

マイナンバーカードを作りませんか？
～取得促進キャンペーン～

12月27日(金)まで、区役所本庁舎3階総合窓口課、東・西区民
事務所で申請用写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申
請を職員がサポートします。窓口に本人確認書類を持参してく
ださい。取扱いできない日などの詳細は区ホームページ参照。
豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981 - 1122

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和元年(2019年)10月1日発行〈毎月1・11・21日発行〉



TOSHIMA CITY

2019年
「東アジア文化都市」
開催中

「商店街キャッシュレス決済 支援モデル事業」開始！

区はインバウンドや消費増税への対応策として、
商店街を単位とした面によるキャッシュレス決済
(クレジットカード、QRコード、電子マネー)の
導入を、商店街、決済事業者の3者により推進し
ます。ポイント還元対象店舗も多数あるので、是
非ご利用ください。



決済事業者	参加商店街	
	巣鴨地区	大塚地区
(株)クレディセゾン	巣一商店会 巣鴨駅前商店街(振) 巣鴨地藏通り商店街(振)	大塚北口商栄会 折戸通り商栄会 サンモール大塚商店街(振) 南大塚商店街(振) 大塚三業通り商店街 大塚商興会 大塚銀座通り商店会 大塚駅南口盛和会

☎商店街振興グループ ☎5992 - 7017

パブリックコメント



【ご意見募集中】

豊島区マンション管理推進条例の改正

当条例の改正について、パブリック
コメント(意見公募手続)制度に基
づき、区民の皆さんのご意見をお聴
きします。

●**閲覧できます**…条例改正案は10月
3日～11月1日まで、住宅課、行政
情報コーナー、区民事務所、図書館、
区民ひろば、区ホームページで閲覧
できます。

●**ご意見をお寄せください**…便せん
などに①ご意見②郵便番号・住所③
氏名または団体名(代表者名・担当
者名)を記入し、郵送かファクスか
Eメールで、11月1日(必着)までに
「住宅課マンショングループ ☎3980
- 5136、EA0022901@city.toshima.lg.jp」へ。直
接当グループ窓口へ持
参も可※個別に直接回答はしません。
☎当グループ ☎3981 - 1385

税・国保・年金



特別区民税・都民税の支払いは
お済みですか

第2期分(9月2日納期限)の納付
が確認できない方へ、10月2日に督
促状を発送します。期限内に納付し
てください。納め忘れを防ぐため
には便利な口座振替を利用してくだ
さい。病気や退職などでやむをえ
ず納期限までに納付できない場合
や生活が困窮している場合は、早
めに税務課整理第一・二グループ
に相談してください◇**日曜窓口**…10月13日 午

くらし等



10月1日から「豊島区公文書等の
管理に関する条例」を施行します

区ではこれまで「規程」により行
ってきた公文書管理を、情報公開制
度と同様に条例により行います。条
例化することで以下のことを目指
します。

- 議会(区民)の同意を得たルール
(条例)で公文書を管理し、区政の
透明性を向上させます。
- 豊島区自治の推進に関する基本
条例や豊島区行政情報公開条例で
区民に保障している「知る権利」
の実効性を確保します。
- 公文書の作成・整理・保存・移
管・廃棄を条例に基づいて適切に
行い、区政を適正かつ効率的に運
営します。また、区の諸活動につ
いて、現在および将来の区民に説
明する責任を果たします。

条例では主に次のようなことを定
めています。

- 公文書は区民共有の知的資源で
あることを明確にしています。
- 毎年、公文書の管理状況を公表
します。
- 区政の重要事項に関わり、将来
にわたって区の活動または歴史を
検証する上で重要な資料となる公
文書は、特定重要公文書として永
久に保存します。
- 外部有識者や区民で構成される
豊島区公文書等管理委員会を設置
し、区の公文書管理をチェックす
る仕組みを導入します。

条例の全文は区ホームページ参照。

☎文書グループ ☎4566 - 2553

立教大学法学部学生による
法律相談室

11月30日まで 土曜日(祝日を除
く) 午後1時30分～3時 当大学
池袋キャンパス5号館(西池袋3 -
34 - 1)◇弁護士の指導のもと、
民法、借地借家法関係の相談。
相談と回答のため2回来校が必要
☎電話で

11月22日までに当大学学生法律相
談室 ☎3985 - 2914(月～土曜日 午
後0時45分～2時30分※祝日お
よび10月4・16・31日、11月1・2・5・
16日を除く)へ。

☎広聴・相談グループ ☎3981 - 4164

ご存知ですか「行政相談週間」

10月8日(火) 午後1時30分～4時
区役所本庁舎4階区民相談コーナ
ー前◇総務大臣から委嘱された行
政相談委員が特設相談所を開設
☎当日直接会場へ。

☎広聴・相談グループ ☎3981 - 4164

街頭労働相談

10月25日(金) 午前11時～午後3時
東武ホープセンター地下1階通路
(西池袋1 - 1 - 30)◇都が臨時の「
労働相談所」を開設し、職員や地
域の労働関係行政機関の相談員
が相談に応じる☎電話で東京都
労働相談情報センター池袋事務
所 ☎5954 - 6501へ。
☎商工グループ ☎4566 - 2742

健康



高齢者インフルエンザ
予防接種の実施

◇**期間**…令和2年1月31日(金)まで◇
◇**対象**…区に住民登録があり、次の
いずれかにあてはまる方(12月31日
現在)。①65歳以上の方、②60～64
歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫
機能のいずれかに障害があり、身
体障害者手帳1級を所持し日常生
活が極度に制限される方※対象者
には9月末に案内を発送済み。10～
12月に対象年齢になる方には順次
通知◇**自己負担額**…2,500円(生
活保護受給者と中国残留邦人等支
援給付受給者は無料)◇**実施方法**
…予診票を東京23区内指定医療
機関に持参し接種(医療機関によ
り要予約)。
☎健康推進課管理・事業グループ ☎
3987 - 4173、長崎健康相談所 ☎3957
- 1191

福祉



第47回「障害者スポーツのつどい」

10月20日(日) 午前10時～午後2時
30分(午前9時30分開場) 千登世橋
中学校◇玉入れ合戦、フルーツじゃ
んけんなど。雨天時は体育館でレク
ゲーム※上履き持参◇区内在住、
在勤の障害者と家族☎当日直接会場
へ。
☎障害福祉課管理・政策推進グル
ープ ☎3981 - 1766

10月1日から「マイほいくえん」事業がスタートしました

区立保育園では在宅で子育てをして
いる方対象の地域支援事業を実施
してきました。これを登録制にし「
マイほいくえん」として、保育園を
身近に感じられる環境を整えます。
また出産を控えている方も対象の
プレ登録制度もあります。出産前
からぜひ気軽に利用してください。

●**「マイほいくえん」に登録すると**…
①保育園で実施する様々なプロ
グラムや遊びに参加できます。②
保育士、看護師、調理師が子育て
の相談を受けます※電話相談も可
(月～金曜日 午前9時～午後4時)。
③身長、体重測定が受けられます。

●**主な事業内容**…食育、栄養相談
／離乳食講習会など、

健康、保健相談／育児の相談など、
遊びの紹介／園主催プログラム
への参加など※事業内容は園ごと
に異なります。

◇**対象**…区内在住で次のいずれかに
該当する方。①出産を控えている
方とそのパートナー、②0歳～未
就園児の子どもを在宅で育てて
いる方◇**登録方法**…希望の保
育園で登録申込書に記入する※事
前に園へ要連絡(月～金曜日 午前
10時～午後4時)。
◎登録した方には素敵なお礼の
品もプレゼントもあり。実施園な
どの詳細は区ホームページ参照。
☎保育課総務総括グループ ☎3981 - 2019



健康

在宅医療相談窓口をご利用ください

医療と介護の知識を持つ医療ソーシャルワーカーが在宅医療についての相談を、区民や家族、医療介護事業者から受けます◇**日時**…月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時◇**場所**…豊島区医師会館6階(西池袋3-22-16) 関当窓口☎5956-8586

出前講座「発酵食品を知ろう」

10月31日(木) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば富士見台◇健康に良い発酵食品。味噌・醤油・甘酒などをつくる趣や、パンを発酵させるイーストなどの働きを学ぶ📠当日直接会場へ。 関消費生活グループ☎4566-2416

「食彩いきいきサロン」で栄養バランスの取れたご飯を食べませんか？(全4回)

①11月7～28日 木曜日 午前11時30分～午後0時30分 女子栄養大学「松柏軒」(駒込3丁目)◇栄養士によるミニ栄養講座あり◇30名、②11月5～26日 火曜日 午前11時～午後1時 食堂「ルボントラバール」(東池袋1丁目)◇簡単体操や歌などのレクリエーションあり◇20名 いずれも◇区内在住の65歳以上の方◇1,800円📠はがき(4面記入例参照。希望会場も記入)で10月11日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は抽選(両会場への重複申込み不可)。 関当グループ☎4566-2434

としま健康長寿2019

11月30日(土) 午後2～4時 帝京平成大学沖永記念ホール(東池袋2-51-4)◇第1部…表彰式、第2部…記念講演会「口腔がん検診の重要性～それって本当に口内炎ですか?～」📠講演会は当日直接会場へ。 関地域保健課管理グループ☎3987-4203

募集

子育てのお手伝いができる援助会員(有償ボランティア)を募集

◇**対象**…区内在住の20～65歳の心身ともに健康な方で、養成講座全日程

を受講後、援助会員として子育ての援助活動ができる方◇**基本報酬**…1時間800円(活動時間により1時間あたり200円の上乗せ制度あり)◇**人数**…30名◇**援助会員養成講座(全10回)**…11月6日(木)・8日(金)・12日(火)・18日(月)・21日(木)・25日(月)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か、豊島区ファミリー・サポート・センター事務局へ問い合わせてください。 📠電話で10月31日までに当事務局☎3981-2146へ※先着順。

さわやかな街づくり推進団体などを推薦してください

区では、次のすべてに該当する団体および個人を表彰します。①駅前広場、公園、商店街・町会(自治会)などの公共の場所で環境美化活動を実施、②回2回以上かつ1年以上継続、③前回の表彰から3年経過。表彰式は12月開催予定📠所定の推薦書(環境保全課で配付。団体に所属している場合は、団体の代表者名で推薦)を10月31日(必着)までに環境美化グループへ郵送か持参。 関当グループ☎3981-2690

イベント

図書館おはなし会「10月27日は文字・活字文化の日」

中央図書館…10月20日(日) 午後2時～2時30分、**駒込図書館**…10月5日(土) 午後2時30分～3時15分、**巣鴨図書館**…10月16日(火) 午後3時30分～4時、**上池袋図書館**…10月27日(日) 午前11時～11時30分、**池袋図書館**…10月26日(土) 午後2時30分～3時30分、**目白図書館**…10月26日(土) 午後3～4時、**千早図書館**…10月20日(日) 午後3時30分～4時 関各図書館…中央☎3983-7861、駒込☎3940-5751、巣鴨☎3910-3608、上池袋☎3940-1779、池袋☎3985-7981、目白☎3950-7121、千早☎3955-8361

第89回筑前琵琶日本旭会全国大会

10月5日(土) 午前11時開演(午前10時30分開場) 南大塚ホール◇全国各地の代表による演奏。出演…竹本旭将、藤巻旭鵬、古川旭神ほか◇261名◇2,000円📠当日先着順受付。 関当会 藤巻☎3957-7432、澤邊☎090-9308-1975

オータムコンサート

10月12日(土) 午後2時～3時30分(午後1時30分開場) 雑司が谷日宣

教師館◇演奏…チェロ／飯島奏人、ピアノ／東秋幸、曲目…サン＝サーンス「白鳥」ほか📠当日直接会場へ。 関当館☎3985-4081

上池袋図書館

①**鉄道の日スペシャル「ダンボールで君の電車を作ろう！」**…10月12日(土) 午後2時～3時30分◇鉄道おはなし会と工作会◇幼児～小学生低学年(未就学児は保護者同伴)◇15名、②**鉄道映画会**…10月19日(土) 午後2時～3時50分◇「サブウェイ123」(日本語字幕)を上映◇30名 📠①は10月2日から電話かファクスで「当館☎3940-1779、📠3940-1149」へ。直接窓口申込みも可※先着順、②は当日先着順受付。

第18回池袋本町ふれあいまつり

10月13日(日)・14日(祝) 午前10時～午後4時 池袋本町公園◇セレモニー、スタンパラリー、アトラクション、模擬店や物産展など📠当日直接会場へ。 関当実行委員会事務局 田中☎090-6659-1999

としま案内人雑司ヶ谷イベント「雑司ヶ谷園遊散歩」②―近代日本の幕開けです！―

10月19日(土)※雨天時は20日(日)。20日雨天時は中止 午前10時～正午◇文明開化の明治時代に一歩を踏み出した荻野吟子、夏目漱石、小泉八雲、ケペル博士ほかを訪ねる◇20名◇300円📠往復はがき(4面記入例参照。参加者全員を記入)で10月9日(消印有効)までに「〒171-0032 雑司が谷3-19-5 雑司が谷案内処」へ※応募者多数の場合は抽選。 関当案内処☎6912-5026

目白庭園

①**赤い鳥ことりの市**…10月19日(土)・20日(日)※荒天中止(当庭園ホームページ参照) 午前10時～午後4時◇食虫植物などの植物や雑貨、ドリンクを販売、②**秋の庭園ライトアップブレオープン「カメラマンプレミアムday」**…11月22日(金)※荒天中止 午後5時30分～8時(入園受付は午後7時30分まで)◇ライトアップ期間中は園内で三脚使用可◇30名◇800円 📠①は当日直接会場へ、②は往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📠5996-4886、✉info-mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。当事務局で直接申込み可。電話申

込み不可※先着順。 関当事務所☎5996-4810

目白図書館ぬいぐるみおとまり会

10月24日(木) 午前9時～午後7時、10月26日(土) 午前9時～午後5時◇24日にぬいぐるみを図書館で預かり、26日の返却時に本を読んでいる様子の写真をプレゼント◇15名 📠10月12日から直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3950-7121、📠3950-7910」も可※先着順。

豊島どりの会「自然観察会」

10月25日(金)※荒天時は31日(木) 午前8時50分池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階エスカレータ横集合、午後3時30分頃東武東上線高坂駅解散◇「岩殿丘陵と谷津田の秋」高坂駅から岩殿丘陵まで動植物を観察。森林インストラクターのガイド付き◇20名◇300円(交通費別)◇筆記用具、昼食持参。 📠電話かファクスで10月18日までに「当会☎、📠3982-5569」へ※先着順。

帝京平成大学の学園祭でフードドライブを行います

10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時 当大学池袋キャンパス(東池袋2-51-4)◇賞味期限が2か月以上で、常温保存が可能で、包装外装が破損していない未開封の食品に限る📠当日直接会場へ。 関ごみ減量推進課事業推進グループ☎3981-1142

大人向け中央図書館ナイトガイドツアー

10月26日(土) 午後6時15分～7時30分◇普段は入ることが出来ない閉架書庫内の見学などを体験◇図書館の利用登録をしている方◇15名 📠電話かファクスで「当館サービス調整グループ☎3983-7861、📠3983-9904」へ。直接当館窓口で申込みも可(午前10時～午後6時)※応募者多数の場合は抽選。

としま案内人「大塚物語る」教育と福祉の源流たどる

前編…10月27日(日)、後編…11月24日(日) 午前9時50分～正午 J R大塚駅改札集合◇深谷へ続く旧中山道、旧谷端川跡をボランティアガイドの案内で散策。前編は新紙幣の顔ともなる津田梅子、後編は渋沢栄一の人物像に迫る◇各20名◇300円📠往復はがき(4面記入例参照。参加日も記入)で「〒170-0005 南大塚2-

36-1 南大塚地域文化創造館「教育と福祉」係」へ※先着順。 関当ガイド☎090-2209-9772

ちかこイベントクラブ「テキトーにがんばろう～ボランティアのいろは」を学ぶ～

10月31日(木)、11月14日(木)、30日(土) 午後7～9時(30日のみ午後1時30分～4時) 地域活動交流センター(30日は心身障害者福祉センター)◇車いす、アイマスクなどの体験や世代・障害を越えた交流を通して、ボランティア活動について学ぶ◇各回20名◇30日のみ600円 📠電話かファクスで「協働推進グループ☎4566-2314、📠3981-1213」へ※先着順。

豊島・中野・杉並「アニメ・マンガフェス2019」

3区と東京商工会議所が連携しアニメ・マンガイベントを開催します。●**豊島会場**…11月2日(土)、3日(祝)としま区民センター、中池袋公園◇著名なマンガ家によるトークショー、コスプレ体験ワークショップ、親子で楽しむ映画会など。詳細はホームページ(右記2次元コード)参照。 関マンガ・アニメグループ☎4566-2758 ●**杉並会場**…11月2日(土)・3日(祝)杉並会館(杉並区上荻3-29-5)◇詳細はホームページ(右記2次元コード)参照。 関杉並区産業振興センター観光係☎5347-9184 ●**中野会場**…11月24日(日) 中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2)◇詳細はホームページ(右記2次元コード)参照。 関中野区産業観光課観光係☎3228-5433

イケビズフェスタ2019

11月23日(祝) 午前10時～午後5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①東京音楽大学学生「クリスマスコンサート」、②立教大学諸聖徒礼拝堂ハンドベルクワイア「クリスマスコンサート&ミニ体験会」、③「ワインとチーズづくりのこぼれ話・試飲&試食会～秩父の自然を生かしたモノづくり～」、④春風亭昇羊「せんすお手ぬぐいを使って「落語」を体験してみよう!」、⑤女子栄養大学併設校香川調理製菓専門学校「X'mas風シュウマイを作ろう!」、⑥「かわいいいサントのクッキーを作ろう!」⑦「〈限定販売〉給柄入リースボックスクッキー」、⑧「フォータルバムを作ろう!」X'masリース ver.」、⑨「みんなで楽しむワクワクレザークラフト体験～ご家族でもどうぞ!」、⑩「出張ゆう雑貨店」、⑪2018年ボルダリングW杯準決勝進出加島智子選手による「ボルダリング体験&トークショー」、⑫世界大会出場エアロビックの上田真穂選手による「キッズリズムたいそう体験&エア

ロビックデモンストレーション」 📠①②④⑦⑨⑩は当日開催時間内随時、そのほかは要予約。予約方法など詳細は当館ホームページ📠https://www.toshima-plaza.jp/参照。 関当館☎3980-3131

講演・講習

第31回障害者サポート講座

10月10日(木) 午後1時30分～午後3時 区民ひろば清和第一◇各障害の特徴、当事者の話、声のかけ方、手助け方法、手話ソングなど。体験談を交えて学ぶ📠当日直接会場へ。 関障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766

池袋図書館

①**イクメン読みきかせ講座「絵本を読んでくれるパパ 大好き！」**…10月13日(日) 午後2～3時◇男性ならではの役割や楽しく本を読むコツ、本の選び方◇女性も参加可、②**ふくろうランドメイド倶楽部「フェルトで作る北欧モチーフのつるし飾り」**…10月21日(月) 午前10時～正午◇季節のモチーフでつるし飾りを作る◇200円(材料費) いずれも池袋第三区民集會室◇15名📠定員あり。要予約。先着順。 📠①は当日先着順受付、②は10月1日午前10時から直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、📠3985-7486」へ※先着順。

生涯学習オープンスクール

※対象年齢、参加費など詳細の問い合わせ、申込みは直接各校へ。 ●**日本外国語専門学校「子どもたちの英会話教室～英語マジックワールド～」**…10月19日(土) 午後1時～2時30分 📠当校☎3365-6141、📠3365-6041

分譲マンション管理セミナー

10月19日(土) 午後1時30分～3時50分 区役所本庁舎8階レクチャールーム◇講演「長期修繕計画～長寿命化を見据えて～」、個別相談会◇マンション管理組合役員、区分所有者◇34名(個別相談会は4組) 📠電話かファクスかEメールで10月17日までに「マンショングループ☎3981-1385、📠3980-5136、✉A0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

千早図書館

①**千早進歩自由夢語り「令和まで生きて一語る・演じる・読む」**…10月19日(土) 午後2～4時◇太宰治「女賊」と篠田篤造「幕末明治女百話」から数話を語る。講師…俳優／阿部寿美子氏◇40名、②**講演会「トキワ荘に暮らしたマンガ家たちとその町」**…11月10日(日) 午後1時30分～3時30分◇(仮称)マンガの聖地としまユージアムのオープンに先駆けにマンガ文化の魅力を語る。講師…エリアガイドボランティアとしま案内人長

崎町会長／豊田善敬氏◇50名 📠①は当日直接会場へ、②は10月2日から電話かファクスで「当館☎3955-8361、📠3955-8785」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

みらい館大目

①**「内子ねき教室」**…10月20日(日) 午前11時～午後1時30分◇愛媛県内子町の栗農家の料理人夫婦が作る無農薬の栗を味わうランチ会&トーク。講師…亀岡一彦氏、理恵氏◇20名◇3,500円、②**「子どもモノづくり学校」**…10月27日(日) 午後1時～3時30分◇造形作家の指導で理想のグラウンドのイメージを絵や模型で作成。講師…(株)アレグロスタッフ◇小学生◇10名◇500円 📠電話かEメールで「当館☎3986-7186、✉miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

豊島区青少年育成委員会連合会講演会

10月20日(日) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇第1部…午後1時30分から／「イラストで学ぶ子どもの権利条約」講師…山藤宏子氏、第2部…午後2時20分から／「おとなの知らないこどもの世界～SNS・ネットいじめ・友だち関係に悩む子どもたち～」講師…石川結貴氏。手話通訳あり◇各300名📠当日直接会場へ。 関地域支援グループ☎3981-2187

あそそうなんだ倶楽部「サッカーミュージアムと神田明神・湯島天神・上野を巡る」

10月26日(土) 午後1～4時 東京メトロ丸の内線後楽園駅2番出口前集合。J R山手線上野駅付近(公園口)解散◇約4.6km◇30名◇500円 📠電話かファクスかEメールで10月20日までに「当倶楽部 西川☎、📠3959-3064、✉esjcr2525@yahoo.co.jp」へ※先着順。

雑司が谷日宣教師館秋の歴史文化講座

①10月27日(日)、②11月10日(日) 午後2時～3時30分◇①「宣教師・マッケレブの見た日本」。講師…当館学芸研究員／小山勝美、②「19世紀アメリカの自然と美術」。講師…成蹊大学講師／人見伸子氏◇20名📠往復はがきで10月15日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-25-5 雑司が谷日宣教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。①～②連続希望者優先。 関当館☎3985-4081

消費生活連続講座「終活のはじめの一歩～エンディングノートを書けますか?～」

10月29日(火) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇終活を始めてみませんか?◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 📠電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433📠3980-5040」へ※先着順。 関当グループ☎4566-2416

3日で資格が取れる！家事援助スタッフ育成研修

11月2日(土)～4日(振休) 午前9時～午後3時30分 特別養護老人ホーム菊かおる園(西巣鴨2-30-19)◇研修修了者は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方が対象の訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は、区内の介護サービス事業者との「就職相談会」に参加可。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で働く意欲のある方◇50名程度📠10月18日までに区のホームページ(下記2次元コード参照)から申込み。窓口申込みも可※要事前連絡。 関高齢者福祉課総合事業グループ☎4566-2435

男性の育休は義務化しないと取れない？育休を取る社会に向けて～

11月2日(土) 午後2～4時 男女平等推進センター◇男性が育児休暇を取りやすい環境づくり、社会づくりについて考える。講師…みらい子育て全国ネットワーク／穂積勇起氏。手話通訳(申込制)あり◇30名📠6か月以上未就学児。要予約。先着順。 📠電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

出張講座「悪質商法にご用心」

11月6日(木) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば高南第一◇最近の相談事例などを紹介し、悪質商法の手口や対処法を学ぶ📠当日直接会場へ。 関消費生活グループ☎4566-2416

中央図書館文学講座～読んで観る！映像・舞台原作の世界～(後期・全4回)

11月9日、12月14日、令和2年1月18日、2月8日 土曜日 午前10時～正午 当館(初回はあうるすぽっと)◇区ゆかりの文学作品、メディアで話題の映像・舞台化の原作や戯曲がテーマ。初回は「夢十夜」より「第三夜」。講師…早稲田大学演劇博物館助教／後藤隆基氏◇30名 📠10月1日午前10時から電話かファクスかEメールで「当館企画調整グループ☎3983-7861、📠3983-9904、✉A0027900@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

第5回認知症サポーター養成講座

11月14日(木) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター◇認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を見守り、支援する応援者を養成。認知症の基本的な知識を学ぶ◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 📠電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433📠3980-5040」へ※先着順。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は「としまコミュニティ大学講座案内」をご覧ください。

●東京音楽大学

①中央アジア、キルギス伝統音楽と楽器…10月10日(木) 午後6～8時 当大学 A 館 2 階 A200教室(南池袋3-4-5)◇講師…当大学大学院講師/ウメトバエワ・カリマン氏

②馬頭琴の音色で蘇る大地の記憶…10月31日(木) 午後6～8時 当大学 A 館 2 階 A200教室◇講師…当大学付属民族音楽研究所講師/美炎氏

●大正大学

③近代の大和長谷寺と鉄道…10月12日(土) 午後2～4時 当大学10号館2階1021教室(西巢鴨3-20-1)◇講師…当大学文学部人文学科専任講師/星野 壮氏

いずれも◇100名◇1,000円^申ファクスかEメールで「生涯学習振興グループ」☎3981-1577、^国A0014606@city.toshima.lg.jpへ※先着順。 問当グループ☎4566-2762

スポーツ



いも掘り・川越蔵造りの町散策

10月26日(土) 午前8時15分東武東上線池袋駅集合※小雨決行◇区内在住、在勤の方と家族(小学3年生以下は保護者同伴)◇100名◇1,000円(交通費別)◇弁当、水筒、リュック、軍手、シャベル持参^申往復はがき(右記記入例参照)で10月18日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町3-17-5 豊島区レクリエーション協会 今成」へ※先着順。 問当協会 今成☎090-3229-1079

第72回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせ

せてください。

●弓道…10月27日(日) 総合体育場^国 当日午前9時までに久保☎3955-8733へ、●合気道…11月24日(日) 池袋スポーツセンター^国11月12日までに猪谷☎080-3102-1185へ。

社交ダンス初心者講習会(全8回)



11月5日～12月24日 火曜日 午後6時30分～8時30分 千早地域文化創造館多目的ホール◇タンゴ、チャチャチャ、ジルバの3種目(各8教程)◇区内在住、在勤、在学の方◇男女各15名◇5,000円◇室内履き持参^申往復はがき(右記記入例参照)で10月18日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※先着順。

問当連盟 西倉☎3988-4082

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

区民ひろば臨時職員(登録制)

子育て支援、高齢者福祉に熱意を有する方。面接後、決定◇任期…最長6か月^国履歴書(写真貼付)を地域区民ひろば課窓口へ直接本人が持参。 問当課管理グループ☎3981-1479

社会福祉協議会



視覚障害者の情報・コミュニケーション支援事業ボランティア講習会

10月25日(金) 午後2～4時 区役所東池袋分庁舎◇視覚障害者をサポートするための情報収集や代筆・代読のポイントを学ぶ。講習会后、ボランティア登録可。講師…東京都盲人福祉協会中途失明者緊急生活訓練

指導員/林 笑美氏◇ボランティア活動を行う意思のある方◇20名^申電話で豊島ボランティアセンター☎3984-9375へ※先着順。

在宅福祉サービス協力会員説明会

10月29日(火) 午前10時～11時30分 区役所東池袋分庁舎◇高齢や障がいなどにより、日常生活でお困りの方をお手伝いする協力会員(有償ボランティア)を募集。①リボンサービス(家事援助や付き添い)、②困りごと援助サービス(電球交換など30分程度で終了する簡易作業)、③ハンディキャブ(リフト付自動車の運行)の概要説明。希望者は終了後、会員登録可◇健康で福祉に関心のある方や空いた時間を使って活動してみたい方など。経験や資格は不問。^申電話で地域福祉推進課リボンサービス☎3981-9250へ。

官公署だより

●豊島都税事務所

「自動車税種別割の減免更新申立書の提出をお忘れなく！」

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、9月30日に「自動車税減免の更新手続きについて」をお送りしました。同封の「減免更新申立書」を記入し、10月31日までに提出してください。未提出の場合は減免が受けられなくなりますのでご注意ください。

問東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。 区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせてください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「混声合唱団プレジール」 毎月第1・3・4水曜日 午後2～4時 駒込地域文化創造館、区民ひろば西池袋◇入会金1,000円、月額3,000円^国黒田☎090-1212-5013
- 「東京よさこい池袋ヴィーナス」 毎週土曜日 午後7時～9時30分

●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)◇有効期限…令和2年9月30日まで◇利用交通機関…都営交通・都内を走る民営バスなど^国満70歳になる月の初日以降に、必要書類を用意し、バス営業所や都営地下鉄定期券発売所などで申込み。^国当協会シルバーパス専用電話☎5308-6950(午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く)

●東京都産業労働局

「『レディGO!!ワクワク塾』第2期受講生を募集！」

11月1日(金)～令和2年1月23日(木) 週1～2回 サンシャインシティコンファレンスルーム※詳細は下記ホームページ参照◇出産などにより離職し、働き方や再就職の時期などに悩む女性向けのセミナーとインターンシップ◇上記日程のセミナーに参加できる女性◇30名^申10月18日までに当塾ホームページ^{HP}https://readygo-school.jp から申込み。 問当塾運営事務局^国0120-556-006

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

広告

ヘルス・ケア・サポート ハクビ

I ♥ TOSHIMA

豊島区民の方
豊島区で就業中の方

日頃の感謝の
気持ちを込めて

豊島区割
はじめました

介護職員初任者研修
実務者研修

キャンペーン価格より
5,000円引き!!

お申込・お問合せはこちら

受付時間: 9:00～18:00(夜間休)

ハクビに レッツ ゴー
0120-892-025

ヘルス・ケア・サポート ハクビ
東京都豊島区北大塚2-13-1 ba07 4F
JR山手線「大塚」駅すぐ!

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

地元税理士による

[相続]
無料相談会

in 豊島区

10月4金・5土
9:15～20:00
※最終受付19:00

IKE・Bizとしま産業振興プラザ
【5F 第1会議室】

●豊島区西池袋2-37-4 ●池袋駅南口から徒歩7分
●ご予約の方を優先させていただきますが、当日参加もお待ちしております。

相続専門税理士として
相続400件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC総合事務所

住所: 豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル
0120-60-60-85
[電話受付時間 平日 9:00～19:00]

不動産買取ます
オールグリーンの買取は

仲介手数料無

秘密厳守

室内コンディション不問

ローン解約無

マンション アパート 土地 戸建

賃借人付OK ビル 借地

買取金額1億以内

空地・空家問題を買取で解決

東京都知事 (2) 第94095号

株式会社オールグリーン

東京都豊島区南池袋2-30-1
TEL 03-6912-9751
FAX 03-6912-9756
メール info@all-green.co.jp

こんなお悩みありませんか?

- 争族を防ぎたい
- 遺言書を作成したい
- 不動産の諸問題を解決したい
- 相続税がいくら心配

**相続無料
相談会開催**

10月6日(日)・9日(水)・11日(金)
9:00～17:00 ※その他の日時もご相談ください
会場: としま産業振興プラザ (IKE・Biz)
豊島区西池袋2-37-4 (池袋警察署近く)

 税理士 榎原光隆
 不動産・金融 小守美行
 司法書士 林史人

相続のお悩みをご相談ください

相続事業承継相談センター
☎03-6914-5730
ご相談のご予約▶▶ 平日 9:00～18:00
予約制: 個別に1時間のご相談を承ります

弁護士による
無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

10/16(水) 13:00～17:00 (予約不要)
■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

10/9(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

10/23(水) 18:00～20:00 (予約不要)
■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

 辻山 五十五嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
弁護士 松岡 竜太 (第一東京弁護士会所属)

豊島区西池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間: 平日 9:30～20:00)