

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出はお控えください。大切な命を守るために、皆様のご理解とご協力をお願いします。



TOSHIMA CITY

国際アート・カルチャー都市
としま

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和2年(2020年)5月11日発行(毎月1・11・21日発行)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

●妊婦の方へ

●感染が妊娠に与える影響

現時点では、妊娠後期に新型コロナウイルスに感染したとしても、経過や重症度は妊娠していない方と変わらないとされています。胎児のウイルス感染症例が海外で報告されていますが、胎児の異常や死産、流産を起しやすという報告はありません。したがって、妊娠中でも過度な心配はいりません。

●日頃の感染予防

一般的に、妊婦の方が肺炎にかかった場合には、重症化する可能性があります。人混みを避ける、こまめに手を洗うなど日頃の健康管理を徹底してください。①密閉空間、②密集場所、③密接場面、という3つの「密」が同時に重なるような場所を避けましょう。

●働き方

働いている方は、ご自身の体調なども踏まえ、時差通勤やテレワークの活用、休暇の取得などについて、勤務先と相談してください。

詳細は厚生労働省ホームページ(2次元コード参照)を確認してください。



●子どもとの関わり方のポイント

休校や外出自粛により、普段より親子で過ごす時間が多くなっている方に、子どもとの関わり方の一例を紹介します。

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾け、問いかけたり、相談をしながら、どうしたらいいか一緒に考えましょう。
- 子どもが困った行動をする場合、子ども自身が困っていることがあります。子どもが自分でできるような環境づくりを工夫してみましょう。

●子ども・若者の居場所、各種相談に関すること

電話やメールでの相談を受け付けています。

内容	問い合わせ先	時間など
児童に関すること	東部子ども家庭支援センター ☎5980 - 5275	月～金曜日 午前9時～午後6時 土・日曜日 午前9時～午後5時 (祝日を除く)
	西部子ども家庭支援センター ☎5966 - 3131	
中高生に関すること	ジャンプ東池袋 ☎3971 - 4931 ✉A0019604@city.toshima.lg.jp	午前10時～午後6時(祝日を除く) 月1回の子どもの権利擁護委員出張相談は事前予約制にて実施。日時などは問い合わせてください。
	ジャンプ長崎 ☎3972 - 0035 ✉A0029403@city.toshima.lg.jp	
子ども若者総合相談	アシスとしま ☎4566 - 2476 ✉A0017309901@city.toshima.tokyo.jp	月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※午後4時30分～5時15分は予約受付のみ。
電話教育相談	教育センター ☎3983 - 0094(電話相談専用)	午前9時～正午、午後1～5時(土・日曜日、祝日を除く)

●生活環境の変化などでストレスを抱えている方へ

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康面への不安や生活環境の変化などから、ストレスを抱えていませんか?皆さんの悩みをメールや電話で相談できる機関があります。一人で悩まずに相談してください。

●SNS心の相談

チャット形式で相談を受け付けています。

平日…午後6時～9時30分、土・日曜日…午後2時～9時30分

●DV相談+(プラス) ☎0120 - 279 - 889(24時間対応)

配偶者やパートナーから受けている様々な暴力について、専門の相談員と一緒に考えます。状況に応じて、面接や同行支援を行い、安全な居場所を提供します。SNS相談(正午～午後10時)・メール相談(24時間)もできます。

●配偶者暴力相談支援センター ☎6872 - 5250

DV専用電話による相談、来所面談による相談(女性の方にのみ対応)。

月～土曜日…午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(全国共通)

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができます。



●消費者トラブルで困っている方へ

●LINE公式アカウント「消費者庁新型コロナ関連消費者向け情報」を開設しました

友だち登録すると、最新情報へのアクセス、注意喚起メッセージの受取りが可能となります。詳細は消費者庁ホームページ(2次元コード参照)から確認してください。



●消費者ホットライン188

局番なしの188に電話をかけると、最寄りの消費生活センターなどに案内します。「新型コロナウイルスが水道水に混ざっている可能性がある。調査に行くので、お宅の場所を教えてください」、「助成金があるので個人情報や口座情報を教えてください」など、トラブルで困っている方は相談してください。

土・日曜日、祝日も利用可能です。

●保険証が必要な方へ

体調が優れない場合に、保険証の発行手続きのために区役所や区民事務所への来庁はご遠慮ください。どうしても来庁が必要な場合は、委任状を書き、代理の方がお越しください。また、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、当面の間、国民健康保険加入の手続きや保険証再発行の手続きを郵送でも行います。詳細は区ホームページを確認してください。

☎資格・保険料グループ ☎4566 - 2377

●緊急で保険証が必要な場合について

既に加入中の方は病院から国民健康保険課への問合せにより、国民健康保険資格の有無や負担割合などをお答えします。緊急そのほかやむを得ない理由で医療機関に保険証を提示できず、医療費を全額支払った場合は、国民健康保険課へ申請すると保険で認められた部分について保険給付分があとで支給される場合があります。詳細は問い合わせてください。

☎給付グループ ☎3981 - 1296

●国民健康保険資格証明書をお持ちの方

国民健康保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症の疑いで、帰国者・接触者電話相談センターに相談の上、帰国者・接触者外来を受診した際に資格証明書を提示した場合は、被保険者証とみなして取り扱います。

☎給付グループ ☎3981 - 1296

6月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児) [予約制]	4・18日(木) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・ 3歳6か月~4歳児) [予約制]	11・25日(木) 午前9~10時	9・23日(火) 午前9~10時
	母親学級[予約制]	13日(土) 午前9時~正午	
	パパ・ママ準備教室 [予約制]	14日(日) ①午前9時~11時45分 ②午後0時30分~3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性) [予約制] ※対象…令和2年度20~40 歳未満の男性	12日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診[予約制] ※対象…令和2年度20~40 歳未満の女性	3日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談 [予約制]	12日(金) 午後1時~2時30分	17日(水) 午後1時15分~3時
	食事(栄養)相談[予約制]		11日(木) 午前9時30分~11時
	女性の専門相談[予約制]	3日(水) 午後1時5分~2時45分	
	HIV(エイズ)即日検査 [予約制] ※結果は2時30分から B型・C型肝炎ウイルス 検査[予約制] ※結果は約1か月後に郵送	8日(月) 午後1時30分~2時30分	
		12日(金) 午前10時~10時30分	
このころ	こころの相談[予約制]	11日(木) 午後2~4時	3日(水) 午後2時~3時30分
	家族相談[予約制]	9日(火) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)	電話相談は随時 面接相談は要予約 ☎公害保健グループ☎3987-4220	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会	10日(水) 午前10時~10時30分 22日(月) 午後3時30分~4時 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

6月 母子健康相談

16日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~10時30分 ☎池袋保健所☎3987-4174	17日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分 22日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 ☎長崎健康相談所 ☎3957-1191
--	---

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	
④ 年齢	
⑤ 電話番号	※申込み方法は各記事参照。
⑥ その他必要事項	



通知カードの受け取りはお早めに!

通知カードの窓口交付は、通知カードが区に戻った日から6か月経過後の月末で順次終了します。受け取っていない方は、早めに総合窓口課へお越しください。また、通知カードは5月下旬に廃止となり、再発行や記載事項変更などの業務が終了します。カードの記載内容が変わった場合、個人番号確認書類としても使用ができなくなりますので注意してください。

☎豊島区マイナンバーコールセンター☎3981-1122



◀おもて面



◀うら面

5月16日(土)・17日(日)、区役所本庁舎3・4階の窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です※詳細は区ホームページ参照かお問い合わせください。

☎住民記録グループ☎3981-4782

「豊島区テイクアウト&出前OK店舗リスト」を作成しました ~新型コロナウイルス感染症対策~

東京商工会議所豊島支部、豊島法人会、豊島区商店街連合会、豊島区が連携し、「豊島区テイクアウト&出前OK店舗リスト」を作成しました。自宅での食事を楽しむための一助として、ぜひ活用してください。

区内のテイクアウトや出前可能店舗の登録も受付中です。リストの公開は、5月31日までを予定しています。

リストの閲覧および可能店舗の登録は、豊島区商店街連合会のホームページ(2次元コード参照)から。

☎豊島区商店街連合会☎3981-5445



広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴22年

この広告をご覧になった方は
1時間10,000円の相談料が**無料**
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球 美 子
☎2470-0905
豊島区南大塚3-3-1 南大塚セブンビル

平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

庭木1本から お手入れ承ります!

見積無料

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m
通常**2,000円**を
先着10名様限り
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00(年中無休)

JR山手線「大塚」駅
徒歩4分の好立地

都電荒川線も
利用できます

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト大塚駅前

新築

3ヶ月賃料無料キャンペーン!!

例えば5月31日に契約し入居すると、5月31日~8月30日分の賃料が無料!
【条件】①1年以上お住まいいただける方(1年未満で退去された場合は当該キャンペーンの適用の除外となります)
②賃料が無料の3ヶ月間、簡単なアンケートにご協力いただける方
【期間】2020年4月~5月 【対象】首都圏の全物件(32棟)
※賃料が無料の期間も共益費・生活支援サービス費は発生します。
※入居時は、敷金・仲介手数料が必要になります。

ご夫婦でも
住める
広いお部屋
(お部屋により異なります)

手作りの
温かい食事
サービス
(有料・選択制)

浴室・キッチン・床暖房完備
※共益費・サービス費込

生活支援
スタッフが
日中常駐
(夜間は警備会社対応)

入居一時金
礼金 更新料
不要
(敷金・仲介手数料は必要)

1R **168,000円**から
お問い合わせ随時受付中

資料請求・お問い合わせは
☎0120-815-823

積水グランドマスト株式会社
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインスター

「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北大塚1-13-10
国土交通大臣(1)第9129号(公社)東京都宅地建物取引業協会(公社)全国宅地建物取引業保証協会 受付時間:9:00~18:00 定休日:土日祝日

■類型/サービス付き高齢者向け住宅[登録番号16021]■所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10■交通/JR山手線大塚駅徒歩4分・都電荒川線大塚駅徒歩4分・都営三田線東鴨駅徒歩10分■総戸数/78戸■募集戸数/49戸■入居時費用/敷金:資料の3ヶ月分、仲介手数料:資料の1ヶ月分■月額費用/115,000円~310,000円、共益費:20,000円、生活支援サービス費:30,000円(税別)・2人入居45,000円(税別)■専有面積/25.84㎡(1R)~63.03㎡(2LDK)■設計・施工/積水ハウス株式会社■仲介/株式会社イイチ■貸主/積水グランドマスト
[広告有効期限:2020年6月末]