



年末年始 暮らしのガイド

問合せ総務課総務グループ☎3981 - 4451
 (12月29日～1月3日は区役所☎3981 - 1111へ)

施設名	年末(まで)	年始(から)
区役所(生活福祉課、西部生活福祉課含む) 東部区民事務所、西部区民事務所(グラウンド含む)	12月28日(月)	1月4日(月)
区民集会室など	12月28日(月)	1月5日(火)
池袋第三、目白第一	12月28日(月)	1月4日(月)
上記以外の区民集会室、帝京平成大学池袋キャンパス内集会室、心身障害者福祉センター会議室、駒込福祉作業所会議室	12月28日(月)	1月4日(月)
暮らしの関係施設	12月26日(土)	1月5日(火)
男女平等推進センター(エポック10)	12月27日(日)	1月4日(月)
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)	12月28日(月)	1月4日(月)
区民ひろば(区民ひろば集会室含む)、自転車保管所、豊島リサイクルセンター	12月28日(月)	1月4日(月)
ふるさと千川館	12月30日(水)	1月2日(土)
豊島清掃事務所	12月30日(水)	1月4日(月)
南池袋斎場	12月31日(木)	1月3日(日)
巣鴨地区・目白地区自転車駐車場、路上駐輪場	無休	
上記以外の自転車駐車場	12月31日(木)	1月4日(月)
保健・福祉・教育施設	12月28日(月)	1月4日(月)
高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)、高田介護予防センター、東池袋フレイル対策センター“いーとこ”、心身障害者福祉センター、福祉作業所、生活実習所、東・西障害支援センター、池袋保健所長崎健康相談所、中高生センター、子どもスキップ、東・西子ども家庭支援センター、区立保育園、教育センター、豊島健康診査センター、豊島区民社会福祉協議会、東京広域勤労者サービスセンター		
池袋本町プレーパーク	12月27日(日)	1月5日(火)

施設名	年末(まで)	年始(から)
文化施設	12月20日(日)	1月8日(金)
熊谷守一美術館	12月27日(日)	1月5日(火)
みらい館大明、郷土資料館、鈴木信太郎記念館	12月27日(日)	1月9日(土)
豊島ふくろう・みみずく資料館	12月28日(月)	1月4日(月)
あうるすぽっと、東京建物 Brillia HALL、としま区民センター、地域文化創造館(千早地域文化創造館多目的ホール含む)	12月28日(月)	1月5日(火)
図書館(中央・巣鴨・目白)	12月28日(月)	1月6日(水)
図書館(駒込・上池袋・千早)	12月27日(日)	1月4日(月)
体育施設	12月28日(月)	1月4日(月)
豊島体育館、総合体育場、西巣鴨体育場、荒川野球場、雑司が谷体育館	12月28日(月)	1月4日(月)
巣鴨体育館、三芳グラウンド、南長崎スポーツセンター(多目的広場を含む)	12月29日(火)	1月3日(日)
池袋スポーツセンター	12月23日(水)	1月1日(祝)
観光・公園施設	12月27日(日)	1月5日(火)
雑司が谷案内処	12月28日(月)	1月4日(月)
トキワ荘マンガミュージアム、トキワ荘通りお休み処	12月28日(月)	1月4日(月)
豊島区観光情報センター、池袋の森、目白の森、目白庭園	12月28日(月)	1月4日(月)
土木事務所	12月27日(日)	1月5日(火)
公園管理事務所、道路工事事務所	12月27日(日)	1月4日(月)
まちづくりセンター	12月27日(日)	1月4日(月)
染井、上池袋第一・第二、東池袋	12月27日(日)	1月4日(月)
その他開放施設	12月27日(日)	1月4日(月)
地域活動交流センター		

開館状況などの詳細は各施設に問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。



年末年始の休日診療などのご案内

問合せ地域保健課管理グループ☎3987 - 4203
 (12月29日～1月3日は区役所☎3981 - 1111へ)

年末年始の休日診療 内科・小児科を受診する方は、必ず当日事前に電話してから受診してください。また、健康保険証を忘れずにお持ちください。

診療機関	診療日	受付時間	所在地	電話番号
内科・小児科	池袋休日診療所	12月29日(火)～1月4日(月) 午前9時～正午 午後1時～9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階	3982-0198
	長崎休日診療所	12月29日(火)～1月4日(月) 午前9時～正午 午後1時～4時30分	長崎2-27-18 3階	3959-3385
	くによクリニック	12月31日(木)	南大塚2-37-11 ハイムセクオアイア101	5319-0873
	小林内科クリニック	1月1日(祝)	午前9時～午後4時30分	5977-8070
在宅当番医	及川醫院	1月2日(土)・3日(日)	※必ず当日事前に電話してから受診してください 巢鴨1-40-5	3945-9270
	池袋歯科休日応急診療所	12月29日(火)～1月4日(月) 午前9時～午後4時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階	5985-5577
歯科	池袋あうる薬局	12月29日(火)～1月4日(月) 午前9時～午後9時30分	東池袋4-42-16 池袋保健所1階	3984-7540
薬局			あぜりあ歯科診療所内	

○都立大塚病院内「豊島文京(平日準夜間)こども救急」は、年末年始(12月28日～1月4日)および土・日曜日、祝日は実施していません。
 ○年末年始は混み合うため、いずれの医療機関も電話で確認後に受診してください。 ○交通障害を伴うような悪天候の場合は診療を中止する場合があります。
 ○午前中の混雑状況により、午後の診療開始時間が遅れることがありますのでご了承ください。

医療機関案内

東京都保健医療情報センター

①医療機関案内サービス「ひまわり」(音声案内・24時間受付)
 ☎5272 - 0303、HP<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

②聴覚障害者の方等専用ファクシミリ案内 (24時間受付)
 FAX5285 - 8080

③外国語での医療情報サービス(毎日 午前9時～午後8時)
 (英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語による案内)
 ☎5285 - 8181

東京消防庁

①救急相談センター(24時間受付) ☎#7119または3212 - 2323
 ②インターネットによる救急病院案内(受診可能な救急病院をホームページで案内しています)
 HP<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/kb/index.htm>

東京都

小児救急相談(平日…午後6時～翌朝8時、土・日曜日、祝日、年末年始…午前8時～翌朝8時)
 ☎#8000または5285 - 8898
 豊島消防署☎3985 - 0119 池袋消防署☎3988 - 0119

新型コロナウイルスに関する各種相談窓口

東京都発熱相談センター
 ☎5320 - 4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいなかったり相談先に迷う場合は当センターにご相談ください。

こころといのちの相談窓口



新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により、多くの人がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。

- 12月28日まで、1月4日以降…健康推進課☎3987 - 4174(平日 午前8時30分～午後5時)
- 12月29日～1月3日…よりそいホットライン☎0120 - 279 - 338(24時間対応)

年末年始を控え、住まいに不安のある方
 (収入減などで住宅を失うおそれのある方または失った方)

- ひとりで悩まずご相談ください。
- 12月28日まで、1月4日以降…くらし・しごと相談支援センター(区役所本庁舎4階) ☎4566 - 2454(平日 午前9時～午後4時)
- 12月29日～1月3日…夜間休日窓口(区役所本庁舎1階) ☎3981 - 1111

パブリックコメント

【ご意見募集中】

「豊島区がん対策推進計画(第3次)(素案)」をまとめました

当案についてパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。**●閲覧できます…**素案の全文は令和3年1月20日まで、地域保健課(池袋保健所)、長崎健康相談所、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

●ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者)を記入し、郵送かファクスかEメールで1月20日(必着)までに「地域保健課がん対策・健康計画グループ☎3987-4110、✉A0016901@city.toshima.lg.jp」へ。直接当グループ窓口へ持参も可※個別に直接回答はしません。

☎当グループ☎3987-4243

【結果の公表】

「特定個人情報保護評価書(修正案)」をまとめました

当案についてパブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きました。**●閲覧できます…**令和3年1月29日まで、総合窓口課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。個人情報保護委員会(内閣府)のマイナンバー保護評価ウェブで検索・閲覧も可。
☎住民記録グループ☎3981-4782

福祉

寝具類洗濯乾燥事業のお知らせ

◇**対象**…①70歳以上の一人暮らしの方、②高齢者ごみの世帯の方、③65歳以上で、要介護4以上の方。
◇**内容**…在宅で使用中の寝具を1回洗濯・乾燥など。

5・11・2月…丸洗い衛生加工(洗剤散布・乾燥)

8月…水洗いクリーニング(洗剤散布・水洗浄・乾燥)

上記以外の月…乾燥消毒加工
◇**負担額**…介護保険料所得段階1～3は自己負担なし。4～16は1回あたり乾燥100円、丸洗い200円、水洗い400円。

◇**相談・申請**…お近くの高齢者総合相談センターへ。
☎高齢者事業グループ☎4566-2432

3日で資格が取れる!! 家事援助スタッフ育成研修

令和3年2月15・22日、3月1日月曜日 午前9時30分～午後3時30分 上池袋コミュニティセンター◇研修修了者は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした

訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は、区内の介護サービス事業者との「就職相談会」に参加可。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で働く意欲のある方◇40名程度☎区ホームページ(下記2次元コードから読み取り可)から1月22日

☎総合事業グループ☎4566-2435

子育て・教育

入学通知書は届きましたか

令和3年4月に区立小・中学校に入学する方へ「入学通知書」を送付しました。届いていない方や紛失した方は連絡してください。指定校への入学が確定された方は「入学確認票」を速やかに学校へ提出してください。また、国・都・私立の小・中学校に入学する方は、その学校の入学承諾書など(学校によって名称が異なります)を学事グループへ提出してください※郵送可。
☎当グループ☎3981-1174

就学援助制度の「入学支度金」を入学前に支給します

◇**対象**…①～③の要件をすべて満たす児童・生徒およびその保護者※一部対象外あり。①令和元年中の世帯所得額が就学援助の認定基準内である、②令和3年4月に国公立の小学校または中学校に入学予定である、③入学後も豊島区内に在住する。
◇**支給時期**…令和3年3月下旬※申込み方法など、詳細は入学通知書(12月下旬発送)に同封の案内を参照。
☎学事グループ☎3981-1174

パパの応援講座

令和3年1月16日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇ふれあい遊びと父親同士のトークタイム(父子同席)。講師…駿河台大学非常勤講師/小田俊一氏◇1歳6か月までの子どもと父親※東・西子ども家庭支援センターで子ども1名につき1回の参加◇10組
☎12月25日正午から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (全4回)

令和3年1月26日～2月16日 火曜日 午後1時30分～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇生後2～4か月の第一子の赤ちゃんとお母さんのための講座。赤ちゃんとの関わりを学び、子育て仲間を作る◇区内在住で令和2年9～11月生まれの第一子と母親◇10組
☎1月6日から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

くらし等

都内勤務の調理師の方へ

調理師業務従事者届出は調理師法により、2年ごとの届出が義務付けられています。都内で調理業務に従事している方は、都内保健所で届出用紙を受取り、12月31日現在の調理業務従事状況を令和3年1月15日までに各届出先に郵送してください。
☎食品衛生グループ☎3987-4177

募集

「鬼子母神 plus(健康情報スペース)」の使用団体

健康や結婚、妊娠、出産、子育てなどのライフプランニングに役立つ情報を発信している鬼子母神 plus(池袋保健所1階)で、令和3年度にイベントや情報発信を実施するサークルや団体を募集◇区内在住の方が構成メンバーとなっているサークルまたは団体☎応募用紙(区ホームページからダウンロード可)を、令和3年1月29日(必着)までに郵送かファクスで地域保健課管理グループ☎3987-4110へ。直接窓口持参も可(午前8時30分～午後5時)。
☎当課管理グループ☎3987-4203

イベント

まるとミュージアムで 神田伯山の写真を展示

令和3年1月4日(月)～28日(休) 区役所本庁舎4階◇1月にあうるすぽっとで上演する「寛永宮本武蔵伝」完全通し公演に合わせ、講師・神田伯山の写真を展示☎当日直接会場へ。
☎あうるすぽっと☎5391-0751

シンポジウム 「子どもを通してつながるまちに 地域×里親×施設×行政」

令和3年1月11日(祝) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇すべての子どもたちが安心して暮らせるまちを目指し、地域・里親・施設・行政がパネラーとなり、それぞれの視点から発表する◇90名※オンラインでの参加も可。
☎電話かEメールで「豊島子どもWAKUWAKUネットワーク☎080-3402-6739、✉info@toshimawakuwaku.com」へ※先着順。

サクラヌ biz 応援プロジェクト 豊島区・北区・荒川区女性起業家 交流会2021 女性起業家交流会

令和3年1月23日(土) 午後1～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇第1部…トークセッション。講師…ここにこ書店店主/岩田亜紀氏、Babydoor 株式会社代表取締役/中川阿美氏、株式会社ソフィットウエブコンサルティング代表取締役/吉枝ゆき子氏、第2部…懇親会◇起

業に関心がある女性、女性起業家・経営者◇40名
☎申込みフォーム(下記2次元コード参照)から申込み。またはファクス(3面記入例参照。メールアドレス、起業状況、業種、第2部懇親会への参加有無も記入)で1月15日までに商工グループ☎5992-7088へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2742

御家流 初春を寿ぐ香道体験

令和3年1月31日(日) 第1回…午後1時～2時30分、第2回…午後3時～4時30分 赤烏庵(目白庭園)◇本格的な香道について、立春にちなんだお香「鬼やらい香」を交えて、御家流の師範が分かりやすく指導◇15組30名◇1組2,000円☎往復はがきかファクスかEメール(3面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、✉info@mejiro-garden.com」へ。当園管理事務所へ直接申込みも可。電話申込みも可※先着順。
☎当園☎5996-4810

講演・講習

みらい館大明 「スマホ講座(入門編)」(全3回)

令和3年1月14～28日 木曜日 午後1時30分～4時(個別質問時間あり)◇基本操作、設定、メール、電話帳、写真、地図など、基本操作から学ぶ初心者向けの講座。講師…スマホ使いこなし講師/塩野悦子氏◇スマートフォン初心者◇10名◇5,500円◇スマートフォン、筆記用具持参。
☎電話かEメールで「みらい館大明☎3986-7186、✉miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

シルバー人材センター

①**入会説明会**…令和3年1月15日(金)、2月12日(金)・13日(土) 午前9時30分から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②**パソコン&iPad&スマホ教室**…
③**無料体験教室**／1月14日(木) 午後0時45分～2時15分、
④**災害スマホ活用**／1月21日(木) 午後0時45分～2時15分◇510円、
⑤**パソコン入門(全4回)**／1月11日～2月1日 月曜日 午後3時～4時30分◇5,600円、
⑥**初級ワードI(全4回)**／1月12日～2月2日 火曜日 午後0時45分～2時15分、
⑦**初級エクセルI(全4回)**／1月8～29日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇
⑧**⑤,800円、①ワード基礎I(全4回)**／1月7～28日 木曜日 午後3時～4時30分、
⑨**エクセル基礎I(全4回)**／1月11日～2月1日 月曜日 午前10時～11時30分◇
⑩**⑥,600円、①パワーポイント入門(全4回)**／1月13日～2月3日 水曜日 午前10時

～11時30分◇
5,800円、①**ZOOM入門パソコン向け(全2回)**／1月12・19日 火曜日 午後3時～4時30分◇
2,550円、①**スマホ向け(全1回)**／1月26日・2月2日 火曜日 午後3時～4時30分◇
1,550円、②**スマホ写真整理(全2回)**／1月9・16日 土曜日 午後3時～4時30分◇
2,550円

☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は往復はがきかファクスで③～⑩(①は希望日も記入)を選び「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532」へ。

キャリアデザイン講座 「発見!ジェンダー～自分らしく生きるヒントを探ろう～」

令和3年1月16日(土) 午前10時～11時30分 オンラインによる講座※サテライト会場あり。詳細は問い合わせください◇ジェンダー(社会的・文化的に形成された性別)の視点から日常の“当たり前”について考え、自分らしく生きるヒントを探る。講師…日本女性学習財団/黒澤あずさ氏ほか◇20名(サテライト会場3名)◇ウェブカメラ、マイク必須☎ファクスかEメール(右下部記入例参照。ファクスの場合はファクス番号も記入)で「生涯学習グループ☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

映画・セミナー 地域猫住み良い町のバロメーター～飼い主のいない猫について考えてみよう～

令和3年1月17日(日) 第1部…午後1時～1時40分、第2部…午後1時50分～3時40分 あうるすぽっと◇第1部…地域猫活動セミナー。講師…NPO法人アナイス理事/高木優治氏。第2部…映画上映「先生と迷い猫」◇150名
☎電話で生活衛生グループ☎3987-4175へ※先着順。

出前寄席「なるほど!これぞ「だまし」のテクニック」

令和3年1月22日(金) 午前11時～11時40分 区民ひろば駒込◇落語で、あなたの財産を狙う悪質商法や詐欺の手法と対処法を楽しく伝える☎当日直接会場へ。
☎消費生活グループ☎4566-2416

消費生活講座「地球と人にやさしい服～オーガニックコットンの先駆者に聞く～」

令和3年1月27日(休) 午後2～4時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇「子どもたちにきれいな地球を残したい」と願った「地球と人にやさしい服づくり」。日本の職人技にもこだわる。オーガニックコットンの先駆者/渡邊 智恵子氏とエシカル消費を考える◇50名
☎はがきか電話かファクスかEメールで「消費生活グループ☎4566-2416、☎5992-7024、✉A0014308

@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

エポック10座談会“ひとり”と向き合う私の生き方～コロナ禍による孤独・不安を力に変える～

令和3年1月30日(土) 午後2～4時 男女平等推進センター◇長年シングルの方と向き合ってきた講師のこれまでの経験や思いを聴き、コロナ禍による孤独や不安を共有し、前向きにとらえるヒントを得る。講師…(一社)フェリーチェ結う/杉浦秀子氏◇シングルの方やシングルになることに不安を感じている方◇18名
☎6か月以上未就学児。定員あり。先着順。
☎電話かファクスかEメールで「当センター☎5952-9501、☎5391-1015、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

豊島区男女共同参画都市 宣言記念講演会 「俺たちは、変わるのか?」

令和3年2月13日(土) 午後2時30分～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ジェンダーエッセイ集「さよなら、俺たち」の著者/清田隆之氏に、「男性性」にまつわる特権や抑圧などのお話を聞き、これからの男性のあり方やすべての人に関わるジェンダー課題を考える。手話通訳あり◇52名
☎6か月以上未就学児。要予約。定員あり。
☎電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は区ホームページ参照が問い合わせてください。

●大正大学 江戸時代の祈りの姿 大奥の女性たち…令和3年1月9日(土) 午後2～4時 としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇講師…当大学文学部歴史学科専任講師/榎田良道氏◇50名◇1,000円

●東京音楽大学 ジャワ島の宮廷音楽「ガムラン」の魅力…1月24日(日) ①午後1～3時、②午後4～6時※いずれも同内容
当大学池袋キャンパス(南池袋3-4-5)J館地下Jスタジオ◇講師…当大学音楽学部音楽学科非常勤講師/木村佳代氏、樋口なみ氏ほか◇各回40名◇各回1,000円

いずれも☎12月22日午前9時からファクスかEメール(希望講座名、氏名(ふりがな)、日中連絡のつく電話番号、ファクスの方はファクス番号、住所を記入)で「生涯学習グループ☎3981-1577、✉A0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
☎当グループ☎4566-2762

スポーツ

ポルダリング無料講習会

令和3年1月16日(土) ①初心者講習…子ども向け/午後1時から、おとな向け/午後2時から、②ステップアップ講習会…子ども向け/午後3時から、おとな向け/午後4時から。各回講習50分入替10分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①これからポルダリングを始める方に最適な講習会。②もっとうまくになりたい初心者レベルの方におすすめ。ルールを把握できていない方、未経験者は参加不可※当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上◇各回10名◇運動できる服装、上履き持参。
☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後8時)※先着順。

ポールウォーキング(初級)～雑司が谷七福神めぐり～

令和3年1月24日(日)※雨天時は1月31日(日) 午前9時30分集合 雑司が谷地域文化創造館◇雑司が谷周辺をウォーキング(約2時間半)。ポール貸出しあり◇区内在住、在勤の方◇40名◇100円☎往復はがきで1月10日(必着)までに「〒171-0043 要町3-47-8 豊島体育館内(特非)豊島区体育協会」へ※先着順。
☎豊島区スポーツ推進委員協議会 小野☎090-3344-2175

晩冬の無料体験会

令和3年2月2～23日 火曜日 ①ストレッチ…午後7時30分～8時15分、②ピラティス…午後8時30分～9時15分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇初心者の方が安心して参加できる講習会。①前半は曲に合わせて楽しく動き、後半は筋力トレーニングと心と体のメンテナンスを行う◇16歳以上※1名2回まで参加可。3月からの有料講習会の詳細は問い合わせてください◇各回20名◇運動のできる服装で参加。
☎電話で各回前日までに当館☎3980-3131へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後8時)※先着順。

休館

郷土資料館

令和3年1月11日(祝)～22日(金)◇展示替えのため。
☎当館管理運営グループ☎3980-2351

社会福祉協議会

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾受講料や高校・大学などの受験料の資金貸付事業です。
◇**対象**…中学3年生・高校3年生またはこれに準じる方を養育し、総収

入が一定の基準に満たない世帯で生計の中心になっている方。ほかにも条件あり。申請には、令和3年1月29日までに相談の上、条件確認書類の提出が必要です◇**内容**…無利子による学習塾等受講料貸付、高校や大学等受験料貸付。各貸付には、限度額があります。返済は据置期間終了後5年以内(ただし、高校・大学などに入学した場合は、手続き後返済が免除されます)。
☎豊島区民社会福祉協議会 総務課☎6388-0055

親族のための成年後見実践講座 ～基本的な実務について学ぼう!～

令和3年1月21日(休)・22日(金) 午後2～4時 としま区民センター◇申立時の書類作成方法や後見人業務などの実務について。講師…司法書士/山本 健二郎氏◇区内在住、在勤の原則両日参加可能な方で、親族の法定後見申立を考えている方◇20名※後日オンラインでも配信予定(要申込み)。
☎電話かファクスで「サポートとしま☎3981-2940、☎3981-2946」へ※先着順。

官公署だより

●豊島都税事務所 「1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(23区内)」

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産(機械や備品などの事業用資産)をお持ちの方にも課税されます。令和3年1月1日現在、23区内に償却資産をお持ちの方は、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。申告期限は令和3年2月1日(月)です。償却資産の申告には、電子申告(e L T A X)もご利用いただけます。
☎当事務所☎3981-1211(代表)

保険料の納め忘れはありませんか? 1月4日が納期限です

12月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名	※往復はがきを 利用する場合、
② 〒住所	返信に〒住所、
③ 氏名(ふりがな)	氏名を記入して ください。
④ 年齢	
⑤ 電話番号	※申込み方法は 各記事参照。
⑥ その他必要事項	

消費者のポケット

携帯電話のショートメッセージによるトラブル

大手企業を名乗って携帯電話に届くショートメッセージ(以下、SMS)による架空請求や迷惑メールが、ますます巧妙になっています。SMSのリンク(URL)をクリックすることでウェブサイトへ誘導され、リンク先にID・パスワード、カード番号などの入力求められたり、ダウンロードしたアプリでスマートフォン内の情報を盗まれたりするなどの事例が見られます。不審なSMSや迷惑メールが届いたら、消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515

事例1 宅配業者を名乗って「不在のため持ち帰りました」というSMSが届いた。リンク先に接続したら、アプリをダウンロードするよう誘導された。

事例2 クレジットカード会社から「緊急。お客様のクレジットカードが第三者に利用されました。」というSMSが届き、リンク先にカード番号を入力したが、支払い状況が分からない。

事例3 大手ネット通販サイトから「重要。あなたのアカウントはブロックされました。こちらにアクセスしてロックを解除してください」とSMSが届いたが、信用できるか。

ここに気を付けましょう!

- 消費者を不安にさせるキーワード「緊急」「重要」「セキュリティ」などの言葉には特に注意しましょう。
- SMSやメールが届いたら、リンクをすぐにタップ(クリック)せず、公式アプリや公式ウェブサイトを確認しましょう。
- アカウントID・パスワードやカード番号を入力してしまったら、すぐにパスワードを変更し、契約先業者に相談しましょう。



● イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



● イベントなどに参加する際はマスクの着用等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないときは、無理せず自宅で待機しましょう。

区民ひろば

◆**仰高** 「新年の集い」…令和3年1月10日(日) 午後1時30分～2時30分◇お琴の演奏を楽しむ。出演…内山雅楽鈴◇25名

☎電話で当ひろば ☎5907-3471へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**西巣鴨第一** 「新春のつどい」…1月10日(日) 午後1時30分～2時30分◇時代劇でお馴染みの「殺陣と舞踊」を楽しむ。出演…大高敏宏◇30名

☎電話で当ひろば ☎3918-4197へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**千早** 「新年の集い」…1月10日(日) 午後1時30分から◇新春の舞。箏と三味線の調べ◇60名

☎電話で当ひろば ☎3959-2281へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**長崎** 「新春作品展」…1月22日(金) 午前10時～午後4時 1月23日(土) 午前10時～午後3時◇サークル団体作品、個人作品、保育園・幼稚園児作品の展示☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば ☎3554-4411

◆**清和第一** 「新春の集い」…1月23日(土) 午後1時30分から◇落語とマジック◇区内在住、在勤、在学の方優先◇40名

☎12月25日から電話で当ひろば ☎5974-5464へ。直接窓口申込みも可※先着順。

わが家の健康

今からでも遅くありません
タバコをやめましょう

みなさんはタバコを吸いますか?10月からたばこ税が増税となり、一箱あたり約50円の値上げとなりました。これを機に禁煙を決意された方もいると思いますが、実際はどうでしょうか?

タバコに含まれるニコチンは、脳細胞に働いてタバコがないとリラックスできない状態にします。ニコチンはすぐに分解されるので、タバコがなくなるとイライラしたり集中できなくなります。その結果継続的・反復的にタバコを吸ってしまう状態がニコチン依存症です。

値上げの効果はさておき、ニコチン依存症には禁煙補助薬が大変よく効くと言われています。禁煙外来を実施しているクリニックでは、企業向けのオンライン診療をしている所もあり、年間で多くのニコチン依存症患者さんを治療し、終了時点では高い割合で禁煙に成功しています。禁煙に遅すぎるということはありません。ぜひ禁煙外来に足を運んでみてください。

目白駅前クリニック院長 明石 英之

☎地域保健課管理グループ ☎3987-4203

会計年度任用職員を募集します

○任期…令和3年4月1日～令和4年3月31日

職名	締切	問い合わせ
助産師	1月7日(消印有効)までに郵送または1月8日までに持参	健康推進課 ☎3987-4174
子ども家庭支援ワーカー	1月8日(必着)までに持参か郵送	子育て支援課 ☎4566-2478
在宅介護指導員、訪問看護指導員		高齢者福祉課 ☎4566-2429
主任会計審査専門員・会計審査専門員		会計課 ☎4566-2811
被保護者医療・介護業務専門員	1月13日(必着)までに郵送	生活福祉課 ☎3981-1292
被保護者居宅生活安定化支援員、被保護者就労支援専門員、被保護者資産調査員、被保護者子ども・若者支援員		生活福祉課 ☎3981-3412
区民ひろば推進員、区民ひろば支援員	1月15日(必着)までに郵送か持参	地域区民ひろば課 ☎3981-1479
教育相談員、学級運営補助員		教育センター ☎3590-1251
特別区税外国語対応相談員(中国語)	1月22日(必着)までに郵送か持参	税務課 ☎4566-2362
精神障害者就労支援専門員、障害者就労支援専門員(チャレンジ雇用支援)	1月28日(必着)までに郵送か持参	障害福祉課 ☎3981-1786

※仕事の内容や申込み方法などの詳細は、区ホームページ各課配布の募集案内参照。

公益財団法人 としま未来文化財団 ☎https://www.toshima-mirai.or.jp

◆**第205回 庁舎ランチタイムコンサート**…令和3年1月29日(金) 午後0時30分～1時5分(午前11時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇ピアノ&木管五重奏の心温まるハーモニー。出演…東京音楽大学。曲目…ピアノと木管五重奏のための六重奏 FP100(F.プーランク)ほか◇150名☎当日先着順受付。

☎事業企画グループ ☎3590-7118

◆**地域文化創造館**

●**駒込 Valentine Concert in Komagome**…令和3年2月7日(日) 午後1時開演◇出演…青島広志ほか◇30名◇800円☎当館窓口か電話で受付※先着順。

●**巣鴨 ロビー展示「清和小学校児童作品展」**…令和3年1月9日(土)～2月7日(日) 午前9時～午後9時☎当日直接会場へ。

●**雑司が谷 パソコン講座「はじめてのパソコン」**…令和3年2月2～16日 火・金曜日 午前10時～正午◇8名◇2,800円☎往復はがきで1月17日(必着)までに当館へ郵送。返信用はがき持参で、当館窓口申込みも可。

◆**文化カレッジ受講生募集**

●**巣鴨 ①[215]すがも文学講座「戦後文学の多様性と可能性」**…令和3年2月12～26日、3月5日 金曜日 午前10時～正午◇2,200円◇20名◇令和3年1月21日必着。

●**南大塚 ②[505]北斎の富士～もう一度見たい三十六景と百景～**…令和3年2月19・26日 金曜日 午後2～4時◇30名◇1,100円◇令和3年1月18日必着。

●**千早 ③[409]古典文学講座 源氏物語を楽しく読む**…令和3年2月8・15日、3月1・8日 月曜日 午後2～4時◇30名◇2,200円◇令和3年1月20日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。

☎駒込 ☎3940-2400、☎巣鴨 ☎3576-2637、☎雑司が谷 ☎3590-1253、☎南大塚 ☎3946-4301、☎千早 ☎3974-1335