

住民票とマイナンバーカードに  
旧姓(旧氏)を併記できるようになります

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになります※手続きなどの詳細は区ホームページ参照。  
☎住民記録グループ☎3981-4782

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和元年(2019年)10月11日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY  
2019年  
「東アジア文化都市」  
開催中

## 第27回豊島区伝統工芸展

10月24日(木)～26日(土) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

豊島区伝統工芸保存会に所属する伝統工芸の職人が一堂に会し、「匠の技」の工芸品を展示・販売。実演や工芸士の指導による東京手描友禅や貴金属装身具、東京藤工芸などの体験コーナー(有料)など。相互交流都市や近隣区の展示販売などもあり。  
☎商工グループ☎4566-2742



### ◇種目及び出展者

職種	出展者(敬称略)	職種	出展者(敬称略)
東京手描友禅	大久保 紀保、土田英彦、上原 實、坂原 栄、上田隼人	江戸べっ甲	宮本拓哉
		江戸凧	加藤秀吉
		瀧澤提灯	瀧澤光雄、早川福男
東京藤工芸	渡邊 勉、尾崎英幸、鎌田 恵美子	貴金属装身具	島 功、松本正博
		東京三味線	高橋定裕
東京彫金	清水貴政	江戸象牙	鶴見 剛
東京組紐	平田 晃、平田美穂	金工	渡部 隆
		和服仕立	糸澤昭雄

## 福祉



### 介護サービス利用者の方へ生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護サービス利用者で、特に生計を営むことが困難な方の利用者負担額の4分の1(高齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。

◇対象…次のすべてに該当する方(要申請)。  
①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が下表に該当している、②世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、③負担能力のある親族などに扶養されていない、④介護保険料を滞納していない※サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象。対象外のサービスもあり。詳細は問い合わせください。

☎介護保険課給付グループ☎3981-1387

世帯人数	基準年間収入	世帯の預貯金額
1人	150万円以下	350万円以下
2人	200万円以下	450万円以下
3人以上	1人増えるごとに50万円を加える	1人増えるごとに100万円を加える

### 高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位を抽選で決定し、今後空室が発生した場合は順位に従いあっせんします。

◇物件概要…ベラカーサ南池袋(南池袋3-7-8)、間取り/1DK、家賃/82,000～95,000円(家賃助成制度あり)、共益費/9,000～11,000円、敷金/家賃の3か月分

◇登録期間…1年間※応募資格など詳細は問い合わせください。

☎電話で(一財)首都圏不燃建築公社☎6809-6328(平日午前10時～午後5時)から関係書類を取り寄せ、10月24日(消印有効)までに当社へ郵送。  
☎住宅課施策推進グループ☎3981-2655

### 発達障害に関するご相談をお受けします

発達障害全般について、あらゆる年齢層の当事者や家族からの相談に応じます。相談内容により、適切な機関へ紹介します※面接相談を希望する場合は要事前予約。

☎発達障害者相談グループ☎4566-2445

### 第2回高次脳機能障害家族交流会

11月9日(土) 午後2～4時 心身障害者福祉センター◇家族の日頃の思いを語り合いませんか(茶菓代負担あり)◇区内在住、在勤の高次脳機能障害者の家族(当事者同伴の場合は申し出てください)◇20名

☎電話かファクスで11月5日までに「当センター☎3953-2811、FAX3953-9441」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

## 子育て・教育



### 児童扶養手当の支給がある方へ証書の送付および支払回数の変更について

①新しい「児童扶養手当証書」を送付します。令和元年度児童扶養手当現況届の審査の結果、手当の支給がある方へ、11月1日から有効の児童扶養手当証書を送付します。8月31日までに現況届を提出した方へは、10

月21日から順次証書を送付予定です。11月30日までに届かない場合は問い合わせてください。②児童扶養手当の支払回数が年6回になります。支払月が変わる11月は、8～10月分の3か月分を支払います。以降は年6回(1、3、5、7、9、11月)、それぞれの支払月の前月までの2か月分を支払います。詳細は児童扶養手当証書と同封のお知らせ参照。  
☎児童給付グループ☎3981-1417

### 就学時健康診断

11月に各区立小学校で実施。詳細は区ホームページ参照。

◇対象…令和2年4月に小学校へ入学予定の児童(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)※お知らせ(健康診断票)は10月17日に発送予定。記載された小学校、日時で受診をしてください。

☎保健給食グループ☎3981-1176

### 帝京平成大学言語聴覚学科講座「育てよう!子どもの発音～気になる発音ありませんか～」

11月9日(土) 午後1～3時 当大学池袋キャンパス本館412教室(東池袋2-51-4)◇子どもの発音の発達の概要や、気になる点がある場合の対応、専門機関に相談に行くべきケースなどについての講演と、学生の発表◇幼稚園・保育園・小学校教員、保健師、幼児の保護者など◇50名☎ファクスかEメールで「当大学言語聴覚学科FAX5843-4869、EMgen-go-soudan@thu.ac.jp」へ※先着順。  
☎当大学 野原☎5843-3111

### ファミリー・サポート・センター事業「利用会員登録会」

①11月13日(水)、②28日(木) 午前10時から ①区役所本庁舎5階508会議室②区役所本庁舎8階807会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

## くらし等



### 2019年度ハトマーク無料不動産相談会

10月14日(祝) 午前10時～午後4時 Metroポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇ハトマークの宅建協会相談員による不動産の

一般相談、弁護士、建築士、不動産鑑定士、司法書士、税理士による専門相談☎当日直接会場へ。

☎(公社)東京都宅地建物取引業協会城北ブロック豊島支部☎3984-2977

### 家事家計講習会

～活かす暮らしを楽しもう～

①10月17日(木) 午前10時～11時30分、②10月19日(土) 午前10時30分～正午 東京第一友の家(西池袋2-20-11)◇時間を意識したおかずのまとめ作りやフードロス、家計、プラスチックフリーなど◇各25名◇300円(保1歳以上。300円。先着順)Eメールで東京第一友の会 徳田EMcdetian468@gmail.comへ※先着順。

☎当会☎3971-9602

### 不動産鑑定士による「不動産の無料相談会」

10月19日(土) 午前11時～午後5時 江戸六地藏尊眞性寺境内◇都民の方◇30名程度☎当日先着順受付。

☎東京都不動産鑑定士協会☎5472-1120

### 空き家セミナー

10月26日(土) 午前10時から 区役所本庁舎5階507～510会議室◇空き家活用の補助制度や事例の紹介。終了後、個別相談(要予約)。講師…(株)住宅・都市問題研究所代表取締役/露木尚文氏◇80名

☎電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、FAX3980-5136、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 「法の日」無料法律相談

10月27日(日) 午前9時30分～午後4時45分 区役所本庁舎4階区民相談コーナー◇豊島法曹会の弁護士による無料法律相談。1回30分以内◇区内在住、在勤、在学の方◇18名

☎電話で広聴・相談グループ☎3981-4164へ※先着順。

### IKEBUS 11月運行開始

IKEBUSは電気で走り、環境にやさしく、観光に視点を置いた最高速度19kmの乗り物です◇運賃…おとな/1回券200円、1日券500円、子ども・高齢者・障害者/1回券100円、1日券250円。詳細は広報としま11月1日号(特集号)参照◇運行時間…午前10時～午後8時。約20分間隔で運行します。

●出発式を実施します…11月1日(金) 午後 中池袋公園◇詳細は区ホームページ参照。

☎地域交通グループ☎4566-2691



## 健康 +

### がん先進医療費利子補給事業のご案内・がん対策募金のお願い

がんの先進医療を受ける方が医療費の融資を受ける際に、最大8年間の利子相当額を助成します。また、区ではがんに関する正しい知識の普及啓発や、がん検診推進の取組みなどに役立てるため、寄付を広く募集しています。詳細は区ホームページを参照お問い合わせください。
**がん対策・健康計画グループ**☎3987-4243

### 認知症支援講座「元気に過ごそう～食事と認知症の関わり～」

11月7日(木) 午後2～4時 豊島区医師会館4階講堂(西池袋3-22-16)◇健康な心身を保つ食事(栄養)の摂り方のコツを学ぶ。講師…東京都栄養士会／上野 俊氏◇50名
**☎**電話かファクスで「豊島区医師会高齢者総合相談センター」☎3986-3993、**📠**3986-3089]へ※先着順。

### 認知症予防プログラム～絵本読み聞かせ講演会～

11月13日(水) 午前10時から正午 上池袋コミュニティセンター◇認知

症や認知症予防への理解を深め、認知機能の維持や改善に効果のある絵本の読み聞かせ方法を学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター医師／藤原佳典氏◇区内在住、在勤の65歳以上の方◇50名
**☎**電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ」☎4566-2433・**📠**3980-5040]へ※先着順。

### 認知症はじめて講座「これからの第一歩を支えるための講座」

認知症と診断された、どう対応すればいいの？心の整理ができないなど、当事者・介護者・関係機関の方対象の講座と交流会。①11月19日(火) 午後1時～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇講師…浴風会ケアスクール校長／服部安子氏◇30名、②令和2年1月22日(水) 午後1時～2時30分 区民ひろば長崎◇講師…豊島長崎クリニック看護師／渡辺 恵美子氏 いずれも◇30名
**☎**電話で東京都認知症疾患医療センター豊島長崎クリニック 渡辺・木明☎6905-8015(平日午前9時～午後6時)へ※先着順。

## 環境・清掃 🌿

### 豊島区エコ事業者普及促進費用助成金 省エネルギー診断(無料)を受診しましょう！

地域環境の保全を目的とし、地球温暖化の進行に影響の大きい二酸化炭素削減に配慮した省エネルギー機器を導入する中小規模の事業者に、導入・設置にかかる費用の一部を助成します◇**利用要件**…省エネルギー診断(無料)を受診し、その機器の更新を提案されていること※省エネルギー診断は申込みから結果が出るまでに約2か月かかります。まだ受診されていない事業者は早めに受診してください。要件など詳細は環境政策課事業グループへお問い合わせください。

**📍**当グループ☎3981-2771

## 募集 👤

### 豊島区帰宅困難者対策訓練参加者募集中！

11月14日(木) 午前10時～正午(午前9時から池袋駅西口駅前広場で受付) 池袋駅および池袋駅周辺◇大地震の発生を想定し、一斉帰宅の抑

制から一時滞在施設への避難など震災時の行動ルールを実践**📍**所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで10月31日までに「防災情報・訓練グループ」**📠**3981-5018、**📧**A0011101@city.toshima.lg.jpへ。

**📍**当グループ☎4566-2574

### 子ども・子育て会議委員

子ども・子育て施策の実施状況の調査審議◇**対象**…小学生以下の子どもがいる区内在住の保護者で、夜間を含む平日の会議(年に数回程度)に出席できる方◇**任期**…委嘱の日(令和2年2月予定)から2年◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…3名◇**選考**…書類**📄**応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と意見(「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度)を10月31日(必着)までに当課管理グループへ郵送か持参。
**📍**当グループ☎4566-2471

## イベント 🎪

### 藤子不二雄<sup>🇯🇵</sup>・石ノ森章太郎・赤塚不二夫を紹介する展示を開催中

12月末日まで お休み処の営業時間に準ずる 豊島区トキワ荘通りお

### 9月18日、高野区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

池袋保健所は10月15日から移転先の新庁舎で業務を開始します。
**5. 環境**
池袋駅周辺地域において路上のごみ清掃を重点的に行うこととしました。洗練されたユニフォームを着用し、路上喫煙・ポイ捨てへの注意や、突き出し看板・不法投棄・道路の陥没などの確認・報告も、清掃と併せて行う予定です。「フードドライブ」は、豊島清掃事務所に加え、本年7月から本庁舎6階の環境政策課、10月21日からは東西の区民事務所でも受付を開始します。10月14日には「食品ロス削減区民の集い」を開催します。外国籍の区民の皆さんに分別のルールを理解していただけるよう、10月中にごみ集積所の看板に二次元コードを記載したシールの貼付を開始します。7月10日に秩父市と森林整備に関する協定締結式を行い、秩父市の森林を活用した「としまの森」づくりがスタートしました。

**6. 安全・安心**
東池袋駅近くでの交通事故を受け、開始した慰霊碑設置の募金は9月12日現在で910万822円もの募金が集まっています。東京都と足並みを揃えて7月31日から高齢者の安全運転を支援する事業を開始し、9月12日時点で12件の申請を頂いています。運転免許の自主返納を促進する取組みを強化していきます。9月第1週の防災週間において、1日のNHKスペシャル、2日のNHK首都圏ネットワークで、本区の防災対策が大々的に放映されました。IKEBUSは災害時には動く非常用蓄電池としても活躍します。年度末には区内の全町会エリアに街頭防犯カメラが設置される予定です。

**7. 子育て**
区内の保育園等に通う年長クラスのお子さん約1,700名を対象に真っ赤なIKEBUSの乗車体験をしていただきます。来年6月にはキッズ・パークを整備し、ミニ・トレインを走らせる計画も進めています。子どもたちの喜び顔を見るのが楽しみです。10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。国が有償とした3歳以上児の給食費を区が負担し、保護者の経済的負担軽減を図ります。東京都独自事業の多子世帯に対する新たな補助等にも取り組みます。

**8. 教育**
巢鴨北中学校の落成式が8月31日に執り行われました。本年は、要小学校20周年、千登世橋中学校20周年、目白小学校90周年、椎名町小学校90周年、高松小学校70周年と、5校において周年記念式典が行われます。東京建物 Brillia Hall のこけら落としに先立って、10月19日に、豊島区立小・中学校P T A連合会と教育委員会が開催する「音楽の集い」を実施します。平成26年10月に制定したいじめ防止の対策に向けた条例を改正します。深刻化・複雑化するいじめ問題に迅速かつ的確に解決するとともに、重大事態が発生した場合の対応を強化します。

### 雑司が谷すきみみずく製作講習会

11月10日、12月8日、令和2年2月9日、3月8日 日曜日 午前10時～正午 法明寺みみずく会館(南池袋3-5-9)◇すきみみずくの製作技法を保存、伝承するための講習会◇各回30名程度◇1,000円
**☎**電話で雑司が谷案内処☎6912-5026へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### パパと子どもの料理教室～ママは中国式ヨガでリフレッシュ～

11月10日(日) 午前10時30分～午後1時 としま産業振興プラザ (IKE・Biz)◇パパと子どもで韓国料理作り、ママはリラク্সプログラムへ◇小学生と父母◇6組◇三角巾、タオル、動きやすい服装、飲料水持参
**📍**6か月以上未就学児。要予約。定員あり。先着順。
**☎**電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター」☎5952-9501、**📠**5391-1015、**📧**A0029117@city.tohima.lg.jp]へ※先着順。

### IKEBUKURO LIVING LOOP vol.3

10月18日(金)～20日(日) 18日/午後4時30分～8時30分、19日/午前11時～午後8時、20日/午前11時～午後4時 池袋駅東口グリーン大通り、南池袋公園◇こだわりのマルシェやワークショップが並ぶ「緑のアウトドアリビング」◇一部有料**📍**当日直接会場へ。
**📍**拠点まちづくりグループ☎4566-2640

### 東北震災復興支援イベント 第11回大塚商人祭り

10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時(20日は午後4時まで) JR山手線大塚駅前南北広場・自由通路◇区内商店と被災地東北三県などの交流都市による飲食、物販、観光展。プラスバンド、よさこい、キャラクター大集合などのアトラクション**📍**当日直接会場へ。
**📍**当祭実行委員会事務局☎3949-5111

### 第21回すがもビジネスフェア「四の市」

10月24日(木) 午前10時～午後3時 巢鴨信用金庫本店3階ホール(巢鴨2-10-2)◇高齢者向けのグルメ・健康グッズなどの商品やサービスを展示、販売**📍**当日直接会場へ。
**📍**当フェア事務局☎3918-0196

### 豊島区立小学校連合書写展覧会

10月28日(月)～31日(木) 午前9時30分～午後7時(28日は午後3時から、31日は午後1時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区立小児童の書写作品展示**📍**当日直接会場へ。
**📍**指導課庶務・事業グループ☎3981-1145

### 【鈴木信太郎記念館 口演会】ふぁっしょんトーク& RAKUGO chez 信太郎

11月9日(土) 午後2時～3時30分◇フランス人落語パフォーマー/シリル・コピーニ氏らのトークと落語口演◇20名**📍**往復はがきで10月23日(必着)までに「〒170-0013 東池袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」へ※1通につき1名で申込み。応募者多数の場合は抽選。
**📍**当館☎5950-1737

### 白金フィルハーモニー管弦楽団 第28回定期演奏会 チケットプレゼント

令和2年1月13日(祝) 午後2時開演(午後1時開場) 東京芸術劇場◇指揮…汐澤安彦、曲目…チャイコフスキー／スラフ行進曲、イタリヤ綺想曲、交響曲第5番小短調◇区内在住の方◇10組20名**📍**Eメール(下記記入例参照。件名「広報としまを見て」と記入)で11月11日までに当楽団 **📧**contact@shirogane-phil.infoへ※応募者多数の場合は抽選。当選者に引換はがき郵送。
**📍**当楽団☎090-6475-9685

## 講演・講習 👤

### 目白図書館 俳句入門講座(全3回)

10月17・24・31日 木曜日 午前10時～正午 目白第一区民集会室◇俳句の基礎知識・技法を専門家から学ぶ。句会では、先生の講評や意見交換◇俳句初心者の方◇15名
**📍**当館窓口で申込み。電話かファクスで「当館☎3950-7121、**📠**3950-7910]も可※先着順。

### ちかこイベントクラブ ひきこもりサポートボランティア養成講座

11月3日(祝) ①午後1時30分～3時、②午後3時30分～5時 地域活動交流センター◇中高年のひきこもりへの理解を深める導入講座。希望者には後日、実践的内容を学ぶ機会あり◇各20名◇300円
**☎**電話かファクスで「協働推進グループ」☎4566-2314、**📠**3981-1213]へ※先着順。

### 人間力アップセミナー

11月7日(木) 午前10時～正午 男女平等推進センター◇考え方のクセに気づき、ストレスなく楽しく生きるための学びや、コミュニケーションスキルを向上させる学びを得る◇25名**📍**6か月以上未就学児。要予約。定員あり。先着順。
**☎**電話かファクスかEメールで「当センター」☎5952-9501、**📠**5391-1015、**📧**A0029117@city.tohima.lg.jp]へ※先着順。

### みらい館大目

①「仕事に役立てよう土曜エクセル2日間講座」…11月9・16日 土曜日 午前10時～午後5時◇基礎編／入力ポイントやさきいな表作成、応用編／簡単な計算式の方法や印刷のポイント、グラフ作成など。講師…パソコンインストラクター／石井由香里氏◇パソコン経験者◇8名◇6,000円、②としま食文化研究会「和菓子だけでは勿体ない「小豆」の活用術」…11月16日(出) 午前の部…午前10時～正午、午後の部…1時30分～3時30分◇健康効果の高い小豆を活用しあずき味噌、あずきフムス、あずき紅茶など絶品料理に挑戦◇各回

### 第12回子どもの権利委員会

10月24日(木) 午後1時30分から 区役所本庁舎8階807・808会議室**📍**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接会場へ。
**📍**子ども若者課管理グループ☎4566-2471

### 第30期青少年問題協議会 第3回専門委員会

10月30日(水) 午後6時から 区役所本庁舎8階教育委員会室◇10名**📍**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接会場へ※先着順。
**📍**子ども若者課管理グループ☎4566-2471

20名◇5,500円◇エアロン、三角巾、ふきん、手ふき、魔法瓶、ビニール袋持参。

**📍**①は電話かEメールで「当館☎3986-7186、**📧**miraikan\_taimei@yahoo.co.jp]へ。当館窓口で直接申込みも可、②は11月8日までにみなとむすぶGOHAN PROJECT ホームページ**📍**http://www.minamusu.com/から申込み※いずれも先着順。

### 出前講座「油を知ろう」 🍷

11月15日(金) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば千早◇お菓子やマヨネーズの油を調べて油と健康を学ぶ◇未就学児と保護者**📍**当日直接会場へ。
**📍**消費生活グループ☎4566-2416

### 家庭教育講座(駒込小学校P T A)「親子で学ぶ護身術」

11月16日(土) 午前10時～11時30分 駒込小学校◇日常生活に潜む危険から身を守る護身術を学ぶ。講師…トリアイフオース柔術アカデミー／新明佑介氏◇子どもとその保護者◇40組◇室内履き(運動できる靴)、タオル、水筒、筆記用具持参、動きやすい服装(フードなし)で参加。
**☎**電話かファクスかEメールで10月25日までに「庶務課庶務グループ」☎3981-1141、**📠**3980-5163、**📧**A0024004@city.toshima.lg.jp]へ※応募者多数の場合は抽選。

### 精神保健福祉講座「ちゃんと知りたい ネット依存・ゲーム障害」

11月18日(月) 午後2時30分～4時30分 池袋保健所仮庁舎(東池袋4-42-16)◇講師…医療法人社団利田会部長／八木 眞佐彦氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
**☎**電話かファクスで「精神保健グループ」☎3987-4231、**📠**3987-4178]へ※先着順。

### 出前講座「先ず捨てることから始めよう！収納の工夫」

11月22日(金) 午後1時30分～3時 区民ひろば要◇収納の基本的な考え方、片付かない原因を学び、上手な収納を実践**📍**当日直接会場へ。
**📍**消費生活グループ☎4566-2416

### 出前寄席「我が町のマイナナー騒動」

11月26日(火) 午後2時45分～3時25分 区民ひろば仰高◇あなたの財産を狙う詐欺の手口と対策を落語で学ぶ**📍**当日直接会場へ。
**📍**消費生活グループ☎4566-2416

## はがきなどの記入例 ✍

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名 (ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑥ その他必要事項	



# スポーツ



## 利用再開のお知らせ

冷暖房設備工事のため利用を中止していた施設の利用を再開します。  
 ①みらい館大明体育館…10月15日(火)から、  
 ②千早地域文化創造館多目的ホール…11月1日(金)から  
 問生涯学習振興グループ ☎4566-2762

## 0から1へ!誰でも楽しく運動が出来るようになる運動教室2019

11月3日(祝) 第1部「走り方と投球動作」…午前9時30分～11時30分、  
 第2部「走り方とマット運動」…正午

～午後2時、第3部「走り方と縄跳び」…午後2時30分～4時30分※1人1部のみ受講可(複数不可) 南長崎スポーツセンター◇小学生◇各80名◇800円◇運動しやすい服装、靴(上履き・外履き)、靴袋、タオル、飲み物、第3部参加者は縄跳び持参(一社)子ども運動指導技能協会ホームページHP<http://catea.jp/>から申込み※先着順。受信後予約確定メールを送信。  
 問当協会 ☎3208-6588

## 区民歩こう会「東京の公園を散策」

11月3日(祝) 午前9時50分 東武東上線下赤塚駅南口駅前広場集合◇都営三田線高島平駅まで(約6km)◇

300円(当日集合場所で受付)。  
 問豊島歩こう会 吉越 ☎3986-8620

## TNBB ベースボール教室

11月4日(振休) 午前9時30分～午後12時30分 総合体育場(雨天時は朋有小学校)◇講師…元プロ野球選手/西崎幸広氏、里崎智也氏を予定。詳細は問い合わせください◇小学1～3年生◇40名◇クラブ(お持ちの方)、帽子、タオル、水筒、室内履きなど持参(10月23日までに(公財)東京都軟式野球連盟(TNBB)ホームページHP<http://www.tnbb.or.jp/>から申込み※先着順。  
 問当連盟 矢代 ☎5373-8600

## 楽々初心者水泳教室(全4回)

11月5～26日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で泳力10メートル程度の方◇20名◇4,000円(お風呂代112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤)へ※応募者多数の場合は抽選。  
 問当事務局 佐藤 ☎3943-6397



# 職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

## 男女平等推進センター 学習指導員(非常勤職員)

◇講座などの企画運営、センター利用者に対する学習指導など◇任期…令和2年3月31日まで(問申込書(区ホームページからダウンロード可)と作文を10月31日までに当センター庶務・計画調整グループへ郵送か持参。問当グループ ☎5952-9501

# 官公署だより

## 東京都下水道局

### 「下水道に油を流さないで!」

フライパン、鍋などの油汚れはふき取ってから洗いましょう。古い油を捨てる時は、古新聞などに吸わせるか油を固める製品を使い、可燃ごみとして捨てましょう。飲食店では、必ずグリース阻集器を取り付け、毎日清掃しましょう。下水道の詰まりや悪臭を防ぎ、川や海の良い水環境を保つためご協力をお願いします。  
 問北部下水道事務所お客さまサービス課 ☎5820-4347

# 11月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制]	7・21日(木) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制]	14・28日(木) 午前9時～10時	12・26日(火) 午前9時～10時
	母親学級 [予約制]	9日(土) 午前9時～正午	6・13・20日(水) 午後0時40分～3時30分
おとなの健康	パパ・ママ準備教室 [予約制]	10日(日) ①午前9時～11時45分 ②午後12時30分～3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の男性	8日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の女性	6日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	8日(金) 午後1時～2時30分	20日(水) 午後1時15分～3時
	食事(栄養)相談 [予約制]		14日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談 [予約制]	6日(水) 午後1時5分～2時45分	
このころの健康	HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後	11日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送	8日(金) 午前10時～10時30分	
その他	こころの相談 [予約制]	13日(水) 午後2～4時	
	家族相談 [予約制]	11日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。平日 午前9時～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 問公害保健グループ ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	11日(月) 午後3時30分～4時 28日(木) 午前10時～10時30分 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 問生活衛生グループ ☎3987-4175	

## 11月 母子健康相談

1日(金) 区民ひろば駒込 午後1時30分～2時	20日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分
19日(火) 区民ひろば西池袋 午前10時～10時30分	25日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
問池袋保健所 ☎3987-4174	問長崎健康相談所 ☎3957-1191

# 体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ  
 ○詳細は直接施設へ問い合わせください

## 豊島体育館 ☎3973-1701

◆11月開催プログラム  
 ①初めてのカンフー教室 11月13日(水) 午後0時30分～1時40分、  
 ②護身術体験教室 11月13日(水) 午後1時50分～3時◇①②とも小学生以上(親子参加可)◇各15名、  
 ③初級者卓球教室(全4回) 11月26日、12月3、10、17日 火曜日 午後4時～5時30分◇40歳以上◇12名◇別途入場料必要、ラケット持参  
 問①②10月13日午前9時から、③区内在住(要証明)の方は10月26日午前9時から、区外の方は11月2日午前9時から申込み。

## 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆シニア向けのウォーキング教室  
 11月13日(水) 午前10時～正午◇講師…元女子マラソンオリンピック選手/市橋有里氏◇60歳以上の方◇30名

## 巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!  
 プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇高校生以上◇区内在住の方3,500円(毎月1日から月末まで。月の途中からでも同様)問印鑑・本人確認用証明書・写真(スナップ写真可)を持参の上、直接当館窓口へ。

# 広告

# 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

# 広告

**不動産鑑定会社・土地家屋調査士が教える、相続不動産を争続不動産としないための整備と課題セミナー開催!!** 参加費 無料

日時 2019年10月19日(土) 13:30～16:15 予約先着順 20名

場所 アットビジネスセンター池袋 駅前別館802号室 豊島区東池袋1-6-4 1～3階ZARA店舗が目印・池袋駅地下29番出口

予約ご連絡先 TEL 03-5904-8733 FAX 03-5904-8787 mail info@k-i-t-c.co.jp

**不動産鑑定士が教える、争続不動産にしないための土地の見方や考え方**

1部 不動産価格の仕組みや評価を、不動産鑑定士の目線から解説します。 経歴 不動産鑑定士及び宅地建物取引士 TAC不動産鑑定士講師 東京都都庁研修会講師

**測量実務者が教える、境界が抱える課題と問題**

2部 境界問題や実例、測量のタイミング、今できること等を測量専門家である講師が解説します。 経歴 土地家屋調査士及び測量士資格者 民間紛争解決手続代理人 境界確定測量歴 18年

**底借実務経験者が教える、争続不動産にならないための底地権・借地権の課題と対処対応**

3部 課題の多い底地権と借地権。基礎知識、時代背景、承諾料、予想される相続絡みの課題等を、実務経験者の目線から解説。 経歴 底地借地コンサル及び底借の現場重視で経験を積み、実務的なアドバイスを得意とする。

主催 ●株式会社ケーアイティーシー 豊島区東池袋1-5-6 アイケアビル8階

**庭木1本から お手入れ承ります!**

見積無料

お客様へのお約束

- ✓土日でもOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円を先着10名様限り 1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

大人の休日倶楽部 JR 満50歳以上の方!

**「大人の休日倶楽部」はこんなにおトク!!** 会員募集中!!

その1 JR東日本全線 4日間乗り放題! 「大人の休日倶楽部パス(東日本)」を購入できます! 15,270円 第2回 バス利用期間 2019年11月28日(木)～12月10日(火) ※(東日本・北海道)5日間乗り放題もございます。※発売期間等の詳細はホームページをご覧ください。

その2 大人の休日倶楽部 ミドル 大人の休日倶楽部 ジュニア

男性:満50歳～64歳まで 女性:満50歳～59歳まで	男性:満65歳以上 女性:満60歳以上
--------------------------------	------------------------

JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも 5%割引 年会費:2,624円[初年度年会費無料]

30%割引 年会費:個人会員4,364円・夫婦会員7,458円

その3 びゅう国内旅行商品が同行者も 5%割引! ※対象商品・割引には条件があります。

このほかにも、会員限定きっぷや会員特典がたくさん!! WEBからも入会いただけます!! 詳しくは、大人の休日倶楽部ホームページをご覧ください