

# としま

令和5年  
1/21  
No.2004

## 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

発熱などの体調不良時に備えて  
あらかじめ準備しておきましょう

### 医薬品

- 市販の新型コロナ抗原検査キット  
(国が承認したものを選びましょう)
- 市販の解熱鎮痛薬
- 体温計
- 生活必需品

### 食料品

- 水分補給ができるもの
- 体調が優れない時でも食べやすいもの
- 調理せずに簡単に食べられるもの



### PCR等検査無料化事業(東京都)

感染リスクが高い環境にあるなどのため感染不安を感じる無症状の都民を対象として、無料の一般検査事業を実施しています。



区内無料検査所はこちら

### 抗原定性検査キットの配布について(東京都)

発熱などの症状がある方(有症状者)や濃厚接触者(無症状)の方に抗原定性検査キットを無料で配布しています。



新型コロナウイルスについての  
一般相談先、発熱外来案内先、  
陽性者の療養の流れ



### 東京都臨時オンライン発熱診療センター

発熱などの体調不良があり、診療や薬の処方を希望する方にオンライン診療を提供する「東京都臨時オンライン発熱診療センター」が開設されました※対象者に要件があります。



### 【集団接種予約・問い合わせはこちら】

豊島区新型コロナウイルスワクチン  
コールセンター ☎0120-567-153

(午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日も開設)



### 感染による発熱の相談は東京都発熱相談センターへ(24時間対応)

【症状相談など】  
東京都発熱相談センター  
(看護師・保健師が対応)

☎6258-5780  
5320-4592  
5320-4551  
5320-4411

【医療機関案内】  
医療機関案内専用ダイヤル  
(一般オペレーターが対応)

☎5320-4327  
5320-5971  
5320-7030

## ご利用ください 豊島区民交通傷害保険

交通事故でケガをした場合に、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて、保険金が支払われる制度です。詳細は、リーフレット参照または、引受保険会社「損害保険ジャパン株式会社 ☎3349-9666(平日午前9時～午後5時)」へお問い合わせください◇受付期間…2月1日(水)～3月31日(金)◇加入できる方…令和5年4月1日時点で区内在住、在勤、在学の方◇一時払保険料…900円、1,500円、2,500円の3コース(1,000円追加で自転車賠償責任プランにも加入可)と1,400円(自転車賠償責任プラン付き)※保険料は掛け捨て◇保険期間…令和5年4月1日～令和6年3月31日(1年間)◇受付場所…①区内金融機関(銀行・ゆうちょ銀行・郵便局・信用金庫・信用組合)、②区役所本庁舎6階区民活動推進課(区民交通傷害保険窓口)☑申込用紙(受付場所で配布)に保険料を添えて申込み。

☎区民活動推進課管理グループ ☎4566-2311 (SJ22-09134令和4年10月18日作成)

## 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金

傷病手当金(①国民健康保険、②後期高齢者医療保険)の適用期間が令和5年3月31日まで延長されました。詳細は問い合わせください。

☎①国民健康保険課給付グループ ☎3981-1296、②東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570-086-519

## 区議会第1回定例会

- ◇会期…2月8日(水)～3月20日(月)
- ◇一般質問…2月14日(火)・15日(水)
- ◇常任委員会…総務・区民厚生委員会 / 2月17日(金)、都市整備・子ども文教委員会 / 2月20日(月)
- ☑傍聴希望の方は、当日区役所本庁舎9階区議会事務局窓口へ。なお、本定例会で審議する請願・陳情の提出期限は2月3日(金)午後5時です。点字の場合は問い合わせください。
- ☎議事グループ ☎3981-1453

## パブリックコメント

### 【ご意見募集】

#### 令和5年度 食品衛生監視指導計画(案)

当案について、パブリックコメント(意見公募手続)制度に基づき、区民の皆さんのご意見をお聴きします。

- 閲覧できます…案全文は2月20日まで、生活衛生課、行政情報コーナー、区ホームページで閲覧できます。
- ご意見をお寄せください…便せんなどに①ご意見②〒・住所③氏名または団体名(代表者名・担当者名)を記入し、郵送かファクスかEメールで2月20日(必着)までに「生活衛生課食品衛生グループ ☎3981-5452、E:MA0017000@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口へ持参も可。個別に直接回答はしません。
- ☎当グループ ☎3987-4177

## 税・国保・年金

### 国民年金保険料の前納制度をご利用ください

毎月の保険料の納付期限は翌月末日ですが、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。支払方法は、納付書・クレジットカード払いと、割引額が高い口座振替があります。手続き方法など詳細は2月中に池袋年金事務所へお問い合わせください。

☎池袋年金事務所 ☎3988-6011

## 後期高齢者医療

### 後期高齢者医療保険料の納付書(1～3月)を1月中旬に発送しました

◇対象…普通徴収の方(口座振替の

方を除く)◇納付方法…毎月末日(末日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)までに、金融機関、コンビニエンスストア、区役所、東・西区民事務所の窓口、納付書のバーコードを読み取り電子マネー決済などで支払ってください。期限内の納付が困難な場合は、早めに相談してください。

☎保険料など…後期高齢者医療グループ ☎3981-1937、納付相談…整理収納グループ ☎3981-1459

### 後期高齢者医療被保険者の方へ医療費等通知書を発送します

自身の健康と医療に対する認識を深めるため、東京都後期高齢者医療広域連合から医療機関などの受診歴をお知らせします。記載内容を確認してください◇発送予定…1月下旬◇対象…令和3年9月～令和4年8月の間に医療機関を受診した方※柔道整復、はりきゅう、あんま・マッサージ、指圧の施術や治療用器具な

どの支給を含む。

☎後期高齢者医療グループ ☎3981-1332、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

## 福祉

### 高齢者向け優良賃貸住宅の入居待機者募集

入居待機者の優先順位を抽選で決定し、今後空室が発生した場合に順位に従いあつせんします◇物件の概要…GSSⅢ(千早1-15-18)、間取り / 1DK、家賃 / 82,000円～97,000円(家賃助成制度あり)、共益費 / 13,000円、敷金 / 家賃の3か月分◇登録期間…1年間。応募資格など詳細は問い合わせください☑電話で1月30日～2月10日の間に(株)ハウスメイトマネジメント東京支店 ☎5992-3620(平日午前10時～午後5時)へ。☎施策推進グループ ☎3981-2655

## 福祉



### 豊島区介護予防活動支援助成金 交付事業新規登録事前説明会

2月22日(休) 午前10時～11時30分  
としま区センター◇主に65歳以上の区民の方が主体となり介護予防・認知症予防活動などを行うグループに対し、1年間3万円を助成◇各団体2名程度◇30名  
☎電話で1月23日～2月15日の間に介護予防・認知症対策グループ☎4566-2434へ。助成金申請は随時受付。

## 子育て・教育



### パパを楽しもう！絵本読み聞かせ体験会

2月12日(日) 午後2時～3時30分  
池袋第三区民集会室◇現役パパから読み聞かせの魅力を学ぶ。おすすめの本の紹介もあり◇子育て中の父親、プレパパ◇10名  
☎1月23日午前10時から電話かファクスで「池袋図書館☎3985-7981、☎3985-7486」へ。直接窓口申込み可※先着順。

## くらし等



### 「豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙」立候補予定者説明会

2月13日(月) 午後1時30分から  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇4月23日執行の豊島区議会議員選挙・豊島区長選挙に立候補を予定している方※立候補予定者1名につき2名まで。駐車場なし。詳細は問い合わせください。  
☎選挙管理委員会事務局☎4566-2821

### 「令和5年住宅・土地統計調査」の準備事務を実施します

10月に総務省統計局が行う当調査について、準備事務(単位区設定)を実施します。調査は、法令に基づき行います。調査へのご理解とご協力をお願いします◇**目的**…調査協力の明確化、調査結果の精度向上のため◇**方法・事項**…1月中旬～2月上旬の間に、都知事が任命した地方公務員(指導員)が、調査区域を巡回。住宅などの建物を把握し、住戸数や居住世帯の有無を確認。  
☎統計調査グループ☎6861-0041

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)における全国一斉情報伝達訓練

区では、全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる緊急情報を、迅速かつ確実に伝えるため、国と連携した情報伝達訓練を行います◇**日時**…2月15日(休) 午前11時頃◇**対象**…防災行政無線(屋外拡声器など)、安全・安心メール、SNSなど◇**内容**…「防災行政無線のチャイム」。これはテストです(3回)。こちらは防災豊島区です(防災行政無

線のチャイム)※この訓練は、全国一斉に実施します。地域によっては、他区からの放送が聞こえる場合があります。

☎防災危機管理課管理グループ☎3981-2100

## 健康



### 医療券の更新を忘れずに ～大気汚染医療費助成制度～

東京都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなどの要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1か月前を目安に区の窓口で更新手続きをしてください。なお、もも色の医療券をお持ちの方で有効期間満了までに更新手続きをしない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。  
☎公害保健グループ☎3987-4220、東京都福祉保健局環境保健衛生課☎5320-4491

### 運動実践プログラム 「かんたんピラティス」



2月12日(日) 午前11時～正午 巣鴨体育館◇ピラティスの基礎◇区内在住で20歳以上の方◇15名  
☎1月24日から電話かファクスで「保健事業グループ☎3987-4660、☎3987-4110」へ※先着順。2月4日の「真向法でストレッチ」との重複申込み不可。

### 消費生活講座「今日から始めよう！エシカル消費～食品ロスを考える～」



3月2日(木) 午後1時30分～3時30分 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇消費者が取り組める食品ロス削減などについて学ぶ。講師…(公財)消費者教育支援センター主任研究員/小林知子氏◇50名  
☎電話かファクスかEメールで2月13日までに「消費生活グループ☎4566-2416、☎5992-7024、☎A0014308@city.toshima.lg.jp」へ※応募者多数の場合は抽選。

## 募集



### 大掃除大作戦参加者

2月3日(金) 午後1時30分～2時30分※雨天時は2月6日(月) 東池袋公園、東池袋中央公園、日出町公園と周辺道路◇ポイ捨てごみの清掃など。清掃用具の貸し出しあり。  
☎電話かファクスかEメールで1月27日までに「環境美化グループ☎3981-2690、☎3980-5134、☎A0015003@city.toshima.lg.jp」へ。

### 区民活動支援事業補助金 審査委員会委員

区民グループ(地域活動団体)の活

動を支援する当補助金について補助の適否を審査◇**対象**…令和5年4月1日現在、区内に1年以上在住し、20歳以上で、月1回程度の委員会に出席できる方※本人または家族が、区民活動支援事業補助金を受けている区民グループに属していない方◇**任期**…4月1日～令和7年3月31日◇**報酬**…1回13,700円◇**人数**…1名◇**選考**…書類、面接※結果は3月中旬通知予定☎郵送(3面記入例参照)。職業、応募動機(600～800字程度、様式自由)も記入)で、2月17日(必着)までに協働推進グループへ。直接窓口持参可。  
☎当グループ☎4566-2314

## イベント



### 「赤い鳥」を語り継ぐ、おばあちゃんのおはなし会

2月4日(土) 午後2時～2時30分  
雑司が谷旧宣教師館◇鈴木三重吉「ひっひっひ」、坪田譲治「小川の葦」  
☎当日直接会場へ。  
☎当館☎3985-4081

### ギャラリートーク

2月11日(祝) 午後2時～2時30分  
雑司が谷旧宣教師館◇学芸員が当館の見どころと企画展を解説☎当日直接会場へ。  
☎当館☎3985-4081

### 特別展「豊島大博覧会」 ジオラマ解説

2月18日(土) 午後2時～2時40分  
郷土資料館◇展示中のジオラマ3基についてジオラマを見ながら解説。講師…ジオラマ作家/山本高樹氏◇15名☎往復はがきで1月31日(必着)までに「〒171-0021 西池袋2-37-4 郷土資料館」へ※1名1通。応募者多数の場合は抽選。  
☎当館☎3980-2351

### 90周年記念事業 精神障がい者事業所連合会 「第19回文化交流会」

2月21日(火) 午後0時30分～4時(午後0時10分受付開始) あうるすぽっと◇誰もが平等に暮らすため、精神障害者の文化活動を通じた交流会。前半は劇団ムジカフォンテによる区の歩み。後半は施設利用者による演目◇80名  
☎1月23日から電話で地域活動支援センターガーデニング☎6908-0285へ※先着順。

### 児童相談所・長崎健康相談所 開設記念講演会「日常で育む 健やかなアタッチメント」

2月28日(火) 午後2～4時(午後1時30分開場) 長崎健康相談所(長崎3-6-24へ移転)◇公認心理師・臨床発達心理士による、赤ちゃんとのふれあい方と産後のママの心と体について◇区内在住の方、母子保健・児童福祉関係者◇50名  
☎1月23日から電話かファクスで

「当所保健指導グループ☎3957-1191、☎3958-2188」へ※先着順。

## 講演・講習



### 書評・POP作成講座

2月4日(土) 午後2～4時 あうるすぽっと◇書評家/佐藤壮広氏が書評の書き方やPOP作成をレクチャー◇小学生以上◇20名  
☎1月23日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、☎3983-9904」へ※先着順。

### 認知症サポーター養成講座 (全2回)

2月8日・3月8日 水曜日 午後2～3時 レンタルスペース・ラルゴ(西池袋4-9-12)東誠会オンラインカフェ◇認知症を正しく理解し当事者や家族を支援する応援者を養成。ミニお灸教室もあり◇区内在住、在勤、在学の方◇5名  
☎電話かEメールで「東京都鍼灸師会☎3985-7501、☎info@harikyu-tokyo.or.jp」へ※先着順。

### 豊島区シルバー人材センター

①**入会説明会**…2月17日(金) 午前9時30分から、午後2時から(女性向け)◇区内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方◇年度会費2,000円  
②**パソコン&iPad&スマホ教室**…④**無料パソコン体験教室**／2月16日(休)午後0時45分～2時15分、⑥**パソコン入門(全4回)**／2月10日～3月3日 金曜日 午前10時～11時30分◇5,700円、⑦**初級ワード(全4回)**／2月8日～3月1日 水曜日 午後3時～4時30分、⑧**初級エクセル(全4回)**／2月7～28日 火曜日 午前10時～11時30分◇⑥⑤,800円、⑨**ワード基礎(全4回)**／2月4～25日 土曜日 午後3時～4時30分、⑩**エクセル基礎(全4回)**／2月6～27日 月曜日 午後3時～4時30分、⑪**エクセル応用(全4回)**／2月8日～3月1日 水曜日 午前10時～11時30分◇⑩⑧6,700円、⑫**パワーポイント入門(全4回)**／2月10日～3月3日 金曜日 午後0時45分～2時15分◇5,800円、⑬**ZOOM入門ーパソコン向け(全2回)**／(ア)2月10・17日、(イ)2月24日・3月3日 いずれも金曜日 午後3時～4時30分◇2,550円、⑭**スマホ写真整理(全2回)**／2月23日・3月2日 木曜日 午前10時～11時30分◇2,550円  
☎①は電話で当センター☎3982-9533へ。②は②～①(①は(ア)(イ)を選びEメールで申込み)を選び往復はがきかファクスかEメールで「〒170-0013 東池袋2-55-6 シルバー人材センター、☎3982-9532、☎toshima.spc@gmail.com」へ。

### 第2回 分譲マンション管理セミナー

2月18日(土) 午後2時～3時45分

### 豊島区男女共同参画都市宣言 記念講演会「ポジティブに。 カラフルに。幸せのカタチは、 自分で決めよう！」

2月18日(土) 午後2時～3時45分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇お笑い芸人/バービーによるトークショー。ライブ配信あり(要申込み)◇各100名🏠6か月以上未就学児。定員あり。先着順。  
☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

区「マンション管理適正化推進計画」と「管理計画認定制度」、「認定」管理組向け融資金利引き下げなど、個別相談会◇マンション管理組合役員、区分所有者◇40名(個別相談会は4組)  
☎電話かファクスかEメールで2月16日午後5時までに「マンショングループ☎3981-1385、☎3980-5136、☎A0050026@city.toshima.lg.jp」へ※先着順。

☎1月23日から電話かファクスで「サービス運用グループ☎3983-7861、☎3983-9904」へ※先着順。

### 豊島区男女共同参画都市宣言 記念講演会「ポジティブに。 カラフルに。幸せのカタチは、 自分で決めよう！」

2月18日(土) 午後2時～3時45分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇お笑い芸人/バービーによるトークショー。ライブ配信あり(要申込み)◇各100名🏠6か月以上未就学児。定員あり。先着順。  
☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 豊島区男女共同参画都市宣言 記念講演会「ポジティブに。 カラフルに。幸せのカタチは、 自分で決めよう！」

2月18日(土) 午後2時～3時45分  
としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇お笑い芸人/バービーによるトークショー。ライブ配信あり(要申込み)◇各100名🏠6か月以上未就学児。定員あり。先着順。  
☎1月25日午前9時から電話かファクスかEメールで「男女平等推進センター☎5952-9501、☎5391-1015、☎A0029117@city.toshima.lg.jp」へ。直接窓口申込みも可※先着順。

### 会計年度任用職員募集

◇**任期**…4月1日～令和6年3月31日

☎**申込書**(各課で配布。区ホームページからダウンロード可)を締切日(必着)までに郵送(簡易書留)か持参。

職名	内容	締切	問い合わせ先
まちづくり専門員Ⅰ	防災街区整備事業の企画・運営・協議・調整に関すること	1月31日	沿道整備グループ☎4566-2648
まちづくり専門員Ⅱ	不燃化特区事業などに関すること、相談、窓口や電話による受付対応	2月2日	事業調整グループ☎3981-1464
区立幼稚園特別支援補助	担任教諭の学級指導補助、特別な教育的支援を要する園児の指導など	2月10日	教育施策推進グループ☎4566-2777
都市計画業務専門員	地区計画その他都市計画等に関すること、豊島区景観条例に基づく事前協議、行為の届出に関すること、窓口や電話による受付対応など	2月10日	届出・許認可グループ☎4566-2633

### 税の申告はお早めに

### 確定申告(豊島税務署) 令和4年分の確定申告

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月15日(休)	4月24日(月)
消費税・地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)

※納税は安心して便利な口座振替をご利用ください。  
※振替日の前日までに口座の残高を確認してください。

### ●スマホ・パソコンから確定申告～自宅からe-Taxが便利！～

新型コロナウイルス感染防止のため、自宅からe-Taxでの送信をご利用ください。申告書の作成など詳細は国税庁ホームページ参照。



国税庁  
ホームページ



入力方法など  
の動画

### ●所得税等・消費税等・贈与税の申告書作成会場は入場整理券が必要です

◇**期間**…2月16日(休)～3月15日(休)※平日のみ。2月19日(日)・26日(日)は開設。  
◇**時間**…受付/午前8時30分～午後4時、相談/午前9時15分から

◇**会場**…豊島税務署地下会議室※駐車場は利用できません。

◇**注意事項**…①入場整理券をお持ちでない方は、入場できません。②入場整理券は、当日会場で配付するほか、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」することで事前に日時指定の入場整理券を手取できます。③入場整理券の配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。④上記開設期間の前でも相談を受け付けています。⑤2月中の来場推奨。

◇**来場される方へのお願い**…①マスクを着用のうえ、入口で手指の消毒にご協力ください。②できる限り少人数でお越しください。③入場の際の検温で37.5度以上の発熱がある場合は、入場できません。なお、発熱などの症状のある方や体調のすぐれない方は、来場を控えてください。

## スポーツ



### 月いち無料体験会

2月7日(火) ヨガ…午前9時30分～10時15分、ピラティス…午前10時30分～11時15分、ルーシーダットン…午後1時45分～2時30分、キッズダンス…午後4時～4時45分、ストレッチ…午後7時15分～8時 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇16歳以上の方、キッズダンスは小学生(小学1・2年生は要付き添い)◇各回15名◇運動のできる服装で参加、キッズダンスは室内履き持参☎1月23日から2次元コードで申込み※先着順。  
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)

### ポルダリング【無料】体験会

2月12日(日) **初心者講習会**…①午後1時から、②午後2時から、**ステップアップ講習会**…③午後3時から、④午後4時から。各回15分前までに受付 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)◇①②未経験者向けの講習会。ルールやマナー、安全に関する注意点や基礎を学ぶ。③④もっと上手になりたい初心者レベルの方におす

め◇①～③小学2年生～15歳(親子参加可)、④16歳以上の方。③④は経験者か当館の初心者講習を受講済みの方◇各回10名◇運動のできる服装、室内履き持参☎1月23日から2次元コードで申込み※先着順。  
☎当館☎3980-3131(午前10時～午後8時)



## 官公署だより

### ●東京都住宅供給公社

### 「都営住宅入居者募集」

◇**募集内容**…①家族向け(ポイント方式)※ひとり親、高齢者、心身障害者、多子、車いす使用者世帯、特に所得の低い一般世帯など、住宅困窮度の高い世帯限定(審査による)、②単身者向け・シルバーピア(抽選方式)、③居室内で病死などがあつた住宅※詳細はホームページ🏠htt

ps://www.to-kousyu.or.jp/参照、◇**募集案内・申込書の配布期間**…2月1日(休)～9日(休)、オンライン申込み2月1日(休)～15日(休)◇**区内の配布場所**…区役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、住宅課、東・西区民事務所、東・西障害支援センター、図書館、当公社目白窓口センター(目白2-1-1 目白NTビル5階)  
☎住宅供給公社募集センター☎0570-010-810(募集期間中)、☎3498-8894(募集期間以外)

## はがきなどの記入例

①事業またはイベント名	※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。
②〒住所	☎に住所がない場合は「〒171-8422 豊島区役所各グループ」へ。
③氏名(ふりがな)	
④年齢	
⑤電話番号	
⑥その他必要事項	

## 広報としま有料広告

☎広報グループ☎4566-2532

令和5年度発行の広報紙に掲載する広告を募集します。詳細は区ホームページ参照◇**発行部数**…85,000部程度◇**サイズ・料金**…「1号広告(縦93mm・横46mm)1回50,000円」から「5号広告(縦93mm・横240mm)1回250,000円」※掲載は2色刷り◇**申込み期限**…2月3日※締切以降、空枠の受付を開始します。



# 区民ひろば



◆**さくら第二 節分の集い**… 1月28日(土) 午後1時30分～2時10分  
◇クラウン TOGA の節分にちなんだパフォーマンス◇50名程度  
☎電話で当ひろば☎3958 - 8453へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**豊成 ベビーマッサージ**… 2月2日(木) 午前10時30分～11時30分  
上池袋第一区民集会所◇講師…内田ノブ子氏◇2か月～ハイハイ期の乳児と保護者◇8組  
☎電話で当ひろば☎5961 - 3494へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**池袋 節分寄席**… 2月3日(金) 午後1時30分～2時30分◇春風亭伝枝による落語。年男年女と節分を祝う◇50名  
☎1月23日から電話で当ひろば☎3982 - 9658へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**高南第一 節分寄席**… 2月3日(金) 午後1時30分～2時30分◇マジックと落語。出演…アタチ稔、まじめ家金夢◇45名  
☎電話で当ひろば☎3988 - 8601へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**南池袋 節分の集い**…① 2月3日(金) 午後1時30分～2時30分◇同援さくら保育園児による和太鼓演奏、山崎拓未と音の仲間たちのコンサート◇18歳以上の方◇40名、② 2月4日(土) 午前10時30分～11時10分◇学習院大学児童文化研究会による人形劇◇小学生と乳幼児親子◇30組  
☎電話で当ひろば☎3984 - 5896へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**朝日 あさひの節分**… 2月4日(土) 午前10時30分～11時30分◇豆まきとよさこいの演舞◇20名

☎電話で当ひろば☎5974 - 0566へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**朋有 立春コンサート**… 2月4日(土) 午前10時30分～11時30分◇弦楽四重奏。出演…對馬哲男ほか◇18歳以上の方◇30名  
☎1月26日から電話で当ひろば☎3971 - 0781へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**富士見台 祭典**… 2月4日(土) 午後1時30分～3時30分◇町会、富士見台小学校、西池袋中学校などによる発表◇500名☎当日直接当ひろばへ※先着順。  
☎当ひろば☎3950 - 6871

◆**千早 早春コンサート**… 2月18日(土) 午後1時30分から◇ジャズコンサート。出演…大井スイングバンド◇70名  
☎2月2日から電話で当ひろば☎3959 - 2281へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**池袋本町 池本歌ひろば**… 2月21日(火) 午後1時30分～2時30分◇唱歌や歌謡曲をカラオケで歌う。体や口の簡単な体操あり◇20名  
☎2月10日(区外の方は2月15日)から電話で当ひろば☎3986 - 0041へ。直接窓口申込みも可※先着順。

◆**西巣鴨第二 セルフケア with アロマ**… 3月5日(日) 午前11時～11時40分◇香りを楽しみセルフケアの手法を学ぶ。講師…アロマセラピスト/水越朋美氏◇12名◇フェイス・バスタオル持参、ズボン着用。  
☎2月12日から電話で当ひろば☎3915 - 2379へ。直接窓口申込みも可※先着順。

# 公益財団法人としま未来文化財団 <https://www.toshima-mirai.or.jp>

◆**第215回 庁舎ランチタイムコンサートinとしま区民センター**… 2月8日(水) 正午～午後0時35分  
◇春を呼ぶピアノ三重奏。アイネ・クライネ・ナハトムジークほか◇200名☎1月25日午前10時から電話でとしまチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ。当財団ホームページから申込みも可※先着順。

◆**令和4年度豊島区総合美術展**… 日本画・洋画・彫刻・工芸・書 / 2月20日(月)～26日(日) 午前10時～午後6時※初日は午後1時から、最終日は午後5時まで 東京芸術劇場ギャラリー1、いけ花 / 2月24日(金)～26日(日) 午前10時～午後6時※最終日は午後5時まで 東京芸術劇場ギャラリー2、**公募展「みんなのギャラリー」**… 2月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後6時※最終日は正午まで 東京芸術劇場アトリエウエスト  
いずれも☎当日直接会場へ。

◆**創作話芸ユニット ソーゾーシー 2023春・あうるすぽっと公演**… 3月4日(土) 午後2時開演◇落語…春風亭昇々、瀧川鯉八、立川吉笑、浪曲…玉川太福◇全席指定3,800円、区民3,500円、22歳以下2,200円◇300名☎電話でとしまチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ。

◆**世界探訪#6「韓国の文学」**… 3月11日(土) 午後3時～4時30分  
あうるすぽっと◇講師…翻訳家/きむふな◇小学生以上◇全席自由1,200円◇50名☎2月11日午前10時からとしまチケットセンター☎0570 - 056 - 777へ。  
いずれも☎事業企画グループ☎3590 - 7118(平日午前10時～午後5時)

◆**地域文化創造館**  
●**巣鴨 すがもんを探せ!**～ママテツ ジオラマ作品展～… 2月2

日(木)～27日(月) 午前9時～午後9時☎当日直接会場へ。

◆**文化カレッジ受講生募集**  
●**駒込** ①【113】三菱・岩崎家四代と駒込… 3月4日(土)・5日(日) 午前10時～正午◇15名◇1,200円◇2月20日(必着)、②【114】朝ごはんは食べたほうがいいのか?… 3月7日(火) 午前10時～11時30分◇15名◇600円◇2月24日(必着)  
●**巣鴨** ③【215】ポジャギ(韓国伝統工芸)体験… 3月8～29日 水曜日 午後2～4時◇15名◇4,000円◇2月28日(必着)、④【216】みんなで楽しく韓国語… 3月9～30日 木曜日 午後7時～8時30分◇20名◇2,200円◇2月28日(必着)  
●**南大塚** ⑤【512】大塚ものがたり 大塚の和と芸を、桜花道歩きで… 3月18・25日 土曜日 午前10時～正午◇20名◇1,400円(保険料込み)◇2月15日(必着)  
●**雑司が谷** ⑥【313】雑司が谷散策・江戸時代へタイムスリップ!… 3月24日(金) 午前10時～正午◇30名◇600円(資料・保険料込み)◇3月9日(必着)  
いずれも、区内在住、在勤、在学の18歳以上。【512】【313】は18歳以上☎往復はがき(3面記入例参照。講座名・番号も記入)で当館へ。返信用はがき持参で、直接各館窓口申込みも可。当財団ホームページから申込みも可。詳細は各館へ問合せ。  
☎駒込☎3940 - 2400(〒170 - 0003 駒込2 - 2 - 2)、☎巣鴨☎3576 - 2637(〒170 - 0002 巣鴨4 - 15 - 11)、☎南大塚☎3946 - 4301(〒170 - 0005 南大塚2 - 36 - 1)、☎雑司が谷☎3590 - 1253(〒171 - 0032 雑司が谷3 - 1 - 7)

## 1月30日(月)から 長崎健康相談所は新施設に移転します

◇**移転先**…豊島区児童相談所・長崎健康相談所(長崎3 - 6 - 24 1階)  
◇**改築工事終了のため**。現相談所(長崎2 - 27 - 18)での業務最終日は1月27日(金)です。電話番号は変わりません。  
☎長崎健康相談所☎3957 - 1191

## 保険料や税金の納め忘れはありませんか? 1月31日が納期限です

1月期分の国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料および第4期分の特別区民税・都民税(普通徴収)は期限内の納付をお願いします。

### 広告

### 広告(内容は各広告主に問い合わせてください)

### 広告

**軽費老人ホーム 昨夏 ケアハウス/グランコート オープン!**

現地見学会開催中!(予約制) **申込受付中**

元気な時から最期の時まで **埼玉県入間市**  
ご利用できる施設です **西武池袋線 池袋駅西口徒歩30分**

**入居金0円**(入居時預かり保証金30万円)

全室個室(13畳) 月額合計 **124,139円**～

内訳  
○居住費(家賃) 67,199円～  
○生活費(食費) 46,940円  
○事務費 10,000円～  
※介護保険の自己負担分、水道光熱費は別途

シャワー、トイレ、ミニキッチン付 共用エリアには温泉大浴場(人工)

●埼玉県入間市高倉5-2-12(土地・建物・法人所有) ●西武池袋線入間市駅から徒歩16分(約1.3km)又はバス5分+徒歩6分(約400m) ●全120室/今回募集20室 ●RC造地上4階建て ●建築面積1862.45㎡ ●居室面積/21.6㎡ ●入居資格/65歳以上、自立・要支援・要介護(入居資格審査有り) ●入居時預かり保証金/30万円 ●大型自家発電装置完備

資料請求 お問合せ **社会福祉法人 愛心会**  
☎04-2966-3333  
FAX 04-2966-3332

✔切手 ✔ハガキ ✔テレカ **高価買取!!**

■限定企画■  
**おたからや 池袋東口店**

使わなくなった  
バック/アクセサリーも高価買取

全国出店数 1,000 店舗以上

☎0120-999-639

東京都豊島区東池袋1丁目3-2-3

★遺品整理士在中★ 【営業時間】10:00～19:00