

子育てセミナー

男性向け家事シェア講座 「育児クエスト～家事と育児と仕事を 分かち合いしパパママ～」(オンライン)

11月27日(土) 午後2～4時◇家事・育児の分担を見直すために、悩みや疑問を共有しながら考える。講師…主夫ラボ代表／高木 駿氏。男女平等推進センターで受講も可◇男性◇オンライン30名会場5名(※会場受講者のみ。6か月以上未就学児。定員あり。要予約。
☎11月1日から電話かEメールで「当センター☎5952-9501、✉A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

すくすく子育てセミナー ～今しかない子育てを 楽しもう～

11月28日、令和4年1月30日、3月27日 日曜日 午前10時～11時30分 男女平等推進センター◇人生経験豊かな講師から、子育てや家庭生活のヒントとなる話を聞く◇子育て中の保護者、妊娠中の方◇各回200円☎11月1日からEメールで家庭倫理の会豊島区✉atei.rinri.toshima@gmail.comへ。
☎当会 森岡☎090-4391-5964

スマイル講座 「子育てで大切にしたいこと」

12月8日(水) 午後2時～3時30分 東部子ども家庭支援センター◇子どもとの関わりで大切なことを学ぶ。絵本のプレゼントあり。講師…(一社)親と子どもの臨床支援センター臨床心理士／帆足 暁子氏◇区内在住で1歳6か月までの子どもの保護者。参加は東・西子ども家庭支援センターあわせて子ども1名につき1回◇12名(※5か月以上1歳6か月児。8名。5か月未満児は親子同席
☎11月5日午前10時から電話で当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

子育て・教育



千代田区立神田一橋中学校 「通信教育課程」生徒募集

◇対象…次の(A)または(B)のいずれかに該当する者。(A)次のすべてに該当する者／①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業者および国民学校初等科修了者、②高等学校に入学する資格のない者、(B)次のすべてに該当する者／①義務教育未修了者で、義務教育修了資格を必要とする者、②令和4年4月1日現在、満65歳以上の者、③ほかの中学校に入学する資格のない者、④高等学校に入学する資格のない者、⑤都内に在住または在勤している者、⑥出願者(A)に準ずる者☎出願書類を11月19日(消印有効)までに当校(千代田区一ツ橋2-6-14)へ郵送か持参。
☎当校☎3265-5961

第360回 SEPY 倶楽部親の会

11月26日(金) 午前10時30分～午後1時 自遊空間 SEPY 4階(南大塚1

-49-7)◇不登校、ひきこもり、非行、発達障害などの子どもの心の問題についての講座◇40名◇2,000円
☎11月1日から電話かファクスで「当倶楽部☎3942-5006、FAX5940-4030」へ※先着順。

くらし等



「税を考える週間」税の無料相談

11月11日(木) 午前10時30分～午後3時30分 メトロポリタンプラザビル1階自由通路(西池袋1-11-1)◇税務相談全般(新規開業、住宅を取得した方、相続、そのほかの相談も受付可)☎当日直接会場へ。
☎東京税理士会豊島支部☎3981-4585

税理士による「成年後見・税金・相続・贈与・無料相談会」

11月13日(土) 午後1～4時 東京税理士会豊島支部(西池袋3-30-3 西池本田ビル3階)◇家族のこと、財産管理、税金についての相談。
☎電話で当支部☎3981-4585へ。

地域活動事例研究会 ～地域とのつながり、 どうやって作っていますか?～

11月16日(火) 午後6時30分～8時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇先進的な地域活動団体の取り組み動画などから地域で活動を広げるためのポイントを学ぶ(オンライン受講も可)◇区内で地域活動をする方◇会場10名、オンライン20名☎区ホームページ(2次元コード)から申込み※先着順。
☎協働推進グループ☎4566-2314



弁護士によるとげぬき地蔵尊 無料法律相談・遺言相続セミナー

11月24日(水) ①法律相談…午後1～5時◇相続、遺言などの相談、②セミナー…第1回/午後1時から、第2回/午後3時30分から◇「今から始める老いじたく」。相続、後見などについて解説◇各回15名
いずれもとげぬき地蔵尊高岩寺信徒会館(巣鴨3-34-4)☎①は電話

で第二東京弁護士会☎3581-2250へ(平日午前9時30分～午後4時30分)、②は当日先着順受付。

FPの日® 池袋FPフォーラム2021 日本FP協会東京支部「くらしと お金のセミナー&相談会」

11月27日(土) 午前10時30分～午後3時30分(午前10時受付開始) 東京セミナー学院(西池袋5-4-6 東京三協信用金庫ビル)◇セミナー…①チェックシート形式でわかる!～かんたんお金の理解度チェック～、②ゴールを見据えた資産運用術、③老後に備えるための年金制度を解説～個人年金保険・iDeCo・企業型DC～、④大事な資産と想いを引き継ぐ!相続と事業承継。相談会は1組50分◇①②24名、③④18名、相談会16組◇区内または近隣区在住の方☎当支部ホームページ(2次元コード)から申込み※先着順。
☎当支部☎5403-9590(平日午前10時～午後4時)



豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(受付時間 午前9時～午後6時)
※土・日曜日、祝日も開設しています

予約
サイト



東京都発熱相談センター

☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

●イベントなどの開催中止・延期について
詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。

●こころといのちの相談窓口

新型コロナウイルス感染症の拡大と生活様式の変化により多くの方がストレスにさらされています。悩んでいる方は相談窓口をご利用ください。



区議会第4回 定例会を開会します

◇会期…11月17日(水)～12月7日(火)
◇一般質問…11月24日(水)・25日(木)
◇常任委員会…総務・区民厚生委員会/11月29日(月)、都市整備・子ども文教委員会/11月30日(火)
☎傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は11月12日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせてください。
☎議事グループ☎3981-1453

健康

認知症検診のご案内
11月中旬に発送します

◇対象…令和 4 年 3 月31日時点で70・75歳の区民の方(すでに認知症、MCI(軽度認知障害)と診断された方は除く)◇**受診期間**…12月～令和 4 年 2 月※医療機関によって日時は異なる。予約は医療機関へ直接電話。受診方法や場所などの詳細は「認知症検診のご案内」参照か問い合わせてください。
🏠介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433

講演会

- ①「**糖尿病予防と生活習慣の管理について知っておくべきこと**」…11月19日(金) 午後 1 時30分～ 3 時 池袋保健所◇講師…豊島区医師会／山口賢氏◇25名
- ②「**知っているようで実はわかっていない！? 高血圧症のこと**」…11月29日(月) 午後 6 時～ 7 時30分 としま区民センター◇講師…豊島区医師会理事／重島祐介氏◇40名
- いずれも◇区内在住の20歳以上の方
📠11月 1 日から電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。重複申込み可。

女性の健康教室「女性ホルモンを味方につけよう！」

11月19日(金) 午後 2 ～ 4 時 長崎健康相談所◇健康運動指導士によるアロマストレッチ、保健師による女性の健康の話、栄養士によるホルモンバランスを整える食事の話◇区内在住、在勤、在学で、医師に運動制限をされていないおむね50歳までの女性◇10名📠2 か月以上 2 歳未満。5 名。先着順。
📠11月 1 日から電話かファクスで「当相談所保健指導グループ☎3957 - 1191、📠3958 - 2188」へ※先着順。

インボディ測定会

11月21日(日) ①午前10時から、②

午前11時から、③午後 1 時30分から、④午後 2 時30分から、⑤午後 3 時30分から 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇各回50名
📠11月 1 日から電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

女性の健康教室
「腸活で健康な生活を！～運動で腸の活性化&リラックス～」

11月26日(金) 午後 2 ～ 4 時 池袋保健所◇室内で椅子に座ってできる体操、チューブを使ったストレッチ、ボクササイズなど。講師…健康運動指導士／齋藤なみ系氏◇区内在住、在勤でおおむね50歳以下の女性◇10名📠おむね 6 か月以上未就学児。5 名。
📠電話で栄養グループ☎3987 - 4361へ※先着順。

認知症支援講座～介護者の心のケア・ストレスを軽減するために～

11月30日(火) 午後 1 時30分～ 3 時 特別養護老人ホーム菊かおる園(西巢鴨 2 - 30 - 19)◇介護している人の状況や気持ちを見える化し、理解を深める。講師…立教大学コミュニケーション福祉学部福祉学科助教／田中悠美子氏◇区内在住、在勤、在学の方◇20名
📠電話で栄養かおる園高齢者総合相談センター☎3576 - 2245へ※先着順。

認知症予防プログラム
～絵本読み聞かせ講演会～

12月 3 日(金) 午前10時～11時45分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇認知症や予防について理解を深め、認知機能の維持や改善に効果のある絵本読み聞かせを学ぶ。講師…医学博士／藤原佳典氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名
📠11月 1 日から電話かファクスで「介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2433、📠3980 - 5040」へ※先着順。

認知症予防プログラム
～シナプソロジー教室～(全 3 回)

12月 3 ～17日 金曜日 午後 2 時～ 3 時30分 南大塚地域文化創造館

◇ 2 つのことを同時に行う、左右で違う動きをするなど、普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る◇区内在住の65歳以上の方◇20名

📠電話で11月10日までに介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ※先着順。

動画配信「コロナ禍の糖尿病対策～フレイル予防と食事療法・運動の実践～」

◇**配信期間**…11月 1 日(月)～30日(火)◇練馬区医師会ホームページ(2 次元コード)から視聴。
📠保健事業グループ☎3987 - 4660

イベント

一自由学園明日館100周年記念～洋風建築めぐりえ散歩(第 2 期)

11月28日(日)まで 午前10時～午後 4 時 自由学園明日館(西池袋 2 - 31 - 3)、午前 9 時～午後 4 時30分 雑司が谷日宣教師館、鈴木信太郎記念館◇区内にある 3 つの歴史的建造物をめぐり、各館オリジナルのめぐりえを楽しむ◇明日館は入館料500円 ※中学生以下無料📠当日直接会場へ。
📠鈴木信太郎記念館☎5950 - 1737

池袋東口美観商店会
「クリスマスイルミネーション」

11月 5 日(金)～12月25日(土) 午後 4 時15分～11時 池袋駅東口駅前📠当日直接会場へ。
📠当商店会☎3982 - 8322

0 歳から子どもと一緒に♪コンサート

11月13日(土) 午前10時30分開演(午前10時開場) としま区民センター◇クラシックからポップスと幅広いジャンルの曲をヴァイオリン、打楽器、ピアノで演奏。リズム遊びなど子ども飽きない音楽会◇おとな…80名、3 歳～中学生…20名◇おとな…前売り1,700円、当日1,800円、3 歳～中学生…いずれも600円📠ホームページ(2 次元コード)から申込

み※先着順。
📠ピッコロクラッセ☎050 - 3454 - 0849

「イケビズフェスタ運動企画」
オンラインワークショップ
アルバムづくり

11月23日(火)～12月 7 日(火)◇自宅で動画を見ながらアルバム作り◇1,000円📠11月 1 日午前10時からウェブサイト(2 次元コード)から申込み。
📠としま産業振興プラザ☎3980 - 3131

第40回豊島区
高齢者クラブ連合会「作品展」

11月29日(月)まで(平日のみ。6 階は11月11日(木)まで) 午前 8 時30分～午後 5 時15分 区役所本庁舎 6・8 階庁舎まるとミュージアム◇絵画・写真・書・彫刻・陶芸・俳句・手芸・生花などの作品を展示📠当日直接会場へ。
📠当連合会☎5950 - 2511(火・木曜日のみ)、高齢者福祉課管理グループ☎4566 - 2429

Echika 池袋ギャラリー
「障害者アート展」

11月29日(月)まで 当ギャラリー(東京メトロ副都心線池袋駅構内)◇個性あふれる作品を展示📠当日直接会場へ。
📠障害福祉課管理・政策推進グループ☎3981 - 1766、📠3981 - 4303

踊る「熊谷拓明」カンパニー「きみがゆえにわたし」「咲く、白。」

12月10日(金)～12日(日) あうるすぽっと◇独特の感性で紡ぎ出す言葉と独創的な動きで物語を繰り広げるダンス劇。ダンスカンパニー Baobab 主宰の北尾亘をゲストに、熊谷拓明との 2 人ダンス劇など初の 2 作品交互上演◇一般 5,000円、24 歳以下 3,500円、障害者割引 3,500円ほか📠カンフェティホームページ(2 次元コード)から申込み。
📠あうるすぽっと☎5391 - 0751

講演・講習

家事家計講習会「買いすぎ・食べ過ぎ・使いすぎを見直しませんか！」(オンライン)

11月13日(土) 午後 2 ～ 3 時、11月14日(日) 午後 8 ～ 9 時◇家計簿をつけることで生活が見え、安心が生まれることを学ぶ◇各回20名📠Eメールで東京第一友の会巣鴨地域📠daiichi.bunkyo@gmail.comへ※先着順。
📠当会☎3941 - 1292

高齢者のための
スマートフォン入門講座

11月15日(月) 午後 1 時～ 2 時30分 東池袋フレイル対策センター◇基本操作や、コミュニケーションをとるための方法を学び、フレイル予防や認知症予防につなげる◇区内在住の65歳以上の方◇10名◇スマートフォン持参
📠11月 1 日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ※先着順。

食育教室2021

11月20日(土) 午前10時～午後 1 時 武蔵野調理師専門学校(南池袋 3 - 12 - 5)◇調理実習「魚を卸してみよう！」◇小学 4 ～ 6 年生と保護者◇20組◇1 組1,500円◇筆記用具、エプロン持参📠Eメール(4 面記入例参照。参加者全員の氏名(ふりがな)も記入)で当校📠imaizumi-y@musashino-chouri.ac.jpへ※先着順。
📠生涯学習グループ☎4566 - 2762

ドライフラワーを使った
しめ縄リース作り講座

12月 3 日(金) ①午前10時～11時45分、②午後 1 時15分～ 3 時 男女平等推進センター◇講師…JMFA認定講師／MAKOTO氏◇子育て中の母親◇各回 5 名◇1,500円(事前振込み)📠6 か月以上未就学児。要予約。500円📠Eメール(4 面記入例参照。保育希望の方は子どもの氏名と月齢も記入)で11月26日までに Ane ママ

グループ TOMATO📠anemama.tomato@gmail.comへ※先着順。
📠生涯学習グループ☎4566 - 2762

みんなで考える SDGs「モテる」って何？～アンコンシャス・バイアスを知ろう～(オンライン)

12月11日(土) 午後 2 ～ 4 時◇身近にあるジェンダーに関する無意識の思い込みや偏った考えについて、同年代の講師や参加者と語りながら考える。講師…性教育プロデューサー／中島梨乃氏◇15～35歳◇30名
📠11月 1 日から電話か Eメールで「男女平等推進センター☎5952 - 9501、📠A0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

中央図書館文学講座
～読んで観る！映像・舞台原作の世界～(第 2 回)

12月11日(土) 午前10時～正午 あうるすぽっと◇豊島区ゆかりの文学作品、メディアで話題の映像・舞台化の原作や戯曲がテーマ。課題本「夜叉ヶ池」◇30名
📠11月 1 日から電話かファクスか Eメールで「当館サービスグループ☎3983 - 7861、📠3983 - 9904、📠A0027900@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

スポーツ

初冬の無料体験会

12月 7 ～28日 火曜日 ストレッチ…午後 7 時30分～ 8 時15分、ピラティス…午後 8 時30分～ 9 時15分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇ストレッチ…前半は曲に合わせて楽しく動き、後半はゆっくり心と体のメンテナンスを行う◇16歳以上(初心者も可)◇各回15名◇運動のできる服装で参加※ 1 名 2 回まで参加可。
📠11月 1 日から電話で各回前日までに当館☎3980 - 3131へ(午前10時～午後 8 時)。直接窓口申込みも可※先着順。

職員採用

資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

豊島区任期付職員(児童相談所長、児童心理司 S V、一時保護所)

◇**任期**…児童相談所長(部長級)／令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月31日、児童心理司 S V(係長級)、一時保護所(係長級)／令和 4 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月31日📠所定の申込書に必要事項を記入し11月26日(消印有効)までに人事課へ郵送か持参。
📠人事グループ☎3981 - 1247

特別区立幼稚園臨時的任用職員(大田区・足立区を除く)

詳細は区ホームページ参照か問い合わせてください📠11月18日～12月 7 日(消印有効)の間に所定の書類を「〒102 - 0072 千代田区飯田橋 3 - 5 - 1 東京区政会館17階 特別区

人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当」へ郵送。
📠当担当☎5210 - 9857

官公署だより

●豊島都税事務所
「11月は個人事業税第 2 期分の納期です」

11月30日(火)までに、8 月に送付したお手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。非対面式のキャッシュレス納税もご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、申請により 1 年間納税が猶予される制度があります。詳細は問い合わせてください。
📠当事務所☎3981 - 1211(代表)

消費者のポット

不用品の買い取りトラブルに注意！

【事例】

家の中を片づけたところ、未使用の食器や、使わなくなったバッグや服などがたくさん出てきた。どう処分するか考えていたところ、「不用品があれば、何でも買い取る」と電話があった。とりあえず査定してもらおうことにし、業者が来訪した。食器や服などの査定が終わると、「貴金属などはないか」と強い口調で言われた。怖くなり大事にしていた高級腕時計を見せてしまい、安い金額で強引に買い取られた。

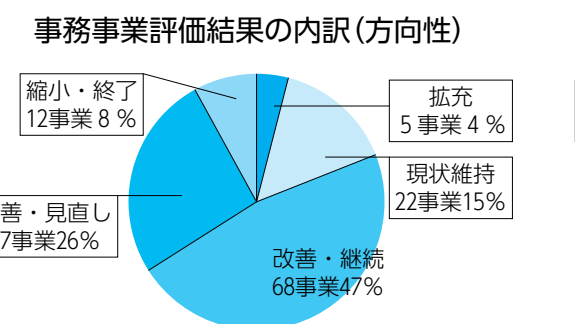
【アドバイス】

訪問購入は、特定商取引法で規制されています(本や DVD など、対象外の物もあります)。
1. 査定額に納得できなければ、はっきりと断りましょう。断っているのに勧誘を続けたり、威迫する行為は禁止されています。**飛び込み勧誘や、事前に買い取りを依頼した物以外の物品を売って欲しいと勧誘する行為も禁止**されています。
2. 契約をした場合でも、クーリング・オフができます。クーリング・オフ期間は、書面受領日から起算して 8 日間です。クーリング・オフ期間中は物品の引き渡しを断ることができます。しかし、一度物品を渡してしまうと返還が困難な場合もあります。
📠消費生活センター☎3984 - 5515

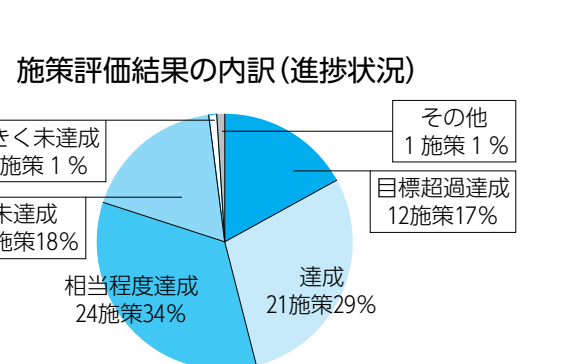
令和 2 年度豊島区の行政評価結果

区が令和 2 年度に実施したすべての事務事業のうち内部管理的業務などを除いた363事業を対象に必要性、有効性、効率性、適正性の観点から行政評価(事務事業評価)を実施しました。このうち、計画事業の一部等144事業については、総合評価として今後の事業の方向性を明確にしました。また、豊島区基本計画にある72施策についても、行政評価(施策評価)を実施しました。事務事業評価および施策評価結果の状況はそれぞれ右図のとおりです。
●**評価結果の活用**
評価結果を踏まえ、個別事業の改善などを今後検討していきます。また、評価結果を予算編成や未来戦略推

進プラン(年度ごとの実施計画など)に反映させ、今後とも効率的で質の高い区政運営に努めます。特に、施策評価は基本計画の進捗管理としての位置づけもあり、来年度にかけて見直しを予定している豊島区基本計画の改定においてもその結果を活用していきます。



●**閲覧できます**
行政評価結果の全文は、行政経営課、行政情報コーナー、図書館、区ホームページで閲覧できます。ご意見・ご要望をお寄せください。
📠行政評価グループ☎3981 - 4970



空き家を考えよう

第3回

区の空き家実態調査(平成29年)によると、賃貸住宅やマンションの空き室などを除いた戸建て空き家が約600戸あると報告されました。23区で最も空き家率が高いといわれている豊島区ですが、その大半が賃貸空き家なので、近隣への迷惑となりそうな戸建て空き家はそれほど多くはありません。ただし、区には昭和40年代以前の物件が比較的多く残っており、老朽化した空き家が多いとも考えられます。

豊島区の空き家問題

間空き家活用相談窓口(住宅課施設推進グループ) ☎3981-2655

最も重要な課題は、将来的に、そうした戸建て空き家になりそうな物件(空き家予備軍)が5,500戸程度あることです(平成30年、住宅・土地統計調査)。空き家予備軍が多いと高齢化に伴って、空き家が急速に増える可能性が高くなります。住まいの終活相談を受け付けていますので、将来、自宅を空き家にしたいためにともご利用ください。



空き家
対策ブック

COOL
CHOICE

未来の
ために、
いま選ぼう。

みんなでクール・チョイス!!

～私たちができる地球温暖化対策～
《環境にやさしいお買い物編》

クール・チョイス(COOL CHOICE)とは、「賢い選択」という意味で、環境省による「地球温暖化防止のために省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動を選択しよう」という取り組みです。

地球温暖化対策のためには小さなことの積み重ねが大切です。今回は、買い物での「賢い選択」のポイントを紹介します。

1. 買う前に本当に必要か考える

- 本当に必要なものか、同じようなものがないか、使いかけのものがないか
- おまけやお買い得の言葉に誘われて必要以上に買おうとしていないか

2. 環境を考へて作られたものを選ぶ

- 原材料がリサイクルされているもの
- 低・無農薬、有機肥料で育てたなどの、周りの自然に与える影響を抑えた品物
- 旬や地場の食材など低エネルギーで生産された品物

3. 長く大切に使えるものを選ぶ

- 成長に合わせて調節できるものや中身のアップグレードができるもの
- 修理、部品交換のしやすいものやリフォームできるもの
- 使う期間が限られているものは、共同利用やレンタルを考える

4. 使い終わったらゴミが少なくなるものを選ぶ

- マイバッグやマイボトル、リユースびん
- 中身を詰め替えることができる商品
- 過剰に包装されていないもの

間環境政策課事業グループ ☎3981-2771

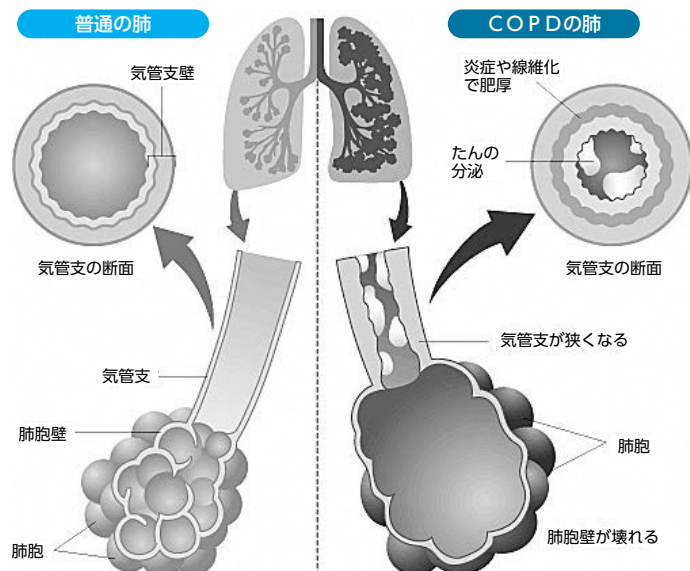
せき・たん・息切れ…本当に風邪ですか?
COPD(慢性閉塞性肺疾患)

2021年11月17日(水)は
世界COPDデー

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことで、タバコの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気です。そのため、タバコによる「肺の生活習慣病」とも呼ばれています。

COPDの症状は、毎日続くせきやたん、息切れです。進行すると、軽い動作でも息切れを感じるようになり、悪化すれば日常生活にも支障をきたすようになります。「年のせい」とか「風邪が長引く」と思い込み、医療機関を受診しない人が大勢います。COPDが進行する前に発見し、早く治療を開始することが大切です。

間公害保健グループ ☎3987-4220



出典：(独)環境再生保全機構 E R C A (エルカ) ホームページより抜粋



都ホーム
ページ



相談会
の日程



人口と世帯

令和3年10月1日現在
※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	284,699 (-616)	24,694 (-188)	177,446 (-451)
男	142,625		
女	142,074		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

はがきなどの
記入例

- ① 事業またはイベント名
- ② 〒住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ その他必要事項

※往復はがきを
利用する場合、
返信に〒住所、
氏名を記入して
ください。
国に住所がない場合は
〒171-8422 豊島
区役所各グループへ。

弁護士による
無料相談会

◆ 相続・離婚についての実績多数 ◆

11/17(水) 13:00~17:00 (予約不要)
■開催場所
IKE・Biz としま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
〔豊島区西池袋 2-37-4 / 池袋駅南口 徒歩 7 分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

11/10(水) 17:00~19:00 (事前予約制)
■開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
〔豊島区長崎 1-9-2 金剛院 / 椎名町駅北口 徒歩 30 秒〕
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

11/24(水) 18:00~20:00 (予約不要)
■開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
〔線島区桜台 1-29-20 / 新桜台駅 1 出口 徒歩 1 分〕
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

この広告をご覧になった方は
1時間10,000円の相談料が無料
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球 美 子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル8階
平日9:00~18:00
☎03-5956-2366
(営業時間: 平日 9:30~20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題
紛争解決

NHKあさいち出演
弁護士歴22年

この広告をご覧になった方は
1時間10,000円の相談料が無料
第一東京弁護士会25846
弁護士 小堀 球 美 子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル8階
平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

お葬式勉強会

墓じまいと屋内墓

2021年11月20日(土)
午後2時~3時

状況により開催中止もあります



としま区民センター 会議室402

東京都豊島区東池袋1-20-10

入場無料

席は10名様位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社

☎0120-556-847

相続・不動産の専門家による

相続・不動産
無料相談会

相続税対策 不動産売却

家族信託 リフォーム

権利問題 賃貸経営

など無料でご相談いただけます

日程 11/5(金)・6(土) 10:00~17:00

としま区民センター

会議室402(旧生活産業プラザ)

東京都豊島区東池袋1丁目20-10

●JR他各線「池袋駅」(東口)より徒歩7分



予約方法

☎0120-135-032

受付時間 9:30~19:30(土日祝は18:00迄)
info@nexteyes.co.jp
主催:ネクスト・アイズ株式会社