

### 保険料の納め忘れはありませんか? 12月 2 日が納期限です

11月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険 料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 🕿3981-1111(代表) ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/ 令和元年(2019年)11月21日発行〈毎月1・11・21日発行〉



TOSHIMA CITY 2019年 「東アジア文化都市」 開催中

# みんなでクール・チョイス! ~私たちができる地球温暖化対策~《冬編》



●衣…首、手首、足首 の「三つの首」をあたた めると、からだ全体が あたたまります。

クール・チョイス (COOL CHOICE) とは、地球温暖化対策のための身近にで きる国民運動のことで「賢い選択」という意味です。温室効果ガスは、私たちの生 活の中からも多く出ており、削減するには日頃の小さな選択の積み重ねが大切で す。寒い冬も、ちょっとした工夫で身も心も、お財布もあたたかくなります。で **週**環境政策課事業グループ☎3981 - 2771 きることから始めましょう!

●食…鍋ものは、からだも室内も あたため、暖房費も節約できます。 冬が旬の根菜類やしょうがなどは、 からだを内側からあたためます。



●住…断熱シート、複層ガラス、 二重サッシや厚手のカーテンな どで、あたたかい空気を窓から

逃がさないようにしましょう。

# パブリックコメント ②

#### 【ご意見募集中】

#### 豊島区無電柱化推進計画(素案)

区道の無電柱化を推進するため、 基本方針などを定めるものです。本 計画について、パブリックコメント (意見公募手続き)に基づき、区民の 皆さんのご意見をお聴きします。

- 閲覧できます…原案は12月20日ま で、道路整備課、行政情報コーナー、 区民事務所、図書館、区民ひろば、 区ホームページで閲覧できます。
- ●ご意見をお寄せください…便せん などに①ご意見②〒・住所③氏名ま たは団体名(代表者名・担当者名)を 記入し、郵送かファクスか Eメール で12月20日(必着)までに「道路整備

課無電柱化推進グループ™3981 -1008、 **■**A0023309@citv.toshima.l g.jp」へ。直接当グループ窓口へ持 参も可※個別に直接回答はしません。 提出書類は返却不可。

間当グループ☎4566 - 2684

### 税•国保•年金



### 12月上旬に国民健康保険料の納付 書(12~3月期分)を送付します

◇対象…納付書をご利用の方◇納付 方法…毎月末日(末日が土・日曜日、 祝日、金融機関の休業日の場合は翌 営業日)までに銀行、郵便局などの 金融機関、コンビニエンスストア、 区役所公金納付窓口、東・西区民事 務所の窓口でお支払いください。ま た、インターネット公金支払いやモ

バイルレジによる納付も可能です。 納付書が届かない場合は、問い合わ せてください※国民健康保険料は、 総所得金額等を基に計算しているた め、所得が判明した場合や変更にな った場合は再計算し、随時変更通知 を送付します。

●**□座振替キャンペーン実施中**…新 規に口座振替を申し込んだ世帯に先 着順でクオカード500円分を贈呈し ます。

間資格・保険料グループ☎4566 - 2377



重度障害者グループホーム 入居者募集

令和 2 年 7 月開設 (予定) **◇所在地** …池袋 2 丁目◇11月25日から障害福

祉課窓口ほかで募集要項配布※詳細 は区ホームページ参照か問い合わせ てください。

間東京都手をつなぐ育成会 上原☆ 3953 - 4194, Mmejiro@ikuseikaitky.or.jp

#### 第3回断捨離®講座

12月9日(1) 午後2時30分~4時 30分 としま産業振興プラザ(IKE ・Biz)◇モノとの関係性を見直し、 生活環境を整える知識を身につける。 第1・2回の講座と同内容。講師… やましたひでこ公認断捨離® チーフ トレーナー/こばやしりえ氏◇50名 **甲**電話かEメールで「自立促進グル ープ☎4566 - 2453、**M**A0029452@ci ty.toshima.lg.jp」へ※先着順。

# 子育て・教育



#### ママと赤ちゃんに優しい卒乳講座

12月2日(月) 午前10時~11時30分 池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備、 方法について◇区内在住で卒乳を考 えている保護者◇30名

**■**電話で保健指導グループ☎3987 -4174へ※先着順。



# 平成30年度 決算のあらまし

平成30年度一般会計の決算額および健全化判 断比率についてお知らせします。なお、特別会 計の決算額などは、令和元年度予算の現況とあ わせ、12月に区ホームページで公表予定です。

問財政課☎4566 - 2521

また、複式簿記に基づく国の統一的な基準に より作成した財務書類(貸借対照表等)、固定資 産台帳を区ホームページで公表しています。

33億2,217万円(2.5%)

問会計課☎3981 - 0803

# ◆平成30年度決算における健全化判断比率

区分	実質赤字	連結実質	実質公債費	将来負担
区刀	比率	赤字比率	比率	比率
豊島区 平成29年度	_	_	<b>▲</b> 2.8%	_
<sup>壹島区</sup> 平成30年度	_	_	<b>▲</b> 2.4%	_
早期健全化基準	11. 25%	16. 25%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は赤字額がないため、「-」表示となっています。 将来負担比率は、将来負担額よりそれらに充当できる財源が上回っているため比率が 算定されず、「-」表示となります。

### ◆貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、区が所有 する財産(資産)、それに 対する将来の負担額(負 債) や純資産の状況を-覧にしたものです。

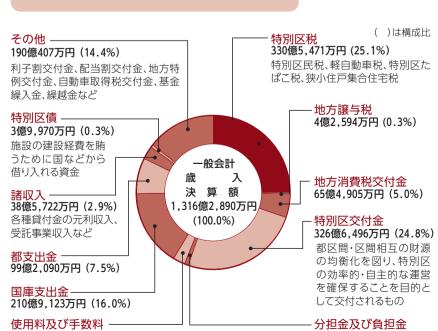
区民1人当たりに 換算すると 資産が 130万1,000円 負債が 22万2,000円

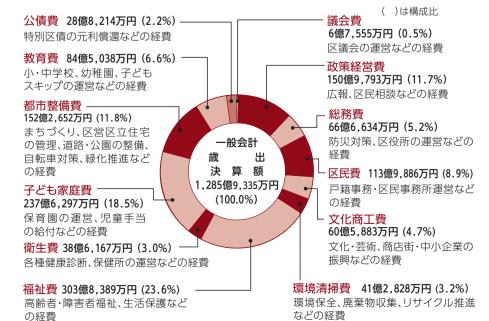
(平成31年3月31日現在)

●資産…3,768億円 ◇区が保有する財産(道路、 公園、学校などの公共施 設、基金、現金預金など)

**●負債…643**億円 ◇将来世代の負担(特別区債など) ●純資産(資産-負債)…3,125億円 ◇これまでの世代の負担

※数値は、単位未満を四捨五入してあるため、総数と内訳の合計が一致しない場合があります。





13億3,893万円 (1.0%)

亩

1月17日 金曜日 午前9時30分か

ら◇区内在住で、おおむね60歳以上

の健康で働く意欲のある方◇年度会

費2,000円、②着付け教室(袷の着方

と帯結び)~お正月は、ぜひ着物で

~(全3回)····12月6日金·10日火·

13日億 午後1時30分~3時◇女性

◇10名◇5,100円◇着物、帯、必要

な小物を持参、③パソコン&iPad

&スマホ教室…@災害時スマホ活用

/12月12日休) 午後 0 時45分~ 2 時

15分◇510円、**⑥無料体験教室**/12

月11日(水) 午後3時~4時30分、ⓒ

パソコン入門(全4回)/11月30日~

12月21日 土曜日 午後 0 時45分~

2 時15分◇5,600円、@初級ワード

I (全 4 回) / 12月 2 ~23日 月曜日

午前10時~11時30分、**@初級エクセ** 

ル I (全 4 回) / 11月29日~12月20日

金曜日 午後3時~4時30分◇@@

5,800円、 **()エクセル基礎 I (全 4 回)** 

/11月28日~12月19日 木曜日 午

前10時~11時30分◇6,600円、**⑧iPa** 

**d入門(全4回)** ∕11月27日~12月18

日 水曜日 午後 0 時45分~ 2 時15

分◇5,680円、**⑥スマホ写真整理(全** 

**2回)**/11月26日、12月3日 火曜

日 午後 0 時45分~ 2 時15分◇

2,550円、()筆ぐるめ年賀状(全4回)

/11月26日~12月17日 火曜日 午

後 3 時~ 4 時30分◇5,700円、①ワ

ード年賀状(全 2 回)/11月30日、12

月7日 土曜日 午後3時~4時30

■102は電話で当センター☎3982 -

### 離乳食講習会

12月10日(火) 午後 1 時30分~ 3 時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、 後期以降の3グループに分かれて、 □の機能の発達に合わせた離乳食の 進め方、調理のポイント(保護者の み試食あり)、むし歯予防を学ぶ◇ 離乳食の開始(5~6か月)から完了 期食の乳児と保護者◇25組

■電話で当相談所☎3957 - 1191へ※ 先着順。

# くらし等

### 全国瞬時警報システム(Jアラート) における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(J アラート)で送られてくる緊急情報を、 迅速、確実に伝えるため国と連携し た情報伝達訓練を実施します◇**日時** ···12月 4 日/x) 午前11時頃◇**対象**··· ①防災行政無線・戸別受信機、②区 ホームページ・安全安心メール・Tw itter・デジタルサイネージ◇**内容**… ①「(防災行政無線のチャイム)。こ れはテストです(3回)。こちらは防 災豊島区です(防災行政無線のチャ イム)」、②[これは、J アラートのテ ストです。」※訓練は、全国一斉に行 われます。地域によっては他区から の放送が聞こえる可能性があります。 **間**防災情報・訓練グループ**☎**4566 - 2574

### 豊島区プレミアム付商品券 取扱店について

豊島区プレミアム付商品券は、取 扱店ステッカー、ポスターが掲示さ れている「豊島区プレミアム付商品 券取扱店」で使用できます。 引換券 に同封の取扱店一覧に未掲載の新規 取扱店の情報など随時更新していま すので、区ホームページを確認して ください。また、一覧に掲載されて いますが、取扱店を辞退した店舗も ありますので使用する際は、事前に 店舗に問い合わせてください。 **間**豊島区プレミアム付商品券コール センター☎5931 - 4121

### 12月7日生から リサイクル自転車を販売します

◇販売店舗…1店舗5台程度販売

店舗名	電話
山岸モータース (北大塚 2 - 13 - 3)	3917 - 3984
久保木サイクル (上池袋 2 - 40 - 14)	3916 - 2063
玉井モーターサイクル (池袋本町4-25-8)	3983 - 4944
茂野サイクル (池袋 3 - 69 - 7)	3983 - 1207
サイクルショップコバヤシ (池袋4-36-5)	3982 - 1541
飯箸自転車商会 (要町1-7-1)	3957 - 0398
小崎サイクル商会 (要町 2 - 10 - 7)	3957 - 0693
マツダサイクル (南長崎 5 - 16 - 6)	3951 - 8386
英輪社 (高田 2 - 10 - 9)	3983 - 6884
※価格は店舗により異な	 る。

※価格は店舗により異なる。

◇実施…東京都自転車商協同組合豊 島支部

間自転車・安全施策グループ☎3981 - 4856

### マイナンバーカードを作りません か?~取得促進キャンペーン~

12月27日 金まで 区役所本庁舎 3 階総合窓□課、東・西区民事務所◇ 申請用写真を無料で撮影し、申請を 職員がサポートします。窓口に本人 確認書類を持参してください。詳細 は区ホームページ参照。

**間**豊島区マイナンバーコールセンタ **-☎**3981 - 1122

### 空き家・相続・不動産無料相談会

11月27日(水) 午後1~5時 とし ま区民センター◇弁護士、司法書士、 税理士、不動産鑑定士などによる相 続、不動産全般の個別相談◇区内在 住、区内に土地建物を所有の方◇10 組程度

**甲**電話で NPO 法人日本地主家主協 会☎3320 - 6281へ※先着順。

### ミューズの相談会

12月11日例 午後1~4時 とし

まセンタースクエア (区役所本庁舎 1階) ◇国家資格を持った女性専門 家が合同で、暮らしや事業の相談を 受けます◇約100名

**甲**電話で(弁)パートナーズ法律事務 所☎5911 - 3216へ。

# まちづくり



池袋駅周辺・主要街路沿道エリ ア地区計画の都市計画変更原案 に関する縦覧、意見募集

◇対象地域…東池袋一丁目、南池袋 一丁目、南池袋二丁目、西池袋一丁 目、西池袋二丁目、西池袋三丁目、 西池袋五丁目、池袋一丁目、池袋二 丁目、上池袋二丁目◇内容…都市計 画変更原案(池袋駅周辺・主要街路 沿道エリア地区計画) ◇縦覧期間… 11月26日(火)~12月 9 日(月)◇縦覧場所 …都市計画課窓□◇意見書の提出… 郵送かファクスかEメールで12月16 日(消印有効)までに「都市計画グル ープ**™**3980 - 5135、**™**A0022603@ci ty.toshima.lg.jp]へ※直接当グル ープ窓口へ持参も可。

間当グループ☎4566 - 2632

### 住み替え家賃助成制度

区内の民間賃貸住宅(アパート)に 居住する高齢者、障害者の方などが 取り壊しなどで転居する場合、転居 後の家賃の一部を助成します。要件 など詳細は問い合わせてください。 **間**住宅課相談グループ☎3981 - 2683

# 0

### 脳トレウォーキング @高田(全12回)

12月6日~令和2年2月28日(1 月3日を除く) 金曜日 午後1時 15分~2時45分 高田介護予防セン ター◇ウォーキングを習慣化し認知 機能の低下を遅らせるためのプログ ラム。ウォーキング習慣化の知識や 方法を学び、グループワークやまち 歩きを体験。終了後もグループ活動 の継続を目指す◇区内在住の65歳以 上の方※初めての方優先◇20名

町電話で当センター☎3590 - 8116へ ※先着順。

### からだバランス測定 &姿勢改善

豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1



12月9日 (1) 午前の部…午前10時 ~正午、午後の部…午後1~3時 デサントフィットネスラウンジ目白 椿の坂(目白1 - 4 - 8)◇立った状 態、座った状態で姿勢チェックをし、 歪みを点数化。簡単な動作やストレ ッチなどで、歪みや姿勢改善を目指 す◇区内在住の方◇各20名◇タオル、 飲み物、動きやすい服装、室内用運 動靴持参。

**申**電話で保健事業グループ☎3987 -4660へ※先着順。

### 女性の健康教室inルミネ池袋店 「わたしらしく、温美活」

12月20日金 午後2~4時 ルミ ネ池袋店8階シネ・リーブル池袋横 オープンスペース (西池袋 1 - 11 -1)◇冷え・むくみ予防など、健康 でキレイを応援する講座。ヨガイン ストラクターによる骨盤エクササイ ズ、保健師による女性の健康、栄養 士による食のコツ◇医師に運動の制 限をされていない40歳未満の女性※ 妊娠中の方は除く◇18名**保**2か月~ 2歳未満児。定員あり。要予約。 甲電話で長崎健康相談所保健指導グ ループ☎3957 - 1191へ※先着順。



### 第13回豊島区障害者美術展 「ときめき想造展」作品募集

令和2年3月にとしまセンタース クエア (区役所本庁舎 1 階) で開催す る、障害者による美術展[ときめき 想造展」の出品作品を募集します◇ **募集期間…**12月 1 日(日)~令和 2 年 1 月31日俭※必着**◇対象**…区内在住、 在勤、在学または区内の施設に通所 ・入所する障害のある方、難病・発 達障害などの方が制作した個人作品

### 体作品◇**募集作品**…①絵画・書・写 真/縦1辺+横1辺が200㎝以内※ 会場のパネルにつりさげられるもの に限る、②造形/縦1辺+横1辺+ 高さ1辺が200cm以内で重量が10kg 以内で自立し展示できる状態のもの ◇表彰…美術関係者による審査。最 優秀賞、優秀賞、審査員特別賞ほか 中所定の応募用紙(障害福祉課、心 身障害者福祉センター、各障害支援 センターで配布。区ホームページか らダウンロードも可) に作品の写真 を添えて、当課窓口へ持参。

や、区内の障害者施設で制作した団

問当課管理・政策推進グループ☎ 3981 - 1766、**FX**3981 - 4303

### 令和2年国勢調査 統計調査員(登録制)

調査票の配布、回収など◇応募資 格…経験不問。20~75歳位で責任を もって調査を遂行できる方◇**報酬…** 1調査区でおおむね3~5万円 **1**2月20日までに統計調査グループ ☎6861 - 0041へ連絡し、面接。詳細

# イベント

は問い合わせてください。



### Echika 池袋ギャラリー 「障害者アート展」

11月28日休まで 当ギャラリー (東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇ 「第12回豊島区障害者美術展(ときめ き想造展)」の受賞作品12点を展示。 **間**障害福祉課管理・政策推進グルー プ**☎**3981 - 1766

### 第7回染井よしの桜のふる里秋祭り

11月23日 (祝) 午前10時~午後3時 染井吉野桜記念公園、駒込公園◇交

多くなっています。

査)を実施しています。

流都市などの観光物産展、地元商店 の模擬店、地域文化団体やゲストア ーティストなどによるアトラクショ ン町当日直接会場へ。

間観光交流グループ☎3981 - 1316

### 第5回

### 出張!秩父移住相談 cafe in 池袋

11月30日出 午後1~5時 カフ ェふれあい(区役所本庁舎4階)◇秩 父市移住相談センターの職員が、リ アルな情報をお届けし相談を受ける。 相談は1組1時間程度 300

**申**電話かEメールで「当センター☆ 0494 - 26 - 7946、**™**ccbiju@bz04.p lala.or.jpJへ※先着順。

### がん患者が歌う♪合唱団いきの ちからクリスマスコンサート

12月9日(1) 午後2時~3時30分 南大塚ホール◇がんと向き合う仲間 と一緒に声を合わせて、ミュージカ ル[CATS]から定番のクリスマスソ ングまで、歌を通して活きる希望を 届ける◇200名 申当日先着順受付。 **固**認定 NPO 法人がんサポートコミ ュニティー☎6809 - 1825

### 【鈴木信太郎記念館 体験教室】 クリスマス・オーナメントづくり

12月22日(日) 午後 1 時30分~ 3 時 30分◇プラ板で書斎棟のステンドグ ラスなどをモチーフにした、クリス マス・オーナメント作り◇小学生以 上(小学生は保護者同伴) ◇4 網(1 組3名まで) 申往復はがきで12月3 日(必着)までに「〒170 - 0013 東池 袋5-52-3 鈴木信太郎記念館」 へ※応募者多数の場合は抽選。 **圕**当館☎5950 - 1737

12月 1 日は世界エイズデーです

~11月16日から12月15日は「東京都エイズ予防月間」~

ない弱い病原菌にも感染(日和見感染症)したり、悪性腫瘍など様々な症状が現れる状態をい

います。感染後、未治療でいると、数年から十数年でエイズを発症するといわれています。

●HIV/エイズはまだ終わっていない…日本では、1日あたり、新たに4人のHIV/エイズ

患者が報告されています。平成30年の東京都の新規 HIV 感染者報告数は351件で昨年よりや や減少しました。また、感染に気付かずにエイズを発症して報告された新規エイズ患者報告

数は71件で、新規 HIV 感染者・エイズ患者総数の約2割を占めています。年代別にみると

新規 HIV 感染者は20代から30代で6割を占めており、新規エイズ患者報告数は30代以上に

●HIV/エイズは予防・治療ができます…HIV に感染しても長い間自覚症状がなく気づかな

い場合もあります。感染しているかどうかは血液検査を受ければわかります。感染を早期に

発見し、治療を開始することができれば他者への感染を防ぐだけでなく、エイズを発症する

時期を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができます。エイズは「死の病」と思われてき

ましたが1996年以降の飛躍的な治療方法の進歩により「慢性疾患」の一つとして考えられるよ

うになりました。治療方法が確立された現在では、早期発見・早期治療が何より大切です。

●HIV 検査を受けましょう(無料・匿名・予約制) …池袋保健所では、毎月 HIV 検査(血液検

●エイズってどんな病気?…エイズとは、HIV (ヒト免疫不全ウイルス)の感染で引

き起こされます。体の免疫力が低下し、健康な時には体内に入っても病気を起こさ

### 第43回赤鳥寄席

12月22日日) 午後 2 時~ 4 時30分 (正午から整理券配布、午後1時30 分開場) 赤鳥庵(目白庭園内)◇100 名◇1,200円**申**往復はがきかファク スかEメール(4面記入例参照。フ ァクス番号と参加人数も記入)で「〒 171 - 0031 目白3 - 20 - 18 目白 庭園、<mark>M</mark>5996 - 4886、**M**info-mejir o-garden@seibu-la.co.jp」へ。当 園管理事務所で直接申込みも可。電 話申込み不可※先着順。

問当事務所☎5996 - 4810

### 講談師 神田松之丞 新春連続読み 「畔倉重四郎」完全通し公演2020

前夜祭…令和2年1月4日出、A日 程…1月5日(1)~9日(木)、B日程… 11日(土)~15日(水) 午後7時から あ うるすぽっと◇「畔倉重四郎」全19席 を5日間連続で上演◇未就学児入場 不可◇1回の申込みにつき、前夜祭 か各日程通し券のいずれか2枚(通 し券は2組)まで購入可◇前夜祭… 一般/3,500円、24歳以下/1,750円 ほか、5日間通し券(各日程)…一般 /16,500円、24歳以下/8,250円ほか。 町区内在住、在勤、在学の方は11月 23日、一般の方は12月7日いずれも 午前10時から電話でとしまチケット センター☎0570 - 056 - 777(発売初 日のみ☎0570 - 000 - 589)へ。ホー ムページ**m**https://www.owlspot. ip、ほか、ローソンチケットでも発 売有。詳細は問い合わせてください。

# 講演・講習



9533へ※②は先着順。③は@~()を 選び往復はがきかファクスで[〒170 - 0013 東池袋 2 - 55 - 6 シルバ 一人材センター、M3982 - 9532」へ。

豊島区シルバー人材センター ①入会説明会…12月13日、令和2年

# 豊島区がん検診受診勧奨イベント 親子でワクワク! がん予防ライブ2019

池袋サンシャインシティ地下 1 階噴水広場

分◇2.550円

◇がんの正しい知識を得ていただくため、今年もがん 予防ライブを実施します!ご家族で楽しめるパフォー マンスが盛りだくさん。お楽しみに!

■当日直接会場へ※客席にベビーカーの持ち込みはで きません。荷物を置いての席取りや場所取りはご遠慮 ください。

間保健事業グループ☎3987 - 4660

### ●プログラム

- ●それいけ!アンパンマン ショー
- がん予防教室
- ●出展ブース紹介
- 豊島区がん検診 PR キャラクターももか紹介
- ひつじのショーン×タップダンスショー

### ●同時開催

- がん検診受診勧奨スタンプラリー
- がん予防クイズコーナー ● 豊島区医師会肺年齢測定コーナー
- ◆大腸がん・胃がんクイズコーナー
- 乳がんコーナー
- ●豊島区歯科医師会相談コーナー

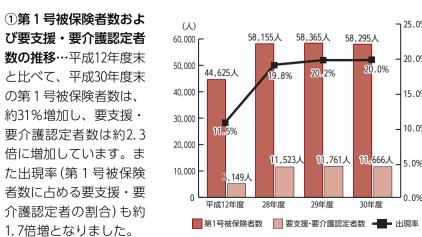


# 介護保険事業の実施状況 (平成30年度実績)

20.0%

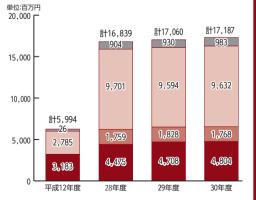
介護が必要になっても、住み慣れた地域でできる限り自立した 生活を送ることができるよう、高齢者の介護を社会全体で支える しくみとして、平成12年から介護保険制度が導入されました。実 施状況などの詳細は区ホームページ参照。

**問**介護保険課管理グループ☎3981 - 1942



②保険給付費の推移…平成30年 単位:百万円 20,000 円 度の保険給付費は約171億9千 万円であり、平成12年度の約 <sub>15,000</sub> 2.9倍増となりました。高齢化 が進む中、保険給付費は今後も 増加していく見込みです。

③相談・苦情の状況…高齢者総 合相談センターや介護保険課窓 5,000 □では、サービスを利用する本 人や家族などからの相談・苦情 を受け付けており、平成30年度 には介護保険課に183件の相談 ・苦情が寄せられました。



■ 施設サービス ■ 地域密着型サービス ■ 居宅サービス ■ その他 ※地域密着型サービスは平成18年4月から開始 ※法改正により、平成28年4月から定員18名以下の通所介護(居宅サービス)が地域密着型通所介護(地域密着型サービス)に移行。

●介護保険サービスを利用するには…区内 8 か所の高齢者総合相談センタ 一か介護保険課窓口で要介護認定の申請をしてください。

**問**当課認定審査グループ☎3981 - 1368

## 12月は検査当日に結果がわかる即日検査を実施します

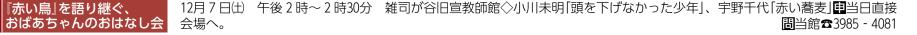
12月7日生)午後1時30分~2時30分受付 池袋保健所

**申**電話で予約専用☎3987 - 4244(平日午前9時~午後5時)へ。予約サイト

**W**https://toshimaku-kensui-hiv.jp/(右記二次元コードから読み取りも 可)から申込みも可。

間保健指導グループ☎3987 - 4174





#### P 講演・講習

### 第32回障害者サポート講座

12月1日(日) 午前10時30分~正午 区民ひろば上池袋◇各障害の特徴、 当事者の話、声のかけ方、手助け方 法、手話ソングなど。体験談を交え て学ぶ申当日直接会場へ。

**間**障害福祉課管理・政策推進グルー プ☎3981 - 1766

### 豊島区マンション管理士会セミナー

12月7日生) 午後5時30分~9時 30分 としま産業振興プラザ(IKE ・Biz) ◇ 「分譲マンション大規模修 繕の賢い進め方」「分譲マンションの 防災対策上これだけは外せないこと」 ほか個別相談、グループ討議あり◇ 区内分譲マンションの管理組合役員 ・区分所有者など◇30名申ファクス で(一社)豊島区マンション管理士会 **孤**6912 - 7713へ※先着順。

問当会☎6912 - 7713(担当携帯090 -3226 - 4393)

### 学習院大学計算機センター 第31回特別研究・研究会

12月14日(土) 午後 1 時30分~ 3 時 (午後1時開場) 当大学西5号館3 階302教室(目白1 - 5 - 1)◇[AI の正体って何?~AI が世界にもた らすインパクト〜JAIの仕組みを説 明し実例を紹介。講師…STORIA 法 律事務所弁護士/柿沼太一氏目当会 特設ウェブページ**m**http://www. gakushuin.ac.jp/univ/cc/kenkyu kai/2019から申込み。

問当センター☎5992 - 1050

## スポーツ



#### ボルダリング初心者講習

12月21日仕) こども向け講習…① 午後1時から、②午後2時から、③ 午後3時から、おとな向け講習…④ 午後4時から(各回講習50分入替10 分) としま産業振興プラザ(IKE・B iz)◇これからボルダリングを始める 方に最適。ルールやマナー、安全に 関する注意点や基礎を学ぶ◇①②③ 小学 2 年生~15歳(親子参加可)、④ 16歳以上◇各回10名◇ 1 名 1 回500 円◇運動のできる服装、上履き持参。 ■電話で各回前日までに当館☎3980 - 3131(午前10時~午後8時)へ。直 接窓口申込みも可※先着順。

#### 豊島区民スキースクール

①令和2年1月10~12日、②2月14 ~16日、③3月13~15日 金~日曜 日 午後8時東京芸術劇場横集合、

#### 区民ひろば

### ◆南大塚 「ひろばまつり」

①舞台発表…11月29日俭 午前10 時~午後3時30分、②お楽しみパ ーク…11月30日仕) 午後 1 時~3 時30分◇縁日、リサイクルなど。 問当ひろば☎5976 - 4399

**◆南池袋** 「第14回みみずくフェ スタ」 11月30日出…午前11時~ 午後2時30分令子どもたちのヒッ プホップダンス、いきいき体操、 子ども劇「劇団ポケット」、コンサ ート、ゲームコーナー。

問当ひろば☎3984 - 5896

**◆干早** 「ファッションショー」 11月30日仕) 午後 1 時30分から◇ 「秋のプロムナード」、アコーディ オンの生演奏。

問当ひろば☎3959 - 2281

◆朋有 「朗読とコンサート」 12 月 2 日 月 ) 午後 1 時 30 分 ~ 2 時 30 分◇音楽と朗読で贈る「大人のた めのクリスマス」。出演…ちょっ といいお話の会・やまちゃんと仲 間たち

問当ひろば☎3971 - 0781

**◆西巣鴨第二 「ちょっと早いク** リスマス」 12月7日 (土) 午前10 時30分から◇楽しいクリスマスコ ンサート。サンタさんも登場。出 演…染谷妃波

問当ひろば☎3915 - 2379

◆富士見台 「クリスマスの集い」 12月11日(水) 午前10時30分~11時 30分◇元歌のお姉さん江原陽子さ んの歌やサンタクロースと一緒に 楽しむ。

問当ひろば☎3950 - 6871

**◆要 「ひろばまつり」** 12月14日 仕) 午後1~3時◇ゲーム、食べ 物、七味づくり、マッサージコー ナーなど。

問当ひろば☎3972 - 6338

◆西池袋 「クリスマス会」 12月 14日仕) 午後 1 時30分~ 3 時◇み んなで歌おう。出演…芸術団体み っけ

問当ひろば☎3980 - 0088

**◆長崎** 「クリスマスコンサート」 12月15日(日) 午前10時30分~正午 ◇西村パパ&DJ あっくんによる 「クリスマスえほんライブ」。

問当ひろば☎3554 - 4411

◆高南第一 「高南クリスマスコ ンサート」 12月19日休 午後1 時30分~2時30分◇弦楽四重奏の 音色を楽しむ。出演…對馬哲男 (ヴァイオリン)ほか

問当ひろば☎3988 - 8601

◆池袋本町 「クリスマス会」 12 月21日仕) 午前10~11時◇劇団ム ジカフォンテの劇。サンタからの プレゼント。クリスマス会終了後、 絵本の抽選会あり。

問当ひろば☎3986 - 0041

**◆上池袋 「クリスマス会」** 12月 22日(日) 午後 1 時30分~ 2 時30分 ◇ポッポちゃんのバルーンアート ショー。

問当ひろば☎3576 - 6916

いずれも自当日直接会場へ。

午後8時30分出発令尾瀬岩鞍(群馬 県片品村)。宿舎到着後就寝。詳細 は豊島区スキー協会ホームページ http://toshimakuski.web.fc2.co m/参照◇小学生以上(小学生は保護 者同伴) ◇各回40名◇32,500円※小 学生は31,000円申はがきかファクス か E メールで、①は 「〒 175 - 0082 板橋区高島平8-12-1-707 河 内、**M**3935 - 8543、**M**h-kawachi@ pop02.odn.ne.jp]へ。②は[〒353 - 0004 志木市本町 5 - 9 - 21 鎌 ⊞、**M**u2kama **M**u2kama nta@gmail.com」へ。 ③は「〒179 - 0085 練馬区早宮 3 - 12 - 17 -107 加藤、**™**5848 - 3100、**™**uin 15506@nifty.comJへ※いずれも先 着順。

問当協会 河内☎090 - 7715 - 5369

### 第72回豊島区民スキー競技大会

令和2年1月19日(日) 午前9時か ら(午前8時45分受付開始) 菅平高

原スキー場(裏太郎カモシカコース) ※現地集合◇回転競技2本※第73回 都民大会予選を兼ねる。前日練習あ り。詳細は区ホームページ参照◇区 内在住、在勤、在学の方(小・中学 生は保護者同伴) ◇1,500円※小・中 学生は1,000円。各自傷害保険要加 入**即**ファクスか E メールで12月20日 までに「豊島区スキー協会担当 河 内**M**3935 - 8543、**M**h-kawachi@p op02.odn.ne.jp] \alpha\_\circs 間当協会 河内☎090 - 7715 - 5369

# はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- 4 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して
- ※申込み方法は 各記事参照。

ください。

# ☆ 公益財団法人としま未来文化財団 ■https://www.toshima-mirai.or.jp

**◆**第202回 庁舎ランチタイムコン サート…12月11日(水) 正午~午後 0時35分◇としまセンタースクエ ア(区役所本庁舎1階)◇冬に煌め く!サクソフォーン四重奏のあた たかな響き。出演…東京音楽大学。 曲目…情熱大陸(葉加瀬太郎)ほか。

◆区民参加によるアートステージ 「音楽でウキウキクリスマスコン サート」…12月22日(日) 午後2時 開演◇としまセンタースクエア (区役所本庁舎1階)◇アットホー ムなコンサート。曲目…パプリカ、 クリスマス・イブ、きよしこの夜 ほか◇0歳から入場可。

いずれも中当日直接会場へ。 **圕**事業企画グループ☎3590 - 7118

◆Echika 池袋ギャラリー「豊島区 美術家協会作品展」…11月30日出 ~12月25日(水)

問活動支援グループ☎3981 - 4732

◆地域文化創造館

●冬休み子ども自習室イン地域文 化創造館…南大塚/12月24日巛 午前9時~11時30分、巣鴨/24日 (火) 午後1時30分~4時、雑司が 谷/25日(水) 午前9時~11時30分、 千早/25日(水) 午後 1 時30分~ 4 時、駒込/26日(木) 午前9時~11 時30分◇対象など詳細は要問合せ。

●巣鴨 ①クリスマスチャリティ コンサート…12月21日仕) 午後5 時開演、②すがもクリスマスコン サート…12月22日(日) 午後2時開 演いずれも中当日直接会場へ。

●雑司が谷 ①「コーラスそら」と きらきらクリスマス…12月14日(土) 午後2時開演◇100名車当館窓□ か電話で申込み※先着順、②高南 小学校児童作品展…12月12日(ホ)~ 27日金

●千早 ①第15回洒落っ子連千川 亭落語発表会…令和2年1月12日 □ 午後1時開演◇80名申当日先 着順受付、②としま案内人長崎町

ガイドツアー「北池袋寺社巡り開 運・招福・初詣」… 1 月12日(日) 午後 1 時30分~ 3 時30分<>20名※ 先着順◇300円■往復はがきで当 館へ郵送。

#### ◆文化カレッジ受講生募集

**●駒込** ①【116】旅行のプロに聴 く!とっておきヨーロッパ最新・ 旅・情報…12月21日出 午後2~ 4 時 ◇30名 ◇500円 ◇12月 5 日必

●巣鴨 ②【215】すがも健康講座 股関節の痛み「変形性股関節症」に ついて最新の治療法を知ろう…12 月4日(水) 午後2時~3時30分◇ 60名、③【218】おいでや!内子ね き教室「凧揚げはお正月だけじゃ ない!世界に一つだけのオリジナ **ル凧をつくる会」…** 2 月 1 日生 午後1~4時令20名令2,000円

**●雑司が谷** ④【312】今からはじ める終活…1月21日~2月4日 火曜日 午後2~4時◇36名◇ 1,300円◇1月8日必着。

●千早 ⑤【411】おいでや!内子 ねき教室「草木染めでストールを 作る会」… 1月15日(水) 午後1~ 4 時◇20名◇3,500円、⑥【412】楽 しく写仏体験「仏さまを写し描い **てみませんか?」**… 2 月 8 ・ 15日 土曜日 午前10時~11時30分◇14 名◇1,500円◇1月18日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在 学の18歳以上申往復はがき(上部 記入例参照。講座名・番号も記入) で各館へ。返信用はがき持参で、 直接窓口申込みも可。【215】【218】 【411】は実施館窓口か電話のみ※ 先着順。当財団ホームページから 申込みも可。講座詳細は各館へ問 合せ。

**問駒込☆**3940 - 2400、巣鴨☎3576 - 2637、**南大塚☎**3946 - 4301、**雑** 司が谷☎3590 - 1253、千早☎3974