

イベントなどに参加する際は
マスクの着用等にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。また体調がすぐれないときは、無理せず自宅で待機しましょう。

発行:豊島区 編集:政策経営部広報課
〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 ☎3981-1111(代表)
ホームページ <http://www.city.toshima.lg.jp/>
令和3年(2021年)3月11日発行(毎月1・11・21日発行)



国際アート・カルチャー都市
としま
SDGs 未来都市豊島区

東京都 営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金 【1月8日～2月7日実施分】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1月8日～2月7日の間、都の営業時間短縮の要請に全面的に協力いただいた飲食店などに対して、協力を支給します。

☎東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎5388 - 0567(午前9時～午後7時※土・日曜日、祝日含む)


【中小事業者向け】

◇支給額

- 1月8日～2月7日の間、全面的に協力いただいた場合(31日間)…一店舗当たり186万円
- 1月12日～2月7日の間、全面的に協力いただいた場合(27日間)…一店舗当たり162万円
- 1月22日～2月7日の間、全面的に協力いただいた場合(17日間)…一店舗当たり102万円

◇申請期間…3月25日まで(消印有効)

◇申請方法


- ①オンライン…ポータルサイト  <https://jitan.metro.tokyo.lg.jp/jan/index.html> から申請。
 - ②持参…お近くの都税事務所・支所庁舎内に設置した専用ボックスに投函。
 - ③郵送…〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局 私書箱106号
- ※申請書類は区役所本庁舎7階としまビジネス

サポートセンターで配布。

【大企業向け】

1月22日～2月7日の間、全面的に協力いただいた場合(17日間)…一店舗当たり102万円

◇申請期間…3月25日まで

※申請方法など詳細はポータルサイト  <https://jitan.metro.tokyo.lg.jp/jan/daikigyō/index.html> 参照か問い合わせください。

東京都

発熱相談センター
☎5320 - 4592
(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

●ここらとのちの相談窓口

新型コロナウイルスの拡大と生活様式の変化により多くの人がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。



●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



税・国保・年金



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

出産(※)の予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されますので届出をしてください。産前産後の免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。(※)妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産などを含む)

◇対象…国民年金第1号被保険者(自営業等の方)で出産日が2019年2月1日以降の方。すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも届出可。なお、任意加入の方は対象外。

◇手続き…出産予定日の6か月前から届出可。出産後の届出も可。希望の方は高齢者医療年金課窓口または池袋年金事務所にお越しください。郵送による手続きを希望の方は事前に問い合わせください。

◇手続きに必要なもの…本人確認書類、マイナンバーのわかるもの、年金手帳、母子健康手帳など。
☎国民年金グループ ☎3981 - 1954、池袋年金事務所 ☎3988 - 6011

60歳以降の国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。ただし、申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

◇加入できる方…次のすべての条件を満たす方。①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方(60歳の誕生日の前日より任意加入の手続き可)、②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方、③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方、④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

◇納付方法…原則、口座振替
◇手続きに必要なもの…本人確認書類、マイナンバーのわかるもの、年金手帳、預貯金通帳、通帳届出印※戸籍の証明などが必要な場合もあります。詳細は問い合わせください。
☎国民年金グループ ☎3981 - 1954、池袋年金事務所 ☎3988 - 6011

福祉



障害者団体活動支援の福祉タクシー利用券交付申請を受付します

◇対象…次のすべての条件を満たす心身障害者団体。①区内在住の心身障害者の方が10名以上所属し、かつ

その人数が会員の過半数である、②代表者が区内在住で、活動拠点が区内にある、③会則などがあり、会計の処理が適切である。

◇利用券の額…18,000～108,000円 ※会員数により異なる。

◇受付期間…4月1～28日※申請書は障害福祉課窓口で配布。

☎当課管理・政策推進グループ ☎3981 - 1766、☎3981 - 4303

子育て・教育



令和2年度私立幼稚園園児保護者補助金・施設等利用給付について


私立・国立幼稚園、認定こども園などに通園する方を対象に、補助金を交付します。令和2年度の交付には申請期限があります。一部補助事業を除き、期限を過ぎての申請は受け付けることができませんので注意してください。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

ジ参照か問い合わせください。

◇申請期限…入園時補助金、施設等利用費・園児保護者負担軽減補助金/3月31日、認可外保育施設等の利用料、実費徴収に係る補給給付/4月17日

☎幼稚園グループ ☎4566 - 2481

すくすく子育てセミナー ～今しかない子育てを楽しもう～

4月15日、6月17日、8月19日 木曜日 午前10時30分～正午 男女平等推進センター◇人生経験豊かな講師から、子育てや家庭生活のヒントとなるお話を聞く◇学童期までの子どもの保護者、妊娠中の方◇200円  Eメールで家庭倫理の会豊島区 katei.rinri.toshima@gmail.comへ。
☎当会 森岡 ☎090 - 4391 - 5964

新型コロナウイルスワクチンの接種スケジュールが遅れます

高齢者への新型コロナウイルスワクチンのクーポン券配付を3月下旬頃に予定していましたが、国からのワクチン供給状況をふまえ、配付を延期します。新しいクーポン券配付時期については、決まり次第お知らせします。なお、最新情報は区ホームページなどを確認してください。

☎豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120 - 567 - 153(午前9時～午後6時)



文化イベントや文化施設等の 新型コロナウイルス対策経費の一部を補助します

非営利の文化イベント(芝居、コンサートなど)や、文化施設(劇場、ライブハウスなど)の対策経費を補助します。条件や申込み方法などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

- ◇支給対象期間…令和2年4月1日～令和3年3月31日
 - ◇主な補助対象…スタッフ用マスク、消毒液の購入、飛沫防止板の設置費用ほか
 - ◇申込期限…3月31日(水)(必着)
- ☎文化デザイン課施策調整グループ☎3981-1476



豊島区の文化と観光をぎゅっと集めたウェブサイト **IKE-CIRCLE**

IKE-CIRCLE(イケ-サークル)は人と人、人とまちが環(サークル)のように繋がることを目指して、

- ①地域に根差したなかで文化に関する活動をしている団体に「参加してみたい」
- ②紹介した観光スポットやイベントに「行ってみたい」と感じてもらえる情報を発信するウェブサイトです。



☎観光交流グループ☎3981-1316

豊島税務署からのお知らせ 確定申告はお早目に!

令和2年分確定申告書作成会場(豊島税務署地下会議室)に来場する方は、比較的空いている今がおすすです。申告期限(4月15日)間近は、混雑が予想されるため会場に入れない可能性があります。早目の来場をお願いします。

密を避けるため申告書作成会場の入場には整理券が必要です。入場整理券の入手方法などの詳細は、豊島税務署までお問い合わせください。

☎豊島税務署☎3984-2171

4月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172~4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳~1歳3か月児)(予約制)	8・22日(水) 午前9時~9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月~4歳児)(予約制)	15日(木) 午前9~10時	13・27日(火) 午前9~10時
	母親学級(予約制)	10日(土) 午前9時~正午	
	パパ・ママ準備教室(予約制)	11日(日) ①午前9時~11時45分 ②午後0時30分~3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和3年度20~39歳の男性	16日(金) 午前8時50分~9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和3年度20~39歳の女性	7日(水) ①午前8時50分~9時 ②午前9時30分~9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	16日(金) 午後1~2時	14日(水) 午後1時15分~3時
	食事(栄養)相談(予約制)		8日(木) 午前9時30分~11時
	HIV(エイズ)検査(予約制) ※結果は検査の1週間後	12日(月) 午後1時30分~2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	16日(金) 午前10時~10時30分	
このころ	こころの相談(予約制)	22日(木) 午後2~4時	7日(水) 午後2時~3時30分
	家族相談(予約制)	26日(月) 午後2~4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前9時~正午、午後1~5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)(予約制)	28日(水) 午後2時~3時30分 ☎公保保健グループ☎3987-4220※電話相談は随時	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会(予約制)	30日(金) 午前10時~10時30分 対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

4月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)

27日(火) 区民ひろば南大塚 午前10時~11時15分	7日(水) 区民ひろば要 午前10時~11時30分
	14日(水) 区民ひろば高松 午前10時~11時30分
	26日(月) 長崎健康相談所 午後1時30分~3時30分

☎池袋保健所☎3987-4174 ☎長崎健康相談所☎3957-1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は各施設の2次元コード参照か問い合わせください

豊島体育館

☎3973-1701

◆エアロビクスで楽しく体を動かそう

火曜日①ソフトエアロビクス…午前9時30分~10時30分、木

曜日②健康エアロビクス…午前9時30分~10時30分、③ウォークエアロエクササイズ…午前11時~正午◇16歳以上の方◇1回400円、区内在住で65歳以上の方は200円(要事前申請)◇運動しやすい服装、室内履き持参。

雑司が谷体育館

☎3590-1252

◆春からスタート! 4~6月コース型教室参加者募集!

月曜日①美・ウォークエクササイズ…午後0時20分~1時20

分、②はじめて水泳…午後1時15分~2時45分、③幼児水泳教室…午後2時55分~3時45分、水曜日④バドミントン教室(初級)…午後1時40分~3時、木曜日⑤ヨガ&ストレッチ…午後1時45分~2時45分、金曜日⑥幼児水泳教室…午後3時40分~4時30分、⑦大人バレエ(入門)…午後6時30分~7時30分、土曜日⑧ヨガ(ベーシック)…午後0時10分~1時10分、⑨アクアビクス…午後1時15分~2時15分、日曜日⑩大人水泳教室②…午後1時40分~2時30分

巣鴨体育館

☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中!

プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加可◇区内在住の高校生以上◇月3,500円(印鑑、本人確認用証明書、写真(スナップ写真可))を持参のうえ、直接当館窓口へ。

池袋スポーツセンター

☎5974-7262

◆3月20日(祝)祝日プログラム【スタジオ】①かたんヨガ、

②バーオソル、③ZUMBA、④ヨガ、⑤モムチャンフィット

ネスベーシック、⑥エアロビクスII

【プール】①アクアビクス◇16歳以上(高校生も含む)◇200円。施設使用料別途必要※各レッスン定員あり。整理券配布。先着順。

カラス被害を防ぐために

3~6月はカラスの繁殖期です。親鳥は卵やヒナを守るため、威嚇行動をします。被害を防ぐため、以下の点にご協力をお願いします。

◇ごみの出し方の工夫…餌となる生ごみは紙で包んで出すなど、カラスに見られないようにする。ごみ出しの時間を守る。

◇巣を作らせない…庭木の枝が三つ又にならないようにせん定する。巣材となるハンガーなどを屋外に放置しない。

◇繁殖期の行動に注意…カラスが大声で鳴く、木にくちばしをこすりつける、小枝を落とすなどの威嚇行動をしたら、巣の周囲から離れる。帽子をかぶる、傘をさすなどにより、攻撃を予防する。

●区の実践

- ①人に被害がおよぶ場合の巣やヒナの撤去(カラスが人を襲うなど緊急を要する場合)
- ②ごみ集積所(戸別収集は貸出対象外)への防鳥ネット無料貸出し…貸出場所/豊島清掃事務所、環境政策課、東・西区民事務所

☎①公害対策グループ☎3981-2405、②豊島清掃事務所☎3984-9681



広告(内容は各広告主に合わせてください)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴22年



この広告をご覧になった方は
1時間10,000円の相談料が無料
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球美子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚Sビル3階
平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

庭木1本から お手入れ承ります



見積
無料

お客様へのお約束
✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m・高さ2m
通常2,000円を
先着10名様限り
1,000円

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00~17:00