

区制90周年記念事業

郷土資料館 区制90周年企画展 「昭和の暮らしと遊び～昔の遊びを体験してみよう～」

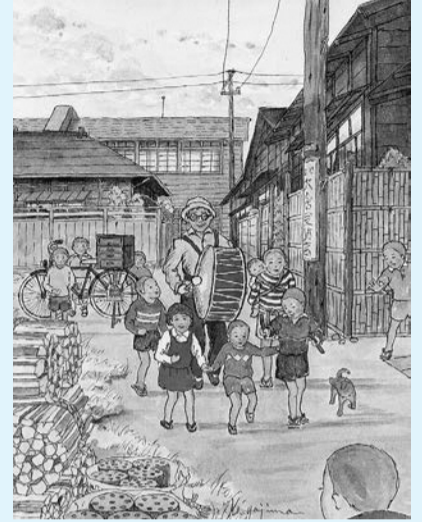
5月5日祝～8月28日(日) 午前9時～午後4時30分 ※月曜日、第3日曜日、祝日(5月5日を除く)、7月19日は休館

戦後の復興期から高度経済成長期の暮らしを和室で再現するとともに、郷土、美術、文学の所蔵資料を紹介。子どもたちが熱中した昭和の遊び(けん玉、メンコ、お手玉、おはじきなど)が体験できるコーナーもあります。

◇イベント※内容の詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。

- ①紙芝居…5月14日、6月11日、7月9日、8月6日 土曜日 午後2～3時 当館
②昭和の遊び体験…5月7・28日、6月18日、7月2・23日、8月6・27日 土曜日 午後2～3時 当館
③蓄音機とレコードプレーヤーで音楽を聴いてみよう…6月4日、7月30日、8月13日 土曜日 午後2～3時 当館
④はんこペタペタ!(消しゴムはんこを使ったワークショップ)…6月25日、7月16日 土曜日 午後2～4時 当館
⑤ギャラリートーク…5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月7・28日 日曜日 午後2時から(30分程度) 当館

- ⑥映画上映会…③7月31日(日)、④8月20日(土) 午前10時～正午 としま産業振興プラザ(IKE・Biz) 6階多目的ホール◇各回50名
③「大巨獣ガッパ」(日活)…出演/川地民夫、山本陽子
④「いつでも夢を」(日活)…出演/吉永小百合・橋幸夫
⑤①～⑤は当日直接会場へ。⑥は、往復はがき(4面記入例参照。「映画上映会申込み」と希望回く1通につき1回まで)も記入)で③7月15日(必着)、④8月4日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館『映画上映会』」へ。1通につき2名まで※応募者多数の場合は抽選。
問当館 ☎3980-2351



かみしばい 矢島勝昭氏 画

パブリックコメント

【結果の公表】

豊島区未来戦略推進プラン2022

当プランの策定にあたり、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…当プランの全文といただいたご意見および区の考え方は、企画課、行政情報コーナー、図書館、区民事務所、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。行政情報コーナーで販売もします(将来像編500円、計画事業編300円)。
問未来戦略推進第2グループ ☎4566-2518

旧平和小学校複合施設整備基本計画を策定しました

当計画の策定にあたり、パブリックコメント制度(意見公募手続)に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きしました。

●閲覧できます…いただいたご意見および区の考え方は、企画課、学校施設課、行政情報コーナー、図書館、

区民事務所、区民ひろば、区ホームページで閲覧できます。

問企画課施設計画グループ ☎3981-4594

税・国保・年金

5月10日に軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します

4月1日現在、区内に登録のある方に発送します。5月31日までに納付してください。障害者手帳などをお持ちの方が使用する原動機付自転車や軽自動車などは、一定の要件を満たす場合、減免を受けることができます。減免の申請期間は5月10～24日です。詳細は問い合わせください。
問税務課軽自動車税担当 ☎4566-2352

福祉

配食サービス事業のご案内

栄養バランスのとれた食事を自宅に配送します。安否確認サービスを行っている店は、配送時に安否確認を行い、異変に気づいた時は緊急連絡先などに連絡します◇区内在住の方

コンビニ交付サービスの停止について

5月12日(木) 終日停止
システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスが利用できなくなります。
問証明グループ ☎3981-4766

方。安否確認サービスは、65歳以上の方◇料金は自己負担
◇相談…高齢者総合相談センター
問高齢者事業グループ ☎4566-2432

地域のために働きませんか? 家事援助スタッフ育成研修(全3回)

6月6日(月) 午前9時30分～午後3時45分、13日(月) 午前9時30分～午後4時、20日(月) 午前9時30分～午後3時 上池袋コミュニティセンター◇研修修了者は、区に住民登録がある要支援1・2相当の方を対象とした訪問型サービス(家事援助のみ)に従事可。最終日は、区内の介護サービス事業所との就職相談会も実施。詳細は区ホームページ参照か問い合わせください◇区内在住、在勤、在学の18歳以上で働く意欲のある方◇40名程度 問区ホームページ

で5月27日までに申込み。
問総合事業グループ ☎4566-2435



子育て・教育

父親講座～自分らしい子育てを見つけよう～

5月28日、6月4日 土曜日 午後1時30分～3時 東部子ども家庭支援センター◇グループワークを通して悩みや関心ごとを話し合い、自分に合った子育てを見つける◇区内在住で未就学児の父親(原則2回出席できる方)◇8名
問5月6日から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申込みも可 ※先着順。

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時)

土・日曜日、祝日も開設しています。



予約サイト

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

子育て・教育



ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～(全6回)

6月2日～7月7日 木曜日 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇参加者同士で話をしながら子育てや自分自身について考える◇区内在住で2歳以上未就学児を持つ母親。プログラム初参加で全回参加できる方◇10名📄5か月以上未就学児。**📅**5月19日までに当センター☎5980-5275へ。直接窓口申込みも※応募者多数の場合は抽選。結果は5月26日までに電話連絡。

暮らし等



日本赤十字社の活動資金

日本赤十字社豊島区地区では、5月2日～7月29日まで皆さんからの寄付を受け付けます。ご理解とご協力をお願いします。
◇**寄付の方法**…①町会を通す、②豊島区地区を通す、③日本赤十字社東京都支部へ直接寄付。
📄①お住まいの地域の町会、②区民活動推進課管理グループ☎4566-2311、③日本赤十字社東京都支部振興部地域推進課地域事業係☎5273-6742

全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います。
◇**日時**…5月18日(水) 午前11時頃
◇**対象**…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール、SNS
◇**内容**…「防災行政無線のチャイム」

これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無線のチャイム)※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。
📄**国防災事業グループ☎4566-2572**

まちづくり



旧平和小学校複合施設基本設計に関する説明会

6月1日(水) 午後7時から 千早小学校体育館
📞電話かファクスかEメールで前日正午までに「企画課施設計画グループ☎3981-4594、📠3980-5093、📧A0050001@city.toshima.lg.jp」か「学校施設課学校改築推進グループ☎4566-2789、📠3980-7200、📧A0029257@city.toshima.lg.jp」へ。

募集



豊島区子ども・子育て会議委員

子ども・子育て施策の実施状況の調査審議
◇**対象**…小学生以下の子どもがいる区内在住の保護者で、夜間を含む平日の会議(年数回程度)に出席できる方。保育付き◇**任期**…委嘱の1日(7月予定)～令和6年3月◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…1名◇**選考**…書類📄応募用紙(子ども若者課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と作文(「地域の子育て支援についての意見」をテーマに800字程度)を5月13日(必着)までに当課管理・計画グループへ郵送か持参。
📄**担当グループ☎4566-2471**

令和5年「はたちのつどい」(成人式)企画検討メンバー

令和5年1月9日に行う式典など

に関わる企画・運営の検討
◇**対象**…区内在住または区内小・中学校を卒業した平成14年(2002年)4月2日～平成15年(2003年)4月1日生まれの方
◇**募集人数**…10名程度
◇**日程**…7～11月の間、月1回程度水・木曜日を中心に夜間会議実施。
📅5月31日までにEメールで学習・スポーツ課管理グループ📧A0014606@city.toshima.lg.jpへ。詳細は区ホームページ参照。

ファミリー・サポート・センター援助会員

保育施設までの送迎、学童放課後の預かり、保護者の用事や外出時の預かりなど(有償の援助活動)
◇**対象**…区内在住の20～70歳(登録時の心身ともに健康な方で、養成講座全日程を受講後、援助会員として活動ができる方(有資格者には一部講座の免除あり)
◇**基本報酬**…1時間800円。時間帯などにより900円(1時間あたり200円の報酬上乘せ補助制度あり)
◇**募集人数**…30名
◇**養成講座(全11回)**…6月6日(月)・8日(水)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)※時間や会場など詳細は区ホームページ参照か問い合わせください。
📅5月6～31日の間に電話で当事務局☎3981-2146へ※先着順。

傍聴できます



第10回 池袋駅周辺地域再生委員会

5月11日(水) 午後1時から 区役所本庁舎8階議員協議会室📄当日直接会場へ。
📄**都市基盤グループ☎4566-2636**

健康



フレイル対策機器を活用した講座

①**ZaRitZ_下肢の筋力測定**…5月30日(月)午前10時30分～正午 区民ひろば南大塚、6月17日(金)午前10時～11時30分 区民ひろば池袋本町、6月27日(月)午後1時30分～3時 区民ひろば豊成
②**歩行姿勢測定器 歩行時の姿勢を点数化**…5月23日(月)午前10時～11時30分 区民ひろば西巣鴨第一、5月30日(月)午後1時30分～3時 区民ひろば朋有、6月1日(水)午前10時30分～正午 区民ひろば高南第一、6月8日(水)午後1時30分～3時 区民ひろば千早、6月22日(水)午前10時～11時30分 区民ひろば目白、6月30日(水)午後2時～3時30分 区民ひろばさくら第一◇**機器の効果的な使い方、結果の見方、数値を改善するための方法、継続して使用していくメリットなどを学ぶ**◇①②ともに区内在住の65歳以上の方◇10名程度
📅5月6日から電話で介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ※先着順。

インボディ測定会



5月23日(月) ①午後3時から、②午後4時から、③午後5時から、④午後6時から 池袋保健所◇体内の筋肉量や脂肪量を部位別に測定◇区内在住、在勤、在学の20歳以上の方◇各回50名
📅5月6日から電話で保健事業グループ☎3987-4660へ※先着順。

イベント



鈴木信太郎記念館新展示／生誕180年記念「ステファヌ・マラルメ詩集」

5月5日(祝)から 午前9時～午後4時30分 鈴木信太郎記念館◇信太郎が生誕魅せられた詩人ステファヌ・マラルメに関する貴重書(複製)や自筆の四行詩などを紹介📄当日直接会場へ。
📄**当館☎5950-1737**

講演・講習



みらい館大明「スマホ講座」(全3回)

6月9日・16日・23日 木曜日
①**デビュー編**…午前10時～午後0時30分、②**応用編**…午後1時30分～4時(個別質問時間あり)◇①超初心者のための基本操作を学ぶ、②安全に快適に楽しく利用する方法を学ぶ(ネット犯罪、クーポン利用、価格を調べる、レストランの予約など)◇①初心者、②文字入力ができる方もしくは当館入門講座受講者◇①10名、②7名◇パソコンインストラクター・塩野悦子氏◇①4,500円、②5,500円◇スマートフォン持参。
📅5月3日から電話かEメールで「当館☎3986-7186、📧miraikan_tamei@yahoo.co.jp」へ。直接窓口申込みも※先着順。

スポーツ



区民グラウンド・ゴルフ初心者教室

5月12日(水)※雨天中止 午後2～4時 総合体育場◇区内在住、在勤◇200円◇運動できる服装、靴で参加(用具の貸出あり)
📞電話で5月7日までに「ゴルフ協会 野口☎3918-4968」へ。

第43回豊島区レディース・スポ・レク大会

◇区内在住、在勤の成人女性の方※申込みや詳細は直接各担当に問い合わせ

わせてください。

●**ソフトテニス**…5月19日(水) 総合体育場📅5月7日までにソフトテニス連盟 小口☎090-2731-9653へ、●**テニス**…6月11日(土) 総合体育場📅5月11日までにテニス連盟 鈴木☎090-7760-2703へ、●**バドミントン**…5月30日(月)から 豊島体育館、雑司が谷体育館、南長崎スポーツセンター📅5月6日までに、バレーボール連盟 中村☎070-8955-3008へ、●**ゴルフ**…6月8日(水) 日本カントリークラブ📅5月6日までにゴルフ協会 小林☎090-8810-2859へ、●**合気道**…6月5日(日) 池袋スポーツセンター📄当日午後1時までに合気道連盟 猪谷☎080-3102-1185(午後2時以降)へ、●**バドミントン**…個人戦6月5日(日)、団体戦7月10日(日) 豊島体育館📄個人5月18日、団体6月22日までにバドミントン協会 竹田☎3959-4673へ、●**なぎなた**…6月12日(日) 雑司が谷体育館📅5月21日までになぎなた連盟 隠岐☎3971-1973へ、●**弓道**…6月12日(日) 総合体育場📄当日午前9時までに現地で受付📄弓道連盟 青木☎090-4494-8377へ、●**ソフトボール**…6月12日(日)から 千川中学校📅5月22日までにソフトボール協会 清水☎3974-3582へ、●**ボウリング**…6月18日(土) 池袋口サポール📄当日午後1時30分までに現地で受付📄ボウリング連盟 岩井☎3988-8456(池袋口サポール内)へ、●**卓球**…6月19日(日) 巣鴨体育館📅6月6日までに卓球連盟 田辺☎3959-4423へ、●**剣道**…6月19日(日) 池袋スポーツセンター📅5月19日までに剣道連盟 関根☎3916-2110へ、●**アーチェリー**…7月3日(日) 西巣鴨体育場📄当日午前9時30分までにアーチェリー協会 富田☎3269-2930(ライオン堂洋品店内)へ、●**空手**…6月19日(日) 雑司が谷体育館📅5月29日までに空手道連盟 根本☎3946-4843へ。

社交ダンス初心者講習会(全8回)



6月7日～7月26日 火曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館◇フルツ、ルンパの2種目◇区内在住、在勤の方◇男女各10名◇5,000円◇室内履き持参📄往復はが

きで5月20日(必着)までに「〒170-0011 池袋本町2-4-11 豊島区ダンススポーツ連盟 西倉」へ※応募者多数の場合は抽選。
📄**担当連盟 西倉☎3988-4082**

区民ヤマベ釣り大会

6月12日(日)※雨天決行 午前5時30分 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)集合、栃木県五行川周辺◇ヤマベ30匹の総重量で競う(竿などの制限あり)◇区内在住、在勤の方とその家族◇100名◇6,000円(女性と高校生までの方は4,000円)◇竿(3.6～4.5m)、仕掛け、えさ、弁当、水筒、雨具など持参(希望者には貸貸あり)。
📅5月3日～6月1日の間に電話で豊島区釣友連合会事務局 今成☎090-3229-1079へ※先着順。

職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

学童指導補助(会計年度任用職員)

小学生の遊びの指導や校庭、体育館などでの児童の見守りなどの補助、学童クラブ・放課後子ども教室の補

助や日常清掃など
◇**勤務地**…区内子どもスキップ
📄**申込書**(放課後対策課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を当課窓口持参。
📄**放課後対策課・管理グループ☎4566-2786**

休館



休館のお知らせ(区立図書館)

駒込…5月9日(月)・10日(火)、上池袋…5月16日(月)・17日(火)、池袋…5月23日(月)・24日(火)、目白…5月30日(月)・31日(火)、巣鴨…6月6日(月)～9日(水)、千早…6月14日(火)～17日(金)、中央・雑司が谷図書館貸出コーナー…6月20日(月)～7月3日(日)◇特別整理のため(中央図書館は施設共用部の大規模修繕に伴う休館を含む)。
📄**資料**・点字図書館グループ☎3983-7861



産休・育休明けの保育所入所予約制度受付(第1回)

◇**対象**…労働基準法で定める産後休業や、育児休業法で定める育児休業の対象となった1歳未満の子どもがいて、8～11月に職場復帰を予定している区内在住の方(育児休業の最終日が1歳の誕生日前日までに設定されている方)。
◇**申込期間**…6月1日(水)～7日(火)
◇**募集圏**…駒込第一、東池袋第一、池袋第二、高南、目白第一、南長崎第一、長崎、高松第二
◇**募集人数**…各圏1名
※詳細は問い合わせください。

【認可保育施設申込み締切日一覧】

	【認可保育施設申込み締切日一覧】	
	入園希望月	申込み締切日
令和4年	6月	5月6日(金)
	7月	6月7日(火)
	8月	7月6日(水)
	9月	8月5日(金)
令和5年	10月	9月6日(火)
	11月	10月7日(金)
	12月	11月7日(月)
	1月	11月25日(金)
令和5年	2月	11月25日(金)
	3月	申込み受付なし
令和5年	4月	11月25日(金)

📄**認可保育施設等入所申込書**(区ホームページからダウンロード)を記入のうえ保育課入園グループへ郵送か持参(締切日必着)※締切日間は窓口が大変混み合います。郵送提出の場合は、追跡可能郵便を利用してください。
📄**入園グループ☎3981-2140**

相談事業をご利用ください

各相談には専門の相談員があたります。留意事項を確認のうえ利用してください。
◇**対象**…区内在住、在勤、在学の方(④は個人事業主も可)。
◇予約不要の相談は直接、相談室へ。詳細は直接各連絡先に問い合わせください。
📄**区民相談課庶務・相談グループ☎3981-4164**

【留意事項】

1. 体調のすぐれない場合は相談を見合わせてください。
2. 入室時には体温を測り、37.5℃以上の方はご遠慮ください。
3. 入室時には消毒液にて必ず手指の消毒をお願いします。
4. 相談中もマスク着用をお願いします。
5. 対面による相談は換気のための相談室のドアを開けたまま行います。
6. 当日、各専門相談員の体調不良が判明した場合は中止します。

◇オンライン相談(ビデオトーク)の対応も可。
対象の専門相談…④⑤⑥⑧⑨⑩
いずれも要予約。詳細は区ホームページ参照。



種類	日時	場所
① 電話による法律相談【要予約】(弁護士) 区民相談課☎3981-4164	月～金曜日 午後1時15分～3時45分 第2日曜日 午前10時15分～午後0時45分	法律相談員から相談者に架電します。
② 人権身の上相談(人権擁護委員) ☎090-7206-2772	年中無休	対面相談は休止します。
③ 行政相談(行政相談委員)	第2・4火曜日 午後1時30分～4時	区役所本庁舎4階東区民相談コーナー前

種類	日時	連絡先(予約先)
④ 専門家合同相談室【要予約】(2～3土業が対応。毎回テーマが異なる)	月・金曜日 午後1～4時	区民相談課☎3981-4164 ※毎月20日から翌月の予約受付。※テーマ別日程は問い合わせください。
⑤ 司法書士相談【要予約】(司法書士)	第2水曜日 午前10時～正午	東京司法書士会豊島支部 ☎4405-8113
⑥ 行政書士相談(行政書士)	第2水曜日 午後1～4時	東京都行政書士会豊島支部 ☎0120-959-193
⑦ 税金相談【要予約】(税理士)	第2・4土曜日 午前9時30分～正午	東京税理士会豊島支部 ☎3983-2478
⑧ 住まいの増改築相談 1回30分以内(一級建築士など)	第1・3木曜日 午後1～3時	豊島区住宅相談連絡会事務局 東京土建豊島支部 ☎0120-309-379
⑨ 建築相談【要予約】(一級建築士)	第1・3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	東京都建築士事務所協会豊島支部事務局☎3984-2448
⑩ 土地家屋調査士相談【要予約】(土地家屋調査士)	第3水曜日 午前10時～正午	東京土地家屋調査士会豊島支部 ☎5964-5285



官公署だより

●豊島都税事務所

①「5月は自動車税種別割の納期です」

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。令和4年度の自動車税納税通知書は5月2日(月)に発送します。5月31日までに金融機関、コンビニエンスストア、クレジットカード、スマートフォン決済アプリなどで納めてください。

②「身体障害者手帳などをお持ちの方へ 自動車税種別割の減免申請はお済みですか?」

一定の要件を満たす場合、自動車税種別割の減免が受けられます。5月31日まで(新たに自動車を取得した方は登録(取得)日から1か月以内)に、申請が必要です。すでに減免を受けている方は、申請は不要です。
☎自動車税コールセンター☎3525-4066

●東京都住宅供給公社 「都営住宅入居者募集」

◇募集内容…①一般募集住宅(家族・単身者向け)、②定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向け)、③居室内で病死などがあつた住宅。
◇募集案内・申込書配布期間…5月6日(金)~16日(月)※土・日曜日は除く。
◇配布場所…区役所本庁舎1階総合

案内、福祉総務課、住宅課、東・西区民事務所(西部障害支援センター)、東部障害支援センター、生活福祉課、西部生活福祉課、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1目白NTビル5階)

☎0570-010-810、(募集期間以外)☎3498-8894

●豊島税務署

「消費税インボイス説明会~令和5年10月1日から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます~」

消費税の基本的な仕組みとインボイス制度について…5月17日(火)、20日(金)、6月8日(水) 午後2時~3時45分 豊島税務署地下会議室、インボイス制度について…5月24日(火)、6月6日(月) 午後2時~3時15分 豊島税務署地下会議室◇各40名

☎電話で法人課税第2部門☎3984-2171(内線)321・322・323へ(要予約)。

はがきなどの記入例

- ① 事業またはイベント名
 - ② 〒住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号
 - ⑥ その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

池袋駅北口前公衆トイレ

屋上オブジェ ロープ編み体験

6月4日(土) 午前10時~正午(午前9時30分受付開始) みらい館大光明美術作家/植田志保氏による改修中の公衆トイレ屋上に設置するオブジェの装飾ロープ編みを制作。講師…ひかりの羽プロジェクトチーム◇15名(小学生以下は保護者同伴)☎5月6日から往復はがきかファクスかEメール(4面記入例参照。ファクス番号も記入)で「公園緑地課緑化推進グループ」☎3981-1008、EメールA0023700@city.toshima.lg.jpへ※先着順。
☎当グループ☎3981-4940

池袋・巣鴨・目白警察署

「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」

5月31日まで自転車安全利用TOKYOキャンペーンを実施します。
●「自転車安全利用五則」を守りましょう…自転車は車両です。交通ルールを守って、安全に利用しましょう。「自転車安全利用五則」①自転車は車道が原則、歩道は例外、②車道は左側を通行、③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行、④安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認、ながら運転の禁止)、⑤子どもはヘルメットを着用
※自転車を利用する場合は、自転車損害賠償保険などへの加入が義務となっています。自転車事故に係る高額賠償請求事例も発生しています。万一の備えとして、自転車損害賠償保険などに加入しましょう。
☎池袋警察署交通課交通総務係☎3986-0110(代)、巣鴨警察署交通課交通総務係☎3910-0110(代)、目白警察署交通課交通総務係☎3987-0110(代)

気軽に相談してください

豊島区子ども若者総合相談窓口「アシスとしま」では、相談した方や相談の予約をした方に3月から生理用品または、バランス栄養食品(なくなり次第終了)をお渡ししています。

春は1年の中でも大きな変化が生じる季節です。新しい環境に適応しようがんばり、知らず知らずのうちに心身ともに疲れが溜まってしまふなんてことも…。

- なんとなく心が晴れない
- いつもと調子が違うように感じる
- よく眠れない(逆に眠りすぎてしまう)
- 食欲がわかない(逆に食べ過ぎてしまう)

などはがんばりすぎのサインかもしれません。誰かに話をするだけでも、心が少し軽くなります。この機会にぜひ、アシスとしまを活用してください。

生きづらさを抱える10代、20代の女性を支援するため、「すずらんスマイルプロジェクト」のホームページでは様々な相談先を紹介しています。ぜひご覧ください。

☎アシスとしま ☎4566-2476



アシスとしま



すずらんスマイルプロジェクト

見つけたよ 広がる未来とつかむ夢 —5月5~11日は児童福祉週間です—

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について考えるため、国は毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。すべての子どもが、豊かな愛情に包まれながら夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていける環境・社会づくりが重要です。区ではすべての子ども・若者の権利が保障され豊かな文化の中で自分らしく成長できるまちづくりに取り組んでいます。
☎地域支援第1グループ☎3981-2187

人口と世帯

令和4年4月1日現在 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人	世帯数
283,595 (+518)			
男 142,042	23,943 (-118)	176,816 (+795)	
女 141,553			

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

弁護士による無料相談会

相続・離婚についての実績多数

5/18(水)13:00~17:00(予約不要)
6/15(水)13:00~17:00(予約不要)

開催場所
IKE・Bizとしま産業振興プラザ第1会議室
▼アクセス
【豊島区池袋2-37-4/池袋駅南口徒歩7分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

5/11(水)17:00~19:00(事前予約制)
6/8(水)17:00~19:00(事前予約制)

開催場所
金剛院 赤門テラス なゆた
▼アクセス
【豊島区長崎1-9-2 金剛院/椎名町駅北口徒歩30秒】
*お問合せ・ご予約は、下記までお願い致します。
【しいなまち みとら ☎03-6908-3988】

5/10(火)18:00~20:00(予約不要)
6/22(火)18:00~20:00(予約不要)

開催場所
喫茶店チャミー
▼アクセス
【練馬区板台1-29-20/新板台駅1出口徒歩1分】
*ご予約は必要ございません。お気軽にお越し下さい。

辻山・五十嵐法律事務所
弁護士 辻山尚志 (東京弁護士会所属)
弁護士 五十嵐里絵 (東京弁護士会所属)
豊島区池袋1-7-10 ビルドT9ビル6階
TEL 03-6912-8801
(営業時間:平日9:30~20:00)

突然、親族に訴えられた!?

相続問題 紛争解決

NHKあさいち出演 弁護士歴24年

この広告をご覧になった方は
法律相談が無料(通常60分1万円)
LINEビデオ通話もOK!

第一東京弁護士会25846
弁護士小堀球世子
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 新大塚ビル3階

平日9:00~18:00
☎03-5956-2366

JR山手線「大塚」駅 徒歩4分の好立地

都電荒川線も利用できます

積水ハウスのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト大塚駅前

春のご入居応援キャンペーン
JCBギフトカード5万円分プレゼント!!

【条件】①1年以上お住まいいただける方(1年未満で退去された場合は当該キャンペーン適用の除外となります)
②ご入居から2ヶ月間、簡単なアンケートにご協力いただける方
【期間】2022年4月1日(金)~2022年6月30日(木)まで
※資料が無料の期間も共益費・生活支援サービス費は発生します。

個別内覧会
5月13日(金) ①10:30~ ②13:00~ ③15:00~
【お申込み締切】前日の18:00まで

浴室・キッチン・床暖房完備 ※共益費・サービス費込
1R 175,500円から

ご夫婦でも住める 広いお部屋 (お部屋により異なります)

手作りの温かい食事 サービス (有料・選択制)

生活支援 スタッフが日中常駐 (夜間は警備会社対応)

入居一時金 礼金 更新料 不要 (敷金・仲介手数料は必要)

【お問合せ】受付時間/9:00~18:00 定休日/土日祝日
0120-815-823

国土交通大臣(12)第225号 (公財)日本賃貸住宅管理協会
積水ハウス不動産東京株式会社
東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインタワー

5/1(日)3(火)4(水)5(木)7(土)8(日)はGW休暇のためお電話がつかまりません。QRコードを読み取って頂き、情報を入力してお問合せください。もしくは、左記以外の日にお問合せください。

■類型/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号16021) ■所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10 ■交通/JR山手線大塚駅徒歩4分・都電荒川線大塚駅前徒歩4分・都営三田線東大塚駅徒歩10分 ■築戸数/37戸 ■入居時費用/敷金:資料の1ヶ月分、仲介手数料:資料の1.1ヶ月分(税込) ■月額費用/121,000円~309,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円、2人入居49,500円(税込) ■再借権/25.84㎡(1R)~63.03㎡(2LDK) ■契約形態/普通賃貸借契約 ■取引形態/仲介 ■設計・施工/積水ハウス株式会社 ■仲介/株式会社イチャイ ■家主/積水ハウス不動産東京株式会社 ■広告有効期限:2022年6月末