広報 豊島区 としま 情報版

令和３年
８月11日
No.1937
毎月
１・11・21日
発行

ＳＤＧｓ未来都市としま
TOSHIMA International City of Arts & Culture
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

東京都営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金【５月12～31日、６月１～20日実施分】

要請に全面的にご協力いただいた飲食事業者等の店舗を対象に、新たに協力金を支給します。飲食店以外の事業者、大規模施設を対象にした協力金も支給しています。詳細は東京都産業労働局ホームページ（２次元コード）参照。

東京都産業労働局

◇**支給額**…一店舗当たり80～400万円
◇**申請期間**…８月31日㈫まで
◇**申請方法**

【中小事業者向け】
ポータルサイト（２次元コード）から申請
※郵送・都税事務所への持参も可。申請書類は区役所本庁舎７階としまビジネスサポートセンターで配布。

中小企業向け

【大企業向け】
ポータルサイト（２次元コード）から申請
問感染拡大防止協力金等コールセンター☎0570－0567－92（午前９時～午後７時）

大企業向け

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

新型コロナウイルス感染症の影響で損害を受けた低所得の子育て世帯のために、特別給付金を支給します。以下に該当する方は申請が必要です。

◇**対象**…令和３年３月31日時点で18歳未満の子（障害児は20歳未満。令和３年４月１日～令和４年２月28日までに生まれた新生児も対象）を養育し、①②のいずれかに該当する方※すでにひとり親世帯分で給付金支給済の方は対象外。
①令和３年度住民税が課税で、令和３年１月１日以降の収入が急変し、父母ともに住民税非課税相当の収入となった方。
②令和３年度住民税が父母ともに非課税で、区から児童手当または特別児童扶養手当を受給していない方。
◇**支給額**…児童一人当たり一律５万円
申請方法などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
問当給付金（ひとり親世帯以外分）専用コールセンター☎4566－2482（平日午前８時30分～午後５時）

８月21日㈯・22日㈰、区役所本庁舎３・４階の窓口業務は終日休業します

◇システムメンテナンス作業のため。マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストアで住民票の写しなどの取得が可能です※詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。
問住民記録グループ☎3981－4782

新型コロナウイルスワクチンについて

①豊島区民の方を対象に集団接種会場でのキャンセル待ち申請を受け付けています。
②８月19日㈭から12～15歳の方へクーポン券をお送りします。
詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

問豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター
0120－567－153（午前９時～午後６時）
※土・日曜日、祝日も開設しています。

東京都発熱相談センター
☎5320－4592（24時間対応）

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

●イベントなどの開催中止・延期について
詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。

●こころといのちの相談窓口
新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により多くの人がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。

●施設休館およびサービスの一部休止について
一部の施設の休館およびサービスの利用を休止していることがあります。詳細は、各施設のホームページをご覧いただくか、各施設まで問い合わせてください。

税・国保・年金

国民健康保険加入者の方へ「医療費のお知らせ」を発送します

加入者の方が診療を受けた内容を世帯主あてにお知らせします。このお知らせによる手続きの必要はありません。医療機関に支払われる医療費の総額を知るとともに、健康の大切さを考えるきっかけにしてください。
◇**発送時期**…８月下旬頃
◇**内容**…令和２年11・12月の医療費。なお、総医療費（10割）に加え、自己負担相当額（２・３割）も記載。
問給付グループ☎3981－1296

福祉

60歳以上の高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位は抽選で決定し、今後空室が発生した場合は順位に従いあっせんします。
◇**物件概要**…レジディアタワー上池袋（上池袋３－37－５）、間取り／１K、家賃／92,000円（家賃助成制度あり）、共益費／12,000円、敷金／家賃の３か月分
◇**登録期間**…１年間。応募資格などの詳細は問い合わせてください。
申８月20日～９月３日（平日午前10時～午後５時）の間に電話で伊藤忠アーバンコミュニティ㈱☎3662－5710へ。
問住宅課施策推進グループ☎3981－2655

子育て・教育

出張子育て講座「コミュニケーションてどう育むの？」～伝えたい気持ちから生まれることば～

９月13日㈪　午前10時15分～11時30分　区民ひろば富士見台◇人との関わりを楽しむことからコミュニケーションを考える。講師…臨床心理士／竹澤　綾氏◇区内在住で３か月以上未就学児の保護者◇８名保３か月以上未就学児。８名。要予約。
申８月18日午前10時から電話で西部子ども家庭支援センター☎5966－3131へ。直接窓口申込みも可※先着順。

発行：豊島区　編集：政策経営部広報課　〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1　☎3981-1111（代表）　ホームページ https://www.city.toshima.lg.jp/
●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内店舗）などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

募　集

動物愛護週間にちなみ 動物の写真を募集します！

９月20～26日は動物愛護週間です◇**テーマ…**動物のかわいらしさや愛着、動物愛護の普及につながる写真◇**対象…**区内在住、在勤、在学の方◇優秀作品は９月24日㈮・25日㈯にとしま区民センターと区ホームページに展示・掲載申Eメール（３面記入例参照。年齢は不要）に写真を添付して８月31日までに生活衛生グループEMA0017000@city.toshima.lg.jpへ※１名１枚まで。肖像権の侵害にあたる恐れのある写真は不可。
問当グループ☎3987 - 4175

健　康

第２期シニアウォーキング教室参加者募集

９月27日～10月18日　月曜日　午後２時～３時30分　ルネサンス早稲田（高田１ - 19 - 24）◇ウォーキングが脳の活動や体にもたらす効果を学ぶ。正しい姿勢と体に優しいウォーキング方法を実践（屋外実習あり）◇区内在住の65歳以上の方◇20名◇1,200円申はがき で８月25日（必着）までに高齢者福祉課介護予防・認知症対策グループへ※応募者多数の場合は抽選。締め切り後、２週間以内に案内を発送。
問当グループ☎4566 - 2434

イベント

目白庭園　赤鳥庵

①目白庭園の築庭～現代の庭づくり 面白ポイント～…９月18日㈯　午前10時30分～正午◇設計の姿勢やポイントを披露し、特色や観賞の面白さを紹介。講座後、講師と庭園散策予定。講師…㈲伊藤庭園工房代表取締役／加園　貴氏

②和風建築を楽しむ～赤鳥庵＝数寄屋造と伝統文化～…９月18日㈯　午後２時～３時30分◇数寄屋造のデザインと歴史を茶室との関連も含め解説。講座後、講師と赤鳥庵回遊予定。講師…日本建築意匠研究所代表／松﨑照明氏

いずれも◇中学生以上◇30名申往復はがきかファクスかEメール（３面記入例参照。ファクス番号も記入）で「〒171 - 0031　目白３ - 20 - 18　目白庭園、FAX5996 - 4886、EMinfo@mejiro-garden.com」へ。直接窓口申込みも可。電話申込み不可※先着順。
問当園管理事務所☎5996 - 4810

講演・講習

ジュニアリーダー講習会「自然体験で力をつける！リーダー力アップ大作戦」

９月～令和４年２月　日曜日の午後に月１回程度※12月にｄａｙキャンプあり◇集団活動ができる区内在住、在学の小学４年生～中学３年生◇各学年ごとに定員あり◇5,000円申電話かファクスかEメール（３面記入例参照。学校名、学年も記入）で８月24日までに「生涯学習グループ☎4566 - 2762、FAX3981 - 1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

みらい館大明「スマホ講座（入門編）」（全３回）

９月２～16日　木曜日　午後１時30分～４時（個別質問時間あり）◇基本操作、設定、メール、電話帳、写真、地図などについて学ぶ。講師…パソコンインストラクター／塩野悦子氏◇初心者◇10名◇5,500円◇スマートフォン持参。
申電話かEメールで「当館☎3986 - 7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

第２回としまビジサポセミナー（オンライン配信のみ）

９月７日㈫　午後２時～３時10分◇「With コロナ時代に成長できる店になるための“販促・接客・店づくり”のすべて」をテーマに対策事例を踏まえた講義◇事業を営んでいる方、創業を検討している方。
申電話で商工グループ☎4566 - 2742へ。２次元コードから申込みも可※申込み後参加者へEメールでセミナー視聴用URLおよびログインIDを送付。

としまコミュニティ大学

内容などの詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください。

●川村学園女子大学

恋と冒険の渡航譚（たんたん）―王朝物語文学を読む―…９月11日㈯　午後２～４時◇講師…当大学文学部日本文化学科准教授／千野裕子氏◇10名

●帝京平成大学

コロナウイルス蔓延（まんえん）の現代的意味～ジェンナー種痘から200年～…９月18日㈯　午前10時～11時30分◇講師…当大学ヒューマンケア学部看護学科教授／岡﨑具樹氏◇25名

●学習院大学

相続法改正と生存配偶者の保護…９月25日㈯　午後２～４時◇講師…当大学大学院法務研究科教授／大村敦志氏◇10名

●女子栄養大学

何をどれだけ食べたらよいのか～四群点数法の実践～…９月28日㈫　午前10時～11時30分◇講師…当大学短期大学部食物栄養学科専任講師／小澤啓子氏◇25名

いずれもとしま区民センター◇1,000円申８月12日午前９時からファクスかEメール（３面記入例参照。ファクスの方はファクス番号も記入）で「生涯学習グループFAX3981 - 1577、EMA0014606@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。
問当グループ☎4566 - 2762

スポーツ

区民歩こう会「港区七福神巡り」

９月５日㈰　午前９時50分　ＪＲ山手線浜松町駅北口駅前広場集合◇浜松町～芝大神宮～増上寺～宝珠院（弁財天）～久国神社（布袋尊）～東京メトロ南北線六本木一丁目駅まで◇300円申当日集合場所で受付。
問豊島歩こう会　吉越☎3986 - 8620

初級者水泳教室（全４回）

９月７～28日　火曜日　午前10時～正午　雑司が谷体育館◇18歳以上で泳力10メートル程度の方◇20名◇4,000円申はがきで８月27日（必着）までに「〒112 - 0012　文京区大塚６ - 24 - 15 - 502　豊島区水泳連盟事務局　佐藤」へ※応募者多数の場合は抽選。
問当事務局　佐藤☎3943 - 6397

ボルダリング【無料】講習会

９月18日㈯　①初心者講習…子ども向け／午後１時から、午後２時から、②ステップアップ講習会…子ども向け／午後３時から、おとな向け／午後４時から　としま産業振興プラザ（IKE・Biz）◇中学生以下の方に特製キーホルダープレゼント。①これからボルダリングを始める方に最適な講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ。②もっと上手くなりたい初心者レベルの方におすすめ◇子ども向け…小学２年生～15歳（親子参加可）、おとな向け…16歳以上。②未経験者は参加不可。当館の初心者講習を受講済みの方は参加可◇各回10名◇運動のできる服装、上履き持参。
申電話で前日までに当館☎3980 - 3131へ。直接窓口申込みも可（午前10時～午後８時）※先着順。

第72回豊島区民水泳大会

10月24日㈰　午前10時から※２部制（女子の部・男子の部）　南長崎スポーツセンター※無観客開催◇個人種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ（１人１種目まで。リレー種目なし）◇区内在住、在勤、在学、または区内水泳クラブに所属の小学４年生以上の方◇300名◇小・中学生400円、高校生600円、一般800円※振込み申Eメールで申込書（豊島区水泳連盟ホームページHPhttp://toshimasuiren.web.fc2.com/からダウンロード）を９月12日までに当連盟EMtoshimasuiren.taikai@gmail.comへ※先着順。
問当連盟　佐藤☎3943 - 6397

職員採用

資格など詳細は区ホームページか各課窓口で募集要項などを確認してください。

幼稚園特別支援補助（会計年度任用職員）

担任教諭の学級指導補助のこと、特別な教育的支援を要する園児の指導に関すること、そのほか幼稚園教育・預かり保育の実施に関すること◇**任期…**９月１日～令和４年３月31日申申込書（写真貼付）、資格を証明する書類（写し）を８月20日（必着）までに庶務課窓口に持参か郵送。
問教育施策推進グループ☎4566 - 2777

社会福祉協議会

赤い羽根共同募金の地域配分（B配分）の申請を受け付けています

◇**申請期間…**10月31日まで
◇**対象…**区内の社会福祉施設や団体が令和４年度に実施する、備品整備、小破修理、研修・訓練・交流などの事業
◇**配分額…**30万円以内
問豊島区民社会福祉協議会☎3981 - 2930

官公署だより

●豊島都税事務所

「８月は個人事業税第１期分の納期です」

８月31日㈫までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。口座振替、ペイジー対応ATM、クレジットカードやスマートフォン決済アプリでも納付可能です。なお、所得税・個人事業税の申告期限が延長された影響により、納税通知書の発送が９月以降となる場合があります。その場合には、納税通知書に記載された納期限までに納めてください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には、申請により１年間納税を猶予する制度があります。詳細は問い合わせてください。
問当事務所☎3981 - 1211（代表）

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名
② 〒住所
③ 氏名（ふりがな）
④ 年齢
⑤ 電話番号
⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171 - 8422　豊島区役所各グループ」へ。

手話を使ってみましょう

「お手伝いしましょうか」

①利き手とは逆の手の親指を立て、利き手の平で２回、親指を優しく前に押し出します。

②利き手の人差し指を立て、左右に振ります。

③利き手の平を耳の辺りから前に出します。

区では本庁舎４階に「豊島区手話通訳者派遣センター」を設置しています。手話通訳が必要な方は利用してください。

問障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981 - 1766、FAX3981 - 4303

空き家を考えよう　第２回

相続したが、今すぐは使わない。

問空き家活用相談窓口（住宅課施策推進グループ）☎3981 - 2655

「実家を相続したが、今すぐは使わないので、しばらくそのままにしておこう」。空き家所有者からよく聞かれるケースです。しかし、それも10年程度が限界です。都の空き家所有者を対象としたアンケートによると、空き家歴の比較的短い10年未満では、リフォーム負担より、活用による収益への関心が高くなっていますが、10年以上となると、逆にリフォーム負担が大きくなり、活用への関心が極端に低下していることがわかりました。現状への対策にコストがかかりすぎ、活用どころではなくなっているのかもしれません。相続して１年や２年はすぐに経過してしまいます。空き家の老朽化は思った以上に早く進むので、うかうかしていては活用の時機を逃すことにもなりかねません。しばらく使わないにしても、少しでも長く持たせるために、必要な維持管理はお忘れなく。

空き家対策ブック

南大塚バラロード　フォトコンテスト入賞者決定！

作品は南大塚地域文化創造館で展示予定（８月中旬頃）です。

- 最優秀賞…細田邦昭
- 優秀賞…石川春夫、神前博一
- 入賞…松永伸子、米倉辰雄、早川聡子
- 区長賞…宇佐美　靖
- 特別賞…町会長賞／鈴木　利、サンモール賞／矢内孝太、盛和会賞／板尾健一、商興会賞／富井正男、協議会賞／岩川鉄郎、ネットワーク賞／米川清水
- パナホーム賞…稲葉　実

（敬称略）
問南大塚都電沿線協議会☎3982 - 3500

最優秀賞「バラとともに10周年」細田邦昭

優秀賞「花電車」石川春夫

優秀賞「都電とバラ」神前博一

消費者のポケット

暗号資産の投資ってもうかるの？

暗号資産に関する投資トラブルが増えています。

暗号資産とはインターネットを通して取引される電子データで、ビットコイン、イーサリアム、リップルなどがあります。日本円やドルのように国が価値を保証する法定通貨ではありません。国内で暗号資産と法定通貨との交換サービスを行うには、金融庁や財務局への登録が必要です。暗号資産の価格は様々な原因で変動します。急落し、損をする恐れがあります。

事　例

マッチングアプリで知り合った人から暗号資産の投資を勧められた。日本円を暗号資産に変え、紹介された海外投資サイトに入金した。最初は半信半疑だったが、利益が出たので、信用してしまった。徐々に投資額を増やし、今までに100万円以上を入金した。出金したいが、色々な理由をつけられて出金できない。

注意しましょう

- 簡単にもうかる、確実に稼げるなどの誘いには要注意です。投資にはリスクがあります。
- マッチングアプリ内には悪意を持った人も交じっている恐れがあります。また、インターネット上のやり取りだけでは、相手が実在するのか判断できません。もうけ話に誘われても、すぐにうのみにしないでください。
- 海外投資サイトから出金できないほか、実態が不明でサイトと連絡が取れなくなることもあります。連絡がとれない海外の詐欺的事業者からお金を取り返すのは困難です。

問消費生活センター☎3984 - 5515

おいしく食べて免疫力アップ！

植物の皮には、外の紫外線や害虫から身を守る物質があり、その物質が体内の酸化を防ぐ役割をします。干し野菜は皮ごと干すので、抗酸化作用が期待できます。

切り干し大根、干し人参のさっぱりサラダ（２～３人前）

切り干し大根　30ｇ
切り干し人参　10ｇ
（大根と人参が混ぜて干して製品になっているものもあります）
笹かまぼこ　　１枚
砂糖　　小さじ１
酢　　大さじ１
しょうゆ　　大さじ１/２
オリーブ油　大さじ１強

① 干し大根と干し人参は水でゆっくり戻す。
② ①をお好みの硬さに茹でて絞っておく。
③ 笹かまぼこは野菜と揃えて細切りにしておく。
④ ②③を混ぜて合わせ調味料をさっくり混ぜてできあがり。食べる直前に和えましょう。

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場（駐車場を除く）は、３時間無料です。３時間を超えると原則有料です。問庁舎運営グループ☎4566 - 2731

健康チャレンジ！マークのお知らせ　「としま健康チャレンジ！対象事業」の目印は、このマークです。

JIMO-TOshima（ジモトシマ）ライター募集！

知っているようで知らない地元のことは、きっと誰もが知りたい情報です。

日々の暮らしの中で感じたこと、おすすめしたいこと、体験してみたことなど、あなたのお気に入りの区の魅力を発信してくれるライターを募集します。活動内容や申込み方法などの詳細は２次元コード参照か問い合わせてください。

問観光交流グループ☎3981 - 1316

「豊島区が好き！」
「地元の魅力をたくさんの人と共有したい！」
そんな方からの応募を待っています

「IKE-CIRCLE（イケ-サークル）」は区の文化・観光・交流都市などの情報をギュッと集めたウェブサイトです。

JIMO-TOshima の記事は IKE-CIRCLE に掲載し、区内外へ届けます。

9月 保健所カレンダー

開催予定の事業を中止･延期する場合があります。詳細は各問い合わせ先に確認してください。

	事業名	池袋保健所 ☎3987 - 4172～4	長崎健康相談所 ☎3957 - 1191
子どもの健康	１歳児歯科健診・総合相談 対象〈１歳～１歳３か月児〉〔予約制〕	２・16日㈭ 午前９時～９時30分	
	こども歯科健診　対象〈２歳・２歳６か月・３歳６か月～４歳児〉〔予約制〕	９・30日㈭ 午前９～10時	７・21日㈫ 午前９～10時
	母親学級〔予約制〕	11日㈯ 午前９時～正午	１・８・15日㈬ 午後０時40分～３時
	パパ・ママ準備教室〔予約制〕	12日㈰ ①午前９時～11時45分 ②午後０時30分～３時15分	
おとなの健康	生活習慣病予防健診（男性）〔予約制〕 ※対象…令和３年度20～39歳の男性	10日㈮ 午前８時50分～９時	
	女性の骨太健診〔予約制〕 ※対象…令和３年度20～39歳の女性	１日㈬ ①午前８時50分～９時 ②午前９時30分～９時40分	
	健康（保健・栄養）相談〔予約制〕	10日㈮ 午後１～２時	15日㈬ 午後１時15分～３時15分
	食事（栄養）相談〔予約制〕		９日㈭ 午前９時30分～11時
	女性の専門相談〔予約制〕	１日㈬ 午後１時～２時45分	
	ＨＩＶ（エイズ）検査〔予約制〕 ※結果は検査の１週間後	６日㈪ 午後１時30分～２時30分	
	Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査〔予約制〕 ※結果は約１か月後に郵送	10日㈮ 午前10時～10時30分	
こころの健康	こころの相談〔予約制〕	15日㈬　午後２～４時	
	家族相談〔予約制〕	27日㈪　午後２～４時	
その他	随時相談	思春期・不妊症・更年期・難病・エイズ・感染症など、健康に関する相談を受けています。 平日　午前８時30分～正午、午後１～５時	
	ぜん息相談（呼吸器全般）〔予約制〕	１日㈬　午後２時～３時30分 問公害保健グループ☎3987 - 4220※電話相談は随時。	
	飼い主のいない猫の不妊去勢手術費助成事前講習会〔予約制〕 ※対象…飼い主のいない猫の管理をしている区民（助成には要件あり）	８日㈬　午前10時～10時30分 問生活衛生グループ☎3987 - 4175	

９月　乳幼児健康相談（出張育児相談）【予約制】

17日㈮　区民ひろば駒込　午後１時30分～３時 28日㈫　区民ひろば西池袋　午前10時～11時15分 問池袋保健所☎3987 - 4174	15日㈬　区民ひろば高松　午前10時～11時30分 27日㈪　長崎健康相談所　午後１時30分～３時30分 問長崎健康相談所☎3957 - 1191

体育施設へ行こう

○申込みは、前日までに各施設へ
○詳細は各施設に問い合わせてください

豊島体育館　☎3973 - 1701

◆競技場貸出について

【月・水・金・土曜日】午前９時～正午◇8,800円、【月曜日】午後・夜間◇11,600円◇バレーボール、バドミントン、バスケットボールなど◇別途備品代※事前登録必須。

◆体育室貸出について

【月・金曜日】①午前９時～正午、②午後１～５時◇①2,200円、②2,900円◇ヨガ、ダンスなど

雑司が谷体育館　☎3590 - 1252

◆第２期コース型教室好評受付中！

月曜日①アクアビクス…午前10時10分～11時10分、**②はじめて水泳**…午後１時15分～２時45分、**③骨盤からダイエット**…午後３時20分～４時20分、**金曜日④大人（おとな）バレエ（入門）**…午後６時30分～７時30分、**土曜日⑤大人（おとな）水泳教室（初級）**…午前10時10分～11時、**⑥アクアビクス**…午後１時15分～２時15分、**日曜日⑦大人（おとな）水泳教室（初級）**…午後０時40分～１時30分※各コース１回体験も可能。

池袋スポーツセンター☎5974 - 7262

◆特別プログラム（都度参加型）

【スタジオ】①シェイプアップ、②健康づくり、③宝塚ミュージカルダンス、④ダンス（幼児・小学生）、⑤体操（幼児・小学生）

【プール】①アクアサーキット、②水中トレーニング、③大人（おとな）水泳（初心者初級・初級・初中級・中級・アーティスティック入門）、④幼児水泳、⑤小学生水泳（初心者初級・中上級）

【武道場】①ママ骨盤調整ピラティス、②ジェンヌヨガ、③シニア体操、④かんたん椅子ヨガ、⑤シニア体操プラス、⑥ピラティス、⑦太極拳（24式・48式）

巣鴨体育館　☎3918 - 7101

◆スタジオプログラム実施中！

ヨガ・ピラティス・エアロビクス・太極拳・フラダンス・背骨コンディショニング・ボクシングエクササイズ・バラエティーストレッチ・はじめてバレエ・はじめてのJAZZダンスなど◇会員登録なしで都度利用可◇トレジム利用料400円、受講料200円。フリーパス会員は無料。

三芳グランド　☎049 - 259 - 9397

◆９月23日㈷祝日プログラム「みよしスポッ音（ト）」

午前10時～午後４時◇各種スポーツ体験（テニスプロクリニック、テニピン、クリケット、サッカー、体力測定）。参加型と音楽を聞いて楽しむ観覧型の２つの楽しみ方ができるイベント申テニスプロクリニックのみイベント特設ホームページHPhttps://miyoshi-spot.jimdofree.comから申込み※先着順。

広告　広告（内容は各広告主に問い合わせてください）　広告

板橋区の介護付有料老人ホーム
コンシェール徳丸

「送迎付き無料個別見学会」

8月20日（金）・21日（土）参加無料・要予約

全国50拠点93事業所で介護事業を展開する「リエイ」が運営する板橋区徳丸の自然豊かな住環境が魅力の介護付有料老人ホーム「コンシェール徳丸」では、8月20日（金）・21日（土）に施設の雰囲気や設備を個別に見学できる送迎付きの見学会を開催します。同社の介護サービスの中で、最も上質な「住環境」と「サポート」で自分らしい生活を送ることができる“ハイグレード・サービスレジデンス”のひとつである同施設。元気なうちから介護が必要になっても、上質で快適な日常を送るために「人」を想う3 つの視点である「ゆとり・やすらぎ・おもてなし」を提供。介護相談や個別に見学できるこの機会に気軽に参加を。参加ができない人のために資料請求も受け付けています。

◇**日時**8月20日（金）・21日（土）①10:00～②13:00～③15:00～※希望の時間を伝えて申し込みを◇**集合場所**①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅 ③都営大江戸線「光が丘」駅④現地集合※無料駐車場有り◇**会場**コンシェール徳丸 板橋区徳丸7-17-1（都営三田線「高島平」駅徒歩約17分）

申 見学会事務局（フジサンケイ企画内）☎0120-505-470 10:00～17:00 無休