



小さな放り場が大きな迷惑

守ります!

働き盛りのあなたの健康



豊島体育館での婦人体操

節目年齢健康診査スタート

40・45・50・55・60歳の方を対象に
6月1日～7月31日

昨年の2月1日に施行された老人保健法により、70歳以上の老人医療をはじめ各種の保健事業を行っています。今年度から新たに、40・45・50・55・60歳の方に「節目年齢健康診査」を実施することになりました。40歳から60歳代といえ、まさに働き盛り、人生はこれからともいえる年代です。しかし、成人病も目立ってくるころであり、将来に備えて、成人病の予防に心がけなければならぬ時期でもあります。一日一日を規則正しく充実しておくことも、自分の健康管理を怠らないことが大切です。このためにも、年に一度は健康診断を受ける必要があります。

節目年齢健康診査は、このように実施されます

受診券と保険証をもって区内の指定医療機関へ
対象となる方：区内在住の40・45・50・55・60歳の方(60年3月31日までに、この年齢に達する方も含みます)
健康診査の実施期間：6月1日から7月31日まで
健康診査の内容：
①一般診査 受診者全員に、問診・身体計測・血圧測定・尿検査を実施します。
②精密診査 一般診査の結果必要な方に、血液検査・心電図・眼底検査を実施します。
受診場所：区内の指定医療機関健康診査」を受けましょう。

毎日の食事をコントロールして

区内のねたきりのお年寄りや、70人近く、長い人は25年以上もねたきり。その原因の主なものは脳卒中です。脳卒中でねたきりにならないためには、40代からの健康管理が大切ですが、中でも毎日3回1年でも千回以上もとる食事のあり方による影響は大きいのです。脳卒中等、成人病を予防するには食事について次のようなことに注意しましょう。

毎食バランスよく規則的にとりましょう

毎日これだけは、とりたいたいものです

塩辛いものはとり過ぎないこと

恐るべし!! 成人病

高血圧症の方は、専門医師の指導に従って、医療を受けてください。境界域高血圧の方は、必ず定

動脈硬化から突然死も！
塩分は1日10グラム以下に
ヒトのからだは、心臓がポンプの役割をし、血液を全身に送り届けています。その血液が動脈を通っているときの圧力を血圧といい、心臓が収縮して血液を送り出すときが最高血圧、拡張しているときの血圧を最低血圧といっています。
高齢者で最高血圧が高く、最低血圧が低い場合は、その原因は動脈硬化症にあり、そのうち太い動脈に硬化がある場合には、脳、心臓、腎臓などの血管にも硬化が及び、突然死などを引き起こすことがあります。

一血圧測定の基準

単位(mmHg)	最高血圧		
	140未満	140以上160未満	160以上
最低血圧	90未満	正常血圧	
	90以上95未満	境界域高血圧	
	95以上		高血圧

期的に健診を受けるとともに、最も効果のある食事療法の指導を受けて、できるだけ減塩(1日の摂取量を10グラム以下に保つ)を心がけてください。

動脈硬化

一番多いかゆ状硬化！
動脈硬化の中で一番多いのが粥状硬化です。これは、血中のコレステロールや中性脂肪が、血管の内膜にこびりつき、血管の内径をふさぐため、高血圧となるものです。脳梗塞の場

心筋硬そくを起す場合も
心筋硬そくになりやすい人としてあげられるのは、60歳以上の人、多量にお酒を飲む習慣のある人、肥満の人、心電図異常のある人、眼底異常のある人1日20本以上たばこを吸う人、高血圧の人などです。

心臓疾患

心筋硬そく・狭心症が
40パーセントを占める
全体として心疾患による死亡は増加していますが、その中でも冠動脈疾患(心筋硬そく、狭心症)が40パーセント以上を占めています。
心臓が正常に機能するために、①心臓が、1分間に60〜100回程度で、規則正しく収縮すること②弁膜に構造上異常がないこと③冠動脈が正常であることなどの条件が必要です。このような条件を満たしているかどうかを心電図などの検査で見分けています。

糖尿病

恐ろしい合併症！
食事療法などで
糖尿病は急速に増えつつあり現在でも40歳以上の人の約6.5パーセントが糖尿病患者であることが見られており、特に、女性患者の増加が目立ちます。数年後には、糖尿病時代がくるのではな

これを予防するには、定期的に健康診査を受け、もし発見された場合には、すぐに治療を行い、食事療法等について専門医と自分が納得のいくまで、指導

か、神経までも侵され、手足のしびれなどがくることもあります。

いかと懸念されています。
発病の原因となるのは、食べ過ぎ、飲み過ぎ、太り過ぎ、ストレスなどで、自分でコントロールすることが肝要です。
糖尿病は合併症が恐ろしく、脳軟化症(ぼけ)や視力障害、動脈硬化、心筋硬そくなどのほか、神経までも侵され、手足のしびれなどがくることもあります。

か、神経までも侵され、手足のしびれなどがくることもあります。

検診名	対象になる方	実施予定期間	実施場所	申込方法
住民健康診断(結核・循環器)	おおむね16歳以上 65歳未満	長崎保健所管内 5月21日	区内24会場	当日会場で受け付けます。
		池袋保健所管内 6月18日 9月〜10月ごろ		
老人健康診査	65歳以上の方	9月1日 10月31日(予定)	豊島区内の指定医療機関	対象の方全員に受診券をお送りします。
胃がん検診	30歳以上	年間実施	豊島区医師会臨床検査センター	保健係・出張所に申込書が備え付けてあります。
子宮がん検診	30歳以上の婦人	9月1日 11月15日(予定)	豊島区医師会所属の産婦人科病・医院	はがきまたは直接保健係の窓口でお申込みください。
		2月〜3月ごろ	東京都がん検診センター	
肺がん検診	40歳以上の方 特に1日20本以上喫煙の方、またはせき・胸痛などの自覚症状のある方 先着600名で締切ります。	11月1日 12月15日(予定)	豊島区医師会臨床検査センター	受付時期は実施期間の約半月前からです。

◇詳細…衛生部業務課保健係 ☎981-1111 (内2531)

区政と区民のパイプ役

40名の区政モニター誕生

昭和59年度の区政モニター40名の委嘱式は、4月18日に行われ、1年間、区民とのパイプ役として、連絡会議、施設見学、アンケート、随時通信などの活動をしていただきます。新しいモニターの方がたは、次のとおりです。(敬称略)

(駒込)伊地知和代、酒井美子、高橋正人(巣鴨)田辺貞雄、横山洋子、高田孝之介、大塚静江、沢木真理子(西巣鴨)天津寛子(北大塚)仲佐桂子、高橋有恒、石崎弘子、関口正博、水口正子(南大塚)小館聡子(上池袋)吉沢敏雄(東池袋)滝沢一郎(西池袋)和田由紀子、高瀬春子(池袋本町)浅野正志(雑司が谷)清水郁、国富真枝、成瀬喜代子、黒崎靖介、(高田)伊原志げ子(目白)西島久美子、梶田友子(南長崎)田所敏子(長崎)武藤正義、荒木イキ、太田公代(千早町)吉村守、山田郁子、曾我賢二(要町)大橋忠太郎、川野津や子、渋谷由貴子(高松)荒井浄、浦雅子(千川町)尾関二郎

区立郷土資料館

いよいよ6月18日にオープン

当館では、郷土資料の収集、保管、展示のほか、各種講座、刊行物等を通じて、豊島区の歴史、文化の理解を図ります。

◇開館時間：午前9時〜午後4時30分(休館日：月曜日、祝日、第3日曜日、年末年始)◇問合せ先：当館 ☎981-2351(西池袋2の37の4 勤労福祉会館内)

※詳細は、本紙6月5日号をご覧ください。

よりよい環境を求めて



環境週間
(6月5日～11日)
のつどい

環境週間にちなみ、次のとおり講演を行います。多数の方の参加をお待ちしています。

◎テーマ：緑と水(樹木を大切に、水をきれいにしよう)
◎日時：6月6日(水)午後2時～4時

◎場所：区民センター6階文化ホール

◎講師：東京工業大学教授 中村 良夫氏

◎映画：「川が結ぶ」

◎主催：豊島区

◎後援：財団法人日本環境協会

◎詳細：環境課(内)2811

苗木・花の種

無料で
さしあげます

環境週間の初日に次のとおり苗木、花の種等を配布します。

◎日時：6月5日(火) 午前11時

◎場所：池袋西口公園(池袋駅西口)

◎配布物：苗木、花の種等(先着順)

なお、専門家による「緑の相談コーナー」を開設しますのでご利用ください。(午後3時まで)

◎詳細：環境整備係(内)2815

「豊島区高齢者事業団」行事のお知らせ

社団法人シルバー人材センター・高齢者事業団では、地域における高齢者の皆さんを対象として、次のような行事を行います。多数の方のご出席をお待ちしています。

その1
健康で働く意欲のある高齢者の就業のための出張相談

▽日時：5月29日(火) 午後1時から4時まで
▽会場：区民センター4階会議室
▽相談担当：高齢者事業団理事、東社協板橋高齢者無料職業紹介所係員

その2
お話と映画の会

▽日時：5月28日(月) 午後1時から4時まで
▽会場：駒込こどぶきの家(駒込2-1-4)

▽講師：豊島区高齢者事業団会長 大塚 正三氏
▽映画：(1)高齢化社会に生きる(2)劇映画「男はつらいよ 寅さんのハイビスカスの花」
▽詳細：豊島区高齢者事業団 915-9588

個人情報保護審議会が開催されました

第15回個人情報保護審議会が4月25日に開催され、新たに個人情報処理業務について、区長から諮問されました。これは6月から実施を予定している「節目年齢健康診断」に電算で記録されているデータ(住所・氏名・生年月日・性別・国保記号番号)を利用するに際しての慎重な審議がなされました。

なお、庚塚力子委員、田島銀次郎委員の辞任により、山本松代氏(婦人団体協議会書記)、鴻森正三氏(民生委員協議会代表総務)が新たに委嘱されました。

住宅相談と増改築フェア

区内の建築組合で構成している「豊島区住宅相談連絡会」では、建設省協賛事業の「住宅相談」と「第2回増改築フェア」を豊島区の後援で開催します。

お気軽ににお出かけください。
◇日時：6月2日(出) 午後1時～5時(雨天決行)

より快適な生活のために

区立勤労福祉会館のオープンに伴い、従来、経済課振興係で行っていた内職相談・あつせんの取扱窓口が、6月1日から変わります。ご注意ください。

☆新しい窓口：
勤労福祉会館・勤労福利係
980-3131(西池袋2の37の4)

6月1日から

内職相談・あつせん
の取扱窓口が
変わります

区立勤労福祉会館のオープンに伴い、従来、経済課振興係で行っていた内職相談・あつせんの取扱窓口が、6月1日から変わります。ご注意ください。

☆新しい窓口：
勤労福祉会館・勤労福利係
980-3131(西池袋2の37の4)

豊島区勤労者共済会

勤労者共済会は、わずかな負担(会費・月額1人400円、入会金1人200円)で、大企業に負けない福利厚生制度を目標にしています。

これは、共済会の事務を豊島区が取り扱い、経費を助成し、会費は100パーセント、共済会の事業(祝金・見舞金の支給、宿泊レジャー・施設の利用、各種レクリエーション行事)に充てるからです。

◆共済会の事業開始は：今年7月1日からです。

◆入会の申込み、事業内容のお問い合わせは：
勤労福祉会館・勤労福利係
980-3131(西池袋2の37の4)へどうぞ。

暮らしのガイド

「消費者講座」
夏に向けての衛生問題
日程・内容等：
6月12日(火) 住宅内での害虫とその対策 講師：東京農工大学農学部教授・農学博士 一瀬 太良氏
6月14日(木) 「食品のカビ」講師：国立予防衛生研究所食品衛生部長 粟飯原景昭氏
時間：午後1時30分～3時30分
会場：区立勤労青少年センター 中集会室
定員：60名
申込み・詳細：消費生活センター ☎940-6831

折り紙教室

6月6日(水)～27日(木)までの毎週水曜日 計4回 午前10時30分～11時45分 老人福祉センター
内容：創作折り紙 講師：中島美智子氏 定員：30名(先着順) 申込み・詳細：5月28日から本人が直接当館窓口 ☎984-5896

民謡教室

6月1日(金)～7月20日(金)の毎週金曜日 計8回 午前10時30分～11時45分 老人福祉センター
内容：いっちゃんいっちゃん 他 講師：小沢千月氏 定員：100名(先着順) 申込み・詳細：5月26日から本人が直接当館窓口 ☎984-5896

改修工事のお知らせ

勤労青少年センター
消費生活センター
両センターの改修工事は次の日程で行います。期間中は皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

健康教室

6月2・9・16・23日の各土曜日 午後1時30分～2時30分
西栗鴨こどぶきの家 内容：理学療法に基づく機能低下予防体操 講師：都立駒込病院理学療法士 神田 正三氏 定員：30名(先着順) 申込み・詳細：本人が直接当館窓口 ☎918-197



他団体の動き(6)

今回は、他団体の動きの最終回です。別の記事でこれらのように、学識経験者などによる情報公開懇話会が、この号が出るころには、区長に対し正式に提言を終わっているはずですが、このシリーズはお休みし、提言そのものを全文ご紹介した

と考えています。他団体の動きの最後は、福岡県春日市(情報公開制度は昨年4月から実施)のプライバシー保護条例を取りあげてみます。正式には「福岡県春日市個人情報保護条例(案)」です。

(案)というのは、この3月の議会に提案されましたが、議会側がもう少し時間をかけて勉強したいとして、審議を継続することにしたからです。

ところで、この条例(案)を取りあげたのは、案であるにしても、コンピュータで処理する個人情報の保護(本区を含む全国の15の自治体が保護条例を持つ)を含む、総合的なプライバシー保護条例をつくらうと試みられた、わが国で初めての例であるからです。

考えてみると、情報公開と、このプライバシーの保護とは、方向が逆のようにみえます。片方は行政が持っている情報を、求めがあれば原則として公開しようというものであり、もう一方は、どんな事情があろうとも、プライバシーにかかわる情報が公開されないように守ろうということだからです。

外国の例をみてみましょう。情報公開制度を持つ諸外国では情報公開の法律とプライバシー保護の法律とは、ほぼ前後していわば車の両輪のようにして制度化されています。

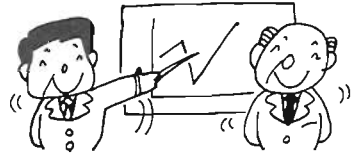
こうした点で、少し遅れの目立つわが国でも、地方自治体で先導役に、だんだん欧米の諸国に近づいていくのでしょうか。(情報公開準備担当 ☎2170)

昨年11月9日に発足したこの懇話会も、5月4日、連休の合間に開かれた第7回で、提言へのたたき台(提言案)をもとに大詰めの審議が行われました。その結果、何点かの修正部分の検討だけを残し、あと1回の審議で区長へ提言されることが決まりました。

中小商工業を 経営している方へ

豊島区中小商工業融資
— 中元期のご利用は
お早めにごうぞう！

区では、中小商工業の経営に
必要な運転・設備資金等の融資
を、区内金融機関の協力により
行っています。例年6月は資金
需要が活発となり、利用者も増
える状況で、資金を必要とする
時期に間に合わない場合もあり
ます。お早めにお申込みくださ
い。



企業の経営改善に 経営診断を！！ 無料

●受付時間：月～金曜日 午前
10時～午後4時30分 土曜日 正
午前9時～正午
●申込み・相談：豊島区商工相
談所 2454 (区役所3階商
工指導係内)へ。

区では、区内中小商工業の経
営の安定や、近代化のお手伝い
をするため、無料で「経営診断」
を行っています。

商工融資の内容		返済期間		利率(年利)
運転資金	600万円	48か月以内 (据置6か月含む)	7.8%以内 区負担1.2% 本人負担6.6%	
設備資金	800万円	66か月以内 (据置6か月含む)	7.8%以内 区負担4.5% 本人負担3.3%	
小規模資金	300万円	42か月以内 (据置6か月含む)	7.8%以内 区負担2.1% 本人負担5.7%	
小口緊急資金	140万円	36か月以内 (据置6か月含む)		
事業転換資金	600万円	60か月以内 (据置6か月含む)		
従業員 独立開業資金	600万円			
中小企業 団体	2,000万円	60か月以内 (据置6か月含む)		

まご グループ



舞の練習にはげむ若獅子たち

伝統を受け継ぐ若獅子たち

— 真和中・獅子舞クラブ —

自分たちの手で受け継いでいく
生徒は「ないか」と呼びかけて
つくったもの。集まったのが20
人ほど。「強引に引き入れました
若年層がやらなければ減ってし
まう」(伊藤氏)。

郷土芸能はぼくらの手で引
き継いでいく。区立真和中
学校に、長崎神社に伝わる獅
子舞を守り育てていくという
クラブがある。元祿のころ
から伝承されてきたといわれ
る長崎獅子舞は、区内唯一の
郷土芸能として毎年5月第2
日曜日に、保存継承をしてい
る地元獅子連とこの獅子舞ク



練習の成果を
5月13日に行なわれた祭礼で

ックのように、若者のエネルギ
ーを発散する激しさに魅力があ
るのかもしれない。練習は週
一。

田利之教諭。「激しい動きが好
きです。長時間踊るとヘトヘト
になるけど気持ちがいい」(部長
の佐藤速人くん)。「指導は厳し
いけど踊れるようになり、楽し
くなりました」(部員の秋元哲く
ん)。音楽に合わせて踊り狂う

現在、部員数11名(顧問は藤
田利之教諭)。「楽しい動きが好
きです。長時間踊るとヘトヘト
になるけど気持ちがいい」(部長
の佐藤速人くん)。「指導は厳し
いけど踊れるようになり、楽し
くなりました」(部員の秋元哲く
ん)。音楽に合わせて踊り狂う

解決していない。一方、部員に
はそんな伝承の義務感はない。
現在、部員数11名(顧問は藤
田利之教諭)。「楽しい動きが好
きです。長時間踊るとヘトヘト
になるけど気持ちがいい」(部長
の佐藤速人くん)。「指導は厳し
いけど踊れるようになり、楽し
くなりました」(部員の秋元哲く
ん)。音楽に合わせて踊り狂う

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

売上げが伸びない、利益が出
ない、経営効率を高めたい、設
備投資をしたいが迷っている、
業種転換を考えたいなど、経営
全般についての相談をお受けし
ます。申込みがありますと、専
門家が本店や工場に伺って、相

談を受け、実行可能な具体的
な企業秘密は厳守しますので、
お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

お気軽に利用して、企業の経営
改善にお役立てください。
●申込み：経済課商工指導係 2453へ。

6月 保健所カレンダー

受付時間 午前9:00～10:30 午後1:00～2:30

事業名	実施日	
	池袋保健所 987-4171	長崎保健所 957-1191
乳児健康診査(4か月児) (59年2月生まれの方)	5、12日(火) 午後	19、26日(火) 午後
1歳6か月児健康診査 (57年12月生まれの方)	1、8日(金) 午前	21、28日(木) 午前
3歳児健康診査 (56年5月生まれの方)	19日(火) 午前、午後	7、14日(木) 午後
3歳児心理相談	21日(木) 午前、午後	7、14日(木) 午後
3歳児歯科健康診査	21日(木) 午前、午後	7、14日(木) 午後
歯科衛生相談室 (3歳未満の方)	7、14、28日(木) 午前	毎週火曜日 午前
産婦健康診査	7、14日(木) 午後	21、28日(木) 午後
乳幼児健康診査に伴う 母親の結核健診	7、14日(木) 午後	19、26日(火) 午後
ツベルクリン反応検査	5、12日(火) 午後	13日(火) 午前
結核予防接種(BCG)	7、14日(木) 午後	15日(金) 午前
風疹抗体検査 (電話予約者のみ)	6、20日(火) 午前	11、25日(月) 午前
一般健康相談 (健康診断日)	毎週水曜日 午前 (事業所健診は予約制)	毎週月曜日 午前
一般健康相談 (診断書交付日)	一般健康相談(健診) の翌週月曜日 午前	一般健康相談(健診) のその週金曜日 午前
成人病相談	6、20日(火) 午後	1、15日(金) 午後
成人歯科相談	20日(火) 午後	15日(金) 午後
精神衛生相談	1、15日(金) 午後	8、22日(金) 午後
療育相談	4、18日(月) 午後	
母親学級	1、8、15、22日(金) (1:00～3:30)	6、13、20、27日(木) (1:00～3:30)
健康体操教室	11、25日(月) (10:00～12:00)	4、18日(月) (10:00～11:30)

<母子健康相談6月の日程>

担当	日	時間	会場
池袋保健所担当	8日(金)	午後1時30分～2時30分	南大塚社会教育会館
	11日(月)	午後1時30分～2時30分	池袋保健所
	12日(火)	午前10時～11時	池袋本町児童館
	15日(金)	午後1時30分～2時30分	青年館
	18日(月)	午後1時30分～2時30分	第十出張所
長崎保健所担当	19日(火)	午前10時～11時	高田児童館
	25日(月)	午後1時30分～2時30分	第十出張所
	4日(月)	午後1時30分～2時30分	目白図書館
	6日(水)	午後1時30分～2時30分	第九出張所
	13日(水)	午前9時～10時30分	長崎保健所
	20日(水)	午前10時～11時	要町第二児童館
	27日(水)	午前9時～10時30分	長崎保健所

招かれざる旧友ノミの ご入来お断りを！

名前だけの存在となっていた
ノミが、最近各地で発生してい
ます。ほとんどがネコノミです
が、犬や人にも寄生し、ひどい
生活のあり方について一保健

6月5日(火) 快い汗を流し
ましょう！体操着でどうぞ
6月11日(月) 歯槽膿漏の子
防について一歯科医のお話
生活のあり方について一保健

糖尿病でお困りの方へ

糖尿病で食事のとり方などで
困っている方、糖尿病要注意の
方を対象に、健康教室を開催し
ます。
◇日時・内容：
6月4日(月) 糖尿病はどん
な病気でしょう！映画とお話
(医師)

貧血を防ぐために

めまい、立ちくらみ、どうき
がする、疲れる、顔色が悪いな
ど、思いあたるとはありませ
んか？ そんな時は貧血を疑っ
てみましょう。
貧血は、夏から秋にかけて最
も多くみられますから、夏の食
事が大切になります。貧血にな
らないよう今から対策を立てま
しょう。
◇日程・内容：
6月11日(月) 血液の役割と貧血
・どんなとき貧血というのか
・貧血になったら
(お話・内科医師)
・日常生活の注意は
(お話・保健婦)
6月12日(火) ・これだけ食べれば大丈夫/
・食事のポイント
・おいしく食べるために
(調理実演)

緊急一時保育の利用を！

保護者が急病・出産などで子
供を保育することができない場
合に、一時的に子供を預かって
保育する制度です。
●対象：生後5週間から就学前
までの健康な児童で、豊島区民
であること。
●期間：原則として、1か月以内
●保育時間：原則として、午前
8時30分～午後5時
●保育料：1日600円、ほかに昼
食、ミルク、おやつなどの必要
な経費は実費負担
●保育する場所：
①加村智恵子 池袋本町3の30
の12の105
②大熊 和世 東池袋2の55の6
③代永 則子 南池袋3の18の40
●申込み：保育第2係 273
1へ。

婦のお話

6月12日(火) 自然素材をお
いしく食べよう！料理講習会
栄養士
◇会場：池袋保健所
◇会費：400円程度(実習材料費)
◇申込み：電話で池袋保健所栄
養指導係 987-4171へどう
ぞ。
— 貧血を防ぐために —
緑あふれる快適な季節になり
ました。でも、どうしても息苦
しやたんに悩まされて、「外
出はどうも」と引っこみがち
な方は、ぜひおいでください。
正しい呼吸法やたんの出し方
を覚えて、発作時の息苦しさを
日常の息切れなどを克服してい
きましょう。
◇日時：6月7日(木) 午後2時
～3時30分
◇会場：豊島区民センター3階
和室
◇内容：腹式呼吸と呼吸体操の
実技指導
◇講師：都立養育院付属病院
理学療法士 猿橋 敏也氏
◇持ってくるもの：公書手帳
◇定員：先着25名(電話予約制)
◇申込み：公書補償係 252



身体障害者の囲碁教室

6月8日～7月13日の毎週金曜日計6回 午後2時～4時 心身障害者福祉センター3階会議室

20名(先着順) 講師:津村煎夫六段 申込み:当センター事業係 ☎931-2811へ。

大正大学公開講座 『笑い』

6月6日(水)午前11時～正午 会場:大正大学体育館 講師:三遊亭円楽氏

児童館夏季キャンプのお知らせ

参加資格:小学校3年生～中学校3年生 受付初日の午後4時30分までに定員をえたときは、当日抽選。

Table with columns: 児童館名, とき, ところ, 定員(名), 参加費用(円)(予定), 受付. Lists various children's centers and their summer camps.

申込み:当日直接会場へ 詳細:大正大学企画広報室 ☎918-7311

だこうというもので、学級運営費を区で補助します。申込み資格は、委嘱学級の趣旨を理解し、学級づくりの条件を満たす10人以上のグループです。

第20回大正大学公開講座(大正大学) 『家族を考える』

日時:6月9日(土) 午後2時～4時 会場:大正大学新館103号室



家族清流釣教室

家族そろって、お弁当を持って釣教室へ出かけてみませんか。6月17日(日)午前7時50分東武東上線霞ヶ関駅集合

6月のプログラム

- 駒込 915-11966 20日 23日 2時 「館内卓球大会」小学生以上
● 巣鴨 910-5417 9日 2時 30分 「すもう大会」
● 西巣鴨 915-2301 4日 「飯能河原ハイキング」受付中

添えて体育課窓口 ☎3485へ。ファミリースポーツ広場

第5回豊島区家庭婦人スポーツ大会

参加資格:区内在住、在勤の婦人(ハレーボールは在住の婦人に限る) 総合開会式:6月3日(日)午前10時豊島体育館

Table with columns: 競技種目, 試合内容, 期日, 会場, 参加費, 締切日, 連絡先. Lists various sports events like バレーボール, バドミントン, etc.

- 池袋第一 982-4992 26日 10時30分 「母親タイム・ファッション靴づくり」申込み10日までに
● 池袋第二 988-5254 9日 2時 「緑日」▽16日1時30分 「卓球大会」小1以上
● 池袋本町 988-5176 4日 9時 「ハイキングに出かけよう」小1以上40名

午後5時～1時30分～4時 フォーミリー体操、軽スポーツ 定員:各部とも80名(先着順)

土曜映画会

5月26日(土)午後1時30分 区立中央図書館1階視聴覚ホール

- 高田 987-6600 13日 3時 2時 「とん汁と飯こうすいはん」先着40名
● 南長崎第一 950-3042 6日 10時 「手作り工作・紙ヒコキ」
● 南長崎第二 953-6376 9日 2時 「おばけ大会」

◇詳細:当館 ☎918-7101 体力測定のごとく あなたの年齢の平均的体力を知るチャンスです。

特別区職員募集 (大学卒程度)

職種と受験資格 ● 事務、土木、建築、機械、電気:学歴を問わず昭和32年4月2日から昭和38年4月1日までに生まれた方

初心者や弓教室 6月4日(月)、9日(土)、11日(月)、16日(土)、18日(月)、23日(土)午後6時～8時

保養施設利用案内

6月4日(月)～10日(日)の水の取替、清掃、機械点検・整備のため休場します。

◆問合せ 区民施設係 ☎241517



人口と世帯数

5月1日現在(前月比) 人口 268,915 (+1,729) 男 133,576 (+1,089) 女 135,339 (+640) 世帯数 126,508 (+1,705)

官公所 だより

6月9日午後1時～4時 サークルホール(地下鉄大手町下車) ◆テーマ「マスコミとプライバシー」

◆申込方法 ● 郵送:6月8日まで(消印有効) ● 持参:6月11日から13日まで(午前10時から午後4時まで各役所でも受け付けます)

Table with columns: 移動図書館「あけぼの号」の巡回予定表. Lists library routes and dates.

Table with columns: 日, 時間, 区, 駅名. Lists library routes and dates.

◆申込方法 ● 郵送:6月8日まで(消印有効) ● 持参:6月11日から13日まで(午前10時から午後4時まで各役所でも受け付けます)

◆申込方法 ● 郵送:6月8日まで(消印有効) ● 持参:6月11日から13日まで(午前10時から午後4時まで各役所でも受け付けます)

局任用課 ☎265-0671 ☎537-539 ◎申込書は、各区役所にもあります。保健婦および高校卒業程度採用試験の詳細は、7月にお知らせします。