

「としま情報スクエア」

区内のケーブルテレビ(としまテレビ 地上111ch)で区の情報番組を生放送でお届けします。
◇毎週木曜日～翌月曜日 午前11時から20分間◇再放送3回(午後5時・10時、翌朝午前7時)

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和元年(2019年)8月1日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY
2019年
「東アジア文化都市」
開催中

保育園ってどんなところ？

～豊島区の保育で大切にしていること～

9月1日(日) 午後2時～3時30分
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

区は今年3月、「豊島区保育の質ガイドライン」を作成しました。前半は乳幼児期にふさわしい経験などの講演。講師…武蔵野大学教育学部准教授/箕輪潤子氏。後半は区内保育施設の保育士を交え普通の保育の様子など◇200名※未就学児同伴参加可。



☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。参加人数も記入)で「保育課総務総括グループ☎3981-2019、FAX3980-5041、EMA00200@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

税・国保・年金

特別区民税・都民税の支払いはお済みですか

第1期分(令和元年7月1日納期限)の納付が確認できない方へ、7月31日に督促状を発送しました。期限内に納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替をご利用ください。病気や退職などでやむをえず納期限までに納付できない場合や生活が困窮している場合は、早めに税務課整理第一・二グループに相談してください

◇日曜窓口…8月11日 午前9時～午後5時
☎担当グループ☎4566-2362

福祉

障害者アート教室(全10回)

9月8・29日、10月13・20日、11月10・24日、12月8・15日、令和2年1月19日、2月2日 日曜日 午前10時30分～午後0時30分 雑司が谷地域文化創造館◇気軽にアートを体験。完成作品はとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)で実施する第13回障害者美術展「ときめき想像展」に出品◇区内在住、在勤、在学、通所施設利用の18歳以上で、障害者手帳をお持ちの方、または難病、発達障害などの方◇20名

☎8月20日までに電話かファクスかEメールで「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、FAX3981-4303、EMA0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

わかばパソコンクラブ第1期「ワード初級編」(全7回)

9月18日～10月30日 水曜日 午後1時20分～3時20分 心身障害者

福祉センター◇パソコンの文字、文章入力などワードの基礎的内容を運営協力員とともに学ぶ◇区内在住、在勤で18～64歳の身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方、または高次脳機能障害と診断されている方◇4名※初受講の方優先。再受講も可◇テキスト代などは実費。

☎電話かファクスで「当センター☎3953-2811、FAX3953-9441」へ※先着順。送迎バス希望の方は要事前相談。

子育て・教育

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

令和元年11月分の児童扶養手当の支給を豊島区で受ける父または母で、令和元年10月31日において、これまでに一度も婚姻(法定婚)をしたことがなく、事実婚をしていない方(または事実婚の相手方の生死が明らかでない方)に臨時・特別給付金17,500円を支給します※対象児童の数にかかわらず、支給対象者1人につき1回

◇申請方法…令和2年2月3日(必着)までに児童給付グループ窓口で申請。郵送も可。児童扶養手当の現況届の手続きを行う方は、その際に給付金の申請も同時に受け付けます。

◇申請に必要なもの…①申請書②印鑑③戸籍謄本(抄本)(申請者の現在の戸籍)。なお児童扶養手当の受取口座以外の口座を希望する場合は④口座番号などがわかる通帳やキャッシュカードの写し⑤マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免許証、旅券など、本人確認書類の写し1点

◇手当の支払い方法…原則令和2年1月10日に指定口座に振り込み。
☎担当グループ☎3981-1417

「平和」をテーマにした図書展示、お話を開催します

●図書展示「平和について考えよう」…8月22日(休)まで 児童図書展示/中央図書館、駒込図書館、上池袋図書館、目白図書館、千早図書館、一般書・児童書合同展示/巣鴨図書館、池袋図書館、●おはなし会スペシャル…8月7日(水) 午後3時～3時30分 目白図書館、8月10日(土) 午後2時30分～3時30分 池袋図書館

☎各館 中央☎3983-7861、駒込☎3940-5751、巣鴨☎3910-3608、上池袋☎3940-1779、池袋☎3985-7981、目白☎3950-7121、千早☎3955-8361

池袋図書館「夏休みおたすけ隊2019」

①8月12日(月)…自由研究「実施編」/しょくぶつのみみつをさぐる、②8月19日(月)…読書感想文「実施編」/POPをかいてみよう いずれも午後2時30分～3時30分 池袋第三区民集会室◇小学生◇①20名、②10名 ☎①は直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、FAX3985-7486」も可※先着順。②は当日先着順受付。

目白の森であそぼう!

8月17日(土) 午後1～4時 目白の森※雨天中止◇ドングリ工作、木の葉のしおりづくり、ムクロジの実工作☎当日直接会場へ。
☎豊島どりの会 ☎・FAX3982-5569

目白図書館 ロボット・プログラミングワークショップ

8月24日(土)・25日(日) 午後1～3時 目白第一区民集会室◇小さなロボットを使い、手を動かす、話す、画面表示をするなどのブロックパーツを組み合わせて作る簡単なプログラミングを学ぶ◇小学生(キーボードタイピングができない場合は保護者同伴)◇各回5名

☎電話かファクスで「当館☎3950-7121、FAX3950-7910」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

小学校入学相談会

8月24日(土) 午後1～4時(最終受付3時45分)

- 学校に関すること…としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇小学校教育、入学手続きなど
- 特別支援教育に関すること…区役

所本庁舎8階会議室

●学童クラブに関すること…区役所本庁舎5階会議室◇放課後事業など いずれも来年度に小学校入学予定の児童と保護者※未就学児同伴可☎当日直接会場へ。

☎学事グループ☎3981-1174

中学校説明会

●駒込中学校…9月7日(土) 午前10時50分から、●巣鴨北中学校…9月7日(土) 午前11時から、●西巣鴨中学校…9月5日(木) 午後4時から、●池袋中学校…9月7日(土) 午前10時50分から、●西池袋中学校…9月7日(土) 午前10時35分から、●千登世橋中学校…9月14日(土) 午後2時から、●千川中学校…9月7日(土) 午前11時20分から、●明豊中学校…10月8日(火) 午後2時から◇学校概要、中学校生活、進路、部活動紹介、個別相談など。複数校参加可。できるだけ、学区の学校の説明会に参加してください◇小学3～6年生の児童と保護者☎当日直接会場へ。

☎学事グループ☎3981-1174

再生可能エネルギー講座「最先端マーカーを使ってエネルギーを考えよう！」

9月8日(日) 午前の部…午前10時～正午、午後の部…午後2時30分～4時30分 区役所本庁舎内会議室◇電気回路を描ける特殊なマーカーで、自由に回路を作り、オリジナルスイッチを作る。科学を通してエネルギーについて学ぶ。教材は持ち帰り可。◇区内在住の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴)◇各回30名

☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。希望の部(午前か午後)、学年、保護者同伴の場合は同伴者の氏名と続柄も記入)で、8月15日午後5時までに「環境計画グループ☎3981-1597、FAX3980-5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請(右記2次元バーコード参照)も可※応募者多数の場合は抽選。結果は8月26日に発送予定。



わくわくドキドキ・パパベビマ

9月29日(日) 午後2時～3時30分 西部子ども家庭支援センター◇パパがベビーマッサージに挑戦。その後、パパ同士で育児の話をしてみませんか◇生後3～6か月の赤ちゃんパパ◇10組

☎区内在住の方は8月1日、区外の方は8月29日いずれも正午から電話で当センター☎5966-3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等

「池袋西口公園」リニューアルオープン！野外劇場の利用申請を開始します

12月分～令和2年2月分の受付を8月30日から開始します。
 ◇**使用料(1日)**…平日150,000円、休日200,000円、音響設備12,000円、照明設備21,000円◇**使用時間**…午前9時～午後10時(音出し可能時間は午前10時～午後9時)
 🏠当劇場ホームページ専用フォーム📧<https://iwgp-management.com/>から申込み。平面図などの詳細はホームページ参照。
 🏠野外劇場グループ☎3981-1193

健康

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

9月4日(水) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性ホルモンの話、栄養士によるキレイに元気になるレシピの紹介◇区内在住、在勤、在学で、医師に運動制限をされていない50歳未満の女性の方◇25名※今年度初参加の方優先
 🏠2か月以上2歳未満児。定員あり。要予約。
 📞電話で保健指導グループ☎3957-1191へ※先着順。

講演会「脂質異常症予防と食生活～気になるコレステロールを下げるには～」

9月8日(日) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇菓と栄養の相談会あり。講師…女子栄養大学生涯学習講師/春日 千加子氏◇80名
 📞電話で地域保健課保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

としま健康長寿2019

11月30日(土) 午後2～4時 帝京平成大学沖永記念ホール(東池袋2-51-4)◇80歳以上でご自身の歯が20本以上ある元気な方を、健康長寿のお手本として表彰します📞9月30日までに豊島区歯科医師会会員歯科医院で無料検診を受診のうえ申込み。詳細は問い合わせてください。
 🏠地域保健課管理グループ☎3987-4203

募集

戸建て空き家を募集しています！

◇**対象**…地域貢献事業のために賃貸できる物件で、建築基準法や新耐震基準に適合するもの(改修完了時に適合するものも可)◇**マッチング**…空き家のオーナーと地域貢献活動を行うNPO団体などを区が結び付け、両者間で賃貸借契約を結び◇**補助金**…活動のために必要な建物のリフォーム工事費などとして200万円(上限)を補助◇**地域貢献活動の一例**…多世代交流が生まれる地域に開かれ

たコミュニティカフェ、子どもや子育てママなどを支援するふれあい・交流スペース、高齢者の健康サポートや生きがいサービスなど※詳細は問い合わせください。
 📞電話で住宅課空き家活用担当☎3981-1385へ

豊島区管弦楽団演奏会で第九を歌おう！！参加者募集！

募集期間…9月6日(金)まで、練習…11月13日(休)結成式、11月22日から金曜日中心 午後6時30分～8時30分(予定) 雑司が谷地域文化創造館ほか、公演…令和2年2月23日(日)東京芸術劇場◇豊島区管弦楽団との合同演奏会に出演。指揮・合唱指導…和田一樹。練習曲目…ベートーヴェン作曲「交響曲 第九番」作品125ほか◇区内在住、在勤、在学の高校生以上で楽譜の読める方◇100名◇8,000円
 📞往復はがき(4面記入例参照。ファクス番号、メールアドレス、希望パートも記入)で〒171-0022 南池袋2-34-5 藤和第2ビル としま未来文化財団へ。当財団ホームページ申込みフォーム📧<https://www.toshima-mirai.or.jp/>から申込みも可。
 🏠当財団☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

近藤良平・コンドルズ「にゅ～盆踊り」

8月12日(振休) 午後5時30分から 東池袋中央公園◇大盆踊り大会！今年も最高に盛り上げる一夜を！
 📞当日直接会場へ。
 🏠あうるすぽっと☎5391-0751

池袋図書館ふくろうハンドメイド倶楽部「はぎれで作る巾着袋」

8月19日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会所◇四枚の布を縫い合わせて、幸せ(四合せ)巾着袋を作成◇中学生以上◇15名◇200円◇裁縫道具を持参📞定員あり。要予約。
 📞直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、📧3985-7486」も可※先着順。

イベント

トキワ荘通り「夢の虹」イベント

8月3日(土) 午後5～8時 通称トキワ荘通り(南長崎2～3丁目)◇

🏠指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

◇現代画壇を一堂に集めた海洋画展📞当日直接会場へ。
 🏠(一財)全日本海員福祉センター☎3475-5391

学校名	実施期間	としま土曜公開授業	道徳授業地区公開講座
小	目白小学校☎3987-4801	9月3日(火)～6日(金)	9月14日、12月7日
長崎小学校☎3956-8146	9月24日(火)～27日(金)	9月7日、10月26日、11月16日、12月7日	11月16日
要小学校☎3956-8151	9月5日(休)～10日(火)	9月7日、11月30日	9月7日
椎名町小学校☎3953-6461	9月17日(火)～21日(土)	9月21日、10月12日、11月2日	1学期に実施済み
富士見台小学校☎3953-6472	9月3日(火)～9日(日)	9月14日、10月12日、11月9日、12月7日	9月14日
千早小学校☎3956-8154	9月6日(金)～11日(水)	9月7日、10月5日、11月9日	10月5日
高松小学校☎3956-8157	9月17日(火)～21日(土)	9月21日、10月12日、11月16日、12月7日	10月12日
さくら小学校☎3956-8164	9月18日(水)～21日(土)	8月31日、9月21日、11月16日	8月31日

学校名	実施期間	としま土曜公開授業	道徳授業地区公開講座
中	駒込中学校☎3918-2105	9月2日(月)～7日(土)	9月7日、12月7日
東池袋中学校☎3986-5435	9月2日(月)～6日(金)	9月7日、10月5日、12月7日	1月11日
西池袋中学校☎3986-5427	9月2日(月)～7日(土)	9月7日、11月9日、12月14日	11月9日
千登世橋中学校☎3987-6285	9月11日(水)～18日(水)	9月14日、12月21日	1学期に実施済み
千川中学校☎3956-8171	9月6日(金)～12日(木)	9月7日、11月9日	1学期に実施済み
明豊中学校☎3956-8174	9月2日(月)～6日(金)	9月7日、11月9日、12月7日	1学期に実施済み

◇現代画壇を一堂に集めた海洋画展📞当日直接会場へ。
 🏠(一財)全日本海員福祉センター☎3475-5391

区民バスハイク「メロン狩り」

9月7日(土)※雨天決行 午前7時30分池袋サンシャイン通り東急ハンズ横集合、午前7時45分出発、午後6時頃池袋解散◇池袋～鉢田1C～フォレストパーク(メロン狩り)～昼食(大洗・潮騒の湯)～めんたいパーク(買い物)～ヤマサ水産(買い物)◇区内在住、在勤の方とその家族◇40名◇中学生以上9,000円、小学生以下7,000円📞往復はがき(4面記入例参照。複数名記入可。小学生のみの参加は保護者の承諾印が必要)で8月27日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 今成」へ※先着順。
 🏠豊島区レクリエーション協会 今成☎090-3229-1079、☎3981-3353

近藤良平・コンドルズ「にゅ～盆踊り」

8月12日(振休) 午後5時30分から 東池袋中央公園◇大盆踊り大会！今年も最高に盛り上げる一夜を！
 📞当日直接会場へ。
 🏠あうるすぽっと☎5391-0751

池袋図書館ふくろうハンドメイド倶楽部「はぎれで作る巾着袋」

8月19日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会所◇四枚の布を縫い合わせて、幸せ(四合せ)巾着袋を作成◇中学生以上◇15名◇200円◇裁縫道具を持参📞定員あり。要予約。
 📞直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、📧3985-7486」も可※先着順。

第34回日本の海洋画展

8月21日(水)～28日(水) 午前11時～午後7時(21日は午後2～6時、28日は午後4時まで) 東京芸術劇場

イケビズワークショップ～「秩父やまなみチーズ工房」のチーズ作り体験講座～

9月14日(土) 午前11時～午後1時、午後3～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自然豊かな秩父産の朝とれた牛乳から作る「秩父やまなみチーズ工房」の店主を講師にモッツアレラチーズを作る。体験後はフ

インと一緒に楽しめる◇20歳以上◇各回15名◇1,500円◇エプロン持参。
 📞電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区・北区・荒川区 起業家交流会2019

9月18日(水) 午後6時～8時45分 北とびあ13階飛鳥ホール(北区王子1-11-1)◇第1部…パネルディスカッション「失敗を恐れず、活かす」ということ」先輩起業家の失敗話、みんなで笑って明日に活かそう！、第2部…懇親会◇起業に関心がある方、起業しておおむね5年以内の方(個人、法人不問)◇90名◇第2部1,500円(第1部は無料)
 📞電話かファクスかEメール(4面記入例参照。業種・事業内容、起業状況、第2部参加の有無も記入)で9月10日までに「北区地域振興部産業振興課経営支援係☎5390-1237、📧shien@city.kita.lg.jp」へ※先着順。

8月23日(金) 午後7時～8時30分、24日(土) 午後2時～3時30分、午後6時～8時30分、25日(日) 午後2時～3時30分 みらい館大明ブックカフェ◇ウラダイコクのオリジナル戯曲公演にオーディションで選ばれた方が参加。制作…演劇ユニットウラダイコク◇各回30名◇1,000円(高校生以下800円)
 📞電話かEメールで「みらい館大明ブックカフェ☎080-4796-3693(月～木曜日…午後4～8時、土・日曜日、祝日…午後1～6時)、📧taim ei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

講演・講習

若者支援事業ブックカフェシアター vol.4 朗読劇「魚雷モグラ」

8月23日(金) 午後7時～8時30分、24日(土) 午後2時～3時30分、午後6時～8時30分、25日(日) 午後2時～3時30分 みらい館大明ブックカフェ◇ウラダイコクのオリジナル戯曲公演にオーディションで選ばれた方が参加。制作…演劇ユニットウラダイコク◇各回30名◇1,000円(高校生以下800円)
 📞電話かEメールで「みらい館大明ブックカフェ☎080-4796-3693(月～木曜日…午後4～8時、土・日曜日、祝日…午後1～6時)、📧taim ei.bookcafe@gmail.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

9月14日(土) 午前11時～午後1時、午後3～5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇自然豊かな秩父産の朝とれた牛乳から作る「秩父やまなみチーズ工房」の店主を講師にモッツアレラチーズを作る。体験後はフ

第2期「元気向上プログラム」参加者募集！

①**シニアのための測定会**◇体力測定・認知機能テスト(簡易)を受けて自身の状況を把握し、介護予防の取組みのきっかけとする。また、区オリジナル「としまる体操」の体験(40分程度)もあり◇室内用運動靴持参。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
駒込地域文化創造館	11月27日(水)	木	午前9時30分～午後3時30分(最終受付午後2時30分)	1,200円	15名
上池袋コミュニティセンター	11月28日(木)	火	午後2時～3時30分	1,200円	15名
南長崎スポーツセンター	11月29日(金)	水	午後2時～3時30分	1,200円	15名

②**高齢者マシントレーニング**◇筋力・筋持久力・柔軟性を高めるマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活で運動を継続するきっかけとする。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	9月12・19・26日、10月3日	木	午前10時～11時30分	1,200円	15名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	9月10・17・24日、10月1日	火	午後2時15分～3時45分	1,200円	15名

③**筋力アップ教室**◇椅子に座った状態を基本に簡単な用具を使用して足腰の筋力アップに効果のある体操の体験講座。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ジェクサー大塚(南大塚3丁目)	9月12・19・26日、10月3日	木	午後1時～2時30分	1,200円	25名
菊がの園(西薬鴨2丁目)	10月7・14・21・28日	水	午後2時～3時30分	1,200円	25名
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	9月18・25日、10月2・9日	水	午後2時～3時30分	1,200円	25名
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	9月6・13・20・27日	金	午後2時～3時30分	1,200円	25名

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。

●東京電子専門学校

①「小学生向けプログラミング授業体験」…8月29日(休) 午前10時～正午、②「Excelでカレンダーを作成する」…8月29日(休) 午後1～3時
 📞当校☎3982-3131、📧3980-6404
 ●**日本外国語専門学校**
 「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～」…8月31日(土) 午後1時～2時30分
 📞当校☎3365-6141、📧3365-6041

ソーシャルビジネスセミナー「ソーシャルビジネスのこれから」

8月29日(休) ①講演…午後6時～7時30分、②意見交換会(交流会)…午後7時30分～8時30分 日本政策金融公庫池袋支店(東池袋1-24-1)◇日本初の「ソーシャルビジネス白書」も見ながら、持続可能な経済社会のヒントを探そう◇20名◇②1,000円📞当セミナー申込みフォーム📧https://krs.bz/jfc_seminar/m/ikebukuro0108socialseminar から申込み※先着順。
 🏠当店☎3983-2132

家庭教師講座

①**仰高小学校PTA「おこづかい教育」**…9月7日(土) 午後1時30分～3時 当校◇子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う、家庭での秘訣を学ぶ。講師…ジブラルタ生命(株)/矢野吾郎氏◇30名
 ②**高南小学校PTA「わが子を「メシが食べる大人」に育てる」**…9月27日(金) 午前10時30分～午後0時30分 当校体育館◇子どもが将来社会で輝くために必要なことを学ぶ。講師…花まる学習会代表/高濱正伸氏◇250名(要予約。20名。先着順。

出張講座「質買商法にご用心」

9月2日(月) 午後1時30分～2時30分 区民ひろば朝日◇最近の事例などを紹介し、だまされないための注意点や対処方法を学ぶ📞当日直接会場へ。
 🏠消費生活グループ☎4566-2416

帝京平成大学大学院臨床心理学研究科 2019特別講演「心理職の現在と未来を語ろう」

8月31日(土) 午後2～6時 当大学池袋キャンパス本館4階416講義室◇特別講演「これからの心理職」。講師…日本大学文理学部心理学科教授/津川律子氏。シンポジウムは若

手臨床家が「臨床心理のやりがいと課題」を語る◇心理職の方、学生・大学院生など📞当日直接会場へ。
 🏠当大学大学院臨床心理学研究科☎090-3223-2670、📧rinsho-shinri2019@thu.ac.jp

出前奇席「母に振り込むバラード」

9月6日(金) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば朋有◇あなたの財産を狙う詐欺の手口と対策を落語で楽しく伝える📞当日直接会場へ。
 🏠消費生活グループ☎4566-2416

みらい館大明「発声練習から始める合唱～モーツァルトに挑戦～」(全4回)

9月6～27日 金曜日 午後5時～6時30分◇初心者も合唱の楽しさを実感できるプログラム。講師…声楽家/本郷文敏氏◇15名◇3,000円
 📞電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、📧miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

家庭教師講座

①**仰高小学校PTA「おこづかい教育」**…9月7日(土) 午後1時30分～3時 当校◇子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う、家庭での秘訣を学ぶ。講師…ジブラルタ生命(株)/矢野吾郎氏◇30名
 ②**高南小学校PTA「わが子を「メシが食べる大人」に育てる」**…9月27日(金) 午前10時30分～午後0時30分 当校体育館◇子どもが将来社会で輝くために必要なことを学ぶ。講師…花まる学習会代表/高濱正伸氏◇250名(要予約。20名。先着順。

いずれも◇小学生の保護者◇室内履き、靴袋、筆記用具持参。
 📞電話かファクスかEメールで①は8月21日まで、②は8月23日まで「庶務課庶務グループ☎3981-1141、📧3980-5163、📧A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

帝京平成大学大学院臨床心理学研究科 2019特別講演「心理職の現在と未来を語ろう」

8月31日(土) 午後2～6時 当大学池袋キャンパス本館4階416講義室◇特別講演「これからの心理職」。講師…日本大学文理学部心理学科教授/津川律子氏。シンポジウムは若

健康

◇**対象**…区内在住の65歳以上の方。

④**高齢者水中トレーニング**◇浮力を利用し関節への負担を軽減した状態で水中歩行や簡単なストレッチを体験。膝や脚にあまり負担をかけられない方におすすめ。

⑤**シニアウォーキング教室**◇ウォーキングが脳の活動や身体にもたらす効果を知る。正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践。(屋外実習あり)

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
ルネサンス早稲田(高田1丁目)	9月30日、10月7・21・28日	月	午後2時～3時30分	1,200円	20名

⑥**コグニサイズ**◇脳活性化エクササイズによる動作や発声によって、五感と認知機能に様々な刺激を与える。また脳の活性化に役立つ生活習慣を学ぶ。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
東池袋フレイル対策センター(東池袋2丁目)	9月3・10・17・24日、10月1・8・15・29日	火	午後1時～2時30分	無料	20名

📞①は当日直接会場へ。②～⑥ははがき(4面記入例参照。希望会場名も記入)で8月16日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は抽選。締め切り後、2週間以内に案内を発送。重複申込み不可。
 🏠当グループ☎4566-2434

講演・講習



川村学園女子大学 川村英文学会特別講演『クマのプーさん』の光と影〜知られざる真実

9月14日(土) 午後1~2時(午後0時30分受付開始) 川村学園小講堂(目白2-22-3) 当日直接会場へ。 問当大学目白キャンパス事務室 ☎3951-0111(8月13~16日除く平日午前9時~午後5時)

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。

●帝京平成大学

①身体の中のおぶら(脂肪)の働き… 8月10日(土) 午前10時~11時30分 当大学池袋キャンパス本館4階412教室(東池袋2-51-4)◇講師…当大学ヒューマンケア学部長鍼灸学科長/和泉孝志氏◇100名◇500円



●川村学園女子大学

②観光関連産業の人材育成とホスピタリティ… 8月25日(日) 午後2時30分~4時 当大学目白キャンパス地下1階講義室B3(目白3-1-19)◇講師…当大学生生活創造学部観光文化学科講師/種村聡子氏◇100名◇1,000円

●立教大学

③世界を繋ぐ国際アートカルチャー都市としま… 9月14日(土) 午後2~4時 当大学池袋キャンパス11号館地下1階 AB01教室(西池袋3-34-1)◇世界が注目するサブカルチャーの中心地・豊島区がさらに魅力を高める方途を一緒に考えましょう◇300名◇1,000円

問ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ」☎3981-1577、EMA00146

06@city.toshima.lg.jp)へ※先着順。 問当グループ ☎4566-2762

スポーツ



第39回区民ラジオ体操大会

8月4日(日) 午前6時~6時50分(午前5時45分から受付) 南池袋公園※雨天中止◇ラジオ体操第一、第二、みんなの体操 当日直接会場へ。 問豊島区ラジオ体操連盟 中谷 ☎3946-0772

老化に負けないスイミング

8月20日(火) 午前9時~正午 講義…雑司が谷地域文化創造館会議室、実技…雑司が谷体育館プール◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方◇20名◇500円 往復はがきかEメールで8月13日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局、EMSato8823@ac.cyberhome.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。 問当事務局 佐藤 ☎3943-6397

平成31年度豊島区スポーツ推進事業「弓道初心者教室(全6回)」

9月7日~10月12日 土曜日 午後5時~6時30分 総合体育場◇指導…豊島区弓道連盟◇区内在住、在勤、在学の高校生以上で身長140センチメートル以上の方◇20名◇6,000円 Eメールで当連盟 kyudo1025@yahoo.co.jp へ※先着順。 問当連盟 古矢 ☎090-8564-9192

第72回豊島区民体育大会

区内在住、在勤の方※申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせください。 ●卓球…9月8日(日) 豊島体育館 8月26日までに田辺 ☎3959-4423へ、 ●テニス…9月8日(日)から 総合体育場・三芳グラウンド 8月2日、ミックスタブルスは9月13日までに宮

久保 ☎090-4597-0475へ、 ●レスリング…9月15日(日) 雑司が谷体育館 当日午前9時までに加瀬 ☎3972-8052へ、 ●ダンス…9月22日(日) 雑司が谷体育館 8月20日までに白数 ☎3530-2349へ、 ●ゴルフ…9月25日(水) 鳩山カントリークラブ 9月6日までに小林 ☎090-8810-2859へ、 ●ソフトテニス…10月6日(日)から 総合体育場 9月9日までに北村 ☎090-2143-2026へ、 ●剣道…10月6日(日) 豊島体育館 9月5日までに小野塚 ☎3942-2865へ、 ●ソフトボール…10月6日(日)から 区立千川中学校 9月14日までに清水 ☎3974-3582へ、 ●クレー射撃…10月26日(土) ニッコー栃木射撃場◇散弾銃所持許可者 当日午前8時までに小池 ☎090-3232-5934へ。

第59回豊島区民陸上競技大会

9月15日(日) 午前9時30分から(午前8時15分受付開始) 舎人公園陸上競技場(足立区舎人公園1-1)◇競技種目や参加費など、詳細は区ホームページか豊島区陸上競技協会ホームページ http://www-cc.akushu.ac.jp/~19920096/toshima/参照◇区内在住、在学、在勤の方◇1種目につき一般(大学生含む)800円、高校生700円、中学生600円、小学生500円。リレーは1チーム1,600円(各部共通) 郵送かEメールで8月19~9月2日午後3時(必着)の間に「〒171-0022 南池袋3-14-9 豊島区陸上競技協会 木津、kumin.entry@email.plala.or.jp」へ。 問当協会 木津 ☎3983-4075

社会福祉協議会

親族のための成年後見実践講座

8月22日(木)・23日(金) 午後2~4時 としま南池袋ミーティングルーム◇申立時の書類作成方法や後見人業務などの実務について。成年後見制度の説明ではありません。講師…弁護士/弘中 章氏◇区内在住、在勤の両日参加可能な方で、親族の法定後見申立を考えている方◇30名 電話かファクスで「サポートとし

ま ☎3981-2940、FAX3981-2946)へ※先着順。

官公署だより

●東京都教育庁

「中学校卒業程度認定試験」 10月24日(木) 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)◇試験科目…国語、社会、数学、理科、英語◇対象…義務教育を猶予・免除された方、または卒業できなかった方、外国籍で令和2年3月31日までに満15歳以上になる方◇受験案内など配布場所…文部科学省または東京都教育庁指定の願書などを8月19日~9月6日の間に文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課へ提出。 問当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752

●国土交通省

「羽田空港見学会」 10月4日(金)、5日(土)、11日(金)、13日(日)、11月1日(金)、3日(日)、7日(木)、9日(土)、14日(木)、17日(日)、21日(木)、22日(金)、24日(日)、29日(金)、30日(土) 正午~午後5時 管制塔や格納庫、滑走路◇詳細は当省ホームページ https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/r1tourinfo.html 参照◇各回45名 往復はがき(下記記入例参照。希望者全員の氏名<フリガナ>、生年月日<参加希望日時点の年齢>、住所、電話番号、参加希望日<複数選択不可>も記入)で9月3日(必着)までに「〒144-0041 大田区羽田空港3-3-1 東京空港事務所環境・地域振興課」へ※応募者多数の場合は抽選。 当選者には当選案内を発送。 問当省東京空港事務所 ☎5757-3021



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(フリガナ)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

人口と世帯

令和元年7月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,422 (-311)	29,636 (-350)	180,834 (-390)
男	145,748		
女	144,674		

黙とうを ささげましょう

- 広島に原爆が投下された日時… 8月6日(火) 午前8時15分(庁内の黙とうは午前9時から)
- 長崎に原爆が投下された日時… 8月9日(金) 午前11時2分
- 全国戦没者追悼式… 8月15日(木) 正午 戦没者の慰霊と世界の恒久平和への願いを込めてそれぞれ1分間の黙とうのご協力をお願いします。 問総務課総務グループ ☎3981-4451

ふれあいガイド

区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧いただけます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「イケビズ絵画教室」 毎月1回第2か第3木曜日 午後5時30分~8時30分の間の2時間 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇年齢・経験問わず◇月額4,000円 問上野 ☎090-5308-4010
- 社交ダンス「フレンド」 毎週木曜日 午後6時30分~8時30分 西池袋第二区民集会所◇初心者から中級者◇入会金1,000円、月額4,000円 問梶 ☎090-9806-5736
- 「大塚将棋クラブ」 毎月第1・3木曜日 午後2~4時 南大塚地域文化創造館◇月額2,000円 問秦 ☎3915-9833
- 「駒込木彫りサークル」 毎月第2・4木曜日 午後1~5時 駒込地域文化創造館◇月額7,000円 問久保 ☎090-8747-0923

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

弁護士による 無料相談会

相続・離婚についての実績多数

8/21(水) 13:00~17:00 (予約不要)

開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室

8/14(水) 17:00~19:00 (事前予約制)

開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた

8/28(水) 18:00~20:00 (予約不要)

開催場所 喫茶店チャミー

比山・五十嵐 法律事務所
弁護士 比山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
弁護士 松岡 竜大 (第一東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルト9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日9:30~20:00)

日本智能気功学院

健康は気から

智能気功をはじめませんか

無料体験会

9月15日(日) 13時~15時

入会の方に「のぼるん気功法」DVDをプレゼント!

豊島区南大塚2-33-1 ストーク南大塚ビル6階
TEL 03-6672-0691
受付時間 平日8:30~17:00
http://www.tinokukouin.net/index.php