

マイナンバーカードの受取りはお早めに!

申請後、交付通知書が届いた方は、通知書に記載の期限 内に電話で受取日時を予約し、本人が所定の窓口で受け取 ってください※申請から2か月経っても交付通知書が届か ない方は問い合わせてください。

問豊島区マイナンバーコールセンター☎3981 - 1122

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 🏗 3981-1111 (代表) ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/ 令和2年(2020年)8月11日発行〈毎月1・11・21日発行〉



国際アート・カルチャー都市 としま

特別定額給付金の申請期限は 8月31日(消印有効)です

申請期限が近づいています。早めに申請してください。申請書が届いていな い方や申請でお困りの方はコールセンターまで問い合わせてください。

※申請期限を過ぎると辞退とみなされ、特別定額給付金の申請はできません。

- ◇対象…基準日(令和2年4月27日)時点で豊島区に住民登録がある方 ◇申請方法
 - ●郵送申請…申請書に世帯主の□座番号などを記入し、本人確認書類の写し と振込先口座確認書類の写しを貼り付け、返信用封筒で返送。
 - ●オンライン申請…「マイナポータル」にアクセスし、申請内容を入力後、振 込先口座の確認書類をアップロードし、マイナンバーカードによる電子署 名で本人確認。

申請から給付までの期間はおおむね3~4週間です。申請に不備があったり、 申請が集中した場合はお時間をいただくこともありますので、今しばらくお待 ちください。

- ◆給付金を装った特殊詐欺や個人情報の搾取にご注意ください。給 付金の支給にあたり、ATM の操作や現金の振込を求めることは絶 対にありません。
- ●支給決定通知書が届いた方でも、申請書に記入された振込先の□ 座情報(口座番号、名義人、科目など)が誤っていた場合は、振込不 能となり入金されません。内容を確認するため、給付時期が遅れて しまうので、申請書には必ず正しい口座情報を記入してください。
- ●受け取りをお急ぎの方は、日常生活での困りごとをお受けしてい ますので、まずは問い合わせてください。

【7月29日時点の給付状況】

給付対象世帯数	給付済み世帯数	給付率
180, 933	164, 522	約90.9%

問豊島区特別定額給付金コールセンター™0120 - 557 - 622(午前 8 時30分~午後 5 時30分)

更なる感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染拡大の防止には、一人ひとりの感染対策が重要になります。改めて感染予防対策の徹底にご協力をお願いします。

感染対策

症状がなくても屋内にいる時や会話時にはマスクを着用しましょう。人 との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避 けるようにしましょう。家に帰ったらまず手や顔を洗い、手洗いは30秒程 度かけ、丁寧に洗いましょう。

日常

こまめな手洗いや消毒・換気を行い、「密閉・密集・密接」の3つの密を 避けましょう。買い物をする際は1人や少人数で空いた時間に行きましょ う。食事は、テイクアウトや出前なども活用し、大皿から取り分けをする ことは避けましょう。公共交通機関を利用する場合は、会話は控え、混雑 する時間帯を避けましょう。

| 働き方の新しいスタイル

テレワークや時差通勤を積極的に活用しましょう。会議や名刺交換はオ ンラインで行い、対面の打ち合わせの際には換気とマスク着用を心がけま

|飛まつ防止シート

飛まつ防止シートを設置する際は、以下の項目に気を付けましょう。

レジ付近の調理器具・白熱電球など火の元となるようなものから一定距 離を取る。

- ■スプリンクラー散水や自動火災報知設備の感知の妨げにならない位置に 設置する。
- ●必要に応じ燃えにくい素材のシートを使用するなど、シートの設置方法 で迷うことがあれば各地の消防署に相談する。

暑さへの備えについて

今年は外出自粛で体が暑さになれにくくなっており、熱中症のリスクが 高まる懸念があります。適度な運動やお風呂につかるなど無理のない範囲 で汗をかくことが大切です。自宅でも適切にエアコンを使用しましょう。 マスクを着用することにより、体から熱が逃げにくく、体温が高くなりや すくなるので注意が必要です。

外出していてだるさや暑さを感じたら、日陰など涼しいところで休憩し、 水分をとって体を冷ますようにしましょう。

熱中症とマスクについて

感染防止を進めながら熱中症を予防する際は、以下の項目に気を付けま しょう。

- ●屋外で人との距離が 2 m以上の場合は、気温・湿度など状況に応じマス
- ●マスク着用時の激しい運動を避け、こまめに水分補給をする。
- ◆冷房を使っている部屋では、換気で窓を開けても室温が高くならないよ う温度設定をこまめに調整する。

●イベントなどの開催中止・延期について

今後開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があり ます。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してくださ い。中止・延期するイベントなどは、区ホームページ(2 次元コード参照)で随時お知らせします。



●施設の開館状況について

施設を段階的に再開しています。今後の感染状況によっては、再度 休館やサービスの休止をする場合があります。詳細は、各施設のホ ームページ(2次元コード参照)をご覧いただくか、各施設まで問い 合わせてください。



税•国保•年金

国民健康保険加入者の方へ 「医療費のお知らせ」を発送します

加入者の方が診療を受けた内容を 世帯主あてに送付します。このお知 らせによる手続きの必要はありませ ん。医療機関に支払われる医療費の 総額を知るとともに、健康の大切さ を考えるきっかけにしてください。

◇発送時期…8月下旬頃 ◇内容…令和元年11月・12月の医療 費。なお、総医療費(10割)に加え、 自己負担相当額(2割・3割)も記載。 問国民健康保険課給付グループ☎ 3981 - 1296

くらし等

8月15日(土) • 16日(日)、 区役所本庁舎3・4階の 窓口業務は終日休業します

システムメンテナンス作業のため。 マイナンバーカードを使用して、コ ンビニエンスストアで住民票の写し などの取得が可能です。詳細は区ホ ームページ参照か問い合わせてくだ

間住民記録グループ☎3981 - 4782

新築・増改築したときは 住居表示のための届出が必要です

住所は一定基準に従い、建物に住 居番号を付けることで決まります。 住居番号は区の住居表示台帳に記載 され、建物に入居する方の転入手続 きなどに使用されます。住宅のほか、 事業所、商業ビルなども届出が必要 です。区では届出に基づき調査を行 い、出入口の位置や申請書の内容に 相違がないかを確認して、住居番号 を決定します※アパート、マンショ ン、ビルなど建物の名称を変更した 場合も届出が必要です。詳細は問い 合わせてください。

◇届出者…建物を新築・増改築した 方(所有者)。設計業者、工事を施工 した業者などが代理で届出も可。

◇届出方法…新築・増改築された建 物の出入口が外部から確認できる状 態になり次第、建物の平面図と配置 図、案内図を持参し、届出をしてく ださい。

◇届出先…総合窓□課住民記録グル ープ、東・西区民事務所※地域によ って届出先管轄区域が異なります。 詳細は区ホームページを確認してく ださい。

間住民記録グループ☎3981 - 4782、 東部区民事務所☎3915 - 2334、西部 区民事務所☎4566 - 4022

子育て・教育

集会室開放行事~工作パフォー マー「できたくん」と遊ぼう~

8月17日(月) 午前10時30分~11時 10分、午後 1 時30分~ 2 時10分(各 回30分前から受付) 西池袋第二区 民集会室◇身近な素材を使った工作 パフォーマンス。小さな子どもも楽 しめるワークショップ◇区内在住で 3歳~小学校3年生の子どもと保護 者◇10~15名

■電話で福祉ホームさくらんぼ☎ 5396 - 9581へ※先着順。

卒乳講座~ママと赤ちゃんに 優しい卒乳の話~

8月31日(月) 午前10時~11時30分 池袋保健所◇母乳の卒業時期、準備 方法について。講師…助産師/高橋 千砂氏◇卒乳を考えているおおむね 1歳児以降の保護者◇8名

■電話で保健指導グループ☎3987

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。週庁舎運営グループ☎4566 - 2731

豊島区自転車等 駐車対策協議会の委員

年数回の協議会(平日の日中開催) へ出席し、自転車などの駐車対策に 関する重要事項について協議令対象 …次のすべてに該当する方。①区内 在住で応募時点で20歳以上の方、② 国および地方公共団体の議員または 常勤の公務員でない方、③豊島区の 審議会などの公募委員を二つ以上委 嘱されていない方**(任期…**11月1日 ~令和 4 年10月31日 (予定) ◇報酬… 1 回13,700円◇人数… 2 名程度◇選 考…小論文「都心交通における自転 車の役割と自転車の利用マナーにつ いて」(800字程度、様式不問)。電話 で問い合わせ、面接を行う場合あり。 結果は9月上旬に通知中郵送(3面 記入例参照。職業も記入)で小論文 を8月12~26日(消印有効)の間に交 通安全対策グループへ。直接窓口持 参も可※提出書類は返却不可。

傍聴できます 📮



第60回住宅対策審議会

間当グループ☎3981 - 4856

9月2日例 午後3~5時 区役 所本庁舎 8 階議員協議会室

申前日午後5時までに電話かEメー ルで「住宅課施策推進グループ☎ 3981 - 2655、**M**A0022901@city.tos hima.lg.jp∫∧。



COPDと新型コロナウイルス感染 症~知っておきたい情報と対策~

9月2日(水) 午後2時~3時30分

池袋保健所◇「肺の生活習慣病」とも 呼ばれている COPD (慢性閉塞性肺

豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

疾患)の知識を深め、予防法を学ぶ。 講師…要町病院院長/吉澤孝之氏◇ 30名

■電話で公害保健グループ☎3987 -4220へ※先着順。

・イベント



おうちで見よう!あうるすぽっと 2020夏 無料配信

8月8日出~9月22日祝◇人気の 5本のプログラムを今年はひと味違 う無料動画配信でお届け。劇場とお うちの双方向でコミュニケーション をとれるスペシャル企画。子どもも おとなも一緒におうちで楽しもう! 配信は公式 YouTube チャンネル 「あうるすぽっとチャンネル」IIIhttp ://ur0.work/op6wから。配信の詳 細は**聞**https://www.owlspot.jp/ 参照か問い合わせてく

ださい。 問あうるすぽっと☎

5391 - 0751

鈴木信太郎記念館 ギャラリートーク

8月15日、9月19日 土曜日 午 後2時から(40分程度)◇展示や資料 について学芸員がわかりやすく解説 します町当日直接会場へ。

間当館☎5950 - 1737



事業者の方へ 「新型コロナウイルス感染症対策支援情報」

●家賃支援給付金【国の制度】

売上の減少に直面する事業の継続を支えるため、地代・家賃(賃料)の負 担軽減を目的に、賃借人である事業者に対して給付金を支給します。

◇対象…以下全てを満たす事業者。①資本金の額または出資の総額が10億 円未満の法人(中堅企業、中小企業、小規模事業者)、フリーランスを含む 個人事業者、②令和元年12月31日以前から事業収入を得ており、今後も事 業を継続する意思があること、③令和2年5~12月の売上高について、

「1か月で前年同月比50%以上減」または「連続する3か月の合計で前年同 ◆金額···1契約あたり25,000円(区が行政書士に払います) 期比30%以上減」、④自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支 払いしていること。

◇給付額…法人/最大600万円、個人事業者/最大300万円 ◇申請方法…ホームページ(右記二次元コード参照)から令和 3年1月15日までに申請。

※電子申請を行うことが困難な方は申請サポート会場で入力サポートを受 けることができます。事前に電話で予約窓口<mark>面</mark>0120 - 150 - 413(午前 9 時 ~午後6時)へ。

●新型コロナウイルス感染症対策事業者申請支援事業補助金【区の制度】

各支援制度の申請手続きについて、事業主が東京都行政書士会豊島支部 と相談して、豊島支部所属の行政書士に依頼する契約をした場合に、事業 者が行政書士に支払うべき報酬額の一部を区が負担します。

◇対象…区内に事業所を有する個人事業主、区内に事業所を有し、申請時 に常勤の従業員 5 人以下の法人、区外で事業を営んでいる区民である個人

◇**対象手続…**持続化給付金(国)、家賃支援給付金(国)、融 資(国・都・区)など

間東京都行政書士会豊島支部新型コロナウイルス対策事業 本部(EVE 法務事務所内) ☎0800 - 805 - 0644(平日午前9 時~午後6時)

●特別相談窓□開設中

としまビジネスサポートセンターでは、資金繰りを中心に経営上の相談 をお受けしています。原則事前予約制です。

第14回社会貢献活動見本市

8月22日生) 午前10時~午後6時 ◇社会貢献活動団体の活動を表彰。 今年はパネル展示と団体の説明をイ ンターネットで生配信。YouTube チャンネル(下記二次元コード参照) で視聴可。

間協働推進グループ **2**4566 - 2314

鼓童×ロベール・ルパージュ〈NO VA〉ドキュメンタリー映像上映会

8月23日回 日本語版…午後5時 から、英語版…午後7時から(いず れも上映時間60分程度) GLOBAL RING THEATRE (池袋西口公園野 外劇場)◇新型コロナウイルス感染 症により中止となった当公演のクリ エイション期間の記録映像を再編集 し、ドキュメンタリー映像として上 映り当日直接会場へ。

問としま未来文化財団劇場運営課☎ 5924 - 6611



目白庭園 赤鳥庵

①目白庭園の築庭〜現代の庭づくり **面白ポイント…** 9 月19日仕) 午前10 時30分~正午(午前10時15分受付)◇ 目白庭園の設計者の弟子が当時の設 計姿勢とポイントを披露し、庭園の 特色や鑑賞の面白さを紹介。講座後 講師と庭園の散策予定、②茶を楽し む空間~赤鳥庵=数寄屋造と伝統文 **化…**9月19日仕)午後1時30分~3 時(午後1時15分受付) ◇建築史や建 築意匠の専門家で伝統建築や文化へ の造詣が深い講師が、数寄屋造の空

間での茶の楽しみ方など、茶室につ

いて楽しく分かりやすく解説。講師 と一緒に建物回遊予定。

いずれも◇中学生以上◇30名<mark>車</mark>往 復はがきかファクスか E メールで 「〒171 - 0031 目白3 - 20 - 18 目 白庭園管理事務所、 25996 - 4886、 **M**info@mejiro-garden.com ∫ ∧ ※ 先着順。

問当事務所☎5996 - 4810

郷土資料館展示見どころ解説

8月22日、10月24日、11月28日 12月26日 土曜日 午後 2 時から (40分程度) ◇展示の内容を学芸員が わかりやすく解説の当日直接会場へ。 問当館☎3980 - 2351



講演∙講習

出前講座「防災の備え」

9月7日(1) 午前10時30分~11時 30分 区民ひろば西巣鴨第一◇もし もの時に備えた心の準備と、災害時 の対処法や、日常の備蓄を上手に行 う方法を学ぶ◇10名中電話で当ひろ ば☎3918 - 4197へ※先着順。

間消費生活グループ☎4566 - 2416

出前寄席「なるほど! これぞ[だまし]のテクニック]

9月15日(火) 午後2時~2時40分 区民ひろば仰高◇あなたの財産を狙 う悪質商法や詐欺の手口と対処法を、 落語で楽しく学ぶ◇15名 ■ 8 月17日 から電話で当ひろば☎5907 - 3471へ ※先着順。

間消費生活グループ☎4566 - 2416

スポーツ

区民歩こう会

「江古田から石神井川を練馬まで」

9月6日田 午前9時50分 西武 池袋線江古田駅北□前広場◇江古田 事業。 駅から練馬駅まで(約6.5km)◇300円 申当日集合場所で受付。

問豊島歩こう会 吉越☎3986 - 8620

楽々初心者水泳教室(全4回)

9月1~29日(22日を除く) 火曜 日 午前10時~正午 雑司が谷体育 館◇区内在住、在勤、在学の18歳以 上で泳力10メートル程度の方◇20名 ◇4,000円 申往復はがきで8月22日 (必着)までに[〒112 - 0012 文京区 大塚 6 - 24 - 15 - 502 豊島区水泳 連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数 の場合は抽選。

問当事務局 佐藤☎3943 - 6397

、休 館



区立図書館

上池袋…9月7日间 · 8日以、目 白··· 9月10日休·11日金、駒込··· 9 月14日(月) · 15日(火)、千早… 9 月24日 休~30日休◇特別整理などのため。 間中央図書館☎3983 - 7861

社会福祉協議会

「2020年夏"だけじゃない" ボランティア」のご案内

区内の福祉施設やボランティア団 体の紹介冊子を製作・販売します。 ボランティアセンターなどで配布す る冊子を見て8月31日~令和3年3 月31日の間に各自で申し込み。活動 相談などの詳細は問い合わせてくだ さい。

問当センター☎3984 - 9375

◇申請期間…10月31日まで

◇対象…区内の社会福祉施設や団体 が令和3年度に実施する、備品整備、 小破修理、研修・訓練・交流などの

赤い羽根共同募金の地域配分(B

配分)の申請を受け付けています

◇配分額…30万円以内

問豊島区民社会福祉協議会総務課☎ 3981 - 2930

官公署だより

●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者募集」

◇募集内容…①家族向け(ポイント 方式) ※ひとり親・高齢者・心身障 害者・多子・特に所得の低い一般世 帯など、②車いす使用者世帯等住宅 困窮度の高い世帯限定(審査による) ③単身者向け・シルバーピア(抽選) ④居室内で病死などがあった住宅

◇募集案内・申込書の配布期間…8 月17日(月)~25日(火)

◇区内の配布場所…区役所本庁舎 1 階総合案内、住宅課、東・西区民事 務所、東部障害支援センター、西部 生活福祉課複合施設(西部障害支援 センター)、図書館、当公社目白窓 ロセンター(目白2-1-1 目白 NTビル 5 階)

間当公社募集センター(募集期間中) ☎0570 - 010 - 810、(募集期間以外) ☎3498 - 8894、**III**http://www.tokousya.or.jp/

はがきなどの記入例 💉

事業またはイベント名 ②〒住所 ③氏名(ふりがな) ④ 年齢

⑤ 電話番号

⑥ その他必要事項

利用する場合、 返信に〒住所 氏名を記入して ください。

※申込み方法は

各記事参照。

地域福祉権利擁護事業をご存じですか?

高齢者の方、障がいのある方など、利用者本人との契約に基づき、サービスを提供しています。

サービス内容

①基本サービス ●福祉サービス利用援助

定期的に訪問し、見守りを兼ねて、福祉サービスの手続きや利用料の支払い、 書類の確認や手続きなどを自身で行えるよう支援する。

②オプションサービス

●日常的金銭管理サービス

生活に必要な預金の払戻し、公共料金などの支払い、年金や福祉手当などの受 領に必要な手続きを支援する。

●書類等預かりサービス

期日管理不要な通帳や印鑑などを、金融機関の貸金庫で預かる。

サービス内容 料金 1 回1,000円 福祉サービス利用援助 または 日常的金銭管理サービス 月額4,000円 書類等預かりサービス 月額1,000円

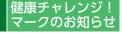
まずは気軽に相談してください

問豊島区民社会福祉協議会 福祉サービス権利擁護支援室

サポートとしま

☎3981 - 2940、 **™**3981 - 2946







地域文化創造館合同事業 「ぷらり★としま U-30」公式 SNS がスタート!

若い人たちの視点で豊島区の良さや魅力を発見・発信する地域活性化プロジェクトの公式 SNS (Twitter・Instagram) を開設しました。地域

情報やイベント情報を随時更新していきますので、たくさんのフォローをお待ちしています!





Twitter

Instagram

9 保健所力レンダー

アカウント:@purari_toshima

問千早地域文化創造館☎3974 - 1335

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

		事業名	池袋保健所 ☎3987 - 4172~ 4	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康		1歳児歯科健診・総合相談 対象〈1歳~1歳3か月児〉 〔予約制〕	3 · 17日休) 午前 9 時~ 9 時30分	
	אביויי	こども歯科健診 対象〈2歳・2歳6か月・3 歳6か月~4歳児〉〔予約制〕	10・24日休) 午前9~10時	1 · 15日(以) 午前 9 ~10時
	り建長	母親学級〔予約制〕	5 日仕 ①午前 9 時~正午 ②午後 0 時30分~ 3 時15分	2 · 9 · 16日(x) 午後 0 時40分~ 1 時
		パパ・ママ準備教室 〔予約制〕	6 · 27日回 ①午前 9 時~11時45分 ②午後 0 時30分~ 3 時15分	
おとなの健康		生活習慣病予防健診(男性) 〔予約制〕※対象…令和2年 度20~40歳未満の男性	11日金 午前 8 時50分~ 9 時	
	ń	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和2年度20~40 歳未満の女性	2 日(x) ①午前 8 時50分~ 9 時 ②午前 9 時30分~ 9 時40分	
	71:40	健康(保健・栄養)相談 〔予約制〕	11日金 午後1~2時	16日(水) 午後 1 時15分~ 3 時
	建長	食事(栄養)相談 (予約制)		10日休 午前 9 時30分~11時
		HIV (エイズ) 検査 [予約制] ※結果は検査の 1 週間後	7日月) 午後1時30分~2時30分	
		B型・C型肝炎ウイルス検査 〔予約制〕 ※結果は約1か月後に郵送	11日億 午前10時~10時30分	
の健康	١٢١	こころの相談(予約制)	9日(水) 午後2~4時	
康	ろ	家族相談〔予約制〕	14日(月) 午後2~4時	
その他		随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	2	ぜん息相談 (呼吸器全般) 〔予約制〕	16日(水) 午後 2 時~ 3 時30分 電話相談は随時 ■公害保健グループ☎3987 - 4220	
	の世	飼い主のいない猫の不妊去 勢手術費助成事前講習会 〔予約制〕		

9月 母子健康相談(予約制)

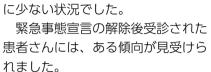
15日火 区民ひろば西池袋 18日金 区民ひろば駒込 週池袋保健所☎3987 - 4174

午前10時~10時30分 午後1時30分~2時 16日(水) 区民ひろば要 午前10時~10時30分 28日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~2時30分 週長崎健康相談所☎3957 - 1191

わ が 家 の 健 康

新型コロナウイルスと瞳形光療

新型コロナウイルス感染予防対策により緊急事態宣言が発令され、不 急の歯科治療受診も自粛されてきました。緊急事態宣言の間も各歯科医院においては十分な感染予防対策の結果、歯科医院における院内感染および歯科医療従事者の感染率は非常に少ない状況でした。





小児においては、学校が休校となり生活習慣の乱れのせいか口腔清掃状態の悪化によるむし歯や歯肉炎が、成人から高齢者においては、口腔内のメンテナンスを受けられなかったせいか歯周病の悪化が見受けられました。今後、第2波、第3波の可能性もありますが、定期健診をかかりつけ医と十分相談のうえ受診することをおすすめします。

特に歯周病の悪化は肺炎や心臓病につながるといわれています。十分ご注意ください。

どひ歯科院長 土肥順尚

間地域保健課管理グループ☎3987 - 4203

体育施設 へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ○詳細は直接施設へ問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973 - 1701

◆夏のイベント〜みんなのひろば〜8月17日(月) 午前の部…午前10時〜11時30分、午後の部…午後1時30分〜3時◇卓球、トランポリン、ボールあそび、乳児スペース◇0歳〜未就学児とその保護者◇各25組◇室内履き持参■当日直接会場へ※内容など、変更の場合あり。

雑司が谷体育館 ☎3590 - 1252

◆9月コース型教室 月曜日①朝の健康体操…午前9時45分~10時45分、②バドミントン教室(初級)…午後1時40分~3時、③骨盤からダイエット…午後3時20分~4時20分、④はじめての水泳(初心者)…午後1時15分~2時45分、水曜日⑤幼児水泳教室…午後3時40分~4時30分、⑥ヨガ(パワー系)…午前11時~正午、⑦脂肪スッキリ(プール)…午後1時40分~2時40分、木曜日⑥ズンバ…午後

0時30分~1時30分、⑨ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分、⑩キッズバレエ…午後5~6時、金曜日⑪ヘルスケア体操…午後2時45分~3時30分、⑫大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分、土曜日⑬大人水泳教室…午前10時10分~11時、⑭ヨガ(ベーシック)…午後0時10分~1時10分、⑮ピラティス(ベーシック)…午後1時45分~2時45分

巣鴨体育館 ☎3918 - 7101

◆各種子どもスクール新規会員募 集!

第3クール(10~12月) ◇種目…スイミング・フットサル・チアリーディング・体操◇印鑑、子どもの医療証、1クール分の会費持参**担**区内在住の方は9月6日午後5時30分~7時30分、9月7~12日午前10時~午後8時の間に当館へ。

安全・安心の目印に「ななま~るステッカー」

「ななま〜るステッカー」とは、飲食店や小売店の店頭に貼ってあるステッカーのことです。 これは区が定めたななま〜る7つの安全・安心宣言に基づき、感染拡大防止対策の実施を宣言した施設や小売店、飲食店のほか各種のイベント団体に対して提供したものです。

間観光交流グループ☎3981 - 1316



◇区内でお勤めの方、事業を営んでいる方へ

まち全体が一丸となって感染拡大の防止に取り組んでいる姿勢を発信することで、お店などを利用する方の不安を少しでも解消することを目指して始めました。感染拡大に伴い、繁華街を中心

に拡がった風評被害をいち早く払拭するため、ぜひステッカーの掲示にご協力ください。申し込み方法など詳細は右記 2 次元コード参照。



◇区内で過ごす皆さんへ

感染症の収束が見通せないなか、「自ら感染しない、感染させない」 ための行動が求められています。普段の買い物や食事、散歩の寄り道 など、外出する際のお店選びはぜひ「ななま~るステッ

カー」を参考にしてください。なお、ステッカー貼付け店舗・事業所名を区ホームページ内で公開しています。 詳細は右記 2 次元コード参照。

