



ひかり文庫(点字図書館)をご存じですか？

ひかり文庫は、区立中央図書館に併設されている点字図書館(身体障害者福祉法第34条で規定された情報提供施設)です。

点字・録音図書などを備え、視覚に障害のある方などに貸出、対面朗読、点字指導、プライベートサービスなどを実施しています。

ひかり文庫では、「点訳研究会」「朗読会」「拡大写本グループ」のボランティア団体が活動しており、点字・録音図書などを製作しています。

利用には、登録が必要です。視覚障害以外で活字による読書が困難な方は、利用方法などを問い合わせてください。

ひかり文庫の利用は、無料です。

☎点字図書館グループ ☎3983 - 7864



護分)の自己負担額の合算額が、下表の自己負担限度額を超えた方。ただし、下記対象期間内に次の①②に該当する方には送付されない場合があります。①75歳の誕生日を迎えた方、②都外から豊島区への転入などにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方

◇対象期間…平成30年8月1日～令和元年7月31日

☑2月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から送付される「申請のお知らせ」を確認してください。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981 - 1332

1年間の自己負担限度額(平成30年8月～令和元年7月末)

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険世帯単位の自己負担限度額(年額)
3割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	212万円
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	141万円
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	67万円
1割	一般	56万円
	住民税非課税等 ※1	区分Ⅱ 31万円 区分Ⅰ 19万円

※1 区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。
区分Ⅰ…ア、住民税非課税世帯であり世帯全員が年収収入80万円以下で、その他の所得がない方。イ、住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。

きができます。また、豊島区からほかの区市町村へ引越する方(転出)は、転出届を郵送で提出して転出証明書を受け取ることもできます。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎住民記録グループ ☎3981 - 4782

健康



真向法でストレッチ2



2月8日(土) 午前10時～11時30分
上池袋コミュニティセンター◇4種のポーズで全身をのびす◇40名◇動きやすい服装、タオル、飲料水持参。

☎電話で保健事業グループ ☎3987 - 4660へ※先着順。

からだメンテナンス



2月17日(月) 午後2時～3時30分(午後1時50分受付開始) デサントフィットネスラウンジ目白椿の坂(目白1-4-8)◇身体を動かし、全身の動きを良くすることで、姿勢を整える◇区内在住の方◇20名◇動きやすい服装、タオル、飲み物持参。

☎電話で保健事業グループ ☎3987 - 4660へ※先着順。

やさしく学ぼう！ 脳卒中の対策



2月29日(土) 午後2～4時 ホテルメトロポリタン3階「富士」(西池袋1-6-1)◇脳卒中合同区民公開講座◇150名☎はがきかファクスかEメールで「〒173-8610 板橋区大谷口上町30-1 日本大学医学部附属板橋病院・医療連携センター、FAX3972-0018、EMmed.communication@nihon-u.ac.jp」へ※先着順。
☎東京都西部脳卒中医療連携検討会議事務局 ☎3972-8111

女性の健康教室 「女性ホルモンを味方につけよう！」



3月3日(火) 午前10時～正午 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で、医師に運動制限をされていない50歳未満の女性の方◇25名※今年度初参加の方優先
☎2か月以上2歳未満児。定員あり。要予約。

☎電話かファクスで「保健指導グループ ☎3957-1191、FAX3958-2188」へ※先着順。

くらし等



全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速、確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います。
◇日時…2月19日(水) 午前11時頃
◇対象…防災行政無線(屋外拡声器など)、区ホームページ、安全・安心メール、Twitter、庁内デジタルサイネージ

◇内容…「(防災行政無線のチャイム)。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)」※この緊急情報伝達試験は、全国一斉に行われます。地域によっては、他区からの放送が聞こえる可能性があります。

☎防災情報・訓練グループ ☎4566 - 2574

3～4月は住民異動の窓口が混雑します。各種手続きはお早め！

午前中の比較的混雑していない時間帯にお越しいただくなど、時間に余裕をもって来庁してください。総合窓口は土・日曜日も開庁していますので、ぜひご利用ください(2月15・16日は閉庁)。平日は東・西部区民事務所の窓口でも同様の手続

パブリックコメント



【結果の公表】

池袋地区駐車場地域ルール要綱(案)

要綱(案)の策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見を聴きました。

●閲覧できます…要綱の全文といただいたご意見および区の考え方は3月1日まで都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎交通政策グループ ☎4566 - 2635

税・国保・年金



特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

平成31年度第1期分(令和元年7月1日納期限)から平成31年度第3期分(令和元年10月31日納期限)に限り、納付が確認できない方へ2月4日に催告書を送付します。期限内に納付してください。期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を行っています。必ず税務課整理第一・第二グループへ相談してください。

☎当グループ ☎4566 - 2362

2月上旬に国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を送付します

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知り、健康の大切さを考えるきっかけにしてください。

◇内容…平成31年1月～令和元年10

月の医療費。総医療費(10割)と、自己負担相当額(1～3割)を記載。

☎給付グループ ☎3981 - 1296

豊島区プレミアム付商品券は2月29日で販売を終了します

「豊島区プレミアム付商品券購入引換券」をお持ちで商品券の購入を希望する方は、2月29日まで区内郵便局で購入できます(販売時間は各局の郵便窓口営業時間)。期限を過ぎてからの購入や購入後の返金はできません※商品券の使用期限は3月31日。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎豊島区プレミアム付商品券コールセンター ☎5931 - 4121

子育て・教育



ファミリー・サポート・センター事業「利用会員登録会」

①3月9日(月)、②27日(金) 午前10時から ①区役所本庁舎5階508会議室、②区役所本庁舎8階804会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回20名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局 ☎3981 - 2146へ※先着順。

後期高齢者医療



高額介護合算療養費支給制度の該当者へ「申請のお知らせ」を送付します

◇対象…後期高齢者医療制度加入者で、同一世帯内の方の医療保険(医療分)の自己負担額と、介護保険(介

募集

令和2年国勢調査 統計調査員(登録制)

調査票の配布、回収など◇**対象**…経験不問。20～75歳位で、責任をもって調査事務を遂行できる方◇**報酬**…1調査区でおおむね3～5万円◇**選考**…面接。
📞電話で2月29日までに統計調査グループ☎6861-0041へ。

イベント

集会室開放行事「音楽教室の講師によるピアノとバイオリンのコンサート」

2月8日(日) 午後1時30分～2時30分 西池袋第二区民集会所◇子どもからおとなまで楽しめるコンサート📞当日直接会場へ。
📞福祉ホームさくらんぼ☎5396-9581

WAKUWAKU ホームの実践報告～あなたも家を開いてみませんか？～

2月11日(祝) 午後2～4時 としま区民センター◇宿泊機能をもつ子どもの居場所の紹介。子どもの支援のし方を考える◇50名📞Eメール(3面記入例参照。件名に「あなたも家を開いてみませんか?参加申込」と記入)でNPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク📧info@tochimawakuwaku.comへ※先着順。
📞当法人 天野☎080-3402-6739

千早図書館 千早進歩自由夢 バイオリン演奏会

2月15日(日) 午後2～4時◇クラシック、アニメ音楽の演奏、バイオリンと詩の朗読、バイオリン体験。講師…手嶋 佳津子氏◇40名📞当日先着順受付。
📞当館☎3955-8361

池袋図書館 ふくろうハンドメイド倶楽部 「リリアン編みで小物作り」

2月17日(月) 午前10時～正午 池袋第三区民集会所◇15名◇300円
📞2月1日午前10時から直接当館窓口へ。電話かファクスで「当館☎3985-7981、📧3985-7486」も可※先着順。

豊島みどりの会 「自然教室(野鳥観察会)」

2月19日(火) 午前9時池袋駅西口メトロポリタンプラザ地下1階エスカレーター横集合、正午頃現地解散※雨天中止◇当会講師のガイド付きで都立水元公園(葛飾区水元公園3-2)の冬鳥の観察◇20名◇300円(別途交通費など)◇あれば双眼鏡持参。
📞電話かファクスで2月10日までに「当会☎・📧3982-5569」へ※先着順。

第33回障害者サポート講座 映画「蹴る」上映・トークイベント

2月19日(火) 午後1時30分からとしまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇電動車椅子サッカーデュメンタリー映画の上映と監督らのトーク。字幕、トークの手話通訳つき。映画は音声ガイド利用◇200名
📞当日先着順受付。音声ガイド利用

希望者は、前日までに電話かファクスかEメールで「障害福祉課政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303、📧A0015600@city.toshima.lg.jp」へ。

第18回クリスマスローズの世界展

2月21日(金)～23日(祝) 午前10時～午後6時(23日は午後5時まで)※入場は各日終了30分前まで サンシャインシティ展示ホールA(東池袋3-1-3)◇国内最大規模の展覧会。最新品種の展示や、親子で楽しめるワークショップなど◇700円(小学生以下無料)📞当日直接会場へ。
📞当展実行委員会☎3989-0312(平日午前10時～午後5時)、ホームページ📧https://crsekaiten.com

【郷土資料講座】帰ってきた・春から始める書画鑑賞

2月22日(土) 午後2時～3時30分 鈴木信太郎記念館◇区内に残る貴重な日本家屋でもある鈴木信太郎記念館の座敷棟で、掛け軸を見る時に知っておきたい歴史や見どころを解説※畳に座っての聴講。椅子での聴講を希望する方は事前に相談してください◇20名📞往復はがきで2月12日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※応募者多数の場合は抽選。
📞当館☎3980-2351

埼玉県越生町萱樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」合同慰霊祭及び現地見学会

2月23日(祝) 五大尊花木墓苑(越生町大字黒岩328-2) 合同慰霊祭(献花式)…午前10時から、墓苑現地見学会…午前11時から◇樹木葬に特化した墓苑◇お墓の購入などを検討

している方📞当日直接会場へ
📞当町役場まちづくり整備課生活環境担当☎049-292-3121(内線155)

郷土資料館【博物館講座】 ただいま調査中!

2月29日(日) 午前10時～11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇普段は接する機会の少ない郷土資料館の活動に欠かせない「調査」について、その様子や方法を紹介◇30名📞往復はがきで2月19日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4」としま産業振興プラザ7階 郷土資料館博物館講座担当へ※応募者多数の場合は抽選。
📞当館☎3980-2351

第14回「社会貢献活動見本市」

2月29日(日) 午前11時～午後5時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇地域で社会貢献活動を行なうNPO法人やボランティア団体の活動パネル展示で紹介。団体の紹介コーナーやシールラリーもあり📞当日直接会場へ。
📞NPO法人としまNPO推進協議会☎5951-1508

赤烏庵(目白庭園内)

①季節を楽しむ山野草の寄せ植え…3月2日(月) 午前10時～11時30分(午前9時45分受付)◇2シーズン楽しめる山野草を寄せ植えし、持ち帰りも可◇20名◇2,300円(キャンセル料1,800円)、②Tea Party(Matcha Tea) for beginners…3月7日(日) ①午前11時～正午、②午後1～2時、③午後2時30分～3時30分◇英語で茶道体験◇英語と日本文化に興味の

ある方◇各回20名◇1,000円
📞いずれも往復はがきかファクスかEメール(右部記入例参照。ファクス番号、②は参加希望時間も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、📧5996-4886、📧info@mejiro-garden@seibu-la.co.jp」へ。直接当園管理事務所まで申込み可。電話申込み不可※先着順。
📞当事務所☎5996-4810

家庭で楽しむ! 「絵本読み聞かせワークショップ」

3月7日(日) ①午前10時～午後0時15分、②午後1時30分～3時45分、③3月8日(月) 午後1時30分～3時45分 あうるすぽっと◇俳優で子育て中のもとさと衣氏から、絵本を楽しく読み、子どもの注意を惹きつけるコツを身体を動かし、声を出したりしながら体験。保育付き◇①②2歳児までを育児中の方、③3～6歳児を育児中の方◇各回20名◇各回1,000円📞あうるすぽっとホームページ📧https://www.owlspot.jp/から申込み※先着順。
📞あうるすぽっと☎5391-0751

歩く国際協力「Walk in Her Shoes 2020」キャンペーン

3月8日(日)～5月31日(日)◇ウォーキングを通して国際協力を学べるイベント。好きな時間・好きな場所で参加できます◇440名◇3,000円(参加方法による)📞(公財)ケア・インターナショナルジャパンホームページ(右記2次元コードから読み取り)から申込み。
📞当法人☎5950-1335

東北支援チャリティ上映会「Life生きてゆく」&笠井千晶監督トーク

3月9日(月) 午後6時30分～9時15分(午後6時受付) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇東北大震災被災地である福島県で、

家族の捜索活動を続ける人々の姿を追いかけたドキュメンタリー映画◇220名◇一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料
📞電話かEメールで「地域防災グループ☎4566-2572、防災ボランティア灯りの会📧akarinokaitoko@yahoo.co.jp」へ※先着順。

中央図書館 第1回中高生版 知的書評合戦「ビブリオバトル」

3月15日(日) 午後3時～4時30分◇発表者の紹介本の中から「一番読みたい本」を観覧者全員で決定する書評合戦◇中学生以上。発表者は中高生のみ◇発表者5名、観覧者30名
📞電話かファクスかEメールで3月1日までに「サービス調整グループ☎3983-7861、📧3983-9904、📧A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込み可(午前10時～午後6時)※応募者多数の場合は中高生優先。

講演・講習

豊島区民講座「遺言書の書き方」

2月22日(日) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇遺言書の知っていたほうがよいこと、書き方など、事例を含めて説明◇区内在住、在勤の方◇40名◇500円
📞電話で東京都行政書士会豊島支部事務局☎0120-959-193へ※先着順。

上池袋図書館 大人のしらべる学習

2月24日(振休) 午後3時～4時30分◇調べものに役立つ図書館の活用方法を学ぶ。インターネットでの情報検索やOPACの利用、電子図書館なども紹介◇10名
📞2月8日から電話かファクスで「当館 ☎3940-



令和元年度環境活動推進団体などに 感謝状を贈呈

令和元年12月19日、区内における環境活動の分野で顕著な功績のあった個人と団体(下表敬称略)に感謝状が贈呈されました。
📞環境政策課調整グループ☎3981-1293



地球温暖化防止対策推進団体・生物多様性保全団体<1団体> (特非)いけぶくろ大明

さわやかな街づくり推進団体など<15名・6団体>					
石井 かよ子	大橋 正和	香森 哲也	幸田 きみ子	小林 千恵子	
塩野 泰子	世羅 幸枝	高崎 日出男	高橋 泰子	福原 勝利	
山崎 智恵	山本 由紀子	横山 昌子	吉見 雄一	渡邊 幸子	
あさがお会	角新商事不動産	キバナの会	高砂長寿会		
豊島区シルバー人材センター	地域班第4班	有限会社	南天		

資源リサイクル運動実践団体など<7名>

井田 謙三(池袋仲町会)	牛山 カツ子(長崎三丁目会)
小川 幹雄(高松一丁目会)	隈元 義勇(青葉会)
白石 シゲ子(池袋本町宮元町会)	関口 教和(西池袋南町会)
田中 利枝(雑司が谷三丁目会)	

市街地再開発事業における 土地の有償譲渡の届出

2月8日以降に都市計画法第57条による土地を有償譲渡する場合、豊島区長への届け出が必要になります◇**対象**…池袋本町三丁目20・21番南地区防災街区整備事業区域内

1779、📧3940-1149)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

認知症サポーター養成講座 スキルアップ講座

①「認知症の人を知らう」声かけ体験…2月26日(水) 午後2～4時 としま区民センター◇高齢期の認知症の人への接し方を体験学習で学ぶ講座。講師…日本社会事業大学教授/下垣光氏◇認知症サポーター養成講座を修了している方◇50名、②**認知症を体験してみませんか?～VR認知症体験～**…3月3日(火) 午後1時～2時30分 上池袋コミュニティセンター◇認知症の人が感じている世界をVR(バーチャルリアリティ)機器を用いて疑似体験。認知症への誤解や偏見をなくし、認知症の人の気持ちに寄り添う。講師…(株)シルバードVR認知症ファシリテーター◇区内在住、在勤、在学の方◇認知症サポーター養成講座を修了している方※3半規管が弱い方は申込み時に要相談◇30名
📞いずれも電話かファクスで「介護予防 認知症対策グループ☎4566-2433、📧3980-5040」へ※先着順。

Ane ママグループ TOMATO「子育てしながら無理なくすっきり knowingおきたいお片付け講座」

3月3日(火) 午前10時～11時45分 男女平等推進センター(エポック10)◇実践的なノウハウを知ってスッキリ片付け、家事も育児もポジティブに。講師…かたづけmom主宰片付けアドバイザー/小関祐加氏◇子育て中の母親◇30名◇1,000円📞6か月以上未就学児。要予約。1名500円📞Eメール(右部記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で2月25日までに当グループ📧anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
📞生涯学習振興グループ☎4566-2762

春の無料体験会 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①**ヨガ**、②**ピラティス**…3月3～31日 火曜日 ①午前9時30分～10時15分、②午前10時30分～11時15分 ◇初心者の方でも安心して参加できる講習会※4月からの有料講習の詳細は問い合わせください◇16歳以上※1名2回まで参加可◇各回20名◇運動のできる服装で参加。
📞電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

働く世代応援! 実習なしの料理 教室～今日から使える栄養・時間・片付けのレシピ～

3月28日(日) ①正午～午後2時、②午後4～6時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇調理科学の理論を活かしたレシピで、台所に立つ時間を1秒でも短くし、趣味や家族団らんの時間を楽しみませんか。デモンstration形式なので料理が苦手な方も安心。講師…Otavert代表/緑川涼佳氏◇各回15名◇1,500円(レシピ、食事付)◇筆記用具持参。
📞直接当館窓口へ。電話で当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)も可※先着順。

スポーツ

春の無料体験会 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

①**ヨガ**、②**ピラティス**…3月3～31日 火曜日 ①午前9時30分～10時15分、②午前10時30分～11時15分 ◇初心者の方でも安心して参加できる講習会※4月からの有料講習の詳細は問い合わせください◇16歳以上※1名2回まで参加可◇各回20名◇運動のできる服装で参加。
📞電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	※申込み方法は各記事参照。
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

税申告が始まりました 各種税控除について確認をお願いします

●国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額は社会保険料控除の対象になります。

📞国民健康保険料…資格・保険料グループ☎4566-2377、後期高齢者医療保険料…後期高齢者医療グループ☎3981-1937、介護保険料…保険料について/資格賦課グループ☎3981-6376、納付額について/収納グループ☎3981-4715

●介護保険を利用した際の自己負担額は医療費控除の対象となるものがあります

サービス事業者が発行した領収書には、確定申告の際、医療費控除の対象となる金額が記載されています(右表参照。一定の要件により対象とならない場合もあります)。

◇医療費控除の対象外のサービス

認知症対応型共同生活介護、特定施設入所者生活介護、福祉用具貸与・購入、住宅改修費(いずれのサービスも介護予防・地域密着型を含む)。

📞介護保険課給付グループ☎3981-1387

●おむつ代について所得税の医療費控除を受けられる方へ

介護保険認定を受けている方で、おむつ代について所得税の医療費控除を受けるのが2年目以降の方には、「おむつ使用証明書」に代る「確認書」を発行できる場合があります。詳細は問い合わせください。
📞介護保険課認定審査グループ☎3981-1368

●国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

控除の適用を受けるには、税の申告書提出の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」)などが必要です。

◇「控除証明書」…①平成31年1月1日～令和元年9月30日の間に保険料を納付した方には、令和元年10月31日に日本年金機構から送付済み、②平成元年10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した方には、2月6日に送付予定。

「控除証明書」に関する問い合わせや紛失などによる再発行は池袋年金事務所☎3988-6011またはねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004へ(050で始まる電話からは☎6630-2525)へ問い合わせください。
📞池袋年金事務所☎3988-6011

第2回豊島区 障害者地域支援協議会

2月7日(金) 午後2～4時 区役所本庁舎8階807・808会議室
📞傍聴希望の方は電話かファクスで2月5日午後5時までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303」へ。

◇医療費控除の対象になるサービス

介護保険サービスの種類		介護費用	居住費	食費
医療系	訪問看護	○		
	訪問リハビリテーション	○		
	居宅療養管理指導	○		
	通所リハビリテーション	○		○
	短期入所療養介護	○	○	○
	訪問介護(生活援助は除く)	※△		
	夜間対応型訪問介護	※△		
	通所介護	※△		
	認知症対応型通所介護	※△		
	訪問入浴介護	※△		
在宅	短期入所生活介護	※△		
	小規模多機能型居宅介護	※△		
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	※△		
	看護小規模多機能型居宅介護	※△		
	地域密着型通所介護	※△		
	介護老人福祉施設	半額	半額	半額
	地域密着型介護老人福祉施設	半額	半額	半額
	介護老人保健施設	○	○	○
	介護療養型医療施設	○	○	○
	施設			

※△福祉系は医療系サービスと併せて利用した場合に医療費控除の対象となります。

●障害者手帳などをお持ちでない高齢者の方の障害者控除について

65歳以上で、一定の障害状況にある方は、身体障害者手帳や愛の手帳などを所持していなくても、所得税・住民税の障害者控除が受けられる制度があります。所定の認定基準を満たす方には認定書を発行します。なお、状態が確認できれば5年前までさかのぼって認定します。
📞高齢者福祉課地域ケアグループ☎4566-2430

2月7日(金) 午後2～4時 区役所本庁舎8階807・808会議室
📞傍聴希望の方は電話かファクスで2月5日午後5時までに「障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、📧3981-4303」へ。

職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

学務課(会計年度任用職員)

①学校看護師…幼稚園(学校)生活での医療的ケアに関することや教職員などへの研修、幼稚園(学校)教育の補助など、②特別支援補助(登録制)…幼稚園の担任教諭の学級指導補助など◇任期…4月1日～令和3年3月

31日※②は欠員状況に応じて期間が異なる場合あり③所定の申込書(当課で配布。区ホームページからダウンロードも可。写真貼付)、資格証(写し)を当課学事グループへ本人が持参。①は作文もあり。2月14日(必着)までに郵送可。②は要事前連絡。 固当グループ☎3981-1174

高齢者福祉課(会計年度任用職員)

①介護予防による地域づくり推進員…理学療法士、作業療法士、②フレイル対策推進員…管理栄養士または

栄養士、③在宅介護指導員…介護福祉士、介護支援専門員、介護職員実務者研修、介護職員基礎研修、訪問介護員養成研修(ホームヘルパー養成研修)2級以上のいずれかの資格を有する者◇任期…4月1日～令和3年3月31日(更新あり)◇人数…若干名③所定の申込書(当課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と課題作文を2月20日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。 固当課管理グループ☎4566-2429

休館



「荒川野球場」利用再開

台風19号の影響により閉鎖していた荒川野球場が復旧しました④公共施設予約システムか電話で総合体育場☎3971-0094へ。 固スポーツ振興グループ☎4566-2764

官公署だより

●豊島都税事務所 「2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です(23区内)」

3月2日(月)までに、納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニ

エンスストアなどで納めてください。納付には安心で便利な口座振替をご利用ください。パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。詳細は問い合わせてください。

固当事務所☎3981-1211(代表)

●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者募集」

◇募集内容…①家族向け(ポイント方式)※ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯・特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定(審査による)、②単身者向・シルバーピア(抽選)、③居室内で病死などがあつた住宅 ◇募集案内配布期間…2月3日(月)～12日(水)

◇区内の配布場所…住宅課、東・西区民事務所、東部障害支援センター、図書館、西部生活福祉課複合施設(西部障害支援センター)、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)

固当公社募集センター(募集期間中) ☎0570-010-810、(募集期間以外) ☎3498-8894、HP http://www.tokousya.or.jp/



「無料で雨どいの修理ができる」と業者がたずねてきたら…

損害保険利用の家屋修理は、契約内容をしっかり確認してから行いましょう。

●事例…突然自宅に業者が訪れ、「お家で加入している損害保険の保険金を使って無料で雨どいの修理をしませんか」と勧められた。業者が保険金請求のサポートもするという。「保険会社には、昨年大雪の日に被害に遭ったと言って申請書を取り寄せするように」と言われた。雨どいが壊れたのは、大雪のせいではないと思うが、契約しても大丈夫か。

アドバイス

保険金の請求手続きのサポート契約を、住宅修理の契約と別に結ぶ場合があります。手数料や違約金などについて業者から十分な説明を受けず、契約内容をよく理解せずに契約してしまい「保険金請求の手数料の説明を受けていないのに請求された」「契約をキャンセルしたいと伝えたら多額の違約金を請求された」など、様々なトラブルが寄せられています。

●保険の契約内容の確認や、保険会社への問い合わせは、自分自身で行いましょう！…保険金請求サポート契約では、取得した保険金から業者に支払う手数料を差し引くと工事費用が十分まかなえず、必要な工事ができない事態も考えられます。修理の契約をする前に確認しましょう。

●経年劣化は原則保険金支払いの対象になりません！…損害保険は、自然災害など急激・外来・偶然による被害を対象にしているため、年数が経って古くなったことによる建物の損傷は補償を受けることができません。保険金の支払いの可否や補償の金額は、契約者による保険金の請求後に保険会社が保険契約の内容や住宅の損害の程度、損害が生じた原因などを査定したうえで決まります。

●勧誘されてもその場で契約せず、不要ならきっぱり断りましょう！…手数料の有無、キャンセル時の違約金など、契約の内容を業者によく確認し、すぐに契約しないようにしましょう。また、住宅修理工事を行う場合は、複数の見積もりを比較して慎重に決めましょう。 固消費生活グループ☎3984-5515(相談専用)



人口と世帯

令和2年1月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	290,246 (-163)	29,672 (-170)	180,595 (-233)
男	145,519		
女	144,727		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

地域を支える、いきいきシルバー

これから入場無料 シルバー応援フェスタ

令和2年2月15日(土) 13:30～15:30 (開場時間:13:00)

会場:としまセンタースクエア
参加資格:都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方
※定員50名 先着順(事前予約制)

講演 俳優・タレント 毒蝮三太夫

催物 ◆シルバー人材センターの紹介 ◆体力測定 ◆相談およびセンターPR 他

お問い合わせ・お申し込み
公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合) 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号
お申し込みは電話・FAXにて
Tel:03-5211-2571 Fax:03-5211-2329 (平日:午前9時～午後5時)
厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業 厚生労働省
主催:公益財団法人 東京しごと財団 共催:東京都

日本智能気功学院

健康は気から
智能気功をはじめませんか
無料体験会

3月15日(日) 13時～15時
入会の方に「のぼりん気功法」DVDをプレゼント!

豊島区南大塚2-33-1 ストーク南大塚ビル6階
TEL 03-6672-0691
受付時間 平日9:30～17:00
http://www.tinokikou.net/index.php

2020 就職応援キャンペーン

介護職員初任者研修講座

受講生募集中!!

講座の受講で介護の理解を深め、資格取得し介護職を目指します!

資格も仕事もハクビにお任せ!

ハクビが案内する事業所に就業で実質受講料0円で受講できます
※諸条件がございます。詳しくはお問合せ下さい

資料請求・お問合せはこちら
受付時間:9:00～18:00(土日祝日)
☎0120-892-025

ヘルス・ケア・サポート ハクビ
東京都豊島区北大塚2-13-1 ba07 4F
JR山手線「大塚」駅すぐ!

弁護士による無料相談会

◆相続・離婚についての実績多数◆

2/19(水) 13:00～17:00 (予約不要)
開催場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
アクセス 【豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

2/12(水) 17:00～19:00 (事前予約制)
開催場所 金剛院 赤門テラス なゆた
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

2/26(水) 18:00～20:00 (予約不要)
開催場所 喫茶店チャミー
アクセス 【練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐 里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区西池袋1-7-10 ビルド T9ビル6階
TEL 03-6912-8801 (営業時間:平日9:30～20:00)

お葬式勉強会

家族葬のコツ

2020年2月15日(土) 午後2時～3時

としま区民センター 会議室502
東京都豊島区東池袋1-20-10
入場無料
席は18名様位、予約は電話で
ソア遺言バンク(株)公営社
フリーダイヤル 0120-556-847
東京都豊島区目白2-16-20