

**保険料や税金の納め忘れはありませんか？
11月2日が納期限です**

10月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第3期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和2年(2020年)10月21日発行(毎月1・11・21日発行)



国際アート・カルチャー都市
としま
SDGs 未来都市豊島区

東京都23区内 営業時間短縮に係る 感染拡大防止協力金(9月実施分)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、都の要請に全面的に協力いただいた特別区内の中小企業、個人事業主などの皆様に対して、協力金を支給します。
◇対象…9月1～15日までの間に営業時間の短縮を行った、酒類の提供を行う飲食店およびカラオケ店

◇支給額…一業者当たり、一律15万円

◇申請方法…10月30日までに以下の方法で申請してください。

①オンライン…本協力金のポータルサイト <https://jitan.metro.tokyo.lg.jp/sep/index.html> から申請

②郵送…〒104-8691 日本郵便株式会社晴海郵便局京橋分室私書箱173号

③持参…お近くの都税事務所・支所庁舎内に設置の専用ボックスに投函

※申請書類は区役所本庁舎7階としまビジネスサポートセンターで配布しています。

☎豊島区ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター

☎5388-0567(午前9時～午後7時、土・日曜日、祝日含む)



●イベントなどの開催中止・延期について

今後開催予定のイベントなどを中止・延期する場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。中止・延期するイベントなどは、区ホームページ(2次元コード参照)で随時お知らせします。



●感染対策にご協力をお願いします

症状がなくても屋内にいるときや会話をするときにはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けましょう。

家に帰ったらまず手や顔を洗いましょう。手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。

熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待機しましょう。

イベントなどに参加する際は マスクの着用等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないときは、無理せず自宅で待機しましょう。

コロナ禍の認知症に注意しましょう

認知症とは、認知機能が日常生活に支障が出るほど低下した状態で、背後には脳の病気があり、単なる老化とは異なります。だれもがなりうる病気であり、家族や親しい人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものです。

新型コロナウイルスは高齢者の方がかかると重症化しやすいことが指摘されています。高齢者は感染を防ぐため、自宅で過ごすことが多くなり、運動や交流の時間は以前に比べ減少しました。日本認知症学会が実施したアンケートによると、コロナ禍の認知症の人の症状悪化について「多く認める」「少数認める」とした回答が4割におよび、「認知機能」「BPSD(行動・心理症状)」「合併症」などの症状悪化が挙げられています。社会的距離を保つため外出を控えることによって、認知症の人の症状が悪化していることが危惧されます。

また多くの場合、認知症を発症する前にMCI(軽度認知障害)と呼ばれる状態が現れるので、この予備軍の段階で対処すれば、認知症への移行を遅らせたり、移行せずにすむ人もいます。

次のようなサインに早めに気づくことが大切です。

- 約束をよく忘れるようになった
- 趣味への興味がなくなった
- 服装に関心がなくなった
- 家族や周囲の人との会話が少なくなった

☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2433

豊島区認知症支援講座 「コロナ禍の認知症について」

11月25日(水) 午後2時～3時30分 南大塚地域文化創造館◇認知症かかりつけ医として地域の診療に携わる医師から、認知症を疑うサインや認知症の進行予防などの話を聞く。講師…安井医院院長/細谷眞澄氏◇区内在住、在勤の方◇35名☎電話かファクスで「東部高齢者総合相談センター ☎5319-8703、☎5319-8726」へ※先着順。

☎介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2433

徘徊高齢者位置情報サービス 助成のご案内

◇対象…区内在住の65歳以上の認知症高齢者を在宅で介護している方

◇相談・申請場所…高齢者総合相談センター

◇負担額…月額2,000円(高齢者本人の所得段階が1～3の場合は免除)

◇サービス内容…GPS機器を貸与された高齢者が端末を身に付けることで、所在不明になった時、現在位置を探索できます。

☎高齢者事業グループ ☎4566-2432

ひとりで悩んでいるあなたへ

新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により、多くの人がストレスにさらされています。

環境の変化や先の見えない不安、行動の不自由さなどといったストレス状態が長く続くと、気持ちやからだ、考え方に様々な変化があらわれることがあります。こうした反応は「誰にでも起こりうる自然な反応」ですが、長引くことで不調のきっかけになることもあります。ニュース番組やインターネット上には様々な憶測や不安をあおるような情報であふれています。長時間ニュースを見続けたり、情報収集のためにインターネットを使用し続けたりすることは控えましょう。

「眠れない」「人が苦手」「もういやだ」そんな気持ちを感じ、悩んでいる方は、相談窓口をご利用ください。

☎精神保健グループ ☎3987-4231

その悩み打ち明けてみませんか

● **こころ・からだの健康に関する相談**…月～金曜日 午前8時30分～午後5時 池袋保健所 ☎3987-4174、長崎健康相談所 ☎3957-1191

● **18歳までの専用電話相談**…月～金曜日 午前9時～午後6時、土曜日 午前9時～午後5時 ☎0120-618-471(むりはしないで)

● **子ども・若者総合相談「アシスとしま」(子どもからおおむね39歳までの方)**…月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(午後4時30分以降は予約受付のみ) ☎4566-2476※面談や本人が希望する場所への訪問相談も行っています。

● **相談ほっとLINE@東京**…午後5～10時(午後3時受付開始、午後9時30分受付終了)

子育て・教育

児童扶養手当の支給がある方へ 証書の送付について

新しい「児童扶養手当証書」を送付します。令和2年度児童扶養手当現況届の審査の結果、手当の支給がある方へ、11月1日から有効の児童扶養手当証書を送付します。8月31日までに現況届を提出した方は、10月21日から順次証書を発送予定です。11月30日までに証書が届かない場合はお問い合わせください。
☎児童給付グループ☎3981-1417

母親が働くということ

11月10日(火) 午前10時30分～正午 東部子ども家庭支援センター◇「母親」として働くことや一人として「自分らしく」働くことについて、ともに考える講座◇区内在住で6か月～3歳未満の子どもを育てている母親◇8名(5か月以上。要予約。
☎10月22日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

傍聴できます

第5期 豊島区リサイクル・清掃審議会(第4回)

10月28日(水) 午前10時から 豊島清掃事務所
☎電話で前日までにごみ減量推進課 計画調整グループ☎3981-1320へ。

令和2年度第1回 豊島区男女共同参画推進会議・女性活躍推進協議会

10月28日(水) 午前10時から としま産業振興プラザ(IKE・Biz)6階
☎当日開始10分前までに直接会場へ。
☎男女平等推進センター(庶務・計画調整グループ☎5952-9501

第191回豊島区都市計画審議会

11月6日(金) 午後2時から 区役所本庁舎8階議員協議会
☎電話で前日までに都市計画グループ☎4566-2632へ。

健康

豊島区がん対策推進特別講演会 ・がん体験者が歌う合唱団 いきのちからコンサート2020

12月21日(月) 午後2～4時(午後1時開場) 南大塚ホール◇第1部 講演会「がんと新型コロナ感染症～アフターコロナの時代をどう生きるか!？」講師…小川朝生氏、第2部「がん体験者が歌う合唱団いきのちからコンサート2020」◇90名
☎電話で12月10日までに認定NPO法人がんサポートコミュニティー☎6809-1825へ※先着順。

運動実践プログラム「水泳ワンポイントレッスン」

11月4日(水) 午後1～2時 東鴨体育館◇泳ぎ(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)に応じてインストラクターが個別にアドバイス◇区内在住の方◇10名◇水着、水泳キャップ、ゴーグル、バスタオル持参。
☎電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

イベント

IKEBUKURO LIVING LOOP

①10月30日(金)～11月1日(日)、②11月20日(金)～23日(祝) いずれも午前11時～午後8時(初日は午後4時30分から、最終日は午後4時まで) グリーン大通り、南池袋公園◇「新しい日常を育もう」をテーマに、手づくり雑貨や美味しいご飯などが楽しめるマルシェやワークショップが並ぶ「緑のアウトドアリビング」◇一部有

料☎当日直接会場へ。
☎拠点まちづくりグループ☎4566-2640

ウイロード公開定期補修のお知らせ

10月30日(金)、11月2日(月) 午前9時～午後5時(予定)◇昨年改修したウイロードで、美術作家/植田志保氏による壁画の定期補修作業を実施します。SDGs 未来都市である豊島区が進める「持続可能なまちづくり」の一環です☎当日直接会場へ。
☎橋梁設計グループ☎4566-2685



「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会(200回記念)

11月7日(土) 午後2～3時 雑司が谷日宣教師館◇小川未明「給チョコの天使」、芥川龍之介「蜘蛛の糸」おはなし会後、200回記念として小森先生による童話や豊島区での思い出などについてのお話☎当日午後1時30分から整理券配布※先着順(席を用意できない場合があります)。
☎当館☎3985-4081

めじろアートナイト

①庭園の紅葉ライトアップ…11月21日(土)～29日(日) 目白庭園 午後5時30分～9時◇幻想的でロマンティックな晩秋の夜を彩る9日間。伝統的な日本庭園と最新照明技術のコラボは必見◇300円☎当日直接会場へ。
②第13回落語に親しむ会…11月29日(日) 午後6～8時 目白庭園(赤鳥庵)◇ライトアップされた日本庭園を眺めながら、明るい笑いのひと時を。初めて落語を体験する方にもおすすめ。出演…金原亭馬遊、金原亭

龍馬◇中学生以上◇60名◇1,500円(ライトアップ観覧料300円含む)☎往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、☎info@mejiro-garden.com」へ。当園管理事務所まで直接申込みも可。電話申込み不可※先着順。
☎当園☎5996-4810

収蔵資料展記念講演会「としまの交通史」

12月19日(土) 午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇収蔵資料展「豊島区を走る都電」の開催を記念した、都電の変遷を含め近代以降の豊島区の交通インフラについての講演◇30名☎往復はがきで11月25日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ7階・郷土資料館収蔵資料展担当」へ※応募者多数の場合は抽選。
☎当館☎3980-2351

講演・講習

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…11月13日、12月18日 金曜日 午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②パソコン&iPad&スマホ教室…④無料体験教室/11月5日(水) 午後0時45分～2時15分、⑥災害時スマホ活用/11月12日(水) 午後0時45分～2時15分◇510円、⑦パソコン入門(全4回)/10月29日～11月19日 木曜日 午前10時～11時30分◇5,600円、⑧初級ワードI(全4回)/10月30日～11月20日 金曜日 午後0時45分～2時15分、⑨初級エクセルI(全4回)/10月31日～11月21日 土曜日 午前10時～11時30分◇④⑤5,800円、①ワード基礎I(全4回)/11月2～23日 月曜日 午前10時～11時30分、⑥エクセル基礎I(全

介護予防リーダー養成講座(全9回)

11月17日(火)～令和3年1月26日(火) 午後1時30分～3時30分 としま区民センター※詳細は区ホームページ参照か問い合わせください◇区内在住で介護予防に関心があり、講座終了後、地域で介護予防活動を行う意欲のある方。
☎電話で11月10日までに介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

出前寄席

①なるほど!これぞ「だまし」のテクニク…11月18日(水) 午後1時30分～2時10分 区民ひろば要◇あなたの財産を狙う悪質商法や詐欺の手口と対策を落語で楽しく伝える◇18名
②「お試し」のつもりが頼んでいないのに!…11月26日(水) 午後2時30分～3時10分 区民ひろば早◇通信販売のトラブル事例を落語で楽しく紹介し、注意点を伝える◇30名
☎電話で①は区民ひろば要☎3972-6338、②は区民ひろば早☎3959-2281へ※先着順。
☎消費生活グループ☎4566-2416

グローバルな視点が身につく特別レッスン

11月26日(水) 午後2～4時 男女平等推進センター◇グローバルな視点や、心の壁の取り払い方など、楽

4回/10月30日～11月20日 金曜日 午前10時～11時30分◇①⑥6,600円、⑦パワーポイント入門(全4回)/11月2～23日 月曜日 午後3時～4時30分◇5,800円、⑧ZOOM入門(パソコン)(全2回)/11月17・24日 火曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、⑨スマホ(全1回)/11月10日(火) 午後0時45分～2時15分◇1,550円、⑩スマホ写真整理(全2回)/11月2・9日 月曜日 午後0時45分～2時15分◇2,550円、⑪年賀状筆ぐるめ(全2回)/11月18・25日 水曜日 午前10時～11時30分◇2,550円
☎①は電話で当センター☎3982-9533、②は③～⑥(①は)または(イ)を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532」へ(他講座多数有り)。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

●学習院大学

電球：技術の誕生と発展そして終焉…11月7日(土) 午後2～4時 雑司が谷地域文化創造館第2・3会議室◇講師…当大学長/荒川一郎氏◇30名

●女子栄養大学

健康 スポーツと栄養…11月21日(土) 午前10時～11時30分 としま区民センター601・602会議室◇当大学大学院栄養学研究科教授/上西一弘氏◇25名◇1,000円
☎10月23日午前9時からファクスかEメール(右部記入例参照。年齢は不要。ファクスの場合はファクス番号も記入)で「生涯学習グループ☎3981-1577、☎A0014606@city.toshima.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

みらい館大明

①パソコン講座「エクセル基礎編②」…11月14日(土) 午後1～5時◇表の印刷やグラフ作成など、エクセル2013使用◇経験者、②パソコン講座「初めての文字入力」…11月18日(水) 午後1～5時◇マウスの操作や文字入力など◇初心者
いずれも◇講師…パソコンインストラクター石井 由香里氏◇6名◇3,000円
☎電話かEメールで「当館☎3986-7186、☎miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接当館窓口で申込みも可※先着順。

スポーツ

ママエクササイズ

10月23日、11月6・20・27日 金曜日 午前10時30分～11時30分 豊島体育館◇ストレッチ、骨盤底筋体操などを取り入れたエクササイズで心身ともに健康な体づくりを目指す◇産後10か月～子育て中の方。区内在住、在勤、在学の方優先◇10名◇1回500円◇上履き、飲み物、マスク、運動しやすい服装持参☎10か月以上。500円☎事前にファクスかEメールで「(特非)地域総合型 椎の美スポーツクラブ☎3972-1876、☎shiinomi.oyako@gmail.com」へ申込みのうえ、各開催日ごとにチラシ裏面の同意書兼参加申込書(区ホームページからダウンロードも可)に記入し、持参※先着順。
☎当クラブ 有里☎080-2597-4650

ボルダリング初心者【無料】講習会

11月21日(土) 子ども向け…①午後1時から、②午後2時から、③午後3時から、おとな向け…④午後4時から※各回講習50分入替10分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇これからボルダリングを始める方に最適。ルールやマナー、安全に関する注意点を学ぶ◇①～③小学2年生～15歳(親子参加可)、④16歳以上◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参。
☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後8時)※先着順。

グローバルな視点が身につく特別レッスン

11月26日(水) 午後2～4時 男女平等推進センター◇グローバルな視点や、心の壁の取り払い方など、楽

休館

池袋スポーツセンター

11月9日(月)～13日(金)◇法定点検、ならびに館内清掃、トレーニング機器などの点検整備のため。
☎スポーツ推進グループ☎4566-2764

官公署だより

●東京地方裁判所・検察審査会「裁判員候補者および検察審査員候補者予定者を選定しました」

9月8日に豊島区選挙人名簿に登録されている方の中から、東京地方裁判所が定めた人数を裁判員候補者予定者として、また、検察審査会事務局が定めた人数を検察審査員候補者予定者として、無作為に抽選で選定しました。選定された方には、東京地方裁判所・検察審査会から11月頃に通知が届きます。裁判員制度・検察審査会制度の質問や辞退の相談は、それぞれ問い合わせください◇選定(登録)者数…①裁判員候補者予定者677名、②検察審査員候補者予定者72名。
☎選挙グループ☎4566-2821、裁判員制度…東京地方裁判所裁判員係☎3581-2910、検察審査会制度…東京第一検察審査会事務局☎3581-2856

●警視庁

「令和2年度駐車監視員資格者講習」講習日…令和3年1月18日(月)・19日(火)の2日間、考查日…1月25日(月) 東京ビッグサイト会議棟6階(江東区有明3-11-1)◇400名◇20,000円◇11月2～30日の間に都内各警察署の交通課窓口へ※詳細は警視庁ホームページ☎https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetsuzuki/kotsu/chusha_kanshiin/koshu.html参照。
☎警視庁駐車対策課放置駐車対策センター企画運用係☎3581-4321(代表)



はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
② 〒住所	
③ 氏名(ふりがな)	※申込み方法は各記事参照。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	
⑥ その他必要事項	

10月31日から南北区道周辺 荷さばきルールの運用を開始します

10月31日から実施する南北区道の車両通行規制に併せて「南北区道周辺荷さばきルール」の運用を開始します。主なルールは、土・日曜日、休日の正午～午後7時の時間帯以外での荷さばきや路外駐車場などの安全な場所での荷さばきの推奨です。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。ご理解とご協力よろしくをお願いします。
☎交通政策グループ☎4566-2635



失語症の人の社会参加を応援します！ ～「豊島区失語症の人のコミュニケーション支援事業」～

失語症の人はコミュニケーションの手段である言葉がうまく使えなくなるために、日常の何気ない会話も不自由になってしまいます。そのために、人と会話をしたり仲間と趣味を楽しむなどの機会が減ってしまい、家に閉じこもりがちになってしまう方も少なくありません。豊島区には、失語症の人達が活動する団体があり、交流や親睦を深め社会参加をする場になっています(下表参照)。

団体名	主な活動内容
「豊島失語症友の会」	月1回。失語症のある人達の親睦・交流
「ひまわり」	月2回。失語症のある人達の対話・歌・調理・ゲーム・季節行事などの活動
NPO法人言語障害者の社会参加を支援するパートナーの会「和音」	月2回。失語症のある人達の会話の場

「豊島区失語症の人のコミュニケーション支援事業」では、この団体活動の場に「コミュニケーション支援者」を派遣しています。参加している失語症の人が安心してその人らしい活動ができるように、1名に対して支援者1名がサポートにあたり、話す・読む・聞く・書くなどのコミュニケーションのお手伝いをします。あなたもぜひ、支援者のサポートを受けながら仲間と会話をする楽しさを再体験し、社会に出る自信を取り戻すきっかけにしてみませんか？



事業と各団体についての詳細は、心身障害者福祉センターにお気軽に問い合わせください。
☎当センター☎3953-2811



としまの伝統工芸士 13

「東京籐工芸」 鎌田 恵美子氏

伝統工芸士・鎌田 恵美子さんがこの道に入ったのは昭和46年、結婚して嫁いだ先が籐製品の製造販売会社を営んでいたのがきっかけである。それまで全く縁のない世界だったが、籐工芸の職人だった義父に教えられ家業を手伝うようになると、すぐに手先の器用さを認められ、籐はじめツルものの扱い方や編み方など籐工芸職人として必要な技術を伝授された。



技術を習得する一方で、義父の勧めで籐工芸学校を開講。当時のカルチャースクールブームと相まって、籐の籠やバッグを自ら作ってみたいという女性たちがたくさん集まった。鎌田さんは籐工芸の魅力を広く伝えるとともに、受講生からの「こんな製品がほしい」という声に着想を得て、籐以外の素材も取り入れながら女性ならではの視点で多くのオリジナル製品を生み出していった。

伝統の技から生まれる新たな表現

そのデザインは、籠と着物生地を組み合わせたものなど、繊細で優美なのが特徴。籐だけでなく、アケビやブドウのツルなどを使って編み込んだ製品は百貨店などでも高い評価を得ている。

これらの優れた技能と功績が認められ、平成17年に区功労者として表彰され、平成30年に「ものづくり・匠の技の祭典2018産業労働局長感謝状」を贈呈された。

作品などの詳細情報は、豊島区伝統工芸保存会ホームページ参照。

☎商工グループ ☎4566 - 2742



区民ひろば

◆上池袋 「ハロウィンスタジオ！」…10月29日(木)～31日(土) 午前10時30分～11時30分、午後3～4時◇ハロウィン装飾のフォトスポット☎当日直接当ひろばへ。



☎当ひろば ☎3576 - 6916

◆さくら第二 「親子であそぼう」…11月11日(水) 午前10時30分～11時◇色々な運動遊びを楽しむ◇6か月～2歳児と保護者◇10組☎電話で当ひろば ☎3958 - 8453へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆朋有 「パパのベビーマッサージ」…11月15日(日) 午前10時30分～11時30分◇パパと赤ちゃんの絆を深めるひととき。講師…古城恵子氏◇2か月～ハイハイまでの赤ちゃんと父親◇12組

☎11月4日から電話で当ひろば ☎5396 - 1057へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆千早 「コロナに負けるな！」講演とコンサート…11月15日(日) 午後1時30分から◇第1部…新型コロナウイルスについての講演。講師…大久保病院院長/辻井俊彦氏。第2部…ピアノコンサートほか。演奏…緑川のみ◇60名

☎11月1日から電話で当ひろば ☎3959 - 2281へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆長崎 「転倒予防講座～つま先から頭の中まで～」…11月17日(火) 午前10時～10時45分◇毎日できる体操を学ぶ。講師…大和田 裕美氏◇65歳以上◇12名

☎10月27日から電話で当ひろば ☎3554 - 4411へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆西巣鴨第二 「ベビーマッサージ」…11月26日(木) 午後1時15分～2時◇ベビーマッサージで心と体のコミュニケーションをとる。講師…横田千春氏◇3～6か月児と保護者◇8組

☎11月5日から電話で当ひろば ☎3915 - 2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。



公益財団法人 としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆丸シールであそぼう！！こどもたち×アーティスト 作品を区内巡回展示中…令和3年3月30日(火)まで 区内施設。中央図書館は10月24日(土)～11月15日(日)※そのほか開催施設など詳細は当財団ホームページ参照。

☎事業企画グループ ☎3590 - 7118

◆地域文化創造館 ●雑司が谷 ①第37弾！雑司が谷ワンコイン落語会…11月29日(日) 午後2時開演◇出演…立川談修◇50名◇500円☎当館・雑司が谷案内処でチケット発売中、②第22回ベビーカーコンサート…12月5日(土) 午後2時開演◇30組☎当館窓口か電話で受付※先着順。

●千早 ①千早アート・クラフト展2020…11月4日(水)～8日(日) 午前9時～午後9時(最終日は午後3時まで)☎当日直接会場へ。

②Chihaya クリスマス・ジャズコンサート…12月5日(土) 午後2時開演◇出演…田丸智也、藤本暁子ほか◇24名◇500円☎当館窓口か電話で受付※先着順。

◆文化カレッジ受講生募集

●巣鴨 ①[213]はじめてのプリザーブドフラワー—手作りのお花で迎えるお正月—…11月28日(土) 午前10時～11時30分◇6名◇

3,500円◇11月4日必着。

●千早 ②[402]おもてなし英会話 接客&観光ガイドにチャレンジ！…令和3年1月17～31日、2月7日 日曜日 午後1時30分～4時30分(一部変更あり)◇16名◇2,200円◇12月6日必着、③[404]美術講座 西洋文明とオリンピックのルーツ、古代ギリシャの美術と文化…12月2～16日 水曜日 午後2～4時◇24名◇1,700円◇11月8日必着、④[407]棋士・高橋九段が語る「健康の一手」…12月19日(土) 午後2～3時◇20名◇500円◇11月30日必着、⑤[408]JAZZを聴いてみよう！楽しく学ぶジャズ史…令和3年1月12～26日 火曜日 午後2～4時◇20名◇1,800円◇12月6日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。

☎巣鴨 ☎3576 - 2637(〒170 - 0002 巣鴨 4 - 15 - 11)、雑司が谷 ☎3590 - 1253(〒171 - 0032 雑司が谷 3 - 1 - 7)、千早 ☎3974 - 1335(〒171 - 0044 千早 2 - 35 - 12)



期間限定/

としま健康チャレンジ！ 動画配信がはじまります

YouTube「としまななまるチャンネル」で視聴できます。

「そうだったのか！良質な眠りの秘訣～睡眠と健康のつながり～」

講師…(一社)日本眠育普及協会代表/橋爪あき氏

●配信期間…令和3年2月28日(日)まで

●対象ポイント…100ポイント

●ポイントシール受取り方法(1講座につき、1人1枚限り)…①アンケート(区ホームページから

ダウンロード)と②申請書(窓口で配付)を令和3年3月1日までに池袋保健所2階総合窓口、区役所本庁舎4階池袋保健所出張窓口、長崎健康相談所のいずれかへ持参(いずれも土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)。

詳細は区ホームページ(右記2次元コード)参照。

☎保健事業グループ ☎3987 - 4660



としま文化応援プロジェクト

新型コロナウイルス感染症の影響により、様々なイベントや行事が中止となり、社会全体が大きな影響を受けています。

このような中でも、豊島区の文化の灯をともし続け、人々が文化に触れる機会が失われることがないようにするため、「としま文化応援プロジェクト」と題して、様々な文化イベントを開催します。

◇開催期間…10月27日(火)～11月30日(月)◇イベントの詳細は区ホームページを参照してください。

☎文化デザイン課施策調整グループ ☎3981 - 1476