

保険料の納め忘れはありませんか？
3月2日が納期限です

2月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和2年(2020年)2月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY

国際アート・カルチャー都市
としま

第13回豊島区障害者美術展 「ときめき想造展」

3月4日(水)～8日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇区内在住、在勤、在学の障害者による公募の美術展。自由な発想から生まれた作品を多数展示
■当日直接会場へ。
■障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981-1766、FAX3981-4303



▲第12回豊島区障害者美術展 最優秀作品
「僕の名前はペッチです。」久保貴寛さん

税・国保・年金

軽自動車・バイクなどの廃車手続きを忘れずにしてください

軽自動車税(種別割)は4月1日現在登録のある方に課税されます。廃棄、譲渡、盗難にあったなどで廃車手続きをしていない方は、3月31日までに廃車手続きをしてください。
◇届出先…①豊島区ナンバーの原動機付自転車(125cc以下)・ミニカー・小型特殊自動車/区税務課☎4566-2352、②軽二輪車(125cc超の二輪車)・二輪の小型自動車(250cc超の二輪車)/練馬自動車検査登録事務所☎050-5540-2032、③四輪の軽自動車(660cc以下)/軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所☎050-3816-3101
■税務課軽自動車税担当☎4566-2352

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料の催告書を2月中旬に発送しました

◇対象…令和元年11月までに未納が

ある方◇納付期限…3月2日まで◇納付方法…金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所で支払ってください※期限内の納付が困難な場合は早めに相談してください。
■整理収納グループ☎3981-1459

福祉

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者の募集

入居者は抽選で決定します。入居抽選に漏れた方は待機者として順位を決め、今後空きが発生した場合は順位に従いあっせんします。応募資格など詳細は問い合わせください。
◇物件概要…GSSⅢ(千早1-15-18)、間取り/1DK、家賃/82,000～97,000円(家賃助成制度あり)※共益費、敷金あり☎電話で2月21日～3月6日(平日午前10時～午後5時)の間に(株)ハウスメイトマネジメント☎5992-3620へ。
■住宅課施策推進グループ☎3981-2655



金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇対象…平成31年4月1日から引き続き区内に住所があり、下記のいずれかに該当する夫婦。①金婚(50年目)/昭和44年4月1日～昭和45年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚(60年目)/昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和43年4月1日～昭和44年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和33年4月1日～昭和34年3月31日に婚姻届を提出)で、まだ申請していない方も受け付けています。申請時、夫婦のいずれかが亡くなっている場合は対象になりません◇祝品(郵送)…区内共通商品券1万円分※有効期限あり■3月31日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を高齢者福祉課へ持参。
■高齢者事業グループ☎4566-2432

傾聴コーナー「ひだまり」をご利用ください

傾聴ボランティアステーションに登録している傾聴ボランティアがご高齢の方のお話を個別にゆっくりお聴きします◇日時…第1・3木曜日午後1時30分～3時(1回につき30分以内※事前予約優先)◇場所…特別養護老人ホーム菊かおる園1階特設コーナー(西巣鴨2-30-19)
■当ステーション(豊島区社会福祉事業団事務局内)☎5980-0294(平日午前9時～午後5時)

手話講習会(養成コース)の選考試験の実施

4月5日(日) 午前10時から 心身障害者福祉センター◇試験内容…手話読み取り、手話表現、面接◇次のすべてに該当する方。①20歳以上で区内在住、在勤、在学の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験で不合格

になった方で、再度、合格を目指す方、③手話講習会(5月12日から全37回、原則毎週火曜日 午後6時45分～8時45分、南大塚地域文化創造館で実施)に出席可能な方◇若干名■往復はがき(3面記入例参照。職業、手話歴も記入。区外在住者は勤務(通学)先の名称と所在地も記入)で3月27日(必着)までに障害福祉課管理・政策推進グループへ郵送か持参。
■豊島区手話通訳者派遣センター☎5396-9361、当グループ☎3981-1766

子育て・教育

0歳児講座～赤ちゃんとの遊び～

3月16日(月) ①午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分 東部子ども家庭支援センター◇寝返り、お座り、つかまり立ちなど、赤ちゃんの発達にあわせた親子遊びや、子どもとの接し方についてのお話。講師…保健学博士/笹田 哲氏◇①区内在住の8～11か月児と保護者、②区内在住の4～7か月児と保護者◇①15組、②10組
■3月3日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

まちづくり

東池袋地区地域冷暖房施設の都市計画変更に関する案の縦覧および意見募集

◇縦覧期間…2月28日(金)～3月12日(木)◇縦覧場所…都市計画課窓口か区ホームページ◇意見書の提出…郵送かファクスかEメールで3月12日(消印有効)までに「都市計画グループ」FAX3980-5135、E: A0022603@city.toshima.lg.jpへ。直接当グループ窓口へ持参も可。
■当グループ☎4566-2632

■池袋保健所健康推進課☎3987-4174
長崎健康相談所☎3957-1191

気づいてください！体と心の限界サイン

気分が落ち込んだ時やからだに不調を感じた時に、保健所で悩みを相談できます。ストレスをためる前に、まずは保健師に相談してください。

- 保健所相談…月～金曜日 午前8時30分～午後5時 健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191
- こころの健康展示…2月29日(土)～3月26日(木) 中央図書館◇関連図書の展示、リーフレットの配布。

●3月は都の自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」 豊島区精神保健グループ☎3987-4231

- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～…3月27日(金)～31日(火)(各日とも24時間)☎0570-087478(メンタルケア協議会)
- 自殺予防いのちの電話…3月10日(火)午前8時～3月11日(水)午前8時(24時間)、3月20日(金)、30日(月)各日とも午後4時～翌日午前0時☎0120-783-556(日本いのちの電話連盟)
- フリーダイヤル特別相談…3月7日(土)午前0時～9日(月)午前5時30分☎0120-58-9090(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)

- 自死遺族傾聴電話…3月10日(火)～13日(金) 各日とも午前10時～午後10時☎3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)
- 自死遺族相談ダイヤル…3月20日(金)～22日(日) 各日とも午前11時～午後7時☎3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)
- 多重債務110番…3月2日(月)～3日(火) 各日とも午前9時～午後5時☎3235-1155(東京都消費生活総合センター)
- 有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一…3月1日(日)～31日(火) 正午～午後8時(金曜日は午後10時まで、ただし3月20日は午後8時まで)☎3842-5311

健康

としま健康チャレンジ！ 対象事業

①ゆるゆる健康体操…3月9日(月)午後2時～3時30分(午後1時50分受付開始) デサントフィットネスラウンジ目白橋の坂(目白1-4-8)◇ゆっくりとしたペースのストレッチや有酸素運動。無理のない範囲での運動を体験◇区内在住の方◇20名◇タオル、飲み物、動きやすい服装。②音楽療法～歌を楽しみながら腹式呼吸を学ぼう～…3月10日(火)午後2時～3時30分 としま区民センター◇気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺炎)などの呼吸器疾患に有用な腹式呼吸を学ぶ。講師…声楽家/加藤晶子氏、ピアニスト/坪井純子氏◇50名、③運動実践プログラム「水泳ワンプointレッスン」…3月13日(金)午後2～3時 巣鴨体育館◇泳ぎ(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)に応じてインストラクターが個別にアドバイス◇15名◇水着、水泳キャップ、ゴーグル、バスタオル持参。

募集

区立図書館 雑誌スポンサー

◇スポンサー期間…4月1日～令和3年3月31日(延長可)◇区立図書館(池袋図書館を除く)の閲覧用雑誌の費用を企業や法人などに負担いただき、雑誌最新号のカバーにスポンサー名と広告を表示します📅3月13日までに中央図書館へ郵送か直接窓口申込み。詳細は区ホームページ参照※先着順。📞中央図書館☎3983-7861

傍聴できます

3月3日(火)午後6時から 中央図書館5階会議室📅開始10分前までに直接会場へ※途中入室不可。📞図書館課管理グループ☎3983-7861

板橋区・練馬区・豊島区・北区 合同糖尿病区民公開講座

3月28日(土) 午後2～4時(午後

1時30分開場) ハイライフプラザいたばし(板橋区板橋1-55-16)◇「糖尿病患者さんが長生きするために」。講師…帝京大学医学部教授/柴田 茂氏、日本大学歯学部教授/佐藤秀一氏◇200名📅往復はがきで「〒173-0012 板橋区大和町1-7 板橋区医師会事務局」へ。ホームページ📄https://www.itb.tokyo.ed.or.jp/gakkai/tonyobyooから申込みも可※先着順。📞当事務局☎3962-1301

募集

区立図書館 雑誌スポンサー

◇スポンサー期間…4月1日～令和3年3月31日(延長可)◇区立図書館(池袋図書館を除く)の閲覧用雑誌の費用を企業や法人などに負担いただき、雑誌最新号のカバーにスポンサー名と広告を表示します📅3月13日までに中央図書館へ郵送か直接窓口申込み。詳細は区ホームページ参照※先着順。📞中央図書館☎3983-7861

傍聴できます

3月3日(火) 午後6時から 中央図書館5階会議室📅開始10分前までに直接会場へ※途中入室不可。📞図書館課管理グループ☎3983-7861

板橋区・練馬区・豊島区・北区 合同糖尿病区民公開講座

3月28日(土) 午後2～4時(午後

イベント

第10回「はあとのマルシェ」

2月28日(金) 午前10時～午後3時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇「ぼかぼか温マルシェ」をテーマに区内障害者福祉施設によるハンドメイド雑貨やパン・焼菓子販売📅当日直接会場へ。📞施設・就労支援グループ☎3981-1786

第13回 としまMONOづくりメッセ

3月5日(木)～7日(土) 午前10時～午後5時(7日は午後4時まで) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4)◇区内企業を中心に、優れた技術や商品をPRする産業見本市。区内大学による物販コーナー、ロボット作り体験や小学生プログラミング教室などの企画多数📅当日直接会場へ。📞としまものづくりメッセ実行委員会事務局(商工グループ)☎4566-2742、📄http://www.toshima-esse.jp/

常陸大宮魅力発見ツアー(茨城県常陸大宮市)

3月14日(土) 午前7時30分サンシャインバスターミナル集合、午後6時頃解散予定◇そば打ち体験、和紙絵付け体験、舟納豆工場見学、道の駅かわプラザで買い物など◇区内在住、在勤の方◇30名◇おとな4,000円、小学生以下2,000円 📞電話かはがき(3面記入例参照)で3月2日までに「〒310-0803 水戸市城南1-1-6 (株)JTB水戸支店 ☎029-225-5233」へ資料請求※応募者多数の場合は抽選。

住、在勤の方◇30名◇おとな4,000円、小学生以下2,000円 📞電話かはがき(3面記入例参照)で3月2日までに「〒310-0803 水戸市城南1-1-6 (株)JTB水戸支店 ☎029-225-5233」へ資料請求※応募者多数の場合は抽選。

地域活動体験ツアー

3月21日(土) 午前10時～午後5時 武蔵野市・国立市などの施設◇地域活動のモデルケースとなる施設などを巡り、様々な取り組みや事例に触れて学ぶ。行程などの詳細は問い合わせください◇地域活動に従事している方◇12名(同一団体2名まで) 📞電話かファクスで「協働推進グループ☎4566-2314、📠3981-1213」へ※先着順。

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

3月7日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷日宣教師館◇小川未明「笑わなかった少年」、吉田絃二郎「黒と幸吉」📅当日直接会場へ。📞当館☎3985-4081

お花見ツアー ソメイヨシノの里 駒込・染井を訪ねる

3月27日(金)・28日(土) 午前10時～正午 JR 駒込駅北口交番横「染井吉野桜記念公園」集合◇ソメイヨシノ発祥の地を地元ボランティアガイドが案内◇各回20名◇300円📅往復はがき(下部記入例参照。希望日も記

女性が元気でいられるために

3月1～8日は女性の健康週間です
区ではライフステージごとにかかわる女性の心身の状態に応じた健康支援を行っています。
📞健康推進課☎3987-4174、地域保健課☎3987-4660、長崎健康相談所☎3957-1191

◆女性の健康週間にあわせた取り組み

- 女性の骨太健診…毎月1回水曜日 午前池袋保健所◇骨密度測定を含めた健診と健康講座◇20～39歳までの女性◇60名📅定員あり。要予約。📞電話で予約専用ダイヤル☎3987-4244へ※先着順。
- 女性の健康教室「ゆるくきれいになる方法！女性ホルモンを味方につけよう！」…詳細は広報としま2月1日号(情報版)か、区ホームページ参照。

◆がん検診を受けましょう

早期発見のために20歳になったら子宮頸がん検診(30・36・40歳の方はHPV検査併用子宮頸がん検診を実施)、40歳になったら乳がん検診を定期的に受けましょう。📞地域保健課☎3987-4660

◆としま鬼子母神プロジェクト

出産前からの切れ目のない支援の仕組みを築き、一人ひとりの女性のライフプラン形成を支援し、安心して子どもを産み育てられる

地域社会の実現を目指す取り組みをしています。
●「としま見る知るモバイル」…健康・結婚・妊娠・出産・子育てに関する情報を配信しています。
●健康情報スペース「鬼子母神 plus」池袋保健所…健康や仕事、子育てについて考えるきっかけやライフプランを考える力を育むサポートとして、こころとからだの健康情報や子育て情報を発信しています。

◆女性のための専門相談

年10回水曜日 午後 池袋保健所◇女性特有の疾患や月経についての相談、将来の妊娠に備えたアドバイスなど、専門職がサポート◇おおむね50歳代までの女性◇6名📅定員あり。要予約。📞電話で健康推進課☎3987-4174へ※先着順。

◆健康チャレンジ!に参加しましょう

健康プログラムに参加するごとにポイントが貯まります。貯めたポイントをマイレージカードと交換して、協賛店でサービスが受けられます。ぜひ、参加してください。📞地域保健課☎3987-4660

新型コロナウイルス感染症に係る医療機関受診の電話相談窓口

次の①と②の両方に当てはまる場合はご相談ください。
①37.5度以上の熱と咳などの症状がある。
②①の発症前14日以内に、湖北省・浙江省(※注)への渡航歴がある、または発症の14日以内に湖北省・浙江省滞在歴(※注)がある方と濃厚接触した。
※注…今後地域が変更される場合があります。
📞新型コロナウイルス感染症に関する「帰国者・接触者電話相談センター」※日本語対応のみ。
☎3987-4179(平日/午前9時～午後5時)
☎5320-4592(平日/午後5時～翌日午前9時、土・日曜日、祝日/終日)

【予防のポイント】

手洗いや咳エチケットです。外出後などこまめに手を洗いましょう。咳やくしゃみが出る時は①マスクを着けるか、②鼻と口をティッシュなどで覆うか、③袖や上着の内側で覆いましょう。



入)で3月13日(消印有効)までに「〒170-0003 駒込2-2-2 駒込地域文化創造館内としま案内人駒込・巢鴨ツアー係」へ。当ツアーホームページ📄http://toshima-guide.com/から申込みも可※先着順。📞当係 五十嵐☎090-8052-7595

教育と福祉の花咲か道行く

3月29日(日) 午前9時50分～正午 J R大塚駅改札集合◇戦傷や災害を乗り越え社会事業へつながる今昔。巢鴨桜並木道を通り抜け、旧中山道沿いをボランティアガイドと散策◇20名◇300円📅往復はがき(下部記入例参照。参加者全員の氏名、年齢、電話番号も記入)で3月21日(必着)までに「〒170-0005 南大塚2-36-1 南大塚地域文化創造館 教育と福祉係」へ※先着順。📞大塚物語るガイド 守随☎090-2209-9772

講演・講習

令和元年度文化財講座 豊島区レンガめぐり

3月7日(土) 午前10時～正午◇区内に数多く存在する明治時代から昭和初期に構築された煉瓦造建造物の遺構を、駒込地域中心にめぐり、消えつつある煉瓦遺構について考える◇20名◇200円📅往復はがきで2月28日(必着)までに文化財グループへ※応募者多数の場合は抽選。📞当グループ☎3981-1190

中央図書館「この本カフェラウンジ」を開催します

3月7日(土) 午後6時30分～8時◇図書館通信「この本カフェ」20杯記念講演会「ひとと暮らしを書く～表現力をアップする旅のすすめ～」講師…作家/島村菜津氏、書評家/佐藤

藤壮広氏◇40名 📅2月21日午前10時から電話かファクスかEメール(下部記入例参照。ファクス番号、メールアドレスも記入)で「図書館課企画調整グループ☎3983-7861、📠3983-9904、📠A0027900@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

認知症について学びませんか? ～認知症サポーター養成講座～

3月11日(火) 午前10時30分～正午 東池袋フレイル対策センター◇認知症を正しく理解し、当事者や家族を温かく見守り、支援する応援者を養成◇区内在住、在勤、在学の方◇30名 📞電話かファクスで「当センター☎5924-6212、📠5924-6213」へ※先着順。

シルバー人材センター

①入会説明会…3月14日(土)・19日(木)午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年会費2,000円※2、3ヶ月入会は初年度年会費無料、②着付教室(袴の着方と帯結び)(全3回)…3月3日(火)・6日(金)・13日(金) 午後1時30分～3時◇10名◇女性◇5,100円◇着物、帯、必要な小物持参、③パソコン&iPad&スマホ教室…◇災害時スマホ活用/3月19日(木) 午後0時45分～2時15分◇510円、④無料体験教室/3月21日(土) 午後3時～4時30分、⑤パソコン入門(全4回)/3月5～26日 水曜日 午後3時～4時30分◇5,600円、⑥初級ワードI(全4回)/3月4～25日 水曜日 午前10時～11時30分、⑦初級エクセルI(全4回)/3月7～28日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇⑧⑨5,800円、⑩ワード基礎I(全4回)/3月3～24日 火曜日 午後3時～4時30分、⑪エクセル基礎I(全4回)/3月3～24日

火曜日 午後0時45分～2時15分、⑬⑭6,600円、⑮iPad入門(全4回)/3月6～27日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,700円、⑯スマホ写真整理(全2回)/3月4・11日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇2,500円、⑰パワーポイント入門(全4回)/3月3～24日 火曜日 午前10時～11時30分◇5,800円 📅①②は電話で当センター☎3982-9533へ※③は④～①を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ。

豊島区認知症支援講座～認知症予防と介護者にとってのリラクゼーション～

3月17日(火) 午後1時30分～3時30分 ケアハウス菊かおる園(西巣鴨2-30-19)◇嚙下(飲み込み)のメカニズムを学び、認知症との関係を考える。□周りの動きを維持する体操でからだをほぐし、健康づくりもある方◇年会費2,000円※2、3ヶ月入会は初年度年会費無料、②着付教室(袴の着方と帯結び)(全3回)…3月3日(火)・6日(金)・13日(金) 午後1時30分～3時◇10名◇女性◇5,100円◇着物、帯、必要な小物持参、③パソコン&iPad&スマホ教室…◇災害時スマホ活用/3月19日(木) 午後0時45分～2時15分◇510円、④無料体験教室/3月21日(土) 午後3時～4時30分、⑤パソコン入門(全4回)/3月5～26日 水曜日 午後3時～4時30分◇5,600円、⑥初級ワードI(全4回)/3月4～25日 水曜日 午前10時～11時30分、⑦初級エクセルI(全4回)/3月7～28日 土曜日 午後0時45分～2時15分◇⑧⑨5,800円、⑩ワード基礎I(全4回)/3月3～24日

発見!ジェンダー～自分らしく生きるヒントを探ろう～

3月28日(土) 午前9時30分～正午 南大塚地域文化創造館◇ジェンダーの視点から、身の回りの当たり前について一緒に考え、自分らしく生きるヒントを探る◇30名📅6か月以上未就学児。5名。3月13日までに要予約※先着順。📞電話かファクスかEメールで3月23日までに「生涯学習振興グループ☎4566-2762、📠3981-1577、📠A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

登録制自転車置場の利用者を募集します

登録制自転車置場は路上などに区画を区切って設けられた暫定の施設です。年度途中での変更はできません。確認して、申し込んでください。今回から申込み方法を変更します。置場によって異なるため、希望の置場ごとに確認し、間違いなく手続きしてください。※池袋東大橋下登録制自転車置場は池袋大橋の耐震補強工事のため、4月1日から一時閉鎖します。そのため、令和2年度の募集はしません。※東池袋登録制自転車置場のB区画は首都高速道路の設備工事のため、5月11～31日の間、自転車の方は他区画を利用してください。原付の方はB区画内に停められますが、駐車場所に変更が生じます。詳細は現地でお知らせします。◇対象…4月から利用希望の方※現在利用している方も新たに申し込んでください。団体・法人の利用不可◇利用料金(年額)…下表参照。一度納入された料金は返還できませんのでご注意ください※生活保護・児童扶養手当を受けている方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、減免されます。申し出てください。

登録制自転車置場

駅	名称	所在地	受付場所	受付期間	受付時間	利用車種		利用料金(年額)	
						自転車	原付	自転車	原付
高田馬場	神田川第一	高田3-9先	シルバー人材センター1階 東池袋2-55-6 ☎5950-6820	3月6日まで	午前9時～午後5時	○	—	6,000	—
						—	○	—	9,000
有楽町線東池袋	東池袋(原付) 東池袋(自転車)	南池袋2-49～4-18先		3月5～15日		○	—	6,000	—

※原動機付自転車は50cc以下です。規格外の場合は、申込みの後でも利用登録を取り消します。

◇申込み方法(置場によって異なります)

- ①東池袋登録制自転車置場(自転車)…3月5～15日の間に、シルバー人材センター1階受付所(下表参照)で申請用紙に必要事項を記入し、料金を支払ってください。
- ②神田川第一登録制自転車置場…3月6日までに、シルバー人材センター1階受付所(下表参照)で申請用紙に必要事項を記入し、表面に住所を記入した63円のはがきを添えて提出してください。
- ③東池袋登録制自転車置場(原付50cc以下)…3月6日までに、シルバー人材センター1階受付所(下表参照)で申請用紙に必要事項を記入し、「標識交付証明書」の写しと、表面に住所を記入した63円のはがきを添えて提出してください。
- ②③は応募者多数の場合は抽選。後日、抽選結果を郵送します。当選者のみ結果通知はがきを持参のうえ、3月14～31日の間にシルバー人材センター1階受付所で料金を支払ってください。

駅	名称	所在地	受付場所	受付期間	受付時間	利用車種		利用料金(年額)	
						自転車	原付	自転車	原付
高田馬場	神田川第一	高田3-9先	シルバー人材センター1階 東池袋2-55-6 ☎5950-6820	3月6日まで	午前9時～午後5時	○	—	6,000	—
						—	○	—	9,000
有楽町線東池袋	東池袋(原付) 東池袋(自転車)	南池袋2-49～4-18先		3月5～15日		○	—	6,000	—



スポーツ



第73回都民体育大会豊島区予選会

※申込み・詳細は直接各競技担当へ。
 ●ボウリング…3月22日(日) 池袋口サボウル☎当日午後1時30分までにボウリング連盟 岩井☎3988-8456へ、●クレ射撃…3月28日(土) 成田射撃場◇散弾銃所持許可者☎当日午前9時30分までにクレ射撃連盟小池☎090-3232-5934へ、●ソフトテニス…4月12日(日) 総合体育場☎3月10日までにソフトテニス連盟北村☎090-2143-2026へ、●ソフトボール…4月12~26日 日曜日

千川中学校☎2月28日までにソフトボール協会 清水☎3974-3582へ、●バドミントン…4月29日(祝) 豊島体育館☎4月8日までにバドミントン協会 大図☎090-4200-2117へ、●柔道…5月3日(祝) 雑司が谷体育館☎4月6日までに柔道会 井橋☎090-3206-9911へ。

職員採用



資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

学校看護師(会計年度任用職員)

幼児、児童、生徒の幼稚園・学校生活における医療的ケアに関するこ

とや教職員などに対する研修、幼稚園・学校教育の補助など◇勤務場所…西巣鴨幼稚園◇任期…4月1日~令和3年3月31日(更新あり)☎申込書(学務課で配布。区ホームページからダウンロードも可。写真貼付)、資格証(写し)、作文を2月28日(必着)までに学事グループ窓口へ本人が持参郵送。

☎当グループ☎3981-1174

社会福祉協議会



地域福祉サポータースタート研修

- ①3月2日(月) 区民ひろば南大塚
 - ②3月3日(火) 区民ひろば池袋本町
 - ③3月6日(金) 区民ひろば富士見台
 - ④3月17日(火) 区民ひろば高南第一
- 午後2時~3時30分※いずれも同内容◇身近な地域で不安や悩みを抱えた人への気づきや声かけなどを行う地域福祉サポーターの登録研修◇区

内在住、在勤、在学で18歳以上の方☎電話かファクスで「地域相談支援課☎3981-4392、☎5950-1239」へ。

官公署だより

●豊島消防署、池袋消防署 「令和2年春の火災予防運動」

3月1~7日は火災予防運動です。
 ①豊島消防署…「来て！見て！体験！豊島消防署庁舎公開2020」/2月29日(土) 午前10時~午後2時 豊島消防署、「防火ふれあいコンサート」/3月5日(木) 正午~午後0時45分 サンシャインシティ地下1階噴水広場
 ②池袋消防署…「イケイケ消防ふれあいフェスタ2020」 3月1日(日) 午前11時~午後3時 池袋消防署 ☎いずれも当日直接会場へ※駐車場・駐輪場はありません。
 ☎①豊島消防署☎3985-0119、②池袋消防署☎3988-0119

3月1日発行の広報としま特別号「としま plus」を区内全世帯に配布します

特別号のみ世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、通常通り新聞折り込みや希望者への戸別配布となります。

- 配布期間…2月27日(木)~3月2日(月)
- 配布物…広報としま特別号「としま plus」3月号※特別号は冊子版16ページです。例月の特集版はタブロイド版8ページです。
- 配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんします。

☎広報グループ☎4566-2532

区民ひろば



- ◆清和第二 「ちびっこひなまつり」…2月28日(金) 午前10時30分~11時30分◇劇団ぼけっとのひなまつり公演。お内裏様・お雛様の顔出しパネル撮影もあり◇乳幼児と保護者 ☎当ひろば☎5961-5756
- ◆仰高 ぞうしがやこどもステーション「読んで遊んでえほんの会」のひなまつり…2月29日(土) 午前11時~11時45分◇音あそびや体あそびで絵本の世界を楽しむワークショップ。出演…えぼんず◇小学生くらいまでの子どもと家族◇20組程度 ☎電話で当ひろば☎5907-3471へ※先着順。
- ◆朋有 「きらめきのスプリングコンサート」…3月1日(日) 午前10時30分~11時30分◇第1部…親子で楽しむ弦楽四重奏、第2部…大人が楽しむ弦楽四重奏。出演…對馬哲男ほか◇いずれもどなたでも参加可。 ☎当ひろば☎3971-0781
- ◆目白 「春のコンサート」…3月1日(日) 午後3~4時◇出演…對馬哲男(ヴァイオリン)、正住真智子(ピアノ) ☎当ひろば☎5956-5871
- ◆高南第二 「ひなまつり会」…3月3日(火) 午前10時30分~11時30分◇コーラスと「てぶくろ人形であそぼう」の発表ほか。出演…混声合唱団「みみずく」 ☎当ひろば☎3987-6600
- ◆椎名町 「フレイル簡単チェック」…3月6日(金) 午後1時30分

- から◇血管年齢と、簡単な体力測定で元気をチェック◇30名 ☎電話で当ひろば☎3950-3042へ。直接当ひろばで申込みも可※先着順。
 - ◆さくら第二 「ひろばさくらまつり」…3月7日(土) 午後1時20分~3時30分◇ダンスチーム「フィーリング・ボム」によるオープニングステージ、被災地支援物品販売、縁日、ゲームなど◇食券は有料。 ☎当ひろば☎3958-8453
 - ◆西巣鴨第二 「かもんサンデーお楽しみ会」…3月8日(日) 午前11時から◇歌や劇など。出演…アニマル王子 ☎当ひろば☎3915-2379
 - ◆高松 「防災展一わが身を守る・子どもを守る」…3月13日(金)~15日(日) 午前10時~午後4時◇AED講習、防災に関する講演、子育てファミリーのおうち防災の講演、パラコードブレスレット作り、災害時スマホ活用講座、宮城県・長野県支援物産販売(講演終了後~午後2時)など。 ☎当ひろば☎3973-0032
 - ◆清和第一 「心にしみる琥珀色コンサート」…3月14日(土) 午後1時30分から◇ドラマティック歌謡。出演…モナオ ☎当ひろば☎5974-5464
 - ◆西巣鴨第一 「さくらコンサート」…3月19日(木) 午後1時30分から◇出演…平山 智香子ほか ☎当ひろば☎3918-4197
- ☎いずれも当日直接各ひろばへ(仰高、椎名町を除く)。

公益財団法人 としま未来文化財団

☎https://www.toshima-mirai.or.jp

- ◆第204回庁舎ランチタイムコンサート…3月12日(木) 正午~午後0時35分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇ソプラノの響きで楽しむ懐かしい童謡のせかい。出演…東京音楽大学。曲目…七つの子(本居長世)、あわて床屋(山田耕柞)ほか。
- ◆東京ネットワーク計画 Hareza 池袋ランチタイムコンサート…3月5日(木) ①午後0時15分~1時、②午後1時45分~2時30分 パークプラザ(東京建物 Brillia HALL 1階)◇出演…コハーン・イシュトヴァーン(クラリネット)、朴梨恵(ヴィオラ)。曲目…モンティ「チャールダーシュ」、ブラームス=コハーン「ハンガリー舞曲第5番」ほか。 いずれも☎当日直接会場へ。 ☎いずれも事業企画グループ☎3590-7118
- ◆Echika 池袋ギャラリー「重要文化財自由学園明日館の保存と活用」…2月29日(土)~3月30日(月) ☎活動支援グループ☎3981-4732
- ◆地域文化創造館 ●駒込 講演会「食生活を見直してみませんか」…3月4日(水) 午後2時開講◇30名☎当館窓口か電話で受付※先着順。
- 南大塚 第五回おひろめ寄席「おひろめ寄席~落語に出会ってよかった!」…4月26日(日) 午後1時開演 南大塚ホール☎当日直接会場へ。
- 千早 としま案内人長崎町ガイドツアー「千川上水跡まち歩き」八重桜を愛でながらのまち歩き…4月12日(日) 午後1時30分~3時30分◇20名◇300円☎往復はがきで当館へ※先着順。
- ◆文化カレッジ受講生募集 ●駒込 ①【101】大人のジャズの楽しみかた…4月18・25日 土曜

- 日 午後2~4時◇30名◇1,000円◇3月31日締切。
 - 巣鴨 ②【220】すがも健康講座「ここまでできる 地域の総合病院での肺がん治療」…3月12日(木) 午後3時~4時30分◇60名☎当館窓口か電話で受付※先着順。
 - 南大塚 ③【501】はじめてのカラー美術魚拓…4月26日(日) 午後2~4時◇10名◇1,500円◇3月29日必着、④【502】はじめての「らくらくピアノ®」~鍵盤シートを利用してピアノ演奏にチャレンジ~…5月8~29日 金曜日 午後1時30分~3時◇16名◇4,000円◇4月10日必着。
 - 雑司が谷 ⑤【315】高田・雑司が谷寺社散歩…3月25日(水) 午後2~4時◇36名◇500円◇3月5日必着、⑥【301】はじめてのお砂糖で作るアート「シュガークラフト」…5月7~28日 木曜日 午後7~9時◇10名◇7,000円◇4月9日必着、⑦【302】「やさしい日本語」ワークショップ…5月10日(日) 午後1~5時◇24名◇1,200円◇4月16日必着。
- いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上、【220】はどなたでも、【315】は18歳以上。☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。 ☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)