

保険料の納め忘れはありませんか？  
9月30日が納期限です

9月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和元年(2019年)9月21日発行〈毎月1・11・21日発行〉



TOSHIMA CITY

2019年  
「東アジア文化都市」  
開催中

介護予防大作戦！in としま2019

10月3日(木) 午前10時～午後3時(最終受付午後2時30分)  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇早稲田大学スポーツ科学学術院／荒木邦子氏  
による記念講演ほか、介護予防を学び、体験で  
きるイベント

☎当日直接会場へ。  
☎介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434



税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認  
できない方へ催告書を送付します

平成31年度第1期分(令和元年7月1日納期限)に限り、納付が確認できない方へ9月24日に催告書を送付します。期限内に納付してください。期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を行っています。必ず税務課整理第一・第二グループへ相談してください。

☎担当グループ☎4566 - 2362

国民健康保険夜間窓口のご案内

9月27日(金)・30日(月)、10月2日(火)・4日(金) 午後5～7時◇平日の受付時間(午前8時30分～午後5時)に窓口へ行くことが難しい方は、この機会をぜひ利用してください。社会保険など、ほかの健康保険に加入した際はご自身による国民健康保険をやめる手続きが必要です。

☎資格・保険料グループ☎4566 - 2377

福祉



介護予防サポーター養成講座  
【令和元年度新規受講生募集】

①10月21日(月) 午後1時30分～3時

30分 区役所本庁舎5階509、510会議室、②10月24日(木) 午前10時～午後3時 東池袋フレイル対策センター◇2日間の研修を受講し登録をして介護予防イベントや各種事業でサポーターとしての活動を始めてみませんか。講師…早稲田大学スポーツ科学学術院／荒木邦子氏◇40歳以上の区民◇30名

☎電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ※先着順。

子育て・教育



離乳食講習会

10月8日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて、離乳食の進め方、調理のポイント、むし歯予防を学ぶ(保護者のみ試食あり)◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇25組

☎電話で当相談所☎3957 - 1191へ※先着順。

ファミリー・サポート・センター事業「利用会員登録会」

①10月10日(木) 午前10時から 区役所本庁舎8階807会議室、②10月23日(木) 午前10時から 区役所本庁舎5階508会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護

者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981 - 2146へ※先着順。

眼科学習会  
子どもの目の健康とスマホ

10月10日(木) 午前10時30分～正午 西部子ども家庭支援センター◇講師…小児眼科専門医／富田 香氏◇区内在住の未就学児の保護者◇10名

☎9月25日午前10時から電話で当センター☎5966 - 3131へ※先着順。

東部子ども家庭支援センター

①絵本講座「子育てに絵本を～乳幼児と絵本」…10月10日(木) 午後2時～3時30分◇講師…JPIC 読書アドバイザー／児玉ひろ美氏。保育付き◇10か月～2歳までの子どもの保護者◇12名②ママのスマイル講座「女性のこころとからだ」…10月21日(月) 午後2時30分～4時◇講師…神経科医師／松井康絵氏。絵本のプレゼントあり。対象の子ども1名につき1回参加可◇1歳6か月までの子どもがいる母親◇20名

☎①は9月30日午前10時から、②は10月3日午前10時から電話で当センター☎5980 - 5275へ。直接窓口申込み可※先着順。

パパの応援講座＆  
ウェルカム赤ちゃん  
「ここが出番！ママの体ケア講座」

10月27日(日) 午後1時30分～3時

30分 西部子ども家庭支援センター◇①パパの応援講座…父親同士の懇談会。講師…理学療法士／高木 翔氏、②ウェルカム赤ちゃん…育児支援サービスの紹介や先輩父母のお話。東西センターで対象の子ども1名につき1回参加可◇①区内在住で0歳～1歳6か月までの子どもと父親と家族、②区内在住で第一子を妊娠中の方とその家族◇①15組、②10名

環境・清掃



豊島清掃工場  
個人見学会のお知らせ

10月12・19日 土曜日 午前10時～11時30分 当工場(上池袋2 - 5 - 1)※車での来場不可◇50名

☎電話で当工場☎3910 - 5300へ※先着順。

みらい館大明  
「いのちの森」秋の自然観察会

10月20日(日) 午前9時30分～11時30分※雨天決行◇自然観察、植物の増え方の学習・タネの飛行実験、タネの標本作り◇小学校3年生以下は保護者同伴◇24名

☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。保護者同伴の場合は保護者の氏名と続柄も記入)で10月1日までに「環境政策課事業グループ☎3981 - 2771、FAX3980 - 5134、EMA0029180@city.toshima.lg.jp」へ。

右記2次元コードから読み取りも可※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ10月3日に通知を発送。



介護保険で利用できる、訪問介護の正しい利用をお願いします

訪問介護および介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスは、介護職員(ホームヘルパーなど)が自宅を訪問して、食事や排せつ・入浴などの介助や掃除・洗濯、食事の準備や調理を行います。主に①身体介護、②生活援助、③通院などのための乗車、降車介助の3つのサービス区分があります。サービスの内容、家族の状況によっては利用できないものもあります。下記を参照し、介護保険サービスを正しく利用してください※交通事故などの第三者行為により介護保険の給付を受ける場合、第1号被保険者(65歳以上)の方は介護保険課への届出が必要です。

☎訪問介護について…介護保険課給付グループ☎3981 - 1387、介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスについて…総合事業グループ☎4566 - 2435

◎次のような場合、訪問介護サービスとして利用することはできません。

(1)商品の販売や農作業などの生業の援助的な行為  
(2)利用者本人への援助ではなく、家族のために行う行為や家族が行うことが適当と判断される行為…例／利用者以外の方にかかわる調理、洗濯、買物、主として利用者が使う居室など以外の清掃、自家用車の洗車など。  
(3)介護職員(ホームヘルパーなど)が行わなくても日常生活に支障がない行為…例／草むしり、花木の水やり、ペットの世話など。

(4)日常的に行われる家事の範囲をこえる行為…例／家具・電気器具などの移動、修繕、大掃除、植木の剪定などの園芸、正月などの特別に手間をかける料理など。  
(5)リハビリテーションや医療行為…介護保険の訪問看護や訪問リハビリテーションで対応します。  
(6)金銭管理や契約行為…例／本人に代わって金銭を引き出す行為やATMの操作、契約書の記入など。

●要介護1～5の方を対象に、訪問介護サービスと保険外サービスを柔軟に組み合わせる選択的介護も実施しています。

☎介護保険課特命グループ☎4566 - 2468

●電球・蛍光灯の交換、軽易な家具の移動など(ただし、継続性のないもの)は「困りごと援助サービス」の利用もできますのでご相談ください。◇対象…65歳以上のひとり暮らしの方・高齢者世帯、障害者など◇30分500円

※困りごとに対応する地域の協力員募集中！

☎豊島区民社会福祉協議会 困りごと援助サービス担当☎3981 - 3166



くらし等

池袋保健所の内覧会を開催します

10月9日(休) 午後1～4時(入退場自由) 池袋保健所移転先(東池袋4-42-16)◇移転先での業務は15日(火)から開始📍当日直接会場へ。  
📍がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

まちづくり

中池袋公園  
管理運営事業者のお知らせ

中池袋公園の管理運営は、サービスの向上や業務の効率化を図るため、一般社団法人が行います◇事業者…Hareza 池袋エリアマネジメント◇期間…令和11年3月31日まで。詳細はHareza 池袋ホームページ🏠http://hareza-ikebukuro.com/参照。  
📍Hareza 池袋エリアマネジメント☎080-8045-4681

池袋駅周辺・主要街路沿道エリア地区計画のたたき案に関する説明会

第1回…9月27日(金) 午後7時から としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)、第2回…10月2日(休) 午後7時から としま産業振興プラザ(IKE・Biz) ※両日同内容📍当日直接会場へ。保育は事前に要相談。  
📍都市計画グループ☎4566-2632

不動産街頭無料相談会

10月1日(火) 午前10時～午後4時  
メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇安全な不動産取引のため、弁護士、司法書士、税理士、宅建主任者が相談に応じる◇40名📍当日先着順受付。  
📍(公社)全日本不動産協会東京都本

部豊島文京支部☎5940-8151

第37回住まいの無料相談フェア

10月2日(休) 午前10時～午後4時  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇人・まち・住まいについて専門家が相談に応じます。空室空室対策相談・リノベーション、不動産の売買・賃貸・鑑定評価、マンション管理、土地・近隣トラブル・相続、リフォーム・耐震・防災など。  
📍☎電話で10月1日までに東京都建築士事務所協会豊島支部☎3984-2448(平日午前10時～午後4時)へ※当日受付も可。

健康

それって、いつもの風邪ですか？  
(9月24～30日は結核予防週間です)

結核は今も流行中です。日本では毎年1万5千人以上が発病し、約2千人が命を落としています。豊島区では昨年、71名の発病者のうち約4割は30歳未満で、若い方でも注意が必要です。長引くせき、たん、倦怠感、発熱などの症状があるときは早めに医療機関を受診してください。また、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。  
📍感染症グループ☎3987-4182

講演会「塩のふしじ入門」

10月21日(月) 午後2時～3時30分  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇生活に欠かせない塩の様々な“ふしじ”を体験。講師…(公財)塩事業センター企画部/谷井潤郎氏◇200名📍☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

傍聴できます

第3回豊島区政策評価委員会

9月30日(月) 午後6～8時 区役所本庁舎5階庁議室📍当日直接会場へ。  
📍企画調整グループ☎4566-2511

イベント

第28回全国地域安全運動豊島区民大会

10月3日(休) 午後2時～4時10分  
帝京平成大学永沖記念ホール(東池袋2-51-4)◇第1部…式典、第2部…アトラクション。劇団「夜想会」の特殊詐欺被害防止実演劇、ものまねタレント/神奈月のトークショー◇1,000名📍当日先着順受付。  
📍治安対策グループ☎3981-1433

つなぐ・つながる・ひろばのWA2019

10月5日(土) 午前10時～午後3時(午前9時40分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇東アジア文化都市2019豊島をテーマに、日・中・韓の3か国に関連した参加型の舞台発表と、木をテーマとしたワークショップ📍当日直接会場へ。  
📍自主運営支援グループ☎3981-1507

『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

10月5日(土) 午後2時～2時30分  
雑司が谷日宣教師館◇小川川未明「赤い実」、江口渕「葉佐熊」📍当日直接会場へ。  
📍当館☎3985-4081

としま案内人雑司ヶ谷イベント「雑司が谷スタンプラリー」

10月6日(日) 午後1～3時(午後

1～2時受付)※小雨決行 ラリー台紙受付…雑司が谷地域創造館◇指定の3か所でスタンプを集める。午後3時までにゴールした方には参加賞あり◇小学生以下は保護者同伴◇70名📍当日先着順受付。  
📍雑司が谷案内人☎6912-5026

男女平等推進センター

①エポック10シネマ…10月10日(休) 午前10時～正午、午後2～4時◇午前の部…「外泊」女性労働問題、午後の部…「冬の鳥」子どもの人権。手話通訳可。10月7日までに要申込み◇各回30名📍6か月以上未就学児。要予約。定員あり、②多文化共生の視点から考える豊島区の防災まちづくり…10月24日(休) 午後2～4時◇ネパール人の背景や日本での生活、外国ルーツの方への支援やコミュニケーション作りを考える。講師…上智大学総合グローバル学部教授/田中雅子氏ほか。保育付き◇40名◇500円  
📍☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

目白アート散歩

10月23日(火) 午前10時～午後0時30分 都電荒川線雑司ヶ谷駅集合、仙行寺(池袋)解散◇区内ボランティアガイドの案内で雑司が谷地域を散策し、地域の歴史を学ぶ。鬼子母神堂の内部拝観もあり◇25名  
📍☎電話かファクスで「目白図書館☎3950-7121、📠3950-7910」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区史跡めぐり(全2回)

10月26日、11月9日 土曜日 午前10時～正午 集合場所は応募者に別途通知◇区内の古道をたどりながら史跡をめぐる◇20名◇200円📍往復はがきで10月7日(必着)までに文

化財グループへ※応募者多数の場合は抽選。  
📍当グループ☎3981-1190

第11回豊島区民囲碁大会

10月27日(日) 午前9時20分から  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇①本因坊(無差別)、②棋聖位(4～5段)、③棋王位(2～3段)、④棋道位(初段)、⑤棋楽位(1～4級)、⑥棋学位(5～9級)、⑦初心者の部(10級以下)◇130名◇一般1,500円、中高生1,000円、小学生500円📍往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。出場部門と棋力(段・級)も記入)で10月20日(必着)までに「〒170-0013 東池袋4-6-3-402 囲碁大会実行委員会、📠3983-8751、📠kobo-sugawara@arion.ocn.ne.jp」へ※先着順。  
📍当実行委員会☎3983-6309

講演・講習

シルバー人材センター

①入会説明会…10月18日、11月15日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円  
②パソコン&iPad&スマホ教室…③災害時スマホ活用/10月17日(休) 午後0時45分～2時15分◇510円、④無料体験教室/10月21日(月) 午後3時～4時30分、⑤パソコン入門(全4回)/10月5～26日 土曜日 午前10時～11時30分◇5,600円、⑥

令和元年豊島区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」に基づく令和元年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定しました。区功労者とは、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。表彰式は10月1日、芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)で行います。  
📍総務課総務グループ☎3981-4451 ※敬称略。役職は在職時のもの。

◆自治功労(12名)

○区議会議員(1名)  
河原 弘明 区議会議員  
○副会長(6名)  
青木 英彦 光和会会長  
大沼 友一 巣鴨五丁目朝日町会会長  
染谷 清直 西巣鴨共和会会長  
田邊 安幸 大塚駅南町会会長  
芳賀 英俊 高田中央町会会長  
山田 勇 栄和町会会長  
○区民ひろば運営協議会会長(1名)  
直井 浩 (特非)おおきな木理事長  
○附属機関の委員(4名)  
宮尾 英世 特別職報酬等審議会委員  
野田 一雄 行政情報公開・個人情報保護審査会副会長  
吉澤 孝之 感染症の診査に関する協議会委員  
内田 青蔵 文化財保護審議会委員  
◆社会福祉事業功労(32名)  
○社会福祉事業の経営者(1名)  
松永 宏子 (特非)ネットワーク豊友理事長  
○社会福祉関係団体の長(1名)  
高木 治男 南六さくらクラブ会長  
○社会福祉施設に勤務する職員(19名)  
荒井 博美 池袋ほんちょうの郷ケアプラン相談センター職員  
五十嵐あや 特別養護老人ホームアトリエ村職員  
猪狩 満 特別養護老人ホーム山吹の里職員

初級ワードⅠ(全4回)／10月4～25日 金曜日 午後3時～4時30分、  
◎初級エクセルⅠ(全4回)／10月5～26日 土曜日 午後3時～4時30分◇④⑤5,800円、①エクセル基礎Ⅰ(全4回)／10月7～28日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇6,600円、  
⑧iPad入門(全4回)／10月2～23日 水曜日 午後3時～4時30分◇5,680円、⑥スマホ写真整理(全2回)／10月4・11日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、①夜間エクセル基礎講座(全8回)／10月2日～11月20日 水曜日 午後7時～8時30分◇14,300円  
📍①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は③～①を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ。

池袋図書館 終活講座第2回「遺言書の書き方」

10月6日(日) 午後2時30分～4時  
池袋第三区民集会所◇講師…東京都行政書士会豊島支部副支部長/島崎拓哉氏◇20名  
📍直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、📠3985-7486」も可※先着順。  
家庭教育講座(南長崎幼稚園保護者)「～音楽の力で繋がる輪～即興演奏で楽しもう!」  
10月21日(月) 午前10～11時◇楽器を使って音楽の力を体感しよう。講師…日本音楽療法学会会員/笹倉友紀子氏、コモドウィンズ楽団◇子

どもと保護者◇45組◇室内履き、下足袋持参。  
📍☎電話かファクスかEメールで10月11日までに「庶務課庶務グループ☎3981-1141、📠3980-5163、📠A0024004@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。  
みらい館大光明「ガーデニング講座」(全6回)  
毎月第4日曜日(初回10月27日) 午前10時～正午◇グリーンエリアで庭のデザインと手入れを学ぶ。12月・2月は都内庭園で外出講座あり(交通費・入場料別途)。講師…庭園デザイナー/佐藤勇武氏◇小学生以上◇20名◇5,000円(親子参加の場合小学生無料)◇手袋、植木ばさみ、汚れてもよい服装。  
📍☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan\_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

スポーツ

令和元年度豊島区スポーツ表彰受賞者決定!

区では、スポーツ活動を通じて豊島区におけるスポーツの振興・発展に貢献した個人(または団体)を毎年表彰しています。  
◇栄誉賞(国際大会出場、全国大会3位以内)37名(個人30、団体7)…新井辰弥、石島瞳子、伊関玲、伊藤登、岩崎大河、上野浩暉、大谷くる美、片桐珠実、角谷真緒、鎌田美希、

河野彰吾、小林直央、小室直椰、三枝寛治、佐藤瑠生亮、清水亮汰、庄司朋世、大門慶悟、多田藍、田巻佑真、寺嶋謙一郎、野田好希、野中生萌、廣島偉来、古谷伸洋、松崎康隆、松山雛子、安富北斗、若尾優太、渡邊瑠、十文字高等学校サッカー部、十文字中学校サッカー部、淑徳巣鴨高等学校ソングリーダーク部、淑徳巣鴨中学校剣道部、淑徳巣鴨中学校水泳部、淑徳巣鴨中学校ソングリーダーク部、立教大学体育会ボート部  
◇奨励賞(都・関東大会優勝、全国大会出場)14名(個人6、団体8)…井川珠実、大家あみん、岸野真夕、岸野利子、北井沙樹、筒井海夏、淑徳巣鴨高等学校剣道部、淑徳巣鴨高等学校水泳部、淑徳巣鴨高等学校バドミントン部、城西大学付属城西高等学校スケート部、豊島区ソフトテニス連盟女子チーム、本郷高等学校ラグビーフットボール部、本郷中学校陸上部、立教池袋中学校ゴルフ部(敬称略)  
📍スポーツ振興グループ☎4566-2764

区民ウォーキング大会(としまスポーツまつり2019協力大会)

10月14日(祝) 午前9時50分集合、午前10時出発 J R山手線駒込駅北口前公園集合◇駒込駅～染井公園～とげぬき地蔵(高岩寺)～大塚駅前～総合体育場(スポーツまつり会場)◇300円◇軽装で参加。水筒、雨具持参📍当日集合場所です受付。  
📍豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

秋の全国交通安全運動

やさしさが 走るこの街 この道路

【9月30日(月)は交通事故死ゼロを目指す日です】

9月21日(土)～30日(月)

📍自転車・安全施策グループ☎3981-4856

一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実施し、悲惨な交通事故を防止していくことが目的です。  
●子どもと高齢者の安全な通行の確保…保護者の方へ/子どもに信号を守らせ、車の停止など周囲の安全を確認させましょう。高齢者の方へ/高齢歩行者の交通事故は、走行している車の直前直後を横断中に多く発生しています。必ず右左の安全を確認しましょう。  
●高齢運転者の交通事故防止…車を運転する時は自己の運動能力を過信せず安全運転を心掛けましょう。運転に自信がなかったり、家族から心配されたら、免許証の自主返納をお考えください。運転経歴証明書の交付を受けると身分証明書として使うことができ、様々な特典があります。  
●夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通安全防止…反射材用品を身に付けることで、「自分の存在をアピール」し、交通事故を防げます。また、自転車のルール違反による交通違反が増えています。ヘルメットをかぶり、交通事故に備えて、損害賠償保険などにも必ず加入しましょう。車を運転する時は夕暮れ時になったら早めに前照灯を点灯しましょう。周囲に思いやりのある運転が大切です。

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…後部座席で着用せずに交通事故に遭った場合、車外放出や前席同乗者への加害などの危険性があります。6歳未満の子どもはチャイルドシートの着用が義務づけられています。  
●飲酒運転の根絶…飲酒運転は犯罪です。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者、車両の提供者も罰せられます。自転車でも飲酒運転になります。  
●二輪車の交通事故防止…運転技量や二輪車の性能を過信せず、カーブや交差点の手前では十分に速度を落とし、安全運転の心がけましょう。ヘルメットを正しくかぶり、胸・腹部を守るプロテクターや、長袖・長ズボンを着用しましょう。  
●自転車も含め運転中や歩きながらスマートフォンなど携帯機器を操作するいわゆる「ながらスマホ」は大変危険ですので絶対にやめましょう。

第2回「親子自転車安全利用教室」を開催します

10月14日(祝) ①午前10時30分から 豊島自動車練習所(東池袋3-17-1)※雨天実施◇自転車に子どもを乗せた際の安全運転方法を学ぶ。幼児用ヘルメット購入割引券(3,000円)進呈。保育付き(講義中のみ)◇区内在住の未就学児と保護者◇各回10組◇電話かファクスかEメール(4面記入例参照。電話番号、子どもの氏名、ふりがな、年齢(月齢)、希望時間も記入)で10月7日までに「当グループ☎3981-4856、📠3981-4844、📠A0023206@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。



第9回選択的介護モデル事業に関する有識者会議

10月9日(火) 午後6時30分～8時30分 区役所本庁舎8階807・808会議室📍傍聴希望の方は電話で10月7日午後5時までに介護保険課特命グループ☎4566-2468へ。案件事項の内容により、会議の決定をもって一部非公開となる場合があります。



## スポーツ

第2回池袋でスケートボードを  
たのしもう!!

10月19日(土) 午前10時～午後3時  
東池袋中央公園◇無料体験スクール  
(全4部、要事前申込み)、デモン  
ストレーション、フリーセッション◇  
各回20名<sup>■</sup>申込み方法など詳細は区  
ホームページか池袋スケートボード  
推進委員会 facebook<sup>■</sup>[http://w  
ww.facebook.com/toshimask8](http://www.facebook.com/toshimask8)  
を参照。

## ボルダリングステップアップ講習

10月19日(土) こども(親子可)向け  
講習…①午後5時30分から、②午後  
6時45分から、おとな向け講習…③  
午後8時から としま産業振興プラ  
ザ(IKE・Biz)◇ルールを把握できて  
いない方、未経験者は参加不可※当  
館の初心者講習を受講済みの方は参

## 空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、  
空間(大気)放射線量測定の結果、  
区の目標値である0.23マイクロシ  
ーベルト/時間未満の値でした※  
詳細は区ホームページ参照。

加可◇①②小学2年生～15歳、③16  
歳以上◇各回6名◇1回1,000円  
<sup>■</sup>各回までに電話で当館☎3980-  
3131へ。直接窓口申込みも可(午前  
10時～午後8時)※先着順

## 社会福祉協議会



## 災害ボランティア養成講座

10月11日(金) 午後2時～6時40分  
養成講座…としま産業振興プラザ  
(IKE・Biz)、防災体験…池袋防災館  
(西池袋2-37-8)◇大規模災害発  
生時に区内での支援活動などを行う  
災害ボランティアを募集。受講後に  
登録可。養成講座…災害ボラン  
ティアとは、活動報告、豊島区の現状と  
対策など、防災体験…ナイトツアー  
◇区内在住、在勤、在学の方で全日  
参加できる方◇30名  
<sup>■</sup>電話で10月7日までに豊島ボラン  
ティアセンター☎3984-9375へ※先  
着順。

| 測定日       | 仰高小学校<br>(駒込5丁目) | 朋有小学校<br>(東池袋4丁目) | 要町保育園<br>(要町3丁目) |
|-----------|------------------|-------------------|------------------|
| 8月<br>21日 | 0.07             | 0.07              | 0.05             |

※測定結果は校庭などの地上1mのもの。  
※単位はマイクロシーベルト/時間。

<sup>■</sup>公害対策グループ☎3981-2405

## 区民ひろば



◆高南第一 「高南ひろばまつり」  
…9月28日(土) 午後2～5時 高  
南小学校 校庭◇オープニングイ  
ベント(プラスバンド演奏・ダン  
スなど)、バザー、遊びコーナー、  
飲み物・食べ物コーナーほか。

<sup>■</sup>当日直接会場へ。

<sup>■</sup>当ひろば☎3988-8601

◆清和第二 「水道キャラバン」…  
9月29日(日) 午前10時30分～11時  
30分◇映像や人形、水の飲み比べ  
や体操など色々な角度から水につ  
いて学ぶ◇乳幼児と保護者◇30組  
<sup>■</sup>電話で当ひろば☎5961-5756へ。  
直接当ひろばで申込みも可※先着  
順。

◆駒込 「揚琴&馬頭琴コンサー  
ト」…9月29日(日) 午後2～3時  
◇中国楽器の揚琴と馬頭琴の演奏。  
民族衣装体験あり。出演…成燕娟、  
チンゲルト

<sup>■</sup>当ひろば ☎3917-9873

◆池袋本町 「秋の弾き語りコン  
サート」…10月6日(日) 午後1時  
30分～3時30分◇青木譲氏による  
ギター、ピアノの弾き語り演奏。  
<sup>■</sup>当ひろば☎3986-0041

◆さくら第二 「秋のコンサート」  
…9月29日(日) 午後2～3時(午  
後1時30分から受付)◇赤ちゃん  
からおとなまで楽しめるコンサー  
ト。出演…コール・アダージョ  
<sup>■</sup>当ひろば☎3958-8453

◆朝日 「パパとキッズのエクサ  
サイズ」…10月6日(日) 午前10時  
～11時30分◇体操・ジョギング・

筋トレ・トランポリン・平均台に  
手遊びなど◇1歳6か月から未就  
学児と保護者◇15組程度  
<sup>■</sup>当ひろば☎5974-0566

◆西巢鴨第二 「区民ひろば西巢  
鴨友遊まつり」…10月12日(土) 午  
後1～3時◇ゲーム、カフェ、体  
験など盛り沢山の楽しいまつり。

<sup>■</sup>当ひろば☎3915-2379

◆南大塚 「ハロウィンパーティ」  
…10月24日(木) 午前10時30分～11  
時30分(午前10時～10時30分受付)  
◇仮装の方も大歓迎。

<sup>■</sup>当ひろば ☎5976-4399

◆要 「要の芸術祭」…10月26日(土)  
～31日(木) 午前9時～午後4時30  
分◇作品展。赤ちゃんから高齢者  
まで幅広い作品を展示。

<sup>■</sup>当ひろば☎3972-6338

◆豊成 「ハロウィンに集まろう!」  
…10月26日(土) 午前10時30分～11  
時30分◇ホールの装飾を巡りなが  
ら仮装や写真撮影を楽しむ(衣装  
・カメラは各自持参)。

<sup>■</sup>当ひろば☎5961-3494

◆富士見台 第5回区民ひろば富  
士見台「囲碁・将棋大会」…10月13  
日(日) 午後1～5時◇ゲストに高  
橋道雄九段を迎え、世代を超えて  
対局◇小学生以上

<sup>■</sup>電話かファクスで10月4日まで  
に☎3950-6871、FAX3950-6872へ。

<sup>■</sup>当日直接各ひろばへ(高南第一、  
清和第二、富士見台を除く)。

## 官公署だより

## ●東京労働局

## 「東京都最低賃金改正のお知らせ」

10月1日から時間額1,013円に改  
正されます。都内で働くすべての労  
働者に適用されます。

<sup>■</sup>東京労働局労働基準部賃金課☎  
3512-1614、東京働き方改革推進支  
援センター☎0120-232-865

## はがきなどの記入例



- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを  
利用する場合、  
返信に〒住所、  
氏名を記入して  
ください。

※申込み方法は  
各記事参照。

10月1日発行の広報としま特別号「としま plus」を  
区内全世帯に配布します。

特別号のみ世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、  
通常通り新聞折り込みや希望者への戸別配布となります。

●配布期間…9月27日(金)～10月1日(火)

●配布物…広報としま特別号「としま plus」10月号※特別号は冊子版16ペ  
ージです。例月の特集版はタブロイド版8ページです。

●配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受け  
に投かんします。 <sup>■</sup>広報グループ☎4566-2532

公益財団法人 としま未来文化財団 <sup>■</sup><https://www.toshima-mirai.or.jp>

## ◆豊島区吹奏楽団 &amp; 豊島区管弦楽

## 団コンサート…吹奏/令和2年1

月18日(土) 午後2時、管弦/令和  
2年2月23日(日) 午後2時 東京  
芸術劇場◇吹奏…J.ヴァン＝デル  
＝ロースト「オリンピカ」、管弦…  
ベートーヴェン「交響曲第九番」ほ  
か◇10月1日チケット販売開始、  
吹&管セット券1,500円(前売の  
み)、各公演(前売)1,000円、(当  
日)1,200円、3歳～中学生無料  
(要座席指定券)<sup>■</sup>電話でとしまチ  
ケットセンター☎5391-0516(11  
月1日より☎0570-056-777)へ。  
<sup>■</sup>事業企画グループ☎3590-7118

## ◆地域文化創造館

## ●南大塚 第106回南大塚ホール

落語…11月21日(木) 午後6時30分  
開演◇出演…三遊亭歌武蔵、のだ  
ゆき、橘家圓十郎、柳家あお馬、  
柳亭市若◇250名◇友の会1,500円、  
一般(前売)1,800円、(当日)2,000円  
<sup>■</sup>各地域文化創造館窓口でチケッ  
ト発売中。当館のみ電話申込み可。

## ◆文化カレッジ受講生募集

## ●駒込 ①【112】東アジア文化都

## 市2019豊島関連】二十四節気にな

なんだ中国養生素理…10月16日、  
11月6・20日 水曜日 午前10時  
～午後1時◇20名◇4,500円◇9  
月27日必着、②【113】童門冬二の  
歴史文学講座 真説「明智光秀」…  
11月22・29日 金曜日 午後2時  
～3時30分◇40名◇1,400円◇11  
月2日必着、③【114】染井・駒込  
歴史再発見!「今井家略譜」から読  
み解く妙義神社の歴史…11月24日  
(日)、30日(土) 午後2～4時◇25名  
◇1,100円◇10月28日必着

●巣鴨 ④【211】学んで楽しむマ  
ジック講座…11月2～23日 土曜  
日 午後1時30分～3時◇15名◇  
3,000円◇10月12日必着、⑤【212】

## 紅葉の三庭園を訪ね、歴史を知る

## 優雅な散策…11月21～28日、12月

5日 木曜日 午後2～4時◇15  
名◇1,800円◇10月31日必着

●南大塚 ⑥【508】はじめての組  
ひも～やさしい組ひも体験とその

魅力を知る～…11月8日(金) 午後  
2時～4時30分◇20名◇1,300円

◇10月14日必着、⑦【510】ペットの  
飼い方と健康～ペットと楽しく暮

らすには?ワンとニャン～…11月  
10・17日 日曜日 午後2～4時

◇20名◇1,200円◇10月15日必着

●雑司が谷 ⑧【309】「やさしい日  
本語」ワークショップ…11月9日

(土)、10日(日) 午後2～4時◇24名  
◇1,200円◇10月17日必着

●千早 ⑨【408】旧長崎町なるほ  
どゼミナール(11)美術でたどる旧

長崎町の面影…11月17・24日 日  
曜日 午後2～4時◇20名◇

1,100円◇10月31日必着、⑩【409】  
健康講座 笑いは健康のもと、小

咄を読んでみよう!…11月18日(月)  
午後2～4時◇30名◇500円◇10

月31日必着

いずれも◇区内在住、在勤、在  
学の18歳以上。ただし、【114】【408】

は18歳以上<sup>■</sup>往復はがき(4面記  
入例参照。講座名・講座番号も記

入)で当館へ郵送。返信用はがき  
持参で直接各館窓口申込みも可。

当財団ホームページから申込みも  
可。詳細は各館へ問合せ。

<sup>■</sup>駒込☎3940-2400(〒170-0003  
駒込2-2-2)、巣鴨☎3576-2637

(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301

(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑  
司が谷☎3590-1253(〒171-0032

雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335

(〒171-0044 千早2-35-12)