

税金や保険料の納め忘れはありませんか？  
1月31日が納期限です

第4期分の特別区民税・都民税(普通徴収)および  
1月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、  
介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和2年(2020年)1月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY

国際アート・カルチャー都市  
としま

## としま食育フェア

『世界の食事とオリンピック・パラリンピック  
～元気に楽しく体力アップ～』

2月22日(土) 午前10時30分～午後3時30分  
としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

☎当日直接会場へ。

☎保健事業グループ ☎3987-4660

①キッズプログラム…午前11時～11時30分◇親子で体操、絵本の読み聞かせ、食育クイズ(クイズ参加者にプレゼントあり)。

②としま豊かな食コンクール「調べ学習」表彰式…午後0時15分～1時

③食育講演会「あなたの知らないオリンピック・パラリンピックの食事情～トップアスリートの食事・競技会場の食事～」…午後1時30分～3時◇講師…国立スポーツ科学センター非常勤専門スタッフ/石井美子氏◇区内在住、在勤の方◇50名☎電話で栄養グループ ☎3987-4361へ※先着順。



●展示・体験コーナー…学校給食・保育所の食育活動紹介、プチ葉膳、野菜についての展示、手の汚れ測定、食品ロス、マンガめし・えほんめし、街の巨匠たちの写真やメニューコンクール・調べ学習入賞作品展示など。

●食育クイズラリー…各コーナーを回り、三択クイズに答えてガチャマンに挑戦。当たりが出れば季節の野菜プレゼント。協力/豊島市場活性化委員会



## 区議会第1回 定例会を開会します

◇会期…2月12日(水)～3月24日(火)

◇一般質問…2月18日(火)・19日(水)

◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/2月21日(金)、都市整備・子ども文教委員会/2月25日(火)

☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月6日(休)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。

☎議事グループ ☎3981-1453

## パブリックコメント

【ご意見募集中】

### 特定個人情報保護評価書(案)

各評価書(案)の作成について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

### I 国民健康保険に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)

### II 国民年金に関する事務の特定個人情報保護評価書(案)

●閲覧できます…各評価書(案)はいずれも2月21日まで行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

Iは国民健康保険課、IIは高齢者医療年金課でも閲覧可。

●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月21日(必着)までにIは「国民健康保険課管理グループ ☎3981-6491、EM A0013808@city.toshima.lg.jp」、IIは「高齢者医療年金課国民年金グループ ☎3980-5015、EM A0029130@city.toshima.lg.jp」へ。直接各グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎ I 国民健康保険課管理グループ ☎3981-1923、II 高齢者医療年金課国民年金グループ ☎3981-1954

### 令和2年度 食品衛生監視指導計画(案)

計画(案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

●閲覧できます…計画案の全文は2月20日まで生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…便せん

などに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月20日(必着)までに「生活衛生課食品衛生グループ ☎3981-5452、EM A0017000@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎当グループ ☎3987-4177

## 後期高齢者医療

### 後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月)を1月中旬に発送しました

◇対象…普通徴収の方(口座振替の方を除く)◇納付方法…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所の窓口でお支払ください。期限内の納付が困難な場合は、早めに相談してください。詳細は問い合わせてください。

☎保険料など…後期高齢者医療グループ ☎3981-1937、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

### 後期高齢者医療被保険者の方へ 医療費等通知書を発送します

ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくために、広域連合から下記対象の方に医療機関などの受診歴をお知らせします。受診内容などを確認してください◇発送予定…1月下旬◇対象…平成30年9月～令和元年8月の間に①医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超える月がある方、②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用器具などのいずれかの施術や支給がある方※該当者のみに送付。☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

## 福祉

### 特別永住者福祉給付金のお知らせ

国民年金制度の老齢基礎年金などを受けることができない特別永住者の方などに、給付金を支給しています◇対象…次のすべてを満たす方。

①大正15(1926)年4月1日以前に生まれた、②在留資格が特別永住者(原則)、③区内に引き続き2年以上住所がある、④前年の所得が一定額を超えていない(老齢福祉年金の所得制限と同じ。扶養者がいない場合で159万5千円以下)※次の(ア)～(イ)に該当する方は対象外。(ア)公的年金を受給している、(イ)生活保護を受給している、(ウ)老人ホームなどに入所している、(エ)豊島区重度心身障害者特別給付金を受給している◇支給金額…月額1万円◇支給時期…4・8・12月に前4か月分を支給。

☎高齢者福祉課管理グループ ☎4566-2429

## 子育て・教育

### 区立中学校連合作品展

1月25日(土)～27日(月) 午前9時30分～午後6時(27日は正午まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇生徒の書写、美術、技術・家庭作品の展示☎当日直接会場へ。☎指導課庶務・事業グループ ☎3981-1145

### 離乳食講習会

2月4日(火) 午後1時30分～3時 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期以降の3グループに分かれて、口の機能の発達と離乳食の進め方、調理のポイント(保護者のみ試食あり)、むし歯予防を学ぶ◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳

児の保護者◇25組

☎電話で当相談所 ☎3957-1191へ※先着順。

### 小児眼科専門医講座 「子どもの目とメディア」

2月13日(木) 午前10時30分～正午 東部子ども家庭支援センター◇スマホやテレビなど電子メディア機器が子どもの発達に与える影響。生活のアドバイスなど◇妊娠中の方、未就学児の保護者◇20名◇区内在住の5か月以上未就学児。10名。5か月未満児は親子同席。

☎区内の方は1月27日、区外の方は2月3日いずれも午前10時から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 第56回まとめ展

展示…2月14日(金)・15日(土) 午前9時30分～午後6時(15日は午後2時まで)、舞台…2月15日(土) 午前9時30分～午後0時30分 としま区民センター◇区立小・中学校特別支援学級(固定学級)の子どもたちが1年間の学習の成果を発表☎当日直接会場へ。☎子どもサポートグループ ☎3590-1251

### 親子であそぼう!

2月23日(祝) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇万華鏡やスライムなどの工作◇幼児～小学生の子どもと保護者◇50名◇200円

☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター ☎5952-9501、☎5391-1015、EM A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。



### 見守りサービス提供などで3法人と居住支援協定を締結

12月19日、区は、ホームネット株式会社、東京都宅地建物取引業協会豊島区支部、全日本不動産協会東京都本部豊島文京支部と居住支援に係る包括協定を締結しました。今後見守りなどの居住支援サービスを利用する高齢者などの住宅確保を推進していきます。



☎住宅課施策推進グループ☎3981-2655

### 広報としま有料広告

令和2年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は区ホームページ参照。

◇発行部数…96,000部程度◇サイズ・料金…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」※掲載は2色刷り◇申し込み締切…2月7日まで※終了後、空枠の受付を開始します。



☎広報グループ☎4566-2532

## 区民ひろば

◆朝日 ぞうしがやこどもステーション「片岡祐介とおとあそび・おんがくあそび」…1月30日(休) 午前10時30分～11時15分◇講師…片岡祐介氏◇未就学児と保護者◇10組 ☎電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接当ひろばで申込み可※先着順。

◆清和第二 「ちびっこ豆まき」…1月30日(休) 午前10時30分～11時30分◇ちびっこ太鼓隊、パネルシアター、鬼のパンツダンスと豆まき◇乳幼児と保護者 ☎当ひろば☎5961-5756

◆上池袋 「節分の集い」…1月31日(金) 午前10時30分～正午◇年男・年女の豆まきとちびっこ鬼の登場。「みみずく」のコーラス。 ☎当ひろば☎3576-6916

◆南池袋 「節分の集い」…1月31日(金) 午後1時30分～3時◇年男・年女の豆まきと園児の太鼓。赤鬼・青鬼も登場。出演…同援さくら保育園 ☎当ひろば☎3984-5896

◆西池袋 「節分の集い」…2月1日(土) 午後1時30分～3時◇ジャズコンサート。年男・年女の豆まき。出演…富樫勝彦 ☎当ひろば☎3980-0088

◆目白 「節分会」…2月1日(土) 午後2時～3時15分(受付開始午後1時40分)◇年男・年女の豆まき、大高流宗家「殺陣舞」の披露、殺陣の体験など。出演…大高敏宏 ☎当ひろば☎5956-5871

◆西巣鴨第二 「節分お楽しみ会」…2月2日(日) 午前11時から◇本格的な「桃太郎」の劇と、豆まきごっこ。出演…劇団 東俳 ☎当ひろば☎3915-2379

◆仰高 「節分の集い」…2月2日(日) 午前11時～正午◇殺陣と舞踊を楽しんだ後、豆まきで福を呼び込む。出演…大高敏宏 ☎当ひろば☎5907-3471

◆豊成 「ひろばまつり」…2月2日(日) 午後1時～3時30分◇舞台発表、作品展、ゲーム・食べ物コーナー。 ☎当ひろば☎5961-3494

◆池袋 「節分寄席」…2月3日(月) 午後1時30分～3時◇寄席と年男・年女の豆まきで福を呼ぶ。出演…綾紫家小糸 ☎当ひろば☎3982-9658

☎当日直接各ひろばへ(朝日を除く)。

## 公益財団法人 としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第203回庁舎ランチタイムコンサート…2月26日(水) 正午～午後0時35分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇ピアノ&木管五重奏の心温まるハーモニー。出演…東京音楽大学。曲目…ピアノと木管五重奏のための六重奏FP100(F.プーランク)ほか ☎当日直接会場へ。

◆0.1.2.のおもちゃ箱…①みんなでわらべ歌…2月9日(日)◇親子10組◇各回500円、②ベビーシアター「うたのたね」…2月16日(日)◇親子20組◇各回2,000円 いずれも午前10時30分から、午後2時から としま区民センター◇乳幼児を持つ親子対象のアートとの出会いの広場※申込み方法など詳細は当財団ホームページ参照。

☎いずれも事業企画グループ☎3590-7118

### ◆地域文化創造館

●ぷらり★としまU-30教えて! としまの魅力“若者”×“地域”=“!”を見つけるトークセッション…2月11日(祝) 午後2～4時 巣鴨地域文化創造館◇30歳位まで◇30名 ☎当財団ホームページから申込み※先着順。

☎南大塚地域文化創造館☎3946-4301

●巣鴨 ①すがもスプリングフェスティバル…3月7日(土)・8日(日)、②清和小学校児童作品展示…2月1日(土)～3月8日(日) いずれも ☎当日直接会場へ。

●雑司が谷 ①夢二最愛の女性笠井彦乃一愛と芸術の生涯…3月29日(日) 午後2時開演◇100名◇500円 ☎当館窓口か電話で受付※先着順、②パソコン講座はじめてのパソコン…3月3～13日 火・金曜日 午前10時～正午◇15名◇2,600円 ☎往復はがきで2月24日(必着)までに当館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込み可。

●千早 ①第18回羽織っ子連要亭落語会…3月14日(土) 午後1時開演◇出演…羽織っ子連要亭、特別

出演…三遊亭圓窓◇80名、②第20回扇子っ子連千早亭 落語会…3月21日(土) 午後1時開演◇出演…扇子っ子連千早亭、特別出演…三遊亭圓窓◇80名 いずれも ☎当日先着順受付。

### ◆文化カレッジ受講生募集

●巣鴨 ①【220】すがも健康講座「ここまでできる 地域の総合病院での肺がん治療」…3月12日(木) 午後3時～4時30分◇60名 ☎当館窓口か電話で受付※先着順。

●南大塚 ②【513】大塚ものがたり in English 英語でガイド体験大塚～巣鴨編…3月3日(火) 午後7～9時、7日(土) 午前10時～正午、17日(火) 午後7～9時◇16名◇2,000円◇2月12日必着、③【514】大塚ものがたり大塚の名店「アサヒ弓具工業」―戦後の弓道・アーチェリーの普及と小沼英治氏―…3月10日(火) 午後7時～8時30分◇30名◇600円◇2月20日必着、④【515】春咲く大人メイクアップメソッド…3月13～27日 金曜日 午後2～4時◇20名◇2,300円◇2月15日必着。

●雑司が谷 ⑤【314】歌舞伎を観に行こう!「はじめての歌舞伎」…3月7日(土) 午後2～4時、3月21日(土) 時間未定◇36名◇800円(チケット代別途)◇2月20日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。【220】はどなたでも。【513】【514】は18歳以上 ☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込み可。当財団ホームページからも申込み可。講座詳細は各館へ問合せ。 ☎巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、☎南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、☎雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、☎千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

## 広告

こんなお悩みありませんか?  
●争族を防ぎたい  
●遺言書を作成したい  
●不動産の諸問題を解決したい  
●相続税がいくら心配

### 相続無料 相談会開催

1月24日(金)・25日(土)・2月1日(土)  
9:00～17:00 ※その他の日時もご相談ください  
会場:としま産業振興プラザ(IKE・Biz)  
豊島区西池袋2-37-4(池袋警察署近く)



税理士 植原光隆 不動産・金融 小守美行 司法書士 林史人  
相続のお悩みをご相談ください

相続事業承継相談センター  
☎03-6914-5730

ご相談ご予約 ▶▶ 平日 9:00～18:00  
予約制:個別に1時間のご相談を承ります

## 広告 (内容は各広告主に問い合わせてください)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します。女性会員大活躍中!

## 会員募集中



きれいな街づくり  
事業スタート!!

会員が様々なお仕事で活躍中!  
豊島区で1,590名の方が入会されています  
(令和元年12月末日現在)

まずはセンターへお電話ください!

豊島区 シルバー

検索

★シルバー人材センターに入会すると、元気になる!  
仲間ができる!センターの就業を通じてハリのある毎日を過ごしませんか?

★シルバー人材センターは、人生100年時代、高齢者が元気に“生きがい”をもって社会参加、地域貢献ができるように高齢者にふさわしいお仕事の機会を提供している公益社団法人です。

### 入会説明会 (TEL申込み)

- 2月14日(金)9時30分～
- 2月17日(月)9時30分～
- 3月14日(土)9時30分～
- 3月19日(木)9時30分～

### 入会の要件

- 区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- センターの理念(自主自立・共働・共助)に賛同いただける方

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター

03-3982-9533

平日9時～17時  
〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

### センターの仕事の例

公園清掃、屋内外清掃  
きれいな街づくり事業、植木  
家事援助、自転車整理、  
施設管理、児童通学案内など