

通知カードの受け取りはお早めに！

通知カードの窓口交付は、通知カードが区に戻った日から6か月経過後の月末で順次終了します。受け取っていない方は、早めに総合窓口課へお越しください。
〒豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122



TOSHIMA CITY

2019年

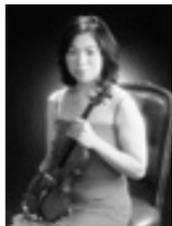
「東アジア文化都市」
開催中

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和元年(2019年)8月11日発行(毎月1・11・21日発行)

鈴木信太郎記念館からのお知らせ

「ドビュッシーの音楽とフランス詩の協演 —ラの音を求めて—」

8月25日(日) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場) 南大塚ホール◇没後101年を迎えるクロード・ドビュッシーの音楽を、信太郎が訳したフランス詩の朗読(石井環世)とともに紹介◇200名^甲当日先着順受付。
固当館 ☎5950-1737



▲山崎英恵
(ヴァイオリン)



▲山内 のり子
(ピアノ)

ギャラリートーク

8月17日、9月21日 土曜日 午後2時から(40分程度) 鈴木信太郎記念館◇展示や資料について学芸員がわかりやすく解説します^甲当日直接会場へ。
固当館 ☎5950-1737

8月17日(土)・18日(日)、
区役所本庁舎3・4階の
窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です※詳細は区ホームページ参照。
固住民記録グループ ☎3981-4782

税・国保・年金



ファイナンシャルプランナーによる生活相談

税制や住宅ローン、生命保険、年金制度などの幅広い知識を備えた家計相談の専門家「ファイナンシャルプランナー」による生活相談を行っています。

◇開催…毎週水・木曜日、第二日曜日 午前9時～午後4時 税務課整理第一・第二グループ◇対象者…住民税の未納がある方、住民税の納付が困難な方◇①借金、住宅ローン、事業者の借入れの問題、過払い金対策などの金融の相談、②将来的な生活費、生命保険契約などの見直し、提案などの生活改善相談、③年金加入期間の確認や受給申請もれの指導などの年金の相談など◇生活状況がわかる収支資料があれば持参。
^甲事前に電話で当グループ ☎4566-2362へ。

国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を送ります

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療

費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください。

◇発送時期…8月下旬頃
◇内容…平成30年11月・12月の医療費。なお、総医療費(10割)に加え、自己負担相当額(1～3割)も記載。
固国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296

福祉



高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決定し、今後空室が発生した場合は順位に従いあっせんします。
◇物件概要…レジディアタワー上池袋(上池袋3-37-5)、間取り/1K、家賃/92,000円(家賃助成制度あり)、共益費/12,000円、敷金/家賃の3か月分
◇登録期間…1年間。応募資格など詳細は問い合わせください。
^甲8月13～27日(平日午前10時～午後5時)の間に伊藤忠アーバンコミュニティ(株) ☎3662-5710へ。
固住宅課施策推進グループ ☎3981-2655

子育て・教育



池袋図書館 よんでみよう！やってみよう！かがくのほん！「くうきは どこに？」

8月31日(土) 午後2時30分～3時30分 池袋第三区民集会所◇絵本をヒントに身近なかがくを体験。実践を通して「空気の動き」を探る◇小学生◇20名^甲当日先着順受付。
固当館 ☎3985-7981

区立中学校入学(特別支援学級「固定級」入級)に向けた保護者説明会

9月3日(火) 西巢鴨中学校、9月5日(木) 巢鴨北中学校、9月6日(金) 西池袋中学校 いずれも午前9～11時(授業見学…午前9時～9時40分、学級概要説明…午前9時40分～10時30分、質疑応答…午前10時30分～11時)^甲事前に電話で各特別支援学級へ。
固西巢鴨中学校 ☎3981-6071、巢鴨北中学校 ☎3917-4749、西池袋中学校 ☎5950-0194

区立中学校入学(特別支援教室「S-room」利用)に向けた保護者説明会

9月7日(土) 午前10～11時 特別

支援教室(拠点校)…西巢鴨中学校(西巢鴨中学校、駒込中学校、巢鴨北中学校、千登世橋中学校に入学予定の方)、千川中学校(千川中学校、池袋中学校、西池袋中学校、明豊中学校に入学予定の方)^甲事前に電話で各特別支援教室(拠点校)へ。
固西巢鴨中学校 ☎070-6555-7038、千川中学校 ☎3973-0124

パパ's 絵本プロジェクト2019

9月8日(日) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇歌と絵本のライブを通じ、子育てのイメージを感じながら楽しい時間を過ごす。講師…安藤哲也氏、西村直人氏、田中尚人氏◇区内在住の未就学児と家族および妊娠中の方と家族◇20組
^甲8月16日正午から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子どもから学ぶ家庭教育「働くお母さんの子育てとは」

9月18日(水) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇「働くお母さんの子育て」をテーマとした講義。保育付き◇30名◇200円
^甲電話でニコニコママグループ連絡責任者 海沼 ☎070-5028-9545へ※先着順。

「つる植物・いのちの森苗木」を配布します

9月29日(日) 午前10時～午後3時
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇①、②とも1名3本まで。応募者多数の場合は、数量の調整あり。

^甲往復はがき(4面記入例参照。希望植物・樹種名と各希望数を記入※1枚で①②両方の申込み可)で8月20日(消印有効)までに環境政策課事業グループ(宛先上部欄外参照)へ。配布引換券を9月12日発送予定。

①「いのちの森」苗木(直径15cmのポット入り。高さ40cm程度)

種類	特徴
コブシ	3月中旬ごろ芳香のある大きくて白い花が咲く。
イロハモミジ	秋の紅葉が美しい落葉樹。
ヒサカキ	日陰に強く場所を選ばずゆっくり育つ常緑樹。
クちなし	梅雨の中ごろから終わりに甘い香りの白い花が咲く。
サツキ	「ツツジ」の野生種。ツツジより小ぶりの花が咲く。
ジンチョウゲ	早春に上品な甘い香りの花が咲く常緑樹。
センリョウ	冬に美しい実をつける。マンリョウと並び正月の縁起木。
ツツジ	「豊島区の花」。暑さ寒さに強く育てやすい。
マンリョウ	花は初夏、実は秋から冬にかけて小さな赤い実がつく。
ムラサキシキブ	秋に光沢のある小さな実をつける落葉樹。

②つる植物(直径10cmのポット入り。高さ15cm程度)

種類	特徴
カロライナジャスミン	4月から7月にかけて順次トランペット型の黄色い花が咲く。
ツルニチニチソウ	繁殖力が強くグラウンドカバーや吊鉢などに適している。
トケイソウ	花の形が時計の文字盤に見えるので「トケイソウ」。
ハゴロモジャスミン	3月から6月にかけて芳香のある白い花が咲く。
ハツユキカズラ	ピンク色の新芽と白い斑入りの葉がきれい。
フィカスプミラ	よじ登る力が強く、コンクリートにもしっかりと張り付く。

◇注意…配布する植物や苗木は、区内に植えてください。地植えでも鉢植えでも育てることができます。当日は持ち帰り用の袋を用意してください。

固当グループ ☎3981-2771

くらし等 🏠

全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる地震、津波などの緊急情報を、区民の皆さんに迅速かつ確実に伝えるため国と連携した情報伝達訓練を実施します。◇日時…8月28日(休) 午前11時頃 ◇対象…①防災行政無線・戸別受信機、②区のホームページ・安全安心メール・Twitter・デジタルサイネージ

◇内容…①「防災行政無線のチャイム」。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」、②「これは、Jアラートのテストです。」※訓練は全国一斉に行われます。地域によっては他区からの放送が聞こえる可能性があります。

☎防災情報・訓練グループ☎4566-2574

新築・増改築したときは住居表示のための届出が必要です

住所は一定基準に従い、建物に住居番号を付けることで決まります。住居番号は区の住居表示台帳に記載され、建物に入居される方の転入手続きなどに使用されます。住宅のほか、事業者、商業ビルなども届出が必要です。区では届出に基づき現地調査を行い、出入口の位置や申請書の内容に相違がないかを確認して、住居番号(号)を決定します※アパート、マンション、ビルなど建物の名称を変更した場合も届出が必要です。詳細は問い合わせください。

◇届出者…建物を新築・増改築した方(所有者)。設計業者、工事を施工した業者などが代理で届出も可。

◇届出方法…新築・増改築された建物の出入口が外部から確認できる状態になり次第、建物の平面図と配置図、案内図を持参し、届出をしてください。

◇届出先…総合窓口課住民記録グループ、東・西区民事務所※地域により異なります。詳細は区ホームページを確認してください。

☎総合窓口課住民記録グループ☎3981-4782、東部区民事務所☎3915-2334、西部区民事務所☎4566-4022

「豊島区声の広報」のデジCD版を作成しています

デジCDは、プレクストークなどの再生用の専用機で再生します。一般のCDプレイヤーで聞くことはできません。目次ごとに階層付けしてあるので、聞きたい記事に早く飛ばすことができます。なお、内容はカセットテープ版と同一です。配布を希望する方は、広報課広報グループに問い合わせください。☎当グループ☎4566-2532

まちづくり 🏠

豊島区エコ事業者普及促進費用助成金 省エネルギー診断(無料)を受診しましょう!

地球環境の保全を目的とし、地球温暖化の進行に影響の大きい二酸化炭素削減に配慮した省エネルギー機器を導入する中小規模の事業者に、導入・設置にかかる費用の一部を助成します。

◇利用要件…省エネルギー診断(無料)を受診し、その機器の更新を提案されていること※省エネルギー診断は申込みから結果が出るまでに約2か月ほどかかります。まだ受診されていない事業者は早めに受診してください。要件など詳細は環境政策課事業グループへ問い合わせてください。

☎申請書(当課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を当課へ郵送か持参※先着順。予算の範囲を超えた場合は受付を終了します。☎当グループ☎3981-2771

住宅・不動産相談

毎週水曜日 午後1~4時(午後3時30分まで受付) 区役所本庁舎4階409会議室◇住宅に関わる相談を住宅相談員(宅地建物取引士)が受けます ☎当日直接会場へ。 ☎住宅課相談グループ☎3981-2683

健康 🏠

望まない受動喫煙をなくすために! 飲食店管理者の皆様へ

9月1日から東京都受動喫煙防止条例の一部が施行され、都内の飲食店には、店頭到店内の喫煙状況(禁煙・喫煙可など)を掲示する義務が生じます。掲示シールの請求や相談は、東京都受動喫煙防止対策相談窓口へ。または東京都福祉保健局ホームページを参照してください。 ☎当窓口☎0570-069690

眼科検診を実施しています

緑内障や加齢黄斑変性、糖尿病網膜症の早期発見・早期治療のため、ぜひ眼科検診を受診してください。◇対象…45歳、55歳の区民の方(令和2年3月31日現在) ◇受診期限…令和2年1月31日まで ◇場所…区内実施医療機関(27か所) ◇検査項目…視力検査(屈折検査・矯正視力検査)、細隙灯顕微鏡検査、精密眼圧検査、精密眼底検査、眼底カメラ

☎社会保険加入者のみ電話で地域保健課保健事業グループ☎3987-4660へ※国民健康保険加入者は特定健診受診券に同封したため申込み不要。

出前講座 「健康を支える食生活」 🍴

9月19日(休) 午前10時30分~11時30分 区民ひろば南大塚◇子どもからシニア世代まで年代別の食生活について学び、健康との関わりを考える ☎当日直接会場へ。 ☎消費生活グループ☎4566-2416

募集 📄

男女平等推進センター運営委員(第29期)

区民の視点から意見・提案を行う ◇対象…区内在住、在勤、在学で年6回程度の会議に出席できる方 ◇任期…10月1日~令和4年9月30日 ◇謝礼…会議出席1回につき2,000円 ☎申込書(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、9月6日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ3階 男女平等推進センター」へ郵送か持参※選考あり。 ☎当センター☎5952-9501

としま案内人駒込・巣鴨 ボランティアガイド説明会の開催

8月31日(土) 午後2時~3時30分 駒込地域文化創造館◇日頃の活動を紹介します◇15名 ☎電話かEメールで「としま案内人駒込・巣鴨 五十嵐☎090-8052-7595、☎v2d3js@bma.biglobe.ne.jp」へ。当会ホームページ☎http://toshima-guide.com/から申込みも可※先着順。

いけばぎ演芸シリーズ 第八回いけばぎ落語会

10月19日(土) 午後2時から(午後1時30分開場) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇出演…桂宮治、雷門音助、春風亭昇昇◇前売り1,500円、当日1,800円 ☎電話で当館☎3980-3131へ。当館窓口で申込みも可(午前10時~午後8時)。

イベント 🎪

郷土資料館 はんこペタペタ! ふせんを作ろう

8月17日(土) 午後2~4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇夏らしいデザインの消しゴムはんこを捺してオリジナルのふせん作りを体験

としま WLB コラム

「ワーク・ライフ・バランス」の推進に向けて

区は、仕事と生活の調和を取る「ワーク・ライフ・バランス」を推進しています。充実した暮らしを実現することにより、「誰もが家庭生活と社会生活を両立できるまち」を目指します。

●豊島区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

区内企業のワーク・ライフ・バランスに関する取組みを応援するため、平成21年度からスタートしました。認定に際して、「会社の人事方針」や「働きやすい職場づくりへの配慮」といった視点から、書類審査やヒアリングを実施しています。建設業・サービス業・情報通信業・金融業・福祉業など、様々な業種の企業から申請をいただき、現在では全50社を認定しています。

※制度の詳細や認定企業を区ホームページで紹介しています。 ☎男女平等推進センター☎5952-9501



講演・講習 🎤

大人の心を癒す「絵本広場」

8月21日、9月18日 水曜日 午前10時30分~正午(午前10時15分受付) 赤鳥庵(目白庭園内)◇日本初こどものための文学雑誌「赤い鳥」創刊の地「赤鳥庵」で絵本とおしゃべりを楽しむ◇各回30名◇300円 ☎当日先着順受付。 ☎当園管理事務所☎5996-4810

第31回池袋演劇祭前夜祭「予告編・CM大会」

8月23日(金) 午後5時30分から サンシャインシティ地下1階噴水広場◇参加団体が競い合い、持ち時間2分で工夫を凝らしたアピールをします。詳細は当ホームページ☎http://ikebukuroengekisai.jp/参照 ☎当日直接会場へ。 ☎当実行委員会事務局☎3985-0960

竹の水鉄砲をつくろう

8月25日(日) 午後3~5時 目白庭園◇親子で水鉄砲をつくって遊んでみましょう。竹は切ってあるので、幼児も参加可(小学生以下は保護者同伴)◇20名◇800円 ☎当日先着順受付。 ☎当園管理事務所☎5996-4810

みらい館大明 パソコン講座

①「パワーポイント2013入門2日間講座」9月7日(土) 午前10時~午後5時、14日(土) 午後1~5時◇講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇ワード、エクセル経験者向け◇8名◇5,500円 ②「エクセル応用 データベース機能」9月28日(土) 午後1~5時◇データの並び替え、抽出、ピボットテーブルなど。講師…パソコンイン

講演・講習 🎤

徳川林政史研究所公開講座「江戸時代の古文書を読む」(全5回)

9月5~26日、10月10日 木曜日 午後6時30分~8時 雑司が谷地域文化創造館◇江戸時代の古文書を解説しながら、その時代背景などを学ぶ ☎往復はがきで8月16日(必着)までに文化財グループへ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。 ☎当グループ☎3981-1190

CAP子どもへの暴力防止プログラム~おとなワークショップ~公開講座

9月7日(土) 午前10時~正午 男女平等推進センター◇子どもが暴力から心からだを守る方法を、子ども自身の考えを引き出しつつ考えるプログラムであるCAPについておとなが体験することで子どもの安心安全を考える◇30名◇500円 ☎6か月~未満就学児。要予約。定員あり。先着順。 ☎電話かファクスかEメールで当センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.tohima.lg.jpへ※先着順。

としまWLB ネットワークミーティング

9月12日(休) 午前10時~正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇4月1日から順次施行されている「働き方改革関連法」がもたらす影響と今後の対応についての講演会。講演後、参加企業同士の交流会や議会保険労務士による相談会あり◇中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者◇50名程度 ☎電話かファクスかEメールで相談会まで9月5日までに、講演会は9月10日までに「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明 パソコン講座

①「パワーポイント2013入門2日間講座」9月7日(土) 午前10時~午後5時、14日(土) 午後1~5時◇講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇ワード、エクセル経験者向け◇8名◇5,500円 ②「エクセル応用 データベース機能」9月28日(土) 午後1~5時◇データの並び替え、抽出、ピボットテーブルなど。講師…パソコンイン

ストラクター/石井 由香里氏◇エクセル経験者向け◇8名◇3,000円 ☎いずれも電話かEメールで「当館☎3987-7186、☎miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。



東京都主催「外国人旅行者おもてなしセミナー基本編」第2回ビザサポートセミナー

9月10日(火) 午後2時30分~5時(午後2時開場) 区役所本庁舎8階レクチャールーム、807・808会議室◇欧米豪からの旅行者への理解を深めるインバウンド対策、東京都が運営する無料で外国語メニューを作成できる多言語メニュー作成支援ウェブサイトを操作説明◇飲食事業を営んでいる方・飲食事業で起業検討中の方◇30名 ☎EAT東京ウェブサイトを☎https://eat-tokyo.jp/から申込み。 ☎機リルートライフスタイル じゅらりんリサーチセンター☎6835-6255

としまWLB ネットワークミーティング

9月12日(休) 午前10時~正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇4月1日から順次施行されている「働き方改革関連法」がもたらす影響と今後の対応についての講演会。講演後、参加企業同士の交流会や議会保険労務士による相談会あり◇中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者◇50名程度 ☎電話かファクスかEメールで相談会まで9月5日までに、講演会は9月10日までに「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

としまWLB ネットワークミーティング

9月12日(休) 午前10時~正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇4月1日から順次施行されている「働き方改革関連法」がもたらす影響と今後の対応についての講演会。講演後、参加企業同士の交流会や議会保険労務士による相談会あり◇中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者◇50名程度 ☎電話かファクスかEメールで相談会まで9月5日までに、講演会は9月10日までに「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

としまWLB ネットワークミーティング

9月12日(休) 午前10時~正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇4月1日から順次施行されている「働き方改革関連法」がもたらす影響と今後の対応についての講演会。講演後、参加企業同士の交流会や議会保険労務士による相談会あり◇中小企業の経営者・管理職・人事労務担当者◇50名程度 ☎電話かファクスかEメールで相談会まで9月5日までに、講演会は9月10日までに「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

出前講座「先ず捨てることから始めよう! 収納の工夫」

9月13日(金) 午後1時30分~3時 区民ひろば清和第一◇収納の基本的な考え方、家の中が片付かない原因を学び、上手な収納を実践しましょう ☎当日直接会場へ。 ☎消費生活グループ☎4566-2416

第3回認知症サポーター養成講座

9月27日(金) 午前10時~11時30分 男女平等推進センター◇認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成。認知症の基本的な知識を学び、自分にできることを考える◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 ☎電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、☎3980-5040」へ※先着順。

スポーツ 🏊

区民歩こう会「東京の公園を散策」

9月1日(日) 午前9時50分 JR山手線東京駅丸の内中央口前広場◇東京駅から千鳥ヶ淵、皇居東御苑へ◇300円 ☎当日集合場所です受付。 ☎豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

男だけの水泳教室(全4回)

9月3~24日 火曜日 午前10時~正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の男性◇20名◇4,000円 ☎はがきかEメールで8月27日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局、☎sato8823@acc.cyberhome.ne.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。 ☎当事務局 佐藤☎3943-6397

障害者スポーツ振興事業 「みんなのヨガ」

①9月10日~10月15日、②11月5日~12月10日 火曜日 午後1時30分~2時30分 豊島体育館◇障害のある方も気軽に参加できるヨガ教室◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の障害者の方とその家族や支援者◇各10名

☎電話かファクスかEメールで「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、☎3981-4303、☎A0015600@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



第70回豊島区民水泳大会

10月20日(日) 午前10時から 南長崎スポーツセンター◇種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、フリーリレー、メドレーリレー(リレー以外は1名2種目まで)◇区内在住、在勤、在学、または区内水泳クラブに所属の小学4年生以上の方◇450名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円、リレーは1チーム1種目 中学生800円、高校生1,200円、一般1,600円 ☎所定の用紙(学習・スポーツ課で配布。区ホームページからダウンロードも可)に記入し、9月7・8日午前10時~午後2時の間に健康プラザとしま1階ホールで受付。参加費は持参かゆうちょ銀行で払込み。Eメール☎toshimasuiren.taikai@gmail.comで申込みも可。詳細は豊島区水泳連盟ホームページ☎http://toshimasuiren.web.fc2.com/参照。 ☎スポーツ振興グループ☎4566-2764

困ります 自転車置き去り知らんぷり

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車などは、特に高齢者や障害者などの歩行の妨げとなり、事故や火災の際には救助活動の妨げにもなりかねません。区では駅周辺の「放置禁止区域」に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後移動されなかったものを撤去しています。撤去の際、自転車などがチェーン錠などでガードレールなどに固定されている場合は切断します。切断したチェーン錠などは弁償しません。撤去した放置自転車は「放置禁止区域」ごとに指定された保管所に搬送しています。所有者が判明したものは、撤去と返還に関する「はがき」を送付します。

☎放置自転車対策グループ☎3981-2169

撤去した放置自転車などの返還には撤去保管手数料が必要です

- 自転車…5,000円 ●原動機付自転車…8,000円

自転車などが盗難にあったら、すぐに被害届の提出をしてください

盗まれた自転車などが撤去された場合、撤去日前日までに被害届が提出されていないと、撤去保管手数料は自転車などの所有者の負担となります。

- ◆保管所の返還時間…水曜日を除く平日/午前11時~午後8時30分、日曜日・祝日/午前10時30分~午後4時30分
- ◆休業日…毎週水・土曜日(祝日と重なる日は休業)、12月29日~1月3日

放置禁止区域別保管場所一覧

駅	名称	所在地	電話
JR池袋	駒込	西巢鴨保管所	西巢鴨 4 - 14 5974 - 3056
	巢鴨	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220
	大塚	池袋三丁目保管所	池袋 3 - 58 5951 - 2661
	池袋	池袋西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837
西武線	板橋	西巢鴨保管所	西巢鴨 4 - 14 5974 - 3056
	椎名町	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837
東武線	東長崎	西巢鴨保管所	西巢鴨 4 - 14 5974 - 3056
	下板橋	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837
都営地下鉄	落合南長崎	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837
	東池袋・サンシャイン周辺	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220
東京メトロ	要町	池袋駅西自転車駐車場内保管所	西池袋 3 - 20 - 1 3590 - 3837
	千川	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220
新大塚	雑司が谷	東池袋五丁目保管所	東池袋 5 - 44 3987 - 7220

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

学校開放管理員(臨時職員) ※登録制

学校開放管理、児童の見守りなど
◇勤務場所…区立小学校 履歴書(写真貼付)を放課後対策課へ郵送か本人が持参※要事前問い合わせ。
☎管理グループ ☎4566 - 2786



社会福祉協議会



今日からあなたも地域福祉サポーター～スタート研修～

8月28日(水) 午後1時30分～2時30分 区役所東池袋分庁舎◇身近な地域で不安や悩みを抱えた人への気づきや声かけを行い、関係機関につなげたり、地域づくりの一役を担う「地域福祉サポーター」を募集◇区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生不可)※難病や障がいのある方も応募可。
☎電話で地域相談支援課 ☎3981 - 4392へ。

高齢者元気あとし事業参加者説明会

9月6日(金) 午後3～4時 区役所東池袋分庁舎◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行うことで、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプに応じて換金可(上限年間5,000円)◇60歳以上の健康な区民または豊島区介護予防サポーター養成講座受講修了者◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。
☎電話で豊島ボランティアセンター ☎3984 - 9375へ※先着順。



官公署だより

●豊島都税事務所 「8月は個人事業税第1期分の納期です」

9月2日までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳細は所管の都税事務所個人事業税班へ問い合わせてください。
☎当事務所 ☎3981 - 1211(代表)

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
※申込み方法は各記事参照。

9月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987 - 4172～4	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制]	5日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	12日(木) 午前9～10時	10・24日(火) 午前9～10時
	母親学級 [予約制]		4・11・18日(水) 午後0時40分～3時30分
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	14日(土) ①午前9時20分～11時30分 ②午後1時20分～4時	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の男性	6日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の女性	4日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	6日(金) 午後1時～2時30分	18日(水) 午後1時15分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		12日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	4日(水) 午後1時5分～2時45分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	6日(金) 午前10時～10時30分	
	こころの相談 [予約制]	11日(水) 午後2～4時	
家族相談 [予約制]	9日(月) 午後2～4時		
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ ☎3987 - 4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	4日(水) 午後3時30分～4時 17日(火) 午前10時～10時30分 場所…池袋保健所3階講堂 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ ☎3987 - 4175	

9月 母子健康相談

13日(金) 区民ひろば駒込	午後1時30分～2時	18日(水) 区民ひろば要	午前10時～10時30分
17日(火) 区民ひろば西池袋	午前10時～10時30分	30日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～2時30分
☎池袋保健所 ☎3987 - 4174		☎長崎健康相談所 ☎3957 - 1191	

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973 - 1701

①シニアバスケットボール体験教室…9月7・21日、10月5・19日 土曜日 午後3時30分～6時◇概ね45歳以上の方。

②車椅子ツインバスケットボール体験教室…9月14・28日、10月12・26日 土曜日 午後3時30分～6時◇小学生以下は保護者同伴。初めて車椅子を操作する方、障害の有無に関わらず参加可※貸出用の車椅子あり(台数に限りあり)。いずれも◇施設使用料400円

雑司が谷体育館 ☎3590 - 1252

◇9月コース型教室 月曜日(全4回)①美・ウォークエクササイズ…午後0時20分～1時20分◇5,610円、②はじめての水泳～初心者Ⅰ～…午後1時15分～2時45分◇7,770円、③はじめての水泳～初心者Ⅱ～…午後7時～8時30分◇7,770円、水曜日(全4回)④ストレッチ&ワークアウト…午後7時30分～8時30分◇5,610円、木曜

日(全4回)⑤脂肪スッキリ…午後1時40分～2時40分◇3,880円、⑥ヨガ&ストレッチ…午後1時45分～2時45分◇5,610円、⑦キッズバレエ(年長～小学6年生)…午後5～6時◇7,770円、金曜日(全4回)⑧キッズダンス(年長～小学6年生)…午後4時15分～5時15分◇5,610円、⑨大人バレエ(入門)…午後6時30分～7時30分◇6,480円、土曜日(全4回)⑩ヨガ(ベーシック)…午後0時10分～1時10分◇5,610円

巣鴨体育館 ☎3918 - 7101

第3クール(10～12月)子どもスクール新規会員募集!◇種目…スイミング・フットサル・チャリディング・体操◇区内在住の方☎9月1日午後5時30分～7時30分、9月2～7日午前10時～午後8時に印鑑、子ども医療証、1クール分の会費を直接当館窓口を持参※先着順。詳細はホームページ参照か問い合わせください。

豊島区民社会福祉協議会からのお知らせ

サポートとしま主催 「老い支度講座～備えあれば憂いなし～」(全2回)のご案内

①9月20日(金)、②9月24日(火) 午前10時～11時40分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①「老後のお金をどうする? やりくり名人への道!」講師…東京都金融広報アドバイザー/成宮正和氏、②「書いてみよう! 想いを伝える「遺言」—もめない相続、上手なこし方」講師…弁護士/富永忠祐氏◇区内在住で両日参加可能な方◇70名

☎8月13日から電話かファクスかEメール(上記記入例参照。講座を知ったきっかけも記入)で「サポートとしま ☎3981 - 2940、☎3981 - 2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp」へ※先着順。

福祉サービス権利擁護支援室 「サポートとしま」のご案内

サポートとしまでは、高齢者や障がいのある方などを支える事業を行っています。

●福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)

①福祉サービス利用援助…福祉サービスの情報提供や利用手続きの支援、②日常的金銭管理サービス…公共料金の支払い、生活費の払戻しの援助、③書類などの預かりサービス…年金証書や実印の預かり。

●成年後見制度の利用支援

相談、申立書類の配布や説明、成年後見申立て費用助成などを行っています。



広告

お庭のお手入れ
電話一本で
まるっと解決!!
庭木カット1本3,000円!!

Before After

電話 無料
0800-777-4128
営業時間 8:30～20:00

カード支払いOK Tポイント貯まります

VISA MasterCard JCB

https://7774128.com/

イー・オー・カー・テン(株) 代表