

保険料の納め忘れはありませんか？
3月1日が納期限です

2月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

発行：豊島区 編集：政策経営部広報課
 〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
 ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
 令和3年(2021年)2月21日発行(毎月1・11・21日発行)



国際アート・カルチャー都市
としま

SDGs 未来都市豊島区

新型コロナウイルス感染症で お困りの方へ

●総合支援資金の再貸付について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活資金のことでお悩みの方へ、特例貸付における総合支援資金の再貸付が可能となりました。

◇受付期間…令和3年3月31日まで

豊島区民社会福祉協議会特例貸付担当 ☎6388-5017(午前9時～午後4時※土・日曜日、祝日を除く)

●住居確保給付金の再支給について

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた特例措置として、3か月間に限り、今までに住居確保給付金を利用した方であっても再支給が可能となりました。

◇受付期間…令和3年3月31日まで

豊島区くらし・しごと相談支援センター ☎4566-2454(午前9時～午後4時※土・日曜日、祝日を除く)

●休業支援金・給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた企業の労働者のうち、休業手当の支払いを受けることができなかった労働者(パート・アルバイトなどを含む)の方に対し、新型コロナウイルス感染症対応の休業支援金・給付金が支給されます。詳細はホームページ(下記2次元コード)参照か問い合わせしてください。

厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター

☎0120-221-276(平日午前8時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時15分まで) <https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html>



東京都発熱相談センター

☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



●こことこのちの相談窓口

新型コロナウイルスの拡大と生活様式の変化により多くの方がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。



●イベントなどに参加する際はマスクの着用等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないときは、無理せず自宅で待機しましょう。

税・国保・年金



令和3年度特別区民税・都民税の申告期限を延長しました

◇申告期限…4月15日

申告書は郵送で提出可※所得税の確定申告などの申告期限も4月15日です。詳細は国税庁ホームページ参照。

申告期限を延長したことに伴い、提出された確定申告書および特別区民税・都民税(住民税)申告書の内容反映が住民税額および各種保険料などの算定に間に合わない場合や課税証明書などの発行に支障がでる場合があります。順次反映しますので、ご理解をお願いします。

課税調整グループ ☎4566-2353、
 課税第一グループ ☎4566-2354、
 課税第二グループ ☎4566-2355

福祉



令和3年度豊島区介護予防活動支援助成金交付事業の申請受付を開始します

介護予防活動を目的として活動する自主的なグループの活動費を一部助成します。

◇受付締切…3月31日まで。申請相談や、申請書を窓口で受け取り希望の方は、電話で要予約。申請書は区

ホームページからダウンロードも可。

介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434

高齢者救急代理通報システム

家庭内で急病などの緊急事態が起きたとき、通報機のボタンを押すとセンターの専門スタッフが対応します。救急車の要請や親族への連絡と同時に、現場派遣員が合鍵を持ち駆けつけます。

◇対象…一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、日中独居となる高齢者
 ◇月額利用料…身体上急を要する慢性疾患の有無や介護保険の所得段階によって自己負担が生じる場合あり。慢性疾患がない方は5割負担。

◇相談・申請場所…高齢者総合相談センター

豊島区高齢者事業グループ ☎4566-2432

認知症映画会「女優 原田ヒサ子」

3月19日(金) 午前10時30分～11時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇豊島区出身の原田 美枝子氏が製作・撮影・編集・監督した、母の認知症に向き合うドキュメンタリー映画を通して、認知症を知る◇区内在住、在勤、在学の方◇80名◇500円 往復はがきで3月7日(必着)までに「〒171-0011 池袋本町1-46-52階 事務局(株)まんぞく介護」へ※団体申込み不可。応募者多数の場合は抽選。当選者には入場証を発送。
 豊島区事務局 ☎5954-9878

手話講習会(養成コース)の選考試験の実施

4月4日(日) 午前10時から 心身障害者福祉センター

◇試験内容…手話読み取り、手話表現、面接

◇対象…次のすべてに該当する方。

①20歳以上で区内在住、在勤、在学の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験で不合格になった方で、再度、合格を目指す方、③手話講習会(5月11日から全37回、原則毎週火曜日午後6時45分～8時45分 南大塚地域文化創造館で実施予定)に出席可能な方◇若干名 往復はがき(2面記入例参照。職業、手話歴も記入。区外在住者は勤務(通学)先の名称と所在地も記入)で3月24日(必着)までに障害福祉課管理・政策推進グループへ郵送か持参。

豊島区手話通訳者派遣センター ☎5396-9361、当グループ ☎3981-1766

募集



統計調査員(登録制)

◇内容…調査票の配布、回収など。
 ◇対象…20～75歳程度で、責任をもって調査事務を遂行できる方。
 ◇報酬…おおむね3～5万円程度。
 電話で統計調査グループ ☎6861-0041へ連絡後、説明と簡単な面接。

イベント



「推しメン」アルバム作り

3月27日(日) ①午後1時～2時30分、②午後3時～4時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇家族や友達へのプレゼントのほか、お気に入りの写真を使って世界で一つの「推しメン」アルバムを作る。講師…加藤 久美子氏◇6歳以上◇各回12名◇1,000円◇筆記用具、写真、はさみ、テープのり持参。

電話で前日までに当館 ☎3980-3131へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後6時)※先着順。



ピアノとギター 癒しのひととき～春編～

3月28日(日) 午後6～7時 赤鳥庵(目白庭園)◇ピアノとギターの美しいハーモニーの生演奏。オリジナル曲や、だれもが知っている春を感じる曲で癒しのひとときを◇小学生以下は保護者同伴◇60名◇1,200円 往復はがきかファクスかEメール(2面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、info@mejiro-garden.com」へ。直接当園管理事務所で申込みも可。電話申込み不可※先着順。
 豊島区 ☎5996-4810

講演・講習

みらい館大明パソコン講座

- ①**エクセル基礎編** 2…3月13日(出) 表の印刷やグラフ作成◇エクセル経験者
- ②**初めてのパソコン体験**…3月18日(休)◇マウスの操作や文字入力。
- ③**エクセル・データベース編**…3月27日(出)◇エクセル経験者
いづれも午後1～5時◇講師…パソコンインストラクター/石井 由香里氏◇6名◇3,000円
📞電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimai@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。
- 豊島区シルバー人材センター
- ①**入会説明会**…3月12日(金)・13日(土)午前9時30分から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で動く意欲のある方◇年度会費2,000円※2、3月入会は初年度会費無料。
- ②**着付け教室～裕の着方と帯結び～(全3回)**…3月2日(火)・5日(金)・9日(火) 午後1時30分～3時◇女性◇10名◇5,200円◇着物、帯、必要な小物は各自持参。
- ③**パソコン&iPad&スマホ教室**…
- ④**無料体験教室**／3月11日(休) 午後0時45分～2時15分、⑤**災害スマホ活用**／3月18日(休) 午後0時45分～

- 2時15分◇510円、⑥**パソコン入門(全4回)**／3月8～29日 月曜日 午後3時～4時30分◇5,600円、⑦**初級ワードI(全4回)**／3月9～30日 火曜日 午後0時45分～2時15分、⑧**初級エクセルI(全4回)**／3月5～26日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇⑨⑩5,800円、⑪**ワード基礎I(全4回)**／3月4～25日 木曜日 午後3時～4時30分、⑫**エクセル基礎I(全4回)**／3月8～29日 月曜日 午前10時～11時30分◇⑬⑭6,600円、⑮**パワーポイント入門(全4回)**／3月10～31日 水曜日 午前10時～11時30分◇5,800円、⑯**ZOOM入門～パソコン向け(全2回)**／(ア)3月9・16日 火曜日 午後3時～4時30分、(イ)3月20・27日 土曜日 午前10時～11時30分◇2,550円、⑰**ZOOM入門～スマホ向け**／(ア)3月23日(火)、(イ)3月30日(火) 午後3時～4時30分◇1,550円、⑱**スマホ写真整理(全2回)**／3月6・13日 土曜日 午後3時～4時30分◇2,550円
📞①②は電話で当センター☎3982-9533へ、③は⑨～⑫⑬⑭は(イ)または(イ)も記入)を選び往復はがきかファクスで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、📠3982-9532」へ。

スポーツ

第74回都民体育大会豊島区予選会

- ※申込み・詳細は直接各競技担当へ。
- ボウリング**…3月20日(例) 池袋口サポール📠当日午後1時30分までにボウリング連盟 岩井☎3988-8456へ、●**クレール射撃**…3月27日(出) 成田射撃場◇散弾銃所持者📠当日午前9時30分までにクレール射撃連盟 小池☎090-3232-5934へ、●**ソフトテニス**…4月11日(日) 総合体育場📠3月9日までにソフトテニス連盟 北村☎090-2143-2026へ、●**ソフトボール**…4月11・18日 日曜日 千川中学校📠3月28日までにソフトボール協会 清水☎3974-3582へ、●**バドミントン**…4月29日(例) 豊島体育館📠4月7日までにバドミントン協会 大図☎090-4200-2117へ、●**柔道**…5月3日(例) 雑司が谷体育館📠4月10日までに柔道会 酒井☎090-3206-9911へ。

ボルダリング無料講習会

3月20日(例) ①初心者講習…子ども向け/午後1時から、おとな向け/午後2時から、②ステップアップ講習会…子ども向け/午後3時から、おとな向け/午後4時から 各回講習50分入替10分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①これからボルダリングを始める方に最適な講習会。

ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ、②もっとうまくやりたい初心者レベルの方におすすめ◇子ども向け…小学2年生～15歳(親子参加可)、おとな向け…16歳以上、②はルールを把握できていない方、未経験者は参加不可※当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇各回10名◇運動できる服装、上履き持参。
📞電話で前日までに当館☎3980-3131へ。直接窓口申込みも可(午前10時～午後6時)※先着順。

休館

郷土資料館

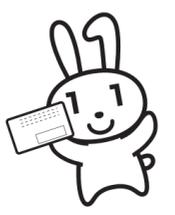
3月1日(月)～22日(月)◇展示替えのため。
📠当館管理運営グループ☎3980-2351

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
📠に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ

手続きはお済みですか？ マイナポイント事業は 3月末までに マイナンバーカードの 申請をした方が対象です

◇**対象**…3月末までにマイナンバーカードを申請し、9月末までに下記の手続きを行った方
◇**手続き**…マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約・申込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする。
◇**内容**…キャッシュレス決済サービスで、利用金額の25%分のポイントがもらえます(1人あたり最大5,000円分)。



●**マイナポイントの支援(予約・申込み)を行っています**…区役所本庁舎3階304会議室(平日午前9時～午後5時。2月は27・28日も開設)※決済サービスによっては事前登録が必要な場合があります。
📠マイナンバーカードの申請・交付について…豊島区マイナンバーコールセンター…☎3981-1122、支援窓口について…マイナンバーカードグループ☎4566-2843、マイナポイント事業について…マイナンバー総合フリーダイヤル📠0120-95-0178(平日午前9時30分～午後8時※土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)
総務省ホームページ📠https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/



金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ

◇**対象**…令和2年4月1日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。
①**金婚(50年目)**／昭和45年4月1日～昭和46年3月31日に婚姻届を提出した夫婦、
②**ダイヤモンド婚(60年目)**／昭和35年4月1日～昭和36年3月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者(金婚は昭和44年4月1日～昭和45年3月31日、ダイヤモンド婚は昭和34年4月1日～昭和35年3月31日に婚姻届を提出)で未申請の方も、受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかが転出、死亡などがあった場合は対象外。
◇**祝品**…申請受付の翌月に郵送(簡易書留)で区内共通商品券1万円分※有効期限あり
📠3月31日までに、6か月以内に発行された戸籍謄本(全部事項証明書)を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。
📠高齢者事業グループ☎4566-2432

住宅などのブロック塀の 安全点検をしましょう

地震が起きた際に、自宅の塀が倒れると避難路がふさがれてしまい危険な状態となります。チェックリストを活用し、ブロック塀が危険ではないか確認しましょう。ひとつでも不適合があれば危険な状態です。専門家に相談し改善しましょう。

- 【安全点検チェックリスト】
 - 1 **塀は高すぎないか**
 - 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
 - 2 **塀の厚さは十分か**
 - 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m以上2.2m以下の場合は15cm以上)。
 - 3 **控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)**
 - 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
 - 4 **基礎があるか**
 - コンクリートの基礎があるか。
 - 5 **塀は健全か**
 - 塀に傾き、ひび割れはないか。
 - 【専門家に相談しましょう】
 - 6 **塀に鉄筋は入っているか**
 - 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - 基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)。
- 📠許可・耐震グループ☎3981-0590



気づいてください！体と心の限界サイン

あなたは、気分が落ち込んだ時やからだに不調がある時に悩みを相談できる人や機関がありますか？親しい人との会話はストレスの軽減に役立ちます。症状によっては、医療機関などの専門機関の早期利用をおすすめします。

●**こころの健康特集展示** 2月27日(土)～3月25日(木) 中央図書館◇関連図書展示、リーフレットの配布。 📠精神保健グループ☎3987-4231

3月は東京都自殺対策強化月間です「自殺防止！東京キャンペーン」

下記の通り特別相談を実施します。

| 相談窓口 | 電話番号 | 相談日時 |
|------------------------------|---------------------------|--|
| 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ | ☎0570-087478 | 3月23日(火)～27日(土) 24時間 |
| 自殺予防いのちの電話 | 📠0120-783-556 | 3月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(上記以外の日は午後4～9時) |
| フリーダイヤル特別相談(東京自殺防止センター) | 📠0120-58-9090 | 3月6日(土)午前0時～8日(月)午前2時30分 |
| 自死遺族のための電話相談(全国自死遺族総合支援センター) | ☎3261-4350 | 3月18日(木)～22日(月) 午前11時～午後7時※21日(日)は午後5時まで |
| 自死遺族傾聴電話相談(グリーンケア・サポートプラザ) | ☎3796-5453 | 3月9日(火)～12日(金) 正午～午後4時 |
| 多重債務110番(東京都消費生活総合センター) | ☎3235-1155 | 3月1日(月)・2日(火) 午前9時～午後5時 |
| よりそいホットライン | 📠0120-279-338 | 24時間年中無休 |
| 東京都福祉保健局公式LINEアカウント | LINEアプリで「相談ほっとLINE@東京」と検索 | 毎日午後3～10時(受付は午後9時30分まで) |

自宅でできる生活不活発病の予防

生活不活発病とは「動かない」(生活が不活発な)状態が続くことにより、心と体の機能が低下して「動けなくなる」ことを言います。
📠介護予防・認知症対策グループ☎4566-2433

- 予防のポイント**
- ①**運動に限らずなるべく動く**
下表を参考に、家事動作も運動と思って行ってみましょう。
- ②**生活の中でできることを継続的に行う**
生活の中でやりたいことや役割があると、活動する機会も増えて気持ち元気になる。昔はやっていただけでやらなくなったことや、こんな時だから新たにやってみようというなどを、じっくり考えてみましょう。(例)
●こだわりの料理を作った
●買ったけれど読んでいなかった本を読んだ
●庭をきれいにした
●マスクを作ってプレゼントした
●オンラインで会話した
- ③**心と体を刺激する**
◇料理…冷蔵庫の中を見て献立を考えたり、工程を考えながら料理をしたりすると、脳が活性化されます。たまには料理本を見て凝った料理を作ると、さらに脳活動がアップします。
◇掃除…掃除は運動負荷の高い家事です。あえて利き手ではないほうの手を使ってみると、脳や体を刺激します。
◇買い物…体力を維持する身体活動です。いつもと違う道を通ったり、違うお店に行ったりすると、脳も刺激されます。(参考…(一社)東京都作業療法士会)

| 行動 | 消費カロリー(Kcal) | 歩数(歩) |
|-----------|--------------|-------|
| ウォーキング | 33 | 1,000 |
| 電気掃除機かけ | 33 | 1,000 |
| 雑巾がけ | 49 | 1,500 |
| 窓ふき | 40 | 1,200 |
| 洗濯干し、取り込み | 35 | 1,100 |
| 食事作りと後片付け | 27 | 900 |

※カロリー消費は60kgの人が10分間行った目安(出典…オリンピック健康保険組合)

女性が元気でいられるために

～3月1～8日は女性の健康週間です～

- 区ではライフステージごとにかかわる女性の心身の状態に応じた健康支援を行っています。
- 女性の健康週間にあわせた取組み**
- 女性の骨太健診**…毎月1回水曜日 午前中池袋保健所◇骨密度測定を含めた健診と健康講座◇20～39歳の方◇40名
📠電話で予約専用☎3987-4244へ※先着順。
- 女性の「やせ」と食事について**
- 最近、若い女性の「やせ」が増加しています。やせたい願望のために極端なダイエットをしたり、忙しい毎日で偏った食生活を続けてしまう方が多いのが現状です。「やせ」は貧血、日常の体調不良や体力低下、また、不妊や低体重児の出産、将来的な骨粗しょう症の原因など様々なリスクをかかえやすくなります。まだ若いからと油断せず、もう年だからと諦めないでください。
- ◇**食事**…1日3食を基本とし、主食(ごはん・パンなど)・主菜(肉・魚など)・副菜(野菜・海藻など)を揃えましょう。お弁当や外食の時も量が少なくてもなるべく主食・主菜・副菜を揃えるように心がけましょう。
- ◇**適度な運動**…体を動かすことは生活習慣病や骨粗しょう症に有効です。また、ストレス発散にもつながり、こころの健康にも良い影響を及ぼします。適正な体重管理とともに健康的で美しい体をめざしましょう。仕事、家事の合間に少しずつ続けられるものを。まだ若いからと油断せず、もう年だからと諦めないでください。
- ◇**適正体重**…BMI(kg/m²)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
●低体重(やせ)…18.5kg/m²未満
●ふつう…18.5kg/m²以上25kg/m²未満
●肥満…25kg/m²以上
- がん検診を受けましょう**
- 早期発見のために20歳になったら子宮頸がん検診(30・36・40歳の方はHPV検査併用子宮頸がん検診を実施)を、40歳になったら乳がん検診を定期的に受けましょう。
📠地域保健課☎3987-4660
- としま鬼子母神プロジェクト**
- 出産前からの切れ目のない支援の仕組みを築き、一人ひとりの女性のライフプラン形成を支援し

3月1日発行の広報としま特別号「としま plus」を区内全世帯に配布します

特別号のみ世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、通常通り新聞折り込みや希望者への戸別配布となります。

- 配布期間…3月1日(月)～5日(金)
 - 配布物…広報としま特別号「としま plus」3月号※特別号は冊子版16ページです。例月の特集版はタブロイド版8ページです。
 - 配布方法…区が委託した配布員(区発行の身分証明書を携帯)が郵便受けに投かんします。
- ☎広報グループ ☎4566 - 2532

特別相談「若者のトラブル110番」

消費者トラブルに困っている若者からの相談を受け付けます

3月8日(月)・9日(火) 午前9時30分～午後4時

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか？悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。また、被害にあっても、自分に落ち度があると感じて、相談せずあきらめてしまう方も多いようです。

1～3月は悪質商法被害防止キャンペーン期間です。消費生活センターでは特別相談「若者のトラブル110番」を実施し、若者からの相談をお受けします。一人で悩まず、まずは相談してください。

■若者を狙うよくある手口

SNSで食事に誘われて行ってみると「収入が得られる」とビジネスの入会を勧められた。ローンを組んで契約するが、全く儲からず借金だけが残った。

■相談事例や消費関連情報は東京都消費生活 Twitter や Facebook でも発信しています



東京都消費生活行政 Twitter



東京都消費生活 Facebook

【相談先】

- 区内在住、在勤、在学の方
消費生活センター(相談専用) ☎3984 - 5515へ。
- 上記以外の方
(局番なし) ☎188へ※お近くの消費生活相談窓口につながります。

区民ひろば

◆高松 「防災展～子どもを守る・家族を守る～」…3月14日(日)・15日(月) 午前10時～午後4時◇AED講習、防災に関する講演、おうち防災コーナー、映画上映「Fukushima 50」、宮城県物産販売など※混雑時は入場制限あり☎当日直接当ひろばへ。
☎当ひろば ☎3973 - 0032



◆朋有 「きらめきのスプリングコンサート」…3月14日(日) 午前10時30分～11時30分◇おとなが楽しむ弦楽コンサート。出演…対馬哲男ほか◇25名
☎2月26日から電話で当ひろば ☎3971 - 0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆目白 「春のコンサート」…3月28日(日) 午前10時30分～11時30分◇出演…対馬哲男(ヴァイオリン)、正住 真智子(ピアノ)◇25名
☎3月12日から電話で当ひろば ☎5956 - 5871へ。直接窓口申込みも可※先着順。

1月18日、高野区長、村上議長がアメリカ合衆国の核実験に抗議しました。

昨年11月、アメリカ合衆国が臨界前核実験をネバダ州の核実験場で行っていたことに対し、区長は「誠に遺憾であり、強い憤りの念を禁じ得ない」として、当時のトランプ大統領に厳重に抗議しました。

議長は、核実験に断固抗議するとともに、全世界の核兵器廃絶に向け、率先して取り組むよう要請しました。

☎総務課総務グループ ☎3981 - 4451

☎議会総務課議事グループ ☎3981 - 1453

2月15日

終活相談窓口「豊島区終活あんしんセンター」を開設しました

終活に関する不安や悩みについて、相談に応じます。

◇相談内容…終活の始め方、医療、介護、財産、相続など終活に関すること

◇受付日時…平日 午前9時～午後5時

◇相談場所…区役所東池袋分庁舎4階(社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会内)

◇対象…区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

◇相談方法…電話、Eメール、窓口

☎当センター ☎6863 - 7830、✉siensitu@a.toshima.ne.jp

公益財団法人 としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆第206回庁舎ランチタイムコンサート…3月9日(火) 午後0時30分～1時5分(午前11時30分開場) としまセンタースクエア(区役所本庁舎1階)◇ソプラノとピアノの響きで感じる春の訪れ。出演…東京音楽大学。曲目…すてきな春に、日記帳ほか◇100名☎当日先着順受付。
☎事業企画グループ ☎3590 - 7118 (平日午前10時～午後5時)

◆まちかど子ども美術展作品募集…5月に開催される「まちかど子ども美術展」に展示する作品(絵画・立体・映像)を募集中。詳細は池袋モンパルナス回遊美術館ウェブサイト <http://kaiyu-art.net> 参照。4月9日まで◇区内在住、在学の小・中学生。
☎活動支援グループ ☎3981 - 4732

◆地域文化創造館
●5館合同事業 ぷらり★としまU-30企画写真展「アトリエとしま～ぷらふくの暮らす街～」…3月1日(月)～24日(水) 雑司が谷案内処(木曜日休館)☎当日直接会場へ。
☎地域文化課 ☎3946 - 4301

◆文化カレッジ受講生募集
●巣鴨 ①【216】すがも健康講座「咳がでたら〇〇かも?～こわい咳から意外な咳まで～」…3月12日(金) 午後3時～4時30分◇30名
☎当館窓口か電話で受付※先着順、
②【201】はじめてのプリザーブド

フラワー—春のお花でお出かけ気分—…4月24日(土) 午前10時～11時30分◇10名◇3,500円◇4月2日必着。
●南大塚 ③【501】はじめてのカラー美術魚拓…4月25日(日) 午後1時30分～4時30分◇10名◇1,500円◇3月28日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上。ただし、【216】はどなたでも☎往復はがき(2面記入例参照。講座名・番号も記入)で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。
☎巣鴨 ☎3576 - 2637 (〒170 - 0002 巣鴨4 - 15 - 11)、
☎南大塚 ☎3946 - 4301 (〒170 - 0005 南大塚2 - 36 - 1)、
☎雑司が谷 ☎3590 - 1253 (〒171 - 0032 雑司が谷3 - 1 - 7)

