

マイナンバーカードの受取りはお早めに!

申請後、交付通知書が届いた方は、通知書に記載の期限内に電話で受取日時を予約し、本人が所定の窓口で受け取ってください※申請から2か月経っても交付通知書が届かない方は問い合わせください。

豊島区マイナンバーコールセンター ☎3981-1122



TOSHIMA CITY

国際アート・カルチャー都市  
としま

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課  
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)  
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>  
令和2年(2020年)3月11日発行(毎月1・11・21日発行)

## 公園ニュース

### ●南池袋公園に新しいトイレが完成

(南池袋2-21-1) 3月14日(土)  
トイレの壁に本棚を設置して絵本を置き、新たな賑わいを生み出します。

### ●池本だんだん公園オープン

(池袋本町2-37) 3月14日(土)

最大2mの高低差を活かした大階段や大すべり台、芝段々が敷地中央に並びます。備蓄倉庫、マンホールトイレを設置し、防災利用施設としても活用します。

### ●雑司が谷公園オープン

(雑司が谷2-12-1および2-11-8 高田小学校跡地) 3月28日(土)  
フィットネスひろば、こどもひろばなどを設け、様々な年代の方が利用できます。災害時一時避難場所として、防火水槽と備蓄倉庫を備えた地上・地下2階建ての拠点施設もあります。



提供:株式会社ランドスケープ・プラス

園緑化推進グループ ☎3981-4940

## パブリックコメント

### 【結果の公表】

#### 池袋駅コア・ゾーン ガイドライン2020

本ガイドラインは、地域の将来像を盛り込んだ都市機能更新などの考え方を示すものです。策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…本ガイドラインといただいたご意見および区の考え方は4月8日まで、都市計画課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

☎都市基盤グループ ☎4566-2636



## 税・国保・年金

### 【国民健康保険の手続きについて】 一定期間、電話・郵送手続きを 拡大します

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください◇期間…3月31日まで◇対象…①転出・社会保険加入による国保資格喪失手続き、②社会保険離脱による国保加入手続き(社会保険資格喪失証明書のある方のみ)、③転入による国保加入手続き(前住所地から引き続き国保に加入する方のみ)、④保険証の再発行・差替え(紛失・更新・簡易書留郵便の保管期間経過により区に返戻された保険証など)、⑤確定申告用の保険料納付金額の確認、⑥保険料の納付相談(来庁不要となる場合があるため、要電話連絡)、⑦限度額適用認定証。

☎①~⑤資格・保険料グループ ☎4566-2377、⑥整理収納グループ ☎3981-1294、特別整理グループ ☎3981-1295、⑦給付グループ ☎3981-1296

## 後期高齢者医療

### 75歳の誕生日から 後期高齢者医療制度に替わります

今まで加入していた健康保険から自動的に切り替わるため、加入手続きは不要です。

◇対象…①75歳以上の方(誕生日から)、②65歳以上の一定の障害がある方で、申請に基づき広域連合の認定を受けた方(認定を受けた日から

※国民健康保険等の方は、後期高齢者医療制度との選択が可能)◇保険証…75歳の誕生日までに簡易書留で郵送◇保険料…被保険者が均等に負担する均等割額と、所得に応じて負担する所得割額の合計額(個人単位)

◇納付方法…特別徴収(年金天引き)と普通徴収(納付書、口座振替)があります。特別徴収は年金天引きの対象となる年金額が18万円以上で介護

保険料との合算額が対象となる年金の2分の1以下の方が対象です。年度途中にほかの区市町村から転入した方や75歳に到達した方は、一定期間は普通徴収になります※国民健康保険料で口座振替を利用していた方も、新たに口座振替の申込みが必要です◇納付相談…期限内納付が難しい場合は、納付相談を行っています。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

## 福祉

### 「としま・おたっしゅカード」 更新のご案内

現在使用中のカードは、銭湯で自動更新でき、4月以降も引き続き利用できます。ポイントは繰り越しができません。3月31日で令和元年度の未使用ポイントは失効します。期限までにお使いください◇更新方法

…①4月1日以降、利用するときに銭湯にカードと自己負担金100円を持参、②銭湯にカードの提示と100円を支払う、③令和2年度のポイントが付与され、その日の入浴1回分が差し引かれる※カードの更新のみは不可。必ず銭湯を利用するときに持参してください。1年度超利用がないと銭湯での更新ができません。更新できない場合は問い合わせください。

☎高齢者事業グループ ☎4566-2432

## 子育て・教育

### 令和元年度私立幼稚園園児保護者 補助金・施設等利用給付について

私立幼稚園・認定こども園(教育標準時間認定)に通園している方へ補助金を交付します。令和元年度の補助金の交付には、申請期限内の申請が必要です。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください◇申請期限…入園時補助金、施設等利用費・園児保護者負担軽減補助金、就園奨励費補助金/3月31日、認可外保育施設等の利用料、実費徴収に係る補給給付/4月17日

☎私立幼稚園グループ ☎4566-2481

### ファミリー・サポート・センター 事業「利用会員登録」

4月10日(金)、20日(月) 午前10時から 区役所本庁舎5階509・510会議室◇当事業の利用を希望する方◇各回40名※予約制◇保護者の写真2枚(縦2.5×横2cm)、子どもの写真1枚(縦5×横5cm)持参(ともに正面向きのもの)※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

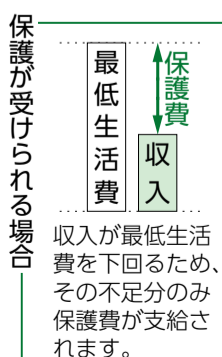
☎電話で各回前日までに子育て支援課ファミリー・サポート・センター事務局 ☎3981-2146へ※先着順。

## 生活に困ったときは相談してください

生活が困難になった時の最後のよりどころとして、生活保護制度があります※相談内容は、守秘義務により堅く守られます。

●こんなときに受けられます…収入が無いかあっても少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、その困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

●保護費の額…「最低生活費」と保護を受けようとする方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合はその不足分を支給します(右図参照)。ただし、資産・能力などすべての活用が要件であり、民法上の扶養義務者の扶養は生活保護に優先します※「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額が認められます。



### ●相談機関

①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎)…担当地区/駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2・4丁目、雑司が谷、高田、池袋本町、西池袋1・3丁目、目白1・2丁目、住まいのない方、②西部生活福祉課…担当地区/西池袋2・4・5丁目、目白3~5丁目、長崎、高松、池袋3丁目、南長崎、千早、千川、要町、③民生委員…地域の方々の実情を把握し、一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援します、④くらし・しごと相談支援センター…専門の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受給者を除く)。

☎①生活福祉課相談グループ ☎3981-1842、②西部生活福祉課相談グループ ☎5917-5762、③福祉総務課民生・児童委員グループ ☎3981-1722、④くらし・しごと相談支援センター ☎4566-2454



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口を開設しています

### ①帰国者・接触者電話相談センター(受診相談)

下記に該当する方は相談してください。必要に応じて医療機関をご案内します。

- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く。
- ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。

なお、以下のような方は、この状態が2日程度続く場合には、相談してください。

- 高齢者

- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など)の基礎疾患がある、透析を受けている
- 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている

※上記に当てはまらない場合は、かかりつけ医などに相談してください。

☎帰国者・接触者電話相談センター☎3987-4179(平日/午前9時~午後5時)、☎5320-4592(平日/午後5時~翌日午前9時、土・日曜日、祝日/終日)

### ②一般相談

感染の予防や心配がある時などは相談してください。

☎区相談窓口☎3987-4179(平日/午前9時~午後5時)

☎東京都相談窓口☎0570-550571(平日/午前9時~午後9時)※日本語、英語、中国語、韓国語対応。

### イベントなどの開催中止・延期について

3月に区が主催するイベントなどについては、原則中止としています。また、4月以降開催予定のイベントなども中止・延期する場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。中止・延期するイベントなどは、区ホームページ(2次元コード参照)で随時お知らせします。



### 施設休館およびサービスの一部休止について

3月15日まで一部の施設の休館およびサービスの利用を休止しています。今後の状況により期間の延長や対象施設を拡大する場合があります。詳細は区ホームページ(2次元コード参照)か、各施設へ問い合わせして下さい。



## 4月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)[予約制]	9・23日(休) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)[予約制]	16・30日(休) 午前9~10時	14・28日(休) 午前9~10時
	母親学級[予約制]	11日(土) 午前9時~正午	
おとなの健康	パパ・ママ準備教室[予約制]	12日(日) ①午前9時~11時45分 ②午後0時30分~3時15分	
	生活習慣病予防健診(男性)[予約制] ※対象…令和2年度20~40歳未満の男性	10日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診[予約制] ※対象…令和2年度20~40歳未満の女性	8日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談[予約制]	10日(金) 午後1時~2時30分	15日(水) 午後1時15分~3時
	食事(栄養)相談[予約制]		9日(水) 午前9時30分~11時
このころの健康	HIV(エイズ)検査[予約制] ※結果は検査の1週間後	13日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査[予約制] ※結果は約1か月後に郵送	10日(金) 午前10時~10時30分	
その他	こころの相談[予約制]	23日(木) 午後2~4時	8日(水) 午後2~4時
	家族相談[予約制]	14日(火) 午後2~4時	
	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	13日(月) 午後3時30分~4時 30日(水) 午前10時~10時30分 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

### 4月 母子健康相談

21日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~10時30分	15日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分
☎池袋保健所☎3987-4174	20日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

## 体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は直接施設へお問い合わせください

### 豊島体育館 ☎3973-1701

#### ◆新規教室案内

- ①リセットヨガ、②リフレッシュヨガ…4月4~25日 土曜日 ①午前9時30分~10時35分、②午前10時45分~11時50分 いずれも◇16歳以上の方◇15名◇4,000円(1回参加1,300円)◇運動できる服装、
- ③英語リトミック教室…4月5・19・26日 日曜日 午前10~11時 ◇満4~6歳◇8名◇3,000円◇動きやすい服装、上履き持参。

#### ☎いずれも直接当館窓口へ。

### 雑司が谷体育館 ☎3590-1252

- ◆4~6月コース型教室 月曜日(全9回)①アクアビクス…午前10時10分~11時10分◇8,910円、月曜日(全10回)②バドミントン教室~初級~…午後1時40分~3時◇12,100円、水曜日(全13回)③ヨガ(パワー系)…午前11時~正午◇15,730円、木曜日(全12回)④脂肪スッキリ…午後1時40分~2時40分◇9,240円、⑤幼児水泳教室…午後3時40分~4時30分◇14,520円、木曜日(全13回)⑥ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分◇15,730円、⑦キッズバレエ(年長~小学6年生)…午後5~6時◇22,880円、金曜日(全12回)⑧キッズダンス(年長~小学6年生)…午後4時15分~5時15分◇14,520円、金曜日(全13回)⑨大人バレエ

### (入門)…午後6時30分~7時30分

◇18,590円、土曜日(全12回)⑩ピラティスベーシック…午後1時45分~2時45分◇14,520円

### 池袋スポーツセンター ☎5974-7262

#### ◆4月開始(3か月教室)のご案内

- 産後のママ対象…骨盤矯正ピラティス、ママボディメイク、
- 幼児対象…水遊び教室、水泳教室、ダンス教室、体操教室、●小学生対象…初心者~初級者、中級者、ダンス教室、体操教室、●シニア(65歳以上)対象…シニア体操、シニア体操プラス、●16歳以上対象…アクアビクス、水中歩行プラス、水中トレーニング、ジェンヌヨガ、かんたん椅子ヨガ、宝塚ミュージカルダンス、ピラティス、太極拳(24式・48式)、シェイプアップ、健康づくり、水泳教室(泳力別多種、リズム&スイム)☎往復はがきで3月20日(必着)までに「〒170-0012 上池袋2-5-1 池袋スポーツセンター」へ※直接窓口申込み可。

### 巣鴨体育館 ☎3918-7101

#### ◆フリーパス会員受付中!

有料レッスンも無料で参加可◇区内在住の高校生以上の方◇3,500円(毎月1日から月末まで)月の途中からでも月末まで)☎印鑑、本人確認用証明書、写真(スナップ写真可)を持参し、直接当館窓口へ。

## 広告

## 広告(内容は各広告主に合わせてください)

## 広告

**庭木1本から**  
お手入れ承ります!

**見積無料**

お客様へのお約束  
 ✓土日でもOKです  
 ✓トイレはお借りしません  
 ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m  
通常2,000円を  
先着10名様限り  
**1,000円**

株式会社ガーデンエクスプレス  
☎03-5933-2811  
東京北支店 練馬区土支田3-19-12  
営業時間 9:00~17:00(年中無休)

豊島区で過ごす充実のセカンドライフを応援します! 事業拡大につき会員大募集中!

←公園清掃(区内各所)

←雑司ヶ谷公園管理 周辺公園の清掃

児童通学案内→(区内各所)

**会員募集中**

会員が様々なお仕事で活躍中!  
豊島区で1,646名の方が入会されています  
(令和2年2月末日現在)

まずはセンターへお電話ください!

★シルバー人材センターに入会すると、**元気になる!**  
**仲間ができる!**センターの就業を通じて**ハリのある毎日**を過ごしませんか?  
★シルバー人材センターは、人生100年時代、高齢者が元気に“生きがい”をもって社会参加、地域貢献ができるように高齢者にふさわしいお仕事の機会を提供している公益社団法人です。

入会説明会 (TEL申込み)	入会の要件
<ul style="list-style-type: none"> <li>●3月19日(木)9時30分~</li> <li>●3月21日(土)9時30分~</li> <li>●4月17日(金)9時30分~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方</li> <li>●センターの理念(自主自立・共働・共助)に賛同いただける方</li> </ul>

公益社団法人 豊島区シルバー人材センター  
03-3982-9533  
平日9時~17時  
〒170-0013 豊島区東池袋2-55-6

**センターの仕事の例**  
公園清掃、屋内外清掃  
きれいな街づくり事業、植木  
家事援助、自転車整理、  
施設管理、児童通学案内など

豊島区 シルバー 検索