



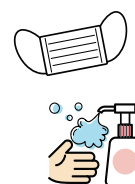
特集 ● 地球にもお財布にもやさしくなろう！

CONTENTS

- まちとコミュニケーションしながら走るバス
IKEBUSで巡るアトカルツアー P4・5
- CSWiに相談してみませんか？ P7

感染対策にご協力をお願いします

外出時は症状がなくても屋内や会話時にはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けるようにしましょう。
家に帰ったらまず手や顔を洗い、手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。
熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待機しましょう。





地球にもお財布にもやさしくなろう！

地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが問題意識を持ち、行動することが大切です。一人では効果が小さいように思えますが、みんなで見直せば、大きな成果が得られます。ちょっとしたことを見直して、地球にもお財布にもやさしい生活をしていきましょう。
環境政策課事業グループ ☎3981-2771



意外と削減！／

ちょっとおトクにCO2が減らせちゃう！

キッチン編

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない



詰め込んだ場合と
半分にした場合

CO2削減量 **21.4kg/年**
約**1,180円/年**の節約

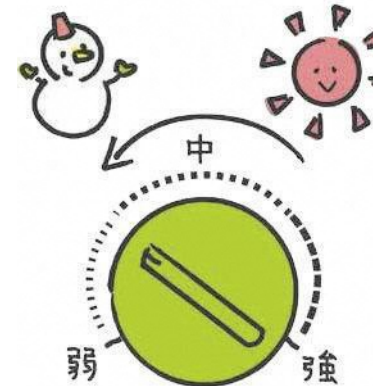
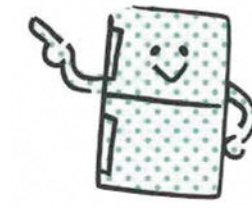
こんなに
違うんだ！

冷蔵庫内は見える化し整理整頓をしておこう。無駄になる食品を減らすために
冷蔵庫の中身を買い物前にメモしたり、携帯電話で撮影して必要な分だけ買うようにしよう

(参考) 経済産業省
資源エネルギー庁
ホームページ



冷蔵庫の設定温度は適切に



設定温度を「強」から「中」に
した場合(周囲温度22℃)

CO2削減量 **30.1kg/年**
約**1,670円/年**の節約

設定温度は
季節に合わせて調整しよう

ほかにも
あります！

宅配便は1回で 受け取ろう



宅配全体の取扱個数のうち約2割が再配達
になっています。全国で再配達のトラック
から排出されるCO2の量は約42万トン/年！
私たちにできることをはじめましょう。

●荷物を送るとき

相手の受け取りやすい日時を事前に確認して送りましょう。

●荷物を受け取るとき

注文時に受け取れる日時や、自宅以外にも通勤経路にある宅
配ロッカーなど受取場所を指定しましょう。宅配事業者によっ
てはパソコンや携帯電話で受取場所や日時の変更ができるサー
ビスもあります。

ごみを減らしてCO2削減へ

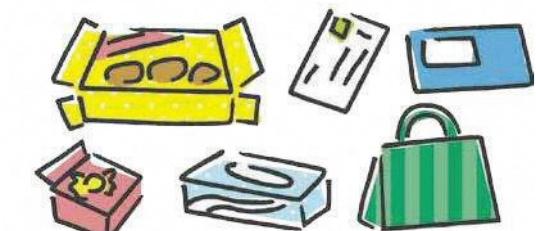
資源の再利用などを推進することでごみが減り、処理の際に排出されるCO2
削減につながります。
環境政策推進課事業推進グループ ☎3981-1142

生ごみをひとしぼり

生ごみの約8割が水分なので、水切りをするだけ
でごみの減量ができます。



紙ごみをきちんと分別しよう



紙類はきちんと分別をすれ
ば、資源になり、ごみの減量
につながります。新聞、雑誌、
紙パック、段ボールだけでなく、
お菓子の紙箱やはがき、
封筒、紙袋、ティッシュ箱な
ども資源として出すことがで
きます。

日常のちょっとした
ことでCO2の削減が
できて節約にも
つながるんだね♪

繰り返し使えるものを使おう

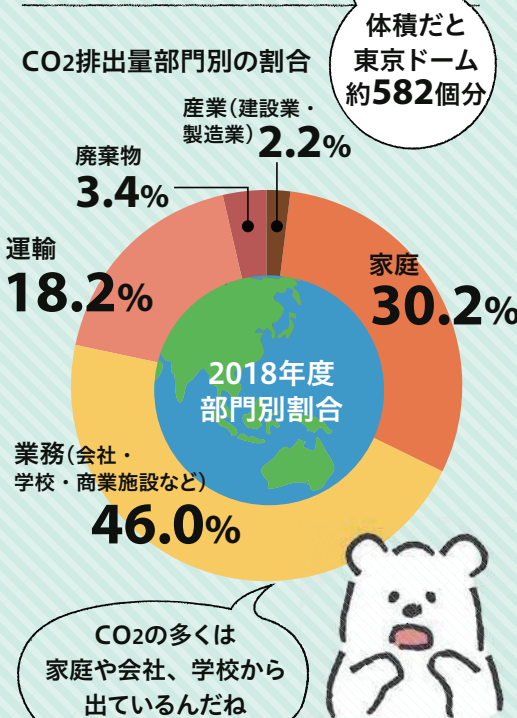
使い捨てのレジ袋や
ペットボトルの代わり
に繰り返し使えるマイ
バッグやマイボトルを
使用しましょう。



なぜCO2を 減らす必要があるの？

近年の酷暑や集中豪雨などの異常気象は地
球温暖化が影響していると考えられています。
現状のままでは、21世紀末の世界の平均気
温は最大で4.8℃上昇すると試算されていま
す。日本での影響としては、真夏日(最高気
温が30℃以上)の日数が現在の約2.1倍にな
り、1年の約3割が真夏日になるという試算も
あります。

区の現状 CO2排出量
約**141万6,000トン/年**



区では2030年のCO2排出量を2013年度比
39%削減するという目標を掲げています。そ
のためには、現在の排出量から約42万
9,000トン削減する必要がある、家庭部門で
考えると、約15万5,000トン、1世帯当たり
約870kgの削減が必要です。
また、国は2030年のCO2排出量を2013年
度比46%の削減を目標としています。

リビング編



白熱電球から電球形LEDランプに取り換える

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換
(年間2,000時間使用)した場合

CO2削減量 **43.9kg/年** 約**2,430円/年**の節約

掃除機の中にたまったごみはこまめに捨てよう

パックいっぱいにごみが詰まった状態と
未使用のパックの比較

CO2削減量 **0.8kg/年** 約**40円/年**の節約

パック式は適宜取り換えましょう

掃除機は部屋を きれいに片付けてから

掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合

CO2削減量 **2.7kg/年** 約**150円/年**の節約

ごみが詰まった状態だと
吸引力が落ちて
時間もかかってしまうね



6月は環境月間です

～環境月間とは～
昭和47年に開催された、国連人間
環境会議を記念して、毎年6月5日
を「世界環境デー」と定めました。日
本ではその日を「環境の日」、6月を
「環境月間」としています。

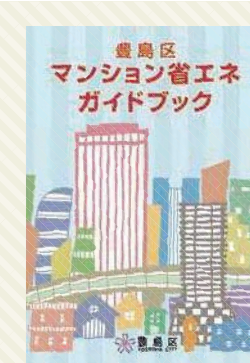
クール・チョイス 環境月間パネル展 COOL CHOICE アクション ～日頃の小さな行動から未来を変えていこう～

6月29日(火)まで 区役所本庁舎4階
クール・チョイス(COOL CHOICE)に
関するパネル展示をしています。クー
ル・チョイスは、地球温暖化対策のた
めに行う「賢い選択」という意味。私た
ち一人ひとりが自発的に地球温暖化対
策を実践していきましょう。

～遊んで学ぼう～
親子でできるすごろく遊びで、楽しみなが
らエコライフを学べる「クール・チョイスす
ごろく」!環境月間パネル展で
も紹介しています。区役所本
庁舎6階環境政策課で配布も
しています。ダウンロードはこちら▶



マンションを管理される方へ/
豊島区マンション
省エネガイドブック
共有部分での省エネ対策を分か
りやすくまとめてい
ます。区役所本庁舎
6階環境政策課で配
布しています。



あなたのクール・チョイス(COOL CHOICE)アクションをお手伝い!/
ワットアワーメーター貸出しのご案内

家庭用電気製品の電気使用量などを測定する小型の電
力計です。コンセントに接続されたワットアワーメーター
に電気製品をつなぐと消費電力を測定・表示できます。
(使用例)
●消費電力が多い電気製品を見つけて、節電に役立てる!
●古い製品と買い替えた省エネ製品の消費電力を比較!

◇区内在住、在勤、在学の方と
区内事業者、団体
◇貸出期間…1か月
☎電話で環境政策課事業グル
ープ ☎3981-2771へ。
※数に限りがありますので、事
前に予約してください。

午後2時集合(午後2時10分発)
所要時間約3時間

選べるコース
2コース

まちとコミュニケーションしながら走るバス IKEBUSで巡る アトカルチャー



午前10時集合(午前10時10分発)
所要時間約3時間

スタート 区役所本庁舎1階ロビー

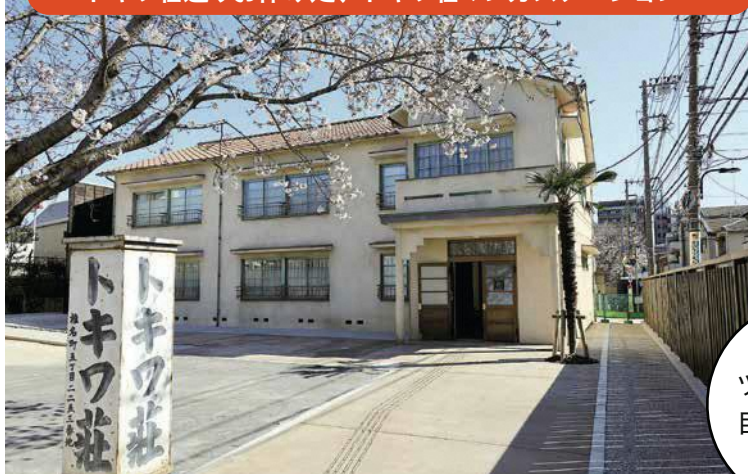
1 熊谷守一美術館

画家熊谷守一の旧宅跡地に建つ美術館。油絵、墨絵、書など、常時約60点の作品が楽しめる。



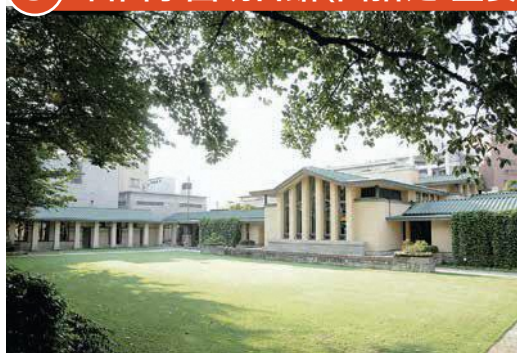
2 トキワ荘マンガミュージアム

トキワ荘通りお休み処、トキワ荘マンガステーション



現代マンガの巨匠たちが暮らした伝説のアパートが、令和2年7月にマンガミュージアムとして復活。8月9日まで特別展「トキワ荘と手塚治虫―ジャングル大帝の頃―」開催中。

3 自由学園明日館(国指定 重要文化財)



羽仁もと子・吉一が女学校として創立した自由学園の最初の校舎。設計は、世界的建築家フランク・ロイド・ライト。今年創立100周年を迎える。

4 池袋西口公園など



クラシックコンサートなどのイベントを開催する劇場公園「GLOBAL RING」。

ゴール 池袋駅西口

IKEBUSに乗って、文化・観光スポットを巡りし島の魅力を再発見してみませんか。
路線バスとは一味ちがう、アトカルチャーの楽しみ方を紹介します。
図文化観光課観光企画グループ ☎3981-4623



おすすめポイント！

名物添乗員による解説

豊島区の魅力を知り尽くした添乗員が同行します。各施設の案内はもちろん、歴史や地理など、そのほかあっと驚くような情報を楽しく解説します！

(一社)としまアートカルチャーまちづくり協議会 城所信英さん

きどころのぶひで



生まれも育ちも豊島区。長年豊島区の勉強をしていたこと、乗り物好きがきっかけで、IKEBUSに携わるようになりました。アトカルチャーでは、進んでいく道や車窓からの風景もまるごとコースになっており、観光スポットの紹介はもちろん、地理・歴史・文化の3本柱で案内します。例えば、区役所からスタートしてグリーン大通りを進むときは、かつて豊島区にあった根津山の話をしたり。主要なスポットと隠れた名所を合わせ技で紹介するので、「こんな見所もあったの!」と参加者の方は驚いてくれます。IKEBUSはとても面白い乗り物です。ゆっくり走るからこそ、まちとコミュニケーションをとることができて温かい。そのため、商店街のお店やまちのひととの交流を楽しめます。定員も少人数だから、参加者の方とプライベートなコミュニケーションがとれるところも魅力です。参加者の反応や天気を見て、コースを変えることもあります。まさにコミュニケーションがアトラクションです。参加者の方の喜ぶ顔が見られた時や、リピーターになってくれた時は、やりがいを感じますね。



参加者とパチリ！

おすすめポイント！

リピーターも楽しめるスペシャルコース

その時期しか見られない桜の名所、夜景ツアーなど通常のコースでは通らないエリアやスポットへ案内します。次の企画をお楽しみに！※運行不定期。

番外編

貸し切りできます



1台まるごと貸し切りができ、自由な使い方ができます。地域イベントでの送迎や記念日ツアー、グループのオリジナルツアーなどを行っています。◇貸切料金…3時間5万円から(区民割引あり) 図(一社)としまアートカルチャーまちづくり協議会 ☎3983-2366(貸切窓口) 図https://t-artculture.jp/

【ツアー参加方法】

◇運行日…毎週土・日曜日(予定)
※6月12日(出)・13日(日)運休。夏季休止予定。
◇12名◇おとな…西コース2,000円、東コース1,000円、未就学児・学生・障がい者…西コース1,000円、東コース500円(いずれも保険代・施設入館料含む)◇車いす1台乗車可能(介添え者の同行が必要)
図としまアートカルチャーまちづくり協議会ホームページ(2次元コード)から申込み※先着順。

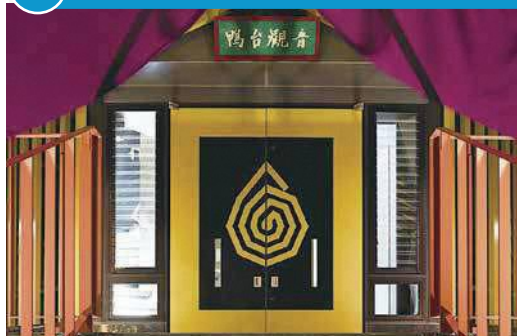


【安全にツアーを楽しむために】

感染症対策として、乗車時にはマスク着用の確認と手指消毒を行います。換気のため、また、四季折々の風情を楽しんでいただくため、窓を開放して運行しています。適宜、調整ができる服装で参加してください。※今後の新型コロナウイルス感染状況により、急ぎょ運行を中止する場合があります。最新の運行状況はホームページ参照が問い合わせてください。

スタート 区役所本庁舎1階ロビー

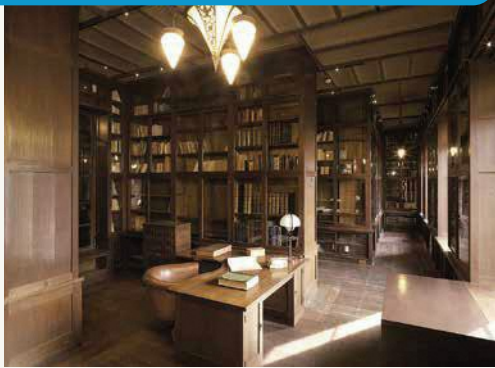
1 大正大学すがも鴨台観音堂



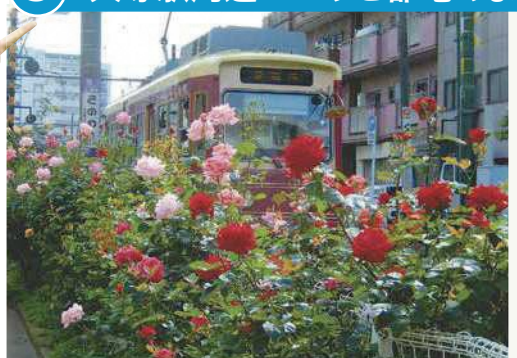
平成25年に完成した仏教文化施設。その姿が巻き貝のさざえに似ていることから「鴨台さざえ堂」の愛称で親しまれている。

2 鈴木信太郎記念館

平成30年3月開館。フランス文学研究者である鈴木信太郎の研究業績や関連資料、旧宅を紹介。



3 大塚駅周辺 パラと都電のまち



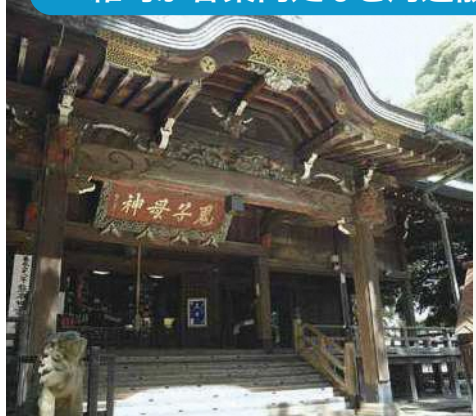
都電荒川線に沿って春・秋にバラが咲き誇る「南大塚バラロード」や大塚駅前広場「トランパル大塚」、「大塚公園」などを紹介。

4 としまみどりの防災公園(イケ・サンパーク)



普段は憩いの場として、非常時は災害対策拠点として活用される。旬の野菜などが買えるファーマーズマーケットも開催。

5 雑司ヶ谷鬼子母神堂(国指定 重要文化財)、雑司ヶ谷案内処など周辺散策



昔の懐かしい面影を今に残し、ゆったりした時間を感じる雑司ヶ谷を散策。安産と育児の神様、鬼子母神を祀る「雑司ヶ谷鬼子母神堂」には多くの参拝客が訪れる。

ゴール 区役所本庁舎1階ロビー

「東京都出産応援事業」が始まりました

コロナ禍において子どもを産み育てる家庭を応援・後押しする事業を、東京都が開始しました。

事業の概要

令和3年1月1日～令和5年3月31日の間に出生した子どもを持つ家庭に、子ども1人あたり10万円分の育児用品や子育て支援サービスなどを提供します。対象家庭には、カードを郵送(簡易書留)で送付します。カード記載の専用IDを使って専用ウェブサイトから申し込んでください。

専用IDを記載したカード



台紙



封筒



【カードの送付に関すること】

子育て支援課庶務・事業グループ ☎4566-2478
(平日午前8時30分～午後5時15分)

【上記以外のお問い合わせ】

東京都出産応援事業コールセンター ☎0120-922-283
(午前9時～午後6時※年末年始を除く)



対象

区からカードを送付するのは、以下のいずれかに該当する家庭です。

- ①令和3年1月1日～3月31日の間に出生した場合…出生日時時点で、出生した子どもを含む住民票が都内にあり、かつ令和3年4月1日に豊島区に住民票のある世帯。
- ②令和3年4月1日～令和5年3月31日の間に出生した場合…出生日時時点で、出生した子どもを含む住民票が豊島区にある世帯。



カード発送状況

- ①令和3年1月1日～3月31日の間に出生した世帯
…4月下旬に発送済み。
- ②令和3年4月1日～令和5年3月31日の間に出生した世帯
…子どもの住民登録後おおむね1か月程度で発送。



2021年度 豊島こども大学生を募集！

立教大学文学部100周年記念事業である「豊島こども大学」の15期生を募集します。毎年好評いただき今年度も開校！立教大学の学生とともに区の魅力に触れ、学び、遊び、いろんな体験をしませんか。

日時 7月中旬～12月中旬までの土・日曜日
(全10回程度予定。原則全ての企画に参加)
※企画終了後は保護者の方のお迎えが必要です。



内容

- 7月 開校式・近藤良平さんと遊ぶ！
- 8月 メイン企画：SDGsについて学ぼう！(予定)
- 9月 東京六大学野球観戦
都電荒川線貸し切り
- 10月 ハロウィン仮装行列
- 11月 区長とティータイム
- 12月 閉校式・クリスマスパーティー



- 対象…区内在住、在学の小学3～6年生
- 募集人数…30名程度
- 費用…2,000円(保険料含む)
- Eメール(①〒・住所、②学校名・学年、③氏名(ふりがな)・性別、④電話番号・緊急連絡先を記入)で6月11日までに toshimakodomodaigaku2021@gmail.com へ※応募者多数の場合は抽選。結果は6月18日までにEメールで通知。
- 立教大学学部事務1課 ☎3985-3392

液体芳香剤の誤飲事故に注意しましょう！



乳幼児が「リードディフューザー」(※)に入っている液を誤飲し、呼吸器障害を負って入院と長期通院を要したという事故が起きています。そのほか、液が顔面にかかって皮膚に炎症を起こしたという事例も報告されています。

※リードディフューザー…ボトルに入った液体芳香剤の液にリードスティックと呼ばれる木製の棒の一端を浸して吸い上げ芳香成分を拡散する商品。

事故防止のポイント

- 液体芳香剤は、乳幼児の手や目の届かない場所で使用・保管するようにしましょう。
- 誤飲した場合はあわてて吐かせずにすぐにかかりつけ医に相談しましょう。

■消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515



【参考】
国民生活センター
発表情報

あなたの不安なことや困りごと、 コミュニティソーシャルワーカー(CSW)に 相談してみませんか？

どんな活動をしているの？

子どもから高齢者まで暮らしの相談にのります！

生活の中の不安なこと、地域の中で心配なことなどを伺い、地域の方や関係機関と協力して、解決に向けたお手伝いをします。

- 困っているがどこに相談したらいいかわからない
- 新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困っている
- 相談する相手がいなくて不安な日々を送っている
- 近所にひきこもりがちで心配な人がいる など

地域での活動をサポートします！

地域活動の立ち上げや運営、地域参加の第一歩をお手伝いします。

- 子ども食堂を立ち上げたい
- 地域のサロンに参加したい
- 自分の趣味や特技で地域を元気にしたい など

どうやって相談したらいいの？

来所、電話、メールでお気軽に相談してください。外出が難しいようであれば、自宅まで訪問してお話を伺います。詳細は区ホームページ参照が問い合わせてください。

■豊島区民社会福祉協議会 ☎3981-4392



コロナに負けない、 地域のオンライン交流会開催

新型コロナウイルス感染症の脅威が続く、地域のサロンや集いの場が縮小・休止せざるを得ない状況の中、どうすれば人と人とがつながり、地域活動を続けていけるのか。今後の活動に向けて考えるきっかけ作りを行うために、活動団体同士がつながるオンライン交流会を開催しました。

参加者からは「ほかの方との接点は全くなかったの、とても興味深かった」「今後、ほかのグループの方々と意見交換をしたい」といった声が上がっており、活動に前向きに取り組むためのヒントや、新たなつながりが生まれる貴重な機会となりました。



こどもアートサーカス2021



2019年度の様子

今年は、としま区民センターにサーカス小屋が出現！サーカスをつくるワークショップに参加したり、サーカスコンサート聴いて楽しもう。各プログラムの詳細や申込み方法はとしま未来文化財団ホームページへ！

■当財団 ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)



ワークショップ

オンラインで参加する

- コマ撮りアニメ 7月17日(土)・22日(祝)
- プログラミング 7月25日(日)

としま区民センターで参加する

- 造形 8月12日(木)
- 音楽 8月13日(金)・14日(土)
- ※13日はオンライン実施。コンサートのチケット付き。

◇年中～小学生◇500～3,000円※いずれもワークショップにより異なる。オンラインで参加するプログラムは、スマートフォン・パソコンなどの端末・インターネット環境が必要です。

こどもアートサーカス2021コンサート

8月15日(日) 午後3～5時 としま区民センター

◇おとな1,000円、小学生以下500円※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、入場可能な年齢を制限する場合があります。詳細は問い合わせください。

OTAKU SUMMIT 2020

6月26日(土)・27日(日)

サンシャインシティ噴水広場、としま区民センター

日本が発信するマンガ・アニメ・ゲームを愛する世界中の人々が池袋に集い、オタク文化を通じた国際交流イベントを開催します。マンガ・アニメ・ゲームの世界で活躍する著名人を招いたスペシャルセッションや、オタク文化研究者が集まり専門家の立場から語ってもらうセミナーなど、様々な企画を実施！

日本にすることができなかった海外の人々も参加できるよう、オンライン配信を中心にインターネットを通じて世界へオタク文化を発信します。

イベント内容は、公式ホームページをcheck！

■国際オタクイベント協会(IOEA) ☎6260-8051



●イベントなどの開催について 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催中止や延期となる場合があります。詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。

6月は食育月間です

「食」は生活の基本です。食についての正しい知識を身に付け、
「楽しく食べる」「おいしく食べる」ことは、健康で豊かな生活を送るためにとても大切です。
食育月間をきっかけに、食について改めて考えてみましょう。

問地域保健課保健事業グループ ☎3987-4660

＼食育講座(動画配信) 知ってチャレンジ100ポイント対象事業／



YouTube「豊島区地域保健課チャンネル」で 視聴ができます

①街の巨匠に学ぶ「西洋料理の極意をシェフに学ぼう」
(講師…全日本司厨士協会城北地区本部豊島支部)

②街の巨匠に学ぶ「中国料理の極意をシェフに学ぼう」
(講師…日本中国料理協会池袋副都心支部)

●配信期間…令和4年2月28日まで

◇ポイントシール受け取り方法(1講座につき1人1枚限り)…アンケート(区ホームページからダウンロード)と申請書(窓口で配布)を令和4年3月1日までに池袋保健所2階総合窓口、区役所本庁舎4階池袋保健所出張窓口、長崎健康相談所のいずれかへ持参(いずれも平日午前8時30分～午後5時)。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。



“としま”豊かな食コンクールに 参加しませんか？

小学5・6年生、中学生の部

調べ学習コンクール

「病気に負けない体をつくる！

“早起き・早寝・朝ごはん”を調べてみよう！」

●応募期間…8月2日(月)～9月10日(金)

●結果発表…10月下旬～11月

◇後援…東京ガス(株)東京東支店

高校生の部

メニューコンクール

「野菜を使った簡単朝ごはん」

●応募期間…7月20日(火)まで

◇一次審査発表終了後、料理対決(予定)。入賞者には、副賞を贈呈します。
協賛／豊島市場活性化委員会、後援／東京ガス(株)東京東支店

詳細はコンクール応募用紙(池袋保健所、長崎健康相談所、図書館などで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照。



昨年度高校生の部 最優秀賞
「パプリカの塩麹漬けパウンドケーキ」



昨年度高校生の部 優秀賞
「皮まで使ったシナモンパンキンパイ」

食育・食に関する 展示などを行います

6月27日(日)まで
中央図書館

6月28日(月)まで
池袋保健所 鬼子母神 PLUS



少年写真新聞社／
家庭とつながる！新食育ブック
①子どもの食と健康

子どもの料理教室 「街の巨匠に学ぶ ～挑戦しよう！プロの技～」

8月19日(木)

①午前9時30分～午後0時30分

メニュー…海の幸と野菜クリームグラタン、カスタードプリン

②午後1時30分～4時30分

メニュー…煮込みハンバーグ イタリア風、オレオ・チーズケーキ

いずれも武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)

◇1人1台のキッチンを使って料理を作り、試食ができます
◇区内在住、在学の小学5年生～中学3年生

◇各回20名

■申込み方法は区ホームページ参照か問い合わせください。



昨年度小学生の部 最優秀賞・審査員特別賞
「豊島新聞～世界が注目・食品ロス～」

