



豊島区立消費生活センターは、区民の消費生活行政の拠点として今年4月に開設されました。去る6月からの一階部分の改修工事も予定どおり完成し、10月1日から施設利用を開始します。いま、私たちの消費生活は、有害な食品添加物・危険な商品・悪質な販売方法などの問題が後を断ちません。当センターは、これらの問題の解決に努力するとともに、区民の皆さんが個人で、グループで積極的に活動し、交流を深める場として活用していただくための施設です。

消費生活センターの活動をひろげます

オープニング行事

- 消費生活センターのオープニング行事として左記の生活展ならびに講座を予定しています。
- ◎消費者講座：11月1日(木) 消費者の権利を守るために
- 11月2日(金) 消費者被害救済への道
- ◎生活展「かしこく暮らそう、あしたのために」：11月15日(木)～17日(土)
- ◎生活教室：11月15日(木)～ふすまと障子の貼り方、上手な魚のさばき方 11月16日(金) みんなで試そう簡易食品テスト、布団の話と掛布団の作り方 11月17日(土) こはん料理

消費者のみなさんが学び、考え、行動する生活の拠点

区立消費生活センター 10月1日オープン

見つめよう今日の暮らし 考えよう明日の生活

○開館時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ☎(940)6831

土曜日 午前9時～正午

北大塚1-15-10

○休館日 日曜日・祝日・年末年始

新装開館

勤労青少年センターも

施設のご案内

リサイクル・ルーム

家庭で眠っている余剰生活用品の現物を預かり、展示・あつせんをするところです。大型品や取得希望品はカード登録により情報提供をします。

毎週月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

技術実習室 (定員25名)

グループで料理の研究や実習をしたり、その他、生活上に關する技術的勉強の場として利用できます。

商品テスト室 (定員5名)

商品の安全性や品質など、消費者自身の手で簡単なテストを行うことができます。

団体活動室 (定員15名)

団体・グループが消費生活に關する勉強や活動を行う場として自由に利用することができます。

資料コーナー

消費生活に關する情報提供の場です。消費者問題や広く生活にかかわる各種の図書・資料を自由に閲覧できます。

展示コーナー

パネルや商品の現物展示を行い、消費者問題の提起や生活知識の普及啓発をはかることができます。

※技術実習室・商品テスト室の利用申込みは、利用日の属する月の2か月前の初日から直接センターで受け付けます。

生活教室(お料理)のご案内

消費生活センターの開館行事として、お祝いのおきにあつた新しいお料理を考えてみました。新しくできた技術実習室での料理教室です。

テーマ：お祝いのお膳立て

作るもの：栗赤飯、茶わん蒸し、オードブル、お菓子

講師：栄養改善普及会

望月 美喜子氏

▽会場：消費生活センター

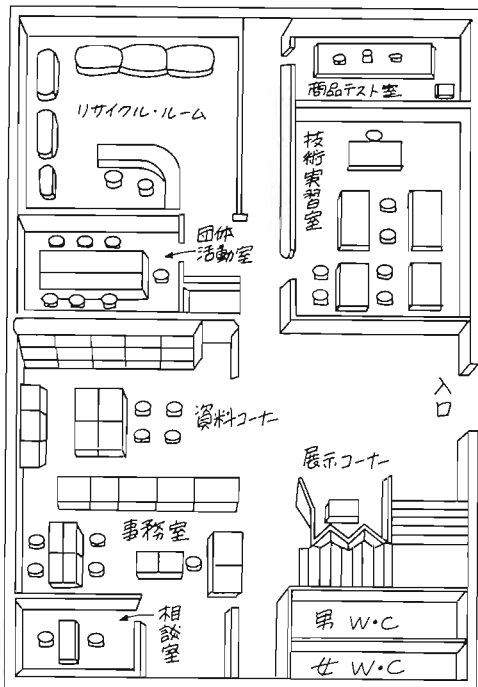
▽日時：10月19日(金)午前9時

30分～正午、午後1時30分～4時

▽定員：25名

▽申込み：午前、午後ともに同じ献立です。どちらかを選び、電話で申込んでください。

▽詳細：当センター ☎940-16831



消費生活のご相談……どんなことでも相談窓口へ!

相談員受付時間 月～金
午前10:00～正午
午後1:00～4:00

商品に対する苦情



クリーニングの被害も

契約のトラブルなども

訪問販売

通信販売

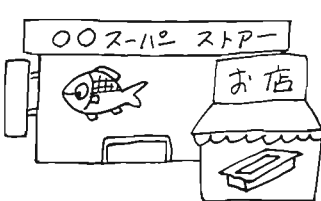


苦情

安全について

問合せ

商品の情報など



要望



改善を求めたいこと
商品に対する注文など

寝たきりのお年寄りと 介護する家族のために

老人福祉手当を支給します

◇対象：区内に住む65歳以上の
方で、6か月以上寝たきり状態
が続き、その状態が継続すると
認められる方◇支給額：月額1
万6千500円◇支払月：4月・8
月・12月◇手続き：印鑑、生年
月日を証明できるもの（健康保
険証、老人医療証など）をお持ち
ください。

出張理容をします

お近くの理容師がお宅まで出
張します。
◇対象：老人福祉手当を受けて
いる方◇回数：年4回◇費用：
無料

自宅の寝室で入浴できます

入浴が困難な方のために、自
宅で入浴ができるように巡回入
浴車を派遣します。



提言について(7)

この「提言について」も今回
が最終回で、いよいよ次回か
らは条例そのものの、提言をう
けてどういう条例案をつくら
るか、をご紹介することにし
ます。

緊急一時保護をします

寝たきりのお年寄りを介護し
ている家族が、病気や冠婚葬祭
などで、一時的に介護ができな
いときに、1週間の限度として
お年寄りを預かり保護します。
◇対象：65歳以上の寝たきりの
方◇費用：無料

火災報知機を支給します

万一の火災からお年寄りを守
るため、火災が起きたときに自
動的にベルが鳴って知らせる火
災報知機を設置します。
◇対象：65歳以上の寝たきりの
方◇費用：無料

自動消火器を支給します

万一、火災が起きたときには、
自動的に消火液（無害）をま
いて火を消します。
天井に取り付ける型の消火器
で、火災報知機と一緒に設置し
ます。

布おむつをお貸しします

◇対象：老人福祉手当を受け
ている方、または75歳以上のひと
り暮らしの方◇寝具の範囲：敷
ふとん・掛ふとん・毛布・枕（い
ずれもシングル幅のもの）をひ
つずつ◇回数：洗濯乾燥1年
4回、乾燥1年8回◇費用：無料
その際に、使用済みのおむつを
回収します。

火災報知機を支給します

万一の火災からお年寄りを守
るため、火災が起きたときに自
動的にベルが鳴って知らせる火
災報知機を設置します。
◇対象：65歳以上の寝たきりの
方◇費用：無料

※アパートなどにお住まいの場
合は、家主さんの許可が必要で
す。

ひとり暮らしのお年寄りを
熱海一泊バス旅行へ

ひとり暮らしのお年寄りに1
泊バス旅行に参加していただき
、楽しい1日を過ごしていただき
ます。

◇対象者：区内在住で65歳以上
の健康なひとり暮らしの方
◇旅行日：①10月18日（木）・19日
②10月22日（月）・23日（火）
◇旅行先：熱海市「豊島荘」
◇定員：1回につき32名
◇申込み：申込用紙に記入のう
ち263213へどうぞ。

◇費用：無料
※アパートなどにお住まいの場
合は、家主さんの許可が必要で
す。

古代と現代・笑いの文学

10月2日・11月20日の毎週火
曜日 午後1時30分～3時 南
大塚ことぶきの家▽内容：宇治
拾遺物語と芥川龍之介の世界▽
講師：東京女子医科大学講師
舟茂 俊雄氏▽定員：50名（先
着順）▽教材費：テキスト代405
円▽申込み：9月26日から教材
費を添えて本人が直接当館へ▽
詳細：946-7355

コーラス教室（追加募集）

60年3月20日までの毎月第1
・3水曜日 午前10時30分～11
時30分 池袋ことぶきの家▽内
容：楽譜が読めなくても歌える
初歩的な合唱▽講師：金野 節
子氏▽定員：50名▽申込み：当
館で随時受付▽詳細：982-96
58

若返り体操教室

60年3月28日までの毎週木曜
日 午前10時30分～11時30分
池袋ことぶきの家▽内容：徒手
体操、フォークダンス、ボール
運動、ゲーム運動ほか▽講師：
武井 道子氏▽定員：50名▽申
込み：当館で随時受付▽詳細：
982-9658

民踊教室

調を整えます。体操の苦手な方



60歳以上の方へ

らくらく体操

10月5日・60年3月29日の毎
週金曜日午後1時30分～3時
駒込ことぶきの家▽内容：心身
をさわやかにする軽い体操とゲ
ーム▽講師：塚本真澄氏▽申込
み：9月26日から本人が直接当
館へ▽詳細：917-9873

ヨーガ教室

10月2日・60年3月19日の毎
月第1・3金曜日 午前10時～
11時30分 駒込ことぶきの家▽
内容：ゆっくりとした動きで体
調を整えます。体操の苦手な方

え、本人が直接10月3日午前
9時から正午までに、老人福
祉窓口へ申込んでください。
（代理人、郵送、電話による
申込みは受けません）
◎申込み多数のときは抽選。た
だし、初めて参加する方を優先
させる方法をとります。参加決
定者には後日通知します。
◎詳細：老人福祉課②632

「頭の健康法」

9月27日（木）午後1時30分～
3時 南長崎第一ことぶきの家
▽講師：現代能力開発研究所所
長 高橋 浩氏▽申込み：当館
窓口へ（電話も可）60歳未満の
方もどうぞ▽詳細：950-687
1

映画教室

10月2日・30日の毎週火曜日
午後1時30分～3時 南長崎第
一ことぶきの家▽講師：板橋区
美術家連盟会長 志田 達三氏
▽定員：30名（先着順）▽教材
費：200円▽申込み：教材費を添
えて本人が直接当館へ▽詳細：
950-6871

手芸教室

10月8日・29日までの毎週月
曜日 午後1時30分～3時 南
長崎第二ことぶきの家▽内容：
手さげバッグと香りのヘア飾り
▽講師：菅原房子氏▽教材費：
千500円▽定員：25名（先着順）
▽申込み：9月26日より教材費
を添えて本人が直接当館窓口へ
▽詳細：950-8676

防災無線の
チャイム
放送の時刻が
10月1日から
5時に変わります

今年4月1日から実施している夕方6時の
チャイム放送は、日が短くなってきまし
たので、10月1日から来年3月31日まで毎日午
後5時に放送時刻を変更します。

「防災教室」日程

いつ起きるかわからない地震災害。昭和53年6月に発生
した宮城県沖地震では、負傷者総数は1万962名にのぼり
ました。そのうち、医療機関で手当を受けた人は3千141名
でした。地震発生時のように医療機関が多数の負傷者に対
応できない場合、私たち自身で応急手当をしなければなら
ません。
区では、いざというときに備え、身近な応急手当等の
各種救急法を中心に「防災教室」を開催します。
参加希望の方は、防災課までご連絡ください。
防災課防災係 ②2851

日	時	地区	場 所
10.11	14:00 16:00	10	第十出張所会議室
.12	14:00 16:00	5	白白厚生会館いこい室
.13	13:30 15:30	2	時習小学校体育館
.17	14:00 16:00	9	第九出張所会議室
.18	14:00 16:00	6	長崎厚生会館会議室
.19	14:00 16:00	7	第七出張所会議室
.20	13:30 15:30	1	巢鴨厚生会館いこい室
.24	14:00 16:00	3	青年館レフホール
.25	14:00 16:00	11	第十一出張所会議室
.26	14:00 16:00	8	長崎第一区民集会室
11. 8	14:00 16:00	12	南大塚教会館大集会室
.10	13:30 15:30	4	日出小学校体育館

あなたのご意見・ご要望を区政に！

「広聴はがき」をご利用ください



区では区民の皆さんの「声」をお聴きするため「広聴はがき」の制度を設けています。昨年度は349通ものはがきが寄せられ、皆さんと区を結ぶパイプ役として大きな役割を果たしました。

寄せられた

「意見・ご要望は：「広聴はがき」で寄せられたご意見、ご要望、苦情は区長に報告される一方、担当課に送られ、区政をすすめる上での参考にさせていただきます。

また、寄せられたもののなかから本紙「ひとこと」欄で随時紹介します。

10月からは新しい青色の「広聴はがき」で

「広聴はがき」は区民の皆さんに、いつでも気軽にご利用していただけるように郵便料金受取人払いになっています。

これまでのみどり色のはがきは9月30日で有効期限が切れま

さい。

◇詳細：福祉課福祉係②626へ。

個人情報保護審議会が

開催されました

第17回個人情報保護審議会が8月30日に開催され、「電算処理の変更を行う業務について」区長から諮問されました。

これは10月から退職者医療制度の創設が予定されているため、すでに電算処理をしている国民健康保険業務のシステムを変更するということです。

審議会は慎重な審議を行い、了承する旨の答申を区長にしました。

原爆被爆者の方へ

お見舞金をお贈りします

◇対象：昭和59年8月1日現在豊島区内にお住まいで、被爆者健康手帳をお持ちの方

◇金額：1人1万2千円

◇受取期間：10月1日～12日

◇受取方法：対象の方には、9月下旬に申請書と通知書を送りますので、印鑑と同封の書類をお持ちのうえ、期間内にお願いいたします。

◇書類が届かない方で、59年8月1日現在区内に住所があり、被爆者健康手帳をお持ちの方は、期間内に被爆者健康手帳と印鑑を持って、福祉係へおいでくだ

10月

保健所カレンダー

受付時間 午前9:00～10:30 午後1:00～2:30

事業名	池袋保健所 987-4171		長崎保健所 957-1191	
	実施日	時間	実施日	時間
乳児健康診査(4か月児) <59年6月生まれの方>	2、16日(木)	午後	16、23日(木)	午後
1歳6か月児健康診査 <58年4月生まれの方>	5、12日(金)	午前	18、25日(木)	午前
3歳児健康診査 <56年8月生まれの方>	23日(火)	午前、午後	4、11日(木)	午後
3歳児心理相談	25日(木)	午前、午後	4、11日(木)	午後
3歳児歯科健康診査	25日(木)	午前、午後	4、11日(木)	午後
歯科衛生相談 <3歳未満の方>	4、11、18日(木)	午前	毎週火曜日	午前
産婦健康診査	4、18日(木)	午後	18、25日(木)	午後
乳幼児健康診査に伴う 母親の結核健診	4、18日(木)	午後	16、23日(火)	午後
ツベルクリン反応検査	2、16日(火)	午後	24日(火)	午前
結核予防接種(BCG)	4、18日(木)	午後	26日(金)	午前
風疹抗体検査 <電話予約者のみ>	3、17日(火)	午前	8、22日(月)	午前
一般健康相談 <健康診断日>	毎週水曜日 (事業所検診は予約制)	午前	毎週月曜日	午前
一般健康相談 <健診結果、診断書交付>	一般健康相談(健診)の翌週月曜日	午前	一般健康相談(健診)のその週金曜日	午前
成人病相談	3、17日(火)	午後	5、19日(金)	午後
成人歯科相談	17日(火)	午後	19日(金)	午後
精神衛生相談	5、19日(金)	午後	12、26日(金)	午後
療育相談	1、15日(月)	午後		
母親学級	5、12、19、26日(金) (1:00～3:30)		3、17、24、31日(木) (1:00～3:30)	
健康体操教室	8、22、29日(月) (10:00～12:00)		1、15日(月) (10:00～11:30)	

＜母子健康相談10月の日程＞

池袋保健所担当	8日(月)	午後1時30分～2時30分	池袋保健所
	9日(火)	午前10時～11時	池袋本町児童館
	12日(金)	午後1時30分～2時30分	南大塚社会教育会館
	15日(月)	午後1時30分～2時30分	第十出張所
	16日(火)	午前10時～11時	高田児童館
担当 長崎保健所	19日(金)	午後1時30分～2時30分	青年館
	22日(月)	午後1時30分～2時30分	第十出張所
	1日(月)	午後1時30分～3時	目白図書館
	3日(火)	午後1時30分～3時	第九出張所
担当 池袋保健所	17日(火)	午前10時～11時	要町第二児童館
	24日(火)	午前9時～10時30分	長崎保健所

犬の登録と狂犬病予防注射の日程

月日	時間	会場	雨天代替日
10月8日(月)	午前10時～正午	第一出張所	10月15日(月)
	午後1時30分～3時30分	第十出張所	
10月9日(火)	午前10時～正午	大塚南公園	10月16日(火)
	午後1時30分～3時30分	第二出張所	
10月11日(木)	午前10時～正午	南池袋公園	10月17日(木)
	午後1時30分～3時30分	池袋本町公園	
10月12日(金)	午前10時～正午	第五出張所	10月18日(金)
	午後1時30分～3時30分	西池袋公園	
10月8日(月)	午後1時～3時	池袋保健所	10月15日(月)
	午前10時～正午	第七出張所	
10月9日(火)	午後1時30分～3時30分	第六出張所	10月16日(火)
	午前10時～正午	第八出張所	
10月11日(木)	午後1時30分～3時30分	第九出張所	10月17日(木)
	午前10時～正午	目白五丁目児童遊園	
10月12日(金)	午後1時30分～3時30分	長崎保健所	10月18日(金)
	午前10時～正午	長崎保健所	

※雨天代替日が再度雨の場合は、10月18日(金)長崎保健所、10月19日(土)池袋保健所で、午前10時～午後3時に行います(雨天中止)

秋の狂犬病予防注射
生後3か月以上の犬は
必ずこの予防注射を
受けてください。

◇日程と会場：左表のとおり
◇手数料：千960円(注射料千600円、注射済票交付手数料360円)
4月以降未登録のものは登録料2千100円が必要です。
◇当日会場へ行けない方：
▽登録・区役所または出張所
▽注射・動物病院または診療所
手数料は開業獣医師が定めた料金。注射を受けたら「注射証明書」をもらってください。
◇詳細：池袋保健所 ☎987-4171 長崎保健所 ☎957-1191
区内の医療施設管理者へ
10月1日に医療施設調査が実施されます。調査票等を、医師会を通じて、または郵便で送ります。ご協力をお願いします。
池袋保健所

食品衛生消費者懇談会

あなたの参加を募集中

池袋・長崎保健所では食品衛生協会と共催で、消費者懇談会を開催します。区民のみならず多数ご参加ください。
なお、参加の方には記念品を差しあげます。
◇日時・会場・定員…
①池袋保健所管内の方
10月18日(木)午後2～4時、豊島区民センター▷定員…60名(申込順)
②長崎保健所管内の方
10月19日(金)午後2時～4時、長崎保健所講堂▷定員…30名(申込順)
◇内容…食品衛生についての勉強会と食品業者を交えての意見交換会
◇申込み・詳細…10月2日まで
に電話で直接保健所・衛生課へ
池袋保健所 ☎987-4171
長崎保健所 ☎957-1191

10月1日から
赤い羽根
共同募金
みんながしあわせに

＜主催＞ 東京都共同募金
豊島支部
＜協力＞ 豊島区各町会、
自治会・豊島区
民生委員協議会
豊島区社会福祉
協議会
＜問合せ＞ 豊島区社会福祉
協議会 ☎3915へ

優良な従業員を 推せんしてください

経営者のみなさんへ
区では、同一事業所に永年勤続されている優良な従業員を毎年褒賞しています。次の基準に該当する方がいましたら、10月5日(金)までに推せんしてください。
◇対象従業員：中小企業のうち、製造業、建設業など工業に従事する方、および卸売業、小売業、サービス業など商業に従事する方。
◇褒賞資格：区内の同一事業所に引き続き8年以上勤務し、勤務成績良好な方。(過去に受賞された方は除きます)
◇褒賞方法：所定の内申書に記入のうえ、経済課へ提出してください。審査会で審査し、該当者に褒状ならびに記念品を贈呈します。授与式は11月14日(水)の予定です。
◇内申書提出締切：10月5日(金)◇詳細：経済課振興係 ☎2452へ。

るば児童館



児童館は

地域の子供たちが、自由にのびのびと遊べる施設です。

館内には、卓球台や飛び箱、楽器、図書などを備えています。

利用方法は

◇利用できる人

○小学生、中学生、高校生

○乳幼児（大人の付添いが必要です）

○子供の健全育成を図るための母親クラブや子供会など

◇開館時間

午前9時～午後5時（正午～午後1時は昼休み）

◇休館日

日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

◇使用料…無料



行事

○七夕

○キャンプ

○ハイキング

○おばけやしき

○クリスマス会などや

合同卓球大会で館同志の交流もはかっています。



児童館10月のプログラム	
●駒込 20日2時30分「駒つ子オリ ンピック大会―秋の部―」 27日3時「アトリエの日」作 って遊ぶ。紙工作。小学生以上 ●巣鴨 9日10時「じどうかんお泊 り会」1～3年生 40名 申 込みは25日から先着順 費用 300円 ●西巣鴨 25日9時30分「チビッコ運 動会」幼児（歩ける子）対象 申 込制（10月1～13日）先着80名 ●南大塚 4日11時「親子であそぼう」 5日3時「おたのしみ工作」 かぎ針で毛糸を編もう ●南池袋 23日「小石川植物園ヨチヨ チハイキング」親子30組 申 込みは10月9日から先着順 ●西池袋 18日「野外料理ハイキング」 定員40名 申込みは10月2日 10時～3時 ●池袋第一 23日10時30分「母親タイム」 まぐらめ編 27日「秩父・野 宮料理ハイキング」10月8日 から申込受付 小学1年生以 上 先着順 40名 ●池袋第二 20日2時30分「開館4周年 記念行事・人形劇団ボロボロ公 演」	1年生以上 20日2時30分「織 物」4年生以上 27日2時30 分「町内オリエンテーリング」 1年生以上 ●雑司が谷 6日6時「おばけのつどい」 小雨決行 15日2時30分「お すもう大会」 ●高田 14日「森林公園ハイキング」 定員40人で申込順 10月1日 ～6日受付 ●南長崎第一 14日高麗川ハイキング 定 員30名 1年生以上 24日2時・ 小学生、27日2時・中学生 ●南長崎第二 13日1時30分「開館7周年 記念緑日」晴天時 南長崎1 丁目仮児童遊園、雨天時 児 童館で。 ●長崎 14日「のびのびハイキング」 6日2時30分「交通安全教 室」 ●要町第一 3日10時30分・2時30分「み んなでつくろう！らくき定 員各30名 13日1時30分「児 童館対抗卓球試合」 ●要町第二 21日「らんらんハイキング」 こども動物自然公園 ●高松 24・25・26日11時・2時30 分

幼児とお母さんのために

午前中の遊び

午前中は、乳幼児が利用できるように、遊具・絵本なども備えてあります。

付添いのお母さん方が、多くの方と知り合う場としても児童館をご利用ください。



児童館10月のプログラム

（これは一部です。詳しくは各館へ）

自由遊び・親子体操・リトミック・映画会など



あそびのて

学 童 保 育

学校が終わって、帰宅してもめんどろをみる人がいない家庭の子供の安全を図り、そして、“憩い”“遊び”“学習”などの生活をする場です。

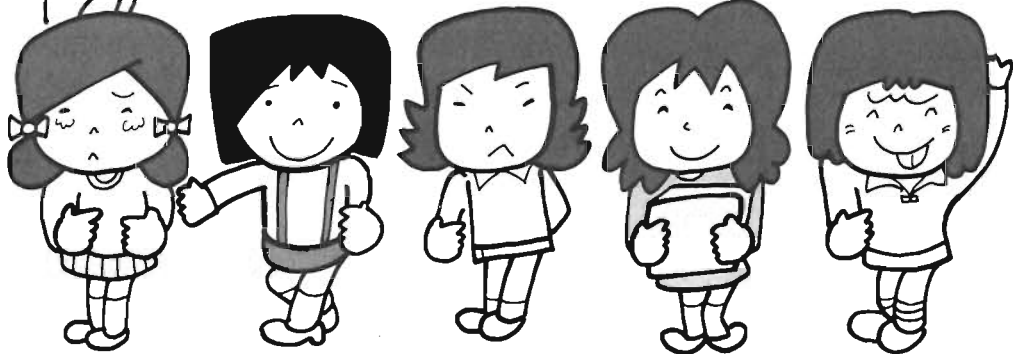
対象としては、共働き家庭、母子・父子家庭などの、小学1年生から3年生までの児童です。

学童クラブ室は児童館内に設けられています。このほかにも区立小学校のうち8校に児童育成室が設けられています。



巡回教育相談

お子さんのことで悩んでいること、相談してみたいことがある方は、お近くの児童館へお気軽にどうぞ。専門の先生が相談に応じます。



福とひまぐ



あそびのて

日時 10月1日(月)午後1時30分～4時
会場 池袋駅西口「子どもの遊び場」
おかねはいりません
入場無料

だし物

- ゲームあそび
- 幼児コーナー
- 手作りコーナー



雨天の場合10月6日(土)午後1時30分～4時
会場は池袋駅西口▶「緑の広場」に変わります

主催 豊島区立児童館・児童育成室

お問い合わせ お近くの児童館または、豊島区役所児童課へ

千早社会教育会館

自主グループ

10月26日(金)～28日(日)

合同発表会

午前10時～午後5時

28日は午後3時まで

作品展示、七宝陶芸などのチャリティバザー、料理の試食会

青年館

自主グループ

9月29日(土)～30日(日)

合同発表会

午前9時～午後5時

30日は午後4時まで

作品展示、鉄道模型の運転、プラモデル
ヨーガ、ジャズダンス、婦人体操、リズムダンス、囲碁、謡曲、民謡、民謡、詩吟、剣舞

駒込社会教育会館

自主グループ

10月19日(金)午後～21日(日)

合同発表会

午前10時～午後7時

21日は午後5時まで

作品展示、健康体操、ヨーガ、スタンドグラス
ペンダント即売、アートフラワー、創作手芸の実演、合唱、フォークダンス、シナリオ創作



豊島公会堂

民謡大会

10月28日(日)午前10時

器楽演奏会

11月23日(金)午後0時30分

豊島区管弦楽団

11月3日(土)午後2時

演奏会

詳細は10月5日号を

豊島区吹奏楽団

11月24日(土)午後6時30分

演奏会

豊島区文化祭



区民センター文化ホール

吟剣詩舞大会

10月21日(日)

午前9時30分

南大塚社会教育会館

自主グループ

10月19日(金)～10月21日(日)

合同発表会

午前10時～午後5時

21日は午後3時まで

作品展示、茶道、料理、民謡、詩吟、話し方

コーラス大会

10月28日(日)正午 (南大塚ホール)

区民センター総合展示場

茶華道展

10月6日(土)～9日(火)

午前10時～午後6時

9日は午後4時まで

和室でお茶会も ～豊茶華文化連盟～

区民作品展

(美術部門)

10月18日(木)～21日(日)

午前10時～午後6時

21日は午後4時まで

区民作品展

(文芸部門)

10月26日(金)～28日(日)

午前10時～午後6時

28日は午後4時まで

書道展

11月24日(土)午後～27日(火)

午前10時～午後6時

27日は午後4時まで

豊島区書道会会員の作品

豊島区文化祭

あなたの作品を文化祭へ出品しませんか。

●応募規定：1人同種別で1点。ただし、文芸部門の写真・俳句・短歌・手芸は2点まで。日本画・洋画は30号以下。書は半折以下で仮巻。写真は四ツ切程度で、台紙につけず印画紙のみ。

●出品の申込方法：10月6日(土)までに、官製はがきに、住所、氏名、電話番号、作品の種別、作品名、号数(日本画・洋画・版画)を記入のうえ、〒170豊島区東池袋1の18の1 豊島区教育委員会社会教育課社会教育係へ。

●作品の搬入日時・場所：▽美術部門(日本画・洋画・版画・彫刻・漆芸・染色・陶芸・彫金)は、10月17日(土)午前10時～午後6時に、区民センター総合展示場へ。

▽文芸部門(写真・書・俳句・短歌・手芸・その他)は、10月25日(日)午前10時～午後6時に、区民センター総合展示場へ。

●詳細：社会教育係☎3455

第22回大学公開講座

『経済の源流と先端』

——学習院大学——

①10月6日(土)午後1時15分「イノベーションについて」同3時「新産業革命について」経済学部教授 江沢太一 ②10月13日(土)午後1時15分「妥協について」同3時「平等について」経済学部教授 岡本哲治◇会場：学習院大学北一ノ宮201号教室(10月6日)、創立百周年記念会館小講堂(10月13日)◇聴講料：無料◇定員：150名◇申込み・詳細：社会教育課社会教育係☎3465

聴覚障害者料理教室

10月11・25日、11月8・22日午後6時～8時30分 区民センター◇費用：2千600円◇申込み方法：はがきに「聴覚障害者料理教室希望」と記入し、住所、氏名、年齢を書いて、10月4日までに、〒170豊島区東池袋1の18の1 豊島区教育委員会社会教育課社会教育係へ。◇詳細：社会教育課社会教育係☎3465へ。

ことばと表現講座

10月27日(木)、11月21日(水)午前10時～正午 千早図書館◇講師：全国作文指導会会長 山口正氏◇詳細：当館☎955-8361へ。

第3回豊島キャンパス音楽祭

池袋西口公園ほか

音楽の振興、地域の青少年の健全育成、明るいまちづくりを目的として、今年も開かれます。多数の区民のみならずのご鑑賞をお待ちしています。

10月5日(金)～10月7日(日) 池袋西口公園ほかで。◇出演予定：立教学院、学習院、大正大学、東京音楽大学、川村学園、豊昭学園、城西学園、東鴨学園、文京高校、区立中学校(2校)、区立小学校(5校)、豊島区吹奏楽団ほか、◇主催：豊島キャンパス音楽祭実行委員会◇詳細：社会教育課☎3451

古典文学を楽しむ会

『万葉集と源氏物語』

毎月第2火曜日午前10時～正午 千早図書館◇講師：茨城大学名誉教授 山口 正氏◇詳細：当館☎955-8361へ。

名作映画をあなたに

長編記録映画「富士」

9月29日(土)午後2時 東鴨図書館◇内容：秀峰富士の姿を四季、朝夕、いろいろな角度からとらえる◇詳細：当館☎910-3608へ。

新着土曜映画会

9月29日午後1時30分 中央図書館視聴覚ホール◇映画：マンガ「チロの木大きなあれ」(カラー21分)家庭生活「おやじは背中を叩いてくれた」(カラー30分) スポーツ「明日に向って翔べ」少年期のスポーツ活動(カラー30分) スポーツ「健康づくりの運動・エアロビクスの基礎」(カラー30分)◇入場：無料◇定員：先着順50名◇詳細：当館☎983-7861へ。

登校拒否を考える交流会

お互いの体験を語ることによって、新たな道を探し出してみませんか。

10月7日(日)午後1時～4時30分 青年館◇主催：エトセトラ◇連絡先：新井959-8334(平日午後7時～9時30分)

楽しい子供科学教室

ワイワイ、ガヤガヤ楽しみなから科学を学びます。今回は「電池と回路」を行います。電気に興味する人ほど歓迎します。

10月7日(日)午前9時30分～正午 青年館◇参加費：教材費300円◇主催：エトセトラ◇申込み：豊島区社会福祉協議会ボランティアコーナー☎3916へ。

10月28日(日)

バスハイウェイへ
行きませんか

●秩父・野外活動センター●

秩父の恵まれた自然の中で、野外活動をとらふれあいを深めましょう。

10月28日(日)雨天決行◇行き先：埼玉県立野外活動センター◇対象：30歳以下の勤労青少年で区内在住または在勤の方◇定員：先着順80名◇参加費：350円(昼食代、保険料を含む)◇申込み：10月1日～20日に、勤労青少年センター窓口(北大塚1の15の10)へ。◇詳細：当センター☎915-2334へ。

立教学院
チャペルで

区民のための
パイプオルガンコンサート

立教学院創立110周年を記念して新しく設置されたパイプオルガンのコンサートです。

10月6日 立教学院チャペル(プログラムA)午後2時30分開演(2時開場)演奏・国際基督教大学オルガニスト 植木義子氏 曲目・ヴィヴァルディ＝バッハ「協奏曲イ短調」 バッハ「トッカータとフーガ・ニ短調」ほか

(プログラムB)午後6時30分開演(6時開場)演奏・立教女学院講師 岩崎真実子氏 曲目・フランク「前奏・フーガ・変奏」 バッハ「トッカータとフーガ・ニ短調」ほか

◇申込み…社会教育係☎3455へ。A・Bとも定員180名

くらしをとらえなおす

衣・食・住をめぐって

委嘱学級で勉強してみませんか

委嘱学級とは、教育委員会が示したテーマにそって、委嘱を受けた学習グループが、広く区民のみなさんの参加を得て開催する学級です。今回掲載分以外の自主グループ連絡会「共に生きる暮らしの中で」(10月17日・11月22日の4回)、ふうせんの会「都会で育つ子供たち」(10月26日・11月26日の4回)については、10月5日号の「広報としま」で詳しくお知らせします。◇申込み：各学級の連絡先へ。講演会は、社会教育係 ☎3455

学級名	学級	日 時	テ マ 内 容	講師・助言者	主会場	連絡先
婦団協委嘱学級	食生活を見直す	9月26日(水) 午後1時 ～3時30分	食生活を見直す	笹井義改善善及会会長 近藤とし子	区民センターほか	山本 松代 ☎0022-40000
		10月4日(木) 〃	料理講習(減塩料理) 塩は控え目に	笹井義改善善及会理事 望月美喜子		
		10月19日(金) 〃	安全なたべものとは何か	日本消費者連盟 運営委員 山口 泰子		
		11月14日(水) 〃	世界の食糧事情	経済評論家 柴田 明夫		
としま・町の学校委嘱学級	アジアからくらしを考える	9月29日(土) 午後6時～9時	食とくらしから 日本とアジアを見つめる	海外市民活動情報セン ター代表 野村かつ子	南大塚社会教育会館ほか	星野 勝芳 ☎0017-20000(夜間)
		10月13日(土) 〃	今、食品添加物は どうなっているか	消費者運動家 里見 宏		
		10月27日(土) 〃	エネルギーを通じて アジアと日本を考える	市民エネルギー研究所 代表 松岡 信夫		
		11月10日(土) 〃	南洋材輸入と薬剤づけ 木材にたよる住宅とは	地球の危機号ニュースレタ ー編集長 辻 万千子		
		11月24日(土) 〃	荒廃する私たちの食を問う 一牛乳の戦後史を通じて	徳島・くらしをよくする会 世話人 西川 栄郎		
		12月10日(月) 〃	食品環境行政と市民の監視機 構	衆議院議員 菅 直人		
中・小連委嘱学級	水と食べ物	10月2日(火) 午後2時～4時	(開級式) 「水道水のできるまで一飲み水 は、はたして安全なのか?…」 日本の食文化	東京都東村山浄水場管 理事務所所長 横澤 周裕	南大塚社会教育会館	諏訪部比呂美 ☎0017-20001
		10月9日(火) 〃	水の話あれこれ	女子栄養大学教授 秋山 房雄		
		10月16日(火) 〃	子供の発育を妨げる食生活 (開級式)	栗田工業㈱取締役 名取 誠		
		10月30日(火) 〃		筑波大学助教授 鈴木 正成		
家庭教育推進員〇〇会	食生活と健康管理	10月4日(木) 午前10時～正午	食生活が及ぼす 青少年の心理と行動	豊島区教育相談員 山崎 寿久	池袋保健所ほか	上藤 いづ ☎0017-20000
		10月9日(火) 〃	食生活の知恵 (実演と試食)	池袋保健所栄養士 玉田 富子		
		10月19日(金) 〃	家族の健康管理 食事が及ぼす影響と 健康の貯え方	医学博士 御藤 孝次郎		
		10月24日(水) 〃	ピアオと懇談 一人ぼっちの食卓	社会教育主事		
講演「くらしをとらえなおす」共催 自主グループ連絡会・安田生命社会事業団						
▷日時 11月16日(金) 午前9時50分～正午 区民センター						
▷講師 日本女子大講師・「We」編集長 半田たつ子氏						

まじかでもと



負けてなるものか 大将会婦人部チーム

興奮と絶叫の渦の中で

一区内初の綱引き大会



最近、全国的にブームを巻いている。参加チームは、町会、企業、クラブチームなど男子33チーム、女子8チーム、1チーム8人制で、男子の合計560キロ

物である。参加チームは、町会、企業、クラブチームなど男子33チーム、女子8チーム、1チーム8人制で、男子の合計560キロ

この綱引き、意外と奥の深い味わいのあるかつ壮烈なスポーツである。あと数センチメートルのところから大逆転してしまうチームも。腕力だけでなく、チームワークと根性

きおこしている綱引き。区内で初めての大会が、9月16日、雨の池袋西口広場で開かれた。「ふくろ祭り」3日目最終日の呼び

の合図により、闘いは始まった。中心点から4メートル以上引つ張り込むと勝ち。

トレーニングAが、プロ根性で圧倒的な勝利。2位は府中刑務所、3・4位は池袋警察署。日ごろの仕事ぶりがそのまま反映された様子が、一

官公所 だより



●東京都中央卸売市場豊島市場から 豊島市場を公開します 10月1日午後1時30分～3時 豊島市場(東鴨5の1の5)◇行事：市場の案内、流通事情紹介、食品衛生相談、青果物の展示・あっせん販売(トマト、キュウリ、リンゴ、ブドウほか多数、売切の場合はこちらをご覧ください) ●東京中央電報局から お祝い電報はお早めに 結婚シーズンの秋です。お祝い電報は、金・土曜日と大安日に集中します。配達日の10日前から受け付けの配達日指定(3日前までなら150円割引)をご利用ください。 ●板橋高等職業訓練校から 短期技能講習会「庭木類の剪定と垣根の作り方」 10月16日 19日のうち4日(昼間) 30名

施設名	利用月	受付・抽選	休館日
熱海「豊島荘」 山中湖「秀山荘」 奥武蔵「高麗清流園」	11月分	10月1日(月) 豊島公会堂 受付…午前9時から 抽せん…午前9時30分から 空室予約…午後1時から電話可	11月13～14日 11月27日～28日 ○高麗清流園 11月19日～20日も休館
高麗清流園	11月分	11月9日まで、小学校移動教室のため一般の利用はできません。	10月17日～18日 11月20日～21日
箱根湯本「和泉」	12月分	随時予約受付(電話可) 12月～3月分及び年末年始(12月31日～1月3日)の利用については、「広報としま」10月5日号でお知らせします。	

移動図書館『あけぼの号』10月の巡回予定 ◇詳細…中央図書館 ☎983-7861

日曜	午前10:15～10:40	午前10:50～11:15	午後2:15～2:40	午後2:50～3:15
2火	駒込国鉄アパート 駒込4-3		三菱重工社宅 駒込5-3-4	
3水	修養園持誠会 池袋本町3-11-1		大塚国鉄アパート 上池袋1-32	
5金	駒込3コーポラス駒込4-14-17 桜橋荘 南大塚1-3-5		目白ガーディニア 高田2-8-9	
9火	岡田宅前 北大塚2-33-20 池袋本町西武百貨店 西武池袋1-10		板橋国鉄アパート 池袋本町4-46	
11木	池袋本町国鉄アパート 池袋本町1-41		小林宅横 目白2-18	
12金	郵政宿舎 西池袋2-6-20 東武池袋線 池袋本町1-41		鬼子母神前 雑司が谷3-15	
16火	全農社宅 千川1-24 石井宅前 千川1-9		南長崎郵便局向 南長崎4-23 慈恵マンション 南長崎2-12-8	
17水	東急ストア・豊島/ハイソ前 長崎5-1		池袋本町国鉄アパート 池袋本町1-41	
19金	昭和石油社宅 千川2-19		高松都営住宅・日本紙/パル社宅 高松3-3	
23火	板橋国鉄アパート 池袋本町4-46		長崎水道公社 長崎6-17	
24水	中森宅前 東池袋4-22-21 キャピタルグリーンマンション 西池袋4-15		西池袋公園 西池袋3-20	
26金	川崎重工社宅 千早4-40 安田宅前 高松2-15		日立社宅 長崎5-21	

※その場で図が借りられます。お近くのステーションへどうぞ。

猪苗代の自然に 親しむつどい

紅葉と菊人形 そして ハイキング!



10月26日(金)午後5時現地集合、29日(月)午前9時現地解散の3泊4日◇場所…区立猪苗代青少年センター(福島県猪苗代町)◇対象…区在住または在勤者◇定員…先着順50名◇費用…8千500円(中学生未満8千円)◇申込み…9月26日から社会教育課事業係 ☎3465へ。

一般区民の方も 気軽に利用できます 猪苗代青少年センター

〈交通〉東北新幹線郡山駅のりかえ、磐越西線 猪苗代駅下車 バスで土津(はにつ)神社前下車



青少年団体	1泊 600円 休憩 100円	利用日の2カ月前の初日午後1時30分から、事業係窓口で申込受付(午後2時以降は事業係窓口で申込み受付)	朝食 250円 昼食 300円 夕食 450円
一般	1泊 1,000円 休憩 200円	利用日の1カ月前の初日午後1時30分から、事業係窓口で申込み受付(午後2時以降は電話でも受付)	

利用できる方は、区内在住、在勤、在学の方 1回の利用は原則として3泊4日以内 ▷申込み・詳細…社会教育課事業係 ☎3465

10月10日障害者
スポーツの集い

9月30日までに
申し込んでください

日ごろ、スポーツの機会に恵
まれない心身障害者の方、家族
の方に、秋の一日、のびのびと
スポーツを楽しんでいただきま
す。だれもが参加できるユニークな種目や、アトラクションも
企画しています。ご家族おそろ
いでご参加ください。

10月10日(午前9時30分～午
後3時30分) 池袋中学校校庭
(雨天の場合は、同校体育館)◇
申込方法…官製はがきに、住所、
氏名(参加者全員)、年齢、障
害の種別、電話番号を記入のう
え、9月30日までに、〒171豊島
区目白5の18の8心身障害者福
祉センター事業係へ。◇問合せ
…当センター事業係☎953-28
11へ。※昼食等は区で用意し
ます。

10月10日たいいくの日
無料公開します。中をのぞいて…そしていい汗かいて
みませんか。

西巣鴨体育場 問合せは総合体育場971-0094

「硬式テニス」
初心者の方 10:00～正午
初級中級の方 1:00～4:00
「アーチェリー」
親子ファミリー 10:00～正午
小学高学年、中学生 1:00～4:00
高校生以上

豊島体育館 973-1701
「ファミリーバスケットボール」
10:00 小学生と父母
1:00 中・高校生、初心者
2:30 一般、初心者

巣鴨体育館 918-7101
「バドミントン」
9:30～正午 60名
1:00～4:00 60名 小・中学生・一般
「水泳(温水プール)」
9:30～正午 100名 記録会
1:00～4:00 100名 フリー

総合体育場 971-0094
●「100倍うまくなる少年野球教室」 10:00～1:00
元プロ野球選手が指導いたします。
●「子供の広場」 1:00～4:00
グラウンドを子供の広場として開放します。遊び
用具がありますのでご家族でおいでください。
●「卓球」 10:00～正午、1:00～4:00
ロボットマシンに挑戦しよう! 上ばきをお忘れなく。
●「和弓」 10:00～正午、1:00～4:00
中学生以上の方どうぞ。用具は用意してあります。
●「軟式庭球」 10:00～正午、1:00～4:00
初めての方でもどうぞ。テニスシューズをお忘れなく。

ホップ・ステップ・ジャンプ
みんなであそぼう サンシャインから

'84 区民歩け歩け大会

10月10日午前8時15分スタート
(受付午前7時30分)
雨天の場合は、10月14日に延期

■集合 サンシャインシティ・東池袋中央公園

コース
サンシャイン
ホップコース
(児童・家族向け)
ステップコース
(一般向け)
ジャンプコース
(健脚者向け)

護国寺―神楽坂―靖国神社―皇居―
皇太子御成婚記念公園 8km
御成婚記念公園―日比谷交差点―銀
座四丁目―歌舞伎座―勝興橋 12km
勝興橋―晴海―東雲橋―有明テニ
スの森―船の科学館 20km

■参加資格 区内在住、在勤、在学の方。
小学生グループは、保護者同伴、中学生は保護者の
承諾書が必要。
■参加費 無料。交通費、昼食その他実費自己負担。
■参加賞 参加賞、完歩証をさしあげます。
■申込み 10月6日までに体育課☎3485または体育指
導委員、スポーツリーダーへ。ただし1000名になり
しだい締め切ります。
■当日の問合せ 当日雨天の場合は、午前6時30分～
7時に総合体育場☎971-0094へ。

100倍うまくなる「少年野球教室」



指導者 ロッテオリオンズ
醍醐猛夫氏 佐藤道郎氏 広野 功氏
ヘッドコーチ ピッチングコーチ バッティングコーチ
指導者はプロ野球の日程により変更することもあります

日時 10月10日午前10時～午後1時
場所 総合体育場
申込み
○指導を受けたい人(小学4～6年生)
・少年野球チームに入っている人は所属チームへ。
・少年野球チームに入っていない人は体育場で9
月25日から受け付けます。
○見学をしたい人
当日会場へおいでください。
雨のときは
大塚台小学校体育館で実施します。

次の各種目については、これ
からでも間に合います。ふるっ
てご参加ください。◇対象:区
内在住・在勤の方(原則として
学生を除く)◇申込み:体育課
③3486へ参加費を添えて。
以下、種目、開催日、会場、
参加費、参加申込み締切日の順
▽バレーボール6人制男女:10
月7日(日)豊島体育館 4千円
9月27日(日)まで▽アーチェリー(初
級・一般):9月30日(日)と10月
7日(日)西巣鴨体育場 300円 当
日開始30分前まで▽剣道・個人
戦と一般団体戦:10月14日(日)豊
島体育館 千円 9月27日まで
▽クレイ射撃・トラップ、スキ
ート:10月14日(日)東松山百穴射

ジャズ体操教室
10月5日・11月16日の毎週金
曜午後6時～7時 巣鴨体育
館◇対象:区内在住または在勤
の方◇定員:先着順30名◇費用
:会場使用料千500円▽申込み・
詳細:当館☎918-7101へ。
第37回区民秋季体育大会
参加者申込みを
受付中です

第十中学校スポーツ開放
テニスの個人登録受付
10月13日(日)祝日の
昼間)の登録を受け付けします。
◇登録資格:区内在住または在
勤の方(難司谷中、長崎中の登
録者を除く)◇受付日時:10月
7日(日)の午前10時～午後2時・
毎月第3日曜日午前10時～正午
◇受付場所:第十中学校。登録
の際、在住・在勤であることを
証明できるものを提示してくだ
さい。◇会費:月200円(運営費
など)◇ボール代:6か月分、
軟式500円・硬式800円◇詳細:第
十中学校テニスコート開放運営委
員会 小沢☎974-5007(夜
間のみ)へ。

一〇〇〇万人ラジオ体操
大会(NHK全国放送)
10月1日(月)午前5時50分～6
時40分 総合体育場◇問合せ:
体育課☎3485

土曜	日曜	コース	対象	時間	費用
一般生	一般生	一般生	一般生	午後4時30分～5時30分	4千円
中学生	中学生	中学生	中学生	午後4時30分～5時30分	3千500円
小学生	小学生	小学生	小学生	午後4時30分～5時30分	3千円

初心者スケート教室
10月6日・10年4月 池袋ス
ケートセンター◇コース・定員
費用等:別表◇申込み・詳細:
東京都スケート連盟☎916-71
71へ。
豊島区小学生ミニバスケットボール大会の結果
8月27日、豊島体育館で15チ
ームが参加し、熱戦を展開した。
▽Aブロック(5・6年生の部)
1位・豊島体育館教室チーム
2位・高松小 3位・椎名町小
▽Bブロック(5・6年生の部)
1位・巣鴨体育館教室チーム
2位・高松小 3位・池袋第一小
▽Cブロック(4年生の部)
1位・高松小 2位・池袋第一小
3位・豊島体育館教室チーム

場 千500円 当日受付▽弓道・
個人:10月21日(日)総合体育場
500円 当日9時まで▽なぎなた
:10月21日(日)巣鴨体育館 千円
9月30日まで▽バドミントン・
男女別ダブルス:11月4日(日)
豊島体育館 千500円 10月22日
まで▽ライフル射撃・4種目個
人戦:11月23日(日)アサカ射撃場
SR千500円 AR千円 11月12日ま
で▽柔道・団体別個人、団体:
10月14日(日)城西高校体育館 小
中100円、個人300円、団体900円
10月1日まで

AZALEA CITY MARATHON

サンシャインシティ
池袋を走る

第1回アゼリア・シティ・マラソン

10月10日 午前8時スタート

(コース) 池袋駅東口前スタート→護国寺前
→サンシャインシティ・ゴールの
全長約5キロメートル
(集合) 西武百貨店池袋店4階まつりの広
場 午前6時30分
(募集人員) 40歳未満・40歳以上男女、各
600名 計1,200名

(申込み) 池袋西武スポーツ館 地下2階ス
ポーツ情報サロン ☎981-0111
5461へ、参加費500円
主催 アゼリア・シティ・マラソン実行委
員会
後援 豊島区教育委員会・豊島区体育協
会・豊島区陸上競技会・全国マラソン連盟ほか

秋・スポーツ・初心者教室

総合体育場で5種目

種目

コース

期間

定員

申込受付日

軟式庭球

水曜コース
午後1:30～4:00

10月3日～
3月27日
半年間

20名

9月26日(水)
午後1:30

卓球

日曜コース
午前9:30～12:00

9月30日～
3月31日
半年間

20名

9月29日(日)
午前9:30

アーチェリー

火曜コース
午後1:30～3:00

10月2日～
4月4日
4ヵ月間

5名

10月2日(火)
午後1:30

不曜コース
午後1:30～3:00

10月4日～
4月4日
4ヵ月間

5名

10月4日(木)
午後1:30

和弓

水曜コース
午後1:30～3:00

10月3日～
4月4日
4ヵ月間

5名

10月3日(水)
午後1:30

金曜コース
午後1:30～3:00

10月5日～
2月1日
4ヵ月間

5名

10月5日(金)
午後1:30

エアロビクス(体操)

月曜コース
午前10:30～12:00

10月1日～
12月17日
3ヵ月間

女性40名

9月26日(水)
午前9:30

◇会場:総合体育場☎971-0094
◇対象者:区内在住または在勤の方
◇費用:各コースとも毎回150円(ア
ーチェリー・和弓は別途120円必要)
◇申込み:在住または在勤を証明す
るものを持参し、各コースの申込み
受付日に直接会場へ。申込み多数の
場合は抽選。