



より健康な 明日のために

豊島区消費生活展 秋の生鮮食品即売市



第14回豊島区消費生活展
食・明日をみつめて
11月6日(水)～8日(金)
午前10時～午後5時
豊島区民センター

◇内容：パネル展示
相談、アトラクシ
ョンなど
◇主催：第14回豊島
区消費生活展実行
委員会・豊島区

この「消費生活展」は消費者の皆さんが、ともに暮らしを考えるキッカケとしていただくため、毎年開催しているものです。この生活展は、区と消費生活上の諸問題を勉強する区内の団体・グループが組織する豊島区消費生活展実行委員会が主体となっており、それぞれが調査・研究した課題を展示発表します。今回は、お年寄りや明日を担う世代の健康に直結する「食」に視点をあてた内容になっています。皆さん方のご来場をお待ちしています。

展示の部

野草を見直そう

仲好し子隊会
最後の「自然食品」といわれている身近な野草、実は、とても健康に良いものなのです。野草を使った簡単に、栄養満点の料理もご披露します。

化粧野菜はいけません

大美会
八百屋さん、スーパーなどで色つやのよい野菜を見かけませんか。買った物かごに入れる前に、ちよっと調べて！あなたは、化粧野菜と素肌美人どちらを好みますか。

輸入食品花ざかり

豊島区婦人団体協議会
豊島区消費者の会
豊島区内の八百屋さんの大半は、豊島市場から仕入れをしています。どれくらいが輸入されているのか想像が付きまつか。調べてみて、びっくりしました。

今、カルシウム時代

都民生協豊島連絡会
カルシウムは、他の栄養に比べて摂取量が不足がちというデータがでています。無理なく、おいしく、楽しくカルシウムを取れる料理も紹介いたします。

中・高年、若さを保つ食生活

さくら会
とかく、沈みかちな中高年層でも、まだまだ老けこむのは早いですよ。若さを保つ食事を覚えて、心も、体も、さあ、リフレッシュ！

江戸時代の人の食事

こんなに野菜が食べられていた



子どものおやつ大百科

さつき会
最近の子どものおやつ、実にバラエティに富んでいます。でも、鮮やか過ぎると思いませんか。そのお菓子。本物の純粋なおやつを紹介いたします。

秋の生鮮食品即売市

10月29日(水)午後1時から
南池袋公園
生鮮食品を卸値程度で大放し！おもちの無料配布やお米5kg・ホワイトボードが当たる抽選券もあります。

販売予定品目

野菜	じゃがいも、玉ねぎ、人参、白菜、大根、キャベツ、あかかん、りんご、バナナほか
魚	干あじ、さんま、白子干、冷凍エビ、いわし、イカ など
食肉	牛モモ、牛ロース、牛バラ肉、ロースハム、ベーコン、焼豚、豚肉各種 ※牛肉がお買得です。
鳥肉	むね肉、もも肉、ささみ、チキンボール、やきとり、つくねなど

テニ事業協力小売組合、豊島区米穀小売商組合
※車での来場はご遠慮ください。なお、品物は大量に仕入れますが、場合によっては品切れとなることもありまますので、あらかじめご了承ください。
会場：豊島区民センター
問合せ：区立消費生活センター ☎910・6831

生活教室

「すがた」美人にならませんか
幸せの原動力はよい姿勢から
ジャケット、スカート、靴、バック、どれをとって見てもセンスの良い人が多くなっています。でも、歩く姿が寂しそうな感じの人はいませんか。あなた自身も、何か気分がのらないときがあると思いませんか。
そんな悩みも今日でおしまひ。この講座で習ったことを実行すると、周りの熱い視線があな

リサイクルルーム臨時開設

通常は、消費生活センターで運営しているリサイクルルームを、区民センターで臨時開設します。
◇開設期間：時間：11月6日(水)～11月8日(金) 午前10時～午後4時
◇会場：南池袋公園
◇主催：豊島区
◇協力：豊島区生鮮食品安売り会

特別区制度改革の 実現をめざして

豊島区大会

区では、区民の皆さんとともに、今後の区政の将来の方向と東京にふさわしい自治の仕組みについて考える「特別区制度改革実現豊島区大会」を、次のおり開催します。
日時：10月28日(火)午後1時30分開始
会場：豊島区民センター文化ホール(6階)
内容：第一部 式典▽挨拶
第二部 講演 向山 巖氏
第三部 アトラクションマコラス(こころ・えれがんとつあ)▽映画上映 三遊亭楽太郎の「特別区民」

23区共同大会

11月5日、特別区制度の改革をめざす1万人の集い」が開催されます。この大会には、豊島区からも区民の代表が参加します。
日時：11月5日(水)午後1時30分
会場：同技館(墨田区横綱1-3の28)
内容：第一部 式典▽開会宣言の主催者挨拶③米賀挨拶④大会宣言 第二部▽制度改革的概要 第三部▽アトラクションの閉会宣言

な・た・に。
お若い方から、お年寄りの方まで、さあ、美しい姿勢で心も体もリフレッシュ！
日時：11月7日(金)午後1時30分～3時30分
会場：豊島区民センター
講師：ウォーキング・スタイルスト 水井 レイ氏
定員：80名
申込み：10月25日(土)午前9時から消費生活センター ☎910・6831で受け付け。
※2歳～6歳児までの保育室があります。ご希望の方は、教室申込みと同時に申し込んでください。

な・た・に。
お若い方から、お年寄りの方まで、さあ、美しい姿勢で心も体もリフレッシュ！
日時：11月7日(金)午後1時30分～3時30分
会場：豊島区民センター
講師：ウォーキング・スタイルスト 水井 レイ氏
定員：80名
申込み：10月25日(土)午前9時から消費生活センター ☎910・6831で受け付け。
※2歳～6歳児までの保育室があります。ご希望の方は、教室申込みと同時に申し込んでください。

高齢者事業団が創立10周年

働く意欲をくわめよう!

60歳以上のお年寄りに仕事を提供しています

あと14年で21世紀。平均寿命も80年となり、ますます高齢者が主流となる時代が近づいています。豊島区高齢者事業団は、進行する高齢化社会に対応するため、豊島区をはじめ東京都労働経済局および区内各種団体のご支援のもと、昭和51年10月20日、設立、発足しました。

要とする時代になってきます。事業団が請負う仕事は多岐にわたります。請負った仕事を会員のみならずのご希望に応じて連絡し、その結果、同意をいただければ請負契約を結び、その仕事に従事していただくこととなります。

高齢者出張就業相談所を開設します
10月29日(月)午後1時～4時
会場：区民センター4階会議室
相対職員：高齢者事業団理事、板橋高齢者無料職業紹介所長、大場 充氏

講演と映画
「高齢化時代とシルバー人材センター」
10月28日(日)午後1時～4時
会場：上池袋ことぶきの家(上池袋3の13の5)
10月30日(月)午後1時～4時
会場：老人福祉センター(南池袋3の5の12)
※①または②のどちらか、お近くの会場へどうぞ。
講演：「高齢化時代とシルバー人材センター」について
講師：①の会場は、事業団会長 大塚正三氏。②の会場は、事業団副会長 水野一雄氏。
映画：「人生航路八十年」(16ミリ)、映画「男はつらいよ」(寅次郎紙風船)

600名余の会員ががんばっています
現在、60名(男30名、女30名)の会員が在籍し、そのうち約60パーセントの方が事業団の請負事業に毎月従事されています。高齢者のみならず、これからの時代は高齢者の労働力を必要とする時代が近づいています。

事務から模の張替、植木まで50種類の仕事があります
昭和60年度中に請負った仕事は、事務補助、伝票整理事務補助、経理事務補助、毛筆筆耕、宛名書、家事手帳、屋内外清掃、大工、左官、塗装、障子の張替、植木、草取りなど約50種類あります。現在、特に植木会員が少なく状態なので植木職の方の会合をお待ちしています。健康で働ける意欲のある高齢者のみならず、ぜひ一度、事業団へお出かけください。

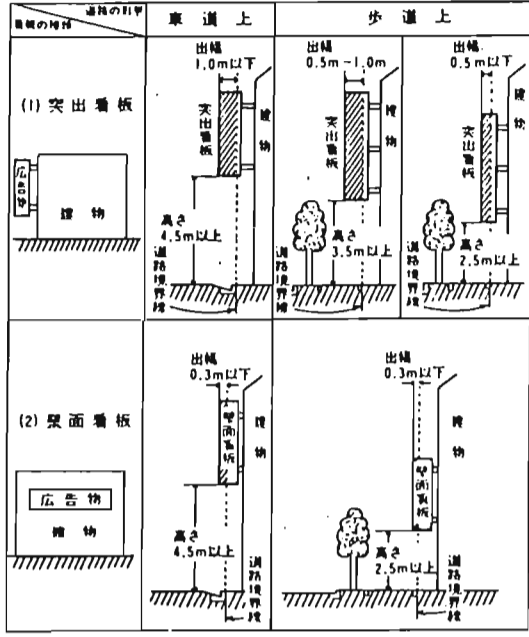
手続の方法：
①豊島区上本部管理課管理第一係へ道路占用許可申請
②道路交通法による警察への道路使用許可申請

おおよびの許可には、道路占用料および道路使用料が必要で、
①おおよびの許可には、道路占用料および道路使用料が必要で、
②問合せ：上本部管理課管理第一係 2916

突出看板は道路占用許可を受けてください

＝建物の壁面に取りつけられている看板＝

道路上空に看板が突出している場合、道路管理者(区道は区、都道は都、国道は国)に道路占用の申請をして、許可を受けることが道路法で定められています。この道路法で定められている許可の範囲は次の通りです。許可基準は必ず守ってください。現在、低い看板のある店舗は早急に許可基準に合うようつけ替えた上、道路法で道路法を受けてください。



道路法で定められている許可の範囲は次の通りです。許可基準は必ず守ってください。現在、低い看板のある店舗は早急に許可基準に合うようつけ替えた上、道路法で道路法を受けてください。

お知らせ

豊島区役所 981-1111

健康

インフルエンザ予防接種を実施します
インフルエンザ予防接種は、インフルエンザウィルスを、1週間から4週間の間隔をおいて2回皮下に注射すると効果があらわれ、3～4か月間持続します。
◇予防接種の実施会場：日

健康教室

「糖尿病が心配な方へ」
糖尿病が心配な方、お悩みの方、糖尿病は毎日の食事のとり方が大切です。この教室に参加し、おいしく食べて、味覚の秋を味わいましょう。
◇日時：内容：①11月7日(日)医師の話「糖尿病とよくつきあうために」、保健師、栄養士による「あなたの心配ごとなど気軽に話し合おう」②11月14日(金)栄養士による「自分の食べものをチェックしてみよう」③11月21日(金)栄養士による調理実演「食事の楽しみ方」
各回とも午後1時30分～午後3時30分
◇会場：長崎保健所栄養室
◇検査：受講者の中で希望の方は、11月7日(日)午後1時～1時30分に実費(30円)で血糖値検査(中込み・詳細)・電話で長崎保健所予防課へ957・1191へ

赤十字家庭看護講習会

11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

池袋保健所987・4171
長崎保健所957・1191
初めてお父さんになる方へ「父親学級」へどうぞ
赤ちゃんの育て方、沐浴の仕方など勉強して頼もしいお父さんになりましょう。
11月8日(日)午前10時～正午
長崎保健所講堂
定員：15名
電話予約：先着順
◇申込み・詳細：長崎保健所予防課957・1191へ

子どもは湿疹は心配です。専門医の話を聞いて湿疹について学んでみませんか。
11月4日(日)午後2時～3時30分
長崎保健所講堂
講師：馬場皮膚科医院 馬場俊一先生
定員：30名(電話予約先着順)
◇申込み・詳細：長崎保健所予防課957・1191

「糖尿病が心配な方へ」
糖尿病が心配な方、お悩みの方、糖尿病は毎日の食事のとり方が大切です。この教室に参加し、おいしく食べて、味覚の秋を味わいましょう。
◇日時：内容：①11月7日(日)医師の話「糖尿病とよくつきあうために」、保健師、栄養士による「あなたの心配ごとなど気軽に話し合おう」②11月14日(金)栄養士による「自分の食べものをチェックしてみよう」③11月21日(金)栄養士による調理実演「食事の楽しみ方」
各回とも午後1時30分～午後3時30分
◇会場：長崎保健所栄養室
◇検査：受講者の中で希望の方は、11月7日(日)午後1時～1時30分に実費(30円)で血糖値検査(中込み・詳細)・電話で長崎保健所予防課へ957・1191へ

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

接種対象年齢	接種による予防効果
3歳以上で集団生活を送っている幼児・小学生・中学生・高校生	3歳以上で集団生活を送っている幼児・小学生・中学生・高校生
対象年齢	対象年齢
接種会場	接種会場
接種期間	接種期間

「糖尿病が心配な方へ」
糖尿病が心配な方、お悩みの方、糖尿病は毎日の食事のとり方が大切です。この教室に参加し、おいしく食べて、味覚の秋を味わいましょう。
◇日時：内容：①11月7日(日)医師の話「糖尿病とよくつきあうために」、保健師、栄養士による「あなたの心配ごとなど気軽に話し合おう」②11月14日(金)栄養士による「自分の食べものをチェックしてみよう」③11月21日(金)栄養士による調理実演「食事の楽しみ方」
各回とも午後1時30分～午後3時30分
◇会場：長崎保健所栄養室
◇検査：受講者の中で希望の方は、11月7日(日)午後1時～1時30分に実費(30円)で血糖値検査(中込み・詳細)・電話で長崎保健所予防課へ957・1191へ

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

名称	住所	電話	対象児童	保育時間
保育所	南池袋3-18-40	(985)6862	2歳以上	26名 午前8時～午後7時
子供の家	上池袋3-25-5	(916)6935	3歳未満	22名 午前7時30分～午後6時15分
保育所	千早町1-45	(959)5913	3歳未満	18名 午前8時～午後6時
保育所	雑司が谷3-7-16	(971)0972	3歳未満	21名 午前8時15分～午後6時
保育所	池袋本町3-30-12-103	(980)6269	3歳未満	14名 午前8時15分～午後5時30分
保育所	雑司3-16-3	(949)7323	3歳未満	14名 午前8時～午後6時
保育所	長崎1-18-1	(959)5756	1歳未満	8名 午前7時～午後7時

「糖尿病が心配な方へ」
糖尿病が心配な方、お悩みの方、糖尿病は毎日の食事のとり方が大切です。この教室に参加し、おいしく食べて、味覚の秋を味わいましょう。
◇日時：内容：①11月7日(日)医師の話「糖尿病とよくつきあうために」、保健師、栄養士による「あなたの心配ごとなど気軽に話し合おう」②11月14日(金)栄養士による「自分の食べものをチェックしてみよう」③11月21日(金)栄養士による調理実演「食事の楽しみ方」
各回とも午後1時30分～午後3時30分
◇会場：長崎保健所栄養室
◇検査：受講者の中で希望の方は、11月7日(日)午後1時～1時30分に実費(30円)で血糖値検査(中込み・詳細)・電話で長崎保健所予防課へ957・1191へ

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

「糖尿病が心配な方へ」
糖尿病が心配な方、お悩みの方、糖尿病は毎日の食事のとり方が大切です。この教室に参加し、おいしく食べて、味覚の秋を味わいましょう。
◇日時：内容：①11月7日(日)医師の話「糖尿病とよくつきあうために」、保健師、栄養士による「あなたの心配ごとなど気軽に話し合おう」②11月14日(金)栄養士による「自分の食べものをチェックしてみよう」③11月21日(金)栄養士による調理実演「食事の楽しみ方」
各回とも午後1時30分～午後3時30分
◇会場：長崎保健所栄養室
◇検査：受講者の中で希望の方は、11月7日(日)午後1時～1時30分に実費(30円)で血糖値検査(中込み・詳細)・電話で長崎保健所予防課へ957・1191へ

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

赤十字家庭看護講習会
11月6・8・10・12・15・17日の6回。午後1時30分～4時30分
◇会場：日本赤十字社東京都支部(千代田区丸の内3の5の1)
◇内容：①中華からきた老人の看護(おまきの)

月日	対象児童	保育時間
10月25日	2歳以上	午前8時～午後7時
10月26日	3歳未満	午前7時30分～午後6時15分
10月27日	3歳未満	午前8時～午後6時
10月28日	3歳未満	午前8時15分～午後6時
10月29日	3歳未満	午前8時15分～午後5時30分
10月30日	3歳未満	午前8時～午後6時
10月31日	1歳未満	午前7時～午後7時

「今後の国内政局の動向」

明るい選挙推進事業の一環として、次のとおり政治教育講座を開きます。ご気軽に御参加ください。

◇日時：11月4日(午後2時)
◇会場：市民センター6階文化ホール

◇テーマ：「今後の国内政局の動向」

◇講師：テレビ朝日ニュースキヤスター 千本木 淳氏

◇主催：豊島区明るい選挙推進協議会・豊島区選挙管理委員会

◇詳細：豊島区選挙管理委員会事務局③531

11月1日 大塚駅前にて出張開催 住宅相談

区内の建築組合で構成している「豊島区住宅相談連絡会」は、建設省協賛事業の「住宅相談」を豊島区の後援で次のとおり出張開催します。お気軽にお出かけください。

◇日時：11月1日(午前10時～午後4時)(雨天決行)

◇会場：回電大塚駅前

◇相談内容：①屋根のいたみ、雨どいの取替え、外壁のめりかえ、台所や浴室の改修など

◇定例の住宅相談：毎月第1、3金曜午前10時～午後3時

◇市民センター第4相談室

◇大工さんのあつせんも常時行っています。

◇詳細：区民部管理課庶務係④2412へ。

心技ともに冴える 85歳の大極拳 茂木芳枝さん (千早町1丁目在住)



練習中の茂木さん。右は出口さん。

北京体育学院から教授団を迎え、日本で初めて開かれた大極拳全国大会(8月、代々木国立競技場)で、85歳の茂木芳枝さんが、個人の部(24式大極拳)で銅賞および熱帯賞ともいうべき殊賞を受賞した。茂木さんの所属する「大極拳放談会」も団体の部、大極拳功徳金賞、一從簡化大極拳功徳金賞、個人の部金賞4名と大活躍した。

茂木さんは昭和24年、生まれ故郷の秩父から上京。夫と死別して4人の子を抱え、料理「早稲米部」を経営してきた。「自分が倒れて周りの人に迷惑をかけてはいけない」とにかく健康第一だと思ひ、日本舞踊、詩吟、詩舞、ヨーガをやってきました。4年前から大極拳をはじめました。何事も始めたらやめるのがいやで続けてきたのですが、おかげでよくよしたりすることもなく、疲れを感じることもなくなりました。

統一地方選挙の 標語を募集します

12月20日まで(ご応募)

来年(昭和62年)4月に執行される統一地方選挙において、有権者の投票総参加と明るい選挙の実現を訴える標語を都民のみなさんから募集します。ふるってご応募ください。

◇応募方法：標語は、自作・未発表のものに限り、はがき1枚に1点を記入し、はがきには住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入してください。

◇応募先：〒100 千代田区行楽町2の10の1 東京都選挙管理委員会事務局選挙課へ。

◇募集期間：11月1日～12月20日

◇選挙会：1月中旬選挙会を開催し、入賞者には記念品を贈呈。

◇賞：入選1点 佳作9点。

◇主催：東京都選挙管理委員会

◇問合せ：東京都選挙管理委員会 会室212・5111④5・121

60歳以上の方へ 駒込ことぶきの家 第5回文化祭

11月7日(日)8日(月)午前10時～午後3時30分

◇内容：手づくりの作品の数かず、自慢の歌や踊りを披露します。◇60歳未満の方、区外の方もどうぞ。◇問合せ：917・9873

楽しい年賀版画 3つくり教室

11月6・15・20・27日午後1時30分～3時

◇講師：板橋区美術家連盟会長 彫刻家 志田達三氏

◇定員：20名(先着順)◇教材費：250円◇申込み：教材費を添えて本人が直接当館窓口へ◇詳細：950・6871へ。

おわびと訂正

10月15日号の「おわびと訂正」①「10月15日号のけやき欄のうち、駒込ことぶきの家で「民謡教室」を、民謡教室」に訂正します。申込みは10月29日まではがきを持って、本人が直接当館へ◇詳細：917・9873

②9月25日号で発表した区功労者の肩書きに誤りがありました。そのため、次のように訂正します。

教育功労 区立小中学校医 推司谷小中学校科医 難波秀夫氏を推司谷中学校科医に。

11月 保健所カレンダー

◎受付時間 下記の()の時間で。

事業名	実施日	
	池袋保健所 987-4171	長崎保健所 957-1191
乳児健康診査(4か月児) (61年7月生まれの方)	4,18日(月) (1:00-2:00)	18,25日(月) (1:00-2:30)
1歳6か月児健康診査 (60年5月生まれの方)	7,14日(木) (9:00-10:00)	20,27日(木) (9:00-10:30)
3歳児健康診査 (58年10月生まれの方)	11日(月) (9:00-10:00, 1:00-2:00)	6,13日(月) (1:00-2:30)
3歳児心理相談	13日(木) (9:00-10:30, 1:00-2:30)	6,13日(月) (1:00-2:30)
3歳児歯科健康診査 (58年10月生まれの方)	13日(木) (9:00-10:00, 1:00-2:00)	6,13日(月) (1:00-2:30)
歯科衛生相談 (3歳未満の方)	6,20,27日(木) (9:00-10:30)	毎週 火曜日 (9:00-10:30)
産婦健康診査	4,18日(月) (1:00-2:00)	20,27日(木) (1:00-2:30)
乳幼児健康診査に伴う 母親の結核療診	6,20日(木) (1:00-2:00)	18,25日(月) (1:00-2:30)
ツベルクリン 反応検査	4,18日(月) (1:00-2:00)	18,25日(月) (1:00-2:30)
結核予防接種(BCG)	6,20日(木) (1:00-2:00)	20,27日(木) (1:00-2:30)
風疹抗体検査 (電話予約のみ)	5,19日(木)(9:00-10:30)	10日(月) (9:00-10:30)
一般健康相談 (健康診断日)	毎週 水曜日(9:00-10:30) (重要所検診は予約制)	毎週 月曜日 (9:00-10:30)
一般健康相談 (健康結果、診断書交付)	一般健康相談(健康)の翌月曜日(9:00-10:30)	一般健康相談(健康)の その週 金曜日(9:00-10:30)
成人歯科相談	5,19日(木) (1:00-2:30)	7,21日(木) (1:00-2:30)
成人歯科相談	19日(月) (1:00-2:30)	21日(木) (1:00-2:30)
精神衛生相談 (電話予約)	7,21日(木)(1:00-2:30)	14,28日(木) (1:00-2:30)
障がい相談	10,17日(木) (1:00-2:30)	
機能訓練		10日(月) (1:00-2:30)
母親学級	7,14,21,28日(木) (1:00-3:30)	5,12,19,26日(木) (1:00-3:30)
障がい者福祉		17日(月) (10:00-11:30)

母子健康相談11月の日程

池袋保健所担当	長崎保健所担当
4日(月) 午前9時30分-10時30分 兼鴨児童館	5日(月) 午後1時30分-2時30分 第九出張所
10日(月) 午後1時30分-2時30分 池袋保健所	17日(月) 午後1時30分-2時30分 長崎保健所
14日(木) 午後1時30分-2時30分 南大塚社会教育会館	19日(木) 午前10時-11時 南長崎第二児童館
17日(日) 午後1時30分-2時30分 第十出張所	
18日(月) 午前9時30分-10時30分 高田児童館	
21日(木) 午前9時30分-10時30分 池袋第一児童館	
25日(月) 午前9時30分-10時 池袋本町児童館	

INFORMATION INFORMATION

着せかえ、排泄の世話、床ずれの防止と手当応急手当など、実習を交えながら指導。定員：20名(18歳以上で全日程参加できる方)◇講習料：無料◇用意：筆記具◇申込み・問合せ：日赤東京都支部普及課②12・6746

「就学時健康診断のお知らせ」は届きましたか

区教育委員会では、来春小学校へ入学されるお子さんに、「就学時健康診断のお知らせ」をお送りしました。該当する方は、昭和55年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた方で、※通知の届いていない方、名前などが間違っている方、ご連絡ください。◇問合せ：学事係③431

外国人で公立の小中学校へ入学を希望される方へ

外国人登録証明書(保護者および入学児童分)と印鑑を持参し、学務課学事係へ

「物品の提供にご協力を」

11月9日(日)に養浩荘で開催の「養浩荘は65歳以上の者が家庭で常時介護を受けることが困難な方をお世話する施設です」◇食器

ニースファイル

330万人目の献血者に 記念の楯を贈呈

東京都赤十字血液センターの延献血者数が、昭和39年8月1日開設以来、10月6日に330万人に達し、10月17日、池袋駅前広場で記念キヤンペーンが行われた。330万人目の献血者は練馬区の主婦、田中左智子さんで、

日比谷区長から記念の楯が贈られた。

中央が田中さん

保険・年金

新しい年金制度の 理解のために

今年4月1日、新しい年金制度がスタートしました。この新制度をより理解していただくため、街頭相談を開きます。ぜひ、ご利用ください。

11月7日(日)午前10時～午後4時 西武池袋線地下通道の西武ライオンズコーナー前◇相談内容：厚生年金・国民年金・健康保険に関すること◇問合せ：池袋社会保険事務所⑨88・6011または豊島区役所国民年金課管理係⑨80・1111②2671へ。

職場を提供して いただけませんか

東京都通院患者 リハビリテーション事業 精神障害者がほとんど寛解済(愈に近い状態)としても、な

NHK文字放送番組紹介

今日放送日 10月23日/30日 各木曜日

◇豊島区提供 広報の窓(No507)

- 特別区制度改革実現 豊島区大会開催
- 第14回 としまこどものつどい
- 昭和62年度 区立幼稚園児募集
- 千早図書館「絵画展」第8回古本市
- 老人福祉手当の引き上げ
- 豊島区文化祭

◇時間：午前9時30分～午後3時◇問合せ：東京都計量検定所④7251



豊島区文化祭

計算コンクール出場者募集

あなたの計算能力を
試してみませんか？

11月23日(祝) ◎第一部(中学生以上、2級程度)午前9時受付、9時30分開始◎第二部(小学生、3級程度)午後1時受付、1時30分開始◎会場：区民センター4階◎参加資格：定員：区内在住、在勤、在学の方各部50名◎競技規定：第1、2部とも乗算10題4分、除算10題4分

◎読上暗算競技◎読上算競技◎表彰：参加者全員に参加賞、入賞者には記念品および楯◎参加費：無料◎申込み：所定の参加申込書に記入の上、上半分を左記まで。郵送、電話申込みも可◎申込締切：11月14日(金)◎申込先：詳細：千代田区東池袋1-18-1 豊島区教育委員会社会教育課文化振興係◎3457

◎日時・テーマ・講師：別表のとおり◎会場：学習院大学北1号館2教室◎定員：150名(先着順)◎聴講料：無料◎申込：詳細：文化振興係◎3457

教養講座「現代人のこころ」
最近の文化現象をとおして、さまざまな面から現代に生きる人々について考えていきます。

◎日時・テーマ・講師：左表のとおり◎時間：午後6時30分～8時30分◎会場：区民センター1階◎定員：50名(先着順)◎申込み：社会教育係◎3456

父星と私

11月1日(日) 午後2時～4時
駒込社会教育会館集合室(例)◎定員：40名(先着順)◎講師：作家 室生朝子氏◎詳細：駒込図書館◎90・5751

第10回外国絵本展

11月6日(日)～9日(水) 午前10時～午後4時
千早図書館◎内容：グリム・アンデルセンの絵本◎詳細：当館◎95・8361

子ども映画会

10月29日(日) 午後3時から
果嶋図書館◎内容：「こんぎつね」「蜘蛛巣城」◎定員：100名(先着順)◎詳細：当館◎90・360

16三ツ発声映写機操作講習会

「仕の部」11月20・21・25・27・28日(夜の部第1回)11月6・7・11・13・14日(夜の部第2回)11月20・21・25・27・28日(夜の部第3回)12月4・5・9・11・12日(時間の部)午後2時～5時(夜の部)午後6時～9時◎会場：中央図書館視聴覚ホール◎対象：区内在住、在勤、在学で16歳以上の方◎定員：各回15名◎申込み：はがき1枚(住所、氏名を記入)を持参の上、10月29日(日)午前9時～午後6時までに視聴覚ホールへ(申込み多数の場合は抽選)◎詳細：当館事業係◎93・7861

ジュニアリーダー講習会

◎日程・内容：左表のとおり◎時間：3回目・9回目を除き午後2時～4時30分◎対象：小学校4年～中学2年生で、なるべく全日程参加できる方◎定員：50名(申込み多数の場合は抽選)◎費用：9千円(宿泊費、保険料等)◎申込み：11月14日(金)までに所定の申込用紙にはがき1枚を添えて社会教育係◎3456へ。

これからの「くらし」を考える

国際化・情報化が国の経済事情に与える影響によって私達のくらしは、どのように変わり、問題を生ずるのかを考えます。

日 時	内 容	講 師
11月8日(日) 1時15分～2時45分	くらしと流通	経済学部教授 田島 義博氏
3時～4時30分	預金金利の自由化	経済学部教授 島野 卓爾氏
11月15日(日) 1時15分～2時45分	ネットワーク社会のゆくえ	経済学部教授 南郷 謙彦氏
3時～4時30分	ゆとりのある生活とは～イギリス人の日常生活から～	経済学部教授 溝 沢 威氏

日 時	内 容	講 師
11月28日(日) 出	●前編式 ●ジュニアリーダーの抱負と心がまえ ●早く仮担になろう	納野小
12月6日(日) 出	●戦後のための事前学習 ●茨城地方の18ミリ映画を見る ●プロダクションの説明と係を決める	南大塚社会教育会館
12月20日(日)～21日(月) 出	●施設利用の仕方を知る ●フィールド・ゲームの実際	長山 真佐の家
1月17日(日) 出	●じゃぶじゃぶ池の夏の風情(1) ●児童食・子ども食など色あふれるじゃぶじゃぶ池の夏(2) ●じゃぶじゃぶ池の夏の風情(2) ●じゃぶじゃぶ池の夏の風情(3)	南大塚社会教育会館
1月31日(日) 出	●じゃぶじゃぶ池の夏の風情(4) ●じゃぶじゃぶ池の夏の風情(5)	〃
2月14日(日) 出	●みんなで作るお正月料理 ツッキーのりまきを作ってみよう	〃
2月28日(日) 出	●レクリエーション・ゲームとダンス 練習ができるよう、マスターしよう ●文芸説明会	〃
3月14日(日) 出	●資料の事前学習 日程の説明 ●係を決める	〃
3月27日(日)～30日(水) 出	●スキー講習会を通してリーダーシップを学ぶ ●閉会式	区立南大塚少年センター

「子ども」の現状を知る
「子ども」の権利
「子ども」の未来

◎日時・内容・講師：別表のとおり◎会場：勤労福祉会館第4・5会議室◎定員：60名(先着順)◎受講料：無料◎申込：詳細：社会教育係◎3456

月日	主な学習内容	講 師
11月6日(日) 出	●文庫類に強くなるコツ 「文庫類は手紙だ」という子が増えてきました。上手な見取のし方を考えよう。	高松小学校校長 橋本 登男氏
11月13日(日) 出	●読書の面白さ 「読書力」が伸びてくると、学力の向上は望めます。「読書力」を育てるための工夫について考えてみましょう。	長崎小学校校長 増田 一之氏
11月20日(日) 出	●集中力を育てるには 集中力を育てるためには、静と動のけじめをつけることがコツだということがあります。具体的にはどんなやり方があるのでしょうか。	仰高小学校校長 古 橋 宏氏
11月27日(日) 出	●子どもをほげます田舎のこころ 田舎のほげまじのこころは子どもをほげますのエネルギーです。では、どんな時、どんなことばで……。	要町小学校校長 坂本 尚敏氏

「近代文学講座」
樋口一葉の作品鑑賞と
その舞台をたずねて

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

日 時	内 容	講 師
11月11日(火) 午後6時～9時	区民センター6階文化ホール 内容：新全日本スキー教程映画 新作ワークショップ、お茶 しみ抽選会他◎費用：100円(当 日受付)◎主催：豊島区スキー 協会◎詳細：体育係◎3485	
10月26日(日) 午後1時～5時	果嶋体育館◎内容：参加者層を 考え種目を決めます◎対象：区 内在住の親子◎定員：40名◎費 用：一般200円、小学生90円◎ 指導：スポーツリーダー委員会 ◎詳細：豊島区コミュニティ振 興公社果嶋体育館◎98・7101	
11月9日(日) 午前8時30分	総合体育場 小雨決行◎対象： 区内在住、在勤の方◎持ち物： 歩きやすい服装、雨具他◎コ ス：区内東南地区史跡めぐり(詳 細は当日地図をお渡しします) ◎申込み：はがきに住所、氏名、 年齢・性別・電話番号を記入の うえ、「豊島歩」電話番号を記入の うえ、豊島歩3の9の13SYビル へ(11月7日必着)◎詳細：当 館◎98・1888 ※今月は「体 育の祭典」参加のため、第2日 曜日に変更となりました	
11月16日(日) 小雨決行 三浦 半島、津久井浜周辺◎集合：山 区民徒歩 オリエンテーリング教室		

施設名	利用月	休 日	受付・抽せん日
熱 湯(豊島荘、 山中湖(秀山荘、 奥武蔵(高野酒造)	1月分	1月1日・1月13日～14日 1月27日～28日	受 付…住居はがきで利用 希望月の2ヵ月前 の11月1日～10日 まで(10日の消印 まで有効) 抽せん…11月13日 空室予約…11月15日から 電話で受付 抽せん会場…地下入札室

◆各施設12月分和東の1月分空室予約は現在受付中です。
◆正月(2日・3日)については10人以上での団体利用は、ご遠慮ください。
◆保養所の抽せんは利用月の2ヵ月前です。正月利用の月です。わからないように11月1日～10日まで専用住居はがきでお申込みください。
(専用はがきは、出所等にありません)

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

項目	数 値
人口総数	274,066(-344)
住民基本台帳による人口	266,079(-639)
男	132,232(-252)
女	133,847(-387)
外国人登録人口	7,987(+295)
世帯数(住民基本台帳)	127,748(-193)

昭和61年
10月1日現在

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456

「おもしろくつくり」
布のおもしろくつくりを通して
ボランティア活動を考える楽し
い講座です。お気軽にどうぞ！
10月30日・11月11日の毎週木
曜計7回 午前10時～正午 区
民センター◎定員：30名(先着
順)◎受講料：無料◎申込み：詳
細：社会教育係◎3456