

広 報

# としま

2020年  
5月号  
No.1876

特集版



## “顔なじみ”だからできること

民生委員・児童委員は、私たちの地域にいる一番身近な相談員。  
 同じ地域で顔を合わせるからこそ、話せること、頼れることがあります。  
 地域を見守り、寄り添いながら、様々なところで活動しています。

詳しい内容は2、3面をご覧ください

### 区民の皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
 不要不急の外出はお控えください。  
 大切な命を守るために、  
 皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 国際アート・カルチャー都市としま

令和2年(2020年)5月1日発行

発行：豊島区

編集：政策経営部広報課

〒171-8422

豊島区南池袋2-45-1

☎3981-1111 (代表)

ホームページ

<http://www.city.toshima.lg.jp/>



**TOSHIMA**  
 International City  
 of Arts & Culture

# “顔なじみ” だから できること

地域の中にある「民生委員・児童委員」。名前はよく聞けれど知らないことばかり。どんなところにいるの？どんなことをしているの？皆さんのくらしを見守り、応援する、民生委員・児童委員の活動を探ってみました。  
 圏福祉総務課民生・児童委員グループ  
 ☎3981-1722

5月12日は  
「民生委員・児童委員の日」  
～みんなでつくろう  
地域のつながり 支え合い～

民生委員は児童委員を兼ね、児童福祉活動の推進者としても活躍しています。現在、区では221名の民生委員・児童委員が活動していて、そのうち15名は主任児童委員として児童福祉を専門に担当しています。



東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」

## つなげる

### 皆さんと行政を結ぶ パイプ役

支援を必要とする方に、区や関係機関による福祉サービスの利用方法、提供機関などを紹介しています。また、区などが提供する福祉サービスについて、区民の立場から意見を述べ、改善や整備を促す役割も果たしています。  
 主任児童委員は小・中学校の学校運営協議会などに参加し、地域と学校の間での情報共有も行っています。



## 話を聞く

### 地域の声に耳を傾けます

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、誰もが地域で安心して暮らせるように、様々な相談や支援を行っています。生活の中で困っているけれど、どこに相談したらいいかわからないとき、民生委員・児童委員が身近な相談相手になります。民生委員・児童委員は守秘義務があり、相談内容や個人の秘密がもれることはありません。安心して気軽に相談してください。



お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からない場合は民生・児童委員グループにお問い合わせください。



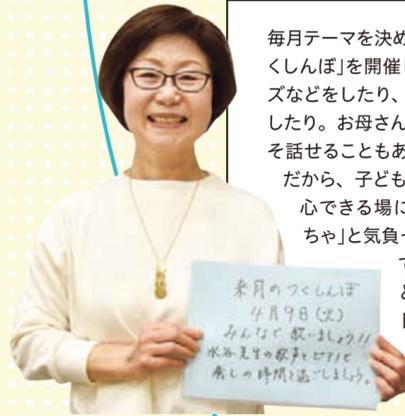
## 輪を作る

### 地域で子育て！としま子育てサロン

妊産婦と0～3歳児の親子を対象に、それぞれの地域で「としま子育てサロン」を実施しています。学習会や乳幼児向けのミニイベントなどを通して、妊婦や子育て中の親子が交流・情報交換しながら、仲間づくりや互いに育ち合うことができる場になっています。

池袋東地区 民生委員・児童委員 宮田 由美子さん

毎月テーマを決め、民生委員・児童委員で企画を考えて、子育てサロン「つくしんぼ」を開催しています。みんなで一緒に歌を歌ったり、エクササイズなどをしたり、私たちが子どもを少し預かって、お母さん同士で交流したり。お母さんたちとお話すると、私たちのような違う世代だからこそ話せることもあるのかなと感じます。顔なじみの民生委員・児童委員だから、子どもから少し目を離してられる、そんなお母さんたちが安心できる場になるといいなと思います。最初は「人の役に立たなくちゃ」と気負っていたけれど、今は逆に子どもたちからパワーをもらっている気がします。忙しくないほうが体力的には楽だけど、民生委員・児童委員として活動的にしているほうが、日々充実していて調子がいいですね。



## 見守る

### あいさつで安全・安心 すまいる運動

小・中学校訪問時や通学時間帯に通学路を歩く際に、あんしんマーク「すまいる」を携帯しています。あんしんマーク「すまいる」が民生委員・児童委員の目印。あいさつ・声かけをしながら、子どもたちが地域で安全・安心に生活できるように、見守り活動を行っています。



▲校庭開放中(3月現在)の児童の安全を見守ります

▲参加者のプレゼントは民生委員・児童委員の手作り!

### 高齢者サロンも開催しています!



▲体操をしたり、歌を歌ったり、地域のみみなでおしゃべりしながら交流できる場になっています



▲このマークを見かけたら元気にあいさつしましょう!

### 高齢者への気配り・声かけ・思いやり

夏にかけて熱中症予防を促すため、75歳以上の一人暮らしの方の自宅を訪問しています。また、3年に1度、高齢者実態調査として、健康状況、緊急連絡先のほか、身の回りのことができていないか、定期的に人と会っているかなどの聞き取りを行い、支援が必要な方の早期発見や孤立死の防止に取り組んでいます。



池袋西地区 民生委員・児童委員 高橋俊仁さん

一人暮らしの高齢者で気になる方には定期的にお声かけをし、見守り活動を行っています。また、災害時の避難誘導に備えて、障害のある方の状況を確認しています。実際訪問して初めて分かることもあり、今まで同じ地域に住んでいても知らなかった方々と知り合えたのはよかったと思います。少しお話しただけでも、「安心したよ」と話してくれる人もいたので、多少は役に立っているのかな。お話を伺ったり、困ったときにサポートするには、地域の皆さんとの信頼関係が何より大切だと思います。私は民生委員・児童委員になって4年目です。まだまだ新米なので、徐々に地域の皆さんに顔を知ってもらえればと思っています。地域の中で顔を合わせながら、「この前お会いしましたね」とお話しできるような関係になればいいですね。



### 民生委員・児童委員活動普及・啓発活動

**パネル展** 高齢者サロンや子育てサロンなどの活動の成果をパネルで紹介しています。



**パレード**

都内全域の民生委員・児童委員が集結!新宿通りを練り歩き、民生委員・児童委員の存在と役割を広くアピールします。



美しい環境を保つことは一人だけでは難しいものです。しかし、一人ひとりが力を合わせ地域の環境美化を心がけて行動することで、きれいなまちづくりが実現します。今回は、地域で行っている環境美化活動について紹介します。

☎環境保全課環境美化グループ ☎3981-2690



着用  
ユニフォームは、  
「IKEBUS」と同じく  
水戸岡 鋭治氏に  
デザインして  
いただきました。

シルバースターズと  
いっしょに！

# みんなでつくるろうクリーンとしま

## ★ としまシルバースターズ

昨年11月1日からスタートした「もっときれいな街づくり推進事業」に伴い、豊島区シルバー人材センターの会員を中心として、池袋駅周辺でまちの美化活動を進めています。来街者にごみのポイ捨てを周知しながら、歩道などにあるごみの回収、道路の陥没や違法看板の報告などを行っています。



1班3名体制  
で活動して  
います

### 豊島区シルバー人材センター 会員募集中！

当センターで毎月行われている入会説明会へお越しください。年会費2,000円。日程など詳細は問い合わせ下さい。☎当センター ☎3982-9533

### 小林敏昭さん

シルバースターズは豊島区シルバー人材センターの会員がおそろいのユニフォームを着用し、美化活動を行っています。当初、赤いユニフォームを着て活動するのは少し気恥ずかしさがあり、大勢の人がいる前で、声掛けて協力をお願いするのがなかなかうまくできませんでした。しかし、活動をしていくうちに、多くの方がいる場所で声掛けをするほうが楽しいと感じるようになりました。それは多くの方に「いつもありがとうございます」と話しかけてもらえるからかもしれません。とても励みになりますし、もっと頑張ろうという気持ちになります。この活動でまちをよりきれいにし、心地よく過ごせる場所にしていきたいです。また、訪れた方がこの活動を見てそれを話題にすることで、地域の美化活動への意識がどんどん広がっていくといいと思います。



### 上野 寿摩子さん

私自身、豊島区が大好きで、池袋を訪れた方に豊島区の良さを伝えていきたいという気持ちからこの活動を始めました。活動している際に多くの方に話しかけてもらうことがありますが、嫌な言葉をかけられたことは一度もありません。最近は小さい子どもと一緒にごみを拾ってくれたり、「あの人は、まちをきれいにしてくれているんだよ」と話しているのを耳にしたりします。3名1組で活動し、赤いユニフォームを着て目立っているからこそ、周りの人が私たちがどのように見ているかを意識しながら活動しています。区内外の方の豊島区のイメージをさらに良くするため、これからも元気に活動していきます。



### (公社)豊島区シルバー人材センター 岩倉麻衣さん

シルバースターズの活動は、池袋のまちをさらにきれいにすることはもちろん、協力し合っていきたいと活動することで社会貢献や生きがいにつながっていくことを目的としています。活動中は、水戸岡 鋭治先生がデザインされた真っ赤なユニフォームを着ています。おそろいのユニフォームを着て活動することで、シルバースターズが美化活動をしているということが区民の方に認識していただけるようになり、声を掛けられることも増えているようです。この活動を通じ、池袋のまちがいつ見てもきれいで、訪れる方に「また来たい！」と思っただけのような場所になっていけばいいなと思っています。これまで週3日(水・土・日曜日)活動していましたが、4月から週4日(火・木・土・日曜日)になり、活動日が増えました。今後も「もっときれいな街づくり」をしながら赤いユニフォームと元気な活動姿で池袋を盛り上げていきたいと思っています。

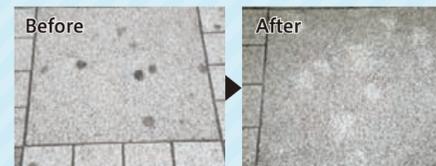


## 環境美化のために

### こんな活動もしています

#### ●ガム取り活動

道路などにポイ捨てされたガムは黒い点々のシミになってしまいます。きれいな道路環境を維持するため、ガム取り用具を使用し清掃を行っています。



#### ●地域落書き消去活動

月に1~2回程度、区内の落書き実態調査を行っています。対応可能な落書きについては、地域のボランティア、町会や商店会、警察署と協力して消去活動を実施しています。



## ご意見 募集中

### 「豊島区落書き行為の防止に関する条例(案)」 についてパブリックコメントを実施します

条例(案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

- 閲覧できます…原案の全文は5月20日まで、環境保全課、行政情報コーナー、区民事務所、区ホームページなどで閲覧できます。
- ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで5月20日(必着)までに「環境保全課環境美化グループ ☎3980-5134、✉A0015003@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可。個別に直接回答はしません。☎当グループ ☎3981-2690

## 清掃用具を貸し出しています

区内の道路・公園などで清掃活動を行う団体・グループに清掃用具の貸し出しを行っています。☎区役所本庁舎6階環境保全課へ。

#### 〈貸出用具〉

- ほうき ●ちりとり
- 火ばさみ ●レジ袋
- ごみ袋(45リットル)
- ガムはがしへら



## 児童福祉週間

～やさしさに つつまれそだつ やさしいところ～



5月5日からの1週間は児童福祉週間です。子どもや家庭、子どもの健やかな成長についてみんなで考える時間をもちましょう。



こんなことがしたい、をみんなで話そう！

### 「としま子ども会議」委員を募集

会議…7～11月 月2回程度(全10回予定)

区役所本庁舎、中高生センタージャンプなど  
意見発表会…11月14日(土) 区役所本庁舎

区のことを話し合い、意見をまとめて発表する「としま子ども会議」の委員を募集します。どんなことを話すかもみんなで決めます。

◇区内在住、在学の小学4年生～高校生◇20名程度

■Eメール(①〒・住所、②学校名・学年、③氏名(ふりがな)、④電話番号・緊急連絡先を記入)で6月1日までに子ども若者課

■A0017309@city.toshima.lg.jp ※応募者多数の場合は抽選。6月15日までに結果を通知。

■担当課地域支援グループ ☎3981-2187



### 子育てのお手伝いができる 援助会員(有償ボランティア)募集

●活動内容…保育施設までの送迎、学童の放課後の預かり、保護者の用事や外出時の預かりなど。

●対象…区内在住の20～65歳の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として子育ての援助活動ができる方。

●基本報酬…1時間800円。ただし時間帯などにより1時間900円(1時間あたり200円の報酬上乗せ補助制度あり)。

●人数…30名

●援助会員養成講座(全11回)…6月9日(火)・12日(金)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・24日(火)・26日(金)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照が豊島区ファミリー・サポート・センター事務局へ問い合わせください。

■電話で5月29日までに当事務局 ☎3981-2146 ※先着順。

### プレーパークで思いっきり外遊び!

※新型コロナウイルス感染症対策のため、現在閉園しています。開園時期は、区ホームページなどでお知らせします。



プレーパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした生きる力を育むあそび場です。乳幼児も保護者同伴で参加できます。遊具はありませんが、泥遊び・木登り・虫捕り・工作遊びなど、自然の素材を使って自由に遊ぼう!

■子ども若者課地域支援グループ ☎3981-2187



毎日(※1) 午前10時～午後5時  
池袋本町公園内の一部(池袋本町1-27-1)

※1 荒天時、イベント開催時、お盆、年末年始、メンテナンス時などは休園。

### マグネットボールの誤飲事故が発生しています

複数の磁石を組み合わせていろいろな形にして遊ぶマグネットボールによる、幼児の誤飲事故が起きています。磁力の強い磁石を複数誤飲すると、胃壁や腸壁を挟んで磁石同士がくっついてとどまり、消化管に穴を開けてしまうこともあります。

■消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515

#### 事故防止のポイント

●3歳頃までの子どもは何でも口に含む特徴があります。強力な磁力のマグネットボールで遊ばせないようにしましょう。

●誤飲した可能性がある場合は、すぐに医師の診断を受けましょう。

check!  
事故やトラブルの情報を発信しています!



国民生活センター  
子どもサポート情報



## 知っていますか? 「生物多様性」

～5月22日は国連が定めた「国際生物多様性の日」です～

私たちのくらしは、生物多様性の恵みに支えられています



生物多様性のイメージ図  
(としま生きものガイドブックより)

地球上には、色々な特徴を持ったたくさんの生きものたちが暮らしています。私たち人間もその一つです。生きものたちすべてがお互いに関わり合って生きていることを生物多様性といいます。生物多様性を学ぶ第一歩として、まずは、身近な生きものを知ることから始めてみましょう!

■環境政策課環境計画グループ ☎3981-1597

「としま生きものガイドブック」を配布しています



生物多様性をイラストでわかりやすく紹介し、身近な昆虫や鳥、植物など、生きもの写真も満載です。区役所本庁舎6階環境政策課で配布していますのでぜひご覧ください。

## 東アジア文化都市2019豊島事業報告書ができました

オールとしまで挑戦した国家的プロジェクト「東アジア文化都市2019豊島」の全容を取りまとめた事業報告書が完成しました。事業報告書は、企画課、行政情報コーナー、図書館、東アジア文化都市2019豊島公式ホームページで閲覧できます。国際文化プロジェクト推進室事業推進グループ ☎4566-2841



開幕式典のフィナーレは3か国による「蛍の光」の大合唱!



### 東アジア文化都市2019豊島事業報告書について

昨年、区は中国・西安市、韓国・仁川広域市とともに東アジア文化都市を開催しました。「舞台芸術」「マンガ・アニメ」「祭事・芸能」の3部門を軸に、オールとしまで1年間にわたり祝祭感あふれる事業(全397事業、のべ353万人が来場)に取り組みました。



【舞台芸術部門】



【マンガ・アニメ部門】



【祭事・芸能部門】

## デザインマンホール蓋 ～池袋～

場所…東池袋1-14付近

ご当地を代表する観光スポットやオリジナルキャラクターなどが描かれたデザインマンホール蓋の設置が全国各地で進んでいます。池袋のまちにも池袋PRアニメのキャラクターが描かれたデザインマンホール蓋が設置されました。JR池袋駅から徒歩5分のサンシャイン通りに設置されています。お近くにお寄りの際は、ぜひ探してみてください。

■マンガ・アニメグループ ☎4566-2758



マンホール注目!  
マンホールカード特別版の配布



### 池袋PRアニメ

区と㈱アニメイトで共同制作した、池袋のまちの魅力の世界に向けて発信するアニメです。6月にいよいよグランドオープンするHareza池袋や4つの公園などを舞台に、一人の少女の成長ストーリーを通して「誰もが主役になれる街・池袋」の魅力が描かれています。



デザインマンホールの設置にあわせ、マンホール蓋のコレクションアイテムであるマンホールカード特別版が発行されます。配布開始時期や配布場所などの詳細は、東京都産業労働局ホームページで確認してください。



# としまWLB

## ～ワーク・ライフ・バランス～

やりがいや充実感を感じながら働くこと、そして、自分の好きなことに取り組む時間、家族や友人と過ごす時間、地域で活動する時間などを大切に生活すること。人々の生き方が多様化する中で、健康で充実した暮らしを実現するためには、そのどちらも欠かせない大切なものです。区では、「誰もが家庭生活と社会生活を両立できるまち」を目指します。 圏男女平等推進センター(エポック10) ☎5952-9501

### 豊島区ワーク・ライフ・バランス 推進企業認定制度

「仕事と育児・介護の両立」や「働きやすい職場づくり」などに取り組む企業の認定を行っています。認定企業になると、区ホームページや広報としまでの紹介のほか、一部の区有施設使用料の減免が受けられるなどのメリットがあります。今年度の申請については8月中旬に受付開始予定です。

区ホームページで認定企業を紹介しています!



建設、情報通信、サービス、金融、福祉関連など様々な業種の企業が、56社認定されています。

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 感染を 予防しましょう

正しい手洗い、毎日の健康管理、適度な部屋の換気が大切です。また、まわりに感染させないために、咳がでるときはティッシュやハンカチで口を塞いだり、マスクを着用するなど、咳エチケットを守りましょう。

#### 正しい手の洗い方

外出後や食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

<p>①石鹸をつけ、手のひらをよくこする</p>	<p>②手の甲を伸ばすようにこする</p>	<p>③指先・爪の間を念入りにこする</p>
<p>④指の間を洗う</p>	<p>⑤親指と手のひらをねじり洗う</p>	<p>⑥手首も忘れずに洗う</p>

#### 縫わずに簡単! マスクの作り方

##### 用意するもの

- ハンカチ(布の網目が細かく、ある程度大きいもの)
- ヘアゴム2本(耳が痛くならないように太めで長いもの)

##### 作り方



①ハンカチを半分に折る



②さらに半分に折る



③さらにもう1回折って、8分の1の幅にする



④幅3等分の位置にヘアゴムを左右から通す



⑤それぞれヘアゴムが中に入るように、ハンカチを左右から折る。端と端がうまく重なり合うように間に入れ込んで完成!

動画でより分かりやすく紹介されています



#### マスクを付けるときのポイント

- 上下を引っ張って、鼻とあごの隙間がなくなるようにつけましょう。
- 表面にはウイルスがついている可能性があるため、触った後は必ず手を洗いましょう。
- 最低1日1回は必ずマスクを洗いましょう。

### 食料品や買い物についてのお願い

十分な供給量・供給体制を確保しています。コメや小麦の備蓄についても十分な量が確保されています。海外からの輸入が滞っているということもありません。

#### 食料品について

落ち着いた購買行動をお願いします。

- 必要な分だけ買うようにしましょう。
- 過度な買いだめや買い急ぎはしないでください。
- 転売目的の購入はしないでください。



#### 買い物をするときは

感染予防に加え、ほかの方に感染させない気遣いも必要です。

- 咳エチケットを守りましょう。
- 買い物の前後に手洗い・消毒をしましょう。
- 従業員の方々も頑張っていますので、協力しましょう。
- “三密”を避けるため、混雑する時間帯は避け、大人数での行動は控えましょう。



各食品の供給状況の詳細は、農林水産省ホームページ [https://www.maff.go.jp/j/saigai/n\\_coronavirus/index.html](https://www.maff.go.jp/j/saigai/n_coronavirus/index.html) を参照してください。