

65歳以上の方へ 接種クーポン券を送付しています

接種クーポン券の同封物を確認してください

接種クーポン券が届いたら、まず接種の予約をする必要があります。予約方法は接種クーポン券に同封されているお知らせに記載されています。しばらくは予約が取りにくくなることが予想されますが、希望するすべての区民の方が接種できるだけのワクチンが供給されますので、ご安心ください。

区には、5月10日の週、および17日の週に計65箱(約76,000回分)のワクチンが供給され、6月中にはすべての65歳以上の方の2回分のワクチンが供給される見込みです。

接種日当日に必要な3点セット

- ①接種クーポン券…シールは台紙から剥がさず大切に保管してください。
- ②予診票…接種クーポン券に同封されています。あらかじめ記入してください。
- ③本人確認書類…健康保険証、運転免許証、年金手帳などを持ってきてください。

接種場所の詳細、接種スケジュールなどについての最新情報は随時、広報としまや区ホームページ等でお知らせします。



豊島区新型コロナウイルスワクチン コールセンター

☎0120 - 567 - 153 (午前9時～午後6時)
 ※土・日曜日、祝日も開設しています。

厚生労働省新型コロナウイルス関連及び
ワクチンについての聴覚障害者相談窓口

FAX 3581 - 6251 E-mail corona-2020@mhlw.go.jp

東京都

営業時間短縮に係る

感染拡大防止協力金

【3月8～31日実施分】

要請に3月8～31日の間、全面的にご協力いただいた飲食事業者などの店舗を対象に、新たに協力金を支給します。

◇支給額…一店舗当たり、124万円

◇申請期間…5月31日(月)まで

豊島区緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎5388 - 0567 (午前9時～午後7時、土・日曜日、祝日含む)

◇申請方法◇

●中小事業者向け

右記ポータルサイト(2次元コード)から申請※郵送または都税事務所への持参も可。

※申請書類は区役所本庁舎7階としまビジネスサポートセンターで配布。



●大企業向け

右記ポータルサイト(2次元コード)から申請。



東京都 発熱相談センター ☎5320 - 4592 (24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

●こころといのちの相談窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により多くの人がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。



●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



福祉



日本赤十字社の活動資金

日本赤十字社豊島区地区では、皆さんからの寄付を受け付けます。ご理解とご協力をお願いします。

◇寄付の方法…①町会を通す、②豊島区地区を通す、③日本赤十字社東京都支部へ直接寄付。

豊島区地区を通す、③日本赤十字社東京都支部振興部地域推進課地域事業係 ☎5273 - 6742

配食サービス事業のご案内

栄養バランスのとれた食事を自宅に届けます。安否確認サービスを行

っている店は、配送時に安否確認を行い、異変に気づいた時は緊急連絡先などに連絡します◇区内在住の方。安否確認サービスは65歳以上の高齢者の方◇并当料金は自己負担。

◇相談…高齢者総合相談センター 豊島区高齢者事業グループ ☎4566 - 2432

高齢者の手助けをしませんか？ 家事援助スタッフ育成研修(全3回)

6月21・28日、7月5日 月曜日 午前9時30分～午後3時30分 上池袋コミュニティセンター◇研修修了者は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は区内の介護サービス事業者との就職相談会に参加可。詳細は区ホームページ参照◇区内在住、在勤、

在学の18歳以上で働く意欲のある方◇40名程度豊島区ホームページ(2次元コード)から6月7日までに申込み。

豊島区総合事業グループ ☎4566 - 2435



子育て・教育



ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない～(全6回)

6月1日～7月6日 火曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇グループワークを通して、自分らしい子育てを考える。子育てや自分のこと、家族のことなど、悩みや思いを話し合う◇区内在住で2歳～未就学児の第一子を育てている

母親※全回参加できる方◇10名(保5か月以上)。

豊島区電話で5月18日までに当センター ☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※応募者多数の場合は抽選。結果は5月21日までに電話連絡。

卒乳講座～ママと赤ちゃんに優しい卒乳の話～

5月31日(月) 午前10時～11時30分 池袋保健所◇母乳の卒乳時期、準備、方法などについて。講師…助産師/高橋千砂氏◇区内在住で卒乳を考えている、おおむね1歳児以降の保護者◇8名

豊島区電話で保健指導グループ ☎3987 - 4174へ※先着順。

くらし等

令和 3 年経済センサス
―活動調査の実施について―

区内すべての事業所・企業が対象となる調査です。5月中旬から調査員が順次調査票の配布に伺いますのでご協力をお願いします。
📠統計調査グループ☎6861 - 0041

「憲法記念日」特設電話無料相談

5月23日(日) 午前9時30分～午後3時30分◇豊島法曹会の弁護士による電話法律相談。1名30分以内◇区内在住、在勤、在学の方◇12名
📠電話で区民相談課庶務・相談グループ☎3981 - 4164へ※先着順。

環境・清掃

としまグリーンウェイブ2021
～樹木と親しむ5月のイベント～

5月22日は国連が定める国際生物多様性の日です。区では樹木の手入れ、樹木と触れ合う活動を実施します。
①「いのちの森」育樹活動…5月16日(日) 池袋本町電車の見える公園◇「いのちの森」苗木配布予定※数量限定・先着順、②「いのちの森」観察会…5月19日(水) 南長崎はらっぱ公園 いずれも午前10時から◇長袖、長

健康

あなたの知らないオリンピック・パラリンピックの食事～トップアスリートの食事・競技会場の食事～

5月24日(月) 午後2時～3時30分
アットビジネスセンター池袋駅前別館7階会議室705号室(東池袋1-6-4 伊藤ビル7階)◇講師…国立スポーツ科学センター非常勤専門スタッフ/石井美子氏◇40名
📠電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

講演会

①もっと知ろう！太陽がん～あなたと大切な方のために～…6月1日(火)、②もっと知ろう！乳がん～あなたと大切な方のために～…6月14日(月) いずれも午後2時～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇講師…三井住友海上あいおい生命保険(株)東京営業部東京北生保支社/講演会担当◇65名
📠電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

第1期シニアウォーキング教室参加者募集

6月21日～7月12日 月曜日 午後2時～3時30分 ルネサンス早稲田(高田1-19-24)◇正しい姿勢と身体に優しいウォーキング方法を実践(屋外実習あり)◇区内在住の65歳以上の方◇20名◇1,200円📠はがきで5月24日(必着)までに介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は抽選。締め切り後2週間以内に案内発送。
📠当グループ☎4566 - 2434

イベント

第16回池袋モンパルナス
回遊美術館 ワークショップ

①遊びの現場のシルエット～あそびからだのかたちをつくってデコろう！…5月23日(日)※雨天時は6月27日(日) 午前10時30分～午後3時 雑司が谷公園◇ぞうしがやプレーパークで遊ぶ子どもたちとアーティストの井上ヤスミチ氏が作る遊びの形。完成作品は公園内「丘の上テラス」に展示◇未就学児は保護者同伴、②毛糸ポンテン人形で、ピンバッジ作り…5月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) 午前11時から、午後1時30分から、午後4時から 人形工房チップス・ギャラリー(雑司が谷3-16-11 ワコー目白ハイツB1)◇小

みな毛糸玉を組み合わせて人形づくり◇未就学児は保護者同伴◇各回5名◇800円📠①は当日直接会場へ、②は当ギャラリーホームページ🏠h
http://www.chipsdoll.com/から申込み※先着順。
📠①雑司が谷ひろばくらぶ☎6912-5692、②当ギャラリー☎3988 - 0224

スプリングコンサート

6月12日(土) 午後2時～3時30分
雑司が谷日宣教師館◇当館所蔵のウェスタンピアノとチェロの音色を楽しむ📠往復はがきで5月25日(必着)までに「〒171-0032 雑司が谷1-25-5 雑司が谷日宣教師館」へ※応募者多数の場合は抽選。
📠当館☎3985 - 4081

アラビア書道体験
～竹筆と墨汁で書くイスラム芸術～

6月20日(日) 午後2時～3時30分
赤鳥庵(目白庭園)◇アラビア文字の書法に則って、自分の名前などを書いてみる◇小学4年生以上◇20名◇2,000円📠往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「〒171-0031 目白3-20-18 目白庭園、☎5996-4886、📠info@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
📠当園管理事務所☎5996 - 4810

講演・講習

みらい館大明

①スマホ講座(入門編)(全3回)…6月10～24日 木曜日 午後1時30分～4時(個別質問時間あり)◇基本操作、設定、メール、電話帳、写真、地図など、基本操作から学ぶ。講師…パソコンインストラクター/塩野悦子氏◇スマホ初心者②俳句入門講座「松尾芭蕉から学ぶ俳句の楽しさ作り方」(全2回)…6月22・29日 火曜日 午後1時～3時30分◇俳句解説・創作の講義とミニ句会、全員の句を講評。講師…俳句アトラス代表/林 誠司氏◇15名◇2,500円
📠電話かEメールで「当館☎3986-7186、📠miraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。
Ane ママグループ TOMATO
「子育てしながら無理なくスッキリ♪知っておきたいお片付け講座」

6月11日(金) 午前10時～11時45分
としま区民センター◇講師…片付けアドバイザー/小関祐加氏。オンライン講座になる場合あり◇子育て中の母親◇20名◇1,000円📠6月から未就学児。要予約。10名。500円。先着順📠Eメール(4面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢

も記入)で6月4日までに Ane ママグループTOMATO📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
📠生涯学習グループ☎4566 - 2762

スポーツ

親子ふれあい体操教室(全8回)

5月28日～7月16日 金曜日 3～4歳…午前9時35分～10時20分、2～3歳…午前10時25分～11時5分、10か月～2歳…午前11時10分～11時50分 豊島体育館◇1回参加可。詳細は問い合わせてください◇10か月～4歳児と保護者。区内在住、在勤の方優先◇各25組◇1回500円◇上履き、飲み物、マスク持参、運動しやすい服装📠事前にファクスかEメールで「(特非)地域総合型稚のメスポーツクラブ📠3972-1876、📠shiinomi.oyako@gmail.com」へ申込みのうえ、開催日ごとにチラシ裏面の同意書兼参加申込書(区ホームページからダウンロード可)に記入し持参※先着順。
📠当クラブ 有里☎080-2597-4650

区民歩こう会
「北豊島三十三札所霊場巡り」

6月6日(日) 午前9時50分 J R 埼京線板橋駅西口駅前広場集合◇板橋駅～氷川神社～板橋駅(約6.5km)◇300円📠当日集合場所で受付。
📠豊島歩こう会 吉越☎3986 - 8620

初心者水泳教室(全4回)

6月8～29日 火曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上の水泳初心者◇20名◇4,000円📠はがきで5月28日(必着)までに「〒112-0012 文京区大塚6-24-15-502 豊島区水泳連盟事務局 佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。
📠当事務局 佐藤☎3943 - 6397

令和3年度もの忘れ相談日程

豊島区認知症かかりつけ医が、もの忘れを心配する高齢者やその家族の相談に応じます。要予約。相談時間はいずれも午後1時30分～3時30分
📠電話で各会場へ。
📠介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433

会場	申込先	担当地域	実施日
菊がある園 高齢者総合相談センター	☎3576 - 2245	巣鴨3～5丁目、西巣鴨1～4丁目、北大塚1・2丁目	5月20日(木) 11月11日(木)
東部 高齢者総合相談センター	☎5319 - 8703	駒込1～7丁目、巣鴨1・2丁目、南大塚1～3丁目	9月9日(木) 令和4年1月20日(木)
中央 高齢者総合相談センター	☎5985 - 2850	北大塚3丁目、上池袋1～4丁目、東池袋1～5丁目	9月30日(木) 令和4年2月3日(木)
ふくろうの杜 高齢者総合相談センター	☎5958 - 1208	南池袋1～4丁目、雑司が谷1～3丁目、高田1～3丁目、目白1・2丁目	5月27日(木) 令和4年1月6日(木)
豊島区医師会 高齢者総合相談センター	☎3986 - 3993	西池袋1～5丁目、池袋3丁目、目白3～5丁目	6月3日(木) 10月21日(木)
いげよんの郷 高齢者総合相談センター	☎3986 - 0917	池袋1・2・4丁目、池袋本町1～4丁目	7月1日(木) 令和4年2月17日(木)
アトリエ村 高齢者総合相談センター	☎5965 - 3415	南長崎1～6丁目、長崎2～6丁目	6月17日(木) 11月25日(木)
西部 高齢者総合相談センター	☎3974 - 0065	長崎1丁目、千早1～4丁目、要町1～3丁目、高松1～3丁目、千川1・2丁目	10月7日(木) 令和4年3月3日(木)

放置自転車の撤去には、1台あたり保管料5,000円に対して、約10,000円の費用がかかっています。自転車を放置しないように、お近くの自転車駐車場に停めるなどご協力をお願いします。

駐輪施設・放置禁止区域地図

網掛け部分📠が放置禁止区域です

大塚駅周辺

北池袋駅周辺

椎名町駅周辺

新大塚駅周辺

板橋駅周辺

下板橋駅周辺

要町駅周辺

落合南長崎駅周辺

東長崎駅周辺

千川駅周辺

池袋東口周辺

池袋西口周辺

池袋三丁目保衛所

東池袋駅周辺

サンシャイン周辺

目白駅周辺

雑司が谷駅周辺

高田馬場駅周辺

巣鴨駅周辺

駒込駅周辺

西巣鴨・新庚申塚周辺

自転車の放置はやめましょう

路上に放置された自転車は歩行者やほかの交通の妨げになります。
区では駅周辺を「放置禁止区域」に指定し、路上に置かれた自転車などに警告札を貼付し、その後も移動がなかったものを撤去しています。
📠当放置自転車対策グループ☎3981・2169

「撤去した放置自転車に関する問い合わせ」
自転車コールセンター
☎5986 - 2400

受付時間
平日(水曜日を除く)…午前9時30分～午後8時30分
水曜日…午前8時30分～午後5時15分
日曜日・祝日…午前10時30分～午後4時30分
※土曜日(祝日と重なる日を含む)、12月29日～1月3日は休業
受付内容
①放置自転車撤去の有無の照会
②撤去自転車保管場所と返還方法の案内

PayPay アプリで住民税・ 軽自動車税(種別割)・ 国民健康保険料 が納付できるようになりました

区の窓口や金融機関、コンビニエンスストアに行かなくても24時間いつでも納付できる便利な方法です。ぜひご利用ください※スマートフォンアプリのダウンロードが必要。金額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限る。領収書は発行されません。納税証明書の発行は10日ほどかかります。区役所への事前申込みは不要。納付方法の詳細は区ホームページ参照。

■住民税…税務課整理第1・第2グループ☎4566-2362、軽自動車税…税務課庶務グループ☎4566-2352、国民健康保険料…国民健康保険課資格・保険料グループ☎4566-2377



東京2020大会の日程と交通対策のお知らせ

- 日程
- 大会に伴う交通対策
- 7月9日(金)：都内オリンピック聖火リレー開始(豊島区／7月18日(日))
 - 7月19日(月)：首都高速道路の料金施策開始(～8月9日(振休)、8月24日(火)～9月5日(日))
 - 7月23日(木)：オリンピック開会式(閉会式／8月8日(祝))
 - 8月20日(金)：都内パラリンピック聖火リレー開始(豊島区／8月20日(金))
 - 8月24日(火)：パラリンピック開会式(閉会式／9月5日(日))

大会時には様々な交通対策が実施されます。

【7月19日(月)～9月5日(日)(8月10日(火)～23日(月)は除く)】

※この期間前後にも会場整備のための部分的な交通規制や聖火リレーに伴う交通規制などが行われます。

〈選手等の大会関係者を輸送するルート〉

選手等の大会関係者が移動の際に使用するルートです。桜色の看板や路面表示が目印です。道路のう回やルートを避けた通行にご協力をお願いします。

大会に伴う交通規制等の詳細については、東京2020大会公式ウェブサイト参照。

【東京2020お問い合わせ窓口】☎0570-09-2020



6月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止・延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健康	1歳児歯科健診・総合相談 対象(1歳～1歳3か月児)(予約制)	3・17日(休) 午前9時～9時30分	
	こども歯科健診 対象(2歳・2歳6か月・3歳6か月～4歳児)(予約制)	10・24日(休) 午前9～10時	8・29日(火) 午前9～10時
	母親学級(予約制)	12日(土) 午前9時～正午	
	パパ・ママ準備教室(予約制)	13日(日) ①午前9時～11時45分 ②午後0時30分～3時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診(男性)(予約制) ※対象…令和3年度20～39歳の男性	11日(金) 午前8時50分～9時	
	女性の骨太健診(予約制) ※対象…令和3年度20～39歳の女性	9日(水) ①午前8時50分～9時 ②午前9時30分～9時40分	
	健康(保健・栄養)相談(予約制)	11日(金) 午後1～2時	16日(水) 午後1時15分～3時15分
	食事(栄養)相談(予約制)		10日(木) 午前9時30分～11時
	女性の専門相談(予約制)	9日(水) 午後1時～2時45分	
	HIV(エイズ)即日検査(予約制) ※結果は午後2時30分から	7日(月) 午後1時30分～2時30分	
	B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制) ※結果は約1か月後に郵送	11日(金) 午前10時～10時30分	
のこころの健康	こころの相談(予約制)	17日(木) 午後2～4時	2日(水) 午後2時～4時45分
	家族相談(予約制)	28日(月) 午後2～4時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日 午前8時30分～正午、午後1～5時	
	ぜん息相談(呼吸器全般)(予約制)	30日(水) 午後2時～3時30分 ☎公衆保健グループ☎3987-4220※電話相談は随時。	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会(予約制) ※対象…飼い主のいない猫の管理をされている区民(助成には要件があります)。	25日(金) 午前10時～10時30分 ☎生活衛生グループ☎3987-4175	

6月 乳幼児健康相談(出張育児相談)(予約制)			
15日(火) 区民ひろば南大塚	午前10時～11時15分	9日(水) 区民ひろば要	午前10時～11時30分
		16日(水) 区民ひろば高松	午前10時～11時30分
		28日(月) 長崎健康相談所	午後1時30分～3時30分
☎池袋保健所☎3987-4174		☎長崎健康相談所☎3957-1191	

体育施設へ行こう

- 申込みは、前日までに各施設へ
- 詳細は各施設に問い合わせてください

豊島体育館 ☎3973-1701

◆6月新規教室開催！ 水曜日①ジャイロキネシス(チェアクラス)…午後6時30分～7時20分、②ジャイロキネシス(マットクラス)…午後7時30分～8時20分 いずれも◇16歳以上の方◇8名◇5,000円※1回1,300円で参加も◇運動しやすい服装、室内履き持参。

☎直接当館窓口へ。

雑司が谷体育館 ☎3590-1252

◆個人公開(一般利用)のご案内

【プール】 月・水・金・土・日曜日…午前10時～午後8時20分、木曜日…午後1時～5時50分 いずれも◇2時間制

【競技場】 火曜日①バドミントン…午後2～5時、木曜日②卓球…午後2～5時、③なぎなた…午後6時～8時30分、④剣道…午後6時20分～8時30分

【体育室】 水曜日⑤リフレッシュ体操…午後1時30分～3時

◇プール以外は、指導員付き。初心者の方でも安心して一人でも参加できます◇一般(高校生以上)400円、小・中学生200円、区内在住の65歳以上の方200円(要事前申請)、未就学児無料。

池袋スポーツセンター☎5974-7262

◆特別プログラム(都度参加型レッスン 幼児・小学生対象)

【スタジオ】①ダンス、②体操

【プール】①幼児水泳(年中・年長)、②小学生水泳(初心者初級・中上級)◇中上級はクロール・平泳ぎ・背泳ぎが25メートル以上泳げる方。

☎開始1時間前から受付※先着順。

※曜日によって開催プログラム、時間が異なるため、詳細は施設へ問い合わせてください。

巣鴨体育館 ☎3918-7101

◆フリーパス会員受付中！

プール・トレーニングジムを営業時間内いつでも利用できます。有料レッスンも無料で参加◇区内在住の高校生以上の方◇月3,500円☎印鑑、本人確認書類、写真(スナップ写真可)を持参のうえ、直接当館窓口へ。



はがきなどの 記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

庭木1本から お手入れ承ります

見積無料

お客様へのお約束

生垣剪定幅1m・高さ2m
通常2,200円を
先着10名様限り
1,100円(税込)

株式会社ガーデンエクスプレス
☎03-5933-2811
東京北支店 練馬区土支田3-19-12
営業時間 9:00～17:00

音レンタルで、
暮らす。

ヤマハ
楽器・防音室
レンタル

音レント 検索 株式会社ヤマハミュージックジャパン レンタル・リース課