

としま

令和4年 9/21 No.1989

新型コロナウイルスオミクロン株 対応ワクチン接種について

※9月12日時点の情報です。

Table with 2 columns: 対象 (対象者) and 接種券 (接種券). Rows include 2回目接種を終えた方, 3回目接種を終えた方, 4回目接種を終えた方.



接種券申請

※接種間隔や年齢、接種開始時期などの詳細は区ホームページ参照か区ワクチンコールセンターへお問い合わせください。

●接種会場について

区内の医療機関、および集団接種会場(豊島区役所本庁舎1階、池袋保健所など)で実施します。集団接種会場の予約なし接種は、10月から休止します(9月28・29日の「池袋保健所」接種は予約が必要です)。

【問い合わせ・集団接種予約はこちら】

豊島区新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



発熱した際の相談は 東京都発熱相談センターへ 24時間対応

Table with 2 columns: 相談内容 (相談内容) and 電話番号 (電話番号). Rows include 症状相談など (東京都発熱相談センター) and 医療機関案内 (医療機関案内専用ダイヤル).

税・国保・年金

特別区民税・都民税の納付が確認できない方へ催告書を送付します

平成30年度第1期分(平成30年7月2日納期限)から令和4年度第1期分(令和4年6月30日納期限)の納付が確認できない方へ9月27日に催告書を送付します。10月11日までに納付してください。

◇日曜窓口開設日…10月9日(日)午前9時～午後5時

☎整理第一・第二グループ ☎4566-2362

福祉

高次脳機能障害者支援対策事業 家族交流会

10月8日(土) 午後2～4時 心身障害者福祉センター◇家族同士の交流や情報交換◇区内在住、在勤で高次脳機能障害のある方の家族◇10名 ☎電話かファクスかEメール(4面記入例参照。本人参加の有無も記入)で10月4日までに「当センター ☎3953-2811、FAX3953-9441、EMA0015702@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

敬老のお祝い状を送付しています

本年度75歳以上となる方に送付しています。同封の困りごとを相談できるはがきを投かんすると、お住まいの地域の高齢者総合相談センターへ連絡できます。

☎高齢者事業グループ ☎4566-2432

子育て・教育

パパの応援講座

11月5日(土) 午前10時～正午 東部子ども家庭支援センター◇ふれあい遊びと父親同士のトークタイム(父

子同席)。絵本をプレゼント。講師…駿河台大学非常勤講師/小田俊一氏◇1歳7か月未満児と父親※参加は東・西子ども家庭支援センター合わせて子ども1名につき1回◇10組 ☎10月6日正午から電話で当センター ☎5980-5275へ。直接窓口申し込みも可※先着順。

池袋本町商人まつり

10月9日(日)・10日(祝) 午前10時～午後4時 池袋本町公園◇オープニングセレモニー、区内各商店・交流都市の飲食・物品販売、観光物産展、各種団体による演舞☎当日直接会場へ。☎豊島区商店街連合会 ☎3981-5445

令和4年豊島区功労者を表彰します

「豊島区表彰条例」に基づく令和4年豊島区功労者が、表彰審査会の審査を経て決定しました。区功労者とは、長年にわたり豊島区の振興発展・区民福祉の向上に貢献し、その功績が著しい方です。

表彰式は、11月1日豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)で行います。*敬称略。役職は在職時のもの。

☎総務課総務グループ ☎3981-4451

◆自治功労(8名)

○町会長(6名)

- 小澤 良子 東池袋中部町会会長
川田 隆男 千早三丁目町会会長
木内 晴一 池袋三丁目親交町会会長
桐ヶ谷清一 庚申塚町会会長
田口 芳民 高松三丁目町会会長
武内 巧 東池袋四丁目南町会会長

○附属機関の委員(2名)

- 山内 雅代 民生委員推薦会委員
久野 伸夫 公害健康被害診療報酬審査会委員

◆社会福祉事業功労(35名)

○社会福祉事業の経営者(2名)

- 田嶋万里子 特定非営利活動法人福祉検討会理事長

○社会福祉関係団体の長(7名)

- 石川 和代 シスナブ健康文化クラブ会長
沖浦千恵子 南長崎三丁目北部福寿会会長
荻野 悦子 健康百寿会会長
北澤 義一 禄寿会会長
小泉 良介 上池三寿会会長
田村 洋子 とげぬき鰯栄会会長

吉村慎一郎 池袋本町二丁目寿会会長

○社会福祉施設に勤務する職員(8名)

- 栗津 絵美 特別養護老人ホームアトリエ村職員
大関 智弘 特別養護老人ホーム風かおる里職員

小澤 愛子 高齢者在宅サービスセンター長崎第二豊寿園職員

米澤ふじ子 高齢者在宅サービスセンター菊かおる園職員

城 多恵子 池袋ほんちょうの郷ホームヘルパーステーション山吹の里出張所職員

光武 博美 グループホーム染井荘職員

多賀 頼子 千早子どもの家保育園保育士

中村 浩美 みのり保育園保育士

○各種相談員等(6名)

石井 幸子 青少年育成委員会委員

遠藤 信夫 同

斉藤 幸重 同

佐藤 妙子 同

佐野 美子 同

島津 信一 同

○民生委員・児童委員(5名)

榊原エツキ 民生委員・児童委員

野本 陽子 同

深野 良子 民生委員・児童委員

福富 正代 同

米村 節子 同

○保護司(2名)

東 明男 保護司

児玉 恭子 同

○区を行う社会福祉事業に貢献しその功績が顕著な者(5名)

小澤 毅 重度心身障害者「土曜余暇事業」運営スタッフ

勝沼由美子 同

竹蓋ひとみ 手話通訳者

大泉 茂子 豊島区ファミリー・サポート・センター援助会員

岸 絹子 同

◆保健衛生功労(6名)

○区立小中学校医等(5名)

大木隆太郎 池袋第三小学校学校医

大越 敦 豊成小学校学校医

高 大松 千川中学校学校歯科医

後藤 伊織 朋有小学校学校医

中島 陽州 駒込中学校学校歯科医

○関係各種団体の長(1名)

稲葉 孝博 豊島区環境衛生協会会長

◆教育功労(8名)

○区立小中学校PTA会長(4名)

大津 裕二 西池袋中学校PTA会長

金平 良幸 さくら小学校PTA会長

木原 昌俊 池袋中学校PTA会長

御代 恒 巣鴨北中学校PTA会長

○関係各種団体の長(2名)

今成 良信 豊島区釣友連合会会長

山田千代一 豊島区美術家協会代表

○区を行う教育事業に貢献しその功績が顕著な者(2名)

鎌田 京子 ひかり文庫朗読会音訳奉仕者

溝口 元 日曜教室ボランティアスタッフ

◆産業振興功労(3名)

○産業振興関係団体の長(3名)

鈴木 俊 アザレア通り商店会会長

中村 安次 栄一商店会会長

近江 正典 豊島区観光協会会長

◆公共事業功労(9名)

○公共事業関係団体の長(1名)

石川 宣司 東池袋南大塚仲町会納税貯蓄組合組合長

○各種相談員等(2名)

関 由起子 法律相談員

渡邊 勝 行政相談委員

○消防団員(6名)

岩永 由美 豊島消防団団員

大沼 紀子 同

岡田 道子 同

鬼島 孝之 同

菅岩 良一 同

安達 徹 池袋消防団団員

◆公益功労(7名)

○徳行者(4名)

浅川 雪枝 地域美化ボランティア

永戸 亨次 同

檜室眞智子 同

矢尾 博昭 同

○寄附者(3名)

新井 隆司 寄附者

田淵 隆三 同

野々部利弘 同

くらし等 🏠

不動産街頭無料相談会

10月1日(出) 午前10時～午後4時
メトロポリタンプラザザビル1階自由
通路◇法律・税金・建築・空き家な
どに関する専門家相談📞当日直接会
場へ。

🏠(公社)全日本不動産協会東京都本
部豊島文京支部 ☎5940-8151

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターのコミュ
ニティ助成事業による宝くじの助成
金を受け、雑司が谷三丁目町会が大
太鼓および山車、南大塚町町会が神
輿および山車を整備しました。当事
業は、宝くじの受託事業収入の財源
により実施し、コミュニティ活動の

子ども若者応援事業コンペティションを実施します

困難を抱えた子ども若者や子育て家庭を応援するための事
業提案を募集します。審査の結果により、事業に活用でき
る賞金あり。

◇募集期間…10月7日(金)まで。詳細は区ホームページ参照。

🏠子ども若者課管理・計画グループ☎4566-2471



促進と健全な発展を図るとともに、
宝くじの社会貢献広報を目的として
います。

🏠区民活動推進課地域振興グループ
☎3981-0479、東部区民事務所地域
振興グループ☎3915-2334

健康 🏥

令和4年度高齢者インフルエンザ 予防接種予診票などの発送

◇発送日…9月末。10～12月に対象
年齢になる方は誕生月の末頃に順次
通知◇対象…区に住居登録があり、
令和4年12月31日現在、次のいずれ
かにあてはまる方。①65歳以上の方、
②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器
機能・ヒト免疫不全ウイルスによる
免疫機能のいずれかに障害があり、
身体障害者手帳1級を所持し日常生活

活が極度に制限される方◇接種期間
…令和5年1月31日(火)まで◇接種費
用…無料
🏠健康推進課管理・事業グループ☎
3987-4173、長崎健康相談所☎3957
-1191

10月27日(木)講演会

①「いびき」「眠気」あなたは大丈夫？
～睡眠時無呼吸症候群とは～…午後
3～4時◇講師…豊島区医師会/山
本義孝氏、②在宅医療を導入するに
は…午後7～8時◇講師…豊島区医
師会/武藤真祐氏

いずれもとしま区民センター◇区
内在住で20歳以上の方◇40名

📞9月26日から電話かファクスで
「保健事業グループ☎3987-4660、
📠3987-4110」へ。①②同時申込み
不可※先着順。

イベント 🎪

TOSHIMA East Side St. 鈴木弘之写真展

10月7日(金)まで 午前10時～午後
8時 としま区民センター1Fパル
・デル・グーフォ※カフェ内展示は

ご注文をお願いします。

🏠JUNKO KOSHINO(倅)jkconta
ct@koshinjunko.com、文化デザ
イン課施策調整グループ☎3981-
1476

はあとの木マルシェ@すがも

10月4日(火)※雨天中止 午前10時
～午後3時 巢鴨地域文化創造館◇
区内障害者施設による、焼き菓子、
パン、ハンドメイド雑貨の販売📞当
日直接会場へ。

📞電話でシニア就業支援キャラバン
事務局☎6256-9092(平日午前9時
～午後6時)へ※先着順。

グリーンとしま 再生プロジェクトの「いのちの森」 パネル展示&苗木を配布します

10月8日(出)・9日(日) 午前10時～
午後4時 としまみどりの防災公園
(IKE・SUNPARK)◇パネル展示…
午前10時～午後4時◇苗木配布…午
前10時～正午※1人1本まで。なく
なり次第終了、持ち帰り用袋持参◇
樹種…8日/ジンチョウゲ、アセビ、
サツキ、9日/センリョウ、マンリ
ョウ、ツツジ

🏠環境政策課事業グループ☎3981-
2771

生活に困ったときは 相談してください

生活が困難になった時の最後のよりどころとして、
生活保護制度があります。ためらわずに相談してくだ
さい※相談内容は、守秘義務により堅く守られます。
◇こんなときに受けられます…収入が無いかあって
も少なく、生活に事欠くような状態に陥った場合、
困窮の程度に応じて、最低限度の生活を保障します。

◇保護費の額…「最低生活費」と保護を受けようとす
る方(世帯)の「収入」を比べ、「収入」が下回る場合は
その不足分を支給します(右図
参照)。ただし、
資産・能力など
すべての活用が
必要であり、そ
の中には親族などからの援助や扶養も含まれます※
「収入」=世帯のすべての収入(給料、手当、賞与、
内職収入、営業収入、仕送り、年金、保険金、臨時
収入など)。なお、働いて得た収入は一定の控除額
が認められます。

◇相談機関…①生活福祉課(区役所東池袋分庁舎) /
担当地区:駒込、巢鴨、西巢鴨、北大塚、南大塚、
上池袋、東池袋、南池袋、池袋1・2・4丁目、雑司
が谷、高田、池袋本町、西池袋1・3丁目、目白1
・2丁目、住まいのない方、②西部生活福祉課 /担
当地区:西池袋2・4・5丁目、目白3～5丁目、長
崎、高松、池袋3丁目、南長崎、千早、千川、要町、
③民生委員・児童委員 /地域の方々の実情を把握し、
一人暮らしの高齢者や生活が困難な家庭などの相談
に応じます。また、関係機関と連携し、生活を支援
します。④くらし・しごと相談支援センター /専門
の支援員が自立に向けた支援をします(生活保護受
給者を除く)。

🏠①生活福祉課相談グループ☎3981-1842、②西部
生活福祉課相談グループ☎5917-5762、③福祉総務
課民生・児童委員グループ☎3981-1722、④くらし
・しごと相談支援センター☎4566-2454

最低生活費と収入の比較

収入が最低生活費を下回るため、
不足分のみ保護費が支給されます。

最低生活費
収入
保護費

シニアお仕事フェア in 池袋

10月20日(休) 正午～午後2時、午
後1～3時、午後2～4時、午後3
～5時 ホテルメトロポリタン(西
池袋1-6-1)◇再就職セミナー、
企業との面接(10社参加)、就業相談
◇東京・埼玉で就職を希望する55歳
以上の方◇各回20名◇筆記用具、面
接を希望する方は履歴書・職務経歴
書(いずれもコピー可)持参。

📞電話でシニア就業支援キャラバン
事務局☎6256-9092(平日午前9時
～午後6時)へ※先着順。

御家流師範から習う香道体験

10月23日(日) 午後1時～2時30分、
午後3時～4時30分 赤鳥庵(目白
庭園)◇小学生以上(小学生は保護者
同伴)◇各回15名◇2,000円📞9月23
日から往復はがきかファクスかEメ
ール(4面記入例参照。ファクス番
号も記入)で「〒171-0031 目白3
-20-18 目白庭園、📠5996-4886、
📠info@mejiro-garden.com」へ。
直接窓口申込みも可※先着順。
🏠当園管理事務所☎5996-4810

山中湖秀山荘 池袋⇄当施設の 無料送迎バスを運行します

10月24・25・27、11月2・4・7
・8・10・14・15・17・21・22・24
日◇池袋→当施設…午後1時東京芸
術劇場前出発(午後0時45分集合)◇
当施設→池袋…午前9時30分出発
📞電話で予約コールセンター☎0570
-038-489、山中湖秀山荘(現地)☎
0555-62-5481へ※宿泊予約時に要
予約。

助産師と話そう！専門学校生・ 大学生とセクシュアルヘルス

10月28日(金) 午後6時30分～8時
30分 男女平等推進センター◇妊娠、
避妊、性感染症、デートDVについ
て正しく知り、健康な性の自己肯定
感、性的自己決定力を高める◇区内
在学、在在の大学・専門学校生の方
◇20名

📞9月24日から電話かファクスかE
メールで「当センター☎5952-9501、
📠5391-1015、📠A0029117@city.t
oshima.lg.jp」へ※先着順。

講演・講習 🎤

出前講座「高齢期における生命 保険との付き合い方」

10月11日(火) 午後1時30分～3時
区民ひろば長崎◇遺族保障や生命保

険の受取りに関する注意点など、生
命保険との付き合い方を学ぶ◇15名
📞9月27日から電話で当ひろば☎
3554-4411へ※先着順。
🏠消費生活グループ☎4566-2416

生涯現役！シニア期に向けた 暮らしと働き方セミナー

10月20日(休) 午後1時～3時45分
(午後0時30分開場) としま産業振
興プラザ(IKE・Biz)◇年金などの各
種制度の基本的知識とライフプラン
を学び、シニア世代の働き方を考え
る◇55歳以上で働く意欲のある方◇
40名◇筆記用具

📞電話で当セミナー予約専用ダイヤ
ル☎5422-1399(平日午前9時～午
後5時)へ。ホームページ📠https:
://www.wac.or.jp から申込みも可
※先着順。

豊島区シルバー人材センター

①入会説明会…10月21日(金) 午前9
時30分から、午後2時から(女性向
け)◇区内在住でおおむね60歳以上
の健康で働く意欲のある方◇年度会
費2,000円、②「シニアのための英会
話教室」(月4回)…【水曜日】午前10
時～11時30分、午後1時～2時30分、
【木曜日】午後1時～2時30分◇50歳
以上の方◇若千名◇月6,200円、③
体操教室(月3回)…第1～3月曜日
午後1時30分～2時30分◇月1,500
円、④パソコン&iPad&スマホ教室
…⑥無料パソコン体験教室 /10月13
日(休) 午後0時45分～2時15分、⑤
パソコン入門(全4回) /10月1～22
日 土曜日 午前10時～11時30分◇
5,800円、⑥初級ワード(全4回) /
10月6～27日 木曜日 午前10時～
11時30分、⑦初級エクセル(全4回)
 /10月3～24日 月曜日 午後0時
45分～2時15分◇⑧⑤5,800円、⑨
ワード基礎(全4回) /10月5～26日
水曜日 午前10時～11時30分、⑩エ
クセル基礎(全4回) /10月1～22日
土曜日 午後3時～4時30分◇⑪①
6,700円、⑫パワーポイント入門(全
4回) /10月4～25日 火曜日 午
前10時～11時30分◇5,800円、⑬Z
OOM入門ーパソコン向け(全2回)
 /㊦9月30日・10月7日 金曜日
午後0時45分～2時15分、(㊦)10月14
・21日 金曜日 午後0時45分～2
時15分◇2,550円、⑭ZOOM入門
ースマホ(iPhone・iPad)向け /㊦
10月4日(火) 午後0時45分～2時15
分、(㊦)10月11日(火) 午後0時45分～
2時15分◇1,550円、⑮スマホ写真
整理(全2回) /10月19・26日 水曜
日 午後0時45分～2時15分◇

2,550円
📞①～③は電話で当センター☎3982
-9533へ。④③は応募者多数の場合
は抽選。④は④～①(⑥①は)または
(イ)を選びEメールで申込みを選び
往復はがきかファクスかEメールで
「〒170-0013 東池袋2-55-6
シルバー人材センター、📠3982-9532、
📠toshima.spc@gmail.com」へ。

女性の視点からの防災講座

10月29日(出) 午前9時30分～正午
区役所本庁舎5階507～510会議室◇
災害時の衛生面や精神面の不安を解
消するために、女性の視点を取り入
れた避難所運営について学ぶ◇区内
在住の女性◇70名程度📞申込書をフ
ァクスかEメールで10月20日までに
「防災事業グループ📠3981-5018、
📠A0011101@city.toshima.lg.jp」へ
※先着順。
🏠当グループ☎4566-2572

傾聴ボランティア養成講座 (全6回)

11月10日～12月15日 木曜日 午
後1時30分～3時30分 特別養護老
人ホーム菊かおる園(西巢鴨2-30
-19)◇傾聴スキルなどを学ぶ◇区
内在住で、講座修了後地域活動(高
齢者施設や地域の高齢者宅での傾聴
ボランティアなど)をする意欲があり、
全回出席できる方◇12名◇3,000円
📞往復はがき(4面記入例参照。応
募理由も記入)で、10月18日(必着)
までに「〒170-0001 西巢鴨2-30
-20 豊島区社会福祉事業団」へ※
応募者多数の場合は抽選。
🏠当事業団☎5980-0294

スポーツ 🏊

初心者水泳教室(全4回)

10月4～25日 火曜日 午前10時
～正午 雑司が谷体育館◇18歳以上
で泳力10メートル未満の方◇20名◇
4,000円📞はがきで9月28日(必着)
までに「〒112-0012 文京区大塚6
-24-15-502 豊島区水泳連盟事
務局 佐藤」へ※応募者多数の場合
は抽選。
🏠当事務局 佐藤☎3943-6397

桂の美スポーツクラブ

①10月9日(日)スポーツ
イベント…②親子ふれ
あい体操&防災教室…
午前10時～正午◇親子
ふれあい体操、ペガールボール教室◇
1歳～小学生(保護者同伴)◇50組◇

500円◇上履き、飲み物、⑥スポー
ツにチャレンジ…午後1～3時◇ミ
ニバスケット、ペガール
ボールほか◇小学生以
上◇子ども200円、お
とな300円

②親子ふれあい体操教室(全9回)…
9月30日～12月2日(10月7日を除
く) 金曜日 3～4歳 /午前9時
40分～10時20分、2～3歳 /午前10
時25分～11時5分、10か月～2歳 /
午前11時10分～11時50
分◇10か月～4歳児と
保護者。区内在住、在
勤の方優先◇各回40組
◇1回500円

いずれも◇豊島体育館◇上履き、
飲み物、マスク持参。運動しやすい
服装📞ファクスか2次元コードで当
クラブ📠3972-1876へ。②は開催日
ごとにチラシ裏面の同意書兼参加申
込書(区ホームページからダウンロ
ード可)に記入し持参※先着順。
🏠当クラブ 有里☎080-2597-4650
⑥のみ関根☎080-1143-0803

豊島区民ウォーキング大会 「トキワ荘マンガミュージアム から豊島区立総合体育場まで」

10月10日(祝) 午前9時50分集合
西武池袋線椎名町駅南口駅前広場◇
トキワ荘マンガミュージアム～警願
寺～目白庭園～鬼子母神堂～区役所
本庁舎～としまスポーツフェスタ
2022・総合体育場まで(約5km)◇300
円📞当日集合場所です受付。
🏠豊島歩こう会 吉越☎3986-8620

ボルダリング【無料】体験会

10月16日(日)◇初心者講習会…子
ども向け /①午後1時から、②午後2
時から◇ステップアップ講習会…子
ども向け /③午後3時から、おとな
向け /④午後4時から。各回15分前
までに受付 としま産業振興プラザ
(IKE・Biz)◇①・②未経験者向けの
講習会。ルールやマナー、安全に関
する注意点や基礎を学ぶ。③・④も
っと上手になりたい初心者レベルの
方におすすめ◇子ども向け…小学2
年生～15歳(親子参加可)、おとな向
け…16歳以上。ステップアップ講習
会は未経験者は参加不可。当館の初
心者講習を受講済みの方は参加可◇
各回10名◇運動のできる服装、上履
き持参📞9月23日から
2次元コードで申込み
※先着順。
🏠当館 ☎3980-3131
(午前10時～午後8時)

イケ・サンパーク ファーマーズマーケット開催中

毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)
季節の旬な農産物を生産者が直接販売。区内の名品や交流都市の逸品
も出店。10月初旬には、岩手県岩手町と長野県川上村からの出店があり、
新鮮な野菜を販売予定。
🏠当事務局☎6914-1782
10月に販売商品(予定) 農産物、和菓子、パン、ハンバーガー、酒など

官公署だより

●豊島税務署

「消費税インボイス説明会」

令和5年10月1日から消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されます。

①消費税の基本的な仕組みとインボイス制度について…10月12日(水) 午前10時～11時45分、午後2時～3時45分、②インボイス制度について…10月21日(金) 午後2時～3時15分

「消費税インボイス登録申請相談会」

③適格請求書発行事業者となるための登録申請手続について…10月3日(月)・7日(金) 午後3～4時、10月24・31日 月曜日 午前9時30分～10時30分◇スマートフォン、マイナンバーカード(なくても申込み可)

いずれも豊島税務署地下会議室◇各40名

☎電話で当税務署☎3984-2171へ。自動音声後「2」を選択し、①②は法人課税第2部門、③は個人課税第1部門へ※先着順。

●豊島都税事務所

「自動車税(種別割)の減免更新申立書の提出をお忘れなく」

9月30日に「自動車税(種別割)減免の更新手続きについて」を送付予定です。自動車税の減免を継続するために必要な手続きですので、同封の「減免更新申立書」に必要事項を記入して10月31日までに提出してください。

☎東京都自動車税コールセンター☎3525-4066

はがきなどの記入例

- ①事業またはイベント名
 - ②〒住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号
 - ⑥その他必要事項
- ※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。

空間(大気)放射線量測定【定点測定】結果

区内3か所の定点測定施設での、空間(大気)放射線量測定の結果、区の目標値である0.23マイクロシーベルト/時間未満の値でした。
※詳細は区ホームページ参照。 ☎公害対策グループ☎3981-2405

測定日	仰高小学校	朋有小学校	要町保育園
8月9日	0.06	0.06	0.07

※測定結果は校庭等の地上1mのもの。それ以外の結果はホームページをご覧ください。
※単位はマイクロシーベルト/時間。

保険料の納め忘れはありませんか？ 9月30日が納期限です

9月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は期限内に納付をお願いします。

公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆ミュージック・ワークショップ・フェスタ(冬)…11月30日(水)～12月4日(日) としま区民センターほか◇550円☎10月1日午前10時からとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込み可。

◆豊島区吹奏楽団&豊島区管弦楽団ニューイヤーコンサート…吹奏/令和5年1月7日(土) 午後5時開演、管弦/令和5年1月8日(日) 午後2時開演 豊島区立芸術文化劇場(東京建物 Brillia HALL)◇吹奏&管弦セット券1,500円(前売のみ)ほか☎10月2日午前10時からとしまチケットセンター☎0570-056-777へ。当財団ホームページから申込み可。

◆民俗芸能inとしま2022…10月30日(日) 午後2～7時 池袋西口公園◇都内で伝承されている民俗芸能の上演と音楽ライブ。演目…長崎獅子舞、富士元囃子など☎当日直接会場へ。

いずれも詳細はホームページ参照。 ☎事業企画グループ☎3590-7118(平日午前10時～午後5時)

◆地域文化創造館 ●としま文化の日 地域文化創造館 合同文化発表会…11月3日(祝) 南大塚ホール※詳細は当財団ホームページ参照。

●ぷらり★としまU-30「東池袋でノスタルジックさんぽ」…11月26日(土) 午後1時30分～4時 南大塚地域文化創造館集合◇16～39歳の方◇15名☎当財団ホームページの応募フォームから申込み※先着順。 ☎ぷらり★としまU-30事務局友田・滝口☎3974-1335

●駒込 Gallery 駒込2022…10月1日(土)～12月2日(金) 午前9時～午後9時☎当日直接会場へ。

●南大塚 ①サークル活動発表会…10月15日(土)・16日(日)☎当日直接会場へ、②第113回南大塚ホール落語会…11月17日(木) 午後6時30分開演◇出演…春風亭一蔵・柳亭小燕枝・入船亭扇橋◇前売2,000円、当

日2,200円◇150名☎当館窓口、としまチケットセンターで発売中。当財団ホームページから申込み可。

●雑司が谷 第43弾！雑司が谷ワンコイン落語会…11月13日(日) 午後2時開演◇出演…三遊亭天どん◇50名◇500円☎当館・雑司が谷案内処でチケット発売中。

●千早 「千早アート・クラフト展2022」…10月7日(金)～9日(日) 午前9時～午後9時(最終日のみ午後3時まで)☎当日直接会場へ。

◆文化カレッジ受講生募集 ●巣鴨 ①【208】書道入門講座—基礎から美しい文字へ—…10月18日～11月8日 火曜日 午前10時～正午◇20名◇2,200円◇10月5日必着、②【209】初めてのゴルフ講座…10月19日～11月9日 水曜日 ③午前10時30分～11時30分、④午前11時30分～午後0時30分◇各回5名◇7,500円◇10月11日必着。

●南大塚 ③【510】クレイで造る「クリスマス飾り」…11月11～25日 金曜日 午後2～4時◇7名◇5,000円◇10月20日必着。

●千早 ④【408】始めましょ。気軽に陶芸入門—手びねりで作る抹茶碗—11月4～25日 金曜日 午後2～4時◇10名◇4,500円◇10月20日必着、⑤【410】都心の名建築を訪ねる—旧公衆衛生院—11月24日、12月1日 木曜日 午前10時～正午◇15名◇1,200円◇10月31日必着。

いずれも◇区内在住、在勤、在学の18歳以上☎往復はがき(上部記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接窓口申込み可。当財団ホームページから申込み可。詳細は各館へ問合せ。

☎駒込☎3940-2400(〒170-0003 駒込2-2-2)、☎巣鴨☎3576-2637(〒170-0002 巣鴨4-15-11)、☎南大塚☎3946-4301(〒170-0005 南大塚2-36-1)、☎雑司が谷☎3590-1253(〒171-0032 雑司が谷3-1-7)、☎千早☎3974-1335(〒171-0044 千早2-35-12)

ひきこもり相談窓口だより

第3回

●Cさん(70代、女性)の場合

40代の息子が精神的な不調により仕事を辞めて以降、自室だけで過ごすようになり約5年が経ちました。「ひきこもり相談窓口」を知り、定期的に相談に行くようになりました。どの

ように息子と接したら良いのかを一緒に考えてもらっています。まずは息子が好きなこと、興味があることに関する会話ができれば、との助言から、少しずつですが会話が増えてきたように思います。いつの日か、以前のように一緒に食事をしたり、テレビを見て笑い合ったりしたいです。

あなたらしい生き方を応援します。

- 豊島区ひきこもり相談窓口 ☎4566-2427(平日午前8時30分～午後4時30分)
- 豊島区ひきこもり情報サイト



区民ひろば

◆仰高 「ニコニコまつり」…10月2日(日) ①午後1～2時、②午後2時30分～3時30分◇マリンバコンサートとゲーム。出演…大澤千紘◇各回30名

☎9月22日(区外の方は9月26日)から電話で当ひろば☎5907-3471へ。直接窓口申込み可※先着順。

◆西巣鴨第一 「にしすがも友達まつり」…10月8日(土) 午後1時～3時30分 当ひろば・西巣鴨二丁目公園(雨天時公園中止。一部当ひろば第二ホールに移動)◇健康体操、ゲーム、ポッチャ体験、昔遊びなど☎当日直接当ひろばへ。 ☎当ひろば☎3918-4197

◆高南第二 「ひろばでハロウィン」…10月20日(木) 午前10時30分～11時30分◇マジックショー。出演…池内和彦◇乳幼児親子16組 ☎10月6日(区外の方は10月13日)から電話で当ひろば☎3987-6600へ。直接窓口申込み可※先着順。

◆駒込 「みんなのひろばまつり」…10月22日(土) 午前10時30分～午後0時30分◇世代を超えて交流☎当日直接当ひろばへ。

☎当ひろば駒込☎3917-9873

◆西巣鴨第二 「ふれあいハロウィン」…10月28日(金) ①午前10時から、②午前10時30分から、③午前11時から◇館内のフォトスポットを巡り、近隣施設でお菓子をもらう◇乳幼児親子◇各回7組

☎10月7日から電話で当ひろば☎3915-2379へ。直接窓口申込み可※先着順。

◆朝日 「SDGsのゴールをまわるあさひのハッピーハロウィン」…10月29日(土) 午前10時30分～11時30分◇仮装パレード、SDGsクイズラリー、楽しいショー◇乳幼児と保護者20組

☎10月8日から電話で当ひろば☎5974-0566へ。直接窓口申込み可※先着順。

◆豊成 「ハロウィンに集まろう！」…10月29日(土) ①午前10時30分～11時10分、②午前11時20分～正午◇ハロウィンの仮装や撮影を楽しむ◇乳幼児親子◇各回20組

☎10月4日から電話で当ひろば☎5961-3494へ。直接窓口申込み可※先着順。