

「としま情報スクエア」

区内のケーブルテレビ(としまテレビ 地上111ch)で区の情報番組を生放送でお届けします。  
◇毎週木曜日～翌月曜日 午前11時から20分間◇再放送3回(午後5時・10時、翌朝午前7時)

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和元年(2019年)11月1日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY  
2019年  
「東アジア文化都市」  
開催中

目白庭園 秋の庭園ライトアップ

11月23日(祝)～12月1日(日) 午後5時30分～9時(最終入園午後8時30分)

紅葉をライトアップした幻想的な夜の庭園をお楽しみください。風の穏やかな日には池に鏡映しの紅葉も! ※園内では三脚を使用し、この撮影は不可◇入園料200円(未就学児無料) 当日直接会場へ。

- ライトアップイベント ①皇茶…11月24日(日)・29日(金) 1席…午後6時から、2席…午後6時30分から、3席…午後7時(午後5時30分から整理券配布)◇茶道経験がない方も気軽に一服◇各回16名◇800円、②カメラマンサービスデー…11月25日(月) 午後5時30分～8時30分◇赤鳥庵ベランダのみ三脚使用可能スペースを設置◇200円/30分※混雑時はお待ちいただく場合あり、③のんびりサロン…11月26日(火)・27日(水) 午後6時～8時30分(午後6～8時受付)◇庭を見渡せる和室でのんびり過ごす◇ドリンク代300～400円◇30名いずれも◇別途入園料200円 ①③は当日先着順受付、②は当日直接会場へ。



▲目白庭園ライトアップ

問当事務所 ☎5996 - 4810

区議会第4回 定例会を開催します

- ◇会期…11月19日(火)～12月9日(月)
- ◇一般質問…11月26日(火)・27日(水)
- ◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/11月29日(金)、都市整備・子ども文教委員会/12月2日(月)
- ◇傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月14日(木)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
- 問議事グループ ☎3981 - 1453

税・国保・年金

外国籍の方へ 国民健康保険の加入手続きを してください

3か月を超える在留期間があり、日本に住居登録をしている方で、ほかの公的健康保険に加入しない場合は国民健康保険に加入しなければなりません(「医療を受ける活動、その方の日常生活上の世話をする活動」「観光・保養その他これらに類似する活動」の特定活動を除く)。加入者には保険料の納付が義務づけられます。「病気になるか分からない」「保険料を納めたくない」などの理由で、加入しないことはできません。手続きの詳細は区ホームページ参照。  
問資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

接骨院・整骨院(柔道整復師)の 施術を受ける方へ

接骨院・整骨院での施術は、健康保険を使えない場合があります。正しい理解と適正な受診をお願いします。  
◇使える場合…急性または急性に準ずる外傷性の骨折、脱臼、打撲および捻挫で、内科的原因による疾患ではないもの(骨折・脱臼は、応急手当の場合を除き医師の同意が必要)  
◇使えない場合…日常生活からくる疲れ、体調不良や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労、神経痛やリウマチなど病気が原因の痛み、労災保険が適用となる仕事や通勤途中におきた負傷。  
問国民健康保険課給付グループ ☎3981 - 1296

福祉

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者の募集

入居者は抽選で決定します。入居抽選に漏れた方は待機者として順位を決め、今後空きが発生した場合は順位に従いあっせんします。  
◇物件概要…GSSⅢ(千早1-15-18)、間取り/1DK、家賃/82,000～97,000円(家賃助成制度あり)※共益費、敷金あり。応募資格など詳細は問い合わせください ①11月1～15日(平日午前10時～午後5時の間)にハウスメイトマネジメント ☎5992 - 3620へ。  
問住宅課施策推進グループ ☎3981 - 2655

ハローワーク池袋 障害者就職面接会 in ねりま

11月26日(火) 午後1～4時 ココネリホール(練馬区練馬1-17-1) ◇障害者の就職につながる企業との面接会◇豊島・板橋・練馬区在住の障害者◇紹介状、履歴書、職務経歴書持参 ①11月5日からハローワーク池袋(東池袋3-5-13)へ直接申込み。当日申込み不可。  
問ハローワーク池袋専門援助第二部門 ☎3987 - 8609(部門コード41#)

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター 事業「利用会員登録会」

①12月10日(火)、②26日(木) 午前10時から ①区役所本庁舎8階807会議室、②区役所本庁舎5階508会議室 ◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1

枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。  
①電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局 ☎3981 - 2146へ※先着順。

くらし等

旧姓(旧氏)での印鑑登録が 可能となります

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようにになります。また、住民票に旧姓(旧氏)の記載をすると、旧姓(旧氏)での印鑑登録が可能です。住民票に旧姓(旧氏)を記載するためには、戸籍謄本などを持参の上、窓口で申請してください※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。  
問住民記録グループ ☎3981 - 4782

裁判所の調停委員による 無料調停相談会

11月9日(土) 午前10時～午後3時30分 西武池袋本店7階◇民事上のもめごとや家庭内、親族間のもめごとに関する調停手続きの相談に応じます◇都民の方 ①当日直接会場へ。  
問東京民事調停協会連合会 ☎5819 - 0267(午前10時～午後4時)

「税を考える週間」税の無料相談

11月11日(月) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1) ◇相続、贈与、新規開業、住宅取得など、税理士業務に関する相談 ①当日直接会場へ。  
問東京税理士会豊島支部 ☎3981 - 4585

ノロウイルス対策講習会

11月11日(月) 午後3時～4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇冬季多発するノロウイルス食中毒予防と発症時の注意を確認◇集団給食施設、生かき提供業者、区内在住、在勤の方◇200名 ①当日先着順受付。  
問食品衛生グループ ☎3987 - 4177

まちづくり

空き家セミナー

11月23日(祝) 午前10時～正午 区役所本庁舎5階508～510会議室◇「中古住宅の流通と金融の役割」講師…(株)みずほ不動産販売/大平透氏、(株)ジャパンホームシールド/攝津光司氏。講演後、個別相談あり。要予約。  
①電話かファクスかEメールで「住宅課施策推進グループ ☎3981 - 2655、FAX 3980 - 5136、E-MAIL 0022901@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

環境・清掃

「豊島の森」環境講座 秋の自然観察

11月24日(日) 午前10時～午後1時 豊島の森(区役所本庁舎10階)ほか◇区内在住、在学の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴)◇30名 ①電話かファクスかEメール(4面記入例参照。保護者同伴の場合は氏名と続柄も記入)で11月12日までに「環境政策課事業グループ ☎3981 - 2771、FAX 3980 - 5134、E-MAIL 0029180@city.toshima.lg.jp」へ。電子申請(区ホームページか下記二次元コード参照)も可※応募者多数の場合は抽選。11月15日に結果を発送。





# スポーツ



## 雪山へのお招き 「スキヤーのつどい」

11月7日(木) 午後7時から(午後6時30分受付開始) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇スキー行事の紹介とセミナー「スキー用具と上達の秘訣について」**■**当日直接会場へ。**■**豊島区スキー協会 河内☎3935-8543

## ママエクササイズ(全5回)

11月22日、12月6日、令和2年1月17・31日、2月14日 金曜日 午前10～11時 豊島体育館◇ストレッチ、骨盤底筋体操などを取り入れたエクササイズで心身ともに健康な体づくりを目指す◇産後3か月～子育て中の方。区内在住、在勤、在学の方優先◇30名◇1回500円**■**10か月以上。定員あり。要予約。500円**■**申込書(区ホームページからダウンロード可)をファクスかEメールで「NPO法人権の美スポーツクラブ FAX3972-1876、EMshiinomi.oyako@gmail.com」へ※先着順。**■**豊島クラブ 有里☎080-2597-4650

## ダンスカーニバル2019

11月30日(土) 午前10時～午後6時 雑司が谷体育館◇初心者向けダンス講習会。ダンスタイム、ミキシングタイムなど※女性はヒールカバー装着◇250名◇エントリー費1種目2,500円(2種目からは1種目につき2,000円)。区民は1種目無料。**■**電話で11月20日までに安東ダンススクール☎3357-5021へ※先着順。

## 朝日新聞スポーツ 「チャレンジA2019」

12月1日(日) 午後1時30分～4時20分(午後0時30分開場) 立教学院

池袋キャンパス(西池袋3-34-1) ◇一流アスリートによるトークの後、ラグビー、水泳、バドミントン、新体操、空手、ブラインドサッカー、テニスの体験教室◇小学3年生～中学3年生と保護者◇400組**■**11月13日までに当新聞社フォーラム事務局オフィシャルサイト**■**http://www.asahi.com/ads/sports-c/から申込み※応募者多数の場合は抽選。**■**豊島事務局☎6278-7670、EMca2019@jmcom.co.jp

## 第67回区民駅伝大会

12月22日(日) 午後1時30分から※雨天決行(団体受付午後0時30分～1時10分)◇皇居、桜田門周回コース(1周約5km、女子・中学生の部は半周)◇部門…一般男子/女子(高校生以上)、大学・高校男子、壮年男子(40歳以上)、男女混成、中学生男子/女子。1チーム4名(補欠2名)◇区内および隣接区在住、在勤、在学の方◇1チーム4,000円(中学生の部は3,000円)**■**申込書(豊島陸上ホームページ**■**https://www.cc.gakushuin.ac.jp/~19920096/toshima/からダウンロード)を郵送かEメールで11月29日(必着)までに(Eメールは12月2日午後5時までに)「〒171-0031 目白1-5-1 学習院中等科 井上、EM1040tf.app@gmail.com」へ。

●監督者会議…12月13日(金) 午後6時30分から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)  
**■**豊島陸上競技協会 木津☎3983-4075

## 職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

## 南池袋斎場管理員(非常勤職員)

◇任期…令和2年1月～3月31日**■**

所定の申込書(区民活動推進課で配布。区ホームページからダウンロード可)と履歴書(写真貼付)を11月18日(必着)までに当課管理グループへ持参。簡易書留で郵送可。**■**豊島グループ☎4566-2311

## 社会福祉協議会



### 高齢者元気あとし事業 参加者説明会

11月27日(水) 午後2～3時 区役所東池袋分庁舎◇高齢者が指定の介護保険施設で、お茶だしなどのボランティア活動を行うことで、自身の介護予防と支え合う地域社会をめざす。貯めたスタンプに応じて換金可(上限年間5,000円)◇60歳以上の健康な区民または豊島区介護予防サポーター養成講座受講修了者◇20名◇健康保険証・運転免許証など、住所と年齢が確認できるものを持参。**■**電話で豊島ボランティアセンターへ☎3984-9375へ※先着順。

## 官公署だより

### ●豊島都税事務所 「11月は個人事業税第2期分の納期です」

12月2日(月)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネ促進税制に

かかる減免の申請も受付中です。詳細は問い合わせください。**■**豊島事務所☎3981-1211(代表)  
●ハローワーク池袋  
「労働保険の加入はお済みですか。11月は労働保険適用促進強化期間です」

雇用形態を問わず、一名でも労働者を雇用している事業主は労働保険の加入義務があります。労働者が失業した時の失業給付、労働災害にあった時の労災給付などを行います。**■**豊島ハローワーク池袋雇用保険適用課☎3988-6662、池袋労働基準監督署労災課☎3971-1259

### ●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者の募集」

◇募集内容…①一般募集住宅(家族向・単身者向)抽選方式、②居室内で病死などがあつた住宅※詳細は募集案内参照◇募集案内・申込書配布期間…11月5日(火)～13日(水)◇区内の配布場所…区役所本庁舎6階住宅課、東・西区民事務所、東部障害支援センター、西部生活福祉課複合施設(西部障害支援センター)、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)  
**■**豊島公社募集センター(募集期間中)☎0570-010-810、(募集期間以外※土・日曜日を除く)☎3498-8894、**■**http://www.to-kousya.or.jp/

## ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へ問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

- 「ふたば洋裁グループ」 月2回 水曜日 午前9時～正午 千早地域文化創造館◇自分に合う服を作りたい方◇月額5,000円**■**豊島☎3972-5014
- 「吟楽会」 毎月第2水曜日 午前10時～正午、毎月第4水曜日 午後1～3時 区民ひろば西巣鴨◇65歳以下月額1,000円、66歳以

上月額2,000円**■**佐藤☎3973-9588

●「東京池袋川柳会」 毎月第3日曜日 午後1～4時 東京芸術劇場、月1回平日 午後6時30分～8時30分 南大塚地域文化創造館◇月額1,000円**■**井関☎3971-6131

●「文芸ふくろう」 毎月第2金曜日 午前10時～正午 南大塚地域文化創造館◇自分史、小説、エッセイなどを学びたい方◇月額1,000円**■**岩坪☎3952-2737



## 人口と世帯

令和元年10月1日現在  
※( )は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	289,817 (-264)	29,276 (+24)	180,326 (-154)
男	145,347		
女	144,470		

## 広告

## 広告(内容は各広告主に合わせてください)

## 広告

### はがきなどの 記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

### お葬式勉強会

### 永代供養とは

2019年11月15日(金)  
午後2時～3時



としま区民センター 会議室404  
東京都豊島区東池袋1-20-10  
入場無料  
席は20名様位、予約は電話で  
**ソア遺言バンク(株)公営社**  
フリーダイヤル **0120-556-847**  
東京都豊島区目白2-16-20  
TEL03-3590-5690 FAX03-3590-5691

### 日本智能気功学院

### 健康は気から 智能気功をはじめませんか 無料体験会

12月8日(日) 13時～15時  
入会の方に「のぼる気功法」DVDをプレゼント!



豊島区南大塚2-33-1 ストック南大塚ビル6階  
TEL 03-6672-0691  
受付時間 平日9:30～17:00  
http://www.tinoukikou.net/index.php  
智能気功学院

### 弁護士による 無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

11/20(水)13:00～17:00(予約不要)  
開催場所  
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
▼アクセス  
【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

11/13(水)17:00～19:00(事前予約制)  
開催場所  
金剛院 赤門テラス なゆた  
▼アクセス  
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

11/27(水)18:00～20:00(予約不要)  
開催場所  
喫茶店チャミー  
▼アクセス  
【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)  
豊島区西池袋1-7-10 ビルT9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間: 平日9:30～20:00)

### 不動産買取ます オールグリーンの買取は

- 仲介手数料無
- 秘密厳守
- 室内コンディション不問
- ローン解約無
- マンション アパート 土地 戸建
- 賃借人付OK ビル 借地
- 買取金額1億以内
- 空地・空家問題を買取で解決

東京都知事(2)第94095号  
**株式会社オールグリーン**  
東京都豊島区南池袋2-30-1  
TEL03-6912-9751  
FAX03-6912-9756  
メール info@all-green.co.jp