



## 特集・地球にもお財布にもやさしくなろう！

### CONTENTS

- まちとコミュニケーションしながら走るバス P4・5
- IKEBUSで巡るアトカルツアー
- CSWIに相談してみませんか？ P7

### 感染対策にご協力をお願いします

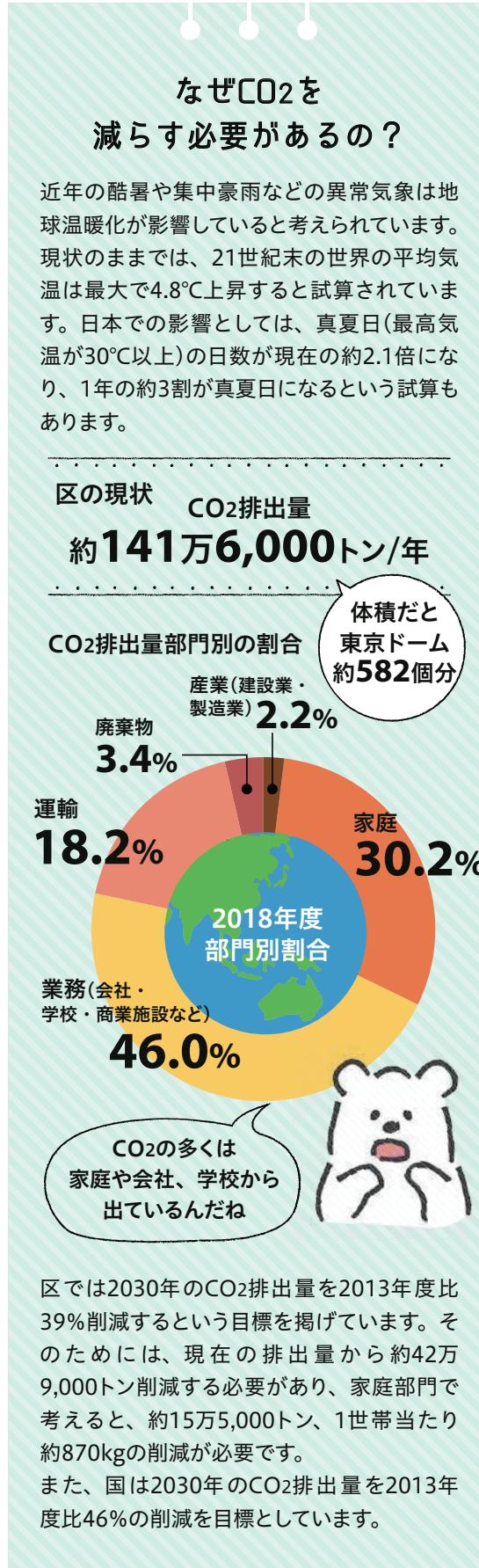
外出時は症状がなくても屋内や会話時にはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けるようにしましょう。家に帰ったらまず手や顔を洗い、手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待機しましょう。





# 地球にもお財布にもやさしくなろう!

意外と削減!

ちょっとおトクにCO<sub>2</sub>が減らせちゃう!

キッチン編

冷蔵庫にものを詰め込みすぎない



詰め込んだ場合と半分にした場合

CO<sub>2</sub>削減量 21.4kg/年  
約1,180円/年の節約

こんなに違うんだ!

冷蔵庫内は見える化し整理整頓をしておこう。無駄になる食品を減らすために冷蔵庫の中身を買い物前にメモしたり、携帯電話で撮影して必要な分だけ買うようにしよう

リビング編

白熱電球から電球形LEDランプに取り換える



54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)した場合

CO<sub>2</sub>削減量 43.9kg/年  
約2,430円/年の節約

掃除機は部屋をきれいに片付けてから

掃除機の中にたまつたごみはこまめに捨てよう

掃除機を利用する時間を、1日1分短縮した場合

CO<sub>2</sub>削減量 2.7kg/年  
約150円/年の節約

パックいっぱいにごみが詰まつた状態と未使用のパックの比較

CO<sub>2</sub>削減量 0.8kg/年  
約40円/年の節約

パック式は適宜取り換えましょう

ごみが詰まつた状態だと吸引力が落ちて時間もかかっちゃうね

意外と削減!

ちょっとおトクにCO<sub>2</sub>が減らせちゃう!(参考) 経済産業省  
資源エネルギー庁  
ホームページ

冷蔵庫の設定温度は適切に



設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22°C)

CO<sub>2</sub>削減量 30.1kg/年  
約1,670円/年の節約

設定温度は季節に合わせて調整しよう

ほかにもあります!  
宅配便は1回で受け取ろう宅配全体の取扱個数のうち約2割が再配達になっています。全国で再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>の量は約42万トン/年!私たちにできることをはじめましょう。

●荷物を送るとき

相手の受け取りやすい日時を事前に確認して送りましょう。

●荷物を受け取るとき

注文時に受け取れる日時や、自宅以外にも通勤経路にある宅配ロッカーなど受取場所を指定しましょう。宅配事業者によってはパソコンや携帯電話で受取場所や日時の変更ができるサービスもあります。

ごみを減らしてCO<sub>2</sub>削減へ資源の再利用などを推進することでごみが減り、処理の際に排出されるCO<sub>2</sub>削減につながります。

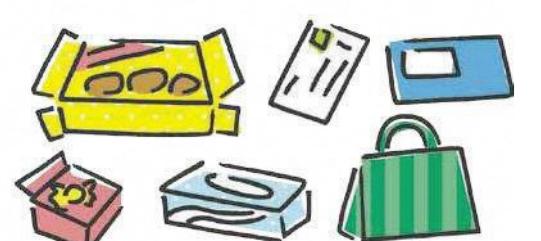
ごみ減量推進課事業推進グループ☎3981-1142

生ごみをひとしほり

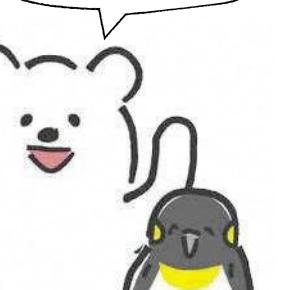
生ごみの約8割が水分なので、水切りをするだけでごみの減量ができます。



紙ごみをきちんと分別しよう



紙類はきちんと分別をすれば、資源になり、ごみの減量につながります。新聞、雑誌、紙パック、段ボールだけでなく、お菓子の紙箱やはがき、封筒、紙袋、ティッシュ箱なども資源として出しがでできます。

日常のちょっとしたことでCO<sub>2</sub>の削減ができる節約にもつながるんだね♪

繰り返し使えるものを使おう



使い捨てのレジ袋やペットボトルの代わりに繰り返し使えるマイバッグやマイボトルを使用しましょう。

6月は環境月間です

クール・チョイス 環境月間パネル展 COOL CHOICE アクション ~日頃の小さな行動から未来を変えていこう~

6月29日(火)まで 区役所本庁舎4階

~環境月間とは~  
昭和47年に開催された、国連人間環境会議を記念して、毎年6月5日を「世界環境デー」と定めました。日本ではその日を「環境の日」、6月を「環境月間」としています。

遊びで学ぼう!

クール・チョイス(COOL CHOICE)に関するパネル展示をしています。クール・チョイスは、地球温暖化対策のために行う「賢い選択」という意味。私たち一人ひとりが自発的に地球温暖化対策を実践していきましょう。ダウンロードは[こちら](#)▶\マンションを管理される方へ/  
豊島区マンション省エネガイドブック

共有部分での省エネ対策を分かりやすくまとめています。区役所本庁舎6階環境政策課で配布しています。

\あなたのクール・チョイス(COOL CHOICE)アクションをお手伝い!/ ワットアワーメーター貸出しのご案内

家庭用電気製品の電気使用量などを測定する小型の電力計です。コンセントに接続されたワットアワーメーターに電気製品をつなぐと消費電力を測定・表示できます。

&lt;使用例&gt;

- 消費電力が多い電気製品を見つけて、節電に役立てる!
- 古い製品と買い替えた省エネ製品の消費電力を比較!

△区内在住、在勤、在学の方と区内事業者、団体

◇貸出期間…1か月

■電話で環境政策課事業グループ☎3981-2771へ。

※数に限りがありますので、事前に予約してください。



午後2時集合(午後2時10分発)  
所要時間約3時間



# まちとコミュニケーションしながら走るバス！ IKEBUSで巡るアトカルツアー



スタート 区役所本庁舎1階ロビー

## 1 熊谷守一美術館

画家熊谷守一の  
旧宅跡地に建つ  
美術館。  
油絵、墨絵、書  
など、常時約60  
点の作品が楽し  
める。



## 2 トキワ荘マンガミュージアム トキワ荘通りお休み処、トキワ荘マンガステーション



現代マンガの巨匠たちが暮ら  
した伝説のアパートが、令和2  
年7月にマンガミュージアムと  
して復活。  
8月9日まで特別展「トキワ荘  
と手塚治虫—Jangul Daimaの  
頃—」開催中。

## 3 自由学園明日館(国指定 重要文化財)



羽仁もと子・吉  
一が女学校として  
創立した自由学  
園の最初の校舎。  
設計は、世界的  
建築家フランク・  
ロイド・ライト。  
今年創立100周年  
を迎える。

## 4 池袋西口公園など



クラシックコンサートなどのイベントを開催する劇場公園  
「GLOBAL RING」。

ゴール 池袋駅西口



## 名物添乗員による解説

豊島区の魅力を知り尽くした添乗員が同行します。各施設の案内はもちろん、歴史や地理など、そのほかあっと驚くような情報を楽しく解説します！

(一社)としまアートカルチャーまちづくり協議会 城所信英さん



生まれも育ちも豊島区。長年豊島区の勉強をしていたこと、乗り物好きがきっかけで、IKEBUSに携わるようになりました。アトカルツアーでは、進んでいく道や車窓からの風景もまるごとコースになっており、観光スポットの紹介はもちろん、地理・歴史・文化の3本柱で案内します。例えば、区役所からスタートしてグリーン大通りを進むときは、かつて豊島区にあった根津山の話をしたり。主要なスポットと隠れた名所を合わせて紹介するので、「こんな見所もあった！」と参加者の方は驚いてくれます。

IKEBUSはとても面白い乗り物です。ゆっくり走るからこそ、まちとコミュニケーションをとることができて温かい。そのため、商店街のお店やまちの人との交流を楽しめます。

定員も少人数だから、参加者の方とプライベートなコミュニケーションがとれるところも魅力です。参加者の反応や天気を見て、コースを変えることもあります。まさにコミュニケーションがアトラクションです。

参加者の方の喜ぶ顔が見られた時や、リピーターになってくれた時は、やりがいを感じますね。



参加者と  
パチリ！

## リピーターも楽しめる スペシャルコース

その時期しか見られない桜の名所、夜景ツアーや通常のコースでは通らないエリアやスポットへ案内します。次の企画をお楽しみに！

※運行不定期。

## 貸し切りであります



1台まるごと貸し切りができる、自由な使い方であります。地域イベントでの送迎や記念日ツアーや、グループのオリジナルツアなどを実行しています。

◇貸切料金…3時間5万円から(区民割引あり)  
問(-社)としまアートカルチャーまちづくり協議会  
3983-2366(貸切窓口) <https://t-artculture.jp/>

## 【ツアーパート】

◇運行日…毎週土・日曜日(予定)  
※6月12日(土)・13日(日)休運。夏季休止予定。

◇12名◇おとな…西コース2,000円、東コース1,000円、未就学児・学生・障がい者…西コース1,000円、東コース500円(いずれも保険代・施設入館料含む)◇車いす1台乗車可能(介添え者の同行が必要)

問(-社)としまアートカルチャー  
まちづくり協議会ホームページ  
ページ(2次元コード)から  
申込み※先着順。



## 【安全にツアーパート】

感染症対策として、乗車時にはマスク着用の確認と手指消毒を行います。換気のため、また、四季折々の風情を楽しんでいただくため、窓を開放して運行しています。適宜、調整ができる服装で参加してください。

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、急きょ運行を中止する場合があります。最新の運行状況はホームページ参照か問い合わせてください。



午前10時集合(午前10時10分発)  
所要時間約3時間

スタート 区役所本庁舎1階ロビー

## 1 大正大学すがも鴨台観音堂



平成25年に完成した仏教文化施設。その姿が巻き貝のさざえに似ていることから「鴨台さざえ堂」の愛称で親しまれている。

## 2 鈴木信太郎記念館



平成30年3月開館。フランス文学研究者である鈴木信太郎の研究業績や関連資料、旧宅を紹介。

## 3 大塚駅周辺 バラと都電のまち



都電荒川線に沿って春・秋にバラが咲き誇る「南大塚バラロード」や大塚駅前広場「トランパル大塚」、「大塚公園」などを紹介。

## 4 としまみどりの防災公園(イケ・サンパーク)



普段は憩いの場として、非常時は災害対策拠点として活用される。旬の野菜などが買えるファーマーズマーケットも開催。

## 5 雜司ヶ谷鬼子母神堂(国指定 重要文化財)、 雑司ヶ谷案内処など周辺散策



昔の懐かしい面影を今に残し、ゆったりした時間を感じる雑司ヶ谷を散策。安産と育児の神様、鬼子母神を祀る「雑司ヶ谷鬼子母神堂」には多くの参拝客が訪れる。

ゴール 区役所本庁舎1階ロビー

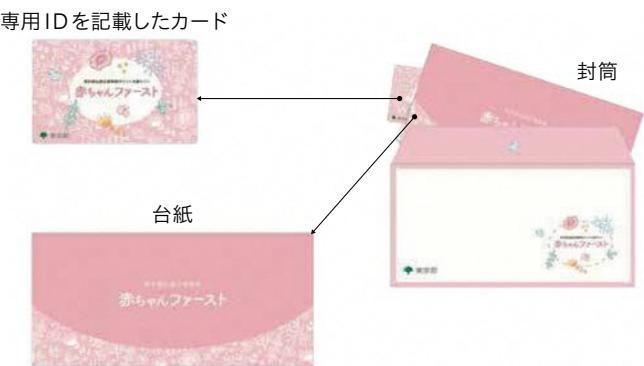
# すくすくふくろうナビ

## 「東京都出産応援事業」が始まりました

コロナ禍において子どもを産み育てる家庭を応援・後押しする事業を、東京都が開始しました。

### 事業の概要

令和3年1月1日～令和5年3月31日の間に出生した子どもを持つ家庭に、子ども1人あたり10万円分の育児用品や子育て支援サービスなどを提供します。対象家庭には、カードを郵送(簡易書留)で送付します。カード記載の専用IDを使って専用ウェブサイトから申し込んでください。



### 対象

区からカードを送付するのは、以下のいずれかに該当する家庭です。

- ①令和3年1月1日～3月31日の間に出産した場合…出生時点で、出生した子どもを含む住民票が都内にあり、かつ令和3年4月1日に豊島区に住民票のある世帯。
- ②令和3年4月1日～令和5年3月31日の間に出産した場合…出生時点で、出生した子どもを含む住民票が豊島区にある世帯。



### カード発送状況

- ①令和3年1月1日～3月31日の間に出生した世帯  
…4月下旬に発送済み。
- ②令和3年4月1日～令和5年3月31日の間に出生した世帯  
…子どもの住民登録後おおむね1か月程度で発送。

#### 【カードの送付に関するご質問】

子育て支援課庶務・事業グループ ☎4566-2478  
(平日午前8時30分～午後5時15分)

#### 【上記以外のお問い合わせ】

東京都出産応援事業コールセンター ☎0120-922-283  
(午前9時～午後6時※年末年始を除く)



## 2021年度 豊島こども大学生を募集！

立教大学文学部100周年記念事業である「豊島こども大学」の15期生を募集します。毎年好評いただき今年度も開校！立教大学の学生とともに区の魅力に触れ、学び、遊び、いろんな体験をしませんか。

**日時** 7月中旬～12月中旬までの土・日曜日  
(全10回程度予定。原則全ての企画に参加)  
※企画終了後は保護者の方のお迎えが必要です。



### 内容

- 7月 開校式・近藤良平さんと遊ぼう！
- 8月 メイン企画：SDGsについて学ぼう！(予定)
- 9月 東京六大学野球観戦  
都電荒川線貸し切り
- 10月 ハロウィン仮装行列
- 11月 区長とティータイム
- 12月 閉校式・クリスマスパーティー



#### 対象…区内在住、在学の小学3～6年生

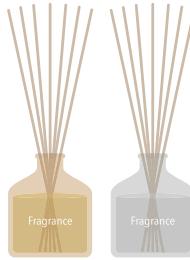
●募集人数…30名程度

●費用…2,000円(保険料含む)

申込Eメール(①〒・住所、②学校名・学年、③氏名(ふりがな)・性別、④電話番号・緊急連絡先を記入)で6月11日までにtoshimakodomodaigaku2021@gmail.comへ※応募者多数の場合は抽選。結果は6月18日までにEメールで通知。

問立教大学学部事務1課 ☎3985-3392

## 液体芳香剤の誤飲事故に注意しましょう！



乳幼児が「リードディフューザー」(※)に入っている液を誤飲し、呼吸器障害を負って入院と長期通院を要したという事故が起きています。そのほか、液が顔面にかかって皮膚に炎症を起こしたという事例も報告されています。  
※リードディフューザー…ボトルに入った液体芳香剤の液にリードスティックと呼ばれる木製の棒の一端を浸して吸い上げ芳香成分を拡散する商品。

### 事故防止のポイント

- 液体芳香剤は、乳幼児の手や目の届かない場所で使用・保管するようにしましょう。
- 誤飲した場合はあわてて吐かせずにすぐにかかりつけ医に相談しましょう。

問 消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515



【参考】  
国民生活センター  
発表情報

## あなたの不安なことや困りごと、 コミュニティソーシャルワーカー(CSW)に 相談してみませんか？

### どんな活動をしているの？

#### 子どもから高齢者まで暮らしの相談にのります！

生活の中の不安なこと、地域の中で心配なことなどを伺い、地域の方や関係機関と協力して、解決に向けたお手伝いをします。

- 困っているがどこに相談したらいいかわからない
- 新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困っている
- 相談する相手がいなくて不安な日々を送っている
- 近所にひきこもりがちで心配な人がいるなど



#### 地域での活動をサポートします！

地域活動の立ち上げや運営、地域参加の第一歩をお手伝いします。

- 子ども食堂を立ち上げたい
- 地域のサロンに参加したい
- 自分の趣味や特技で地域を元気にしたいなど

### コロナに負けない、 地域のオンライン交流会開催

新型コロナウイルス感染症の脅威が続き、地域のサロンや集いの場が縮小・休止せざるを得ない状況の中、どうすれば人と人がつながり、地域活動を続けていけるのか。今後の活動に向けた考えるきっかけ作りを行うために、活動団体同士がつながるオンライン交流会を開催しました。

参加者からは「ほかの方との接点は全くなかったので、とても興味深かった」「今後、ほかのグループの方々とも意見交換をしたい」といった声が上がり、活動に前向きに取り組むためのヒントや、新たなつながりが生まれる貴重な機会となりました。



### どうやって相談したらいいの？

来所、電話、メールでお気軽に相談してください。外出が難しいようであれば、自宅まで訪問してお話を伺います。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

問 豊島区民社会福祉協議会 ☎3981-4392

## こどもアートサーフィン2021



2019年度の様子

今年は、としま区民センターにサーフィン小屋が出現！

サーフィンをするワークショップに参加したり、サーフィンコンサートを聴いて楽しもう。各プログラムの詳細や申込み方法はとしま未来文化財団ホームページへ！

問 当財団 ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)



### ワークショップ

●オンラインで参加する

●としま区民センターで参加する

- コマ撮りアニメ 7月17日(土)・22日(祝)
- プログラミング 7月25日(日)
- 造形 8月12日(木)
- 音楽 8月13日(金)・14日(土)

※13日はオンライン実施。コンサートのチケット付き。

△年中～小学生△500～3,000円※いずれもワークショップにより異なる。オンラインで参加するプログラムは、スマートフォン・パソコンなどの端末・インターネット環境が必要です。

### こどもアートサーフィン2021コンサート

8月15日(日) 午後3～5時 としま区民センター

△おとな1,000円、小学生以下500円※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、入場可能な年齢を制限する場合があります。詳細は問い合わせてください。

## OTAKU SUMMIT 2020

6月26日(土)・27日(日)

### サンシャインシティ噴水広場、としま区民センター

日本が発信するマンガ・アニメ・ゲームを愛する世界中の人々が池袋に集い、オタク文化を通じた国際交流イベントを開催します。マンガ・アニメ・ゲームの世界で活躍する著名人を招いたスペシャルセッションや、オタク文化研究者が集まり専門家の立場から語つてもらうセミナーなど、様々な企画を実施！

日本にくることがかなわなかった海外の人々も参加できるよう、オンライン配信を中心としたインターネットを通じて世界へオタク文化を発信します。

イベント内容は、公式ホームページをcheck！

問 國際オタクイベント協会(I.O.E.A.) ☎6260-8051



# 6月は食育月間です

「食」は生活の基本です。食についての正しい知識を身に付け、「楽しく食べる」「おいしく食べる」ことは、健康で豊かな生活を送るためにとても大切です。  
食育月間をきっかけに、食について改めて考えてみましょう。

問地域保健課保健事業グループ 3987-4660

＼食育講座（動画配信） 知ってチャレンジ100ポイント対象事業／



知って  
100  
チャレンジ

## YouTube「豊島区地域保健課チャンネル」で 視聴ができます

### ①街の巨匠に学ぶ「西洋料理の極意をシェフに学ぼう」

（講師…全日本司厨士協会城北地区本部豊島支部）

### ②街の巨匠に学ぶ「中国料理の極意をシェフに学ぼう」

（講師…日本中国料理協会池袋副都心支部）

#### ●配信期間…令和4年2月28日まで

◇ポイントシール受け取り方法（1講座につき1人1枚限り）…アンケート（区ホームページからダウンロード）と申請書（窓口で配布）を令和4年3月1日までに池袋保健所2階総合窓口、区役所本庁舎4階池袋保健所出張窓口、長崎健康相談所のいずれかへ持参（いずれも平日午前8時30分～午後5時）。  
詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。



#### ●受付期間…令和4年2月28日まで

◇受付方法…区ホームページからダウンロードして提出する

（提出期限…令和4年3月1日まで）

（審査結果…令和4年4月上旬～5月上旬）

（結果発表…令和4年5月上旬～6月上旬）

（受賞発表…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）

（表彰式…令和4年12月上旬～1月上旬）

（表彰式…令和4年1月上旬～2月上旬）

（表彰式…令和4年2月上旬～3月上旬）

（表彰式…令和4年3月上旬～4月上旬）

（表彰式…令和4年4月上旬～5月上旬）

（表彰式…令和4年5月上旬～6月上旬）

（表彰式…令和4年6月上旬～7月上旬）

（表彰式…令和4年7月上旬～8月上旬）

（表彰式…令和4年8月上旬～9月上旬）

（表彰式…令和4年9月上旬～10月上旬）

（表彰式…令和4年10月上旬～11月上旬）

（表彰式…令和4年11月上旬～12月上旬）