



## 認知症について知ろう!

超高齢社会を迎え、高齢者の数は年々増加しており、認知症についての問題は、日々身近なものとなっています。  
☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566 - 2433

### 認知症の「共生」と「予防」

2025年には全国の65歳以上の5人に1人、豊島区の認知症の人は10,500人と推計しています。国は令和元年に「認知症施策推進大綱」をとりまとめ、「共生」と「予防」を基本理念としました。

認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め身近な問題です。区は、認知症とともに生きている人も、これから認知症になる人も、不安なく暮らせる共生社会「認知症になっても安心して自分らしく暮らせるまち」を目指しています。

### コロナ禍と認知症対策の心がけ

コロナ禍の今、外出控えによる生活不活発やフレイル(虚弱)、認知機能の低下などによる健康への影響が危惧されています。「言葉が出にくくなった」「もの忘れが増えた」「ぼんやりして集中力が落ちた気がする」などの症状に心当たりはありませんか? 認知症予防・介護予防のためにも、感染対策を行いながら「社会参加・栄養・運動」を心がけて生活しましょう。今までできなかったことをしてみることも生活を楽しむ1つの方法です。

## 9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

### 認知症の相談窓口は高齢者総合相談センターです

区内には8か所の「高齢者総合相談センター」があります。困りごとの相談や各事業の申込みなどを受け付けています。詳細は問い合わせてください。



高齢者総合相談センター

### 認知症に関する区の事業

- 認知症サポーター養成講座…認知症の知識や認知症の人との接し方を正しく学ぶ場として開催。全国で約1,200万人が受講しています。
- もの忘れ相談…もの忘れが心配な高齢者やその家族に対し、「認知症かかりつけ医」が高齢者総合相談センターなどで相談を受けます。
- 認知症初期集中支援チーム…医療や介護の専門職と認知症サポート医で構成されたチームが、認知症が疑われるご本人やご家族のもとを訪問し、生活の工夫や認知症対応のアドバイスをを行います。

### 図書館特設コーナー

9月24日(休)まで 中央図書館  
◇認知症の人自身が書いた本や認知症に関する絵本などを展示しています。ぜひ足を運んで、手に取ってみてください!

## 新型コロナウイルス感染拡大に伴う 予防接種の接種期限の延長について

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、豊島区が公費助成を行っている予防接種(インフルエンザ、ロタウイルスを除く)を以下の対象期限内に接種できなかった方に対し、接種期限を延長します。

◇対象…3月1日～5月31日までの間に有効期限を迎えた予防接種で、接種のための受診による感染症へのリスクが、予防接種を延期するこ

とのリスクよりも高いと考えられるなどの理由で、期限内に接種できなかった方。

◇延長期限…当初の有効期限より2年間(高齢者用肺炎球菌は1年間)※ただしワクチンによって上限年齢あり。

◇実施方法…すでに有効期限を迎えた予診票を豊島区内の医療機関に持参し接種。

☎健康推進課管理・事業グループ ☎3987 - 4173

## 区議会第3回定例会を開会します

- ◇会期…9月16日(水)～10月26日(月)
  - ◇一般質問…9月24日(木)・25日(金)
  - ◇常任委員会…総務・区民厚生委員会 / 9月29日(火)、都市整備・子ども文教委員会 / 9月30日(水)
- ☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は9月11日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせください。  
☎議事グループ ☎3981 - 1453

## パブリックコメント

【結果の公表】

### 国民年金に関する事務の特定個人情報保護評価書を作成しました

本評価書の作成にあたりパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんからご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…本評価書は9月30日まで、高齢者医療年金課、行政情報コーナー、区ホームページ、個人情報保護委員会(内閣府)のマイナンバー保護評価 Web ホームページで閲覧できます。

☎国民年金グループ ☎3981 - 1954

## 福祉

### 介護保険の給付実績に関するお知らせ(給付費通知)を送付します

介護保険制度に対する理解を深めるため、介護サービス利用者のうち、無作為に抽出した方へ9月下旬にお知らせを送付します。実際に受けたサービスと一致しているか確認してください。記載された内容に誤りや不明な点がある場合は、問い合わせてください。このお知らせにより新たに手続きをする必要はありません。  
◇内容…利用年月、サービス事業者名、サービスの種類、利用者負担額、サービス費用合計額など。  
☎介護保険課給付グループ ☎3981 - 1387

### 高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者の募集

入居待機者の優先順位を抽選で決定して登録します。今後空室が発生した場合に登録順位に従いあっせんします。

◇物件概要…こもれび千早(千早2-26-14)、間取り / 1K、1DK、家賃 / 78,700～116,400円(家賃助成制度あり)、共益費・サービス費・敷金有り◇登録期間…1年間※応募資格などの詳細は問い合わせください☎電話で9月8～23日(平日)午前10時～午後5時の間に、いちごの会 高沼 ☎042 - 476 - 4115へ。

☎住宅施策推進グループ ☎3981 - 2655

### 3日で資格が取れる!! 家事援助スタッフ育成研修

10月13・20・27日 火曜日 午前9時30分～午後3時30分 区役所本庁舎◇研修修了者は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は、区内の介護サービス事業者との「就職説明会」に参加可。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で働く意欲のある方◇25名程度☎9月25日までに区ホームページ(下記2次元コードから読み取り可)から申込み。  
☎総合事業グループ ☎4566 - 2435



## 子育て・教育



### 新しい「乳幼児・子ども医療証」を送付します

令和2年10月1日から有効の新しい医療証(淡い緑色)を送付します。発送は9月17日頃の予定です。届かない方は問い合わせください。◇**対象**…現在、「乳幼児医療証」「子ども医療証」をお持ちの乳幼児および小・中学生まで。◇**新たな申請される方**…義務教育修了前の児童で、医療証をお持ちでない方。必要書類などについては事前に問い合わせのうえ申請してください。医療費助成は原則として医療証交付の申請日(郵送の場合は到着日)からですが、転入日または出生日の翌日から2か月以内に申請した場合は、転入日または出生日までさかのぼって助成されます。

☎児童給付グループ☎3981-1417

### 区立小・中学校への入学手続きについて(外国籍児童・東日本大震災等避難児童)

令和3年4月に区立小・中学校へ入学を希望する方で、次の①か②に該当する方は入学申請が必要です。①区内に住民票がある外国籍の方、②避難前の市町村に住民票を置いたまま、東日本大震災等により区内に避難している方◇**対象**…小学校/平成26(2014)年4月2日～平成27(2015)年4月1日生まれの方、中学校/平成20(2008)年4月2日～平成21(2009)年4月1日生まれの方で、令和3年3月に小学校を卒業予定の方📠①入学希望者と保護者の在留カードなどを持参、②現在の住所の分かる書類、被災(り災)証明書、身分証明書(保険証など)を持参し、いずれも9月30日までに学事グループ窓口へ※①②とも隣接校選択制による学校選択ができます。

☎当グループ☎3981-1174

### 隣接校選択希望申請書を送付しました

令和3年4月に区立小・中学校へ入学する児童・生徒を対象に、指定校以外でも隣接する通学区域の学校を選択できる「隣接校選択制」を実施します。対象者の保護者へ希望申請書を送付しました。隣接校を希望する場合は、同封の封筒で返信してください(指定校を希望する方は提出不要)◇**受付期間**…9月30日まで(消印有効)◇**受入枠**…1校あたり35名(収容状況により受入枠に変更あり)※受入枠を超えた場合は抽選。

### 令和3年4月の認可保育施設など入園申込みに関する個別相談会

10月3日(日) 午前の部…午前9時30分～正午、午後の部…午後1時30分～4時30分 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇令和3年4月入園向けの個別相談会◇認可保

育施設などの令和3年4月入園を希望する子どもがいる保護者📠区ホームページから9月15日までに申込み※事前予約制。

☎入園グループ☎3981-2140

### 0歳児講座～あそびで育つ赤ちゃんのからだ～

9月28日(月) 午前10時30分～正午 東部子ども家庭支援センター◇理学療法士による赤ちゃんの発達についてのお話と実践。講師…中原規予氏◇区内在住で生後5か月以上の子どもと保護者(寝返り、ずりばい、ハイハイのごことでお悩みの方)◇12組📠9月10日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも※先着順。

### 豊島区子ども若者支援ネットワークここにいるよ!講演会「未来の他者との連帯」

10月4日(日) 午後2時から(午後1時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇未来の「子ども若者」のために今できることは何か。社会学の視点から考える。講師…法政大学リベラルアーツセンター/徐玄九氏◇30名📠電話かファクスかEメールで「子ども若者支援グループ☎4566-2475、📠3980-5042、📠A0017309@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

### 父親であることを楽しもう!～仕事も育児も楽しむ方法～

10月18日(日) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇仕事も育児も両立しながら笑っている父親になるための先輩パパの講演会と絵本ライブ。講師…NPO法人ファザーリング・ジャパン代表/安藤哲也氏◇区内在住で未就学児までの子どもと父親、母親、祖父母など、これから子育てをする方※小学生以上の兄弟は事前相談◇10組📠9月7日正午から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込み可。

## くらし等

### 行政相談をご利用ください

年金、保険、福祉、登記など、行政全般について、総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」が無料で相談を受けます。◇**電話相談**…行政相談員は電話相談を随時受け付けています。安藤雪美☎3981-1868、今井敬二☎3957-0054、渡邊 勝☎3916-1718、片倉恵美子☎3917-5470、吉井公明☎3917-5505、児玉恭子☎3952-7421なお、対面による区役所での相談は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一時休止しています。◇**そのほかの行政相談**…①総務省行政相談センターきくみみ 東京行政評価事務所「行政苦情110番」☎0570-090-110(平日、午前8時30分～午後5時15分)、②東京総合行政相

談所(西武百貨店池袋本店7階)☎3987-0229(午前10時～午後4時30分※休業日を除く毎日)📠区民相談課庶務・相談グループ☎3981-4164

### 区民ひろば併設区民集会所の日曜日開館と施設使用料の土・日曜日受付について

区民ひろば併設区民集会所(巣鴨第一、西巢鴨、東池袋第二、上池袋第一、上池袋第二、池袋本町第一、池袋第二、高田第一、長崎第三、南長崎第一、南長崎第二、要町第二、高松)は日曜日も開館しています(休館日は年末年始、祝日のみ)。

また、区民ひろば併設区民集会所・区民ひろばの集会所(夜間貸出)の施設使用料の支払いは、土・日曜日でも受付可能になりました。各区民ひろばの開館時間内に窓口でお支払いください。

☎地域区民ひろば課管理グループ☎3981-1479

### 動物の愛護及び管理に関する法律が改正されました

主な改正点は以下のとおりです。①**周辺環境の保全等の措置の拡充**…現在、不適切な飼養により、周辺的生活環境の保全が損なわれている場合や虐待の恐れがある場合は、都道府県知事などにより勧告や命令ができるしくみがあります。今後は、指導・助言、立入検査などもできるようになりました。②**罰則の引き上げ**…みだりに殺傷した場合の罰則の上限が、懲役2年または罰金200万円から懲役5年または罰金500万円に、虐待や遺棄をした場合の罰則が、罰金100万円から懲役1年または罰金100万円になりました。

☎生活衛生グループ☎3987-4175

## 募集

### 男女平等推進センター運営委員

区民の視点から当センターの運営について意見・提案を行う◇**対象**…区内在住で年6回程度の会議に出席できる方◇**任期**…10月1日～令和5年9月30日◇**謝礼**…会議出席1回につき2,000円📠申込書(当センターで配布。区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、9月18日(必着)までにファクスかEメールで「男女平等推進センター📠5391-1015、📠A0011400@city.toshima.lg.jp」へ。郵送か持参も可※選考あり。

☎当センター☎5952-9501

### 健康プラン推進会議区民委員

健康プラン中間評価◇**対象**…区内在住の4月1日現在20歳以上で平日夜間会議に出席できる方(令和2年度1回開催予定)◇**任期**…委嘱の日(令和3年1月予定)から2年間◇**報酬**…1回13,700円◇**選考**…書類審査、面接📠申込書(地域保健課で配布)。

区ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入(800字程度の作文あり)のうえ、9月23日(必着)までに当課がん対策・健康計画グループへ郵送か持参※応募書類は返却不可。

☎当グループ☎3987-4243

## 健康

### 健康に関する意識調査にご協力ください

区では、健康づくりについてのご意見などをお聞きし、今後の保健医療施策に反映させていくことを目的として、「健康に関する意識調査」を実施しています。本調査は無記名で行い、答えていただいた内容は統計的に処理するため、回答された方が特定されることはありません◇**調査期間**…9月23日(水)まで◇**調査地区**…区内全域◇**対象**…区内在住の20～79歳の方から3,000名を無作為に抽出◇**調査方法**…郵送

☎がん対策・健康計画グループ☎3987-4243

### 脳トレエクササイズ

9月25日(金) 午後1～2時 池袋スポーツセンター◇手指運動を含めた全身運動で、脳と一緒にトレーニング◇区内在住の方◇20名◇タオル、飲み物持参。

📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

### インボディ測定会

9月25日(金) ①午後3～4時、②午後4～5時、③午後5～6時、④午後6～7時(各回開始15分前から30分後までの間に受付) 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇各回50名

📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

### 講演会「災害時の口腔ケア」

9月29日(火) 午後2時～3時30分まで としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇お口の健康を守るために、災害時に自分で行えることや平常時に備えておくことと良いことについてのお話。講師…豊島区歯科医師会副会長/高田 靖氏◇50名

📠電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。



## イベント

### 奈々福の、惚れるひと。

10月7日(水) 午後2時、午後7時開演 あうるすぽっと◇浪曲師の玉川奈々福が日本の伝統話芸の分野で“惚れるひと”を紹介するシリーズ。出演…五街道雲助、神田阿久鯉、玉川奈々福、曲師…沢村豊子◇一般4,000円ほか(全席指定)📠9月5日(区民以外は9月6日)からあうるすぽっとホームページ📠https://www.owlspot.jp/から申込み。

☎あうるすぽっと☎5391-0751

### エポック10シネマ「弟の夫」

10月8日(木) ①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分 男女平等推進センター◇多様な性自認・性的指向を題材に描く、新しい家族の在り方を考えるホームドラマ◇各回15名📠6か月以上未就学児。定員あり。要予約。

📠電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、📠5391-1015、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

## 講演・講習

### 起業に役立つセミナー①「個人法人の違いと開業のための準備」

9月15日(火) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇起業に詳しい税理士を講師に招き、開業時の心構えや基本的知識などを説明。講師…税理士/湊 義和氏◇起業を考えている方、創業して間もない方◇20名

📠電話で東京商工会議所豊島支部☎5951-1100へ※先着順。

### Ane ママグループ TOMATO「初めてでも安心。ママのための癒しのパステルアート講座」

9月29日(火) ①午前10時～正午、②午後2～4時 男女平等推進センター◇パステルという画材と指などを使って、夏の思い出(花火)を描く。講師…パステルシャインアート協会認定講師/水越朋美氏◇子育て中の

## 豊島区耐震支援制度に関するお知らせ

平成28年4月に発生した熊本地震では、倒壊した建物のうち昭和56年5月以前の旧耐震基準によって建築されたものが多数ありました。いつ起こるかかわらない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化の支援を実施しています。要件や申請方法など、詳細は問い合わせください。

### 木造住宅耐震診断助成

■助成金の交付額  
耐震診断にかかる経費の範囲内(15万円限度)

### 木造住宅耐震改修助成

■助成金の交付額  
耐震改修工事にかかる経費の2/3(100万円限度)

更に工事施工者が区内事業者の場合：助成対象経費の1/6(50万円限度)上乗せ

母親◇①5名、②10名◇1,000円📠6か月以上未就学児。要予約。1名500円📠Eメール(4面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で9月18日までに当グループ📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。

☎生涯学習グループ☎4566-2762

### その人らしさを大切に「パーソン・センタード・ケア」講座

9月28日(月) 午後2時～2時30分 区役所本庁舎5階会議室◇認知症の人への生きてきた歴史、大切にしてきたことを知り、尊重する「パーソン・センタード・ケア」という考えから、より深く認知症の人への対応方法を学ぶ。講師…NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会/村田康子氏◇認知症サポーター養成講座を修了した区内在住、在勤、在学の方◇25名

📠電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433、📠3980-5040」へ※先着順。

### 発達障害者支援事業講演会

10月8日(木) 午後2時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇「ネット・ゲーム依存についての理解と支援」家庭での対応方法を学ぶ。講師…久里浜医療センター主任心理療法士/三原聡子氏◇区内在住、在勤、在学の方※子どもと一緒に聴講は不可◇50名

📠電話かファクスで9月30日までに「発達障害者相談グループ☎4566-2445、📠3981-4303」へ※先着順。

## スポーツ

### 第73回豊島区民体育大会

◇**対象**…区内在住、在勤の方※申込みなど詳細は各競技担当へ問い合わせください。  
●**ボウリング**…9月27日(日) 午後1時30分開場 池袋口サボウル📠9月26日までに岩井☎3988-8456へ、●**アーチェリー**…10月4日(日) 西巢鴨体育場📠当日午前9時までに富田☎3269-2930へ、●**キンボール**…10月25日(日) 南長崎スポーツセンター📠10月2日までに寺門☎090-3337-

4964へ、●**バドミントン**…11月3日(祝) 豊島体育館📠10月14日までに大塚☎090-4200-2117へ。※ほかの種目は今後掲載予定。

### 秋の無料体験会

10月6～27日 火曜日 ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇初心者の方でも安心して参加できる講習会※1名2回まで参加可。11月からの有料講習の詳細は問い合わせください◇16歳以上◇20名◇運動のできる服装で参加。

📠電話で各回前日までに当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 旧第十中学校 初心者硬式テニス教室

10月11日～12月27日 毎月第2・4・5日曜日、祝日 午前8～10時 旧第十中学校◇実力に応じた班編成で指導◇小学5年生以上で区内在住、在勤の方※初めての方優先◇25名◇4,000円📠往復はがきで9月15日(必着)までに「〒171-0042 高松3-12-21 大沼」へ※応募者多数の場合は抽選。

☎豊島区スポーツボランティアリーダー四季 川島☎3951-4335



### ●イベントなどの開催中止・延期について

今後開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。

中止・延期するイベントなどは、区ホームページ(2次元コード参照)で随時お知らせします。

### ●感染対策にご協力をお願いします

症状がなくても屋内にいるときや会話をするときはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けましょう。

家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。

熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅待機しましょう。

### 第87回区民グラウンド・ゴルフ 秋季大会

10月15日(木)※予備日10月29日(木) 午後1～6時 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇1,000円◇運動しやすしい服装、靴(用具の貸出しあり)

📠電話で9月20日までに豊島区グラウンド・ゴルフ協会 野口☎3918-4968へ。

## 職員採用

### I類・栄養士

平成3年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の免許を現に有する方、第34回管理栄養士国家試験(令和2年3月1日実施)に合格した方📠所定の申込書(人事課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を9月28日(消印有効)までに郵送で当課人事グループへ※9月23～28日(平日午前8時30分～午後5時)は直接窓口へ持参可。

☎当グループ☎3981-1247

## 休館

### 池袋図書館・池袋第三区民集会所

10月1日(木)～令和3年3月31日(木)(池袋第三区民集会所は11月30日(月)まで)◇館内設備などの修繕工事のため。

☎中央図書館☎3983-7861



### 空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所(※)の定点測定施設での空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値(0.23マイクロシーベルト/時間)未満の値でした。

※要町保育園は工事中のため、測定を休止しています。

☎公害対策グループ☎3981-2405

測定日	仰高小学校(駒込5-1-19)	朋有小学校(東池袋4-40-1)
7月16日	0.06	0.05

●測定結果は校庭等の地上1mのもの。それ以外の結果は区ホームページ参照。  
●単位はマイクロシーベルト/時間。

### 官公署だより

#### ●豊島都税事務所

#### 「9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です(23区内)」

9月30日(水)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関などで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替が利用できます。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコンなどからクレジットカードでも納付できます。スマートフォン決済アプリでも納付できます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には、申請により1年間納税が猶予される制度があります。詳細は当事務所へお問い合わせください。

※口座振替の申込みは主税局納税推進課☎3252-0955へ。

☎当事務所☎3981-1211(代表)

#### ●国土交通省

#### 「羽田空港見学会の開催」

国土交通省は羽田空港機能強化の一環として新飛行経路の運用を行っています。地域住民の皆さんに羽田空港の現状をご覧いただける見学会を開催します。詳細は国土交通省ホームページ☎https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyo/ka/post\_276.html参照かお問い合わせください。

☎当省東京空港事務所☎5757-3021

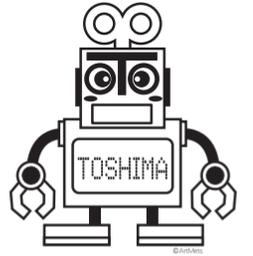


## 第14回としま MONO づくりメッセ 出展者募集

区内を中心とした企業・団体の優れた商品やサービス、高い技術を広く発信するとともに、企業間の交流を通じて販路拡大を促す産業見本市です。

令和3年3月4日(木)～6日(土) 午前10時～午後5時  
(最終日は午後4時まで) サンシャインシティ展示ホールB(東池袋3-1-4文化会館4階)◇出展料…①標準小間(間口約3m×奥行約2m×高さ2.4m)／税込55,000円、②ミニ小間(間口約1m×奥行約0.5m×高さ2.4m)／税込33,000円、③起業家チャレンジブース(標準小間と同様の大きさ) 4・5日／税込13,200円、6日／税込19,800円  
☎申込み方法はとしまものづくりメッセホームページ☎http://toshima-messe.jp/を参照。11月

13日締切(必着)、資料請求は電話で受付。  
☎としまものづくりメッセ実行委員会事務局☎4566-2742(商工グループ)



## 9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間です 「誰もがみんな高齢者見守隊！！」

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。すでに被害に遭われた方も、隠したり泣き寝入りしたりせずに、お住まいの地域の消費生活センターに相談してください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

#### ●悪質商法への注意～早期発見のポイント～

##### ●点検商法

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句に注意！

例えば…屋根瓦、外壁、床下などの無料点検によるトラブル  
⇒「本当に必要な？」など周りからの声かけで被害に気付くことも。

##### ●架空・不当請求

身に覚えのない請求に慌てない！

⇒困ったりおびえた様子がないか日ごろから気かけ、積極的に声をかける。

#### 【相談先】

☎188(局番なし) ※お近くの消費生活相談窓口につながります。

区内在住、在勤、在学の方は豊島区消費生活センター☎3984-5515へ(月～金曜日 午前9時30分～午後4時)。



### はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

※申込み方法は各記事参照。

## 「多重債務110番」を実施します！

～借金返済でお困りの方、債務問題は必ず解決できます。一人で悩まずご相談ください～

借金返済のために借金を繰り返し、気が付くと多数のクレジット・サラ金業者などから多額の借金を抱え、返済が困難になった状態を「多重債務」といいます。誰にでも起こりうる身近な問題です。

◇日時…9月7日(月)・8日(火)

◇相談窓口…東京都多重債務110番☎3235-1155(午前9時～午後5時)  
豊島区消費生活センター☎3984-5515(午前9時30分～午後4時)  
そのほかの相談先など、詳細は右記2次元コード参照。



### 人口と世帯

令和2年8月1日現在 ※( )は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	288,724 (-525)	26,590 (-427)	179,356 (-440)
男	144,499		
女	144,225		

### ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動しているサークルの紹介です。区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡先へお問い合わせください。留守番電話の場合もあります。ご了承ください。

●「尺八サークル待夢」毎月第1・3金曜日 午後7時～8時30分 巣鴨地域文化創造館◇尺八に興味のある方◇入会金1,000円、月額3,500円☎大澤☎090-4289-7763

●「東京よさこい大塚華麗」毎月第2・4日曜日 午後2～5時 豊成小学校体育館、区民ひろば豊成◇おとな…年齢不問、子ども…小・中学生は家族同意、未就学児は家族同伴が必要◇月額おとな…2,000円、中学生以下…1,000円☎原☎3917-1602

### 広告(内容は各広告主に合わせてください)

#### 弁護士による 無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

9/16(水) 13:00～17:00 (予約不要)  
開催場所: IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室  
【アクセス】  
[豊島区西池袋2-37-4/池袋駅南口 徒歩7分]  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

9/9(水) 17:00～19:00 (事前予約制)  
開催場所: 金剛院 赤門テラス なゆた  
【アクセス】  
[豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩30秒]  
\*お問合せ・ご予約は、下記までお願いします。  
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

9/23(水) 18:00～20:00 (予約不要)  
開催場所: 喫茶店チャミー  
【アクセス】  
[練馬区桜台1-29-20/新桜台駅1出口 徒歩1分]  
\*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所  
弁護士 辻山 尚志 (東京弁護士会所属)  
弁護士 五十嵐 星純 (東京弁護士会所属)  
豊島区西池袋1-7-10 ビルD9ビル6階  
TEL 03-6912-8801  
(営業時間: 平日9:30～20:00)

### お葬式勉強会

#### 簡素な告別

2020年9月19日(土) 午後2時～3時

状況により開催中止もあります



としま区民センター 会議室402

東京都豊島区東池袋1-20-10

入場無料

席は10名様位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社

☎0120-556-847