広報 豊島区 としま 情報版

令和４年
２月21日
No.1961
毎月
１・11・21日
発行

ＳＤＧｓ未来都市としま

TOSHIMA International City of Arts & Culture

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

小児（５歳～11歳）の新型コロナウイルスワクチン接種を開始します

【対象】

区内在住の５歳～11歳の方。
３月２日から接種券を送付します。
※発送には数日かかります。

【使用ワクチン】

ファイザー社製ワクチン（５歳～11歳用）
※３週間以上の間隔をおいて２回接種します。

【接種費用】

無料

５歳～11歳の方へのワクチン接種の最新情報は区ホームページ参照。

【接種会場】

区内の小児科医療機関で接種します。
詳細は区ホームページで確認してください。

【注意事項】

- 接種は強制ではありません。接種にあたっては、メリット（発症予防等）とデメリット（副反応）を十分考慮されたうえで、「接種する」「接種しない」を決めてください。
- 接種会場には必ず保護者が同伴してください。
  ※保護者が同伴しない場合、予防接種は受けられません。
- ５歳未満の方は、５歳になる誕生日の前日まで接種できません。
- 疑問・不安等があれば、あらかじめかかりつけ医などに確認し、納得したうえで接種のご判断をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン３回目接種について（対象：18歳以上の方）

- **接種可能日は、２回目接種から６カ月以降です。**

（例）令和３年８月22日に２回目接種
→２月22日以降に接種可能

- お手元に接種券が届いていなくても、２回目接種から６カ月を経過する方は予約できます。

※ご予約は、モデルナ社製ワクチンを使用する集団接種会場となります。
※接種券番号は１・２回目接種時と同じです。

- 予約後、**接種当日までに接種券がお手元に届いていない方も接種ができます。（本人確認書類を必ず持参してください）**
- 医療機関での個別接種は、接種券がお手元に届いてから予約してください。

予約方法

１．電話予約

①**豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター**
0120－567－153（午前９時～午後６時※土・日曜日、祝日も開設）に電話してください。

②「接種券番号」「氏名・住所・生年月日」「１・２回目接種日」「希望日時・接種会場」を伝えてください。

２．WEB 予約

予約サイトから予約してください。
※予約についての詳細は区ホームページ参照。

予約サイト

予約について（区ホームページ）

接種会場は以下のとおりです。

会場	実施曜日・時間	ワクチン
としまセンタースクエア（南池袋２－45－１）	毎日午前９時～午後６時（最終受付午後５時15分）	ファイザー※
豊島清掃事務所（池袋本町１－７－３）	月・火・木・金・土曜日　午前９時～午後６時　（最終受付午後５時15分）	モデルナ
旧朝日中学校（西巣鴨４－９－１）	火・水・金・土・日曜日　午前９時～午後６時　（最終受付午後５時15分）	
池袋保健所（東池袋４－42－16）	水・木・金曜日（祝日を除く）　午後６～９時　（最終受付午後８時45分）	

※としまセンタースクエアでは３月から、ファイザーは土曜日のみ、そのほかの曜日（月～金、日曜日）はモデルナによる接種となります。

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦へ　敬老の祝品を贈呈しています

◇**対象**…令和３年４月１日から引き続き区内在住であり、次のいずれかに該当する夫婦。①金婚（50年目）／昭和46年４月１日～昭和47年３月31日に婚姻届を提出した夫婦、②ダイヤモンド婚（60年目）／昭和36年４月１日～昭和37年３月31日に婚姻届を提出した夫婦※昨年度の対象者（金婚は昭和45年４月１日～昭和46年３月31日、ダイヤモンド婚は昭和35年４月１日～昭和36年３月31日に婚姻届を提出）で未申請の方も、受付可。祝品贈呈までに夫婦のいずれかに転出、死亡などがあった場合は対象外。

◇**祝品**…申請受付の翌月に郵送（簡易書留）で区内共通商品券１万円分を贈呈※有効期限あり申３月31日までに、６か月以内に発行された戸籍謄本（全部事項証明書）と本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を高齢者福祉課へ持参。代理人申請の場合は委任状が必要。なお、持参書類は返却不可。

問高齢者事業グループ☎4566－2432

発行：豊島区　編集：政策経営部広報課　〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1　☎3981-1111（代表）　ホームページ https://www.city.toshima.lg.jp/
●「広報としま」は、新聞折り込みのほか区民事務所などの区施設、区内の駅、公衆浴場、ファミリーマート（区内店舗）などで配布しています。ご希望の方には個別に配達いたします。

パブリックコメント

【結果の公表】

豊島区学校施設等長寿命化計画を策定しました

当計画の策定にあたり、パブリックコメント（意見公募手続）制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●**閲覧できます**…計画の全文といただいたご意見および区の考え方は３月22日まで、学校施設課、行政情報コーナー、区民事務所、図書館、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

問学校改築推進グループ☎4566 - 2789

福　祉

手話講習会（養成コース）の選考試験の実施

４月３日㈰　午前10時から　心身障害者福祉センター◇**試験内容**…手話読み取り、手話表現、面接◇**対象**…次のすべてに該当する方。①20歳以上で区内在住、在勤、在学の方、②豊島区登録手話通訳者認定試験で不合格になった方で、再度、合格を目指す方、③手話講習会（５月11日から全37回　原則毎週水曜日　午後６時45分～８時45分　心身障害者福祉センター）に出席可能な方◇若干名申往復はがき（４面記入例参照。職業、手話歴も記入。区外在住者は勤務〈通学〉先の名称と所在地も記入）で３月23日（必着）までに障害者福祉課管理・政策推進グループへ郵送か持参。

問豊島区手話通訳者派遣センター☎5396 - 9361、当グループ☎3981 - 1766

子育て・教育

小学校入学までに知っておきたい５つのこと～就学後の学校生活・学習・発達支援～

３月11日㈮　午前10時～11時45分　東部子ども家庭支援センター◇今からできる準備や心がまえを具体的に紹介。講義やワークを通して、小学校生活で困った時やつまずいた時の解決方法を事前に学ぶ◇３～５歳児の保護者◇10名保５か月以上３歳11か月未満。５名。要予約。

申２月28日午前10時から電話で当センター☎5980 - 5275へ。直接窓口申込みも可※先着順。

まちづくり

「長崎四丁目地区まちづくり基本計画」の策定について

策定にあたり、概要の説明と、当地区の皆さんのご意見をお聴きします。

●**説明会**…動画配信（３月１～31日）視聴・意見募集方法は、３月１日頃に当地区の皆さんに送付する案内参照。

問沿道推進グループ☎3981 - 3449

健　康

インボディ測定会

３月５日㈯　①午前10時から、②午前11時から、③午後１時30分から、④午後２時30分から、⑤午後３時30分から　池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学の20歳以上の方◇各回50名

申電話で保健事業グループ☎3987 - 4660へ※先着順。

フレイルチェックを受けましょう

高田介護予防センター…３月18日㈮、東池袋フレイル対策センター…３月10日㈭・25日㈮　いずれも午後１時30分から◇65歳以上で要介護・要支援認定を受けていない区内在住の方◇動きやすい服装で参加。

申電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566 - 2434へ。

女性のしなやか健康教室「美と健康の秘訣は腸にあり！～腸内環境を整え免疫力アップ～」

３月30日㈬　午後２～４時　池袋保健所◇腸内環境を整える食事・運動などの腸活法。軽い運動の実習あり◇おおむね50歳代までの区内在住、在勤の女性◇10名保６か月以上４歳未満。定員あり。

申電話かファクスで「保健指導グループ☎3987 - 4174、FAX3987 - 4178」へ※先着順。

募　集

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て施策の実施状況の調査審議◇**対象**…小学生以下の子どもがいる区内在住の保護者で、夜間を含む平日の会議（年に数回程度）に出席できる方◇**任期**…委嘱の日（４月予定）から２年◇**報酬**…１回13,700円◇**人数**…３名◇**選考**…書類申応募用紙（子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可）と作文（「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度）を３月10日（必着）までに当課管理・計画グループへ郵送か持参。

問当グループ☎4566 - 2471

傍聴できます

第５期第１回豊島区環境審議会

３月３日㈭　午前10時から　区役所本庁舎５階庁議室

申電話で３月２日午後５時までに環境計画グループ☎3981 - 1597へ。

イベント

『赤い鳥』を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

３月５日㈯　午後２時～２時30分　雑司が谷旧宣教師館◇小川未明「青葉の下」、新美南吉「のら犬」申当日直接会場へ。

問当館☎3985 - 4081

豊島区・北区・荒川区 起業家交流会2022　in ふらっとにっぽり

３月８日㈫　午後６時～８時30分　ふらっとにっぽり（荒川区東日暮里６ - 17 - ６）１階おもてなしスペース◇パネリストによる講演会、交流型ワーク。名刺交換会も開催◇起業に関心がある方、または起業しておおむね５年以内の起業家（個人・法人問わず）◇30名

申電話かＥメール（４面記入例参照。業種・事業内容、起業状況も記入）で３月４日までに「荒川区産業経済部経営支援課産業活性化係☎3802 - 4683、EMsogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp」へ。申込みフォームから申込みも可※先着順。詳細は２次元コード参照か問い合わせてください。

池袋図書館ふくろう俳句会

３月14日㈪　午前10時～正午　池袋第三区民集会室◇俳句の基礎を学びながら、実際に俳句を詠む。詠んだ句は、講師が丁寧に講評◇30名

申２月21日午前10時から電話かファクスで「当館☎3985 - 7981、FAX3985 - 7486」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

講演・講習

出前講座「住まいの安全対策～意外と多い家の中の危険～」

３月10日㈭　午後１時30分～３時　区民ひろば千早◇住まいの中に潜む危険の実例を通して住まいの安全対策を学ぶ◇30名申電話で当ひろば☎3959 - 2281へ※先着順。

問消費生活グループ☎4566 - 2416

みらい館大明３月パソコン講座

①**エクセル基礎Ⅱ**…３月12日㈯◇表の印刷・グラフ・シート操作など、②**エクセル応用・データベース機能**…３月26日㈯◇「ピボットテーブル」の作り方など。

いずれも午後１～５時◇講師…パソコンインストラクター／石井 由香里氏◇エクセル経験者◇６名◇3,000円

申電話かＥメールで「当館☎3986 - 7186、EMmiraikan_taimei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

女性の力が発揮できる社会の実現を目指して

３月30日㈬　午後１時30分～３時30分　男女平等推進センター◇女性が力を発揮して社会の発展を目指すパワーや活躍するためのヒントを得る。講師…ＮＰＯ法人参画プランニング・いわて理事／平賀圭子氏◇23名保６か月以上未就学児。定員あり。３月22日までに要予約。先着順。

申電話かファクスかＥメールで「当センター☎5952 - 9501、FAX5391 - 1015、EMA0029117@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…３月13日㈰　午前９時30分から、３月14日㈪　午前９時30分から、午後２時から◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円

②**着付け教室（全３回）**…３月４日㈮・８日㈫・11日㈮　午後１時30分～３時◇女性◇５名◇4,200円◇着物、半幅帯、必要な小物は持参。

③**パソコン＆iPad＆スマホ教室**…ⓐ**無料パソコン体験教室**／３月17日㈭　午後０時45分～２時15分、ⓑ**災害スマホ活用**／３月24日㈭　午後０時45分～２時15分◇510円、ⓒ**パソコン入門（全４回）**／３月４～25日　金曜日　午後３時～４時30分◇5,600円、ⓓ**初級ワード（全４回）**／３月７～28日　月曜日　午前10時～11時30分、ⓔ**初級エクセル（全４回）**／㋐３月８～29日　火曜日　午前10時～11時30分、㋑３月５～26日　土曜日　午後０時45分～２時15分◇ⓓⓔ5,800円、ⓕ**ワード基礎（全４回）**／３月８～29日　火曜日　午後０時45分～２時15分、ⓖ**エクセル基礎（全４回）**／３月５～26日　土曜日　午前10時～11時30分◇ⓕⓖ6,600円、ⓗ**パワーポイント入門（全４回）**／３月８～29日　火曜日　午後３時～４時30分◇5,800円、ⓘ**ZOOM入門―パソコン向け（全２回）**／㋐３月23・30日　水曜日　午後３時～４時30分、㋑３月９・16日　水曜日　午後０時45分～２時15分◇2,550円、ⓙ**ZOOM入門―スマホ（iPhone・iPad）向け**／㋐３月23日㈬　午後０時45分～２時15分、㋑３月30日㈬　午後０時45分～２時15分◇1,550円、ⓚ**スマホ写真整理（全２回）**／３月９・16日　水曜日　午前10時～11時30分◇2,550円

申①、②は電話で当センター☎3982 - 9533へ。③はⓐ～ⓚ（ⓔⓘⓙは㋐または㋑を選びＥメールで申込み）を選び往復はがきかファクスかＥメールで「〒170 - 0013　東池袋２ - 55 - ６　シルバー人材センターFAX3982 - 9532、EMtoshima.spc@gmail.com」へ。

高額介護合算療養費支給制度の該当者へ「申請のお知らせ」を発送します

◇**対象期間**…令和２年８月１日～令和３年７月31日

◇**対象**…１年間の後期高齢者医療制度の自己負担額と、介護保険の利用者負担額の世帯での合算額が、下表の自己負担限度額を超えた方。ただし、対象期間内に次の①②に該当する方には送付されない場合があります。①75歳の誕生日を迎えた方、②東京都外から豊島区に転入したなどにより後期高齢者医療制度の資格を取得した方申３月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から送付される「申請のお知らせ」を確認してください。

問後期高齢者医療グループ☎3981 - 1332

１年間の自己負担限度額（令和２年８月１日～令和３年７月31日）

負担割合	所得区分		後期高齢者医療制度＋介護保険世帯単位の自己負担限度額（年額）
３割	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上		212万円
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上		141万円
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上		67万円
１割	一般		56万円
	住民税非課税等 ※１	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※１　区分Ⅱ…世帯全員が住民税非課税である方のうち、区分Ⅰに該当しない方。
区分Ⅰ…ア．住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得が０円の方（公的年金収入は80万円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算）。
イ．住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方。

気づいてください！体と心の限界サイン

問精神保健グループ☎3987 - 4231

気分が落ち込んだ時や体に不調を感じた時に、悩みを相談できる機関があります。ストレスをためる前に、まずは保健師にご相談ください。

- **保健所相談**…月～金曜日　午前８時30分～午後５時　池袋保健所☎3987 - 4174、長崎健康相談所☎3957 - 1191
- **こころの健康展示**…２月26日㈯～３月24日㈭　中央図書館◇関連図書の展示、リーフレット配布。

３月は東京都の自殺対策強化月間「自殺防止！東京キャンペーン」　下記の特別相談を実施します。

相談窓口	電話番号	相談日時
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	☎0570 - 087478	３月27日㈰～31日㈭　24時間
自殺予防いのちの電話	0120 - 783 - 556	３月10日㈭午前８時～11日㈮午前８時 ３月１日㈫～31日㈭　午後４～９時
東京自殺防止センター電話相談（国際ビフレンダーズ）	0120 - 58 - 9090 ☎5286 - 9090	３月１日㈫　午後５時～翌午前２時30分 ３月２日㈬～６日㈰　午後８時～翌午前２時30分 ３月７日㈪　午後10時30分～翌午前２時30分
自死遺族傾聴電話相談（グリーフケア・サポートプラザ）	☎3796 - 5453	３月８日㈫～11日㈮　正午～午後４時
自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）	☎3261 - 4350	３月４日㈮・５日㈯・７日㈪　午前10時～午後８時
有終支援いのちの山彦電話―傾聴電話―	☎3842 - 5311	毎週火・水・金・土曜日、３月の日曜日、祝日 正午～午後８時
LINE 相談「相談ほっと LINE@東京」		毎日午後３～11時（受付は午後10時30分まで）

若者のいのちを守るゲートキーパー養成講座　３月24日㈭　午後１時30分～３時30分　としま区民センター

ゲートキーパーとは「悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」。ゲートキーパーの役割や日々実践していくための心構えを学ぶ。講師…NPO 法人メンタルケア協議会理事／西村由紀氏◇区内在住、在勤、在学の方◇40名

申電話かファクスで「精神保健グループ☎3987 - 4231、FAX3987 - 4178」へ※先着順。

女性が元気でいられるために

～３月１～８日は女性の健康週間です～

ライフステージごとにかわる女性の心身の状態に応じた健康支援を行っています。

女性の「やせ」と食事について

最近、若い女性の「やせ」が増加しています。やせたい願望のために極端なダイエットや忙しい毎日で偏った食生活を続けてしまう方が多いのが現状です。「やせ」は貧血、日常の体調不良や体力低下、また、不妊や低体重児の出産、将来的な骨粗しょう症の原因など様々なリスクをかかえやすくなります。ご自身の適正体重と食事を確認しましょう。

◇**適正体重**…BMI（kg／m²）＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）、低体重（やせ）18.5kg／m²未満、ふつう18.5kg／m²以上25kg／m²未満、肥満25kg／m²以上

◇**食事**…１日３食を基本とし、主食（ごはん・パンなど）・主菜（肉・魚など）・副菜（野菜・海藻など）を揃えましょう。お弁当や外食の時も量が少なくてもなるべく主食・主菜・副菜を揃えるようにこころがけましょう。

◇**適度な運動**…体を動かすことは生活習慣病や骨粗しょう症予防に有効です。また、ストレス発散にもつながり、こころの健康にも良い影響を及ぼします。適正な体重管理とともに健康的で美しい体をめざしましょう。仕事、家事のあいまに少しずつでも続けるようにしましょう。まだ若いからと油断せず、もう年だからと諦めないでください。

がん検診を受けましょう

早期発見のために20歳になったら子宮頸がん検診（30・36・40歳の方は HPV 検査併用子宮頸がん検診を実施）を、40歳になったら乳がん検診を定期的に受けましょう

問地域保健課☎3987 - 4660

としま鬼子母神プロジェクト

出産前からの切れ目のない支援の仕組みを築き、一人ひとりの女性のライフプラン形成を支援して、安心して子どもを産み育てられる地域社会の実現を目指した取組みをしています。

●**「としま もっと見る知る」**…結婚から出産・子育て応援アプリです。子どもの生年月日、予防接種履歴を入力することで予防接種のスケジュールの目安を自動で作成します。また、区からの各種健診、イベントのお知らせを配信します。

●**池袋保健所健康情報スペース「鬼子母神 plus」**…健康や仕事、子育てについて考えるきっかけやライフプランを考える力を育むサポートとして、こころとからだの健康情報や子育て情報を発信しています。

女性の骨太健診

年12回、水曜日午前中　池袋保健所◇骨密度測定を含めた健診と健康講座◇20～39歳の方◇定員あり保定員あり※詳細は区ホームページ参照。

申電話で予約専用☎3987 - 4244へ※先着順。

女性のための専門相談

年10回、水曜日午後　池袋保健所◇産婦人科医（女性）、助産師、栄養士による個別相談で女性特有の疾患や月経のこと、妊娠のことなどをサポート◇60歳未満の女性◇定員あり保定員あり。要予約。

申電話で健康推進課☎3987 - 4174へ※先着順。

健康チャレンジ！に参加しましょう

健康プログラムに参加するごとにポイントを貯めることができます。

貯めたポイントをマイレージカードと交換して、協賛店でサービスが受けられます。

問地域保健課☎3987 - 4660

スポーツ

第75回都民体育大会豊島区予選会

※申込み・詳細は直接各競技担当へ。
●**ボウリング**…３月26日㈯　池袋ロサボウル申当日午後１時30分までにボウリング連盟　岩井☎3988－8456へ、●**クレー射撃**…３月26日㈯　成田射撃場◇散弾銃所持許可者申当日午前９時までにクレー射撃連盟　小池☎090－3232－5934へ、●**テニス**…女子４月３日㈰　総合体育場、男子４月３・17日　日曜日　三芳グランド申３月４日までにテニス連盟　鈴木☎090－7760－2703へ、●**ソフトテニス**…４月10日㈰　総合体育場申３月９日までにソフトテニス連盟　北村☎090－2143－2026へ、●**ソフトボール**…４月10・17日　日曜日　千川中学校申３月20日までにソフトボール協会　清水☎3974－3582へ、●**バドミントン**…４月29日㈷　豊島体育館申４月６日までにバドミントン協会　大図☎090－4200－2117へ。

休　館

千早地域文化創造館多目的ホール

旧平和小学校での複合施設整備に伴い、暫定活用してきた千早地域文化創造館多目的ホールは３月31日で廃止します。
問生涯学習グループ☎4566－2762

官公署だより

●東京法務局豊島出張所
「登記申請には、便利な２次元コード付き書面申請をご利用ください」
登記・供託オンライン申請システム（登記ねっと）から「申請用総合ソフト」をダウンロードし、ご利用のパソコンにインストールすれば、誰でも利用できます。また、電子署名が不要なため、電子証明書がなくても利用できます。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。
問当出張所☎3971－1616（代表）

はがきなどの記入例

①事業またはイベント名
②〒住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤電話番号
⑥その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
申に住所がない場合は「〒171－8422　豊島区役所各グループ」へ。

３月１日発行の広報としま特別号「としま plus」を区内全世帯に配布します

特別号のみ世帯へ個別に配布します。同日発行の「広報としま情報版」は、通常通り新聞折り込みや希望者への戸別配布となります。
●**配布期間**…２月28日㈪～３月４日㈮
●**配布物**…広報としま特別号「としま plus」３月号※特別号は冊子版16ページです。例月の特集版はタブロイド版８ページです。
●**配布方法**…区が委託した配布員（区発行の身分証明書を携帯）が郵便受けに投かんします。
問広報グループ☎4566－2532

空間（大気）放射線量測定【定点測定】結果

区内３か所の定点測定施設での、空間（大気）放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト／時間未満の値でした※詳細は区ホームページ参照。
問公害対策グループ☎3981－2405

測定日	仰高小学校（駒込５－１－19）	朋有小学校（東池袋４－40－１）	要町保育園（要町３－17－11）
１月12日	0.06	0.06	0.08

※測定結果は校庭等の地上１ｍのもの。それ以外の結果はホームページをご覧ください。
※単位はマイクロシーベルト／時間。

●イベントなどの開催中止・延期について
詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。

●施設休館およびサービスの一部休止について
一部の施設の休館およびサービスの利用を休止していることがあります。詳細は、各施設のホームページをご覧いただくか、各施設まで問い合わせてください。

東京都発熱相談センター
☎5320－4592（24時間対応）
発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

区民ひろば

◆高南第二　「ひなまつり会」…３月３日㈭　午前10時30分～11時30分◇ひなまつりコンサート。出演…マジカル・ストリングス◇乳幼児親子◇16組
申電話で当ひろば☎3987－6600へ。直接窓口申込み（区外の方は２月25日から）も可※先着順。

◆池袋本町　「ちびっこ体力チャレンジ」…３月４日㈮～８日㈫　午前９時30分～11時30分、午後１～４時◇５メートル走や垂直飛びなど簡単なスポーツ遊び。記録表と参加賞のプレゼントあり◇１人で歩ける乳幼児とその保護者申当日直接当ひろばへ。
問当ひろば☎5956－2601

◆西巣鴨第二　「かもんサンデーお楽しみ会」…３月６日㈰　午前11時～11時40分◇親子で楽しく音楽にふれあうコンサート。出演…山崎拓未◇乳幼児親子◇10組
申２月25日から電話で当ひろば☎3915－2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆高松　「防災展―その時ペットをどう守る―」…３月13日㈰・14日㈪　午前10時～午後４時◇講演、ペットの迷子札作り（400円）、防災ポリ袋クッキング、AED講習、宮城県復興支援物産販売など。
申定員、申込方法など詳細は電話で当ひろば☎3973－0032へ。

◆朋有　「きらめきのスプリングコンサート」…３月13日㈰　午前10時30分～11時30分◇弦楽四重奏。出演…對馬哲男ほか◇35名
申２月28日から電話で当ひろば☎3971－0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆目白　「春のコンサート」…３月20日㈰　午前10時30分～11時30分◇芽吹きを感じて心を穏やかに音楽を楽しむ。出演…對馬哲男、正住 真智子◇40名
申３月11日から電話で当ひろば☎5956－5871へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆仰高　「フォークソング　スプリングフェスタ」…３月27日㈰　午前10時30分～11時30分◇1970年代から現在までのフォークソングを楽しむ。リクエスト曲募集中。出演…金武慶洋◇30名
申３月13日から電話で当ひろば☎5907－3471へ。直接窓口申込みも可※先着順。

保険料の納め忘れはありませんか？２月28日が納期限です

２月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

公益財団法人としま未来文化財団　HP https://www.toshima-mirai.or.jp

◆豊島区無形民俗文化財ドキュメンタリー「音、鳴りやまぬ。」試写会＆トーク…３月６日㈰　午後１～３時　としま区民センター申特設サイトから申込み※先着順。

◆豊島区総合美術展…３月19日㈯～21日㈷　午前10時～午後６時（初日は午後１時から、最終日は午後４時まで）　としま区民センター◇「美術・書道の部」「いけ花の部」申当日直接会場へ。
※いずれも詳細は当財団ホームページ参照。
問事業企画グループ☎3590－7118（平日午前10時～午後５時）

◆地域文化創造館
●南大塚　地域演劇交流イベント＃演劇的な一日in大塚2022オンライン部門…３月31日㈭まで　特設サイトで配信。詳細はホームページ参照。

◆文化カレッジ受講生募集
●駒込　①【101】「シルクロード」の世界遺産―オアシス都市の歴史と文化…４月18日～５月９日　月曜日　午後２～４時◇30名◇2,200円（入場料別途）◇３月31日必着。
●巣鴨　②【201】リラックスしながら、体力と免疫力がアップするヨガ…５月12日～６月２日　木曜日　午前10～11時◇10名◇2,000円◇４月18日必着。
●南大塚　③【501】はじめてのカラー美術魚拓…４月24日㈰　午後１時30分～４時30分◇10名◇1,500円◇３月31日必着。
いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上申往復はがき（上部記入例参照。年齢は年代・講座名・番号も記入）で各館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。
問**駒込**☎3940－2400（〒170－0003駒込２－２－２）、**巣鴨**☎3576－2637（〒170－0002　巣鴨４－15－11）、**南大塚**☎3946－4301（〒170－0005　南大塚２－36－１）