は当日先着順受付。②は電話かファクスで「当館☎3955-8361、📠3955-8785」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島みどりの会 「自然教室(自然観察会)」

7月19日(金) 午前9時15分 池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階エスカレータ横集合。正午頃現地解散※雨天中止◇世田谷区「旧小坂家住宅」「清嘉堂文庫庭園」「岡本公園民家園」など◇園分寺崖線を活かした自然との調和を見学◇20名◇300円(別途交通費、入園料) 📍電話かファクスで7月11日までに「当会☎・📠3982-5569」へ※先着順。

目白図書館

①「オランダのおはなし会とイラストカードづくり」…7月19日(金) 午後2～4時 目白第一区民集会所◇オランダの絵本作家/ハリエット・ヴァン・レーク氏、翻訳家/野坂悦子氏を講師に、オランダ語やオランダ文化を紹介。お絵かきカードの作成もあり◇未就学児は保護者同伴◇15名 ②「色とりどりのフラワーリースブ

くり」…7月20日(出) 午後2～4時 目白第一区民集会所◇色とりどりの造花を使った、世界に1つだけのフラワーリースを作る。好きな花を張り付けていく、初心者もできる簡単な作品作り◇10名 📍いずれも電話かファクスで「目白図書館☎3950-7121、📠3950-7910」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

赤烏庵(目白庭園)

①子ども茶道体験…8月3日(出) 午前11時～正午(午前10時45分受付)◇お茶菓子づくりとお茶で一服◇小学生以上◇15名◇1,000円※保護者のお茶一服500円 ②第42回赤烏寄席…8月10日(出) 午後2時～4時30分(午後1時30分受付)◇100名◇1,200円 📍いずれも往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照、ファクス番号、①は保護者のお茶希望の有無、②は参加人数も記入)で、①は7月26日までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📧info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当庭園管理事務所直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。☎当事務所☎5996-4810

親子ふれあい★ふるさと体験ツアー(茨城県常陸大宮市)

8月31日(出)・9月1日(日) JR水郡線常陸大宮駅午後1時集合(1泊2日)◇納豆工場見学、酒蔵見学、紙漉き体験、ブルーベリー摘みなど◇区内在住の小学生と保護者◇20名◇おとな8,000円、小・中学生7,000円、幼児2,000円(交通費別) 📍7月22日までに「〒310-0803 茨城県水戸市城南1-1-16 (株)JT水戸支店」へ資料請求してください※応募者多数の場合は抽選。☎当店☎029-225-5233

秩父「移住交流・体験ツアー」参加者募集

8月31日(出)～9月1日(日)◇秩父市との移住・交流事業の一環として、地方移住に興味のある方を対象とした移住交流・体験ツアーを開催。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の方で2～4名1組で参加可能な方(同伴者は区外でも可)◇10組20名程度◇1名9,000円📍7月31日までに西武トラベル(株)ホームページ📍http://www.seibutruavel.co.jp から申込み。☎当社☎6743-7173

講演・講習

出張講座「悪質商法にご用心」

7月9日(水) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば千早◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や対処方法を学ぶ📍当日直接会場へ。☎消費生活グループ☎4566-2416

池袋図書館 読みきかせ講座 第2回「夏休み 家庭で楽しむよみきかせ」

7月10日(水) 午前10時30分～正午 池袋第三区民集会所◇夏休み家庭で読書を楽しむために、読書感想文の参考にもなるおすすめの絵本や新刊を紹介📍当日直接会場へ。☎当館☎3985-7981

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。●日本外国語専門学校 「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～」…7月20日(出) 午後1時～2時30分 📍当校☎3365-6141、📠3365-6041

ちかこイベントクラブ 「身近な仏像を知る」

7月21日(日) 午後1時30分～3時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇有識者による解説とともに、身近な仏像への知識を深める◇30名📍ファクスで協働推進グループ📠3981-1213へ。区ホームページから申込みも可※先着順。☎当グループ☎4566-2314

子育て中の再就職応援セミナー

8月7日(水) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇再就職に対する不安や疑問を解消し、自信を持って就職活動に臨めるように準備◇未成年のお子さんがいらっしゃる方、将来仕事と子育ての両立を考えている方で就職活動中または就職活動を始める方◇30名📍6か月以上未就業児。定員あり。要予約。📍電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📧A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明 世界とつながる料理教室「ジャンジャン麺を作ろう」

8月10日(出) 午後5～8時◇世界一難しい漢字の料理。中国陝西省で一般的な幅広の麺を生地から作る。ヒマワリの種の食べ方もレクチャー。講師…中国おいしいもの研究家/かずよ氏◇20名◇2,500円◇エプロン、タオル持参📍申込みフォーム📍http://worldcooking-toshima-6.peatix.com/から申込み※先着順。☎当館☎3986-7186

認知症という病気を誤解していませんか？

認知症という病気はだれしにも起こりうる人生の一部です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。認知症と診断されてもその日から何もできなくなるわけではありません。認知症は、より良い環境と適切なかわり、ご本人も家族もその人らしい生活を続けることができます。認知症はあなた自身の問題でもあります。

認知症について知るには…

●認知症サポーター養成講座

9月27日(金) 午前10時～11時30分、12月5日(水) 午後2時～3時30分 としま産業推進プラザ(IKE・Biz)◇認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の「応援者」です📍電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ。

●「もしも」をお読みください

認知症の人と家族の「空白の期間」を満たされた期間にするための冊子です。認知症介護介護情報ネットワーク📍https://www.dcnetwork.jp/support/cafe/から閲覧可。☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

認知症という病気を誤解していませんか？

認知症という病気はだれしにも起こりうる人生の一部です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。認知症と診断されてもその日から何もできなくなるわけではありません。認知症は、より良い環境と適切なかわり、ご本人も家族もその人らしい生活を続けることができます。認知症はあなた自身の問題でもあります。

認知症について知るには…

●認知症サポーター養成講座

9月27日(金) 午前10時～11時30分、12月5日(水) 午後2時～3時30分 としま産業推進プラザ(IKE・Biz)◇認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の「応援者」です📍電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ。

●「もしも」をお読みください

認知症の人と家族の「空白の期間」を満たされた期間にするための冊子です。認知症介護介護情報ネットワーク📍https://www.dcnetwork.jp/support/cafe/から閲覧可。☎介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

7月28日は日本肝炎デー(世界肝炎デー)です。肝炎ウイルスの患者・感染者は全国で300万人以上にのぼると推計され、国内最大級の感染症とされています。感染していても自覚症状が出ない場合もあり、感染に気づいていない人が多くいます。進行すると肝硬変や肝がんのような命にかかわる病気に移行する可能性があり、日本人の肝がんの原因は、B型・C型肝炎ウイルスが9割と言われています。早期に適切な医療を受ければ、深刻な症状を防ぐことができます。肝機能に異常がなくても、検査を受けましょう(別表参照)。検査結果が陽性の方には、精密検査費用や医療費の助成制度(インターフェロン・核酸アナログ製剤治療、インターフェロンフリー治療)があります。また、赤ちゃんの時にワクチンを接種するとB型肝炎の抗体を獲得できます。平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンは定期予防接種になりました。

☎健康推進課☎3987-4182

	区内実施医療機関での検査	池袋保健所での検査
期間	令和2年2月29日まで(申込みは2月15日まで※必着)	年11回 金曜日 午前
対象者	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない、20歳以上で区内在住の方	16歳以上で区内在住の方
検査方法	血液検査(無料)	血液検査(無料)
申込み方法	事前に電話で地域保健課保健事業グループ☎3987-4660(平日午前8時30分～午後5時)へ。※電子申請はがき、ファクス📠311-6840、直接当課窓口申込みも可。	事前に電話で健康推進課☎3987-4244(平日午前8時30分～午後5時)へ※直接当課窓口申込みも可。

豊島清掃工場 個人見学会のお知らせ

7月27日(出) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 当工場(上池袋2-5-1)※車での来場不可📍当日直接会場へ。☎当工場☎3910-5300(月～土曜日の午前9時～午後5時)

中小企業、商店などで働く皆さんへ

東京広域勤労者サービスセンター(愛称「フレンドリーげんき」)、豊島区、北区、荒川区、杉並区の中小事業所、商店などの従業員および事業主の皆さんの福利厚生を向上を目的としたサービスを提供しています。ぜひ、入会をご検討ください。入会方法や資料請求などお気軽にお問い合わせください。◇加入対象…従業員数500人以下の区内中小事業所や商店、個人で事業を営む方が事業所単位で入会。◇費用…入会金/1名200円、会費/月額1名500円 ●実施事業 多様化している従業員のライフスタイルに対応した多彩な福利厚生メニューを用意しています。下記は事業内容の一部です。 ●給付事業…結婚祝い(2万円)、出生祝い(1万円)、小・中学校入学祝い(1万円)、入院見舞金(7千円から)、弔慰金(1万円から)など ●健康維持増進事業…健康診断補助、インフルエンザ予防接種費用補助、豊島区内公営スポーツ施設、ピーウォッシュの割引など。

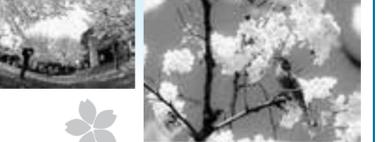
●余暇支援事業…としえん、西武園ゆうえんち、東京ディズニーリゾート、東武動物公園などの遊園施設、区内公衆浴場、映画鑑賞、美術展、観劇、コンサート、野球、サッカー、大相撲、いちご狩り、潮干狩り、ホテルレストラン、図書カード、QUOカード、ジェフグルメカードなどの割引あっせん、はとバス日帰りツアー補助、日帰り入浴施設利用補助、区内そば店割引など。 ●自己啓発…趣味、仕事に役立つ講習会などの割引、補助。池袋コミュニティカレッジ受講料割引、東京都職業能力開発センターキャリアアップ講習授業料補助など。 ●全国に展開する福利厚生サービス「ライフサポート倶楽部」の宿泊施設、フィットネスクラブなど割引のほか暮らしに役立つ幅広いメニューを利用できます。 ☎当センター☎5961-0520、📠5961-0522、📧info@tokyo-kinrou.jp※添付ファイル不可、📍http://tokyo-kinrou.jp

第12回さくらフォトコンテスト 入賞作品展

7月28日(日)までの土・日曜日、祝日 門と蔵のある広場の土蔵内◇染井の里駒込を中心とする桜の風景写真を一般公募。写真家/関口照生氏を審査委員長に迎え14作品を選定📍当日直接会場へ。☎駒込地域文化創造館☎3940-2400

さくら大賞

◀一般の部 「空を染める桜」 細田邦昭さん



▲小・中学生の部 「青空ランチタイム」 柴田太郎さん

健康チャレンジ! マークのお知らせ

「としま健康チャレンジ! 対象事業」の目印は、このマークです。



としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。

●大正大学

①男性学の視点から男女ともに生きやすい社会を考える…7月6日(土)午後2時～3時30分 当大学10号館2階1021教室(西巣鴨3-20-1)◇講師…当大学心理社会学部人間科学科准教授/田中俊之氏◇100名◇1,000円

●帝京平成大学

②人生100年時代の栄養学～「何をどれだけ食べるか」から「誰とどんな風に食べるか」～…7月13日(土) 午前10時～11時30分 当大学池袋キャンパス本館4階412教室(東池袋2-51-4)◇講師…当大学健康メディカル学部健康栄養学科准教授/野口律奈氏◇100名◇500円
☎ファクスかEメールで「学習・スポーツ課生涯学習振興グループ」☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762



スポーツ



令和元年度 豊島区スポーツ表彰団体募集

区では、スポーツ活動を通じてスポーツの振興・発展に貢献した者または団体を表彰しています。

●スポーツ栄誉賞…①国際大会(オリンピック、パラリンピック、世界選手権大会など)に出場、②全国大会で3位以内

●スポーツ奨励賞…①関東大会が都民大会で優勝、②全国大会に出場◇対象…区内在住、在勤、在学の方またはこれらの方で構成された団体 ☎スポーツ表彰調書(区ホームページからダウンロード可)を7月19日

(必着)までに郵送で学習・スポーツ課へ。直接窓口へ持参可。

☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

アーチェリー夏休み親子体験教室

7月20日(土) 第1回…午前10～11時、第2回…午前11時～正午※1回のみ参加可 西巣鴨体育場◇安全講習、道具の取り扱い、実射のほか、ルールやスコアのつけ方を学ぶ◇区内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者◇各回6組◇おとな400円、子ども200円

☎電話かEメールで7月19日までに「豊島区アーチェリー協会 富田(ライオン堂洋品店内) ☎3269-2930、✉bunkyo-liondo@bd5.so-net.ne.jp」へ※先着順。

夏休み親子弓道体験教室(全3回)

8月17・24・31日 土曜日 午後5時～6時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在学の小学5年生以上で身長140cm以上の方。親子参加でなくても可◇20名◇1,000円(保険料込)

☎電話で当実行委員会 稲田☎5951-1245へ※先着順。



職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

Ⅱ類・保育士

◇20歳以上38歳未満で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。(令和2年3月31日までに取得・登録見込みも含む)

☎所定の申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロード可)を8月2日(消印有効)までに郵送で当課人事グループへ※7月29日～8

月2日(午前8時30分～午後5時)は直接窓口へ持参可。

☎人事グループ☎3981-1247

区立幼稚園臨時職員(急募)

●区立池袋幼稚園臨時職員…預かり保育指導員※長期休業中のみ従事

●区立幼稚園臨時職員(登録制)…①特別支援指導員/担任教諭の学級指導補助など、②預かり保育指導員/預かり保育の指導など◇任期…①、②ともに最長6か月(更新あり)

☎いずれも履歴書(写真貼付)、資格証(写し)などを学事グループ窓口へ持参※要事前連絡。

☎当グループ☎3981-1174

休館



①千早地域文化創造館多目的ホール…8月1日(木)～10月中旬(予定)

②みらい館大明体育館…9月1日(日)～10月中旬(予定)

いずれも◇冷暖房設置工事のため。☎生涯学習振興グループ☎4566-2762

官公署だより

●豊島区税事務所

「災害などで甚大な被害を受けた方には都税を減免する制度があります」
風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた場合、一度課税された

税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を被災の程度などにより軽減または免除する制度や、納税を猶予する制度があります。詳細は問い合わせてください。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

●(公財)東京都福祉保健財団 「令和元年度東京都子育て支援員研修(第2期)の受講生募集」

子育て支援分野で従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)◇対象…都内在住か在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方☎7月16日(必着)まで。申込み方法や研修の詳細は、当財団ホームページ☎http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/参照。
☎当財団☎3344-8533※本研修制度全般については東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑥ その他必要事項	

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「コーラスそら(混声)」 月3回 金曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷地域文化創造館、区民ひろば南池袋ほか◇入会金1,000円◇月額4,500円☎塩野☎090-8433-7418

●「あさひ英会話教室」 毎週土曜日 午前10時～正午 駒込地域文化創造館◇初級者以上◇入会金1,000円、月額4,000円☎柿沼☎3910-5478

●「油絵、水彩画[彩の会千早]」 毎週月曜日 午後1時30分～4時30分 千早地域文化創造館◇若干名◇月額油絵2,500円、水彩画1,300円☎千味☎3959-7736

●「ボロロンリトミックサークル」 月2回金曜日 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇2～3歳の子どもと保護者◇月額2,000円☎大熊☎090-3640-4938

●「あじさい会カラオケ同好会」 毎月第2～4水曜日 午後1～4時 区民ひろば高南第一◇月額1,200円☎作間☎5950-6065



	人口総数	うち外国人数	世帯数
令和元年6月1日現在	290,733 (-90)	29,986 (-184)	181,224 (-185)
※()は前月比	男 145,878 女 144,855		

広告

週1日からでも通所OK!

働くことに障がいがあり、仕事ができない、続けられない方、私たちに任せください!
就労継続支援B型事業所とは、障がいや心の病によって一般就労することが困難な方々に、経験豊富なスタッフのサポートのもとお仕事をさせていただく場所です。介護福祉士やガイドヘルパーの資格を持ったスタッフが常駐しており、十分な支援体制をとっています。
自立の歩みに、日中の居場所、クレボに通ってみませんか? まずはお気軽にお問合せください。 ※必ずしも障害者手帳をお持ちである事が条件ではありません。
お問合せ TEL 03-6903-6538
受付時間 9:00～18:00 土・日・祝除く
アクセス 東京都豊島区北大塚2-17-4-3F

ホームページはコチラから!
就労支援 クレボ 検索

就労継続支援B型事業所
事業所番号/1311601742

QULEBO

弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚に関する実績多数◆

7/17(水)13:00～17:00 (予約不要)
開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

7/10(水)17:00～19:00 (事前予約制)
開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
【アクセス】
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

7/24(水)18:00～20:00 (予約不要)
開催場所 喫茶店チャミー
【アクセス】
【線馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

社山・五十嵐法律事務所
弁護士 社山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 皇絵 (東京弁護士会所属)
弁護士 松岡 竜太 (第一東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルド9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日9:30～20:00)

こんなお悩みありませんか?

- 争族を防ぎたい
- 遺言書を作成したい
- 不動産の諸問題を解決したい
- 相続税がいくら心配

相続無料相談会開催

7月2日(火)・3日(水)・4日(木)
9:00～17:00 ※その他の日時もご相談ください
会場: としま産業振興プラザ(IKE・Biz)
豊島区西池袋2-37-4(池袋警察署近く)

税理士 植原光隆 不動産・金融 司法書士 小守美行 林史人
相続のお悩みをご相談ください

相続事業承継相談センター
☎03-6914-5730
ご相談のご予約▶▶ 平日9:00～18:00
予約制: 個別に1時間のご相談を承ります

不動産買取ます
オールグリーンの買取は
仲介手数料無
秘密厳守
室内コンディショニング不問
ローン解約無
マンション アパート 土地 戸建
賃借人付OK ビル 借地
買取金額1億以内
空地・空家問題を買取で解決

東京都知事(2)第94095号
株式会社オールグリーン
東京都豊島区南池袋2-30-1
TEL 03-6912-9751
FAX 03-6912-9756
メール info@all-green.co.jp

お庭のお手入れ
電話一本でまるっと解決!!
1本1,000円から!!

0800-777-4128
営業時間 9:30～20:00

カード支払いOK Tポイント貯まります

VISA Mastercard JCB II

https://7774128.com/
イシ-オ-タ-カ-テン(株) 既記

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)