

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになります

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになります※手続きなどの詳細は区ホームページ参照。 問住民記録グループ☎3981-4782



TOSHIMA CITY 2019年 「東アジア文化都市」 開催中

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表) ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/> 令和元年(2019年)10月11日発行(毎月1・11・21日発行)

第27回豊島区伝統工芸展

10月24日(木)～26日(土) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

豊島区伝統工芸保存会に所属する伝統工芸の職人が一堂に会し、「匠の技」の工芸品を展示・販売。実演や工芸士の指導による東京手描友禅や貴金属装身具、東京藤工芸などの体験コーナー(有料)など。相互交流都市や近隣区の展示販売などもあり。 問商工グループ☎4566-2742



◇種目及び出展者

| 職種 | 出展者(敬称略) | 職種 | 出展者(敬称略) |
|--------|----------------------------|--------|-----------|
| 東京手描友禅 | 大久保 紀保、土田英彦、上原 實、坂原 栄、上田隼人 | 江戸べっ甲 | 宮本拓哉 |
| | | 江戸凧 | 加藤秀吉 |
| | | 瀧澤提灯 | 瀧澤光雄、早川福男 |
| 東京藤工芸 | 渡邊 勉、尾崎英幸、鎌田 恵美子 | 貴金属装身具 | 島 功、松本正博 |
| | | 東京三味線 | 高橋定裕 |
| 東京彫金 | 清水貴政 | 江戸象牙 | 鶴見 剛 |
| 東京組紐 | 平田 晃、平田美穂 | 金工 | 渡部 隆 |
| | | 和服仕立 | 糸澤昭雄 |

福祉



介護サービス利用者の方へ生計困難者の利用者負担額を軽減します

介護サービス利用者で、特に生計を営むことが困難な方の利用者負担額の4分の1(高齢福祉年金受給者は2分の1)を軽減します。

◇対象…次のすべてに該当する方(要申請)。
①世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入と預貯金額が下表に該当している、
②世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に活用し得る資産を所有していない、
③負担能力のある親族などに扶養されていない、
④介護保険料を滞納していない※サービス提供事業者が利用料の軽減を申し出ている場合のみ対象。対象外のサービスもあり。詳細は問い合わせください。

問介護保険課給付グループ☎3981-1387

| 世帯人数 | 基準年間収入 | 世帯の預貯金額 |
|------|------------------|-------------------|
| 1人 | 150万円以下 | 350万円以下 |
| 2人 | 200万円以下 | 450万円以下 |
| 3人以上 | 1人増えるごとに50万円を加える | 1人増えるごとに100万円を加える |

高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位を抽選で決定し、今後空室が発生した場合は順位に従いあっせんします。

◇物件概要…ベラカーサ南池袋(南池袋3-7-8)、間取り/1DK、家賃/82,000～95,000円(家賃助成制度あり)、共益費/9,000～11,000円、敷金/家賃の3か月分

◇登録期間…1年間※応募資格など詳細は問い合わせください。

☎電話で(一財)首都圏不燃建築公社☎6809-6328(平日午前10時～午後5時)から関係書類を取り寄せ、10月24日(消印有効)までに当社へ郵送。 問住宅課施策推進グループ☎3981-2655

発達障害に関するご相談をお受けします

発達障害全般について、あらゆる年齢層の当事者や家族からの相談に応じます。相談内容により、適切な機関へ紹介します※面接相談を希望する場合は要事前予約。

問発達障害者相談グループ☎4566-2445

第2回高次脳機能障害家族交流会

11月9日(土) 午後2～4時 心身障害者福祉センター◇家族の日頃の思いを語り合いませんか(茶菓代負担あり)◇区内在住、在勤の高次脳機能障害者の家族(当事者同伴の場合は申し出てください)◇20名

☎電話かファクスで11月5日までに「当センター☎3953-2811、FAX3953-9441」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子育て・教育



児童扶養手当の支給がある方へ 証書の送付および 支払回数の変更について

①新しい「児童扶養手当証書」を送付します。令和元年度児童扶養手当現況届の審査の結果、手当の支給がある方へ、11月1日から有効の児童扶養手当証書を送付します。8月31日までに現況届を提出した方へは、10

月21日から順次証書を発送予定です。11月30日までに届かない場合は問い合わせてください。②児童扶養手当の支払回数が年6回になります。支払月が変わる11月は、8～10月分の3か月分を支払います。以降は年6回(1、3、5、7、9、11月)、それぞれの支払月の前月までの2か月分を支払います。詳細は児童扶養手当証書と同封のお知らせ参照。 問児童給付グループ☎3981-1417

就学時健康診断

11月に各区立小学校で実施。詳細は区ホームページ参照。

◇対象…令和2年4月に小学校へ入学予定の児童(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)※お知らせ(健康診断票)は10月17日に発送予定。記載された小学校、日時で受診をしてください。

問保健給食グループ☎3981-1176

帝京平成大学言語聴覚学科講座 「育てよう!子どもの発音 ～気になる発音ありませんか～」

11月9日(土) 午後1～3時 当大学池袋キャンパス本館412教室(東池袋2-51-4)◇子どもの発音の発達の概要や、気になる点がある場合の対応、専門機関に相談に行くべきケースなどについての講演と、学生の発表◇幼稚園・保育園・小学校教員、保健師、幼児の保護者など◇50名☎ファクスかEメールで「当大学言語聴覚学科FAX5843-4869、EMgen-go-soudan@thu.ac.jp」へ※先着順。 問当大学 野原☎5843-3111

ファミリー・サポート・センター事業「利用会員登録会」

①11月13日(水)、②28日(木) 午前10時から ①区役所本庁舎5階508会議室②区役所本庁舎8階807会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局☎3981-2146へ※先着順。

くらし等



2019年度 ハトマーク無料不動産相談会

10月14日(祝) 午前10時～午後4時 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇ハトマークの宅建協会相談員による不動産の

一般相談、弁護士、建築士、不動産鑑定士、司法書士、税理士による専門相談☎当日直接会場へ。

問(公社)東京都宅地建物取引業協会城北ブロック豊島支部☎3984-2977

家事家計講習会

～活かす暮らしを楽しもう～

①10月17日(木) 午前10時～11時30分、
②10月19日(土) 午前10時30分～正午 東京第一友の家(西池袋2-20-11)◇時間を意識したおかずのまとめ作りやフードロス、家計、プラスチックフリーなど◇各25名◇300円保1歳以上。300円。先着順☎Eメールで東京第一友の会 徳田EMcdetian468@gmail.comへ※先着順。

問当会☎3971-9602

不動産鑑定士による「不動産の無料相談会」

10月19日(土) 午前11時～午後5時 江戸六地藏尊眞性寺境内◇都民の方◇30名程度☎当日先着順受付。

問東京都不動産鑑定士協会☎5472-1120

空き家セミナー

10月26日(土) 午前10時から 区役所本庁舎5階507～510会議室◇空き家活用の補助制度や事例の紹介。終了後、個別相談(要予約)。講師…(株)住宅・都市問題研究所代表取締役/露木尚文氏◇80名

☎電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ☎3981-2655、FAX3980-5136、EMA0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

「法の日」無料法律相談

10月27日(日) 午前9時30分～午後4時45分 区役所本庁舎4階区民相談コーナー◇豊島法曹会の弁護士による無料法律相談。1回30分以内◇区内在住、在勤、在学の方◇18名

☎電話で広聴・相談グループ☎3981-4164へ※先着順。

IKEBUS 11月運行開始

IKEBUSは電気で走り、環境にやさしく、観光に視点を置いた最高速度19kmの乗り物です◇運賃…おとな/1回券200円、1日券500円、子ども・高齢者・障害者/1回券100円、1日券250円。詳細は広報としま11月1日号(特集号)参照◇運行時間…午前10時～午後8時。約20分間隔で運行します。

●出発式を実施します…11月1日(金) 午後 中池袋公園◇詳細は区ホームページ参照。

問地域交通グループ☎4566-2691

健康 +

がん先進医療費利子補給事業のご案内・がん対策募金のお願い

がんの先進医療を受ける方が医療費の融資を受ける際に、最大8年間の利子相当額を助成します。また、区ではがんに関する正しい知識の普及啓発や、がん検診推進の取組みなどに役立てるため、寄付を広く募集しています。詳細は区ホームページを参照お問い合わせください。
がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

認知症支援講座「元気に過ごそう～食事と認知症の関わり～」

11月7日(木) 午後2～4時 豊島区医師会館4階講堂(西池袋3-22-16)◇健康な心身を保つ食事(栄養)の摂り方のコツを学ぶ。講師…東京都栄養士会／上野 俊氏◇50名
☎電話かファクスで「豊島区医師会高齢者総合相談センター」☎3986-3993、**📠**3986-3089]へ※先着順。

認知症予防プログラム～絵本読み聞かせ講演会～

11月13日(水) 午前10時から正午 上池袋コミュニティセンター◇認知

症や認知症予防への理解を深め、認知機能の維持や改善に効果のある絵本の読み聞かせ方法を学ぶ。講師…東京都健康長寿医療センター医師／藤原佳典氏◇区内在住、在勤の65歳以上の方◇50名
☎電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ」☎4566-2433・**📠**3980-5040]へ※先着順。

認知症はじめて講座「これからの第一歩を支えるための講座」

認知症と診断された、どう対応すればいいの？ 心の整理ができないなど、当事者・介護者・関係機関の方対象の講座と交流会。①11月19日(火) 午後1時～2時30分 東池袋フレイル対策センター◇講師…浴風会ケアスクール校長／服部安子氏◇30名、②令和2年1月22日(水) 午後1時～2時30分 区民ひろば長崎◇講師…豊島長崎クリニック看護師／渡辺 恵美子氏 いずれも◇30名
☎電話で東京都認知症疾患医療センター豊島長崎クリニック 渡辺・木明☎6905-8015(平日午前9時～午後6時)へ※先着順。

環境・清掃 🌿

豊島区エコ事業者普及促進費用助成金 省エネルギー診断(無料)を受診しましょう！

地域環境の保全を目的とし、地球温暖化の進行に影響の大きい二酸化炭素削減に配慮した省エネルギー機器を導入する中小規模の事業者に、導入・設置にかかる費用の一部を助成します◇**利用要件**…省エネルギー診断(無料)を受診し、その機器の更新を提案されていること※省エネルギー診断は申込みから結果が出るまでに約2か月かかります。まだ受診されていない事業者は早めに受診してください。要件など詳細は環境政策課事業グループへお問い合わせください。

📍担当グループ☎3981-2771

募集 👤

豊島区帰宅困難者対策訓練参加者募集中！

11月14日(木) 午前10時～正午(午前9時から池袋駅西口駅前広場で受付) 池袋駅および池袋駅周辺◇大地震の発生を想定し、一斉帰宅の抑

制から一時滞在施設への避難など震災時の行動ルールを実践**📍**所定の申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで10月31日までに「防災情報・訓練グループ」**📠**3981-5018、**📧**A0011101@city.toshima.lg.jp へ。

📍担当グループ☎4566-2574

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て施策の実施状況の調査審議◇**対象**…小学生以下の子どもがいる区内在住の保護者で、夜間を含む平日の会議(年に数回程度)に出席できる方◇**任期**…委嘱の日(令和2年2月予定)から2年◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…3名◇**選考**…書類**📄**応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と意見(「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度)を10月31日(必着)までに当課管理グループへ郵送か持参。
📍担当グループ☎4566-2471

イベント 🎪

藤子不二雄[®]・石ノ森章太郎[®]・赤塚不二夫[®]を紹介する展示を開催中

12月末日まで お休み処の営業時間に準ずる 豊島区トキワ荘通りお

9月18日、高野区長が行なった、招集あいさつの抜粋・要約です。

池袋保健所は10月15日から移転先の新庁舎で業務を開始します。
5. 環境
池袋駅周辺地域において路上のごみ清掃を重点的に行うこととしました。洗練されたユニフォームを着用し、路上喫煙・ポイ捨てへの注意や、突き出し看板・不法投棄・道路の陥没などの確認・報告も、清掃と併せて行う予定です。「フードドライブ」は、豊島清掃事務所に加え、本年7月から本庁舎6階の環境政策課、10月21日からは東西の区民事務所でも受付を開始します。10月14日には「食品ロス削減区民の集い」を開催します。外国籍の区民の皆さんに分別のルールを理解していただけるよう、10月中にごみ集積所の看板に二次元コードを記載したシールの貼付を開始します。7月10日に秩父市と森林整備に関する協定締結式を行い、秩父市の森林を活用した「としまの森」づくりがスタートしました。

6. 安全・安心
東池袋駅近くでの交通事故を受け、開始した慰霊碑設置の募金は9月12日現在で910万822円もの募金が集まっています。東京都と足並みを揃えて7月31日から高齢者の安全運転を支援する事業を開始し、9月12日時点で12件の申請を頂いています。運転免許の自主返納を促進する取組みを強化していきます。9月第1週の防災週間において、1日のNHKスペシャル、2日のNHK首都圏ネットワークで、本区の防災対策が大々的に放映されました。IKEBUSは災害時には動く非常用蓄電池としても活躍します。年度末には区内の全町会エリアに街頭防犯カメラが設置される予定です。

7. 子育て
区内の保育園等に通う年長クラスのお子さん約1,700名を対象に真っ赤なIKEBUSの乗車体験をしていただきます。来年6月にはキッズ・パークを整備し、ミニ・トレインを走らせる計画も進めています。子どもたちの喜び顔を見るのが楽しみです。10月から幼児教育・保育の無償化が始まります。国が有償とした3歳以上児の給食費を区が負担し、保護者の経済的負担軽減を図ります。東京都独自事業の多子世帯に対する新たな補助等にも取り組みます。

8. 教育
巢鴨北中学校の落成式が8月31日に執り行われました。本年は、要小学校20周年、千登世橋中学校20周年、目白小学校90周年、椎名町小学校90周年、高松小学校70周年と、5校において周年記念式典が行われます。東京建物 Brillia Hall のこけら落としに先立って、10月19日に、豊島区立小・中学校P T A連合会と教育委員会が開催する「音楽の集い」を実施します。平成26年10月に制定したいじめ防止の対策に向けた条例を改正します。深刻化・複雑化するいじめ問題に迅速かつ的確に解決するとともに、重大事態が発生した場合の対応を強化します。

お問い合わせ先 📞

お問い合わせ先

☎は[申込み先]、**📠**は[ホームページ]、**📧**は[Eメール]、**📠**は[ファクス]、**📄**は[フリーダイヤル]、**📍**は[保育あり]です。※費用の記載がない事業は無料です。

お問い合わせ先

☎は[申込み先]、**📠**は[ホームページ]、**📧**は[Eメール]、**📠**は[ファクス]、**📄**は[フリーダイヤル]、**📍**は[保育あり]です。※費用の記載がない事業は無料です。

第3回区議会定例会区長招集あいさつ

台風15号が千葉県に上陸し、停電や断水が長期継続など、多くの方が現在も厳しい状況に置かれています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。豊島区の一変革期のシンボルとなる「Hareza 池袋」が11月1日にオープンを迎えます。東京2020大会が終了する9月まで実施する「こけら落としシリーズ」の中でも注目されるのが12月3日からの宝塚歌劇星組公演「ロックオペラモーツァルト」です。12月11日には、区立中学校の2年生と3年生に宝塚歌劇の「鑑賞教室」をプレゼントします。東アジア文化都市を通じて実感したことは、マンガ・アニメが世界共通の文化であることです。豊島区国際都市としてのブランドを確立するためには本区に集積するマンガ・アニメ関連のコンテンツをさらに有効活用する必要があると確信しました。そこで11月に、東アジア文化都市事業の中でも最大のイベントとなる「池袋アニメタウンフェスティバル」を開催し、「アニメの聖地」としての池袋のブランドを確たるものにします。

1. 平成30年度決算

一般会計歳入歳出決算額は、歳入が1,316億2,890万円、歳出は1,285億9,335万円です。特別区民税や財政調整交付金は堅調に伸びています。今後の財政需要に備えて基金に事前積立し、安定的な財政運営に努めるとともに不合理な税制改正に対して、引き続き国に申し入れていきます。

2. 国際アート・カルチャー都市の推進

9月3日から私を団長として14の地域団体、総勢151名から成る「東アジア文化都市2019豊島 視察交流団」が中国・西安市と韓国・仁川広域市に行き、交流を深めてきました。池袋西公園は11月16日に開園式を行います。今後は週に1日ないし2日、夜間のクラシック・コンサートを定期的に野外劇場で開催することを計画しています。水戸岡 鋭治先生が手掛けた印象的な「池袋レッド」のIKEBUSが11月から運行を開始します。今定例会で名称を「トキワ荘マンガミュージアム」とするミュージアム設置条例と補正予算案を上程します。9月12日現在、849件、3億3,819万5,814円もの寄附をいただいています。

3. まちづくり

大塚駅北口の開発は、東京2020大会までに、大リングや3つのモニュメントも完成します。池袋本町では、都市計画道路補助73号線と82号線の用地買収が開始され、不燃化の促進にスピード感を持って取り組んでいます。引き続き、安全、安心で魅力あるまちづくりを進めていきます。

4. 福祉・健康

7月12日、町会、民生委員・児童委員、地域団体、保健福祉関係者をはじめ、100名を超える区民の皆さんに参加いただき、第1回目となる「総合高齢社会対策推進協議会」を開催しました。今後は「孤立ゼロ」などに取り組んでいきます。来年4月時点で民生委員・児童委員の欠員をゼロとするべく、精力的に取り組めます。

第12回子どもの権利委員会

10月24日(木) 午後1時30分から 区役所本庁舎 8階807・808会議室**📍**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接会場へ。

📍子ども若者課管理グループ☎4566-2471

第12回子ども若者課管理グループ

10月24日(木) 午後1時30分から 区役所本庁舎 8階807・808会議室**📍**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接会場へ

📍子ども若者課管理グループ☎4566-2471

第30期青少年問題協議会

10月30日(水) 午後6時から 区役所本庁舎 8階教育委員会室◇10名**📍**傍聴希望の方は当日開始10分前までに直接会場へ※先着順。

📍子ども若者課管理グループ☎4566-2471

第30期青少年問題協議会

10月30日(水) 午後6時から 区役所本庁舎 8階教育委員会室◇10名**📍**傍聴希望の方は当日開始10分前

スポーツ



利用再開のお知らせ

冷暖房設備工事のため利用を中止していた施設の利用を再開します。
 ①みらい館大明体育館…10月15日(火)から、
 ②千早地域文化創造館多目的ホール…11月1日(金)から
 豊生涯学習振興グループ ☎4566-2762

0から1へ!誰でも楽しく運動が出来るようになる運動教室2019

11月3日(祝) 第1部「走り方と投球動作」…午前9時30分～11時30分、
 第2部「走り方とマット運動」…正午

～午後2時、第3部「走り方と縄跳び」…午後2時30分～4時30分※1人1部のみ受講可(複数不可) 南長崎スポーツセンター◇小学生◇各80名◇800円◇運動しやすい服装、靴(上履き・外履き)、靴袋、タオル、飲み物、第3部参加者は縄跳び持参(一社)子ども運動指導技能協会ホームページHP<http://catea.jp/>から申込み※先着順。受信後予約確定メールを送信。
 担当協会 ☎3208-6588

区民歩こう会「東京の公園を散策」

11月3日(祝) 午前9時50分 東武東上線下赤塚駅南口駅前広場集合◇都営三田線高島平駅まで(約6km)◇

300円(当日集合場所で受付)。
 豊島歩こう会 吉越 ☎3986-8620

TNBB ベースボール教室

11月4日(振休) 午前9時30分～午後12時30分 総合体育場(雨天時は朋有小学校)◇講師…元プロ野球選手/西崎幸広氏、里崎智也氏を予定。詳細は問い合わせください◇小学1～3年生◇40名◇クラブ(お持ちの方)、帽子、タオル、水筒、室内履きなど持参(10月23日までに(公財)東京都軟式野球連盟(TNBB)ホームページHP<http://www.tnbb.or.jp/>から申込み※先着順。
 担当連盟 矢代 ☎5373-8600

楽々初心者水泳教室(全4回)

11月5～26日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で泳力10メートル程度の方◇20名◇4,000円(お風呂代112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤)へ※応募者多数の場合は抽選。
 担当事務局 佐藤 ☎3943-6397



職員採用



資格など詳細は区ホームページが各課窓口で募集要項などを確認してください。

男女平等推進センター 学習指導員(非常勤職員)

◇講座などの企画運営、センター利用者に対する学習指導など◇任期…令和2年3月31日まで(申込書(区ホームページからダウンロード可)と作文を10月31日までに当センター庶務・計画調整グループへ郵送か持参。)
 担当グループ ☎5952-9501

官公署だより

東京都下水道局

「下水道に油を流さないで!」

フライパン、鍋などの油汚れはふき取ってから洗いましょう。古い油を捨てるときは、古新聞などに吸わせるか油を固める製品を使い、可燃ごみとして捨てましょう。飲食店では、必ずグリース阻集器を取り付け、毎日清掃しましょう。下水道の詰まりや悪臭を防ぎ、川や海の良い水環境を保つためご協力をお願いします。
 担当 北部下水道事務所お客さまサービス課 ☎5820-4347

11月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

| | 事業名 | 池袋保健所 ☎3987-4172～4 | 長崎健康相談所 ☎3957-1191 |
|---------|---|--|------------------------------|
| 子どもの健康 | 1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児) [予約制] | 7・21日(木) 午前9時～9時30分 | |
| | こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児) [予約制] | 14・28日(木) 午前9時～10時 | 12・26日(火) 午前9時～10時 |
| | 母親学級 [予約制] | 9日(土) 午前9時～正午 | 6・13・20日(水) 午後0時40分～3時30分 |
| おとなの健康 | パパ・ママ準備教室 [予約制] | 10日(日) ①午前9時～11時45分 ②午後12時30分～3時15分 | |
| | 生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の男性 | 8日(金) 午前8時50分～9時 | |
| | 女性の骨太健診 [予約制] ※対象…令和元年度(2019年度)20～40歳未満の女性 | 6日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分 | |
| | 健康(保健・栄養)相談 [予約制] | 8日(金) 午後1時～2時30分 | 20日(水) 午後1時15分～3時 |
| | 食事(栄養)相談 [予約制] | | 14日(木) 午前9時30分～11時 |
| | 女性の専門相談 [予約制] | 6日(水) 午後1時5分～2時45分 | |
| このころの健康 | HIV(エイズ)検査 [予約制] ※結果は検査の1週間後 | 11日(月) 午後1時30分～2時30分 | |
| | B型・C型肝炎ウイルス検査 [予約制] ※結果は約1か月後に郵送 | 8日(金) 午前10時～10時30分 | |
| その他 | こころの相談 [予約制] | 13日(水) 午後2～4時 | |
| | 家族相談 [予約制] | 11日(月) 午後2～4時 | |
| その他 | 随時相談 | 思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時～正午、午後1～5時 | |
| | ぜん息相談(呼吸器全般) | 電話相談は随時 面接相談は要予約 担当 公害保健グループ ☎3987-4220 | |
| | 飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会 | 11日(月) 午後3時30分～4時 28日(木) 午前10時～10時30分 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 担当 生活衛生グループ ☎3987-4175 | |

11月 母子健康相談

| | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1日(金) 区民ひろば駒込 午後1時30分～2時 | 20日(水) 区民ひろば要 午前10時～10時30分 |
| 19日(火) 区民ひろば西池袋 午前10時～10時30分 | 25日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分 |
| 担当 池袋保健所 ☎3987-4174 | 担当 長崎健康相談所 ☎3957-1191 |

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
 ○詳細は直接施設へ問い合わせください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆11月開催プログラム
 ①初めてのカンフー教室 11月13日(水) 午後0時30分～1時40分、
 ②護身術体験教室 11月13日(水) 午後1時50分～3時◇①②とも小学生以上(親子参加可)◇各15名、
 ③初級者卓球教室(全4回) 11月26日、12月3、10、17日 火曜日 午後4時～5時30分◇40歳以上◇12名◇別途入場料必要、ラケット持参
 ④①②10月13日午前9時から、③区内在住(要証明)の方は10月26日午前9時から、区外の方は11月2日午前9時から申込み。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆シニア向けのウォーキング教室
 11月13日(水) 午前10時～正午◇講師…元女子マラソンオリンピック選手/市橋有里氏◇60歳以上の方◇30名

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!
 プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇高校生以上◇区内在住の方3,500円(毎月1日から月末まで。月の途中からでも同様)印鑑・本人確認用証明書・写真(スナップ写真可)を持参の上、直接当館窓口へ。

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

不動産鑑定会社・土地家屋調査士が教える、相続不動産を争続不動産としないための整備と課題セミナー開催!!
 参加費 無料

日時 2019年10月19日(土) 13:30～16:15 予約先着順 20名
 場所 アットビジネスセンター池袋 駅前別館802号室 豊島区東池袋1-6-4 1～3階ZARA店舗が目印・池袋駅地下29番出口
 予約ご連絡先 TEL 03-5904-8733 FAX 03-5904-8787 mail info@k-i-t-c.co.jp

不動産鑑定士が教える、争続不動産にしないための土地の見方や考え方
 1部 不動産価格の仕組みや評価を、不動産鑑定士の目線から解説します。
 2部 不動産鑑定士及び宅地建物取引士 TAC不動産鑑定士講師 東京都都庁研修会講師

測量実務者が教える、境界が抱える課題と問題
 1部 境界問題や実例、測量のタイミング、今できることと等を測量専門家である講師が解説します。
 2部 土地家屋調査士及び測量士資格者 民間紛争解決手続代理人 境界確定測量歴18年

底借実務経験者が教える、争続不動産にならないための底地権・借地権の課題と対処対応
 1部 課題の多い底地権と借地権。基礎知識、時代背景、承諾料、予想される相続絡みの課題等を、実務経験者の目線から解説。
 2部 底地借地コンサル及び底借の現場重視で経験を積み、実務的なアドバイスを得意とする。

主催 株式会社ケーアイティーシー 豊島区東池袋1-5-6 アイケアビル8階

庭木1本から
 お手入れ承ります!



お客様へのお約束
 ✓土日でもOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します
 生垣剪定幅1m・高さ2m 通常2,000円を先着10名様限り 1,000円
 株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-5933-2811
 東京北支店 練馬区土支田3-19-12 営業時間 9:00～17:00(年中無休)

大人の休日倶楽部 満50歳以上の方! JR 東日本

「大人の休日倶楽部」は
 こんなにおトク!! 会員募集中!!

その1 JR東日本全線 4日間乗り放題!
 「大人の休日倶楽部パス(東日本)」を購入できます!
 15,270円 第2回 バス利用期間 2019年11月28日(木)～12月10日(火)
 ※(東日本・北海道)5日間乗り放題もございます。※発売期間等の詳細はホームページをご覧ください。

その2 大人の休日倶楽部 ミドル 大人の休日倶楽部 ジュニア
 男性:満50歳～64歳まで 女性:満50歳～59歳まで 男性:満65歳以上 女性:満60歳以上
 JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも 5%割引 30%割引
 年会費:2,624円[初年度年会費無料] 年会費:個人会員4,364円・夫婦会員7,458円

その3 びゅう国内旅行商品が同行者も びゅう 5%割引!
 ※対象商品・割引には条件があります。

このほかにも、会員限定きっぷや会員特典がたくさん!!
 WEBからも入会いただけます!!
 詳しくは、大人の休日倶楽部ホームページをご覧ください