豊島区 広報 としま 情報版

令和３年
8月21日
No.1938
毎月
1・11・21日
発行

ＳＤＧｓ未来都市としま
TOSHIMA International City of Arts & Culture
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

8月21日㈯から12～15歳の方の新型コロナウイルスワクチン接種の予約を開始します

- 12歳未満の方は誕生日の前日になるまで接種できません。
- 接種を受ける場合は、**予診票の「被接種者又は保護者自署欄」に保護者の署名が必要です。**
- **原則、接種会場には保護者が同伴してください**（小学生以上は必須。中学生以上は予診票の「被接種者又は保護者自書」欄に保護者の署名が確認できれば接種可能※予診票の「電話番号」欄に連絡がつく緊急連絡先の記載が必要です）。
- 現在、９月末日までに12歳の誕生日を迎える方にクーポン券を発送しています。10月以降に12歳の誕生日を迎える方には、誕生月の上旬頃に発送予定です。
- 12歳～15歳のワクチン接種については、日本小児科医会が、保護者や本人への丁寧な対応が可能な個別接種を推奨しています。　**※実施医療機関は区ホームページ（２次元コード）参照。**
- ファイザー社ワクチンを使用します。

12歳から15歳のかた（個別接種中心）

新型コロナウイルスワクチン接種についての問い合わせ先

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

0120 - 567 - 153（午前９時～午後６時）※土・日曜日、祝日も開設しています。

区内でも新型コロナウイルス感染と診断される方が急増しています 不要不急の外出を避け、感染しない・させない行動を！

現在、感染された方には自宅療養をお願いすることが多くなっています。今一度、「マスクなしの会話での飛沫感染を避ける」「安全な距離と換気」「手洗い」などの感染予防対策にご協力ください。

患者の分析結果とＰＣＲ検査の実績の公表

自宅療養者向けガイドブック（都ホームページ）

東京都発熱相談センター
☎5320 - 4592（24時間対応）

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

●イベントなどの開催中止・延期について
詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。

●こころといのちの相談窓口
新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により多くの人がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。

●施設休館およびサービスの一部休止について
一部の施設の休館およびサービスの利用を休止していることがあります。詳細は、各施設のホームページをご覧いただくか、各施設まで問い合わせてください。

税・国保・年金

10月から国民健康保険証が新しくなります

有効期限が令和３年９月30日となっている保険証をお持ちの方で、一斉更新の対象となる世帯には、８月26日時点の資格状況に基づき新しい保険証（うぐいす色）を９月中旬に送付します。保険証は「簡易書留（転送不要※）」で世帯主あてに住民登録地に送ります。㊟・㊫証の更新手続き済みの方には家族分の保険証とは別に世帯主宛に送ります。保険料に滞納があり一定の基準に該当する世帯には、有効期間の短い保険証（短期被保険者証）または被保険者資格証明書を送ります。
※郵便受けには投函せず、直接手渡し。不在時は「ご不在連絡票」を投函し郵便局で約１週間保管されます。期限内に郵便局で受け取ってください。保管期間が過ぎた場合は、本人確認書類と保険証を持参し、国民健康保険課、東・西区民事務所で再交付の申請をしてください（短期被保険者証・被保険者資格証明書は区民事務所で申請・交付できません）。なお、郵便局に転送届を出している世帯には配達されません。
問資格・保険料グループ☎4566 - 2377

特別区民税・都民税の督促状の発送日の変更について

広報としま８月１日号でお知らせした督促状の発送は予定が変更となりました。８月23日に発送し順次お届けします。９月６日までに納付してください。詳細は督促状を確認してください。
問税務課整理第一・第二グループ☎4566 - 2362

福　祉

第49回スポーツのつどい

募集期間…10月１日㈮～15日㈮◇競技の様子を写真撮影しメールで送って参加。景品あり。詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください◇区内在住、在勤、通所の障害者とその家族
問障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981 - 1766

子育て・教育

スマイル講座「女性のこころとからだ」

10月４日㈪　午後２時30分～４時東部子ども家庭支援センター◇女性の心と体の変化について学ぶ。講師…神経科医師／松井康絵氏。絵本をプレゼント◇区内在住で１歳６か月までの子どもの保護者。参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども１名につき１回◇12名保５か月以上１歳６か月児。８名。５か月未満は親子同席。
申９月１日午前10時から電話で当センター☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

発行：豊島区　編集：政策経営部広報課　〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1　☎3981-1111（代表）　ホームページ https://www.city.toshima.lg.jp/
●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内店舗）などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

募　集

豊島区みどりの基本計画策定委員

みどりと広場の総合的な計画について、現行計画の評価と今後10年間の計画策定を行う。
◇**募集人数**…２名程度
◇**任期**…委嘱日（11月予定）～計画策定日（令和５年３月予定）
◇**対象**…次のすべてに該当する方。
①令和３年４月１日時点で満20歳以上であり、公募開始日（令和３年９月１日）現在、区内在住の方、②区のみどり公園行政に関心があり、平日に開催される会議に出席できる方（令和３年度に２回程度、４年度に３回程度開催予定）、③区職員でない方。
◇**報酬**…１回13,700円（所得税など含む、交通費支給無し）
申申込書（公園緑地課で配布。区ホームページからダウンロードも可）に志望動機および必要事項を記入のうえ、９月１～22日（必着）の間に当課緑化推進グループへ郵送か持参。
問当グループ☎3981－4940

男女平等推進センター運営委員

区民の視点から意見・提案を行う
◇**対象**…区内在住、在勤、在学で年６回程度の会議に出席できる方◇**任期**…10月１日～令和６年９月30日◇**謝礼**…会議出席１回につき2,000円
申申込書（男女平等推進センターで配付。区ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、９月10日（必着）までにファクスかＥメールで「当センターFAX5391－1015、EMA0011400@city.toshima.lg.jp」へ。郵送か持参も可※選考あり。
問当センター☎5952－9501

くらし等

空き家・相続・不動産無料相談

８月26日㈭　午後１～５時　としま区民センター◇弁護士、不動産鑑定士、司法書士、税理士などによる相続、不動産全般の個別相談会◇区内在住、区内に土地建物を所有の方◇10組程度
申電話でNPO法人日本地主家主協会☎3320－6281へ※先着順。

傍聴できます

豊島区図書館経営協議会

８月27日㈮　午後６時から◇会場などの詳細は問い合わせてください。
申電話かＥメールで前日午後５時までに「中央図書館管理グループ☎3983－7861、EMA0027900@city.toshima.lg.jp」へ。

第２期第４回子どもの権利委員会

９月２日㈭　午後２時から　区役所本庁舎８階教育委員会室（オンライン開催）
申電話で前日午後５時までに子ども若者課管理・計画グループ☎4566－2471へ。

第６回豊島区基本構想審議会

９月２日㈭　午後６時30分から　区役所本庁舎５階507～510会議室
申電話かＥメールで前日午後５時までに「未来戦略第３グループ☎4566－2519、EMA0010108@city.toshima.lg.jp」へ。

第62回住宅対策審議会

９月３日㈮　午後２～４時　区役所本庁舎８階議員協議会室
申電話で前日午後５時までに住宅課施策推進グループ☎3981－2655へ。

第195回豊島区都市計画審議会

９月６日㈪　午後４時から　区役所本庁舎８階議員協議会室
申電話で前日午後５時までに都市計画グループ☎4566－2632へ。

第31期豊島区青少年問題協議会 第３回定例協議会

９月７日㈫　午後１時30分から　区役所本庁舎５階507～510会議室申当日開始10分前までに直接会場へ。
問子ども若者課管理・計画グループ☎4566－2471

健　康

ＣＯＰＤと知っておきたいワクチンの知識

９月８日㈬　午後２時～３時30分　池袋保健所◇ＣＯＰＤ（慢性閉塞肺疾患）は風邪や感染症にかかると症状が急激に悪化します。ＣＯＰＤの知識を深め、感染症などによる悪化の防止法や治療法を学ぶ。講師…要町病院院長／吉澤孝之氏◇30名
申電話かファクスで「公害保健グループ☎3987－4220、FAX3987－4110」へ※先着順。

第１回「骨盤底筋をきたえよう」尿もれ予防（全３回）

10月12・26日、12月14日　火曜日　午前10時～11時30分　池袋保健所◇体のしくみを知って簡単なセルフケアを体験。講師…日本コンチネンス協会／北廣和江氏◇区内在住、在勤の64歳までの女性で原則全回参加できる方◇15名◇動きやすい服装で参加。
申８月23日から電話かファクスで「保健指導グループ☎3987－4174、FAX3987－4178」へ※先着順。

イベント

目白庭園　赤鳥庵で聴く♪ ヴァイオリン・ヴィオラ duoコンサート

８月31日㈫　午前10時30分～11時30分（午前10時開場）◇クラシックや高齢者世代に人気の曲を演奏◇未就学児入場不可◇46名◇1,500円申ホームページ（２次元コード）から申込み※先着順。
問ピッコロクラッセ☎050－3454－0849

『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

９月４日㈯　午後２時～２時30分　雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「ぴかぴかする夜」、福永渙「林檎饅頭」
申当日直接会場へ。
問当館☎3985－4081

障害者総合支援法による「自立訓練（機能訓練）」

心身障害者福祉センターでは、けがや病気などによる障害のある方が、家庭や地域で生活を送るために必要な機能訓練や、社会参加に向けたプログラムを提供しています。手続きなどの詳細は問い合わせてください。
◇**対象**
区内在住の18歳以上65歳未満で次のすべてに該当する方。
⑴身体障害者手帳を所持。
⑵高次脳機能障害者・難病患者で自立訓練（機能訓練）利用のための受給者証が交付される。
⑶医療機関での治療的リハビリを終えた、または現在治療を必要としない方のうち「地域生活」に必要な訓練の希望者。
⑷介護保険の２号被保険者で、訪問リハビリ・デイケア・デイサービスの利用をしておらず、主治医に障害者総合支援法の自立訓練実施の必要性を認められている。
◇**主な内容**
- 生活のリズムを整え、社会参加に必要な体力や持久力の向上。
- スポーツや創作活動、他者との交流を通じて、基本的な生活動作やコミュニケーション能力の向上。
- 生活手段や環境設定の工夫・対処方法を身につけ自立を促進。
- 外出や公共交通機関の利用練習を行い、行動範囲を拡大。
- 社会資源の情報提供や施設見学。
- 再発予防や健康管理の相談や勉強会。

◇**期間**　最長１年６か月。
◇**送迎**　リフト付きバスをバス停方式で運行。
◇**給食**　提供あり。
◇**料金**　原則、利用料金の１割負担（所得に応じて負担軽減あり）。
問当センター☎3953－2811、FAX3953－9441

フレイルチェックを受けましょう

外出自粛期間が長くなり、生活不活発やそれに起因した「フレイル（心身の活力が低下した状態）」が懸念されます。フレイルチェックを受けて自身の心身の状態を確認しませんか。早期発見と、適切な対応により健康な状態に戻ることができます。

①しっかりコース

日にち	時間	会場
９月２日㈭・24日㈮ 10月７日㈭・15日㈮	午後１時30分～３時	東池袋フレイル対策センター
９月10日㈮ 10月８日㈮		高田介護予防センター
９月29日㈬	午前10時～11時30分	区民ひろば西巣鴨

②かんたんコース

日にち	時間	会場
10月25日㈪	午後１時30分～２時30分	東池袋フレイル対策センター

いずれも◇区内在住の65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない方◇12名◇動きやすい服装で参加。
申電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566－2434へ※先着順。

●区役所本庁舎・店舗の自転車駐輪場（駐車場を除く）は、３時間無料です。３時間を超えると原則有料です。問庁舎運営グループ☎4566－2731

イライラした時に役立つ魔法の声がけ

９月26日㈰　午後２～４時　男女平等推進センター◇子どもと良好な関係を築くためのコミュニケーション講座。日常生活に役立つ考え方と伝え方をワークショップ形式で学ぶ◇年中～小学３年生の子どもと関わる保護者◇12名◇500円保６か月以上未就学児。定員あり。要予約。
申電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952－9501、FAX5391－1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習

みらい館大明　９月パソコン講座「ワード基礎２日間」

９月８・15日　水曜日　午後１～５時◇飾り文字やページ罫線・写真を挿入した表現力アップのチラシ作成などを学ぶ。講師…パソコンインストラクター／石井　由香里氏◇パソコン経験者◇６名◇5,500円
申電話かＥメールで「当館☎3986－7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

ＮＰＯ設立準備セミナー（全３回）

９月14～28日　火曜日　午後６時30分～８時30分　としま区民センター（オンライン受講も可）◇ＮＰＯ法人や一般社団法人の概要、設立に必要な申請書類や定款の作成ポイントを学ぶ◇会場10名、オンライン20名◇1,000円申区ホームページ（２次元コード）から申込み※先着順。
問協働推進グループ☎4566－2314

シルバー人材センター

①**入会説明会**…９月15日㈬　午前９時30分から、午後２時から◇区内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円
②**パソコン＆iPad＆スマホ教室**…ⓐ**災害スマホ活用**／９月16日㈭　午後０時45分～２時15分◇510円、ⓑ**初級ワードⅠB（全４回）**／９月６～27日　月曜日　午前10時～11時30分◇5,800円、ⓒ**エクセル基礎Ⅰ（全４回）**／９月２～23日　木曜日　午後３時～４時30分◇6,600円、ⓓ**パワーポイント入門（全４回）**／９月３～24日　金曜日　午前10時～11時30分◇5,800円、ⓔ**ZOOM入門―パソコン向け（全２回）**／９月３・10日　金曜日　午後０時45分～２時15分◇2,550円、ⓕ**ZOOM入門―スマホ向け**／９月28日㈫　午前10時～11時30分◇1,550円、ⓖ**スマホ写真整理（全２回）**／９月８・15日　水曜日　午後０時45分～２時15分◇2,550円、ⓗ**ワードフォトブック（全２回）**／９月４・11日　土曜日　午前10時～11時30分◇2,550円、ⓘ**エクセル住所録（全４回）**／９月６～27日　月曜日　午後０時45分～２時15分◇5,100円
申①は電話で当センター☎3982－9533へ。②はⓐ～ⓘを選び往復はがきかファクスで「〒170－0013　東池袋２－55－６　シルバー人材センター、FAX3982－9532」へ。

敬老の祝品を贈呈します

①**最高齢者・新100歳の方**…９月中旬に祝品と祝状を郵送（簡易書留）で贈呈※今年度、区長の訪問は中止。希望者には区職員が訪問し、贈呈。
◇**対象**…新100歳／大正10年４月１日～11年３月31日生まれで、８月16日現在区内在住の方。対象の方には連絡します。
②**101歳以上の方・米寿（88歳）・喜寿（77歳）の方**…９月中旬に郵送（簡易書留）で祝品を贈呈。
◇**対象**…101歳以上／大正10年３月31日以前に生まれた方、米寿／昭和８年４月１日～９年３月31日生まれの方、喜寿／昭和19年４月１日～20年３月31日生まれの方。いずれも８月16日現在区内在住の方。
③**金婚（結婚50年目）・ダイヤモンド婚（60年目）の夫婦**…申請受付の翌月に郵送（簡易書留）で祝品を贈呈。
◇**対象**…当該年度の４月１日から引き続き区内在住で、次の㋐㋑いずれかに該当する夫婦。㋐金婚…昭和46年４月１日～47年３月31日に婚姻届を提出、㋑ダイヤモンド婚…昭和36年４月１日～37年３月31日に婚姻届を提出※昨年度対象で未申請の方も受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外。
申③のみ令和４年３月31日までに、高齢者福祉課窓口へ６か月以内に発行された戸籍謄本（全部事項証明書）と本人確認書類を持参。代理人申請の場合は委任状が必要※戸籍謄本と委任状は返却不可。
問高齢者事業グループ☎4566－2432

第15回としま MONOづくりメッセ 出展者募集

15th としま MONO づくりメッセ

令和４年２月17日㈭～19日㈯　午前10時～午後５時（最終日は午後４時まで）　サンシャインシティ展示ホールB（東池袋３－１－４　文化会館４階）◇区内を中心とした企業・団体の優れた商品やサービス、高い技術を広く発信するとともに、企業間の交流を通じて販路拡大を促す産業見本市です◇**出展料**…①標準小間（間口約３m×奥行約２m×高さ2.4m）／税込55,000円、②ミニ小間（間口約１m×奥行約0.5m×高さ2.4m）／税込33,000円、③起業家チャレンジブース（標準小間と同様の大きさ）17・18日／税込13,200円、19日／税込19,800円申申込み方法はメッセホームページ（２次元コード）参照。
10月31日（必着）までに申込み、資料請求は電話で受付。
問としまものづくりメッセ実行委員会事務局☎4566－2742（商工グループ）

気づいてください！体と心の限界サイン

気分が落ち込んだ時やからだに不調を感じた時に、保健所で悩みを相談できます。ストレスをためる前に、まずは保健師に相談してください。
- **保健所相談**…月～金曜日　午前８時30分～午後５時　健康推進課☎3987－4174、長崎健康相談所☎3957－1191
- **こころの健康展示**…８月28日㈯～９月23日㈷　中央図書館◇関連図書の展示、リーフレットの配布。

９月は都の自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」　下記のとおり特別相談を実施します。

相談窓口	電話番号	相談日時
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～（メンタルケア協議会）	☎0570－087478	９月16日㈭～20日㈫　24時間
自殺予防いのちの電話（日本いのちの電話連盟）	0120－783－556	毎日　午後４～９時 ※９月10日㈮は午前８時～翌午前８時
フリーダイヤル特別相談（国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター）	0120－58－9090	８月25日㈬～29日㈰　午後８時～翌午前２時30分 30日㈪　午後10時30分～翌午前２時30分 31日㈫　午後５時～翌午前２時30分
自死遺族傾聴電話（グリーフケア・サポートプラザ）	☎3796－5453	９月７日㈫～10日㈮　正午～午後４時
自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）	☎3261－4350	９月23日㈫～25日㈯　午前10時～午後８時
有終支援いのちの山彦電話ー傾聴電話ー	☎3842－5311	９月　火・水・金・土・日曜日、祝日 正午～午後８時
LINE相談「相談ほっとLINE@東京」		毎日　午後３～11時（午後10時30分受付終了）

問精神保健グループ☎3987－4231

健康チャレンジ！マークのお知らせ　「としま健康チャレンジ！対象事業」の目印は、このマークです。

官公署だより

●東京法務局
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

８月27日㈮～９月２日㈭　月～金曜日／午前８時30分～午後７時、土・日曜日／午前10時～午後５時◇子どもをめぐる様々な人権問題についての電話相談を、期間中は通常より延長して受付※上記期間以外も平日午前８時30分～午後５時15分で相談を受付。電話番号（全国共通）…0120－007－110
問当局人権擁護部第二課☎0570－011－000

はがきなどの記入例

① 事業またはイベント名
② 〒住所
③ 氏名（ふりがな）
④ 年齢
⑤ 電話番号
⑥ その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422　豊島区役所各グループ」へ。

豊島区耐震支援制度に関するお知らせ

平成28年４月に発生した熊本地震では、昭和56年５月以前の旧耐震基準によって建築された建物の倒壊が多数ありました。いつ起こるかわからない巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化の支援を以下のとおり実施しています。

要件や申請方法など、詳細は問い合わせてください。

木造住宅耐震診断助成

■助成金の交付額
耐震診断にかかる経費の範囲内（15万円限度）

木造住宅耐震改修助成

■助成金の交付額
耐震改修工事にかかる経費の２/３（100万円限度）
工事施工者が区内事業者の場合：助成対象経費の１/６（50万円限度）上乗せ

非木造住宅耐震診断助成

■助成金の交付額
耐震診断にかかる経費の２/３（20万円限度）

耐震シェルター等設置助成

■助成金の交付額
耐震シェルター等の設置経費の範囲内（60万円限度）

ブロック塀等改善工事助成

■助成金の交付額
ブロック塀等の撤去費用　2,500円/m
ブロック塀等の設置にかかる経費の１/２（30万円限度）
問許可・耐震グループ☎3981－0590

わが家の健康
おうち時間とむし歯予防

むし歯は歯垢の中にいる虫歯菌が糖分を摂取して酸を産生することから始まります。

我々が何か食べると大抵糖分が含まれているので口の中は酸性に傾き、歯は溶け始めます。しかしながら30分から１時間経つと唾液の力によって酸性になった口の中は中性に戻ります。そしてさらに唾液の力によって溶け始めた歯のエナメル質は補修されます。それを再石灰化と言います。

このように、我々の歯は溶けたり補修されたりを繰り返しています。おうち時間が長くなるとだらだら食べることが多くなり口の中の酸性の時間が長くなります。よって、むし歯になりやすくなります。だらだら食べには注意しておうち時間を過ごしましょう。

どひ歯科院長　土肥順尚

問地域保健課管理グループ☎3987－4203

保険料や税金の納め忘れはありませんか？
８月31日が納期限です

８月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第２期分の特別区民税・都民税（普通徴収）は期限内の納付をお願いします。

公益財団法人としま未来文化財団　HP https://www.toshima-mirai.or.jp

◆第207回庁舎ランチタイムコンサートinとしま区民センター…９月８日㈬　正午～午後０時35分◇クラリネットアンサンブル。出演…東京音楽大学学生。曲目…W.A.モーツァルト／「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より１楽章ほか◇150名申８月25日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570－056－777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。

◆0.1.2.のおもちゃ箱～からだのことばでおしゃべりしよう！―ゆったりのんびり親子ワークショップ―…９月30日㈭　①午前10時30分～11時10分、②午後２時～２時40分　雑司が谷公園丘の上テラス◇①12か月以上24か月未満の乳幼児と保護者、②３か月以上12か月未満の乳児と保護者◇各回６組◇500円申オンラインで申込み※応募者多数の場合は抽選。

いずれも詳細は当財団ホームページ参照か問い合わせてください。
問事業企画グループ☎3590－7118

◆「東京よさこい」パネル展…９月１日㈬～29日㈬　午前６時～午後11時　Echika池袋ギャラリー（東京メトロ副都心線「池袋駅」構内）
問活動支援グループ☎3981－4732

◆地域文化創造館

●雑司が谷　①パソコン講座「ワード2019基本講座」…10月５～22日　火・金曜日　午前10時～正午◇文字入力・マウス操作できる方◇８名◇3,300円申往復はがきで９月24日（必着）までに当館へ。返信用はがき持参で直接窓口申込みも可。

◆文化カレッジ受講生募集

●駒込　①【102】食生活を見直してコロナ予防を～コロナ禍における免疫力を高める食生活～…10月28日㈭　午後２時～３時30分◇500円◇15名◇10月21日必着、**②【103】スマホ教室―LINEとキャッシュレス決済の活用術―**…10月21日㈭　午後２時～３時30分◇500円◇15名◇10月14日必着。

●巣鴨　③【207】コロナ禍における新しい「いのちの倫理」―医学技術の発展と倫理について考える―…10月18日～11月８日　月曜日　午後２～４時◇４名◇2,200円◇９月27日必着。

●南大塚　④【506】大塚らくごワークショップ…10月８・22日、11月５～19日、12月３日　金曜日◇発表…12月11日㈯　南大塚ホール◇浴衣か着物、高座扇、手拭い、足袋を用意できる方◇７名◇5,000円◇９月18日必着。

●雑司が谷　⑤【305】子育て家族の応援講座（全８回）【保育付き】…11月６日㈯～令和４年１月29日㈯　午前10時～正午◇12組◇8,500円◇10月21日必着、**⑥【306】「やさしい日本語」ワークショップ**…11月13日㈯・14日㈰　午後２～４時◇20名◇1,200円◇10月28日必着。

●千早　⑦【406】「邸宅」に学ぶ近代日本の住宅史～旧本多忠次邸…９月21日㈫・30日㈭　午後２～４時◇24名◇1,200円◇８月31日必着、**⑧【407】JAZZを聴いてみよう！Vol.2レコードで学ぶスウィング**…10月12～26日　火曜日　午後２～４時◇30名◇1,800円◇９月20日必着、**⑨【408】奥むさし飯能を歩こう！渋沢栄一ゆかりの地で飯能戦争の跡をいく**…10月22日㈮　午前11時～午後３時◇15名◇1,000円（交通費別途）◇10月５日必着、**⑩【409】シニア世代のいきいき100年ライフセミナー**…10月30日㈯　午後２～４時◇30名◇1,000円◇９月30日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上【506】は区内在住、在勤、在学の中学生以上（親子で参加の場合は小学生も可）申往復はがき（３面記入例参照。年齢は年代、講座名・番号も記入）で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。講座詳細は各館へ問合せ。

問**駒込**☎3940－2400（〒170－0003駒込２－２－２）、**巣鴨**☎3576－2637（〒170－0002　巣鴨４－15－11）、**南大塚**☎3946－4301（〒170－0005　南大塚２－36－１）、**雑司が谷**☎3590－1253（〒171－0032雑司が谷３－１－７）、**千早**☎3974－1335（〒171－0044　千早２－35－12）

区民ひろば

◆さくら第一　「０歳からの音育」…①９月16日㈭、②９月30日㈭　午前10時30分から◇講師…マンマードレ◇２歳以下の子どもと保護者◇各回７組
申８月27日から電話で当ひろば☎3950－8676へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区民ひろばのイベント情報を地域ＳＮＳアプリ「ピアッザ」でも発信します！