

マイナンバーカードの受取りはお早めに!

申請後、交付通知書が届いた方は、通知書記載の期限内に電話で受取日時を予約し、本人が所定の窓口で受け取ってください※申請から2か月経っても交付通知書が届かない方は問い合わせください。

豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122



TOSHIMA CITY

2019年

「東アジア文化都市」  
開催中

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和元年(2019年)7月11日発行(毎月1・11・21日発行)

## 東京フラフェスタin池袋2019

- 前夜祭…7月19日(金) 正午～午後7時30分 池袋駅西口駅前広場
- 本祭…7月20日(土)・21日(日) 午前11時～午後7時※会場により異なる
- 会場…池袋駅西口駅前広場、東武百貨店8階屋上「スカイデッキ広場」、サンシャインシティ地下1階噴水広場、東池袋中央公園、としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)、大塚駅南口駅前広場「TRAMパル大塚」、南池袋公園

◇日本最大級のイベントを今年も池袋で開催! 169チーム約4,000名によるダンスステージのほか、ハワイからの講師による特別演舞やワークショップなど当日直接会場へ。

担当実行委員会 ☎3981-5849



▲昨年度の様子

ニック、千早図書館…ちはやちゃんと調べよう! オリピック・パラリンピック

図各図書館…中央 ☎3983-7861、駒込 ☎3940-5751、巣鴨 ☎3910-3608、上池袋 ☎3940-1779、池袋 ☎3985-7981、目白 ☎3950-7121、千早 ☎3955-8361

### TOBU de あそびシリーズ ～水と音と風のあそび

7月27日(土)・28日(日) 午前11時30分～午後4時 東武百貨店池袋店8階屋上スカイデッキ広場◇水鉄砲やバブルアート、舟作りなど、水を使った遊びを開催。出入り自由◇一部材料費500円当日直接会場へ。

担当地域支援グループ ☎3981-2187

### 集会室開放行事～工作パフォーマンス「できたくん」と遊ぼう～

8月1日(木) 午前11時～11時40分、午後2時～2時40分(各回30分前受付) 西池袋第二区民集会室◇身近な素材をつかった工作パフォーマンスと、紙コップを使ったワークショップ◇区内在住で3歳から小学3年生までの子どもとその保護者◇各回15名

☎電話で福祉ホームさくらんぼ ☎5396-9581へ※先着順。

### みんなで一緒にうたって踊ろう vol.5

8月3日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場) 南大塚ホール◇歌やダンスの参加型ステージ◇未就学児から小学校低学年までの子どもと家族◇前売…おとな1,500円、子ども500円、当日…おとな2,000円、子ども500円 ☎SUPLIFE ホームページ <https://suplife0803.peatix.com/> から申込み。

担当事務局 ☎070-3284-3355

## 税・国保・年金



### 海外居住の方も 国民年金に加入できます

海外に居住している、または居住することになった方で、20歳以上65歳未満の公的年金に加入していない日本国籍の方は、国民年金に任意加入できます。加入時に国内協力者の登録が必要です。

◇加入手続き窓口…①出国直前の住民登録地が豊島区の場合/当区国民年金窓口、②出国直前の住民登録地が区外の場合/住所地の区市町村の国民年金窓口◇持参するもの…年金手帳、本人確認書類、マイナンバーの分かるもの、国内協力者の氏名と住所と電話番号がわかるもの、口座振替の通帳、通帳届出印。本人が手続きできない場合は、委任状、認印、代理人の本人確認書類も必要。

☎国民年金グループ ☎3981-1954、池袋年金事務所 ☎3988-6011

## 後期高齢者医療



### 「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書(本算定)」を7月中旬に発送します

平成30年中の所得に基づき計算さ

れた令和元年度分保険料額のお知らせです。4月に「後期高齢者医療保険料額通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて保険料額を計算して送付します。特別徴収(年金天引き)、口座振替利用者以外の方には7～9月期分の納付書を同封します。10～12月期分の納付書は10月中旬、1～3月期分の納付書は1月中旬に発送予定です。これまで特別徴収だった方でも、普通徴収になる場合があります。その場合は同封の納付書で期限内に納付してください。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1937

## 福祉



### 「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を7月中旬に送付します

平成31年度の住民税の確定を受けて、年間保険料額を再計算し、65歳以上の方に「介護保険料納入決定通知書(本算定)」を送付します。4月に「介護保険料納入決定通知書(仮算定)」が届いた方にも、改めて保険料額を計算して送付します。支払方法は、特別徴収(年金からの差し引き)または普通徴収(納付書または口座振替)です。特別徴収、口座振替利用者以外の方には7～9月期分の納付書を同封します。期限内に納付を

お願いします※生活困窮により納付が困難な方には介護保険料を減額する特例減額制度があります。要件や申請方法など、詳細は問い合わせください。

☎資格賦課グループ ☎3981-6376

## 子育て・教育



### 池袋図書館

#### 「夏休みおたすけ隊2019」

7月22・29日 月曜日 小学1～3年生…午後2時～2時45分、小学4～6年生…午後3時～3時45分 池袋第三区民集会室◇22日…読書感想文「準備編」、29日…自由研究「準備編」※実施編は8月◇小学生◇各回10名当日先着順受付。

☎当館 ☎3985-7981

### 図書館タニティ

7月27日(土)～8月4日(日)◇中央図書館…来年はオリンピック・パラリンピック 世界のみならずとモダチに!、駒込図書館…怪盗こまちゃんにぬすまれた金メダルをとりもどせ!、巣鴨図書館…じぞうトラベル☆じぞうと一緒にツアーに出発だ!、上池袋図書館…カミィと行く! 四大文明への旅、池袋図書館…ようこそ、ふくろうりょうこうしゃへ、目白図書館…ムッシュ・メジロと図書館ピク

## 平成30年度 環境調査結果報告

◇大気汚染物質…区内3か所の大気汚染測定室で大気汚染5物質、気象4項目を常時測定。光化学オキシダントが環境基準を非達成(表1参照)。

◇ダイオキシン類濃度…大気/年平均値は、大気1m<sup>3</sup>あたり0.020～0.042ピコグラム-T E Qで、大気環境基準値(0.6以下)を下回る(表2参照)、土壌/測定値は、土壌1gあたり1.3～8.4ピコグラム-T E Qの範囲内で、全地点において土壌環境基準値(1,000以下)を下回る(表3参照)。

◇騒音…幹線道路を中心として道路交通騒音を測定(表4参照)。区では騒音低減に向けて関係機関への要望活動を行っています。

※詳しい調査結果は、区ホームページ参照。

表1 主な大気汚染物質の環境基準適否

測定場所	二酸化窒素			浮遊粒子状物質			一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎	池袋	巣鴨	長崎
環境基準適否	○	○	○	○	○	○	○	×	○

☎公害対策グループ ☎3981-2405

表2 大気中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適否
区民ひろば清和第二(巣鴨)	○
公園管理事務所(千早)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
区民ひろば池袋本町(池袋本町)※	○
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適否
上り屋敷公園(西池袋)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
学習院大学(目白)※	○
池袋本町公園(池袋本町)※	○
巣鴨公園(北大塚)※	○
千早公園(千早)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表4 道路交通騒音の要請限度適否

道路名	測定地点	車線数	騒音	
			昼	夜
首都高速道路5号線(南)	南池袋4-18-9	4	○	×
山手通り(北)	長崎1-28-22	4	○	○

## 子育て・教育



### ファミリー・サポート・センター事業「利用会員登録」

8月6日(火)、23日(金) 午前10時から 区役所本庁舎5階507会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。  
☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

## 環境・清掃



### 環境とリサイクルに関するポスター作品募集

◇テーマ…地球温暖化対策、緑化推進、クール・チョイス、ポイ捨て・歩きタバコ・落書きの防止、ゴミの減量、リサイクル、節電、フードロスなど◇対象…区内在住、在学の小

・中学生📍区内の学校に通学する方は学校を通じて作品を提出。区外の学校に通学する方は応募用紙を添付し、8月26日～9月9日(必着)の間に環境政策課事業グループへ郵送か持参※詳細は募集案内(当グループで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照。  
📍当グループ☎3981-2771

### 豊島清掃工場個人見学会のお知らせ

8月3・24日 土曜日 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2-5-1)※車で来場不可◇各回50名  
☎電話で当工場☎3910-5300へ※先着順。

### リサイクルフリーマーケット出店者募集(えんがわ市)

8月4日(日) 午前10時30分～午後2時 池袋第二公園※駐車場なし。雨天中止◇区内在住、在勤、在学の個人またはグループ※営業目的は不可◇20店舗(1店舗面積2m×2m)◇1,000円📠ファクスかEメールで「みんなのえんがわ池袋事務局📠5951-1508、📠engawa@toshima

-npo.org)へ。1名(1グループ)1通のみ※先着順。  
📍当事務局 榎原☎5951-1508(午後1～5時)

## 健康



### インボディ測定会に参加しよう!



7月26日(金) 午後3～7時 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇160名📍当日先着順受付。  
📍保健事業グループ☎3987-4660

### かんたんピラティス



8月2日(金) 午後2～3時 池袋スポーツセンター◇呼吸と自重運動を組み合わせた体幹部を中心とした運動◇40名◇動きやすい服装、タオル、飲み物。  
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。



## 傍聴できます



### 第6回子ども・子育て会議

7月22日(月) 午前10時から 区役所本庁舎9階第2委員会室◇10名📍当日先着順受付。  
📍子ども若者課管理グループ☎4566-2471

### 第9回豊島区景観審議会

7月23日(火) 午後5～7時 区役所本庁舎9階第1委員会室📍当日直接会場へ。  
📍都市計画グループ☎4566-2633

### 青少年問題協議会・子どもの権利委員会合同会議

7月25日(木) 午前10時から 区役所本庁舎8階教育委員会室📍当日開始10分前までに直接会場へ。  
📍子ども若者課管理グループ☎4566-2471

### 豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

7月25日(木) 午後2時から 区役

## 第2回区議会定例会区長招集あいさつ

### 1. はじめに

日出町第二公園前交差点での事故でお亡くなりになられたお二人のご冥福をお祈りいたしますとともに、事故に遭われた方々とそのご家族に心からお見舞い申し上げます。安全対策を早期に確立し、関係機関と連携しながら、最善を尽くしてまいります。

6期目における私の施策方針の一端を申し上げます。第1の柱は「文化を基軸としたまちづくり」、第2の柱は「子どもと女性にやさしいまちづくり」、第3の柱は「高齢社会に向けた総合的な取組み」、第4の柱は「地方との共生」、そして「今後の行財政運営」についてであります。

### 2. 文化を基軸としたまちづくり

5月24日、芸術文化劇場(東京建物 Brillia Hall)の竣工内覧会が行われ、延べ6,033名の来場者と34社の報道機関が集まり、大盛況の中で終えました。Hareza 池袋は、メインカルチャーとサブカルチャーが融合する、世界に類をみない文化拠点として誕生します。造幣局地区では、災害用の備蓄倉庫やヘリポート機能、賑わいの拠点となる防災公園の工事が5月から始まりました。UR都市機構から無償で借り受けた土地の内4,000㎡を保健所に、1,000㎡をミニモニージャが走るキッズ・パークとして整備し、来年6月に開園予定です。また、令和5年9月には東京国際大学の開校も予定しています。池袋西口公園は、11月のオープンに向け、舞台棟、カフェ棟、グローバルリングなどの基礎工事が予定通り進んでおります。「(仮称)マンガの聖地としまミュージアム」であるトキワ荘関連施設整備寄附金は目標の3億円を超えました。

地域を挙げて東アジア文化都市事業に取り組んでいただいておりますが、9月初旬には官民一体となった「オールとしま」で、東アジア文化都市の開催都市である西安市、仁川広域市を視察し、新しい相互交流モデルを本区から発信していきます。

マンガ・アニメを、レガシーに位置づける施策を重層的に展開し、「聖地」としてのブランドを確立しつつ、まちの評価を高め、区民の皆さんの地域への愛着を強めることで、地域経済を活性化し、賑わい創出につなげていきます。Hareza 池袋のオープンに合わせて、豊島区全体の協力によるマンガ・アニメの一大記念イベントを開催するとともに、マンガ・アニメを活用したまちづくりを戦略的に策定します。

緑をできる限り残しながら、夜の暗いイメージを一新する「光のファンタジー」を演出する大塚駅北口の開発や木密地域である長崎地区の防災性の向上をより強力に推進します。また、令和2年7月19日の聖火リレーのスタート地点に豊島区が選ばれたことから、ホストタウンとして東京2020大会の機運を醸成しながら、「国際文化都市としま」を世界に発信します。

地域活性化に向けた挑戦として、インバウンド需要などを見込み、商店街のキャッシュレス決済について、巣鴨と大塚の4つの商店街でモデル事業の準備を進めるほか、低所得者・子育て世帯を対象として、10月からプレミアム付商品券を販売します。

### 3. 子どもと女性にやさしいまちづくり

平成29・30年と2年連続で待機児童ゼロを更新してきました。昨年度策

6月19日、高野区長が行った、招集あいさつの抜粋・要約です。

定した「豊島区保育の質ガイドライン」を区内の公私立保育園の常勤保育士すべてに配付し、区全体の保育の質の底上げを図ります。また、10月からは幼児教育・保育の無償化が始まります。国が保護者負担とした保育所の給食食料費も区が負担して、子育て世代の負担軽減を目指します。保護を要する児童などに関する新規の相談通告件数は、昨年度500件を超えました。令和4年度中の児童相談所設置に向けて、準備を進めます。「FFパートナーシップ協定」「アートイレイ」「としまぐらし会議」など、今までの取組みを検証しつつ、さらなる区民参画と公民連携を促します。

### 4. 高齢社会に向けた総合的な取組み

豊島区は75歳以上一人暮らし高齢者の割合が区や市の規模では全国一です。7月には100名を超える区民の皆さんにご参加いただく「総合高齢社会対策推進協議会」を設置するほか、地域の最前線において、多岐にわたり相談や支援活動をされている民生委員・児童委員の欠員解消に向け、私が自ら陣頭指揮をとり、取り組んでまいります。全国初となるフレイル対策中心のセンターを開設し、ご自身で健康管理できるよう複数の処方薬を服用されている高齢者に「服薬情報のお知らせ」を通知します。また、単身高齢者が民間賃貸住宅へ円滑に入居できる仕組みを検討し、年内には高齢社会に対応した新たな住宅対策を打ち出していきたいと考えています。

### 5. 地方との共生

秩父市にある20戸の「サービス付き高齢者向け住宅」は、本年秋の入居に向け、受け入れの環境が整ってまいりました。また、秩父市の1.89ヘクタールの森林を活用して「としまの森」を整備し、温室効果ガスの削減に努めるほか、環境意識の向上を目指す自然体験ツアーを実施いたします。

### 6. 今後の行財政運営

令和元年度一般会計当初予算は、一時的に公共施設建設などに要する起債額が増加し、「基金」と「起債」の残高、いわゆる「貯金」と「借金」のバランスについても5年ぶりに「借金」超過になると見込んでいます。今後、区の歳入状況がより複雑化することから、安定的・継続的な財政運営を行えるよう、今後5年間の「予算の大枠」を改め、令和4年度には再度プラスに転じる計画を立てました。効率的・効果的な予算執行に努めつつ、執行後には行政評価を行い、結果を事業の継続判断に連動させるなど、行政サービスの品質管理とマネジメント・サイクルの強化を図ります。

### 7. 教育

体育館冷暖房設置事業は、設置の早い学校では1学期中に稼働の目途がついており、10月中には全施設の設置完了をするべく工事を進めます。巣鴨北中学校の改築工事は間もなく竣工を迎え、8月27日に開校します。

### 8. 安全・安心

被害者救済の確保などの観点から、自転車利用者などに対して自転車保険の加入を義務付けるほか、再犯防止を推進する計画を策定し、犯罪被害を防止します。また、通園・通学時の安全・安心として、保育園は散歩経路の緊急点検、小・中学校では3警察署に通学時間帯の巡回強化を依頼するほか、本定例会において、通学路の防犯カメラの設置台数を増やすための補正予算案を計上しています。

所本庁舎9階第2委員会室📍当日直接会場へ。

📍行政情報グループ☎3981-4404

## イベント



### 第8回西武線沿線サミットフォトコンテスト作品募集

8月30日(必着)まで◇「世界に発信したい西武線沿線の魅力」をテーマに、名所、イベント、風景などを題材にした写真を募集◇アマチュアに限る📍作品裏面に応募票(区ホームページからダウンロード)を貼付し、観光交流グループへ郵送か持参。1名3点まで。作品1点につき応募票1枚。  
📍当グループ☎3981-1316

### はんこペタペタ!うちわを作ろう

7月20日(土) 午後2～4時 郷土資料館◇夏らしいデザインの消しゴムはんこでうちわを制作(1人1枚)※消しゴムはんこは当館制作のものを使用📍当日直接会場へ。  
📍当館☎3980-2351

### エポック10シネマ

#### 「もうろうをいきる」

8月8日(木) 午前10時～正午、午後2～4時 男女平等推進センター◇「ぼくの指にきみの指がふれたときそこに言葉が生まれた」もうろう(目が見えなくて耳が聞こえない)の人たちをめぐる作品◇各回30名📍6か月以上未就学児。要予約。定員あり。  
☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-

## セーフコミュニティとしま

### 重点課題に対応する9つの対策委員会～取り組み紹介[第1回]～

#### ●ドメスティック・バイオレンスの防止対策委員会…区立中学8校で実施している「デートDV予防教室」では、暴力に対する意識や認知の変化を確認するため、授業の前後にアンケートを行っています。特に、精神的暴力の認知度の改善は効果が出ており、例えば「何を言っても長時間無視し続けることは暴力だと思う」割合は33%から83.8%に上昇しています。

#### ●子どものけが・事故予防対策委員会…子どもの体幹を鍛え、転ぶときにとっさに手を出して体を支えるなどの身軽な動作ができるように制作された、としま・セーフコミュニティ・ダンス「あしたスキップ」。区内の保育園などで取り入れており、子どもたちが楽しみながら、日常生活でのケガや事故を予防できるようにしています。

#### ●児童虐待の防止対策委員会…今年度より「都立大塚病院」や「ドメスティック・バイオレンスの防止対策委員会」とのネットワークを新たに構築しました。産前産後フォロー、育児支援を必要とする特定妊婦や、面前DVの早期発見など、さらなる虐待予防につなげていきます。

#### ●セーフコミュニティについて

#### 「セーフコミュニティとしま」で検索も可。

#### 📍セーフコミュニティ推進室☎3981-1782

1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。

### 目白庭園(赤鳥庵)

①和菓子で季節の花づくり～水鳥と鬼灯～…8月16日(金) 午前9時45分～11時30分◇水鳥と鬼灯がモチーフの和菓子作り。講師が作った和菓子のお土産つき。和菓子作りのあとは庭を眺めながら抹茶で一服◇16名(最少催行6名)◇3,200円(キャンセルは2日前までに。以後はキャンセル料2,000円)

②残暑のお茶会とコンサート…8月24日(土) 午後6時30分～8時15分(午後6時10分受付)◇お点前を見ながらお茶を一服。その後ヴァイオリンとギターによる和洋折衷の音楽を楽しむ。服装自由、お茶会未経験者歓迎◇小学生以上◇30名◇2,800円  
📍往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号、参加人数も記入)で①は8月9日(必着)までに「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、📠info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp)へ。直接当園管理事務所申込みも可。電話申込み不可※先着順。  
📍当事務所☎5996-4810

## 講演・講習



### 出前寄席

①詐欺の電話にやもう出んわ…7月23日(火) 午後3時～3時40分 区民ひろば池袋、②詐欺は涙かため息か…7月29日(月) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば要、③虎の子の年金は渡せない…8月6日(火) 午前10

時30分～11時10分 区民ひろば目白◇落語で、あなたの財産を狙う詐欺の手口と対策を楽しく紹介📍いずれも当日直接会場へ。  
📍消費生活グループ☎4566-2416

### 起業に役立つセミナー「資金調達の基本と創業計画書の作り方」

7月24日(水) 午後2時～4時30分としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇起業に詳しい税理士から、開業資金の調達方法や創業計画書の作成方法を学ぶ◇起業を考えている方、創業して間もない方◇40名  
☎電話で東京商工会議所豊島支部☎5951-1100へ※先着順。

### 豊島区民講座「遺言書の書き方」

7月27日(土) 午後2時～4時30分としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇遺言書の知っていたほうがよいこと、書き方など、事例を含めて説明◇区内在住、在勤の方◇40名◇500円  
☎電話で東京都行政書士会豊島支部事務局📠0120-959-193へ※先着順。

### 生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

#### ●早稲田速記医療福祉専門学校

①「小さな力を大きな力に～からだを上手に使った介護」…8月2日(金) 午後6時30分～7時30分  
📍当校☎3208-8461、📠3209-6454

#### ●東京電子専門学校

②「ワードでいろいろな文章を作ってみよう」…8月4日(日) 午前10時～正午

③「小学生向けプログラミング授業体験」…8月4日(日) 午後1～3時  
📍当校☎3982-3131、📠3980-6404

### 夏休み親子で学ぼう!

#### 認知症サポーター養成講座

8月3日(土) 午前10時～11時30分 特別養護老人ホーム「アトリエ村」◇高齢者や認知症のことを、親子で楽しく学んでみませんか?講座終了時にはオレンジリングを進呈◇区内在住の小学生と保護者◇15組30名  
☎電話かファクスで「アトリエ村高齢者総合相談センター☎5965-3415、📠5995-8168」へ(平日午前9時～午後5時)※先着順。

📍池袋本町宮元青年会 加古☎909-3134-8504

### ボルダリング初心者講習会

8月10日(土) こども向け講習…①午後5時30分から、②午後6時40分から、おとな向け講習…③午後7時50分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇①②小学2年生～15歳まで(親子で参加可、中学生以下の参加は要保護者同伴)、③16歳以上◇各回10名◇1名1回500円◇運動のできる服装、上履き持参。

☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口で申込みも可※先着順。

95分◇各回30名

③**大明シネマ特別編「幻灯上映会2019」**…8月17日(土) 午後3時～4時30分◇昭和30年代に上映された幻灯作品を研究者の解説を聞きながら鑑賞。「インディラ物語・象トッキーの話」、腰のまがる話、「春香伝」◇30名

④**「大人のバンド講座」(全8回+ライブ)**…8月20・27日、9月10・17・24日、10月1・8・15日 火曜日 午後7時～8時30分、ライブ…10月27日(日) 午後◇バンドを結成、練習し、イベントでライブ演奏する◇楽器演奏の経験がある社会人◇10名◇6,000円

📍いずれも電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### ホームビジター養成講座(全8回)

8月4日～9月29日 日曜日(8月11日を除く) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇子育て経験があり、養成講座全日程受講後に豊島区で訪問支援活動ができる方◇12名

☎電話かEメールで「ホームスタート・わくわく☎080-4711-8840、📠nswakuwaku@gmail.com)へ※先着順。

## スポーツ



### 第46回青少年相撲大会

●**学校別対抗試合**…7月13日(土) 午前10時から◇池袋第一小学校、池袋第三小学校、池袋小学校、池袋本町小学校の児童、●**個人戦**…7月14日(日) 午前10時から(30分前受付開始)◇幼児、小学生、中学生の取組

いずれも氷川神社境内(池袋本町3-14)

📍池袋本町宮元青年会 加古☎909-3134-8504

### 区民歩こう会「東京の公園を散策」

8月4日(日) 午前9時50分 京成電鉄堀切菖蒲園駅前広場集合◇堀切菖蒲園駅からJR常磐線亀有駅まで(約7.5km)◇300円📍当日集合場所受付。

📍豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

### ボルダリング初心者講習会

8月10日(土) こども向け講習…①午後5時30分から、②午後6時40分から、おとな向け講習…③午後7時50分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ◇①②小学2年生～15歳まで(親子で参加可、中学生以下の参加は要保護者同伴)、③16歳以上◇各回10名◇1名1回500円◇運動のできる服装、上履き持参。

☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口で申込みも可※先着順。

# スポーツ



## 区民ハゼ釣大会

8月18日(日) 午前5時45分 池袋サンシャイン通り東急ハンズ横集合木更津周辺◇ハゼの総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は3,500円)  
☎電話で8月7日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

## 8月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	8・22日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児) [予約制]	15・29日(木) 午前9~10時	6・20日(火) 午前9~10時
	母親学級 [予約制]	9・16・23日(金) 午後0時40分~3時30分	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	10日(土) ①午前9時20分~11時30分 ②午後1時20分~4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20~40歳未満の男性	9日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20~40歳未満の女性	7日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	9日(金) 午後1時~2時30分	21日(水) 午後1時15分~3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		8日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談 [予約制]	7日(水) 午後1時5分~2時45分	
	HIV(エイズ)即日検査 [予約制] ※結果は2時30分から	19日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	9日(金) 午前10時~10時30分	
のこころの健康	こころの相談 [予約制]	22日(木) 午後2~4時	7日(水) 午後2~4時
	家族相談 [予約制]	26日(月) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 豊島区保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	7日(水) 午後3時30分~4時 23日(金) 午前10時~10時30分 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 豊島区保健グループ☎3987-4175	
	飼い犬・飼い猫のしつけ相談 [予約制]	22日(木) 午後1時30分~4時 豊島区保健グループ☎3987-4175	

## 8月 母子健康相談

20日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~10時30分 豊島保健所☎3987-4174	21日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分 26日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 豊島保健所☎3957-1191
---	---

# 休館



## 郷土資料館

7月21日(日)~8月2日(金)◇展示替えのため臨時休館します。  
豊島館☎3980-2351

# 官公署だより

●自衛隊豊島出張所  
「自衛官募集」  
◇種目…①航空学生、②一般曹候補

生、③自衛官候補生◇資格…日本国籍で、①は高卒(見込含む)18歳以上23歳未満の方、②③は18歳以上33歳未満の方◇受付期間…①②は9月6日まで、③は随時。詳細は問い合わせてください。

豊島出張所☎3982-7075

## ●東京都都市整備局 「住んでいる人も、訪れる人も、快適な東京へ~スムーズビズの推進~」

都は、東京2020大会の交通混雑緩和に向けた交通需要マネジメント(TDM)やテレワーク、時差 Biz などの取組みを「スムーズビズ」と総称し、さまざまな取組みを総合的に試行する「スムーズビズ推進期間」を設定しました。テレワーク・時差出勤、計画的な休暇の取得などを試して、来年の大会本番に向けた準備をお願いします。

◇スムーズビズ推進期間…7月22日

(月)~9月6日(金)

豊島スムーズビズについて…都市整備局都市基盤部☎5388-3317(内30-403)、交通需要マネジメント(TDM)について…オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部☎5320-6896(内38-540)

## はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑥ その他必要事項	

## 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

### 豊島体育館 ☎3973-1701

◆夏のイベント「みんなのひろば」  
8月19日(月) 午前の部…10時~11時45分、午後の部…1~3時◇卓球、トランポリン、昔あそび、幼児スペース◇室内シューズ持参◆  
8月開催プログラム 土曜日(全4回)①体幹ストレッチヨガ…午前9時20分~10時35分、②かんたんヨガ~初心者の方にもおすすめ…午前10時45分~正午◇4,000円※1回1,300円で参加も可。

### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆8~9月コース型教室 月曜日(全4回)①姿勢良くなれば体操…午前11時15分~午後0時15分◇5,180円、②アクアビクス…午前10時10分~11時10分◇4,320円、月曜日(全6回)③バドミントン教室…午後1時40分~3時◇7,770円、月曜日(全7回)④はじめての水泳…午後7時~8時30分◇12,850円、金曜日(全9回)⑤水中運動(ゆったり)…午後1時30分~2時15分◇7,770円、⑥キッズダンス(年長~小学6年生)…午後4時15分~5時15分◇11,660円、⑦子ども水泳教室(年長~中学3年

生)…午後4時30分~5時45分◇16,520円、⑧大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分◇13,600円、土曜日(全9回)⑨ヨガ…午後0時10分~1時10分◇11,660円、⑩ピラティス・ベーシック…午後1時45分~2時45分◇11,660円

### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

◆小学1~3年生初心者水泳教室(全4回)…8月12日(振休)、13日(火)、15日(木)、16日(金) 正午~午後0時55分、午後3時~3時55分◇水が怖い、潜ることが苦手な方が浮いて進むことができるよう練習◇各8名◇4,800円往復はがきで7月25日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ。当施設へ直接申込みも可※応募者多数の場合は抽選。

### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆無料特別企画「はじめてのクロール・背泳ぎ」開催(全4回)…8月2・9・23・30日 金曜日 午後1~2時◇50歳以上の方◇20名◇水着、キャップ、ゴーグル、タオル持参☎7月15日午前11時から直接当館窓口へ※電話予約不可。

## 広告

## 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

## 広告

豊島区の姉妹都市 秩父市初のアクティブシニア向け住宅がこの秋11月中旬(予定)、誕生します。

いつまでも自分らしく自由に暮らせる住まいです。

西武東武(株)で最短78分 池袋 西武秩父 池袋

家賃 29.54㎡(1K)~47.62㎡(2LDK) 入居時の敷金は 57,000円~89,000円 家賃2ヵ月分

生活サポート費(消費税10%込み) 27,500円(おひとり入居の場合)

※生活サポート費とは、居室専任清掃員の生活サポート4回(1回1人1時間)の費用、24時間対応の緊急修繕サービスの費用です。

共益費(管理費) 10,000円 ※フロント共用部分の維持管理に必要な水電光熱費、ゴミ処理費、清掃費、点検費などです。

現地見学会開催中 要予約

お問い合わせ先 見学会予約 ☎0120-972-583

お問い合わせ先 見学会予約 ☎0120-972-583

秩父市との公民連携プロジェクト、新築20戸 サービス付き高齢者向け住宅 ゆいま〜る花の木

安心 日中365日 スタッフ常駐 ※安否確認 ※生活相談

交流 ともに秩父市の交流センター建設予定!

快適 選べる3タイプの広さと取り出し ※バリアフリー ※床暖房 ※オートロック

見積無料

お客様へのお約束

✓土日でもOKです  
✓トイレはお借りしません  
✓お茶はご遠慮します

生垣固定幅1m・高さ2m 通常2,000円を 先着10名様限り 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811

東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00~17:00(年中無休)

庭木1本から お手入れ承ります!

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811

東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00~17:00(年中無休)

豊島区民のよろず相談所

墓じまい 遺言・相続

離婚 賃金地管理

①7月15日(月)10時~18時  
②7月24日(水)10時~19時

無料相談の予約ダイヤル ☎03-6319-1301

相談場所:家室行政書士事務所 (巣鴨とげぬき地蔵尊お隣り)

豊島区巣鴨3-37-1 鈴越コーポ206