

イベントなどに参加する際はマスクの 着用等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用 や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないとき は、無理せず自宅で待機しましょう。

発行: 豊島区 編集: 政策経営部広報課 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 **査**3981-1111(代表) ホームページ http://www.city.toshima.lg.jp/ 令和 2 年(2020年)10月 1 日発行〈毎月 1 ・11・21日発行〉



国際アート・カルチャー都市 としま

SDGs 未来都市豊島区

10月は住生活月間です

区民の皆さんが快適に暮らせるよう、区は様々な住まいに 関わる施策を行っています。

●「東京におけるマンションの適正管理の促進 に関する条例」に基づく管理状況届出

まだ届出がお済みでない区内の対象マンションの管理者などの方は、届出をお願いします。 **個**住宅課マンショングループ☎3981 - 1385

●相談

①不動産相談…毎週水曜 午後1~4時 区役 所本庁舎内※会場などの詳細は問い合わせてく ださい。

②入居相談…住宅課窓口では住宅の入居に関する相談ができます(平日開庁時)。

間住宅課相談グループ☎3981 - 2683

●家賃助成

取り壊しなどにより転居することが必要となった高齢者世帯や、区内の民間賃貸住宅へ転居転入した子育てファミリー世帯などに家賃助成しています。詳細は問い合わせてください。

間住宅課相談グループ☎3981 - 2683

●老朽化した危険な空き家について

著しく保安上危険、景観を損なっている、衛生上有害となる、周辺の生活環境の保全を図るため放置する事が不適切である建物などの空き家の持ち主に対して、法律・条例に基づき通知し、問題改善を促します。ご近所の空き家などについて、お困りのことがありましたら、ご連絡ください。

間建築課建築防災グループ☎3981 - 9503

●分譲マンションの耐震化の補助

◇対象…耐震診断・耐震改修設計に係る費用の 2/3(100万円まで)、耐震改修に係る費用の 23%(1,000万円まで)

間住宅課マンショングループ☎3981 - 1385

●セーフティネット住宅

東京都へセーフティネット住宅として登録した物件の貸主などに対して補助を行います◇補助内容…①改修費/最大200万円(改修費用の3分の2)、②家賃低廉化/月額3万円、③家賃債務保証料の補助/1万5千円、④少額短期保険等保険料補助/年6千円◇要件…①~③はセーフティネット住宅の専用住宅への登録が必要です。そのほかの要件については問い合わせてください。

間住宅課施策推進グループ☎3981 - 2655

インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

①高齢者インフルエンザ予防接種の予診票(無料)を発送します ~希望の方はお早めに~

- ◇期間···令和3年1月31日回まで
- ◇対象…区に住民登録があり、次の③⑤いずれかにあてはまる方(令和2年12月31日現在)。
- ②65歳以上の方、⑤60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級を所持し日常生活が極度に制限される方※対象者には9月末に案内封書を発送済み。10~12月に対象年齢になる方には順次通知。
- ◇費用…新型コロナウイルス感染症の特別対策により、今年度は無料。
- ◇実施方法…予診票を東京23区内指定医療機関に持参し接種(医療機関により要予約)。

間健康推進課管理・事業グループ☎3987 - 4173、長崎健康相談所☎3957 - 1191

- ②季節性インフルエンザワクチン接種時期について
- 必要とされている方にワクチンが確実に届くように、接種時期にご協力をお願いします。
- ◇**65歳以上の方、60~64歳で基礎疾患のある方**…10月 1 日から◇**左記以外の方**…10月26日から **固**健康推進課管理・事業グループ**☎**3987 - 4173

●イベントなどの開催中止・延期について

今後開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先

に確認してください。中止・延期するイベントなどは、区ホームページ(2次元コード参照)で随時お知らせします。



●感染対策にご協力お願いします

症状がなくても屋内にいるときや会話をするときにはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けましょう。

家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。

熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待 機しましょう。

パブリックコメント 🔇

【結果の公表】

豊島区生涯学習推進ビジョン 2020―2024(案)にかかるパブリックコメントの結果について

パブリックコメント(意見公募)により、皆様のご意見を募集しました。 ●閲覧できます…いただいたご意見 および区の考え方は、10月30日まで、 学習・スポーツ課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろ ば、地域文化創造館、区ホームペー ジで閲覧できます。

間生涯学習グループ☎4566 - 2762

税•国保•年金



特別区民税・都民税のお支払いはお済みですか

令和2年度第2期分(令和2年8月 31日納期限)の納付が確認できなか った方へ、10月7日に督促状を発送します。督促期限内(10月21日まで)に納付してください。納め忘れを防ぐためには便利な口座振替をご利用ください。病気や退職などによってやむをえず納期限までに納付することができない場合や生活が困窮している場合には、分割納付などの相談を行っています。日曜窓口も開設しています。お早めに税務課整理第一・第二グループへ相談してください。間当グループへ4566 - 2362

10月から国民健康保険料の新たな納付方法がはじまりました

スマートフォンのアプリを利用して、国民健康保険料を、クレジットカード(モバイルレジ)や電子マネー(LINE Pay)で納付できるようになりました。区の窓口や金融機関、コンビニエンスストアに行かなくても、24時間いつでも納付できる便利な納付方法です。ぜひご利用ください※スマートフォンアプリのダウンロードが必要です。利用できるのは金額

が30万円以下の納付書に限ります。 領収書は発行されません。クレジットカードは決済手数料がかかります。 区役所への事前申込みは必要ありません。納付方法の詳細については、

区ホームページ参照か 問い合わせてください。 問当課資格・保険料グ ループ ☎4566 - 2377



LINE Pay

福 补

祉

高齢者向け優良賃貸住宅の入居 待機者募集

入居待機者の優先順位を抽選で決 定し、今後空室が発生した場合、登 録順位に従いあっせんします。

◇物件概要…ベラカーサ南池袋(南池袋3-7-8)、間取り/1DK、家賃/82,000~95,000円(家賃助成制度あり)、共益費/9,000円~11,000円、敷金/家賃の3か月分◇登録期間…1年間※応募資格など詳細は問い合わせてください。

■10月12日から電話で(一財)首都圏 不燃建築公社☎6809 - 6328(平日午前10時~午後5時)から関係書類を 取り寄せ、10月23日(消印有効)まで に当社へ郵送。

間住宅課施策推進グループ☎3981 -2655

ケアハウスの 入居待機者を募集します

ケアハウスは高齢者が自立した生活を維持できるよう配慮した施設です。詳細は各施設に問い合わせてください◇入居要件…区内在住の60歳以上(要保証人)◇募集…ケアハウス菊かおる園(西巣鴨2-30-19)/二人部屋、都市型軽費老人ホーム千川の杜(要町3-54-9)/一人部屋◇サービス内容…食事の提供、共同浴室、生活相談など※介護保険施設ではありません。

固ケアハウス菊かおる園☆3576 - 2266、都市型軽費老人ホーム千川の 杜☆5917 - 0370 2 広報としま情報版 令和 2 年 (2020年) 10月 1 日号 No.1897



敬老のお祝い状を送付しています

本年度75歳以上となる方に、往復 はがきにて敬老のお祝い状を送付し ています。何かお困りのことがあっ たら、気軽に返信側に記入してくだ さい。返信していただいた方へは順 次、高齢者総合相談センターからご 連絡します。

間高齢者事業グループ☎4566 - 2432

精神保健福祉 ボランティア入門講座

①10月28日(水)、②11月28日(土)※各 回同内容 午後2~4時 としま産業 振興プラザ (IKE・Biz) ◇こころの病 への知識と理解を深め、ボランティ ア活動について知るための施設職員 と利用者のミニトーク◇15名◇200円 **車**電話かファクスかEメールで「豊 島ボランティアセンター☎3984 -9375, **M**3981 - 2946, **M**tomonii@ t.toshima.ne.jpJへ※先着順。

認知症について学びませんか? ~認知症サポーター養成講座~

10月29日休) 午後 2 時~ 3 時30分 男女平等推進センター◇認知症を正 しく理解し、当事者や家族を温かく 見守り、支援する応援者を養成◇区 内在住、在勤、在学の方◇20名 **甲**電話かファクスで「介護予防・認

知症対策グループ☎4566 - 2433、₩

ワーアップして開催します!

り」、⑤「出張プランタン!」

ョー」とボルダリング体験会

を開催します。

売、移住相談、木の宝石作り、箸作り体験など

②東京音楽大学「金管五重奏オータムコンサート」

③加藤久美子「【ワンコイン】秋のミニアルバム作り」

3980 - 5040」へ※先着順。

絵本読み聞かせ講演会

10月30日金 午前10時~正午 と しま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認 知症や認知症予防について理解を深 め、認知機能の維持や改善に効果の ある絵本読み聞かせについて学ぶ。 講師…東京都健康長寿医療センター 医師/藤原佳典氏◇区内在住の65歳 以上の方◇50名

申電話かファクスで「介護予防・認 知症対策グループ☎4566 - 2433、区 3980 - 50401 \(\sigma_o \)

子育で・教育



就学時健康診断

◇対象…令和3年4月に小学校へ入 学予定の児童(平成26年4月2日~ 27年4月1日生まれ)◇実施時期等 …11月に各区立小学校で実施※お知 らせ(健康診断票)は10月15日に発送 予定。記載された小学校、日時で受 診してください。詳細は区ホームペ ージ参照か問い合わせてください。 間保健給食グループ☎3981 - 1176

「子どものやる気を引き出す 魔法の質問」講座

10月20日(火) 午前10時15分~11時 45分 東部子ども家庭支援センター ◇子どもの気持ちやエネルギーを引 き出す効果のある質問の方法を体験 しながら学ぶ◇区内在住で2歳6か 月以上(小学生も可)の子どもがいる 方◇8名保5か月以上。要予約。

申10月6日午前10時から電話で当セ ンター☎5980 - 5275へ。直接窓口申 込みも可※先着順。

イケビズフェスタ2020

11月23日祝 午前10時~午後5時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)

今年で4回目となるイケビズフェスタは「イケビズで楽しむとしまの

秋!」をコンセプトに豊島区姉妹都市である「秩父市」も巻き込み更にパ

①秩父市による「秩父ブース」◇お酒やチーズなどの名産品や工芸品の販

④女子栄養大学併設菓子工房プランタン「秋の旬♪モンブランタルト作

⑧加島智子「2018年ボルダリングW杯準決勝進出加島智子選手トークシ

「としまビジネスサポートセンター」が、今年で10周年を迎えました。

これを記念し、過去にビジサポを利用し、起業した方々によるマルシェ

⑨ななキッチン「卵・乳不使用のパン」と「グルテンフリーの焼き菓子」の

⑩flowershop315[クリスマス☆スワッグレッスン]ワークショップの

■134780は(①は相談、作成体験のみ)要予約。10月1 日午前10時から電話で当館☎3980 - 3131へ。直接窓口申込み も可。そのほかは当日内随時受付。詳細はIKE・Bizホームペ

ージ**Ⅲ**https://www.toshima-plaza.jp/参照か問い合わせてください。

⑥春風亭昇羊「はじめての寄席体験~扇子や太鼓にふれてみよう~」

⑦秩父市商工課[出張ちちぶ銘仙館!エコバッグ染め体験]

~ビジサポマルシェも連携します!~

くらし等



豊島区役所 ☎3981-1111(代表) 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1

区役所本庁舎3・4階の 窓口業務は終日休業します

11月21日(土) ・22日(日)、令和3年2 月20日(土)・21日(日)(シシステムメンテ ナンス作業のため。マイナンバーカ ードを使用して、コンビニエンスス トアで住民票の写しなどの取得が可 能です※詳細は区ホームページ参照。 間住民記録グループ☎3981 - 4782

商店街店舗をとしまテレビで 紹介中!(コロナ禍商店街対策)

としまテレビで紹介された一部の 店鋪では、来店した方限定に商品の 割引などを先着順で実施しています。 詳細は豊島区商店街連合会ホームペ ージ内「来て!見て!

商店街」を参照か問い 合わせてください。 問当連合会事務局☎ 3981 - 5445



まちづくり



第2回空き家セミナー

10月17日出 午前10時~正午 豊 島清掃事務所◇空き家を改修し「若 年妊婦を支援する」活動拠点として 活用している事例を紹介。講師…N PO法人ピッコラーレ/小野晴香氏。 個別相談あり(要予約)◇30名

甲電話かファクスか E メールで 「住 宅課施策推進グループ☎3981 - 2655、 oshima.lg.jp」へ※先着順。

令和2年度第1回 分譲マンション管理セミナー

10月17日 (土) 午後 1 時30分~3 時

◇縦覧期間…10月 6 日(火)~20日(火)◇ **縦覧場所…**豊島区都市計画課※東京 都都市整備局都市計画課(都庁第二 本庁舎12階) でも縦覧可◇意見書の 提出…10月6~20日の間に郵送で、 「〒163-8001 新宿区西新宿2-8 - 1 東京都都市整備局都市計画課」 へ。直接窓口持参も可。

問豊島区都市計画グループ☎4566 -2632、東京都都市整備局交通企画課



さわやかな街づくり推進団体 などを推薦してください

体および個人を表彰します。①駅前 広場、公園、商店街·町会(自治会) などの公共の場所で環境美化活動を 実施、②月2回以上かつ1年以上継

第28回豊島区伝統工芸展

10月22日(木)~24日(土) 午前10時~午後5時※最終日は午後4時まで としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)

◇豊島区伝統工芸保存会に所属す る伝統工芸の職人が一堂に会し、 「匠の技」の工芸品を展示・販売。 日替わりで東京手描友禅や貴金属 装身具、べっ甲などを実演。 申当日直接会場へ。

間商エグループ☎4566 - 2742



◇種目及び出展者

職種	出展者(敬称略)
東京手描友禅	大久保 紀保、上原 實、坂原 栄、上田隼人
東京籐工芸	渡邉 勉、尾﨑英幸、鎌田 恵美子
東京彫金	清水貴政
東京組紐	平田 晃、平田美穂
江戸べっ甲	宮本拓哉
江戸凧	加藤秀吉
江戸提灯	瀧澤光雄、早川福男
貴金属装身具	島 功、松本正博
東京三味線	髙槝定裕
江戸象牙	鶴見 剛
金工	渡部 隆
和服仕立	糸澤昭雄

50分 豊島清掃事務所◇講演「管理 不全予防のために~築年数経過で取 り組むべき重要なこと~」、個別相 談会◇マンション管理組合役員、区 分所有者◇30名(個別相談会は4組) **申**電話かファクスかEメールで10月 15日までに「マンショングループ☎ 3981 - 1385、 **FAX**3980 - 5136、 **EM**A00 22901@city.toshima.lg.jp」へ※先

西武鉄道新宿線(西武新宿駅~ 上石神井駅間)の複々線化計画 の廃止について

☎5388 - 3284

区では、次のすべてに該当する団 今年度は表彰式・記念講演会は行 わないため、表彰状・記念品は、対 象の方へ後日郵送します。 問豊島区歯科医師会☎3946 - 7696、 地域保健課管理グループ☎3987 -4203

イベント



「豊島区を走る都電」

続、③前回の表彰から3年経過。表

(環境保全課で配布。団体に所属し

ている場合は、団体の代表者名で推

薦)を10月30日(必着)までに環境美

傍聴できます

第3回豊島区保健福祉審議会

10月9日金 午後6時30分から

区役所本庁舎 5 階507・508・509会

国電話かファクスで10月8日正午ま

でに「福祉総務課計画グループ 🕿

4566 - 2422、 **FAX**3981 - 4303 J △ 。

医師会館2階に引っ越しました

医療と介護の知識を持つ相談員

(医療ソーシャルワーカー)が在宅医

療を希望する方や家族、事業者から

の相談を受けます◇**受付日時…**月~

金曜日(祝日、年末年始を除く) 午

前9時~午後5時◇場所…豊島区医

師会館 2 階(西池袋 3 - 22 - 16)

表彰状・記念品を郵送します

間当窓□☎5956 - 8586

「としま健康長寿2020」

在宅医療相談窓口は

議室

化グループへ郵送か持参。

間当グループ☎3981 - 2690

10月2日 (金) ~ 令和3年1月10日 (日) 午前9時~午後4時30分 郷土資料 館◇昭和から平成にかけて都電の姿 を写真に収め続けた写真家/松井一 彦氏撮影の写真を中心に、豊島区を 走っていた都電の姿を紹介申当日直 接会場へ。

間当館☎3980 - 2351

グローバルリングでクラシック コンサートを楽しみませんか。 ~Tokyo Music Evening Yube~

着席者のみの観覧 GLOBAL RI NG THEATRE (池袋西□公園内) ◇ 新型コロナウイルス感染防止対策の ため、観覧は下記ホームページから 事前申込み制となります。席が確保 できなかった場合は、ライブ配信で お楽しみください。

◇今後のスケジュール①11月 1 □□ 午後5時から◇出演…西本智実(指 揮者)、②11月26日(木) 午後6時か ら◇出演…小林 研一郎(指揮者) 申 ①は10月9日、②は10月30日いずれ も午後2時からホームページIPhtt ps://yubemusic.jp/

から申込み※応募者多 数の場合は抽選。

問観光企画グループ☎ 3981 - 4623

雑司が谷旧宣教師館 秋の特別見学会

10月10日仕) ①午前10時30分から ②午後2時から(各回40分)◇当館に 住んでいた宣教師や建物について解 説◇各回5名程度

■電話で当館 3985 - 4081へ※先着順。

0歳から子どもも一緒に♪ コンサート

10月18日(日) ①午後2時20分開演 (午後2時開場)、②午後3時40分開 演(午後3時20分開場) としま区民 センター◇子どもからおとなまで楽 しめるようにヴァイオリン、打楽器 ピアノでクラシックからポピュラー、 子ども向けの曲を幅広く演奏◇0歳 から参加可◇各回80名◇おとな…前 売り1,500円、当日1,800円、3歳~ 中学生…いずれも500円。3歳未満 膝上鑑賞無料**車**ホームページ**Ⅲ**htt p://www.piccolo-classe.com/c oncert10-18/から申込み※先着順。 **間**ピッコロクラッセ**☎**050 - 3454 - 0849

図書館特集展示のご案内 「10月27日は文字・活字文化の日」

中央図書館…10月24日(土)~11月8 5951 - 1100へ※先着順。 日田、駒込図書館、巣鴨図書館、上 池袋図書館、目白図書館、千早図書 館…10月24日(土)~11月26日(木)※池袋 図書館は改修工事のため休館中。

問各図書館…中央☎3983 - 7861、駒 込☎3940 - 5751、巣鴨☎3910 - 3608、 上池袋☎3940 - 1779、目白☎3950 -7121、千早☎3955 - 8361

「その男、ピッグテイル」

11月22日(日)~29日(日) あうるすぽ っと◇江戸から明治へと激変した時 代、戸惑いながらも明日へ向かう若 者達の「生」を描くエンターテインメ ント。出演…宮崎秋人、大薮丘、一 色洋平、前島亜美ほか◇一般5,000 円ほか(全席指定)中先行10月4日、 一般10月11日より。としまチケット センターで発売。あうるすぽっとホ ームページ**⊞**https://www.owlsp ot.jp/から申込み可※1申込みにつ き2枚まで。

問あうるすぽっと**☎**5391 - 0751

【講演∙講習



10月15日休) 午後2~4時 とし ま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇起業 に詳しい税理士を講師に招き、開業 資金の調達方法や事業計画の作成方 法を説明。講師…税理士/湊 義和

達の基本と事業計画の作り方」

間もない方◇20名 申電話で東京商工会議所豊島支部☎

スポーツ

第73回豊島区民体育大会

◇対象…区内在住、在勤の方※申込 みなど詳細は各競技担当へ問い合わ せてください。

氏◇起業を考えている方、創業して

●**弓道…**11月 1 日(日) 総合体育場**囯** 当日午前9時までに久保☎3955-8733^。

官公署だより

●豊島都税事務所

「自動車税種別割の減免更新申立書 の提出をお忘れなく!」

自動車税の減免を受けている自動 車の利用状況を確認するため、9月 30日に「自動車税減免の更新手続き について]のお手紙をお送りしてい ます。減免を継続するために必要な 手続きですので、同封の「減免更新 申立書」に必要事項を記入して、10 月30日金までに提出してください。 なお、提出がない場合には減免が受 けられなくなりますのでご注意くだ さい。

問東京都自動車税コールセンター☎ 3525 - 4066

豊島区公式 Twitter をご利用ください

区公式ツイッターでは防災・気象情報や最新の区政情報、イベント情報 などをお届けしています。

風水害時には防災・災害情報をいち早くお届けします。 アカウントをお持ちの方はぜひフォローやいいねをお願い します。

またはツイッターで「@city_toshima」と検索してください。 間ホームページグループ☎4566 - 2535



費用 定員

費用 定員

1,200円 20名



第1期(延期分)「元気向上プログラム」参加者募集!

第1期(延期分)「元気向上プログラム」の参加者を募集します。活動しやすいこの時期に運動などを始めてみませんか? ◇区内在住の65歳以上の方

①高齢者マシントレーニング◇

会場 曜日 筋力・筋持久力・柔軟性を高め 池袋スポーツセンター(上池袋 2) 11月17・24日、12月1・8日 火 る効果を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継続するきっかけとします。

実施日

実施日

②**筋力アップ教室**◇椅子に座っ た状態を基本に、簡単な用具を 使用した足腰の筋力アップに効 果のある体操の体験講座です。

会場 実施日 費用 定員 曜日 | 池袋スポーツセンター(上池袋 2) | 11月6・20・27日、12月4日 | 金 | 午後2時~3時30分 1,200円 25名 | 11月2・9・16・30日 月 午後2時~3時30分 菊かおる園(西巣鴨2) 1,200円 12名

③シニアウォーキング教室◇ウ

ォーキングが脳の活動や身体に ルネサンス早稲田(高田 1) 11月2・9・16・30日 | 月 | 午後2時~3時30分 もたらす効果について学びます。また、正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践します(屋外での実習あり)。

町はがき(4面記入例参照。希望会場も記入。往復はがきでなくても可)で10月15日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は 抽選。締め切り後、2週間以内に案内を発送します(重複申込み不可)。

間当グループ☎4566 - 2434





●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場(駐車場を除く)は、3時間無料です。3時間を超えると原則有料です。間庁舎運営グループ☎4566 - 2731

官公署だより

●(一社)東京バス協会

「東京都シルバーパスのお知らせ(新 規購入者用)」

◇対象…満70歳以上の都民の方(寝 たきりの方を除く) **◇有効期限**…令 和 3 年 9 月30日まで**◇利用交通機関** …都営交通・都内を走る民営バスな ど甲満70歳になる月の初日以降に、 必要書類を用意し、バス営業所や都 営地下鉄定期券発売所などで申込み ◇シルバーパス更新…有効期限令和 2年9月30日のパスをお持ちの方で、 更新手続きをしていない方は、10月 10日までは郵送手続きで手続きして ください。また、10月11日以降は最 寄りのシルバーパス発行窓口で手続 きしてください。

問当協会シルバーパス専用電話☎ 5308 - 6950 (午前 9 時~午後 5 時※ 土・日曜日、祝日を除く)

●東京都下水道局

「油・断・快適!下水道」キャンペーン ~下水道に油を流さないで!~

フライパン、鍋などの油汚れはふ き取ってから洗いましょう。古い油 を捨てるときは、古新聞などに吸わ せるか、油を固める製品を使って可 燃ごみとして捨てましょう。飲食店 では、必ずグリース阻集器を取り付 けましょう。グリース阻集器内の油 は、毎日清掃しましょう。下水道に 油を流すと下水道管内で冷えて固ま り、つまりや臭気の原因になります。 また、大雨が降ったとき、固まった 油は、はがれてオイルボールとなり 川や海に流出してしまうことがあり ます。

下水道管のつまりを防ぐため、川 や海の良好な水環境を保つためにも、 皆さまのご協力をお願いします。 間北部下水道事務所お客さまサービ ス課☎5820 - 4347

●東京労働局

「東京都最低賃金のお知らせ」

東京都最低賃金は時間額1,013円 です。都内で働くすべての労働者に 適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課☎ 3512 - 1614、東京働き方改革推進支 援センター〒0120 - 232 - 865

●(公財)東京都福祉保健財団

「令和2年度東京都子育で支援員研 修(第3期)受講生募集」

保育や子育て支援分野で従事する うえで、必要な知識や技能を有する 「子育て支援員」の養成研修。詳細は 募集要項かホームページ①地域保育 コース IP http://www.fukushizai dan.jp/111kosodateshien/、②地 域子育て支援コース・放課後児童コ ース聞https://public.lec-jp.com /kosodate-tokyo/参照◇都内在住、 在勤で、今後子育て支援員として就 業する意欲のある方**申**10月15日(必 着) までに申込書(各ホームページか らダウンロード可。保育課、子育て 支援課、放課後対策課、地域区民ひ ろば課の窓口でも配布) を簡易書留 で郵送。

問①当財団☎3344 - 8533、②㈱東京 リーガルマインド☎5913 - 6225



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名 ②〒住所

③氏名(ふりがな)

4) 年齢

⑤ 電話番号

⑥ その他必要事項

※往復はがきを 利用する場合、 返信に〒住所、 氏名を記入して ください。

※申込み方法は 各記事参照。

国勢調査へのご回答をお願いします

国勢調査は、「我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的と して行われる国の最も重要な統計調査」です。5年ごとに行われ、令和2 年(2020年)に行われる調査は、大正9年(1920年)を第1回として21回目に 当たり、実施100年の節目を迎えます。国勢調査員が、9月14日より順次 調査書類を各世帯にお届けしています。

回答方法は「インターネット回答」または「郵送回答(紙の調査票)」の2通 りです。

10月7日⁄ までにご回答をお願いします。

インターネット回答は約10分(一人世帯の場合)で 回答できるため、インターネット回答が便利です。

開始100年目の国勢調査にご回答お願いします! 問豊島区国勢調査コールセンター☎0570 - 000 - 595 (午前9時~午後7時、土・日曜日、祝日は午後5 時まで)※10月13日まで開設。



おいしく食べて免疫力アップ!

大豆製品で代表的なものは納豆!その中に含まれる納豆菌と食物繊維 のダブル効果で細胞の活性化が進みます。

【納豆チーズトースト】

食パン 1枚

納豆 30g

マヨネーズ 適量

ピザチーズ 20g

①食パンにマヨネーズを混ぜた納豆を広げ、ピザチーズをのせて焼く。 ②青のりや刻みパセリをかけると風味も良くなります。



ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんが自主的に活動している サークルの紹介です。

区ホームページからもご覧になれます。

区の事業ではありません。詳しくは連絡 先へ問い合わせてください。留守番電話 の場合もあります。ご了承ください。

● フォークダンス、レクダンスほ か「アストライアの会」

土・日曜日(不定期) 午後2~

5 時 区内公共施設◇1回2,000 円間松原☎049 - 258 - 3218

● ピラティス健康クラブ

第1・3火曜日 午前10時30分 ~正午 千早地域文化創造館◇50 歳以上の女性◇月額4,000円間大 曽根☎090 - 7401 - 7607

- 広告 -

※()は前月比

女 143,795

人口総数 287,929 (-795)男 144,134

26,070 (-520)

うち外国人数

178.711 (-645)

世帯数

広告

- **広告** (内容は各広告主に問い合わせてください) **-**

相続・離婚についての実績多数 ◆ 10/21(水)13:00~17:00 (予約不要)

IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室 ▼ P 7 7 セス 〔豊島区西池袋 2-37-4/池袋駅南口 徒歩 7 分〕 予約は必要ございません。お気軽にお越し下さ

10/14(水)17:00~19:00 (事前予約制) 金剛院 赤門テラス なゆた

「豊島区長崎 1-9-2 金剛院/椎名町駅北口 徒歩 30 秒〕 お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します 【しいなまち みとら 【03-6908-3988】

10/28(水)18:00~20:00 (予約不要)

喫茶店チャミー 「練馬区桜台 1-29-20/新桜台駅 1 出口 徒歩 1 分] ・ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。





小規模店

平日9:00~18:00 03-5956-2366 相談無料・LINEビデオ通話相談可能

·東京弁護士会25846 弁護士 小堀 球 美子 豊島区南大塚3-3-1 新大塚Sビル3階

地 元 税 理 士 に よ る 無料相談会

in 豊島区

10月9金 · 10⊕ 9:15~19:00

※最終受付18:00 としま区民センター 会議室401

東京都豊島区東池袋1丁目20-10 ●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分 ●予約での対応となりますので、必ず事前に お電話ください。 相続専門税理士として

相続400件以上の解決実績!! 税理士法人 ASAC総合事務所

住所: 豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階 電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル **國 0120-60-60-85**

「電話受付時間 平日 9:00~19:00 十日 9:00~18:00

