

☆区民スキースクール

1月10日(日) 夜行～ 13日(日)	福島県会津 陸奥スキー 場	さかい酒 泉とゆり 荘	30,000円 (全リフト券代含む) 乗中1泊、夕食2泊	100名	ハッチテスト 2～5級
1月24日(日) 夜行～ 27日(日)	福島県郡山 代スキー場	区立郡山 代青少年 センター	18,000円 (リフト代は含みませ ん) 乗中1泊、夕食2泊	64名	ハッチテスト 3～5級
2月7日(日) 夜行～ 11日(日)	山形県米沢 スキー場	ロッヂ 栗野	41,000円 (リフト券代は含みま せん) 乗中1泊、夕食2泊	80名	区民スキー大 会(9日)ハ ッチテスト1 ～3級
2月21日(日) 夜行～ 24日(日)	長野県乗鞍 高原スキー 場	東横高層 観光ホテル	39,500円 (リフト券代は含みま せん) 乗中1泊、夕食2泊	80名	ハッチテスト 全クラス

11月15日 (月)～28日 (日)(必着)	体育館階口に官費はがきを 持参するか、往復はがきで 〒170 豊島区東池袋1の18 の1 豊島区体育館区民スキー係	11月30日 必着	12月20日 付まで	抽選で空室ので だ場合は、12月 1日以降受付
11月15日 (月)～12月 12日(日)	往復はがきで 〒170 豊島区東池袋4の13の 5杉山総合保険内 区民スキースクール係	12月18日 必着	12月28日 付まで	キャンセル待ち 受付は1月8日 必着 スキー協会(杉 山) ☎918-2004まで



今年もいよいよスキーシーズンの到来。  
この時期を指折りに覚えてきたあなた。初めてスキ  
ーに挑戦してみようかなと思っているあなた。まぶ  
しい白銀が、あなたをケレンブの主人公にしてくれ  
ます。滑って、転んで、そして、思い思いのシチュ  
ールを白いキャンパスに描いてみませんか。

◇日程等：上表のとおり◇参  
加資格：区内在住、在勤の方に  
限ります(ただし、学生・生徒  
は参加できません)。また、スキ  
ーは過激な運動を伴いますので  
健康と体力に留意して申込みし  
てください。第2回抽選代スキ  
ースクールは、初心者向きです  
ので、2級程度以上の技術レベ  
ルの方は参加できません◇申込  
み：はがきによる抽選。はがき  
1枚で4名分まで申込みできま  
す。その場合、代表者の詳細事  
項と他のメンバーの住所・氏  
名・年齢も明記してください。  
第1・2回については、一人一  
か所に限り、必ず受付期間等  
上表のとおり往復はがき記入  
方法：(往復)参加希望会場・

申込み者の住所・氏名・電話番  
号・性別・年齢・勤務先名・勤  
務先住所・勤務先電話番号・ス  
キー歴・級、他のメンバーの住  
所・氏名・年齢(返信表)代表  
者の住所・氏名を正確に(返信  
表)何も記入しないください  
◇詳細：体育係内線3485  
17  
富国の自然を、親子でスキ  
ーやそり遊びで楽しく過ごし  
よう。  
平成3年1月4日(日)～6日(日)  
群馬県宝台樹スキー場集合:  
1月4日(日) 午前7時30分 豊  
島公会堂前◇対象：小学生4年  
生～中学生3年生までの学童・生  
徒と付添いの父母(区内在住、  
在勤、在学。おとな1人に子ど  
も3人まで)。小学生は保護者  
の同伴が必要。中学生のみは参  
加できません。また、各自十分  
に健康と体力に留意して申込み  
してください◇宿泊：ロッヂ上  
の原山の家(☎0278-75-  
2215)◇講師：豊島区スキ  
ー協会所属全日本スキー連盟公  
認指導員◇費用：おとな2万5  
千円、子ども2万円(宿泊費、  
バス代、傷害保険料、全食費代  
含む)。リフト代別◇定員：40  
名(抽選)◇その他：①スキー  
は各自用意ください。用意で  
きない方は貸スキー(料金別)  
の希望を受付時に申し出てくだ  
さい②宿の部屋割りとバスの座  
席については希望にそえない場  
合もありますのでご了承ください  
◇申込み：「区民スキースク  
ール」の第1・2回の申込み期  
間・申込み先等と同様です。あ  
て先を「体育係区民親子スキー  
教室係」と表記してください◇  
詳細：体育係内線348517

三峰口行午前7時54分の快速急  
行に乗り。解散は浦山口駅午  
後3時予定◇対象：小学生以上  
(小学生は保護者同伴)◇費用  
：300円(保険・おしるこ代)※  
交通費は自己負担◇持ち物：弁  
当、水筒、雨具、おわん、はし  
◇申込み・詳細：11月15日ま  
でに体育係内線3485◇当日雨  
天の時の問い合わせ(午前6時  
16時30分)：岡部☎93-79  
83、藤平☎97-0277

**区役所の窓口**

▲業務を行  
う日とする  
区民  
▲業務を行  
う日とする  
区民

11月18日(日) (雨天の場合11月  
25日(日)) ◇集合：午前9時50分  
秩父鉄道新藤原駅前(西武池袋発  
11月18日(日) (雨天の場合11月  
25日(日)) ◇集合：午前9時50分  
秩父鉄道新藤原駅前(西武池袋発

**区民オリエンテーリング**  
初心者大会  
11月25日(日) (雨天の場合12月  
2日(日)) 川崎市生田緑地◇集合  
：午前8時30分JR池袋駅6番  
ホーム◇電車：新宿駅9時1分  
発急行箱根湯本、江の島行に乗  
車、向ヶ丘遊園で下車◇対象：  
小学4年生以上(小・中学生の  
みの場合は保護者の承諾印が必  
要)、小学3年生以下は保護者  
同伴◇費用：300円(保険料、地  
図代ほか)※交通費は各自負担  
◇準備：弁当・水筒・時計・黒  
(青)と赤のボールペン・雨具・  
ごみ袋◇申込み：11月15日(休  
ま)までに申込書に費用を添えて体育  
課窓口へ。または往復はがきに  
住所・氏名・年齢・性別・電話  
番号・OL経歴回数を記入し  
「〒170 豊島区北大塚3の23の  
4中村方OL大会係」へ(この  
場合費用は当日)◇詳細：体育  
係内線3485◇当日の問い合  
わせ(午前6時～6時30分)：  
中村☎918-1014、佐藤☎97-  
0312

**紅葉の三ツバの集い**  
区民ハイキングの集い  
11月17日(土)～18日(日)※延期の  
場合、24日(土)～25日(日)◇集合：  
午後9時 東海汽船日の出桟橋  
待合室◇対象：区内在住、在勤  
の方とその家族◇費用：おとな  
1万1千円、子ども7千円(往  
復船賃、保険料、食事代ほか)  
◇定員：100名(先着順)◇準備  
：軽装・雨具ほか◇主催：豊島  
区レクリエーション協会◇申込  
み：往復はがきに住所・氏名・  
年齢・電話番号を記入の上、11  
月12日までに「〒170 豊島区東  
池袋1の17の70 パークハ  
イツ池袋 豊島区レクリエーシ  
ョン協会」まで◇詳細：当協会  
☎989-0989◇当日の問い合  
わせ：東海汽船竹芝桟橋支店☎  
43-1251

**ハイキング**  
伊勢原市阿久根神社を訪ねて。  
11月11日(日) (雨天の場合11月  
23日(日)) ◇集合：午前7時 池  
袋駅東口大池の像前◇対象：区  
内在住、在勤の方とその家族。中  
学生のみグループは承諾書が必  
要◇費用：100円(当日受付)※  
交通費は自己負担◇定員：100名  
(先着順)◇準備：弁当・水筒・  
雨具◇申込み・詳細：11月8日  
までに体育係内線3485◇当  
日雨天の時の問い合わせ(午前5  
時30分～6時)：今田☎91-335  
30、伊藤☎98-5340

# 21世紀の担い手となる青少年が、健やかに成長することはみんなの願いです。

しかし今の世の中は、享乐的世相や有害図書類等のはんば、あるいは生命軽視の暴力的風潮など、青少年をとりまく様々な環境が複雑に影響し、青少年にとって非行誘発の温床であるといっても過言ではありません。

このような状況に対処するため、総務庁および社団法人・青少年育成国民会議の主旨のもとに、「全国青少年育成強調月間」が設定され、毎年11月に実施されています。今年も次の6つの事項が重点目標となっています。

①広報紙発活動の推進②青少年の社会参加活動の促進③地域における青少年育成活動の促進④健全な家庭づくりの促進⑤学校における生活指導の充実⑥職場における青少年育成活動の促進

区では、これらの趣旨の徹底を図るため、ポスターなど呼びかけをします。地域では、地区青少年育成委員会・青少年委員会が主体となって、地域懇談会・親子ハイキングなどの行事を予定しています。区民のみなさんのご理解と積極的なご参加をお願いします。

また、区内の中学生のみなさんから応募があった、青少年健全育成強調月間ポスター・コンクール の優秀作品が決定いたしました。

◇最優秀作品：平田あおい（大塚中2年）◇優秀作品：橋本恵奈（大塚中2年）・滝口美也（大塚中2年）・木村美穂（道和中3年）

応募された全作品は、11月1日～15日まで区役所庁舎ロビーにて展示しています◇詳細：青少年係内線2741

## みどりの

毎月第1・3水曜日は、定期相談日です。庭木や観葉植物の病気、植え替えなどについて専門家による緑化・園芸相談を行います。現物をお持ちになっても結構です。

午前10時～午後4時（正午から午後1時まで休憩） 区民センター2階第2相談室 ☎941-7601

### ●出張みどりの相談

（福寿草の楽しみ方）  
植え付け・灌水等、実技を通して学びます。実習終了後の鉢

第1部会場(午前10時から)  
駒込公園(駒込2の3の23)



第2部会場(午後1時30分から)  
千早二丁目児童遊園(千早2の35の15)



## 区政に関する各種資料を備えた「区政資料コーナー」が出張所にできました。

コーナーでは、豊島区基本計画をはじめ、歴史、世論調査、報告書、風土記、地図など豊島区に関する資料をご覧になれます。お気軽にご利用ください。

なお、第六出張所（長崎2の27）は改築のため設置されていません。

◇詳細：各出張所または区民課管理係内線2441

健康保険証は忘れずに！  
11月12日(月)は休日診療を行いますので、ご利用ください。

◇休日診療所へは、直接お出かけください。

◇歯科は、必ず電話で予約してからお出かけください。

◇健康保険証は必ずお持ちください。忘れると全額自己負担となります。

◇内科・小児科

受付時間は、午前9時から診療終了の30分前までです。

◇池袋休日診療所(西池袋3の22の16) 豊島区医師会館内 ☎940-0198 診療時間：午前9時～午後10時

◇豊島休日診療所(豊島4の22の17) 豊島区衛生部分庁舎内 ☎940-2531

## 休日診療のご案内

11月12日(月)は休日診療を行いますので、ご利用ください。

◇利用するときは

◇休日診療所へは、直接お出かけください。

◇歯科は、必ず電話で予約してからお出かけください。

◇健康保険証は必ずお持ちください。忘れると全額自己負担となります。

◇内科・小児科

受付時間は、午前9時から診療終了の30分前までです。

◇池袋休日診療所(西池袋3の22の16) 豊島区医師会館内 ☎940-0198 診療時間：午前9時～午後10時

◇豊島休日診療所(豊島4の22の17) 豊島区衛生部分庁舎内 ☎940-2531

## 看護料等資金貸付けのご案内

入院したときにかかる費用の支払いが困難な方に「看護料資金」を貸付けます。次のごいすれにも該当する方①収入が区で定められた基準以下であること②世帯主であること③3か月前から区内に居住していること④返済が確実であること⑤連帯保証人がたてられること(看護料資金は不要の場合もあります)

◇看護料資金

◇対象：65歳以上の方または心身障害者の方で、付添看護料の支払いが困難な方(加入している保険によってはお貸しできない場合があります)

入院したときにかかる費用の支払いが困難な方に「看護料資金」を貸付けます。次のごいすれにも該当する方①収入が区で定められた基準以下であること②世帯主であること③3か月前から区内に居住していること④返済が確実であること⑤連帯保証人がたてられること(看護料資金は不要の場合もあります)

◇看護料資金

◇対象：65歳以上の方または心身障害者の方で、付添看護料の支払いが困難な方(加入している保険によってはお貸しできない場合があります)

## お知ろせ



## 保険・年金

### 老齢福祉年金の証書の発送について

老齢福祉年金の国民年金証書(緑色の証書)を11月8日に発送する予定です。

今回お送りする国民年金証書は、平成3年8月の支払額が空欄になっています。

これは、年金額の改定による平成3年4月から7月までの差額分を、平成3年8月の支払額に含めて記入することとしたためです。

このため、平成3年4月の支払を受けたのちに、国民年金証書を豊島区国民年金課へ提出していただくことになりました。提出の時期が近づきましたら区からご連絡しますので、忘れずに提出してください。

なお、12月期の支払は、11月11日が日曜日、12日が休日のため11月13日以降になります◇詳細：給付係内線2685

第1回	第2回
期日 11月15日(木)	11月20日(水)
時間 午前10時から	午後2時から
会場 勤労福祉会館	5階 和室
内容 ぜん意児の日常生活	ぜん意児の日常生活・観察
講師 医師 田村 仁氏	理学療法士 松浦 多計久氏
定員 50名	親子20組
備考 出来るだけ保護者の方のみ参加の必要ありません	お子さんは4歳から8歳まで動かしやすい服装でおいでください

## 地域から敬老のお祝いを受けたらなかつた70歳以上の方へ

区では、町会・婦人会などが実施する敬老事業に敬老祝品代を補助しています。町会等からお祝品等を受けられなかつた70歳以上の方には、区から敬老祝品をお贈りします。

◇申込み・詳細：11月27日(火)までに高齢者支援係内線2635

## ねたきりのおとしよりにお見舞品をお贈りします

長い間ねたきりのおとしよりの病苦を慰め、1日も早く元気になっていただくために、お見舞品をお贈りします。

◇対象：区内にお住まいの65歳以上の方で、ねたきりの状態(全くねたきりのほか、1日3時間未満しか離床できない状態も含みます)が3か月以上続き、自宅療養または入院している方

◇申請方法：11月26日(月)までにお近くの民生委員または高齢者福祉課へ申し出てください。電話でも受け付けます。ただし、老人福祉手当を受給されている方は、お申し込みできません。

長い間ねたきりのおとしよりの病苦を慰め、1日も早く元気になっていただくために、お見舞品をお贈りします。

◇対象：区内にお住まいの65歳以上の方で、ねたきりの状態(全くねたきりのほか、1日3時間未満しか離床できない状態も含みます)が3か月以上続き、自宅療養または入院している方

◇申請方法：11月26日(月)までにお近くの民生委員または高齢者福祉課へ申し出てください。電話でも受け付けます。ただし、老人福祉手当を受給されている方は、お申し込みできません。

ねたきりのおとしよりを介護しているご家族の方へ

ラドセンターで1日くつろいでいただき、あわせて日常の介護に役立てるための介護指導・相談等を行います。当日、ほかに介護する方がいない家庭には、区の費用で家政婦を派遣します。

◇実施日：①11月20日(火)②11月21日(水)◇費用：無料◇定員：各回30名◇申込み・詳細：11月13日(火)までに高齢者支援係内線2635へ

## 中小企業に働くみなさんへ 勤労者生活資金の利用

◇資金の用途：医療、出産、冠婚葬祭、教育、住居移転・補修、物品の購入◇貸付金：一人あたり50万円以内。教育費等特例70万円まで◇貸付利率：返済方法：年利4.7パーセント、60か月以内の元利均等割賦返済(貸付額30万円以下の場合36か月以内)◇申込み資格：区内に在住または在勤の満18歳以上の方で①同一中小企業に1年以上勤務し、今後も勤務する方②住民税を滞納していない方③連帯保証人を得られる方④融資に必要な書類：借入申込書・借入保証書・印鑑証明書、住民税納税証明書(本人および保証人)、給与証明または源泉徴収票など◇申込み・詳細：勤労福祉会館共済係 ☎980-3131内線36または区役所経済課商工指導係内線2453

## 第13回消費生活講座(保育付)

11月14日(水)19日(月)午前9時30分～午後5時 千早世帯福祉センター地下展示室◇展示作品：1・3年生の書写、美術科、技術・家庭科、クラブ活動等の作品◇費用：無料◇詳細：指導室内線3495

11月14日(水)19日(月)午前9時30分～午後5時 千早世帯福祉センター地下展示室◇展示作品：1・3年生の書写、美術科、技術・家庭科、クラブ活動等の作品◇費用：無料◇詳細：指導室内線3495

さい。受講者全員に家計簿を差し上げます◇詳細：当センター ☎940-6831

大工さんをお探しします

区では、「すまい」等を修理したり改装したいが、大工さんが見つからないという方のために「大工さんのあつせん」を行っています。区内の建築組合を通じて、経験と実績のある大工さんを紹介いたします。建築組合から指定を受けた職人さんなどがお伺いし、工事の相談、見積り、契約、施工と責任をもつて行います。家の修繕、改装、増設、門、塀、車庫、物置の工事等いつでもご相談ください。

◇詳細：区民部管理課庶務係内線2412

## 第1回おはな料理教室

◇11月20日(火) 午後1時30分～3時30分 千早社会教育会館調理室◇講師：明治屋クッキングスクール専任講師 橋口政久氏◇協力：豊島区米穀小売商組合◇費用：無料◇定員：30名(申込み多数の場合抽選)◇申込み：往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、11月7日(木)までに「千早 豊島区北大塚1の15の10 消費生活センター」へ(当日消印有効)◇詳細：消費生活センター ☎940-6831

## 排水設備工事費について

7月から区で算出した金額(宅地内工事費を除く)の全額を助成することになりました。

◇詳細：道路課内線2931

7月から区で算出した金額(宅地内工事費を除く)の全額を助成することになりました。

◇詳細：道路課内線2931

# 第18回子どもまつり

## みんな集まれ!

11月23日(日) 午前9時30分  
午後3時30分 総合体育場  
(雨天の場合は大塚台小学校体育館)へ  
①チャレンジコーナー  
②ミニバス③ミニサッカー④ミニバス⑤ミニバス⑥ミニバス⑦ミニバス⑧ミニバス⑨ミニバス⑩ミニバス⑪ミニバス⑫ミニバス⑬ミニバス⑭ミニバス⑮ミニバス⑯ミニバス⑰ミニバス⑱ミニバス⑲ミニバス⑳ミニバス㉑ミニバス㉒ミニバス㉓ミニバス㉔ミニバス㉕ミニバス㉖ミニバス㉗ミニバス㉘ミニバス㉙ミニバス㉚ミニバス㉛ミニバス㉜ミニバス㉝ミニバス㉞ミニバス㉟ミニバス㊱ミニバス㊲ミニバス㊳ミニバス㊴ミニバス㊵ミニバス㊶ミニバス㊷ミニバス㊸ミニバス㊹ミニバス㊺ミニバス



鳥の食べもの、住んでいるところなどを糸口として、鳥と環境のかかわりを見て、「うるおいのあるまち」について考える野鳥観察会を開催します。  
初めてのほうでも鳥の見分けができるように説明しますので、奮ってご参加ください。  
12月9日(日) 午前8時30分～11時30分 学習院大学講義内  
講師：(財)日本野鳥の会普及部 飯塚利一氏ほか1名  
費用：40円(保険料) ◆定員：30名 ◆申込み：11月26日(月)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・双眼鏡希望の方はその旨を明記し、「〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区都市整備部公害対策課」へ(申込み多数の場合抽選。前日お断りの方便先) ◆集合場所等は文書でお知らせします ◆詳細：公害対策課 調査係内線2836



アリンコ会の皆さん

今日も上池袋ことぶきの家に空き缶を持ったおとしりたちが集って来る。「アリンコ会」の人たちである。空き缶はアルミ缶で、自宅または近所でごみとして捨てられたものを集め、それぞれが持ち寄っている。  
「アリンコ会」は、上池袋ことぶきの家を利用して、おとしりとおとしりボランティアの活動をおこなっている。  
「アリンコ会」は、上池袋ことぶきの家の近くに住む松井さんが、池袋第一小学校の資源回収に協力するためアルミ缶を集めていたが、

人たちが今年の7月に発足したアルミ缶を回収して、その処分代金で車いすを購入し上池袋ことぶきの家に寄付するが当面の目的で、現在売却代金が4万円ほどになっている。  
そもそも、「アリンコ会」ができたのは、上池袋ことぶきの家の近くに住む松井さんが、池袋第一小学校の資源回収に協力するためアルミ缶を集めていたが、

自宅に置く場所がなくことぶきの家に預けてもらったのがきっかけのこと。松井さんもことぶきの家の利用者で、他のおとしりの協力でこの会の発足にこぎつけた。  
「アリンコ会」の名称は、小さな会で、おとしりが一歩一歩ゆくりと目的に向かうという意味です。最初、協力は少なかったが、今ではことぶきの家の利用者全員が会員となつて協力してくれまふ」とアリンコ会代表の西尾さん。集ったアルミ缶を足でつぶしてごみ袋に入れるのも一苦労。当初はリヤカーでおとしりが回収業者まで運んでいたが、現在、三河屋酒店の宮沢さんが協力して車で運搬している。東京のごみも増加する一方で、資源回収も人の手で行わなければごみ減量につながらない。アルミ缶回収もおとしりの社会参加と生きがいとなつていくように感じた。

保育園の給食(完全給食)が、今年で成人式を迎えたことを記念して、子どもの食事展を開催します。手作りの展示会や講演会もあります。多数の方のご来場をお待ちしています。  
●展示会 11月30日(日) 午前9時～午後5時、12月1日(月) 午前9時～11時30分 区役所1階ロビー ◆内容：パネル展示・料理展示・相談コーナー(子育て、子どもの食事) 試食(おやつ、カードの配布 先着500名)  
●講演会 12月1日(火) 午前10時～11時30分 区民センター文化ホール ◆内容：「真の健康は健康・健行・健幸」3つ子の健康百まで ◆講師：シャーナリスト 砂田登志子氏 ◆費用：無料 ◆詳細：保育課内線272

病気がちなおとしりをつけたきりにしない看護を身につけましょう。  
◆日程・会場等：下表のとおり ◆対象：一般市民の方(ただし全日程参加可能な方) ◆費用：無料 ◆定員：20名 ◆持参する物：かっぱうす着、筆記用具 ◆主催：豊島区社会福祉協議会 ◆協力：日本赤十字社東京支部 ◆申込み・詳細：豊島ボランティアセンター(保険料) ◆定員：30名 ◆申込み：11月26日(月)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・双眼鏡希望の方はその旨を明記し、「〒170 豊島区東池袋1-18-1 豊島区都市整備部公害対策課」へ(申込み多数の場合抽選。前日お断りの方便先) ◆集合場所等は文書でお知らせします ◆詳細：公害対策課 調査係内線2836

日	時間	内容	会場
11月21日(日)	午後1時30分～4時30分	老年期の理解 ・高齢化社会と老人問題	区民センター4階 第6会議室
11月22日(月)	午前	老人のからだ ・老化予防のために	〃
11月28日(日)	午前	老人のこころ ・ほほえましい人間関係	〃
11月28日(日)	午前	老人に起こりやすい病気とその看護 ・心臓病、高血圧など	区民センター5階 音楽室
11月28日(日)	午前	わたさき老人の看護(その1) ・おとしりの病気の特徴 ・看護の心づかい	〃
12月3日(日)	午前	わたさき老人の看護(その2) ・看護の実践、洗濯のしかた、床ずれ予防と手当など	〃

左記の刊行物を有償で頒布しています。  
●豊島区収蔵美術作品展図録 1部千円  
●豊島区が収蔵する美術品の中から主なものを75点を選び掲載しています。  
●頒布場所：郷土資料館・分庁舎A館1階情報公開コーナー ◆詳細：文化振興係内線3457、文化財係内線3465

選挙管理委員会では、選挙啓発事業の一環として、毎年教養講座を開催しています。今年も篠沢秀夫教授にお話ししました。多くの方のご参加をお待ちしています。  
11月7日(日) 午後2時から 勤労福祉会館 ◆内容：テーマ「今どきの若者」 ◆講師：学習院大学教授 篠沢秀夫氏 ◆費用：無料 ◆主催：豊島区選挙管理委員会 ◆豊島区明るい選挙推進協議会 ◆後援：豊島新聞社 ◆詳細：当委員会内線3531・3

前立腺肥大症  
「老人の排尿困難について」  
高齢化に伴い、排尿のとき、さまざまな訴えをする男性が多く見受けられます。そのなかでも特に多いのが、尿が出にくい(出るまでに時間がかかる、尿に勢いがない、終わるまでに時間がかる)、残尿感がある、夜寝てから何回もトイレに起きる、といったことなどです。これらは多くの場合、前立腺肥大症という病気の出口に尿道を取り巻くように存在し、青年期にはくろみ大ですが、年齢とともに増大してきます。50歳代では約50%、70歳代で約80%の人に前立腺の肥大を認めるともいわれていますが、実際に前立腺肥大症として発病し、治療を必要とするのは、このうち10%くらいではないかといわれています。

池袋保健所2階講堂 ◆受付：午前9時～15時15分 ◆講師：池袋保健所保健婦 ◆費用：無料 ◆定員：これからパパになる方15名者 援係内線2636

「やさしい眼の病気の話」  
11月8日(日) 午前10時50分から 東池袋ことぶきの家 ◆講師：東京医科大学講師 高野繁氏 ◆当日は年齢制限がありませんので60歳未満の方もどうぞ ◆申込み：当日直接当館へ ◆詳細：当館 971・0781

「シムバエ」  
11月19日(日) 12月10日の毎週月曜日(計4回) 午前10時30分～正午 駒込ことぶきの家 ◆講師：国村千鳥氏 ◆定員：60名(先着順) ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

日	時間	内容	会場
11月14日(日)	午前10時30分～午後3時	南長崎第一ことぶきの家	☎950-6871
11月20日(日)	午前10時30分～午後3時	東池袋ことぶきの家	☎971-0781
11月26日(日)	午前10時30分～午後3時	上池袋ことぶきの家	☎576-6816

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873

「シムバエ」  
11月14日(日) 午前10時(午前11時30分) 午後10時(午後11時) 駒込ことぶきの家 ◆申込み：11月6日から当館窓口へ(電話可) ◆詳細：当館 971・9873



豊島区立図書館

今年で5回目を迎える「舞踊への招待」は、目白で活動する「目白3人の会」の協力を得て開催しています。

12月22日(出) 午後6時から 東京芸術劇場中ホール◇内容：(1)日本舞踊・花柳千代↓義太夫「祝・五人三番聖」(2)現代舞踊・美二三枝子↓新作「幻森林」(3)クラシックバレエ・小林紀子↓「くるみ割り人形」第2幕より◇費用：無料◇定員：80名◇申込み：往復はがき(一枚につき一人)に住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、「〒170豊島区東池袋1-18の1 教育委員会社会教育課舞踊への招待係」へ(申込み多数の場合抽選) 11月30日(必着)◇詳細：文化振興係(内線)3462

12月5日(出) 午後6時30分 区民センター5階音楽室◇講演テーマ：「サンローランのモードの秘密」◇講師：セゾン美術館学芸員 五十嵐卓郎氏◇見学先：セゾン美術館講演日以降自由見学◇費用：一般500円、大学・高校生400円(美術館見学を含む)◇申込み：詳細：電話で(豊島区コミュニティ振興公社企画事業係)580・5321



第64回大学公開講座

11月10日(出) 午後1時～2時30分 新大陸の事 教授 鈴木健次氏 午後2時40分～4時10分 明皇の「事」 教授 山田昭全氏 11月17日(出) 午後1時～2時30分 事のとと(松尾西馬) 教授 杉崎俊夫氏 午後2時40分～4時10分 事のまた事(豊臣秀吉) 教授 林 邦勝氏

12月23日(出) 午後2時開演 東京芸術劇場大ホール◇指揮：山岡重信◇ピアノ独奏：花房晴美◇曲目：チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番変ロ短調」、マラー「交響曲第1番ニ長調」◇費用：2千円(当日券あり)◇申込み：11月10日(出)からチケットぴあ、チケットセゾンで発売。ただし、11月9日

Table with 2 columns: Date and Event details. Includes dates 11月10日 and 11月17日 with corresponding lecture titles and lecturers.

室◇費用：無料◇定員：20名(先着順)◇申込み：詳細：社会教育係(内線)3455

◇日時：内容等：左表のとおり◇費用：無料◇定員：50名(先着順)◇申込み：詳細：社会教育係(内線)3455

Table with 4 columns: Date, Title, Lecturer, and Venue. Lists various educational events and their details.

11月20日(出) 午後6時30分～8時30分 勤労福祉会館◇対象：区内在住の勤労者(女性のみ)◇講師：武蔵野調理師専門学校 古田 亨氏◇費用：2千400円◇定員：18名(申込み多数の場合抽選)◇申込み：11月12日(必着)までに官製はがき(あて名明記)を持ち当館窓口か、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先名・所在地を記入し「〒171 豊島区西池袋2-37の4 勤労福祉会館」へ◇詳細：当館580・3131

11月9日(出) 午後1時30分から 池袋図書館◇内容：「夏目漱石」初期作品を読む。第2回「坊ちゃん」◇講師：清泉女子大学国文学科専任講師 有光隆司氏◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇詳細：当館580・7981

11月23日(出) 午前9時～午後5時 勤労福祉会館◇対象：区内在住、在勤の方◇費用：無料◇定員：Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段～3級)、Cクラス(4級以下)各24名◇申込み：はがき持参で11月17日(出)までに当館へ(多数の場合は抽選)◇詳細：当館580・3131

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

今年2月～9月募集分(2・4・7・9月の4回分)の同一教室にすべて落選した方は、平成3年1月～3月実施の各水泳教室に優先して参加できます。◇対象：親子水泳ひろば、小学生・成人水泳大躍コース、成人水泳金曜コース、社会人の各水泳教室◇申込み：11月5日(月)15日(日)に、各教室ごとの落選はがき4通を持参し、千登世橋教育文化センター1階総合事務所窓口へ◇注意事項：次に該当する場合は、無効とします①落選はがきの紛失等により4通に達しない場合②同一教室で4通の落選はがきに限り、例えば成人火曜コース2通、社会人2通の計4通の場合◇詳細：当センター580・1252

11月17日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

Table with 4 columns: Date, Title, Lecturer, and Venue. Lists educational events for November 16 and 17.

11月11日(出) 午後1時30分から 池袋図書館◇内容：「夏目漱石」初期作品を読む。第2回「坊ちゃん」◇講師：清泉女子大学国文学科専任講師 有光隆司氏◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇詳細：当館580・7981

11月10日(出) 午後2時から 勤労福祉会館大集會室◇内容：「ムーミン」(60分トイベ・ヤンソン原作)◇費用：無料◇詳細：勤労福祉会館580・5751

11月23日(出) 午前9時～午後5時 勤労福祉会館◇対象：区内在住、在勤の方◇費用：無料◇定員：Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段～3級)、Cクラス(4級以下)各24名◇申込み：はがき持参で11月17日(出)までに当館へ(多数の場合は抽選)◇詳細：当館580・3131

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

今年2月～9月募集分(2・4・7・9月の4回分)の同一教室にすべて落選した方は、平成3年1月～3月実施の各水泳教室に優先して参加できます。◇対象：親子水泳ひろば、小学生・成人水泳大躍コース、成人水泳金曜コース、社会人の各水泳教室◇申込み：11月5日(月)15日(日)に、各教室ごとの落選はがき4通を持参し、千登世橋教育文化センター1階総合事務所窓口へ◇注意事項：次に該当する場合は、無効とします①落選はがきの紛失等により4通に達しない場合②同一教室で4通の落選はがきに限り、例えば成人火曜コース2通、社会人2通の計4通の場合◇詳細：当センター580・1252

11月17日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

Table with 4 columns: Date, Title, Lecturer, and Venue. Lists educational events for November 16 and 17.

11月11日(出) 午後1時30分から 池袋図書館◇内容：「夏目漱石」初期作品を読む。第2回「坊ちゃん」◇講師：清泉女子大学国文学科専任講師 有光隆司氏◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇詳細：当館580・7981

11月10日(出) 午後2時から 勤労福祉会館大集會室◇内容：「ムーミン」(60分トイベ・ヤンソン原作)◇費用：無料◇詳細：勤労福祉会館580・5751

11月23日(出) 午前9時～午後5時 勤労福祉会館◇対象：区内在住、在勤の方◇費用：無料◇定員：Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段～3級)、Cクラス(4級以下)各24名◇申込み：はがき持参で11月17日(出)までに当館へ(多数の場合は抽選)◇詳細：当館580・3131

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

子定です。その場で図書を借りることができません。お近くのステーションへおいでください。お問い合わせは中央図書館あけぼの号の係までお願いします。580・7861

Table with 2 columns: Station and Address. Lists library branches and their addresses.

11月17日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

11月11日(出) 午後1時30分から 池袋図書館◇内容：「夏目漱石」初期作品を読む。第2回「坊ちゃん」◇講師：清泉女子大学国文学科専任講師 有光隆司氏◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇詳細：当館580・7981

11月10日(出) 午後2時から 勤労福祉会館大集會室◇内容：「ムーミン」(60分トイベ・ヤンソン原作)◇費用：無料◇詳細：勤労福祉会館580・5751

11月23日(出) 午前9時～午後5時 勤労福祉会館◇対象：区内在住、在勤の方◇費用：無料◇定員：Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段～3級)、Cクラス(4級以下)各24名◇申込み：はがき持参で11月17日(出)までに当館へ(多数の場合は抽選)◇詳細：当館580・3131

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

学習院大学東洋文化研究所から 第17回東洋文化講座 11月22日(出) 午後5時～7時 学習院大学北1号館303教室◇題目：台湾の近代化と教育事情◇講師：学習院大学文学部教授 佐藤喜久雄氏◇費用：無料◇詳細：当研究所5992・1015

11月9日(出) 午前10時～午後4時30分 明治公園(神宮外苑)◇内容：全国お祭り広場、手づくり物産市、のど自慢大会、特別催事、おたのしみコーナーなど◇共催：東京都教育委員会、日本青年団協議会など◇後援：文部省◇詳細：日本の秋祭り事務局575・2570

11月17日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

11月11日(出) 午後1時30分から 池袋図書館◇内容：「夏目漱石」初期作品を読む。第2回「坊ちゃん」◇講師：清泉女子大学国文学科専任講師 有光隆司氏◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇詳細：当館580・7981

11月10日(出) 午後2時から 勤労福祉会館大集會室◇内容：「ムーミン」(60分トイベ・ヤンソン原作)◇費用：無料◇詳細：勤労福祉会館580・5751

11月23日(出) 午前9時～午後5時 勤労福祉会館◇対象：区内在住、在勤の方◇費用：無料◇定員：Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段～3級)、Cクラス(4級以下)各24名◇申込み：はがき持参で11月17日(出)までに当館へ(多数の場合は抽選)◇詳細：当館580・3131

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

年賀はがきも発売します◇詳細：当局郵便調整室584・485

11月11日(出) 午後1時30分～4時 勤労福祉会館◇題目：「税を知る週間」です。今年のテーマは「暮らしを支える税で、社会共通の費用をまかなう全費」として税を知っていただくと呼びかけます。◇税の無料相談会 11月14日(出) 午前11時～午後4時 西武百貨店7階暮らしの相談室、11月15日(出) 午前11時～午後4時 東武百貨店入口前(池袋駅地下中央道)、11月15日(出) 午前10時～午後3時 豊島税務経営指導所(西池袋3の30の4)◇共催：豊島信用金庫本店、東京信用金庫東長崎支店、街頭ライタリー配布：11月16日(出) 午前10時から JR池袋駅東口前◇詳細：当署584・2171

11月7日(出) 午後1時から 池袋図書館◇内容：「夏目漱石」初期作品を読む。第2回「坊ちゃん」◇講師：清泉女子大学国文学科専任講師 有光隆司氏◇費用：無料◇定員：60名(先着順)◇詳細：当館580・7981

11月10日(出) 午後2時から 勤労福祉会館大集會室◇内容：「ムーミン」(60分トイベ・ヤンソン原作)◇費用：無料◇詳細：勤労福祉会館580・5751

11月23日(出) 午前9時～午後5時 勤労福祉会館◇対象：区内在住、在勤の方◇費用：無料◇定員：Aクラス(2段以上)、Bクラス(初段～3級)、Cクラス(4級以下)各24名◇申込み：はがき持参で11月17日(出)までに当館へ(多数の場合は抽選)◇詳細：当館580・3131

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館

Table with 4 columns: Category, Description, Price, and Note. Lists various items and their prices.

11月10日(出) 午後2時から 区民センター5階音楽室◇テーマ：子育てになぜ民話が大切か 一部「むかし話と朗読」二部「講演」※お子さんと一緒にどうぞ◇講師：児童文学作家 大川悦生氏◇費用：無料◇定員：100名(先着順)※別室に託児室を設けます。ご希望の方は、当日受付にお申し出ください(3歳以上)◇詳細：中央図書館580・7861または各図書館