

あなたが守る わが家 わがまち



豊島区総合防災訓練

今年7月12日に発生した北陸道南西沖地震では、津波・火災などで多大の被害があり、改めて、自然の猛威に対する人間の無力さを感じさせられます。

このように私たちに猛威をふるう自然現象を防ぐことは不可能ですが、これを正しく理解し警戒することにより、災害を小さくすることは可能です。

このためには、国民の皆さんと防災関係機関が一体となって地域ぐるみの防災体制を作ることが、何よりも大切です。

私たちの住む東京が大地震に襲われると、多くの場所で同時に被害が発生します。各町会防災組織および各防災関係機関が相互の協力・連携体制の確立と防災行動力の向上が、被害を最小限に食い止める第一歩となるはずです。

そこで、いつ発生するか予測できない「東京直下の地震」に

表① 9月1日 予知対応型訓練進行表

時 間	7：00	9：30	11：00
内 容	判定会招集	警戒宣言の発令 警戒本部の設置・報告	出火防止の呼びかけ 防災資器材点検・町内安全確認

全町会(地域防災)(組織)の行う訓練

サイレンの鳴り方

45秒
15秒
45秒
15秒
45秒

警戒宣言の解除

消火器・ミニポンプ等・危険施設(ロック扉・看板・ネオンサイン)の確認

備え、皆さん自身の防災行動力を高めるため、今年も総合防災訓練を実施します。

お説い合わせのうえ、多数ご参加ください。

なお、訓練日および前日に、防災行政無線を使用して、「訓練のお知らせ」を放送しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

発災対応型訓練

8月25日(水)午前9時30分から 東京の直下を震源とするマグニチュード6から7と推定される大地震が発生、東京の震度は「6」という想定で訓練を実施します。

◇訓練場所および参加町会：表③のとおり◇参加機関：区・秩父市・警察署・消防署・消防団・水道局・NTT・東京電力・東京ガス・医師会・薬剤師会

9月1日(水)午前9時30分から 駿河湾を震源とする「東海地震」の予知に伴つて発令される「警戒宣言」に対する訓練を実施します。

◇訓練内容：「わがまちの地震警戒訓練」(表①のとおり：町内情報連絡訓練、町内安全確認訓練、防災資器材点検訓練)

皆さんのご家庭でも、これを機会に「わが家の防災対策」を見直してはいかがでしょうか。

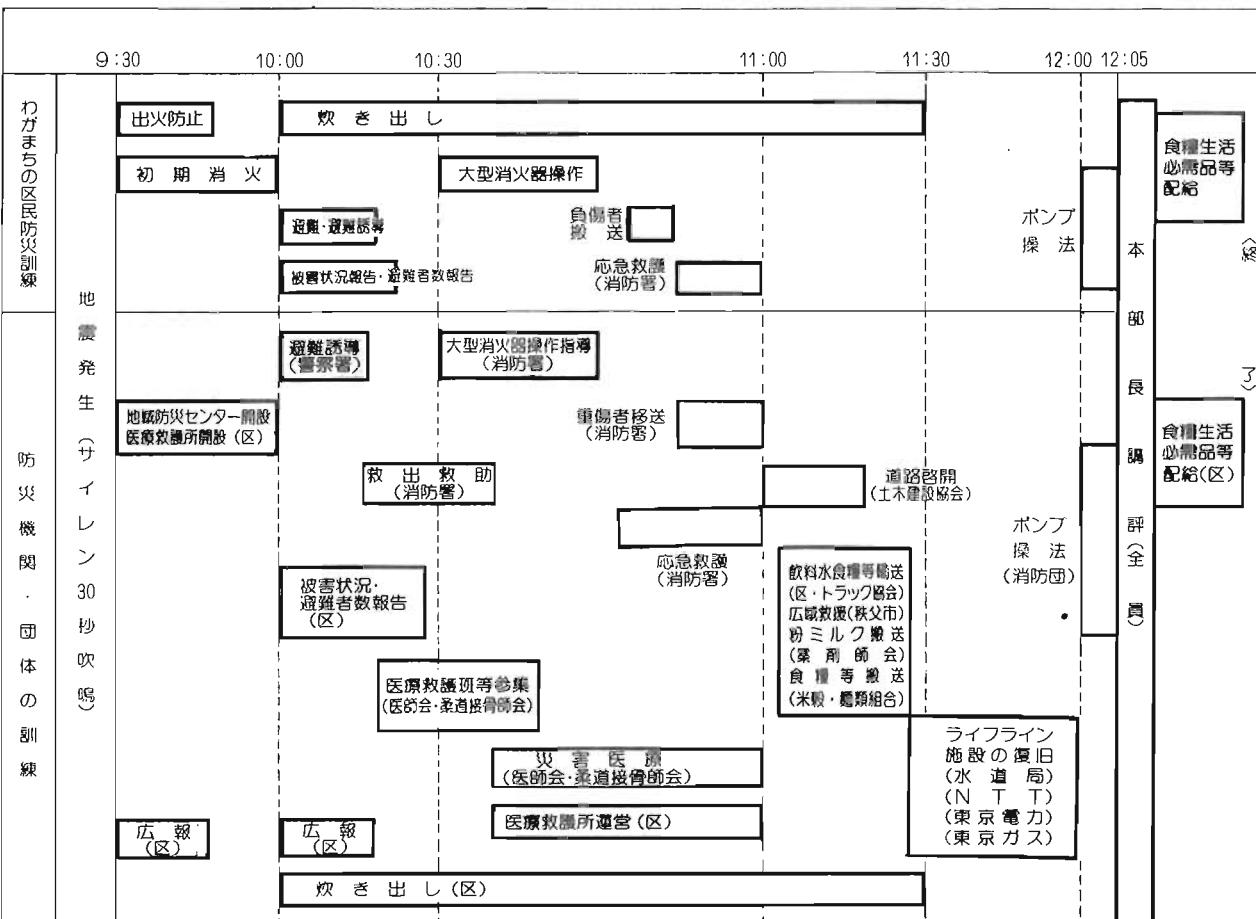
※訓練当日は、区職員が防災訓練従事のため、窓口によつては職員の数が少なくなります。ご理解とご協力をお願いします。

◆詳細：防災係内線2371

予知対応型訓練

会・土木建設協会◇訓練進行一覧…表②のとおり。

表② 8月25日 発災対応型訓練進行表



表③ 訓練場所および参加町会

第1会場	第2会場	参加町会
北大塚第2児童遊園 (北大塚2の34)	大塚中学校 (西巣鴨3の17の1)	折戸町会
福島クリーニング店 (巣鴨4の13)		巣鴨四丁目協和町会
巣鴨4丁目第2児童遊園 (巣鴨4の34)		栄和町会
防災資器材格納庫前 (巣鴨5の6)		巣鴨三明町会
朝日児童遊園 (巣鴨6の22)		巣鴨五丁目朝日町会
巣鴨五丁目児童遊園 (巣鴨5の35)		巣鴨五丁目大親町会
西巣鴨小学校 (西巣鴨1の27)		西巣鴨新田町会
西巣鴨二丁目児童遊園 (西巣鴨2の27)		西巣鴨二丁目町会
都営集会場前 (西巣鴨2の23)		西巣鴨都営住宅共利会
千川上水公園 (西巣鴨2の22)		庚申塚町会
大塚中学校裏門入口脇 (西巣鴨3の17)		西巣鴨睦町会
西巣鴨四丁目児童遊園 (西巣鴨4の18)		西巣鴨四丁目親交町会

減らそう

「ひむ」作戦

家庭から出されているごみをなげなく捨てていますが、そごみもリサイクルできます。区ではごみ減量の一環として、生ごみを肥料に変える「コンポスト化処理容器」を安価で販売します。当日は、第2回豊島区リサイクルフェアの一環と

して開催しますのでぜひ来場ください。

9月22日(木)午前11時～午後3時 区民センター前中池袋公園特設会場で展示、利用説明を行います。詳細：リサイクル進行課普及啓発係内線2491

スト化処理容器」を安価で販売します。当日は、第2回豊島区リサイクルフェアの一環と

行います。詳細：リサイクル推進課普及啓発係内線2491

推進課普及啓発係内線2491

障害者のバスハイク

くくり拾い

①9月12日(日)②9月16日(木)③9月19日(日)午前8時 豊島公会堂前集合(小雨決行)◇行き先：埼玉県加須市「むさしの村」でのくり拾い◇対象：区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方とその介護者※今まで別に行つていました。「聴覚障害者のバスハイク」は今回のバスハイクから合同で実施することになりました。まちがいのないようお申込みください。定員：①③は各回12名②は94名

(各回先着順)◇費用：無料◇申込方法：往復はがきに参加希望日、参加者氏名、人数、年齢、住所、電話番号、障害名、特記事項(車いす使用、松葉杖使用など)を記入し、9月2日までに「〒170 豊島区目白5の18の8 心身障害者福祉センター事務係へ(定員になり次第締切)」◇詳細：当センター事業係

ス

3

9

5

3

9

4

1

(初級)日本語教室 日本語ひろば

第12回 東京まつり



記念パッチ発売中

●単品200円
●5色セット800円

10月1日「都民の日」に「ふるさと東京まつり」が開かれます。バッヂ着用者は、次の施設が入場無料または割引となります。●サンシャイン60展望台●多摩テック●後楽園ゆうえんち●船の科学館(高校生まで)●東

●都美術館(現代水墨画展10月1・2・3・16・17日)●東京貿易センター(10月14日)●フリーパス券、セント券入園料が半額の施設：豊島園、東京サマーランドほか(詳

細：大東京祭協賛会 3343

3550

第26回 ふくろ祭り



お知らせ

豊島区役所 3981-1111

福

社

お知らせ

豊島区役所 3981-1111

福

社

お知らせ

豊島区役所 3981-1111

制限限度額が変わります。

限度額を超えた場合は1年間支給および助成を停止します。

◇詳細：障害者福祉係内線26

◇詳細：高齢者援護係内線26

3550

7

19

扶養親族の 人数	限度額
0人	5,408,000円
1人	5,758,000円

以下一人増すごとに350,000円を加算した額

※交付をご希望の方は、それぞれ(2回)の手続が必要です。で、ご注意ください。

◇詳細：障害者福祉係内線26

3550

7

19

7

3550

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

19

7

1

場所はここでです

の手段です。大火災等の危険がなければ必要はありません。

風等の悪条件が重なって火災が拡大の危険が生じた場合には、避難は最ることになります。

あなたの避難場所を確認してください
防災係内線2371



避難について

まず火の始末、避難は最後の手段です

※地震が発生した場合、即、避難するというのはまちがいです。避難は、大火災が発生した場合や、家屋および周囲に危険な状態が迫ってきたときの緊急行動です。

①まず、身の安全を



②すばやく火の始末



③あわてて外に飛び出さない



④火が出たら、まず消火



⑤正しい情報（広報無線、広報車、テレビ・ラジオ）、落ちついた行動を



避難の指示(区、警察署、消防署)があったとき または周囲に危険が迫ったとき

☆避難は徒歩で、荷物は最小限に
☆地域防災組織を中心に、一時集合場所へ

※一時集合場所は、小、中学校や公園、団地の広場等が選定されています。

☆警察官、地域防災組織リーダー等の誘導に従って、指定された広域避難場所へ



- 余震を警戒
- 火の始末をした後、

一時集合場所

●広域避難場所へ行く前に一時集合場所として指定された場所に集合して、指示が出された後、誘導に従って広域避難場所へ避難します。

- 地震の被害が拡大
- 延焼火災等、

広域避難場所

●火の手の位置、風向きに注意
●火災等の危険が去り、指示があるまで冷静に待ちます。

- 危険な状態が去った後
- 家が倒壊、焼失

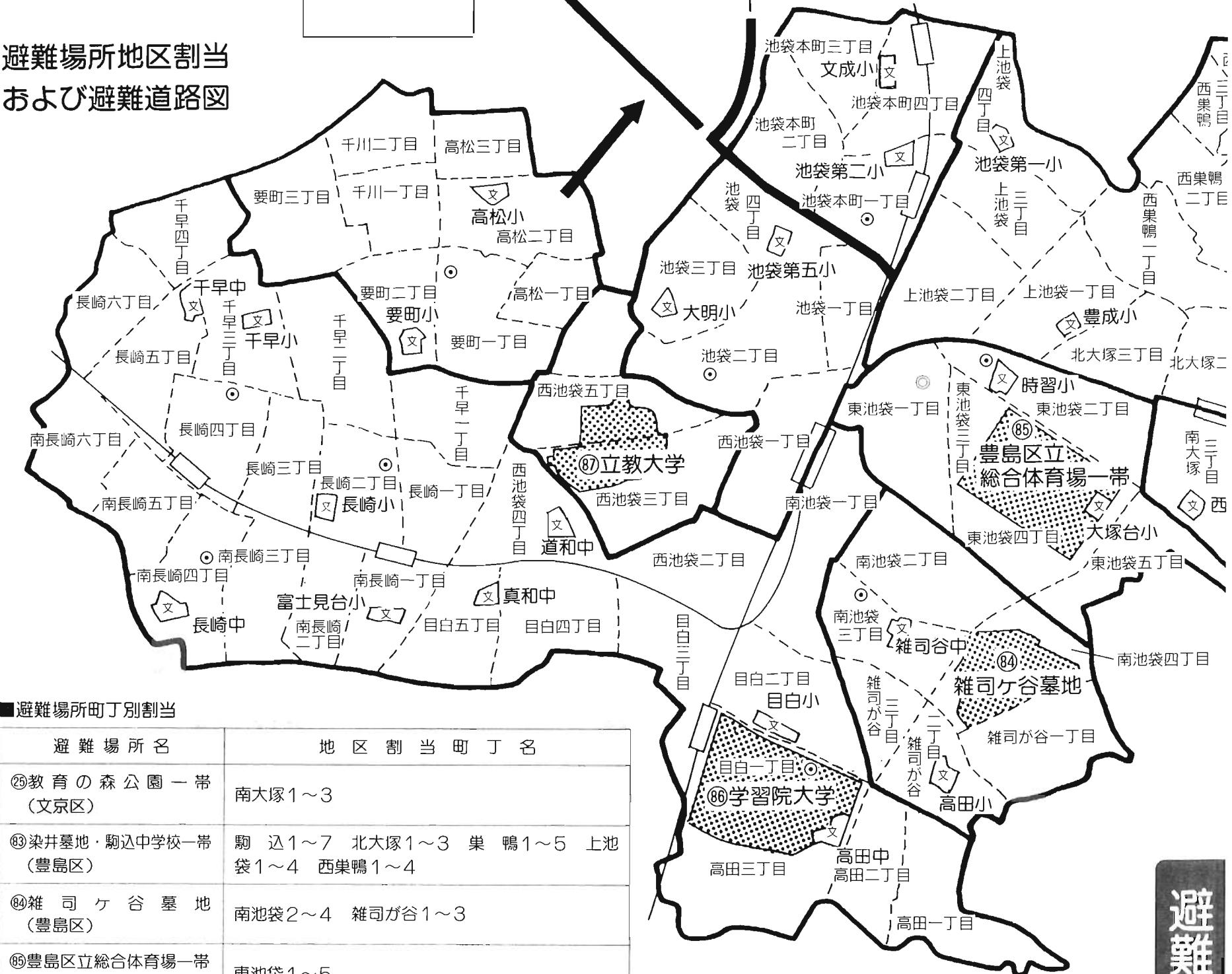
地域防災センター

●情報連絡所
●医療救護所
●り災者の収容所
●給食・給水所としての役割を持つています。

あなたの避難地図

避難は最後
れば、避難の
しかし、強
延焼し、生命
も緊急を要す
もう一度、
い ◇詳細…

避難場所地区割当
および避難道路図



■避難場所町丁別割当

避 難 場 所 名	地 区 割 当 町 丁 名
⑩教育の森公園一帯 (文京区)	南大塚1~3
⑪染井墓地・駒込中学校一帯 (豊島区)	駒込1~7 北大塚1~3 巢鴨1~5 上池袋1~4 西巣鴨1~4
⑫雑司ヶ谷墓地 (豊島区)	南池袋2~4 雜司が谷1~3
⑬豊島区立総合体育場一帯 (豊島区)	東池袋1~5
⑭学習院大学 (豊島区)	南池袋1 西池袋2・4 目白1~5 千早1~4 高田1~3 長崎1~6 南長崎1~6
⑮立教大学 (豊島区)	西池袋3・5 池袋3の一部
⑯桐ヶ丘・赤羽台・西が丘地区 (北区)	西池袋1 池袋本町1~4 池袋1・2・4・3の一部
⑰城北中央公園一帯 (板橋区・練馬区)	高松1~3 要町1~3 千川1・2

★広域避難をする場合、町会や自治会を母体とする「地域防災組織」ごとに行動するときは、指定外の避難場所を利用することもあります。

避難をするときは

Epoch 10

エボック10講座

(男女平等推進センター)

あなたの手で講座を企画
しませんか?

講座を自分たちの手で企画して、運営する過程を学びます。テーマの選定からチラシの作成まで自分たちのアイデアを発揮してみましょう。こんな問題について、こういう講座(講演会)があつたら…という夢を形にし

15 エボック10会員登録用紙

表②〈女のからだ講座〉

No.	日時	テーマ(内容)	講師
1	9月10日(金) 午後2時~3時	骨そしょう症について	東京女子医大 産婦人科医師 村岡 光恵氏
2	9月10日(金) 午後6時~7時30分	思春期妊娠を考える	東京女子医大 産婦人科医師 黒島 淳子氏
3	9月24日(金) 午後6時~7時30分	妊娠・出産前後を楽しく過ごすために	都立青山病院 産婦人科医師 早乙女智子氏
4	9月24日(金) 午後2時~7時30分	働く婦人の妊娠 高年齢出産のプラスとマイナス	虎の門病院 産婦人科医師 堀口 雅子氏
5	10月8日(金) 午後2時~3時30分	HRT(ホルモン補充療法)について	東京女子医大 産婦人科医師 村岡 光恵氏
6	10月8日(金) 午後6時~7時30分	思春期疾患について	東京女子医大 産婦人科医師 黒島 淳子氏
7	10月22日(金) 午後2時~3時30分	どんなふうに育てますか? -性教育を含めて-	都立青山病院 産婦人科医師 早乙女智子氏
8	10月22日(金) 午後6時~7時30分	不妊治療の現状 (赤ちゃんはたれのために!)	虎の門病院 産婦人科医師 堀口 雅子氏
9	11月4日(木) 午後2時~3時30分	成人病予防と感染症 その1	長崎保健所 所長 智代
10	11月11日(木) 午後2時~3時30分	成人病予防と感染症 その2	

表①〈女性問題入門講座〉

日時	内容	講師
9月24日(金) 午前10時~正午	ビデオ「キヨコス・シチューション」をみて -主婦の立場を考える-	ビデオ作家 出光 真子氏 エボック10会員登録用紙
10月1日(金) 午前10時~正午	ニューミュージック「卵屋と マジツとわたし」をきいて -新性別役割分集を考える-	エボック10会員登録用紙
10月8日(金) 午前10時~正午	話題のポスター、コマーシャルを告じて -商品化される性差別-	講師 金谷千都子氏
10月14日(金) 午前10時~正午	劇「リリスの足」を覗て、トーク -どうつくる女と男のやさしい関係-	劇団リリスの足 高橋りりす氏 竹森茂子氏

女性問題は初めて、という方の偏見や差別意識は、日常の中に見え隠れしています。ビデオ、音楽、ポスター、劇などをみて、音楽、ポスター、劇などをみて、見て女性問題を考えます。

(女のからだ講座)

日程・内容等: 表②のとおり
費用: 無料 定員: 30名
(先着順) 保育: 原則として2歳児以上(申込み時に予約)

全10回講座で思春期から出産、更年期までと幅広く女性自身の体について学びます。ちょっと気になる小さなことから誰にも言えない悩みまで解決の糸口を見いだすための講座です。

日程・内容等: 表②のとおり

費用: 無料 定員: 1~8回

20名、9~10回は50名

育: 原則として2歳児以上(申込み時に予約)

①②とも申込み・詳細: エボック10男女平等推進センター
池袋駅南口メトロボリタンプラザ10階
5954・1015

も見えない悩みまで解決の糸口を見いだすための講座です。

日程・内容等: 表②のとおり

費用: 無料 定員: 1~8回

20名、9~10回は50名

育: 原則として2歳児以上(申込み時に予約)

危険! 缶入り炭酸飲料が破裂

現在約200種の缶入り炭酸飲料が販売されています。未開封の缶入り炭酸飲料を車内に置いていたところ、缶が破裂し、車の運行に支障をきたした事故が発生しました。状況によっては大きな事故につながるおそれもあります。

事故状況

直射日光の強い日に屋外に駐車していた乗用車のダッシュボード上に未開封の缶入り炭酸飲料を放置したところ、温度の上昇で缶のふたの一部または全部がとれて内容液が噴出し、車内

から缶が加熱され、加えて缶自体も直射日光で加熱されたため

缶内の温度も上昇し、ガス圧が

耐缶強度を上まわったことが破

裂の原因と推定されました。

同様な事故は、車内のダッシュ

ボードのみならずコンソール

ボックス、助手席や後部座席上

でも起きており、4月から9月にかけて全国的に発生しています。

皆さんへ

まだ暑い日が続きます。

高温時には、車内に缶入り炭酸飲料を置かないように注意しま

しょう。万一事故が発生した場合には消費生活センターへ情報

提供をお願いします。

詳細: 消費生活センター☎3940・5515

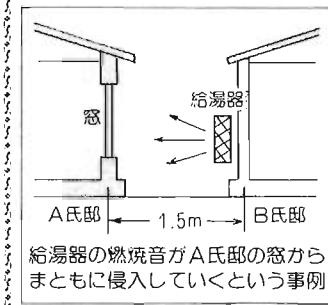
※(実)実技、(講)講義、(研)研究協議

回	月 日	タイトル	内 容	講 師
1	9月9日 休	(実)早く友達になるために	初対面同志が早く打ち解け合うためのレクリエーションとその指導テクニック	東京都レクリエーション協会 理事長 奥野正恭氏
2	9月16日 休	(講)魅力ありリーダーを求めて	グループをまとめ、盛り立て、ひっぱていリーダーになるためには何が必要なのか。リーダーの資質とは、何を学びます。	
3	9月30日 休	(実)レクリエーションゲームの指導方法(1)	いろいろなゲームを習って、グループのメンバーのこころをキヤッちましょう。	
4	10月2・ 3日 (土・日)	(実)満里で自然体験～ネイチャーゲーム～	山梨県清里の大自然の中で、五感をときましてネイチャーゲームを行います。	キーフォレスティースワールレンジャー
5	10月7日 休	(実)手づくり楽器で遊ぶ(1)	レクリエーションソングを習ったり、簡単な手づくり楽器を作つて、実際に演奏したりします。	シンガーソングライター 平野勝己氏
6	10月14日 休	(実)手づくり楽器で遊ぶ(2)		
7	10月21日 休	(講)イベントの企画と運営	楽しいプログラムを企画、運営するにはどうしたらよいか。企画立案の方法から運営のテクニックまで学びます。	東京都レクリエーション協会 理事長 奥野忠枝氏
8	10月28日 休	(実)レツツダンス	キャンプファイヤー向きダンスや創作ダンスなど身体を動かして楽しもう。	独協大学講師 奥野忠枝氏
9	11月4日 休	(講)リーダーとしての話法	みんなで楽しく行事をすすめていくため、リーダーとして覚えておきたい話術を学びます。	東京駅ノクリエーション協会 理事長 奥野正恭氏
10	11月11日 休	(研)グループワーク～手作り楽器で演奏～	講習会のまとめ…あなたも手づくり楽器を演奏して素敵な音色を奏でてみませんか。	シンガーソングライター 平野勝己氏

くは本体を屋外に設置するタイプです。そのため、燃焼音や、排熱が直接屋外に出で、その影響が問題となっています。給湯器の燃焼音は低い周波数のため、昼間は周囲の騒音により余り気になりませんが、静かになった深夜等には意外と大きく感じられるものです。使用時間帯をチェックする、使用時の音や排気の様子について異常がないか時々確認する、給湯器を新たに設置する際は取付位置について十分検討するなど快適な生活環境づくりに努めましょう。

最近のおふろやシャワーの多くは本体を屋外に設置するタイプです。そのため、燃焼音や、排熱が直接屋外に出で、その影響が問題となっています。給湯器の燃焼音は低い周波数のため、昼間は周囲の騒音により余り気になりませんが、静かになった深夜等には意外と大きく感じられるものです。使用時間帯をチェックする、使用時の音や排気の様子について異常がないか時々確認する、給湯器を新たに設置する際は取付位置について十分検討するなど快適な生活環境づくりに努めましょう。

身近な環境(2)
ちょっと気になるガス給湯器



置する際は取付位置について十分検討するなど快適な生活環境づくりに努めましょう。
便利さに気を取られ、つい忘れちなお隣りへの心配りをもう一度考えてみたいものです。
◇ 詳細：公害対策課指導係 内線 284153



社会人バドミントン教室



10月13・20・27日、11月10・17・24日の毎週水曜日 午前10時～正午(全5回)西巣鴨体育場弓射

(中・高・大学生も可) ◇ 指導方

用：970円(用具、テキスト代)

◇ 定員：20名 ◇ 申込み：総合体育場窓口へ(先着順) ◇ 詳細：

当体育場 ◇ 3971・0094

登世橋教育文化センター総合事務所 ◇ 詳細：当センター☎ 3590・1252

9月7日(当日消印有効)まで

に、はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し「〒173-30分～8時30分 雑司が谷体育館窓口へ(先着順) ◇ 詳細：

運動着 ◇ 定員：40名 ◇ 申込み：

9月7日(当日消印有効)まで

に、はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し「〒173-30分～8時30分 雑司が谷体育館窓口へ(先着順) ◇ 詳細：

9月7日(当日消印有効)まで

に、はがきに住所、氏名、年齋、性別、電話番号を記入し「〒173-30分～8時30分 雜司が谷体育館窓口へ(先着順) ◇ 詳細：

9月7日(当日消印有効)まで

