

保険料の納め忘れはありませんか？
7月31日が納期限です

7月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和2年(2020年)7月21日発行(毎月1・11・21日発行)



TOSHIMA CITY

国際アート・カルチャー都市
としま

特別定額給付金には申請期限があります

申請期限は、8月31日(当日消印有効)です。早めに申請してください。
※申請期限を過ぎると辞退とみなされ、特別定額給付金の申請はできません。

◇対象…基準日(令和2年4月27日)時点で豊島区に住民登録がある方

◇申請方法…

- 郵送申請…申請書に世帯主の口座番号などを記入し、本人確認書類の写しと振込先口座確認書類の写しを貼り付け、返信用封筒で返送。
- オンライン申請…「マイナポータル」にアクセスし、申請内容を入力後、振込先口座の確認書類をアップロードし、マイナンバーカードによる電子署名で本人確認。

申請から給付までの期間はおおむね3～4週間です。一日でも早い支給に向けて作業に取り組んでいますが、申請に不備があったり、申請が集中したりした場合は時間をいただくこともありますので、今しばらくお待ちください。

【注意してください】

- 申請書が届いていない方はコールセンターまで問い合わせてください。
- 支給決定通知書が届いた方でも、申請書に記入された振込先の口座情報(口座番号、名義人、科目など)が誤っていた場合は、振込不能となり入金されません。内容を確認するため、給付時期が遅れてしまいますので、申請書には必ず正しい口座情報を記入してください。
- 受け取りをお急ぎの方は、日常生活での困りごとをお受けしていますので、まずは問い合わせてください。

【7月10日時点の給付状況】

給付対象世帯数	給付済み世帯数	給付率
180,831	154,278	約85.3%

☎豊島区特別定額給付金コールセンター ☎0120-557-622

●イベントなどの開催中止・延期について

今後開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。中止・延期するイベントなどは、区ホームページ(2次元コード参照)で随時お知らせします。



●施設の開館状況について

施設を段階的に再開しています。今後の感染状況によっては、再度休館やサービスの休止をする場合があります。詳細は、各施設のホームページ(2次元コード参照)をご覧ください。各施設まで問い合わせてください。



マイナンバーカードをお持ちの方へ

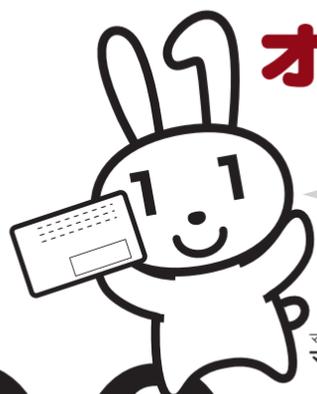


最大 (一人あたり)

5,000

オトクなポイントもらえちゃう!!

予約・申込みを
豊島区がサポート!



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

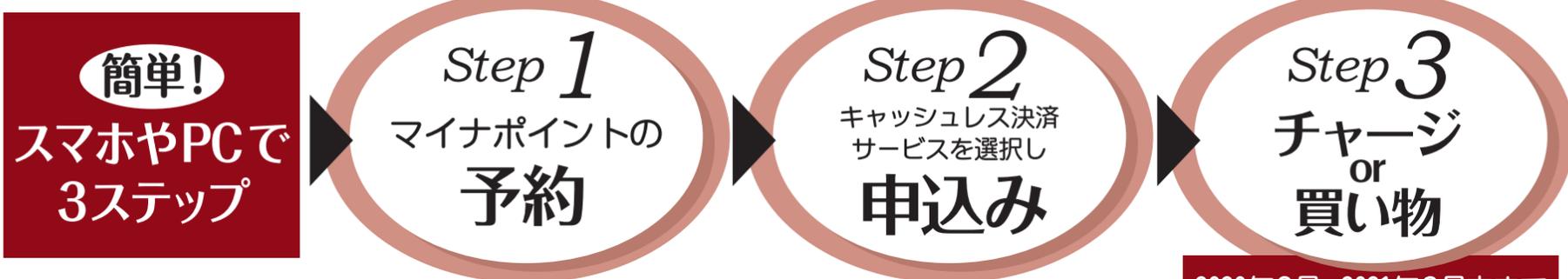
円分のマイナポイント
もらえる!!



キャッシュレスでチャージまたは、買い物をすると、マイナポイント

25%

もらえる!
(1人あたり上限5,000円分)



2020年9月～2021年3月末まで

手続き方法や詳細については、2面を参照してください。

マイナンバーカードをお持ちのかたへ オトクなポイントをもらおう!

マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントのことです。ポイントをもらうには、あらかじめ予約と申込みが必要です。

STEP 1

マイナポイントの予約(マイキーID設定)

スマートフォンアプリまたはパソコンから専用のサイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約します。
※スマートフォンは対応可能機種に限りです。パソコンには、カードリーダーライターが必要です。詳しくは総務省ホームページを参照してください。

(ダウンロードページはこちら)



STEP 2

キャッシュレス決済サービスを選択して申込み

スマートフォンアプリまたはパソコンから専用のサイトにアクセスして、キャッシュレス決済サービスを選択し、申し込みます。

対応するスマートフォンやカードリーダーライターがない方は…

- マイナポイント手続スポットで申し込みます**
総務省ホームページから手続スポットを検索して申し込んでください。
- 区役所で予約・申込みのサポートを実施中**
区役所本庁舎 3階304会議室 平日午前9時～午後5時
※8月(15・16日を除く)は、土・日曜日も開設しています。
- ◇**サポートに必要なもの**…マイナンバーカード、マイナンバーカードの利用者証明用暗証番号(4桁)、決済サービスを利用するためのICカードやクレジットカードなど
※決済サービスを利用するための事前登録が必

要な場合があります(決済サービスアプリのダウンロード、会員登録など)。準備の上、来庁してください。
◇**事前に準備するとスムーズです**…決済サービスIDとセキュリティコード
※総務省ホームページから申込みを予定している決済サービス事業者のページを検索して、取得方法を確認してください。
◇**注意**…決済サービスID、セキュリティコードがわからない場合や、選択する決済サービスによっては、サポート窓口でマイナポイントの申込みができない場合があります。ご了承ください。



※選択できるキャッシュレス決済サービス一覧は、総務省ホームページで確認してください。

STEP 3

キャッシュレス決済サービスでチャージ or 買い物

9月から

9月から令和3年3月末までに、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をすると、マイナポイントが25%(最大一人5,000円分)もらえます。
※ポイントの還元方法は、選択したキャッシュレス決済サービスにより異なります。

☎マイナンバーカードの申請・交付について…豊島区マイナンバーコールセンター☎3981-1122
(午前9時～午後5時※祝日を除く)
マイナポイント事業について…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178
(平日午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)
総務省ホームページHP<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



としまの伝統工芸士

「江戸提灯」 早川 福男氏

「江戸提灯」伝統工芸士・早川福男さんは、昭和36年東京都生まれ。提灯職人の祖父と母親の影響で、高校卒業後、江戸提灯職人の濱田屋 濱田祐亮氏に師事。約3年間の修行の後、はや川提灯店三代目を継承した。
江戸提灯制作は主に①提灯の型にひごを巻く、②ひごに糊で置き紙を張る、③紙を張った提灯(火袋)部分に絵や文字などを書き入れる、④上下の枠の部分(重化)の取り付け、⑤用途により油(防水の役割)を引くといった工程があり、早川氏は③から⑤の作業を担う。
今日作られている提灯の多くは印刷技術の向上やパソコンの普及などにより大量生産されたものだが、早川氏は手書きにこだわる。なぜなら、提灯には「書き文字に命がある」と言われているからだ。早川氏は篆書、草書、隷書、勅字流など様々な書体をあやつる。



受け継がれる匠の技

その中でも、早川氏が得意とするのは江戸文字であり、日頃より書体の研究を重ね、より美しく洗練された文字を追求している。
伝統の技術を守りながらも、早川氏は現代でも使えるような新たな作品作りにも取り組んでいる。家紋をモチーフとした斬新なデザインや鮮やかな色使いの作品は店舗看板やインテリアとして普段使いできるものであり、提灯の新たな用途の提案をしている。
その卓越した技能が認められ、令和元年に東京都優秀技能者(東京マイスター)として知事賞を受賞した。

豊島区伝統工芸保存会ホームページ
HP<https://www.toshima-entokogei.com/>
☎商工グループ☎4566-2742



パブリックコメント

【ご意見募集中】

豊島区生涯学習推進ビジョン 2020-2024(案)

区の生涯学習についての理念をまとめたものです。本ビジョン(案)について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。
●**閲覧できます**…原案は8月3～28日の間に、学習・スポーツ課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページなどで閲覧できます。
●**ご意見をお寄せください**…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで8月28日(必着)までに「学習・スポーツ課生涯学習グループ」☎3981-1577、EメールA0014606@city.toshima.lg.jpへ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。☎当グループ☎4566-2762

子育て・教育

離乳食講習会

8月4日(火) ①午後1時～1時45分、②午後2時15分～3時※①②は同内容 長崎健康相談所◇初期食、中期食、後期食以降の3グループに分かれて、お口の機能の発達に合わせた離乳食の進め方、調理のポイン

ト、むし歯予防を学ぶ(試食なし)◇離乳食の開始(5～6か月)から完了期食の乳児の保護者◇各回15組
☎電話かファクスで「当相談所」☎3957-1191、☎3958-2188へ※先着順。



ノーパディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない～ (全6回)

9月2日～10月7日 水曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇グループワークを通して、自分らしい子育てを考える。子育てや、自身の事、家族の事など、悩みや思いを話し合う◇区内在住で2歳以上未就学児の第一子育てている母親※全回参加できる方◇10名限5か月以上。
☎7月28日午前10時～8月11日の間に、電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は8月21日までに電話連絡。



豊島区立小学校入学相談会

9月9日(水)～11日(金) 午後5～7時(11日のみ午後2～4時) としま区民センター◇個別相談(要予約)…
①区立小学校の入学に関する手続き、学校生活など。パネル展示もあり、
②放課後事業(子どもスキップ、学童クラブなど)◇令和3年4月に区立小学校入学予定の児童および保護者
☎電話で①は学事グループ☎3981-1174、②は児童支援グループ☎3981-1058へ。



まちづくり

住み替え家賃助成制度

区内の民間アパートなどに住む高齢者、障害者、18歳未満の子を養育している世帯の方が、取り壊しなどにより転居を余儀なくされた場合、転居後の家賃の一部を助成します。要件などの詳細は問い合わせてください。
☎住宅課相談グループ☎3981-2683



傍聴できます

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

7月31日(金) 午後2時から 区役所本庁舎9階第1委員会室☎当日直接会場へ。
☎行政情報グループ☎3981-4404

イベント

「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

8月1日(土) 午後2時～2時30分 雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「子供は悲しみを知らず」、吉田絃二郎「梟と幸吉」☎当日直接会場へ。
☎当館☎3985-4081

みんなのシリーズ第五弾「能てよむ～漱石と八雲～」演目決定

◇演目…「夢十夜」より「第一夜」、「吾輩は猫である」鼠の段(手話付き)、「破られた約束」
●配信…8月18日(火)～9月22日(水) 7月26日(日)午後5時から。出演/安田登、玉川奈々福、塩高和之、聞き手/木ノ下裕一、ゲスト/いとうせいこう(スペシャルトークのみ)。詳細はあうるすぽっとホームページ<https://www.owlspot.jp> 参照か問い合わせてください。
☎あうるすぽっと☎5391-0751

エコで快適な「打ち水」で、涼しさ体感!

手軽にできるヒートアイランド対策として有効な「打ち水」で、夏を快適に過ごしましょう。
◇**打ち水の注意点**…①二次利用水(風呂の残り湯、雨水など)を使う、②朝・夕の日が高くならない時間に行う、③通行人の邪魔にならないようにする、④滑りやすいところにはかない

- 打ち水の効果を実感できる「赤外線放射温度計」の貸し出し**…地面の表面温度の変化を測定できます。自由研究やイベントなどに活用してください。詳細は問い合わせください。
- ◇**対象**…区内在住、在勤の個人、区内にある団体、事業所※要予約。
- 打ち水フォト d e エコデビューしませんか?**
見ているだけで涼しくなるような、ステキな打ち水風景の写真をお待ちしております。
- ◇**募集期間**…8月31日(月)まで
- ◇**対象**…区内在住、在勤、在学の個人または団体
- ☎撮影した写真(4MBまで)をEメール(4面記入例参照。写真タイトル(15字以内)、団体の場合は団体名も記入)で環境政策課事業グループEメールA0029180@city.toshima.lg.jpへ。
- ☎当グループ☎3981-2771

8月1～7日は打ち水週間



令和元年度 環境調査結果報告

表1 主な大気汚染物質の環境基準適合

測定場所	二酸化窒素		浮遊粒子状物質		一酸化炭素	光化学オキシダント	二酸化硫黄
	池袋	巣鴨	長崎	池袋			
環境基準適合	○	○	○	○	○	×	○

◇**大気汚染物質**…区内3か所の大気汚染測定室で大気汚染物質、気象を常時測定。光化学オキシダントのみ環境基準を非達成(表1参照)。

◇**ダイオキシン類濃度** ●**大気**…年平均値は、大気1mあたり0.021～0.031ピコグラム-T E Qで、全地点において大気環境基準値(0.6以下)を下回る(表2参照)。

◇**騒音**…幹線道路を中心として道路交通騒音の要請限度を調査。測定値は要請限度を下回る(表4参照)。要請限度は、都道府県公安委員会に対し自動車騒音の対策を要請する際の限度として定められている。詳しい調査結果は、区ホームページ参照。

表2 大気中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適合
区民ひろば清和第二(巣鴨)	○
公園管理事務所(千早)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
区民ひろば池袋本町(池袋本町)※	○
千登世橋教育文化センター(雑司が谷)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表3 土壌中のダイオキシン類測定結果

調査地点	環境基準適合
池袋第二公園(池袋)	○
豊島清掃工場内(上池袋)※	○
学習院大学(目白)※	○
池袋本町公園(池袋本町)※	○
巣鴨公園(北大塚)※	○
千早公園(千早)※	○

※は東京二十三区清掃一部事務組合調査

表4 道路交通騒音の要請限度適合

道路名	測定地点	車線数	騒音	
			昼	夜
山手通り(南)	目白5-7-14	4	○	○

☎公害対策グループ☎3981-2405



講演・講習



シルバー人材センター

- ①入会説明会…8月14日(金)、9月16日(水) 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
- ②ゆかた着付け教室(全3回)…8月4日(火)・7日(金)・11日(火) 午後1時30分～3時30分◇女性◇5名◇4,200円◇ゆかた、半幅帯、必要な小物は各自持参。
- ③パソコン&iPad&スマホ教室…
- ④災害時スマホ活用／8月27日(木) 午後0時45分～2時15分◇510円、
- ⑤無料体験教室／8月20日(木) 午後0時45分～2時15分、
- ⑥パソコン入門(全4回)／8月1～29日 土曜日 午前10時～11時30分◇5,600円、
- ⑦

- ⑧初級ワードI(全4回)／7月30日～8月27日 木曜日 午後3時～4時30分、
- ⑨初級エクセルI(全4回)／8月3～31日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇⑩⑪5,800円、
- ⑫ワード基礎I(全4回)／8月4日～9月1日 火曜日 午前10時～11時30分、
- ⑬エクセル基礎I(全4回)／8月5日～9月2日 水曜日 午後3時～4時30分◇⑭⑮6,600円、
- ⑯パワーポイント入門(全4回)／7月31日～8月28日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、
- ⑰iPad入門(全4回)／7月31日～8月28日 金曜日 午後3時～4時30分◇5,700円、
- ⑱スマホ写真整理(全2回)／7月31日、8月7日 金曜日 午前10時～11時30分◇2,550円
- ※休講 8月11日(火)～17日(月)
- ☎①②は電話で当センター☎3982-9533へ※②は先着順。③は④～⑦を

選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532」へ。

スポーツ



豊島区民親子釣教室「ハゼ釣」

9月6日(日) 午前7時 東京建物 Brillia HALL 前出発。木更津方面※小雨決行◇区内在住、在勤、在学の方とその家族◇70名◇3,000円

☎電話で8月26日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

官公署だより

- 自衛隊豊島出張所
- 「自衛官募集」
- ◇種目…①航空学生、②一般曹候補

- 生、③自衛官候補生
- ◇資格…日本国籍で、①は高卒(見込含む)18歳以上23歳未満の方、②③は18歳以上33歳未満の方
- ◇受付期間…①②は9月10日まで、③は随時。詳細は問い合わせください。
- ☎当出張所☎3982-7075



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

8月のフレイルチェックご案内

外出自粛期間が長くなり、生活不活発やそれに起因した「フレイル(心身の活力が低下した状態)」が懸念されます。フレイルチェックを受けて、ご自身の心身の状態を確認しませんか。早期発見と、適切な対応により健康な状態に戻ることができます。

①しっかりコース

5測定(滑舌・片足立ち上がり・握力・ふくらはぎ周囲長・手足の筋肉量)、質問紙(簡易チェック・お口の元気度・人とのつながり・社会参加)

日にち	時間	会場
8月3日(月)	午後1時30分から	区民ひろば清和第一
8月7日(金)		区民ひろば西巣鴨第一
8月14日(金)		高田介護予防センター
8月21日(金)		東池袋フレイル対策センター
8月28日(金)		

②かんたんコース

3測定(滑舌・片足立ち上がり・握力)、質問紙(簡易チェック)

日にち	時間	会場
8月24日(月)	午後1時30分から	東池袋フレイル対策センター

いずれも◇10名◇区内在住の65歳以上の方

☎電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434、☎3980-5040」へ※先着順。

区民ひろば

◆朝日 いきいきアップ「オイル万華鏡づくり」

8月11日(火) 午前10時30分～11時30分◇キラキラのオイル万華鏡作り◇10名

☎7月28日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆要 ダンボール工作

8月23日(日) 午前10時～11時30分◇ダンボールで乗り物を作り、乗り物遊びを楽しむ◇乳幼児と保護者◇10組

☎8月4日午前9時15分から電話で当ひろば☎3972-6338へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高松 戦争を語り継ぐ2020 戦後75年・8月15日一

8月8日(土) 午後1時30分から◇戦争を忘れないために、最後の特攻隊員であった沖松信夫氏のお話を聴く◇40名

☎電話で当ひろば☎3973-0032へ。直接窓口申込みも可※先着順。



公益財団法人 としま未来文化財団 ☎https://www.toshima-mirai.or.jp

◆「web版 こどもアートサーカス2020」音楽ワークショップ参加者募集…8月15日(土)・16日(日)◇ピアノ、鍵盤ハーモニカ、歌声、パーカッション、ハープを使って音やリズムを楽しむ小学生向けのオンラインワークショップ◇申込方法など詳細は特設サイト☎https://kodomoartcircus2020.com/参照。

☎事業企画グループ☎3590-7118

◆第15回池袋モンパルナス回遊美術館…会場は池袋のまちなかに点在するギャラリーやまちかどの展示コーナー。今年はオンライン展示やオンライン版の「アート×謎解き」などの企画も。詳細は特設サイト☎https://www.kaiyu-art.net/参照。

☎活動支援グループ☎3981-4732

■地域文化創造館

●雑司が谷 ①第36弾！雑司が谷ワンコイン落語会…9月20日(日) 午後2時開演◇出演…柳家さん助、②第35弾！雑司が谷ワンコイン落語会…11月3日(祝) 午後2時開演◇出演…柳家小せん

いずれも◇50名◇500円☎当館・雑司が谷案内所でチケット発売中。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【102】ブルーアイランド氏が調べた「少女マンガ史」…9月10・17日、10月1日 木曜日 午後2～4時◇20名◇3,500円◇8月24日必着

●巣鴨 ②【209】はじめての夢のドールハウス…8月27日、9月10・24日、10月8日 木曜日 午後2～4時◇10名◇5,500円◇8月6日必着、③【210】中国北京の世界遺産「紫禁城(故宮)」を知る…8月29日(土) 午後1時30分～3時30分◇18名◇500円◇8月3日必着、④【211】すがも健康講座「肺がん治

療の基礎知識～肺がん治療の歴史からダビンチ治療まで～…9月17日(木) 午後3時～4時30分◇30名☎当館窓口か電話で受付※先着順。

●雑司が谷 ⑤【304】子育て家族の応援講座「子育てママのリフレッシュ講座(保育付)」…9月11日～12月5日 曜日時間不定◇12名◇11,000円(保育保険料含む)◇8月27日必着、⑥【305】手帳講座《特別編》話題の手帳術・バレットジャーナル入門…9月5日(土) 午後2～4時◇40名☎当館窓口か電話で受付※先着順、⑦【306】手帳講座《基本編》楽しく使う手帳入門…9月19日、令和3年1月16日、2月20日 土曜日 午後2～4時◇24名◇3,000円◇9月3日必着、⑧【307】ゼロから学ぶジンセミナー…10月7・14日 水曜日 午後6時30分～8時◇20名◇2,500円◇9月17日必着、⑨【308】電子工作ワークショップ「光る・奏でるキツネの基板を組み立てる」…11月21日(土) 午後2～4時◇10組◇4,700円◇10月29日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし、【307】は20歳以上、【304】は要問合せ。【308】はいずれかが区内在住、在勤、在学の親子、年齢制限などは要問合せ。【305】は18歳以上どなたでも、【211】はどなたでも☎往復はがき(上部記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。

☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、☎巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、☎雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)