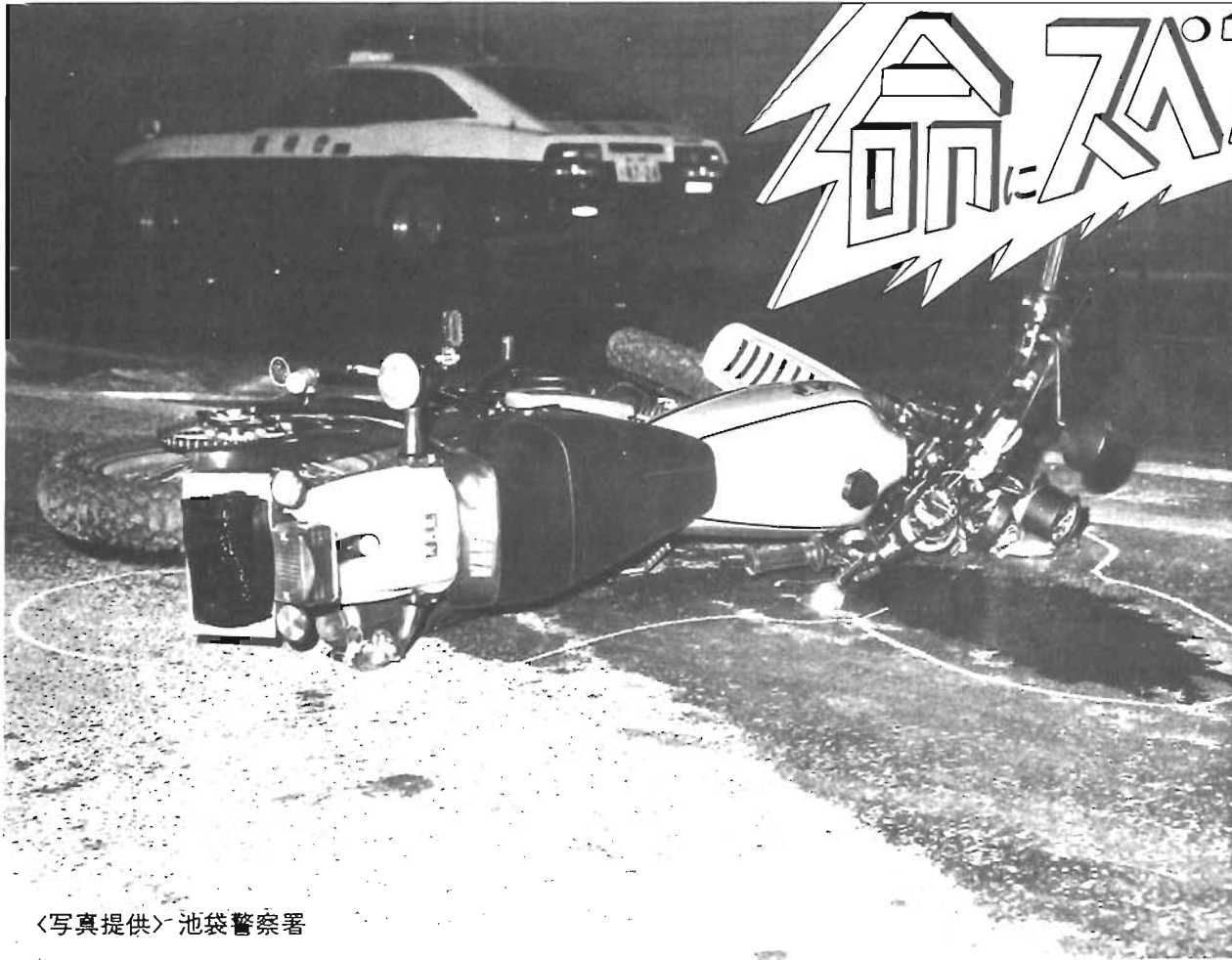


豊島区議会開催  
(第3回定例会)

会期 9月21日～10月3日

◎9月26日には、区政についての一般質問が予定されています。

◎傍聴等のお問い合わせは、区議会事務局 ☎ 3615へ。



〈写真提供〉池袋警察署

やさしさと思いやりのある運転を

秋の交通安全運動

21日～30日

秋の交通安全運動が、9月21日から30日までの10日間、全国一斉に行われます。

この運動は、『やさしさと 思いやりのある運転』を合言葉に、正しい交通ルールとマナーを守って、交通事故防止を図ることを目的としています。

二輪車の事故が増えています

レジャーに、仕事にとオートバイで走り回る若いライダー、買い物に、ちょっと用足しに、

とバイクで出かける女性。二輪車の利用率は年々増加し、車社会の中で大きな広がりを見せています。それだけに心配されるのが、二輪車の交通事故です。交通事故件数は、ほぼ横ばい

二輪車の事故防止のため 二つの運動を推進中です

スローガン

二輪車乗車中の死亡事故原因の65パーセントが、頭部を強く打ったことによるものです。

二輪車のジグザグ運転など、車線を守らない危険な走行が、

気くばり運転で安全運転を

スピードは控えめに

スピードの出し過ぎは命とり。ほかの車や人の動きをよく見て、安全走行を心がけましょう。

一時停止と安全確認

裏通りで多い合頭の事故。

芸術の秋あなたの作品をどうぞ

申込方法が変わりました。ご注意ください。

部門	種別	作品の搬入日時・会場	会期
美術	日本画・洋画	10月10日～19日 午後6時	10月20日
美術	陶芸・彫刻	10月10日～19日 午後6時	10月20日
美術	書・染織	10月10日～19日 午後6時	10月20日
美術	彫金	10月10日～19日 午後6時	10月20日
文芸	俳句・短歌	10月10日～19日 午後6時	10月20日
文芸	手芸・その他	10月10日～19日 午後6時	10月20日

◇応募規定：▽一人同種別一点▽日本画、洋画、

伊代ちゃんと交通安全を考えよう



豊島区交通安全母と子どものつどい

日時…9月18日(日)午前10時から  
会場…豊島公会堂  
出演者…歌手 松本伊代 手品 北見 マキ・伸 ミスアゼリア  
◎11時から池袋東口周辺をパレード

二輪車の交通事故をいっそう増加させる原因の一つになっていきます。車線(レーン)をみだりに変更することは、事故につながるばかりでなく、他のドライバーにとっても大変迷惑です。

カーブの手前では必ず減速を

スピードを出し過ぎていたためにカーブを曲がり切れず、緑石や電柱に衝突する事故が後を絶ちません。カーブの手前では、必ずスピードを落とし、安全に通過しましょう。

青空駐車はやめましょう

交通事故の原因や交通の妨害となります。火事や震災などのとき、防災活動の妨げとなります。車は車庫に必ず入れましょう。環境課環境整備係 ☎ 2815

豊島区文化祭 区民作品展

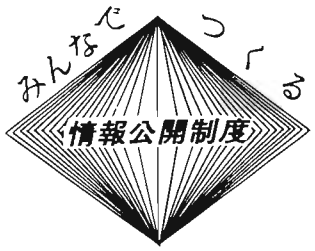
版画は30号以下▽書は半折以下で仮巻▽写真は四ツ切程度(台紙につけない印画紙のみ)▽俳句、短歌は短冊、色紙を使用  
◇作品の申込方法：9月末日までに、往復はがきの往信用に住所、氏名、電話番号、作品の種別、作品名(日本画・洋画・版画は号数)を記入。返信用に、あて先を明記して「〒170豊島区東池袋1-18の1 豊島区教育委員会社会教育課社会教育係」へ。  
◇問合せ：社会教育係 ☎ 3455へ。

# モニターレポート

## 食生活の改善めざす主婦たち

区政モニター・横山 照子

〈千早町3丁目在住〉



### 世界の情報公開制度 (3)

今回は前回をうけて、このフォーア(1966年)以後、20年も経たないうちに、世界の各国が情報公開法を制定するようになった事情を考えてみたいと思います。

前回はアメリカの「情報の自由に関する法律」、略称「フォア」に触れました。

このシリーズの第1回から3回ばかり、わが豊島区で、今、なぜ、情報公開が必要なのかを考えてきました。それは「高齢化社会」、「低成長時代」、そして「情報化社会」をどうするか、できるだけ多くの区民の方のために、「情報公開」が必要なのではないか、ということでした。

世界の「事情」は何だったのでしょうか。それは、もし一言でいうとすれば、「政府」への「情報の集中」に対する「おそれ」だったのではないのでしょうか。

戦後、各国は、憲法の「個人の尊重」の理念をうけて、社会福祉を目指します。そのためには、どうしても「政府」に各種のデータが集まります。そして

他方、科学技術、なかでも通信技術のめざましい発達による「情報」の集中管理。さらに、複雑な国際関係の中の平和の維持に対する「政府」への「不信」もあつたでしょう。

国民は、その各人の手で「政府の情報」をコントロールすることが必要になってきた訳です。それが「情報公開」につながったのでした。

それはイギリスはどうかなのでしょう。国内に法律制定への動きはあるものの、古い伝統、アメリカなどと違い、貴族政治の伝統が生きているとされるイギリスでは、「政府」への国民の信頼感が他の国々とは異なるからだと説明する人もいます。

次回からは日本の状況です。(情報公開準備担当 2462)



▲消費生活展の準備に忙しい「さくら会」のメンバー

このグループは、「さくら会」といい、池袋・長崎両保健所主催の「健康教室」を修了した方で、昭和40年4月に発足し現在に至っています。

がたの集りで、食生活の多岐にわたる自主的に勉強している会で、昭和40年4月に発足し現在に至っています。

月1・2回の勉強会は、区民センターまたは社会教育館の料理実習室に会員(現在、約200名)80名程度が参加し、開かれます。消費生活展には、毎回参加してはいますが、この勉強会の成果をわかりやすいパネルにして展示し、同時に試食会も行っています。

ここ数年間にさくら会が取り組んできたテーマは、「健康はバ

### そのグループ名は「さくら会」

今年も10月4・5・6日の3日間、豊島区民センターで消費生活展が開催されます。この生活展には、豊島区在任の、主に主婦の方がたで組織されている、いろいろなグループの活動成果が展示されます。

その中でも私たちがとって最も身近な食生活の問題をとりあげ、「食物繊維の必要性とその食べ方」をテーマに勉強しているグループの活動を、区政モニター横山照子さんに紹介していただきます。

今年も10月4・5・6日の3日間、豊島区民センターで消費生活展が開催されます。この生活展には、豊島区在任の、主に主婦の方がたで組織されている、いろいろなグループの活動成果が展示されます。

その中でも私たちがとって最も身近な食生活の問題をとりあげ、「食物繊維の必要性とその食べ方」をテーマに勉強しているグループの活動を、区政モニター横山照子さんに紹介していただきます。

### 今年テーマは「食物繊維の必要性と食べ方」

見過ごされてきた

#### 食物繊維の価値

現在、いろいろな成人病が数多くあげられていますが、食生活の改善により、ある程度予防することが出来ます。健康にどうして食物がどれだけ重要な役割を持っているか、皆さんもご存じのことと思いますが、改めて食物繊維について考えてみましょう。

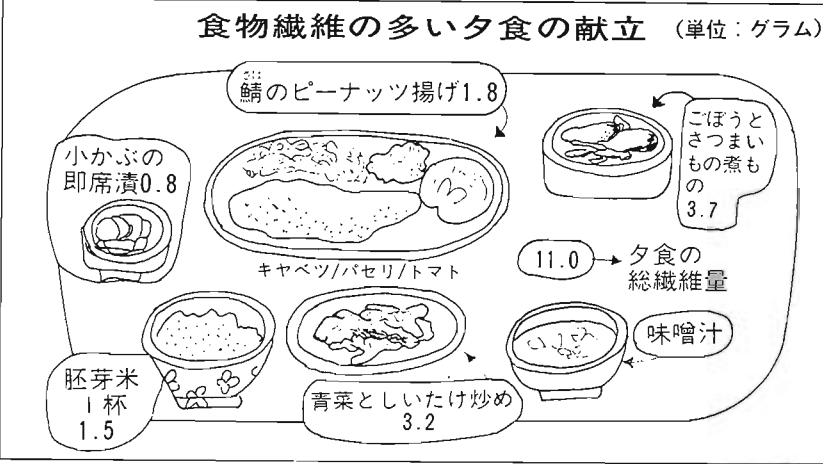
食物繊維は、植物の骨格に相当するもので、これがないとどんな草花や木も真っすぐに立っていることはできないでしょう。どんな細胞でも、それをとり囲んでいる壁は、この食物繊維からできています。細胞の中心は栄養素から成り、細胞壁は容器に相当するものです。

栄養学者は、中身については詳しく研究してききましたが、容器の方は無視してききました。各種の種子類、果物、豆類などにみられるように、食物繊維は食品の内側よりも、その外側に比較的大きな量が含まれています。このため、すり碎いたり、むいたりして外側を取り去ると、この重要な食物繊維の大部分が捨てられることになりま。

食物繊維は消化管全体の働きに影響を及ぼしますが、特に結腸、直腸から成る大腸に対して最も大きな影響を与えます。これを簡単に定量化すると、「壊れずに小腸を通過

ランスのとれた食事から」「子どものおやつは食事の一部」「食事だけでなく成人病」「塩の科学―無添加の手作り調味料

の実演と試食、「非常時の食糧不足時代に備えて」など広い分野にわたっています。



し、そのままの形で大腸まで到達する植物性食品中の成分」ということができます。食物繊維以外の栄養分は、小腸を通過する際に、ほとんど全部消化され吸収されてしまいます。このように、栄養上の役にも立たない見なされ、本来の価値が見過されてきたのです。

カロリーの取り過ぎを防ぎ、疾病予防にも役立つ食物繊維

食物繊維は、カロリーを含まない体積だけをもった成分ですから、エネルギー(カロリー)

## 私たちの暮らしは?

### 第11回豊島区消費生活展

10月4・5・6日 区民センター展示場



昨年の消費生活展

#### 主な出展内容

- 衣のコーナー
- ▽豊島区婦人団体協議会「衣類とリフォーム」
- 食のコーナー
- ▽さくら会「食物繊維と食べ方」
- ▽MOA自然農法研究会「自然農法と健康」
- ▽主婦連合会権名町婦人会「お米のはなし」
- ▽仲良し子豚会「私達のくらしとお茶」
- ▽都民生協豊島連絡会「見直そう私達の食生活」
- 住と環境コーナー
- ▽豊島区消費者の会「これからの住宅問題を考える」
- ▽新日本婦人の会豊島支部「青少年をとりまく悪い環境」
- ▽山びこ会「私たちの暮らしと紙」
- ▽長崎モニター五期会の会「ちょっと注意を 訪問販売」

- ※以上の10団体3コーナーでは、パネル展示や現物展示を行い、このほかに、試食、試飲、折り紙など、区民の皆さんが参加できる内容となっています。
- その他のコーナー
- ▽消費生活相談コーナー
- ▽無料包丁とぎコーナー
- ◇主催：豊島区消費生活実行委員会・豊島区
- ◇詳細：消費生活係 2455

### 食べてみました!手づくりの蒸しパン、クッキー、カリン糖...

8月6日、長崎保健所で行われた打合せ会に出席させていただきました。今年の消費生活展に向けて、各自が自宅で作ってきた試食品を持ち寄り、展示内容などを検討するところでした。

テーブルの上には、蒸しパン、クッキー、カリン糖、総菜として、ごぼうと甘しょの煮付などが並べられており、見るからに食欲をそそります。これらのお菓子類は、すべてふすま入りの小麦

りすぎにブレイキをかけることになりま。

食物繊維は、大腸内容物中の有毒物質と相互作用して、有害に役立つのだそうです。

物質を体外に除去する働きをします。その他いろいろな有効作用があり、2次的に疾病の予防に役立つのだそうです。

粉を用いて作られています。例えば、蒸しパンは、完粒小麦粉200グラム、砂糖80グラム、レーズン少量、または生甘しょを細目に切ったもの少量を材料としています。

私も、これらのお菓子類を試食してみました。市販のものに比べて、砂糖の量が抑えられているせいか、いやにこってりとした甘味がなく、口当たりがよく、さわやかな感じでした。

#### 個人情報保護審議会が開催されました

8月23日、第14回個人情報保護審議会が開催され、区長から左記について諮問されました。

▽新たに個人情報の電算処理を行う業務について

これは9月10日から実施している「豊島区婦人の意識と生活実態調査」の該当者の抽出を行う、というものです。

以上について、審議会で慎重に審議され、了承されました。

#### 住宅統計調査にご協力ください

10月1日現在で、総理府統計局が住宅統計調査を実施します。この調査は、わが国の住宅の現状とその推移を明らかにするために、統計法に基づいて行われる国の最も基本的な統計調査です。昭和23年以来、5年ごとに行われ、今回はその8回目にあたります。対象となるのは約1万2千世帯です。9月23日ごろから、調査員が各家庭を訪問し、調査票を配布しますので、ご協力ください。

◇詳細：統計調査係 2225

#### 第3回 反差別映画祭

映像を通じて差別の問題を考える「反差別映画祭」を、9月23〜25日の3日間にわたって開催します。

日時	上映映画	会場
9月23日(木) 午前11時~	「地の群れ」ほか	東京都勤労福祉会館 (中央区新富1-13-14)
9月24日(金) 午後1時~	「キューボラのある街」ほか	江東区文化センター (江東区東陽4-11-3)
9月25日(土) 正午~	「ふたりは無実」ほか	豊島区民センター (東池袋1-20-10)

▶参加協力券(3日分)…1,000円

◇問合せ：反差別映画祭実行委員会 5726へ。

# 寝たきりのお年寄りと 介護する家族のために

## 老人福祉手当を 支給します

◇対象：区内に住む65歳以上の方で、6か月以上寝たきり状態が続き、その状態が継続すると認められる方  
◇支給額：月額1万5千500円  
◇支払月：4月・8月・12月  
◇手続き：印鑑、生年月日を証明できるもの（健康保険証、老人医療証など）をお持ちください。

## 自宅の寝室で 入浴できます

入浴が困難な方のために、自宅で入浴ができるように巡回入浴車を派遣します。  
◇対象：老人福祉手当を受けている方  
◇回数：月2回

## 出張理容をします

お近くの理容師がお宅まで出張します。  
◇対象：老人福祉手当を受けている方  
◇回数：年4回  
◇費用：無料

## ふとんや毛布を 洗濯乾燥します

◇対象：老人福祉手当を受けている方、または75歳以上のひとり暮らしの方  
◇寝具の範囲：敷ふとん・掛ふとん・毛布・枕（いすれもシングル幅のものを含む）  
◇回数：月2回

## 日常生活用具を 支給します

◇対象：生計中心者の前年分所得税額が4万2千円未満で、65歳以上の寝たきり（長期）の状態にある方  
◇支給するもの：▽特殊寝台（ハンドルを回すと、上半身または胸部が傾斜調整できます）▽マットレス（保温および湿気について考慮されています）▽腰掛便座（和式便所の上に取付け、洋式のように腰掛けて使用できます。暖房付きです。便所に行けない方には、ポータブルトイレを用意しています）▽エアーマット（空気の動きで、床ずれを防ぎます。畳またはベッドの上に置き、シーツを敷いて使用します）  
▽自動採尿器（電動式で、自動的に排尿を瞬時に感知作動し、吸引採尿を行います）▽浴槽・湯沸器（自宅に適当な入浴設備のない

## 緊急一時保護をします

寝たきりのお年寄りを介護している家族が、病気や冠婚葬祭などで、一時的に家を空しくするときに、緊急一時保護を行います。  
◇対象：65歳以上の歩行困難な方の通院など  
◇期間：6か月以内

## 布おむつを お貸しします

◇対象：老人福祉手当を受けて、自宅で寝ていて失禁の状態にある方（所得制限がありません）  
◇実施方法：業者が大人用おむつを週2回自宅までお届けします。その際に、使用済みのおむつを回収します。

## 火災報知機を お貸しします

万一の火災からお年寄りを守るため、火災が起きたときに自動的にベルが鳴って知らせる火災報知機を設置します。  
◇対象：65歳以上の寝たきりの方  
◇費用：無料  
※アパートなどにお住まいの場合は、家主さんの許可が必要です。

## 自動消火器を 支給します

◇対象：65歳以上の寝たきりの方  
◇費用：無料  
※アパートなどにお住まいの場合は、家主さんの許可が必要です。

## ママの休日 バスハイクのおさそい

生活保護世帯や母子世帯、婦人世帯などの60歳未満のお母さんを、栃木県小山市の『小山ゆうえんち』へご招待します。  
◇日時：10月2日（日）  
◇定員：20名（バス5台）  
◇参加費：無料（昼食は区で用意します）  
◇申込み：福祉課管理係（2621）へ。  
※申し込まれた方には参加証を郵送します。小学校6年までの児童を同伴できます。



## 秋の狂犬病 予防注射を 実施します

生後3か月以上を経過した犬は、すべてこの予防注射を受けなければなりません。  
◇日程と会場：左表のとおり  
◇手数料：千900円（注射料千600円、注射済票交付手数料300円）  
◇当日、会場へ来られない方：登録区役所または出張所  
▽注射し動物病院または診療所  
手数料は、開業獣医師が定めた料金。注射を受けたら「注射済票」をもらいます。

## 乳がんの自己検診法 講習会

乳がんは、しこりの小さいうちに発見することが大切。自分で調べる方法を学びます。  
◇対象：一般市民  
◇日時：9月26日（月）午後1時～3時30分  
◇会場：長崎保健所講堂  
◇内容：①講演 ②ビデオ「乳がんの自己検診法」映写 ③自己検診法の練習  
◇講師：帝京大学附属病院外科 堀江 文俊氏  
◇定員：30名（先着順）  
◇申込み・詳細：電話で長崎保健所予防課（957-1191）へ。

## 第9回 老人スポーツ祭

参加をお待ちしています



当日は、スプリンタース・ペン食い競走などの競技や民踊、仮装行列のほか、お孫さんも参加できる種目なども用意しています。  
ぜひ参加して、日ごろの運動不足を解消したり、親睦を深めてください。  
お待ちしております。

◇日時：10月8日（土）午前10時15分開始。雨天のときは10月15日に延期します。  
◇会場：総合体育場（東池袋4の41の30）971-0094 池袋駅東口から都バス「お茶の水行」豊島消防



## 60歳以上の方へ

## 文化祭を開きます

◇日時：10月8日（土）午前10時15分開始。雨天のときは10月15日に延期します。  
◇会場：総合体育場（東池袋4の41の30）971-0094 池袋駅東口から都バス「お茶の水行」豊島消防

## 人生講座

NHK『人生読本』に登壇された、各界で活躍中の講師による、含著に富む人生論です。  
◇日時：9月17日（土）、18日（日）午前10時～午後3時  
◇会場：池袋ことぶきの家  
◇定員：80名

## 型染め教室

◇日時：9月28日、10月5・12日（水）午後1時30分～3時  
◇会場：池袋ことぶきの家  
◇講師：アナグリウス・ケ

月日	テーマ（内容）	講師
9月21日（水）	人間讃歌への窓	社会評論家 安積得也氏
9月22日（木）	ボランティアへの道	富士福祉事業団理事長 枝見静樹氏
10月3日（月）	命ある限り生き活きて生きよ	アンリー・デュナン研究所 教育研究 橋本 祐子氏

時間はいずれも午後1時30分～3時

## 狂犬病予防注射日程表

月日	時間	会場	雨天代替日
10月4日（火）	午前 第1出張所 午後 第10出張所		10月11日（火）
10月5日（水）	午前 大塚南公園 午後 第2出張所		10月12日（水）
10月6日（木）	午前 南池袋公園 午後 池袋本町公園		10月13日（木）
10月7日（金）	午前 第5出張所 午後 西池袋公園		10月14日（金）
10月4日（火）	午前 第7出張所 午後 第6出張所		10月11日（火）
10月5日（水）	午前 第8出張所 午後 第9出張所		10月12日（水）
10月6日（木）	午前 目白5丁目児童遊園 午後 長崎保健所		10月13日（木）

◇時間：午前は10時～正午、午後は1時30分～3時30分 ※は午後1時～3時  
◇雨天代替日が再度雨の場合は、10月17日（月）池袋保健所、14日（金）長崎保健所で、午前10時～午後3時に行います。

## 移動採血車9月の予定

▽サンシャイン60地下道 出入口前：15・23日	▽池袋駅東口：16・19日
▽池袋西口公園：18・22日	▽大塚駅北口：20日
▽目白駅：21・30日	▽マルカビル：21日
▽日立プラント建設大塚分室：22日	▽駒込駅南口：25日午後

### 身のまわりの婦人問題を考える 委嘱学級で勉強しませんか

委嘱学級とは、教育委員会が示したテーマにそって、委嘱を受けた学習グループの方が、広く区民の方々の参加を得て開催する学級です。それぞれの学級が様々な角度から学習を計画しました。気軽にご参加ください。

◇申込み・問合せ…各学級の連絡先へ。  
◇詳細…社会教育係 3456

学級名	期 間	学 習 内 容	講 師	主な会場	保育	連絡先
合同母親学級 （日曜）	9月16日 10月18日 4 回	今、母として女性として考えなければならないこと 9月16日「現代の生と性を考える」 吉祥女子高校 山本直実氏 9月27日「21世紀を担う婦人を育てるためには」 聖徳学園講師 田中早苗氏	山本直実氏 田中早苗氏	南大塚 社会教育会館	有	阿部 949-1340
委嘱学級 （日曜）	9月20日 10月28日 4 回	高齢化社会と婦人の生き方 9月20日「家庭における老人の保護」 日本女子大学教授 一番ヶ瀬康子氏 9月29日「財政と福祉」 一橋大学教授 石弘光氏	一番ヶ瀬康子氏 石弘光氏	雑司が谷 区民集会所	無	安井 971-8955
婦人学級 協級	9月26日 11月28日 4 回	婦人の社会参加 一地域社会と婦人— 9月26日「婦人問題総論」 半田たつ子氏 「We」編集長 半田たつ子氏 11月28日「これからの女の老後」 日本女子大学教授 一番ヶ瀬康子氏	半田たつ子氏 一番ヶ瀬康子氏	区民センター	無	山本 982-4868
委嘱学級 協級	10月3日 11月4日 4 回	女性の生き方 10月3日「家事労働の価値」 料理研究家 赤城千恵美氏 10月14日「離婚」 立教大学講師 鈴木育三氏	赤城千恵美氏 鈴木育三氏	駒込 社会教育会館	無	長田 918-4394
中委嘱学級 連級	10月4日 10月25日 4 回	心に豊かさを求めて 10月4日「社会と家庭とのかわりの中で私たちは」 筑波大学助教授 植村博氏 10月25日「豊かに美しく生きるために」 お茶の水女子大学教授 秋山さほ氏	植村博氏 秋山さほ氏	南大塚 社会教育会館	無	加藤 957-2640
合同成人学級 （日曜）	10月27日 12月8日 4 回	女の生き方 一人として社会人として 10月27日「婦人問題総論」 北病院長 北原義典氏 11月17日「婦人と実践活動」 北原義典氏 11月24日「婦人と実践活動」 北原義典氏	北原義典氏 北原義典氏	南大塚 社会教育会館	有	秋田 985-7023 沢 971-5067

## 秋スポーツそしてシエイプアップ

### 健康の輪を広げよう

#### 区民歩け歩け大会

- ◇日時：10月10日（祝）雨天の場合は10月16日（日）
- ◇集合場所・時間：池袋西口公園（警察署隣り）午前7時30分
- ◇コース
- ▽ホップコース（ファミリー・年少者向き）8キロメートル。池袋西口公園―神田川―幽霊坂―自衛隊市ヶ谷駐屯地―神宮外苑
- ▽ステップコース（一般向き）14キロメートル。池袋西口公園―神宮外苑―乃木神社―六本木―麻布十番―魚沼坂―泉岳寺
- ▽ジャンプコース（健脚者向き）20キロメートル。池袋西口公園―泉岳寺―品川駅前―八ッ橋―鮫洲試験場―大井競馬場―大井ふ頭中央海浜公園
- ◇解散：各コースとも現地解散
- ◇参加資格：区内在住、在勤、在学の方。小学生以下は保護者同伴。中学生は保護者の承諾書が必要。
- ◇参加費：無料（交通費、その他の実費は自己負担）
- ◇賞：参加賞（参加者全員）、完歩証（完歩された方）

#### ジャズ体操教室

- ◇対象：区内在住、在勤の18歳以上の方
- ◇日時：10月7・14・21・28日 午後0時30分～2時
- ◇会場：泉鴨体育館
- ◇定員：60名（先着順）
- ◇費用：600円
- ◇申込み・詳細：当館 ☎91-7101

#### 社会人水泳教室

- ◇対象：区内在住、在勤の方
- ◇日時：10月5・12・19・26日 午後6時30分～8時30分
- ◇会場：泉鴨体育館温水プール
- ◇申込み・詳細：当館 ☎91-7101

### オリエンテーリング公認指導員3級第1次講習会

- ◇日時・内容・会場：①9月26日（月）午後6時30分「講義」区民センター ②10月2日（日）「実習」武蔵横手周辺 ③10月4日（火）午後6時30分「講義」区民センター
- ◇講習料：3千円
- ◇申込み：9月24日までに、体育課 ☎3485 中村 ☎91-1014 へ。
- ◇主催：東京都オリエンテーリング委員会・豊島区レクリエーション協会



### 美術鑑賞講座

- ◇対象：区内在住、在勤の方
- ◇日時：10月5・12・19日（水）午後6時30分～8時30分
- ◇会場：区民センター
- ◇講師：法政大学教授 矢内原 伊作氏
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇申込み・詳細：社会教育課 係 ☎3465

### 土曜映画会（新着紹介）

- ◇日時：9月24日（土）午後1時30分
- ◇会場：中央図書館1階視聴覚ホール（入場無料）
- ◇内容：「ぼくは子象の消防隊（マンガ）」・幸福（年定問題）
- ◇詳細：当館 ☎93-7861

### 青年館館外交流会

- ◇対象：区内在住、在勤の方
- ◇日時：9月25日（日）
- ◇集合場所・時間：西武池袋駅東口観光案内所 午前7時50分
- ◇行き先：あしがくぼ
- ◇定員：100名（先着順）
- ◇参加費：千円（交通費自己負担）
- ◇持ち物・準備：弁当・水筒・雨具・食器・軽装
- ◇申込み・詳細：当館 ☎91-6740

### ボランティアスクール

- ◇対象：今年に求められているもの
- ◇日時：10月24日～31日（25・28日休）午後6時～8時30分
- ◇会場：区民センター
- ◇詳細：豊島区社会福祉協議会 ☎3915

### 募集

- ◇職種：高校卒業程度 事務
- ◇採用予定人員：15名
- ◇受験資格：自力で通勤ができれば、介護者なしで職務の遂行が可能な方で、次のすべての要件を満たす方。
- ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②学歴を問わず、昭和31年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方 ③通常の勤務時間に対応できる方 ④活字印刷文による出題に対応できる方
- ◇第1次選考日：11月6日（日）
- ◇採用時期：昭和59年4月1日以降
- ◇申込み：10月4日・5日に、東京都人事委員会事務局任用部試験課で受付。郵送の場合は10月1日消印まで。
- ◇申込書の配布：都庁第1・23本庁舎1階案内所、人事委員会試験課、区役所職員課人事係。
- ◇郵送での請求は、身体障害者採用選考と併記し、100円切手をはったあて先明記の返信用大型封筒（A4用紙）を同封し、「〒100千代田区有楽町2の10の1 東京都交通会館 東京都人事委員会事務局試験課」へ。
- ◇詳細：当局試験課 ☎21-5111

### アルバイト

- ◇応募資格：40歳までの女性
- ◇勤務期間：10月～59年3月
- ◇勤務時間：午前8時30分～午後5時
- ◇勤務場所：区立保育園
- ◇賃金：保母（4千700円）、給食調理・用務（4千200円）
- ◇申込み：保育課管理係 ☎2722

### 官公所 だより

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 都民劇場から

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 秋の新会員募集

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 豊島区西果嶋4の16の10 清水

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 豊島区西果嶋4の16の10 清水

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 豊島区西果嶋4の16の10 清水

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 豊島区西果嶋4の16の10 清水

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」

### 豊島区西果嶋4の16の10 清水

- ◇内容：健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険などの概要と諸様式の記入演習
- ◇日時：10月7・11・12・18・19・21・25・28日（8日間） 午後6時15分～8時40分
- ◇定員：40名（先着順）
- ◇受講料：千円
- ◇受付・申込み：9月20日（午前9時～午後8時）から、当校 ☎91-5830
- ◇対象：労働者、一般区民
- ◇日時・テーマ：①9月29日「労働基準法上の基本問題」②10月6日「賃金のしくみと現状」