



特集・見直そう！プラスチックの使い捨て

CONTENTS

これからのためにいま準備できること	P4・5
すくすくふくろうナビ	P6

感染対策にご協力をお願いします

外出時は症状がなくても屋内や会話時にはマスクを着用し、人との間隔は可能な限り2メートル以上空け、できるだけ正面での会話を避けるようにしましょう。家に帰ったらまず手や顔を洗い、手洗いは30秒程度かけ、丁寧に洗いましょう。熱や咳などの症状がある方は、無理せず自宅で待機しましょう。





# 見直そう！ // プラスチックの使い捨て

Q 今までに世界で廃棄されたプラスチック量は？



現状のペースでいくと、自然環境に大きな影響がでます。



プラスチックのほとんどが捨てられているんだ

Q プラスチックからCO<sub>2</sub>はどのくらい出るの？

原油の採掘→流通→製造→消費→処分の段階で排出されるCO<sub>2</sub>量の合計はプラスチック1kgあたり5kg程度。都内の家庭・オフィスビルから排出されるプラスチック約80万トンのうち、約70万トンが焼却され、約145万トンのCO<sub>2</sub>が発生します。

Q わたしたちにも影響はあるの？

ポイ捨てなどにより海に流出したプラスチックが、環境へ与える影響が世界的に課題となっています。

- 海の生き物が食べてしまい、消化できず死んでしまいます。
- マイクロプラスチック→プランクトン→小型の魚→大型の魚→人が食べるという食物連鎖の中で化学物質が濃縮されます。

人体に影響を及ぼす恐れも…



Q プラスチックを資源に変えたら？

区内の家庭から出るプラスチックを全て資源として回収・リサイクルした場合

燃やすごみ約1,827トン → 資源約2,498トン CO<sub>2</sub>削減

東京ドーム60個分の森林面積が1年間に吸収する量

※削減量などは令和6年の推計人口をもとに試算。

## 【わたしたちにできること】

### ○ 使い捨てプラスチックを削減しよう

家庭で過ごす時間が長くなることで、宅配サービスやテイクアウトによるプラスチック製容器を利用する機会が増えています。



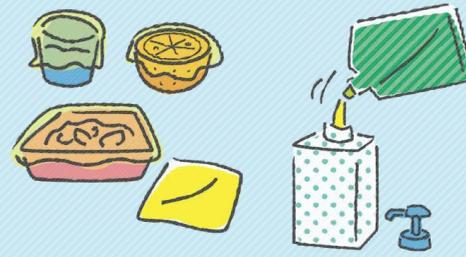
- マイスプーンなどを使用し、店頭でフォークやスプーンをもらわないようにしましょう。
- 買い物にはマイバッグを使おう。
- 水分補給にはマイボトルを使おう。



金銭面にもやさしいね！

### ○ 繰り返し使える商品を使おう

- 洗剤などは詰め替え用を買おう。
- 保存容器や洗えるラップなどを積極的に使おう。
- パーティーやイベントなどではリユース食器を使おう。



### ○ 買うときには環境ラベルを探そう

環境ラベルとは、商品やサービスがどのように環境負荷を低減しているか教えてくれるマークや目じるしのことです。

- 商品を選ぶときには、環境ラベルがついているか見てみよう。
- 価格だけではなく、リサイクルのしやすさや環境のことを考えて、商品を選ぼう。

環境にやさしい生活ができるね！



エコマーク

環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられるマーク。ペットボトルから再生された繊維や、衣類や文房具などの原料として使用した商品につけられています。



PETボトルリサイクル推奨マーク

ペットボトルのリサイクル品を使用した商品につけられるマーク。作業服・制服などの衣類、文房具などにつけられています。



バイオマスマーク

生物由来の資源(バイオマス)を原料として、品質や安全性が法令などの基準に適合した商品につけられるマーク。プラスチック製品などにつけられています。

環境ラベルや買い物のポイントはほかにもたくさんあります。区ホームページでも紹介していますので、ぜひ活用してください。



## 豊島区はSDGs未来都市としてリサイクルを進めます

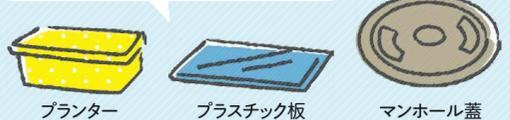
- 令和4年4月「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行されました。
- 区市町村はプラスチックを資源として回収し、回収したプラスチックは燃やらず、リサイクルすることが求められています。
- 豊島区はSDGs未来都市として、プラスチック分別収集の導入に向け、令和4年度中にモデル事業実施に向けた準備を進めています。

### 【こんな商品に生まれ変わります】

#### ペットボトルから



#### プラスチック製容器包装から



### 新たなプラスチックの分別ルール(案)

	資源	燃やすごみ	
現行	●白色トレイ	●プラスチック容器包装マークのついた容器と包装	●製品プラスチック
	●プラスチック製ボトル容器	レジ袋 菓子袋 卵のパック 緩衝材	洗面器 ブロック プラ製ハンガー 使い捨てフォーク・ナイフなど
新分別ルール(案)	●資源		
	●素材が全てプラスチックできている製品を一つの袋にまとめて出す		

## 6月は環境月間です

昭和47年に開催された国連人間環境会議を記念して、6月5日を「世界環境デー」と定め、日本ではその日を「環境の日」、6月を「環境月間」としています。

環境月間パネル展 6月29日(水)まで 区役所本庁舎4階



クールチョイスは温室効果ガス削減のため、日常生活の中で賢い選択をしていこうという取り組みです。私たち一人ひとりが地球温暖化対策を実践していきましょう。

親子でエコライフを学ぼう！

▶すぐろく遊びで楽しみながらエコライフが学べる「クール・チョイスすごろく」は区役所本庁舎6階環境政策課で配布しています。環境月間パネル展でも紹介しています。



ダウンロードはこちら

環境政策課事業グループ ☎3981-2771



## 2050年 温室効果ガス排出量 実質ゼロに向けて

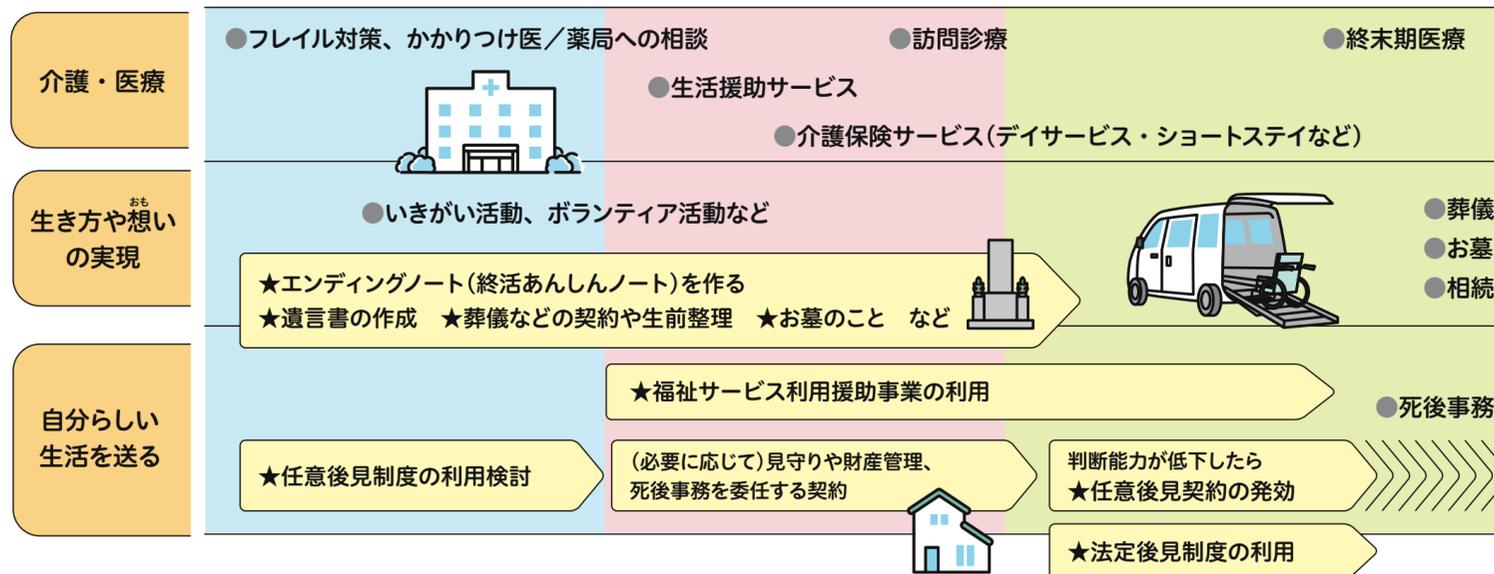
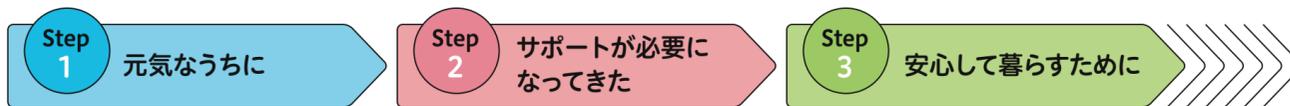
区では、「2050としませゼロカーボン戦略」を策定中です(2030年度削減目標△50%(2013年度比))。4つのアクションとして区が行っていくこと、区民の方・事業者の方ができることをそれぞれ進めていき、「オールししま」で達成を目指します！

### 4つのアクション

- アクション1 環境にやさしいエネルギーの利用促進と省エネルギー化の推進
- アクション2 未来へ向けたライフスタイルの転換
- アクション3 資源循環・3Rの推進
- アクション4 区の率先行動

環境政策課環境計画グループ ☎3981-1597

# いま準備できること これからのために



**Step 1** 元気なうちに終活について考えてみようかな？



**Step 2** だいたい一人ではできなく、ここはちょっと手を借りたい！



## 豊島区終活あんしんセンターで相談できます

人生の最終章でやりたいこと、想いをカタチにしませんか。自分のことは、自分で決めたい。その願いをともに考える相談窓口です。相談内容に応じた情報提供や関係機関を紹介しします。遺言や相続など、弁護士・司法書士に相談し助言を受けることもできます(予約制)。

- 例えば…
- 亡くなった後のことが心配だけど、何から始めたらいいかわからない
  - 自分の記録や想いを大切な人に伝えたい
  - もしも認知症になったら、お金の管理が心配
- 「エンディングノートを書いてみませんか？」  
もしもの時に備え、自分の想いや記録などを記す、終活あんしんノートを配布しています。



**豊島区終活あんしんセンター**  
 ◇日時…月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時  
 ◇場所…区役所東池袋分庁舎4階(社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会内)  
 ◇対象…区内在住のおおむね65歳以上の方とその家族  
 ◇相談方法…来所、電話、ファクス、Eメール  
 豊島区終活あんしんセンター ☎6863-7830、☎3981-2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp

## 福祉サービス利用援助事業 (地域福祉権利擁護事業)の利用

高齢者や障害者などを対象に、専門員、生活支援員による定期的な見守りや情報提供を行います。また、福祉サービスの利用手続きや書類整理、日常的なお金の払戻しや支払いなどのサービスを行っています。

- ①福祉サービス利用援助(基本サービス)
  - 職員による定期訪問
  - 福祉サービスを利用するための手続きや利用料の支払い
  - 区役所から送られてきた書類の手続き
- ②日常的な金銭管理サービス(オプション)
  - 日常生活に必要な預貯金の払戻し、預入れ
  - 年金の受け取りや家賃・公共料金の支払い など
- ③書類などの預かりサービス(オプション)
  - 年金証書や預貯金通帳、不動産の権利証などを金融機関の貸金庫で預かります

◇利用料…①②は1回1,000円または月額4,000円、③は月額1,000円。  
 ◇利用の流れ…相談を受けた後、生活状況などを確認するため、訪問調査を行います。その後、支援計画の作成、契約締結を経て、支援開始となります。

**Step 3** いつまでも安心して暮らすために、何ができるかな？



## 成年後見制度の利用を検討する

成年後見制度は、認知症や知的・精神障害などにより、日常生活でのさまざまな契約や財産の管理などが難しい方の権利と財産を保護する制度です。

将来、自分が認知症になった時に備え、自分の代わりに不動産や預貯金の管理などを行う人と内容を自分で決めておく「任意後見制度」と、すでに判断能力が衰えている方の代理人を家庭裁判所が決める「法定後見制度」があります。



- ～こんなことで困っていませんか？～
- 身寄りがなくて、自分で管理できなくなったら誰かにお金や生活のことを任せたい。
  - 知的障害者の息子の将来が心配。この先、息子のお金の管理や生活はどうしたらいいの？
  - 認知症の母が必要のない高価なものを買ってしまう。

「ちょっと知りたい!」

**Q. 後見人はどんな人が、どんなことをしてくれるの？**  
**A.** 財産を適切に管理し、生活に必要な介護や福祉のサービスなどの契約や費用の支払いをします。家庭裁判所が後見人等として、親族、弁護士、司法書士、社会福祉士などを選任します。

**Q. どんな手続きをするの？**  
**A.** 本人の住所を所管する家庭裁判所に、戸籍謄本や医師の診断書など、必要書類などを添えて申し込みます。主に、本人、配偶者、4親等内の親族(親、祖父母、兄弟、いとこなど)が申し立てます。

**Q. 費用はどのくらいかかるの？**  
**A.** 申立料(収入印紙など)…1万円程度、医師の診断書…5,000円～1万円程度、医師による鑑定(必要な場合)…5～10万円程度、後見人等の報酬…家庭裁判所が本人の資力などを考慮して決めます。

**制度を利用した方の声**

◆80代女性(法定後見制度)  
 夫が亡くなり、施設入所を考えたとき、代わりに手続きや財産管理をしてくれる人が必要となりました。ケアマネジャーに勧められて制度を利用し、補助人として弁護士の方がつきました。補助人が施設探いや、見学の調整などをしてくれ、希望する施設へ無事に入ることができ、安心しました。その後、補助人に家を売却してもらい、施設の費用に充てることもできました。

◆80代男性(任意後見制度)  
 終活を考えはじめ、老人ホームに入所している妻と、娘が困らないようにしておきたいと思ったことがきっかけです。司法書士と任意後見契約を結び、司法書士が任意後見受任者となりました。同時に、3点セットといわれている、公正証書遺言や死後事務の委任契約も行いました。先のことを考えると夜も眠れなかったけれど、心が軽くなり前向きに暮らせるようになりました。

## Step2・3の相談はこちら／福祉サービス権利擁護支援室「サポートとしま」

成年後見制度の利用に関する全般的な相談に応じ、制度の概要から申し立ての手順や方法まで、わかりやすく説明を行っています。本人だけでなく、親族や関係者の方からの相談も可能です。

- 日時…月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 場所…区役所東池袋分庁舎4階(社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会内)
- 支援内容…申立書類の説明や配布、成年後見人等の支援、成年後見申立費用助成など

豊島区サポートとしま ☎3981-2940、☎3981-2946、✉siensitu@a.toshima.ne.jp



私たち、豊島区民社会福祉協議会の職員が相談を受けています。終活あんしんセンターの相談も同じ係で対応しているので、相談者の状況に応じて一体的な情報提供や助言ができるのが強みです。相談を受ける際には、まず現状を把握するために聞き取りを行います。今後の生活に関する希望や想いを聞くことを大切にしています。そのうえで、心配な点を解決する方法を一緒に考えていきます。成年後見制度の利用については、家族や本人をサポートしている福祉関係者からの相談もありますが、「ご本人の権利を護る」ということを常に意識して対応しています。ぜひ気軽に相談してください。



## 2022年度 豊島こども大学生を募集

立教大学文学部100周年記念事業である、「豊島こども大学」の16期生を募集します。毎年好評をいただいておりますが、今年から活動内容をリニューアルして開校！立教大学の学生とともに区の魅力に触れ、学び、遊び、いろんな体験をしませんか。

### 日時

8月中旬～12月中旬の土・日曜日  
(全8回程度予定。原則全ての企画に参加)  
※企画終了後は保護者の方のお迎えが必要です。



- 内容**
- 8月20日 開校式
  - 8月21日 マンガについての学習・キャラクター作成
  - 8月27日 伝統文化体験
  - 8月28日 都電荒川線沿線巡り
  - 11月5日 スポーツ体験
  - 11月6日 国際子ども図書館(上野)見学
  - 11月末～12月上旬 最終企画の事前準備
  - 12月17日 区長とティータイム・閉校式

- 対象…区内在住、在学の小学3～6年生 ●募集人数…30名程度
- 費用…1,000円(保険料含む)
- 6月18日までに2次元コードから申込み※応募者多数の場合は抽選。結果は6月30日までにEメールで通知。
- 当大学学部事務一課 ☎3985-3392
- toshimakodomodaigaku2022@gmail.com



### 豊島区のデジタル化(DX)

「としま もっと見る知る」  
～妊娠から出産・子育て応援アプリ～

**ここが便利**  
予防接種の予定管理はアプリにおまかせ！  
子どもの生年月日や予防接種履歴などを登録することで、適切な接種スケジュールを表示します。発熱などによる予定変更にも対応します。登録した接種予定日が近づくと、プッシュ通知でお知らせします。

### 子どもの成長をかんたん記録！

妊婦さんや赤ちゃんの体重が自動でグラフになり、体の変化を簡単に確認できます。「名前が決まった」「お祝いをもたらした」など、日々のできごとを写真とコメント付きで記録できます。家族で共有し、一緒に成長を見守ってみませんか。

### 知っておきたい出産・子育て情報を確認！

妊娠中と産後の正しい食事や子どもの事故予防、医療に関わる給付制度など、知っておきたい情報がまとまっています。安産のための体づくりや、初めてののおむつ替えなどの動画も配信中。健康診断や育児に役立つイベント案内など、区からのお知らせも届きます。

- アプリ「母子モ」の登録はこちらから
- 豊島区では、民間事業者が提供する各種サービス・アプリケーションなどを活用して、行政サービスのデジタル化(DX)に取り組んでいます。

●注意…アプリは母子手帳とは異なるため、予防接種や健康診断当日は母子手帳をお持ちください。

■健康推進課管理・事業グループ ☎3987-4173

### 食品による子どもの窒息・誤えん事故に注意！

子どもが果物や豆・ピーナッツ類、菓子類などをのどに詰まらせて窒息したり、誤えんしたりする事故が繰り返し起こっています。気道に入ったナッツ類の除去手術を行った事故も報告されています。食品による窒息や誤えん事故は、予防できる事故です。みんなで注意して子どもの事故を減らしましょう。



### 事故防止のポイント

- ミニトマトやブドウなどの球状の食品を丸ごと食べさせると、窒息するリスクがあります。乳幼児には、4等分する、調理してやわらかくするなどして、よくかんで食べさせましょう。
- 豆やナッツ類などの硬くてかみ砕く必要のある食品は、5歳以下の子どもには食べさせないでください。小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。
- 食事の時は、姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出したりすると、窒息・誤えんするリスクがあります。

■消費生活センター(相談専用) ☎3984-5515



【参考】消費者庁発表情報

### 池袋エリアのベビーカーシェアリング「ベビカル」実施中！

区では、民間企業と連携して、池袋駅周辺のベビーカーシェアリング事業を実施中です！レンタルしたベビーカーは、どこへでも持ち出すことが可能で、指定の貸出場所であればどこでも返却できます。気軽なおでかけにぜひご利用ください。

- 料金…1時間250円、以降30分ごとに100円(最大料金設定あり)
- 対象…おむね3歳未満児(15kg以下)
- 都市計画課交通まちづくりグループ ☎4566-2635



### 貸出場所



## 今年も熱中症を予防しよう！

気温や湿度が高い梅雨明けや夏は、昼夜問わず熱中症が起こりやすくなります。熱中症による救急搬送は、6月頃より増えはじめ7～8月は最も多くなります。コロナ禍でもできる、熱中症を予防するポイントを紹介します。



### 熱中症の症状とは？

めまい、吐き気、発熱、意識がもうろうとするなど。



### こんな場所是要注意

気温の高い室内・車内、炎天下の野外など。

### こんな日は要注意

- 気温の高い日…25度以上の暑いとき。30度を超えると熱中症による死亡者が増えます。
- 湿度の高い日…25度以下でも湿度が80%以上あるときは、汗が蒸発しにくいいため熱中症の危険性が高まります。
- 風の弱い日、急に暑くなった日、熱帯夜の翌日なども注意が必要です。



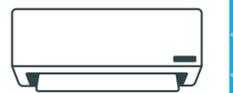
### こんな方是要注意

- 高齢者 熱中症で救急搬送される方の約半数は65歳以上で、そのうちの7割が75歳以上の後期高齢者です(東京消防庁ホームページより)。高齢者は体内の水分量が少ないため脱水症状になりやすく「汗をかきにくい」「暑さを感じにくい」など体温を下げる体の反応が弱くなっています。そのため、自覚がなくても熱中症になる危険性があります。
- 乳幼児 体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすくなります。地面の照り返しによる高い温度にさらされるため注意が必要です。また、車内は思いのほか高温になります。子どもだけを置いて離れるのは絶対にやめましょう。
- その他 下痢や二日酔い、睡眠不足や過労などで体調不良の方、運動不足や肥満の方、心肺機能や腎機能の低下など持病のある方



### ウィズコロナにおける予防のポイント

- マスク着用時は、激しい作業や運動を避け、のどが潤いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。
- 屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。
- 冷房時でも換気扇や窓開放によって換気しましょう。
- エアコンの設定温度をこまめに調整しましょう。
- 日頃から体温測定、健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理せず静養しましょう。
- 3密を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者への目配り、声かけをするようにしましょう。



### 予防の基本も再確認

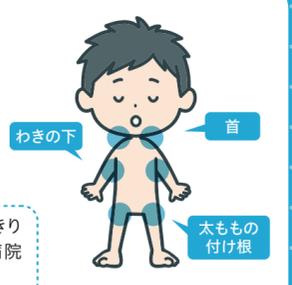
- 基本は「脱水予防」と「体温上昇を抑える」ことです。熱帯夜の場合、夜間も室温が低下しません。就寝中も扇風機とエアコンの併用で室内を28度以下に保ち、夜間の熱中症を予防しましょう。
- 炎天下や暑い場所での長時間の作業や運動を避けましょう。首の周りに冷たいタオルを巻くと効果的です。
- 水分や塩分をこまめに補給しましょう。
- 栄養や睡眠を十分にとりましょう。
- 集団でスポーツや活動をする時は声をかけあい、休憩をとりましょう。



### 熱中症になったら？

- ①涼しい場所で休む
- ②衣服をゆるめ体を冷やす(首、わきの下、太ももの付け根を集中的に冷やすと効果的です)
- ③水分塩分を補給する
- ④体温を測る

自力で水分がとれない、意識がはっきりしない状態のときは、周りの方が病院へ受診させましょう。



■健康推進課保健指導グループ ☎3987-4174、☎3987-4178 長崎健康相談所保健指導グループ ☎3957-1191、☎3958-2188

## 介護保険負担限度額認定証の更新について

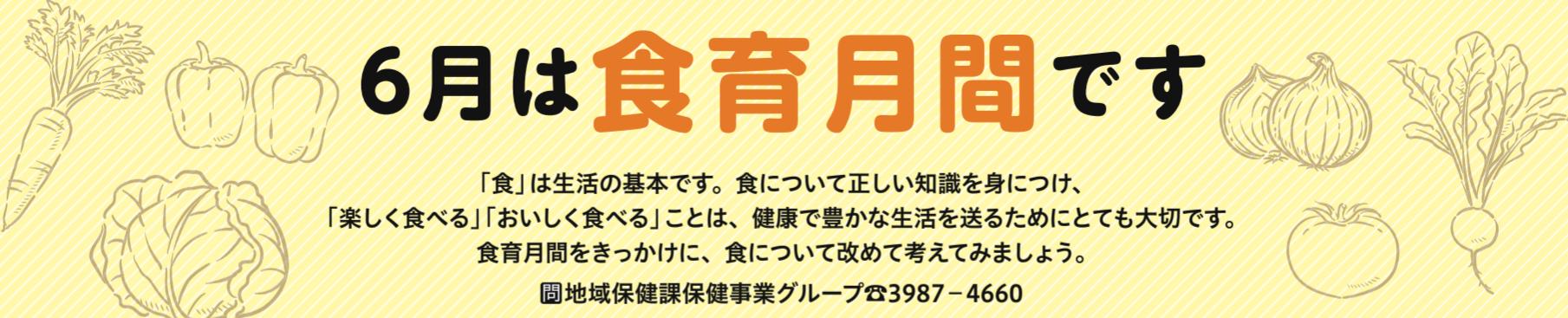
介護保険負担限度額認定は、所得の低い方が介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院)へ入所や短期入所をした場合、一定の要件を満たしている方を対象に、施設の居住費(滞在費)と食費が申請により軽減される制度です。現在、介護保険負担限度額認定証(有効期間7月31日まで)をお持ちの方で認定の継続を希望する場合は、更新の手続きが必要です。申請書は原則、本人の住所地へ6月6日頃までに郵送します。

- 申請方法…申請書と書類(通帳の写しなど)を添付した預貯金等資産状況申告書を介護保険課へ郵送が持参。
- 軽減要件…次のすべてを満たす方
- ①世帯全員が住民税非課税であること(住民票上、別世帯の配偶者を含む)
- ②表の要件を満たしていること。詳細は問い合わせください。

■介護保健課給付グループ ☎3981-1387

	利用者負担段階		金融資産 (預貯金、有価証券、現金など。不動産は除く)
	第1段階	・老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護を受給している方	①単身(配偶者がいない場合)1,000万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2名合計で)2,000万円以下
世帯全員が住民税非課税の方。ただし、配偶者(内縁関係含む)は別世帯であっても非課税であること。	第2段階	課税・非課税年金収入額と、そのほかの合計所得金額の合計が年間80万円以下の方	①単身(配偶者がいない場合)650万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2名合計で)1,650万円以下
	第3段階	① 課税・非課税年金収入額と、そのほかの合計所得金額の合計が年間80万円超120万円以下の方 ② 課税・非課税年金収入額と、そのほかの合計所得金額の合計が年間120万円超の方	①単身(配偶者がいない場合)550万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2名合計で)1,550万円以下 ①単身(配偶者がいない場合)500万円以下 ②夫婦(配偶者がいる場合2名合計で)1,500万円以下
上記のいずれにも該当しない方	減額の適用なし。ただし、高齢者世帯で夫婦の一方が施設に入所して費用負担をした結果、生計が困難になった場合は、対象となる場合があります。		

※確定申告など、税の申告をしていない場合は、申請の前に申告が必要となる場合があります。



# 6月は食育月間です

「食」は生活の基本です。食について正しい知識を身につけ、「楽しく食べる」「おいしく食べる」ことは、健康で豊かな生活を送るためにも大切です。食育月間をきっかけに、食について改めて考えてみましょう。

圏地域保健課保健事業グループ ☎3987-4660

食育講座(動画配信) 知ってチャレンジ100ポイント対象事業



## YouTube「豊島区地域保健課公式チャンネル」で視聴ができます

街の巨匠に学ぶ「忙しい朝におすすめ!かんたん野菜料理」(講師…野菜ソムリエ/小松晴世氏)



●配信期間…令和5年2月28日(火)まで  
 ◇ポイントシール受け取り方法(1講座につき1人1枚限り)…アンケート(区ホームページからダウンロード)と申請書(窓口で配布)を令和5年3月1日までに池袋保健所2階総合窓口、区役所本庁舎4階池袋保健所出張窓口、長崎健康相談所のいずれかへ持参(いずれも平日午前8時30分～午後5時)。詳細は区ホームページ参照か問い合わせしてください。



昨年度小学生の部 最優秀賞  
「早起き早寝朝ごはん 二人三脚新聞」

## “としま”豊かな食コンクールに参加しませんか?

小学5・6年生  
中学生の部

調べ学習コンクール

「食料自給率から考える 地球と人に優しい食生活について調べてみよう!」

●応募期間…8月1日(月)～9月9日(金)

●結果発表…10月下旬～11月

後援/東京ガスネットワーク(株)東京東支店

高校生の部

メニューコンクール

「東京都産の農産物を使って一品料理を作ろう!」

●応募期間…7月20日(水)まで

◇一次審査発表終了後、料理対決。入賞者には、副賞を贈呈します。

協賛/豊島市場活性化委員会、後援/東京ガスネットワーク(株)東京東支店



昨年度高校生の部 最優秀賞  
「大葉香る 根菜の和風味噌マヨトースト～水菜とカリカリ油揚げのサラダ添え～」



昨年度高校生の部 優秀賞  
「ツナマヨアボカドトーストといちごと水菜のサラダとスクランブルエッグ」



昨年度高校生の部 入賞  
「餃子の皮で作るミニキッシュと冷蔵庫で余っている野菜で作るミネストローネ」



昨年度高校生の部 入賞  
「しらすと夏野菜のたまご丼」



詳細はコンクール応募用紙(池袋保健所、長崎健康相談所、図書館などで配布。区ホームページからダウンロードも可)参照か問い合わせしてください。



## 子どもの料理教室「街の巨匠に学ぶ～挑戦しよう!プロの技～」



8月18日(木) ①午前9時30分～午後0時30分  
 メニュー…煮込みハンバーグ イタリア風、オレオ・チーズケーキ  
 ②午後1時30分～4時30分  
 メニュー…チキンマカロニグラタン、カスタードプリン

いずれも武蔵野調理師専門学校(南池袋3-12-5)

◇1人1台のキッチンを使って料理を作り、試食ができます。

◇区内在住、在学の小学5年生～中学3年生◇各回20名

☎申込み方法は区ホームページ参照か問い合わせください。



食育月間に合わせ、中央図書館や池袋保健所鬼子母神PLUSで食育・食に関する情報の展示などを行います

開催期間 ●中央図書館…6月19日(日)まで ●池袋保健所鬼子母神PLUS…6月24日(金)まで