

としま

令和4年 6/1 No.1975

新型コロナウイルスワクチン4回目接種のご案内

対象者について

3回目接種から5か月以上を経過した方で①または②に該当する方。

①60歳以上の方

②18歳以上で基礎疾患のある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認めた方

※②の方は予防接種法上の「努力義務」の適用はありません。

※基礎疾患の詳細は、区ホームページ参照かお問い合わせください。

接種券の発送について

3回目接種を完了した18歳以上の区民の方全員に、接種券を順次発送します。

3回目接種時期	発送日
令和4年2月まで	6月下旬
令和4年3月まで	7月下旬

※令和4年1月までに3回目接種をした方には、5月下旬に発送済です。

18～59歳の方へ

●基礎疾患のある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認めた方以外の方は接種できません。

●接種券に「4回目接種対象者」について注意案内を同封します。予約前に接種対象者に該当するかを確認してください。

●今後、接種対象者が拡大する可能性があるため、接種対象でない方も接種券は破棄せず大切に保管してください。

※5月24日時点の情報です。

広報としま5月21日号からの内容変更について

「18～59歳の基礎疾患のある方は、接種券の発行申請が必要だ」とお知らせしましたが、国より60歳未満を含めた一斉発送が認められたこと、および対象となる方が速やかに接種できるように、3回目接種を完了した18歳以上の区民の方全員に接種券を順次発送するよう変更しました。

問い合わせ・集団接種予約はこちら

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-567-153

(午前9時～午後6時)

土・日曜日、祝日も開設しています。



予約サイト 区ホームページ

●イベントなどの開催中止・延期について

詳細は各イベントの問い合わせ先に確認してください。開催状況は区ホームページで随時お知らせします。



東京都発熱相談センター

☎5320-4592(24時間対応)

発熱などの症状が生じた方で、かかりつけ医がいない場合や相談先に迷う場合は当センターに相談してください。

区制90周年記念事業

「としまドラムサークルファシリテーター」育成講座参加者募集

7月24日、8月28日、9月25日、10月16・30日、11月13日、12月4日 日曜日 午前10時～午後2時 雑司が谷地域文化創造館、としま区民センターほか◇打楽器アンサンブルで人とのつながりを創出する、音楽のまちづくりファシリテーターの育成講座と実践。最終回は地域音楽コーディネーター資格認定講座予定。としま文化推進期間中に成果発表予定◇区内在住、在勤、在学の方または国際アート・カルチャー特命大使/SDGs 特命大使※18歳以上で全日程に参加できる方◇30名◇7,000円(学生は半額) ④6月17日までにとしまミュージックサークルホームページから申込み※応募者多数の場合は抽選。



④としま未来文化財団事業企画グループ ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

区制施行90周年 パートナーシップ事業(公募助成事業)を募集

区制施行90周年を記念して、新たに実施する事業または従来の規模を拡充して実施する事業に助成。詳細は区ホームページ参照かお問い合わせください。

◇補助金額…補助対象経費の1/2以内※限度額100万円
④申請書(総務課で配布。区ホームページからダウンロードも可)を郵送かEメールで6月30日(必着)までに当課総務グループ ④A0010704@city.toshima.lg.jp へ。直接窓口申込みも可。
④担当グループ ☎3981-4451



新型コロナウイルス感染症の影響による 令和4年度国民健康保険料の減額・免除について

新型コロナウイルス感染症の影響により、前年より収入が下がる方、重篤な傷病を負った方などは、申請により令和4年度国民健康保険料が減額・免除になる場合があります。

◇対象…主な生計維持者が以下のいずれかに該当する世帯。①主な生計維持者の事業収入など(営業・農業、不動産、山林、給与収入。株の配当や譲渡、年金収入などは対象外)が前年より3/10以上減少の見込み、前年所得の合計が1,000万円以下、減収見込み分以外の前年所得の合計が400万円以下である※非自発的失業者に対する減額(右記参照)に該当する方は、非自発的失業者に対する減額の申請をしてください。ただし給与以外に減収した事業収入などがある場合は新型コロナウイルスの影響による減免の対象となる場合があります。②主な生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った。
◇必要書類…①減収の場合/減額・免除申請書、令和4年収入等申告書、令和3年の収入を確認する資料(令和3年分確定申告書控、源泉徴収票など)と令和4年中の収入見込みの基となる資料(令和4年1月以降の給与明細書、帳簿など)※令和3年中の所得が未申告の場合は申請受付できません。②主な生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合/減額・免除申請書、死亡診断書、医師の診断書など※郵送または電子申請(①のみ)での手続きをご利用ください。
◇申請受付開始…6月16日(休)※予定

いずれも④資格・保険料グループ ☎4566-2377

企業の倒産・解雇などによる 非自発的失業者に対する減額措置について

◇対象…国民健康保険の加入者で次のすべてを満たす方。①平成31年3月31日以降に離職し、離職時の年齢が65歳未満である方(令和4年度の保険料軽減は令和3年3月31日以降の離職日が対象)、②雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の方
◇軽減期間…離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までの期間※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。
◇軽減内容…離職者の給与所得を30/100として計算します。ほかの所得状況などによっては軽減にならない場合もあります。
※手続きが遅れると保険料の軽減ができない場合があります。軽減申告をする方は、早めに手続きをしてください(平成31年度保険料はさかのぼって変更不可。令和2年度保険料も時期によっては変更できない場合あり)。
◇申請方法…「雇用保険受給資格者証(原本)」と「国民健康保険被保険者証」を国民健康保険課へ持参。

講演・講習



高齢者のための スマートフォン入門講座

①6月23日(木)、8月4日(木) 午後1時～2時30分、②7月4日(月) 午後1時～2時30分 ①高田介護予防センター、②東池袋フレイル対策センター◇基本操作や、コミュニケーションをとるための方法を学び、フレイル予防や認知症予防につなげる◇60歳以上の都民◇各10名
■6月3日から各開催日の1週間前までに電話で東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735(平日午前9時～午後5時)へ※応募者多数の場合は抽選。

出張 認知症カフェ

6月24日(金) 午前10時～11時30分 としまみどりの防災公園(IKE・SUN PARK) イートグッドプレイス◇認知症に関するちょっと気になることの相談や予防の情報発信の場。好きな切り抜きを選び、今日の自分を表現するカラーセラピー。子ども向けワークショップもあり。誰でも参加可◇20名◇ワークショップ(お子年代含む)300円
■6月3日から電話で介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2433へ※先着順。

起業に役立つセミナー「資金調達の基本と事業計画の作り方」

7月26日(火) 午後2～4時 オンライン◇講師…税理士/湊 義和氏◇起業を考えている方、創業して間もない方◇30名
■6月3日から電話で東京商工会議所豊島支部 ☎5951-1100へ※先着順。

大塚ろう学校学校公開講座

8月23日(火)・25日(木) 午前10時～午後0時30分 当校(巣鴨4-20-8)

◇初心者向け手話講座◇10名**■**6月10～16日の間に申込み。詳細は当校ホームページ <http://www.otsuka-sd.metro.tokyo.jp/>参照。
■当校 ☎3918-3347

スポーツ



第92回 夏季グラウンド・ゴルフ大会

6月25日(土)※予備日7月10日(日) 午後3時から 総合体育場◇区内在住、在勤の方◇800円◇運動できる服装・靴で参加(用具の貸出あり)。
■電話で6月3～11日の間に豊島区グラウンド・ゴルフ協会 寺田 ☎3953-5613へ。

区民白ギス釣大会

7月10日(日)※雨天決行 午前7時集合 東京メトロ東西線浦安駅下車、船宿「吉野屋」集合◇白ギスの総重量(竿などの制限あり)で競う◇区内在住、在勤の方とその家族◇52名◇10,000円◇竿、仕掛け、クーラー、弁当、水筒、雨具など持参。
■電話で6月29日までに豊島区釣友連合会事務局 今成 ☎090-3229-1079へ※先着順。

第15回ジュニアゴルフ教室

7月17日(日) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 スポーツワークショップピーウォッシュ(長崎5-1-23)◇プロコーチ/佐々木 孝則氏◇区内在住、在学の小学生～高校生※②は経験者のみ◇各16名◇1,000円◇ゴルフクラブ、手袋、運動靴、動きやすい服装。
■電話で6月3～30日の間に豊島区ゴルフ協会事務局 松澤 ☎3957-6543(株)ピーウォッシュ内)へ※先着順。

キッズ講習無料体験会

①キッズダンス…7月5日(火) 午後4時～4時45分②かけっこ教室…7

月2・16日 土曜日 午後2時30分～3時15分◇講師/①高田朝美氏②高田 卓氏◇①小学1～6年生②小学1～3年生(1・2年生は付添要)いずれも、としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇各回15名◇運動のできる服装、室内用運動靴
■持参 **■**6月3日から2次元コードで申込み※先着順。
■当館 ☎3980-3131



職員採用



資格など詳細は区ホームページ各課窓口で募集要項などを確認してください。

介護予防による地域づくり推進員 (会計年度任用職員)

地域包括支援センター職員などへの介護予防・自立支援に関する技術的支援ほか◇**応募資格**…令和4年8月1日現在、理学療法士および作業

療法士法に定める免許を取得した理学療法士または作業療法士◇**任期**…8月1日～令和5年3月31日(更新あり) **■**所定の申込書(高齢者福祉課で配布。区ホームページからダウンロードも可)と資格を証明する書類、課題作文、面接調書を6月23日(必着)までに当課窓口へ持参か簡易書留で郵送。
■当課管理グループ ☎4566-2429

お詫びと訂正

5月21日号情報版4面「ヒアリングフレイルチェックについて」の記事の中で、会場名に誤りがございました。正しくは、以下の通りです。

日程	会場
6月13日(月)	区民ひろば 朋有
7月13日(水)	区民ひろば 西巣鴨第一

集客プロモーションパートナー都市 長野市 / 7年に一度の盛儀「善光寺御開帳」

6月29日(水)まで◇絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」を本堂に迎えて行う「善光寺前立本尊御開帳」が開催中。
■当市観光振興課 ☎026-224-8316



※期間中は善光寺周辺や道路が渋滞します。交通情報専用サイトを活用してください。
■当市交通政策課 ☎026-224-5012



健 第1期分の元気向上プログラムの参加者を募集!

◇区内在住の65歳以上の方。

①**高齢者マシントレーニング**…筋力・筋持久力・柔軟性を高める効果を持つマシンを体験することで運動の楽しさを知り、日常生活の中で運動を継続するきっかけとします。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	7月12～26日	火	午後2時15分～3時45分	600円	15名

②**筋力アップ教室**…椅子に座った状態を基本に、簡単な用具を使用して足腰の筋力アップに効果のある体操の体験講座です。

会場	実施日	曜日	時間	費用	定員
池袋スポーツセンター(上池袋2丁目)	7月8～22日	金	午後2時～3時30分	600円	25名

いずれも最終日はフレイルチェック。

■電話で6月15日までに介護予防・認知症対策グループ ☎4566-2434へ※応募者多数の場合は抽選。6月29日までに案内を発送(重複申込み不可)。



人口と世帯

令和4年5月1日現在
 ※()は前月比

	人口総数	うち外国人数	世帯数
	285,368 (+1,773)	25,440 (+1,497)	178,615 (+1,799)
男	143,005		
女	142,363		

広告

広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

広告

お葬式勉強会

介護利用を考える

2022年6月18日(土)

午後2時～3時

状況により開催中止もあります



としま区民センター 会議室502

東京都豊島区東池袋1-20-10

入場無料

席は10名様位、予約は電話で

ソア遺言バンク(株)公営社

☎0120-556-847

JR山手線「大塚」駅
徒歩4分の好立地

積水ハウスグループのサービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト大塚駅前



ご夫婦でも
住める
広いお部屋
(お部屋により異なります)

手作りの
温かい食事
サービス
(有料・選択制)

生活支援
スタッフが
日中常駐
(夜間は警備会社対応)

入居一時金
礼金 更新料
不要
(敷金・仲介手数料は必要)



浴室・キッチン・床暖房完備
※共益費・サービス費込
1R 175,500円から

内覧会日以外の日程でも随時見学受付中

予約制 個別内覧会

6月13日(月)

①10:30～②13:00～③15:00～

※お申込み締切
前日の18:00まで

食堂ではバランスのとれたお食事をお召し上がりいただけます。(予約制)
 ※朝食540円・夕食880円(税込)



「グランドマスト大塚駅前」東京都豊島区北大塚1-13-10

ご予約
お問合せ
資料請求

積水ハウス不動産東京株式会社

☎0120-815-823

■類型/サービス付き高齢者向け住宅(登録番号16021) ■所在地/東京都豊島区北大塚1-13-10 ■交通/JR山手線大塚駅徒歩4分・都電荒川線大塚駅前駅徒歩4分・都営三田線巣鴨駅徒歩10分 ■総戸数/78戸 ■募集戸数/34戸 ■入居時費用/敷金:資料の1ヶ月分、仲介手数料:資料の1.7ヶ月分(税込) ■月額費用/121,000円～309,000円、共益費:21,500円、生活支援サービス費:33,000円・2人入居49,500円(税込) ■専有面積/25.84㎡(1R)～63.03㎡(2LDK) ■契約形態/普通賃貸借契約 ■取引形態/仲介 ■設計・施工/積水ハウス株式会社 ■仲介/株式会社イイチ ■家主/積水ハウス不動産東京株式会社 ■広告有効期限:2022年6月末