

～労働者・事業者の方へ～

新型コロナウイルス感染症に関する支援策について

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

感染症の影響により休業した中小企業の労働者のうち、休業中に賃金（休業手当）を受けることができなかった方に支給します。

◇対象…令和2年4月1日～9月30日の間に事業主の指示を受けて休業（休業手当の支払なし）した中小企業の労働者

◇支給額…休業前賃金の8割（日額上限11,000円）

◇申請方法…郵送で申請（オンライン申請も準備中）

詳細はホームページ <https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html> 参照か問い合わせください。

☎厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276（午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで）



持続化給付金の対象者が拡大されました

感染症拡大により、特に大きな影響を受ける中小法人・個人事業者に支給する持続化給付金について、以下の事業者が新たに対象となりました。

◇対象…①主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業者
②令和2年1～3月の間に創業した事業者

※①②ともに収入が50%以上減少していることが条件

◇給付額…①最大100万円、②中小法人は最大200万円、個人事業者は最大100万円

◇申請方法…ホームページ <https://www.jizokuka-kyufu.jp/> から申請

☎持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570、IP専用 ☎6831-0613（午前8時30分～午後7時、土曜日、祝日を除く）



新型コロナウイルス感染症に便乗した 消費者トラブルに注意しましょう

副業や内職に関するトラブルに注意！

新型コロナウイルス感染症による失職などの影響で、インターネットで見つけた副業関連のトラブルが増加しています。

- 手頃な値段だと思い情報商材などを購入すると、後から高額な契約を勧誘される。
- 「副業のノウハウを教える」などと勧誘されたが、実際には個人事業主だと偽って、持続化給付金を申請する方法を教えるものだった。

契約でお困りの場合は、消費生活センターに相談してください。また、詐欺まがいの行為を迫られて困ったら、最寄りの警察に相談しましょう。

【消費生活センター相談窓口】

- 消費者ホットライン ☎188
- 豊島区消費生活センター（相談専用） ☎3984-5515

給与のファクタリング取引と称するヤミ金に注意！

給与ファクタリングとは、給与の前払いをうたい文句に事実上現金を貸し付けるものです。給与ファクタリングを行う業者は「債権の買い取りなので金銭の貸付けではない」などとうたっていますが、このような仕組みを利用し、高額な手数料を取られたり、強引な取り立てなどにあうトラブルが発生しています。

【悪質な事業者の被害に関する相談窓口】

- 金融庁金融サービス利用者相談室（平日午前10時～午後5時） ☎0570-016811、IP専用 ☎5251-6811
- 警察 ☎#9110（各都道府県警察相談ダイヤル）



その他の支援策については、こちらでもご案内しています

- 区ホームページ
<http://www.city.toshima.lg.jp/122/2002141940.html>



- 東京都 新型コロナウイルス感染症 支援情報ナビ
<https://covid19.supportnavi.metro.tokyo.lg.jp/>



- としまビジネスサポートセンター ☎5992-7022（平日午前9時30分～午後4時30分）

特別定額給付金の申請期限が迫っています ～8月31日（消印有効）までに申請してください～

申請書が届いていない方は至急問い合わせてください。

※申請が期限を過ぎると辞退とみなされ、特別定額給付金の申請はできません。

【ご注意ください】

●申請書に記入された振込先の口座情報（口座番号、名義人、科目など）が誤っていた場合は振込不能となり入金されません。内容の確認のために給付時期が遅れますので、申請書には必ず正しい口座情報を記入してください。

- 申請から給付までの期間はおおむね3～4週間ですが、申請に不備があったり申請が集中した場合はお時間をいただく場合があります。
- 申請書が届いていない方でも、給付金を受給できる場合があるので、心当たりのある方は問い合わせてください。

- （例）・基準日（令和2年4月27日）以前に出生や転入し、後日届け出をした方
・ホームレスなど、基準日以前に住民登録が削除され、その後豊島区に住民登録をした方

☎豊島区特別定額給付金コールセンター ☎0120-557-622（午前8時30分～午後5時30分、土・日曜日、祝日含む）

●イベントなどの開催中止・延期について

今後開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。中止・延期するイベントなどは、区ホームページ（2次元コード参照）で随時お知らせします。



●感染対策にご協力をお願いします

外出時は症状がなくても屋内や会話時にはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けるようにしましょう。家に帰ったらまず手や顔を洗い、手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待機しましょう。

パブリックコメント🗨️

【結果の公表】

国民健康保険に関する事務の
特定個人情報保護評価書を
修正しました

本評価書の修正にあたりパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きました。
●**閲覧できます**…本評価書は9月23日まで、国民健康保険課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。また、個人情報保護委員会(内閣府)のマイナンバー保護評価Webのホームページでも検索・閲覧できます。
☎国民健康保険課管理グループ☎3981 - 1923

税・国保・年金👉🏠

9月上旬に国民健康保険料の納付書(9～11月分)を送付します

◇**対象**…納付書をご利用の方。
◇**納付方法**…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日、金融機関の休業日にあたるときは翌営業日)までに、銀行、郵便局などの金融機関、コンビニエンスストア、区役所公金納付窓口、東・西区民事務所の窓口でお支払いください。また、インターネット公金支払やモバイルレジによる納付も可能です。納付書が届かない場合は、問い合わせてください。
※国民健康保険料は、総所得金額等をもとに計算しているため、所得が判明した場合や変更になった場合は再計算し、随時変更通知を送付します。納付は口座振替を利用してください。
📠資格・保険料グループ☎4566 - 2377

福祉🏡

高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決定し、今後空室が発生した場合は順位に従いあっせんします。
◇**物件概要**…レジディアタワー上池袋(上池袋1 - 37 - 5)、間取り／1K、家賃／92,000円(家賃助成制度あり)、共益費／12,000円、敷金／家賃の3か月分。
◇**登録期間**…1年間。応募資格など詳細は問い合わせてください。
📅8月28日～9月11日(平日午前10時～午後5時)の間に伊藤忠アーバンコミュニティ(株)☎3662 - 5710へ。
📠住宅課施設推進グループ☎3981 - 2655

介護予防サポーター養成講座(2日間)

①9月14日(月)・17日(休) 午前10時～午後3時 としま区民センター◇研修受講後、介護予防サポーターとして登録すると介護予防イベントや各種事業で活動可能。講師…早稲田大学スポーツ科学学術院講師／荒木邦子氏◇区内在住の40歳以上の方◇20名
📞電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ※先着順。

障害者サポート講座の動画を配信しています

障害者サポート講座は、障害の特性や支援方法などについて学ぶことができる講座です。豊島区公式YouTube「としまなまるチャンネル」で配信を開始しました。障害別(聴覚・視覚・知的・精神)で、それぞれ20分の内容です。是非ご覧ください。
また、障害のある方の防災対策普及のため、障害者や支援者にも対応した「豊島区障害者防災の手引き」

(令和 2 年 3 月改訂) を区ホームページで公開しています。
📠障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981 - 1766、📠3981 - 4303

子育て・教育👨👩👧👦

こころのSOSサインを感じたら「アシスとしま」へ

子ども若者総合相談「アシスとしま」では子どもからおおむね39歳までの若者の相談を受け付けています。よく眠れない、食欲がわかない、頭痛や腹痛、吐き気、倦怠感がある。イライラや気分の落ち込みがある。もしかしたらそれは、こころのSOSサインかもしれません。自分の気持ちを話すだけでもかまいません。
📠アシスとしま☎4566 - 2476

ママのスマイル講座

9月10日(休) 午後2時～3時30分
東部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ(絵本のプレゼントあり)。講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター代表理事／帆足暁子氏◇区内在住で1歳6か月児までの保護者※参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇12名📞5か月以上1歳6か月児。8名※0～4か月児は親子同席。
📅8月25日午前10時から電話で当センター☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

絵本講座「子育てに絵本を～赤ちゃんからの読み聞かせ～」

9月11日(金) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇親子のコミュニケーションを深めたり、楽しい子育てのツールとなる絵本の読み聞かせについてのお話。講師…JPIC 読書アドバイザー／児玉ひろ美氏◇10か月～2歳0か月児の保護者◇8組📞10か月以上未就学児。5



出前講座「子どもの身の回りのヒヤリ・ハット」

9月23日(水) 午前10時30分～11時30分 区民ひろば池袋◇ボタン電池や薬の誤飲事故など、乳幼児をとりまく危険について学ぶ◇乳幼児と保護者◇16名📞電話で当ひろば☎3982 - 9658へ※先着順。
📠消費生活グループ☎4566 - 2416

育児講座「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム～完璧な親なんていない～(全6回)」

10月2日～11月6日 金曜日 午前9時30分～11時30分 区民ひろばさくらんぼ◇参加者同士で話し合い、子育てや自分自身などについて考える◇区内在住で2歳未満の子どもがいる母親で全6回参加できる方◇6名(保育つき)
📞電話で8月26日午前10時～9月11日に西部子ども家庭支援センター☎5966 - 3131へ。直接窓口持参も可※応募者多数の場合は第一子を子育て中の方優先で抽選。当選者には9月14日以降に電話連絡。

区立中学校入学(特別支援学級・特別支援教室)に向けた保護者説明会

- 特別支援学級「固定級」入級
①西池袋中学校 9月2日(水) 午前9時～11時30分
②巣鴨北中学校 9月4日(金) 午後2～3時
③西巣鴨中学校 9月5日(土) 午前8時45分～11時30分
📞事前に電話で各中学校特別支援学級へ。①西池袋中学校☎5950 - 0194、②巣鴨北中学校☎3917 - 4749、③西巣鴨中学校☎3981 - 6071
- 特別支援教室「S-room」利用
①千川中学校、池袋中学校、西池袋中学校、明豊中学校に入学予定の方…9月18日(金) 午後4～5時 千川中学校特別支援教室(拠点校)
②巣鴨北中学校、駒込中学校、西巣鴨中学校、千登世橋中学校に入学予定の方…10月10日(土) 午前10～11時 巣鴨北中学校特別支援教室(拠点校)
📞事前に電話で各中学校特別支援教室(拠点校)へ。①千川中学校☎3973 - 0124、②巣鴨北中学校☎3917 - 2100

まちづくり🏠

住宅・不動産相談

毎週水曜日 午後1～4時(受付は午後3時30分まで)◇住宅・不動産に関わる相談を住宅相談員(宅地建物取引士)が受けます。会場などの詳細は問い合わせください。
📠住宅課相談グループ☎3981 - 2683

募集👥

福祉ホームさくらんぼ「長期自立支援」の利用者募集

◇**対象**…区内に1年以上住んでいる15歳以上の心身障害者で、家族からの支援が困難になった場合に備えて日常生活の自立を目指したい方。
◇**期間**…最長3年
◇**使用料**…本人の所得により決定(最高月額6万円)
◇**人数**…4名
📞申請書(障害福祉課、福祉ホームさくらんぼ、東・西障害支援センター、区立生活実習所、福祉作業所で配布)を、9月4日(必着)までに当課へ郵送または持参。
📠施設・就労支援グループ☎3981 - 1786、当ホーム☎5396 - 9581

傍聴できます👂

第190回豊島区都市計画審議会

9月1日(火) 午後5時30分から区役所本庁舎8階議員協議会室
📞電話で前日までに都市計画グループ☎4566 - 2632へ。

豊島区行政情報公開・個人情報保護審議会

9月2日(水) 午前10時から 区役所本庁舎9階第1委員会室📞当日直接会場へ。
📠行政情報グループ☎3981 - 4404

としまコミュニティ大学

- 川村学園女子大学
①**運動・スポーツを通した健康づくり**…9月5日(土) 午後1～3時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇講師…当大学教育学部児童教育学科准教授／松本祐介氏◇50名◇1,000円。
- ②**食塩の健康と科学 減塩食・愉快地にチャレンジ**…9月12日(土) 午後1時30分～3時30分 雑司が谷地域文化創造館第2・3会議室◇当大学生生活創造学部生活文化学科教授／今井 久美子氏◇30名◇1,000円
- 東京音楽大学
③「**箏古典～現代**」—二十五絃箏に魅せられて—…9月13日(日) 午後2～4時 当大学池袋キャンパス「館地下」スタジオ◇当大学音楽学部音楽学科客員教授／滝田 美智子氏ほか◇50名◇1,000円
- 帝京平成大学
④**知って楽しいスポーツのすすめ**…9月19日(土) 午前10時～11時30分 千早地域文化創造館多目的ホール◇講師…当大学健康医療スポ

みらい館大光明「カリグラフィー講座」

9月11日(金) 午後1～3時◇カリグラフィーの基礎、個性あふれるメッセージカードを作成。講師…カリグラフィーネットワーク会員／牧幸子氏◇8名◇1,000円
📞電話かEメールで「当館☎3986 - 7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

シルバー人材センター

①**入会説明会**…9月16日(水)、10月16日(金)、10月19日(月) 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②**パソコン&iPad&スマホ教室**…
③**災害時スマホ活用**／9月17日(休) 午後0時45分～2時15分◇510円、
④**無料体験教室**／9月10日(休) 午後0時45分～2時15分、
⑤**パソコン入門(全4回)**／9月9～30日 水曜日 午後0時45分～2時15分◇5,600円、
⑥**初級ワードI(全4回)**／9月5～26日 土曜日 午前10時～11時30分、
⑦**初級エクセルI(全4回)**／9月9～30日 水曜日 午前10時～11時30分◇
⑧⑨5,800円、⑩**ワード基礎I(全4回)**／9月4～25日 金曜日 午前10時～11時30分、
⑪**エクセル基礎I(全4回)**／9月8～29日 火曜日 午後3時～4時30分◇
⑫6,600円、⑬**パワーポイント入門(全4回)**／9月3～24日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,800円、⑭**ZOOM入門(全2回)**／9月18・25日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、
⑮**スマホ写真整理(全2回)**／9月4・11日 金曜日 午後3時～4時30分◇2,550円
📞①は電話で当センター☎3982 - 9533、②は③～⑤を選び往復はがきかファクスで「〒170 - 0013 東池袋2 - 55 - 6 シルバー人材センター、📠3982 - 9532」へ。ほかの講座の詳細は問い合わせてください。
📠当センター☎3982 - 9533

スポーツ🏃

区民コブナ釣大会

10月11日(日) 午前5時30分※雨天決行 東京建物 Brillia HALL 前集合、茨城県鹿嶋市周辺◇生きたコブナの総匹数で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇5,500円(女性と高校生までの方は3,500円)
📞電話で10月7日までに豊島区釣友連合会事務局 今成☎090 - 3229 - 1079へ※先着順。

豊島区と区内7大学との包括協定により、協働して事業展開している人づくり・活動づくり・地域づくりのための総合的な学びの場です。
📠生涯学習グループ☎4566 - 2762

- ーツ学部理学療法学科長／長尾邦彦氏◇30名◇500円
- 大正大学
⑤**現代日本の貧困問題を考えるー自己責任論を超えてー**…9月19日(土) 午後2～4時 としま区民センター601・602会議室◇講師…当大学社会共生物学部公共政策学科専任講師／高瀬顕功氏◇30名◇1,000円
- 女子栄養大学
⑥**特別公開講演「魚食の文化と歴史」**…9月26日(土) 午後2～4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇講師…当大学栄養学部食文化栄養学科准教授／竹内 由紀子氏◇80名◇1,000円

📞いずれも8月24日午前9時からファクスかEメールで「生涯学習グループ📠3981 - 1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。📠庁舎運営グループ☎4566 - 2731

健康チャレンジ！マークのお知らせ🏠 「としま健康チャレンジ!対象事業」の目印は、このマークです。

スポーツ



ボルダリング【無料】講習会

9月19日(土) ①初心者講習会…子ども向け／午後1時から、おとな向け／午後2時から、②ステップアップ講習会…子ども向け／午後3時から、おとな向け／午後4時から(各回講習50分入替10分) としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①これから始める方に最適。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ。②もっとうまくなりたい初心者レベルの方におすすめ◇子ども向け講習…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け講習…16歳以上。②はルールを把握できていない方、未経験者は参加不可(当館の初心者講習を受講済みの方は参加可)◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参。
 各回前日までに電話☎3980-3131で当館へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後8時)※先着順。

官公署だより

●東京法務局

「全国一斉「子どもの人権110番」強化週間」

◇期間…8月28日(金)～9月3日(木)月～金曜日／午前8時30分～午後7時、土・日曜日／午前10時～午後5時
 ◇電話番号(全国共通)…☎0120-007-110
 ◇子どもをめぐる様々な人権問題についての電話相談を、期間中は通常より延長して受付※上記期間以外も平日午前8時30分～午後5時15分で相談を受付。



●東京都教育庁

「中学校卒業程度認定試験」

10月22日(木) 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)◇試験科目…国語、社会、数学、理科、外国語(英語)◇対象…義務教育を猶予・免除された方、または卒業できなかった方、外国籍で令和3年3月31日までに満15歳以上になる方◇受験案内など配布場所…文部科学省または東京都教育庁指定の願書などを9月4日までに文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課へ提出。
 当庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎5320-6752

●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ～今年度は更新手続きの方法が変わります～」

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大へのリスク軽減などのため、原則郵送手続きで更新を行います。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に「シルバーパス更新手続きのご案内(赤い封筒か青

い封筒)」が届きます。更新を希望する方は「ご案内」を確認のうえ、手続きをお願いします。

問当協会・シルバーパス専用電話☎5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)



はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

おいしく食べて免疫力アップ！

キノコの細胞壁にはβグルカンという食物繊維が含まれており、免疫力を活性化し、体を守る機能の向上が期待できます。えのきたけやしめじは一年中手に入ります。積極的に取り入れましょう。

【いろいろキノコの生姜しょうゆの蒸し焼き】

- しめじ 1株
 えのきたけ 1/2株
 まいたけ 1株
 生姜(すりおろし) 小さじ2杯
 しょうゆ、酒 各小さじ2杯
- ① 様々なキノコを適当な大きさにほぐしておく。
 - ② フライパンに生姜、しょうゆ、酒を入れて蒸し焼きにする。
 - ③ しんなりしたら、できあがり。



広報としま有料広告募集

広報紙に掲載する広告を募集しています。空き枠などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

- ◇発行部数…93,000部程度
 ◇サイズ・料金…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」※掲載は2色刷り
 ◇申込み締切…発行号の約2か月前。
 問広報グループ☎4566-2532



区民ひろば



◆要 ファミリーヨガ…①9月13日(日)、②9月27日(日) いずれも午前11時～11時45分◇ファミリーでヨガを楽しむ◇①4～10か月、②1～2歳◇各回10組
 申8月24日午前9時15分から電話で当ひろば☎3972-6338へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆西巣鴨第一「レコードコンサート」…9月20日(日) 午後2～4時◇50～80年代の音楽をアナログレコードで聴くコンサート◇20名
 申9月4日から電話で当ひろば☎3918-4197へ。直接窓口申込みも可※先着順。



公益財団法人 としま未来文化財団 問https://www.toshima-mirai.or.jp

◆きせかえカードをつくろう！！～おいでよ みんなのきせかえWEBタウン～作品募集…8月30日締切。
 詳細は特設ウェブサイトHPhttp://kisekae-machi.com 参照。

◆こども日本舞踊教室 小学生参加者募集(全10回)…練習／10月25日(日)～令和3年1月16日(土) 主に日曜日、本番／令和3年1月17日(日) いずれもとしま区民センター◇12名
 申9月12日午前10時から。詳細は当財団ホームページ参照。
 問いずれも事業企画グループ☎3590-7118

◆Echika 池袋ギャラリー「豊島区の祭り・民俗芸能」パネル展…9月1日(火)～29日(火)
 問活動支援グループ☎3981-4732

◆地域文化創造館

●雑司が谷 ①パソコン講座「はじめてのパソコン」…10月6～20日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇2,800円◇9月15日必着
 申往復はがきで当館へ郵送。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可、②第21回ベビーカーコンサート…9月9日(水) 午前11時から◇30組
 申当館窓口か電話で受付※先着順、③第36弾！雑司が谷ワンコイン落語会…9月20日(日) 午後2時から◇出演…柳家さん助◇50名◇500円
 申当館、雑司が谷案内処でチケット発売中。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込 ①【109】親子講座「おさかなちょうちん」をつくろう！…9月20日(日) 午後1時30分～3時◇10組20名◇1,500円
 申9月6日必着、②【110】お酒と上手に付き合おう(焼酎編)…10月26日、11月2日 月曜日 午後1時30分～3時◇25名◇9月30日必着。

●巣鴨 ③【211】すがも健康講座「肺がん治療の基礎知識～肺がん治療の歴史からダビンチ治療まで～」…9月17日(木) 午後3時～4時30分◇30名◇当館窓口か電話で受付※先着順。

●雑司が谷 ④【307】ゼロから学ぶジンセミナー…10月7・14日 水曜日 午後6時30分～8時◇20名◇2,500円◇9月17日必着、⑤【308】電子工作ワークショップ「光る・奏でるキツネの基板を組み立てる」…11月21日(土) 午後2～4時◇10組◇4,700円◇10月29日必着、⑥【309】誰でもできる楽しい体操「3B体操」体験講座…10月1～29日 木曜日 午前10時～11時30分◇24名◇3,000円◇9月17日必着。

●千早 ⑦【405】刺繍講座 お花の刺しゅう《基礎編》…10月23・30日、11月6・13日 金曜日 午後2～4時◇10名◇3,500円◇9月30日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし、【110】【307】は20歳以上、【109】【308】はいずれかが区内在住、在勤、在学の親子、年齢制限などは各館へ要問合せ。【211】はどなたでも申往復はがき(上記記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。

問駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)