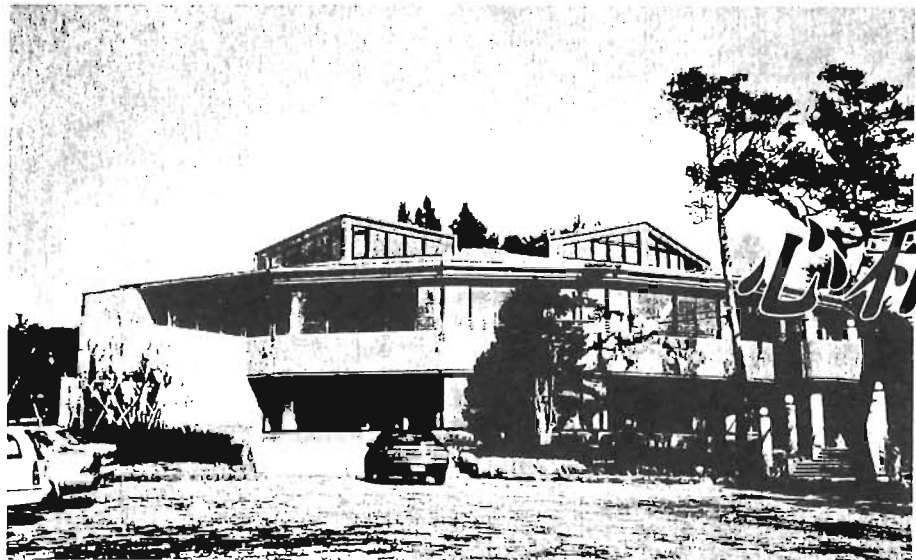


広報としま1000号
とかけ
10月5日発行
と解く
その心は
5000000000
3000000000
三浦孝典

今号から三浦孝典邸の
「わたしの豊島紀行」がスタート
します。(毎月15日号7面)。

平成8年 7/15 No.1000 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 <毎月5・15・25日発行>



区民保養所

心とむさわやかな旅

～としま発ゆとりの旅へ～

高麗清流園▶

◀秀山荘

熱海梅園▼

～10月から使用料を改定します～

●豊島荘

区 分	新 料 金 (1泊)			
	種 別	使用料	贈 料	合 計
お と な (12歳以上)	特 定 日	3,000円	2,000円	5,000円
	平 日	2,400	2,000	4,400
子 ど も (3～11歳)	特 定 日	1,500	1,500	3,000
	平 日	1,400	1,500	2,900

●秀山荘

区 分	新 料 金 (1泊)			
	種 別	使用料	贈 料	合 計
お と な (12歳以上)	特 定 日	3,500円	2,000円	5,500円
	平 日	3,000	2,000	5,000
子 ど も (3～11歳)	特 定 日	1,700	1,500	3,200
	平 日	1,500	1,500	3,000

※特定日とは①土曜日②休・祝日の前日(その日が休・祝日の場合に限る。例:月曜が祝日の時の前日の日曜日)③年末年始(12月29日～1月2日)④夏季(秀山荘のみ7月20日～8月30日)

●高麗清流園(利用料金は変わりません)

区 分	利 用 料 金 (1泊)		
	使用料	贈 料	合 計
お と な (12歳以上)	1,200円	1,300円	2,500円
子 ど も (3～11歳)	700	1,300	2,000

10月1日から身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方およびその介護者の方1名について、使用料は5割減額になります。申請の際、窓口で身体障害者手帳、愛の手帳を提示してください。



豊島荘
温泉で心も体もリフレッシュ
東京から近い観光地、熱海来の宮にある、温泉のある保養所です。食事は経験豊富な板前が、新鮮な海の幸を取り入れ吟味した和食を用意し、お部屋でゆっくり「熱いものは熱く、冷たいものは冷たく」食していただけるよう心がけています。
近くには、梅園、姫の沢公園、米の宮神社があり、昨年から熱海の曾我にハーブガーデンもオープンしました。姫の沢公園は相模湾を見下ろす花と緑と水の自然公園で広々とした園内の散策が楽しめます。7月1日から



もうすぐ楽しい夏休み。暑い夏を元気に過ごし、日ごろの疲れをいやしていただくために、区民の皆さんをさわやかな旅へご案内します。
なお、保養所ガイドおよび専用往復はがきは、区役所分庁舎A館2階区民施設係、または各出張所に置いてありますのでご利用ください。
●詳細:区民施設係内線241557

秀山荘

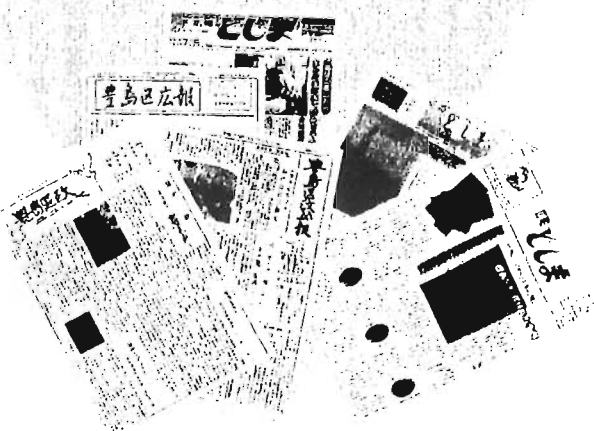
湯けおりの山中湖へ

山中湖村平野に待望の温泉ができました。その名は平野温泉「石割の湯」。
山中湖村で建てた、格調高い木製ドーム形式の施設です。うたせ湯、寝湯、源泉ぬるま湯、ジェットぶる、泡ぶる、露天ぶるやサウナ、休憩ホールがあり心身ともにリラックスできるクアリゾートハウスです(7月18日オープン)。効能は神経痛、筋肉痛、関節痛などに利きます。秀山荘では、「石割の湯」をはじめ「花の都公園」「忍野八海」



熱海サンビーチが海開きをし、豊島荘から徒歩約20分で利用できます。また、熱海海上花火大会(夏季・冬季)を豊島荘から見ることもできます。
さらに、毎年1月15日～3月15日まで熱海梅祭りが開催されます。
温泉でのんびり手足を伸ばし、おいしい料理に舌鼓……。そんな贅沢をしてみませんか。

「広報としま」1000号を発行



1号から1000号までのあゆみ

毎号「広報としま」を「愛読いただきありがとうございます」といいます。
当広報紙も昭和24年1月に「豊島区政ニュース」として1号を発行してから、今号で千号の発行となりました。
区ではこの千号をひとつきりとし、今後とも区の施策や事業などの情報をきめ細かく区民の皆さんに提供するとともに、内容の充実を図るとともに皆さんに読みやすく、親しまれる紙面作りを心がけていきたいと思っています。

区では、「広報としま」を月3回発行し、新聞に折り込んでお届けしています。
このほか、新聞をとっていない方のために、出張所などの区の施設や、区内各駅の広報スタンド、公衆浴場などにも置いてあります。
また、目の不自由な方のために、「点字広報」「声の広報」を発行し、耳の不自由な方には、「文字放送」で区のお知らせをしています。
◇詳細:広報係編集担当内線213314

高麗清流園

へもお送りします(ただし、土・日曜日、繁忙期を除く)。
さらに、冬は天神山スキー場の割引リフト券を販売しています。富士山という名のキャンパスにきれいなシユプールを描いてみましょう。
池袋から西武池袋線で高麗川を過ぎると、赤い三角屋根の高麗清流園が見えてきます。
夏には埼玉県内唯一の清流を誇る高麗川での川遊び、秋は紅葉に彩られた奥武蔵の散策などが楽しめます。

人口芝のテニスコートやゲートボール場、木製遊具に、広い庭は体を動かすのに最適です。そしてお腹がすいたらテラスで炭火のバーベキュー。こんなすばらしい自然をたっぷり味わってみませんか(9月24日～11月8日まで小学校移動教室のため利用できません)。
◇ハイキング:通常の滝下り徒歩40分、巾着田下り徒歩40分、日和田山下り徒歩40分

保育室の利用案内

一定の基準を満たしている無認可保育施設を区が保育室として認可し、運営費の一部を助成しています。時間、仕事などでお子さんの世話ができない保護者の方はご利用ください。なお7月1日現在の欠員状況は左表のとおりです。利用を希望される方は、直接、各保育室へお申し込みください。

●保育料：月額1万円～4万円(ただし、延長料は別途)

施設名	所在地・電話番号	対象児童 定員	午前延長時間	保育時間	午後延長時間	欠員状況
子どもの家 保育園	上池袋3-25-5 ☎3916-6935	22名	7時30分から	(平日)午前8時30分～午後5時30分 (土) 午前8時30分～午後3時	(平日)7時まで (土)なし	11名
タイムアウト 保育園	池袋本町3-30-12-103 ☎3980-6269	14名	8時から	(平日)午前8時15分～午後5時30分 (土) 午前8時15分～午後1時	(平日)6時20分まで (土)なし	11名
つくしんぼ 保育園	北木塚1-26-6 菅原ビル1階 ☎3349-7323	14名	—	(平日)午前8時～午後5時30分 (土) 午前8時～午後1時	(平日)7時まで (土)なし	1名
あゆみ 保育園	雑司が谷3-7-16 ☎3971-0972	18名	—	(平日)午前8時15分～午後5時 (土) 午前8時15分～午後1時	(平日)7時まで (土)なし	5名

こんなときには必ず届出を
～異動があった日から14日以内に済ませましょう～

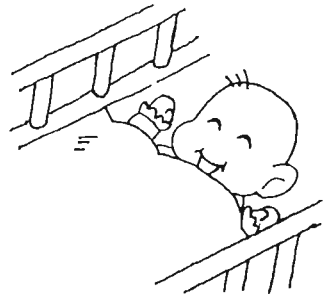
	こ ん な と き	必 要 な 物
国保に入るとき	豊島区に転入してきたとき	印鑑、転出証明書、 保険証(一部転入のとき)
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、健康保険の脱退証明書、 保険証(一部加入のとき)
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子手帳
国保をやめるとき	豊島区から転出するとき	印鑑、保険証
	職場の健康保険に入ったとき	印鑑、国保と健保の保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑、保険証、 保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑、保険証
そ の 他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、保険証、年金証書
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、保険証
	区内で転居したり、世帯主・氏名が変わったときや、世帯を分けたり、一緒にしたとき	印鑑、保険証
	保険証をなくしたとき	印鑑、身分を証明するもの
	○修学のため、他の市区町村で生活し、別居の保険証がほしいとき ○長期旅行などで別居の保険証がほしいとき	印鑑、保険証、在学証明書 印鑑、保険証

※印の場合や外国人の方は、国民健康保険課のみで受付ます。

国民健康保険に入るとき、やめるときは、届出が必要です

届出が遅れますと、医療の給付が受けられなかったり、区が負担した医療費をあとで区に返していただくことがあります。また、保険料がかかり続けたり、

さかのほってかかることになり
ます。
職場の健康保険に入ったり、やめたりしても職場から区役所へは連絡がありません。届出は、



夏休みにチャレンジしてみよう 小中学生「明るい選挙 啓発ポスターコンクール」 作品募集!

必要)入園料:2万円、3万円、持ち参る物:ミルク、おむつ、タオルなど園によって異なります。詳細:保育第二係内線2731

○応募資格:小中学生の内容を明るく正しい選挙を推進することを内容に自由に表現してください。○規格等:B3判の画用紙(縦横自由)に色鉛筆、クレヨン、絵の具などで記入。○審査・発表:9月中旬に審査し、11月に区内全戸配布予定の選挙啓発広報紙「白ばら」で発表。○その他:11月18、22日まで区役所本庁舎1階ロビーで優秀作品の展示、11月19日の午後3時から

お知らせ

豊島区役所
☎3981-1111

福祉

原爆被害者の方にお見舞金を差し上げます

7月1日現在、区内にお住まいの被爆者の方に、お見舞金2万2千円を差し上げます。

申請される場合は①被爆者健康手帳②本人名義の預金通帳または口座番号のわかるもの③印鑑をご持参のうえ、7月31日までに手続してください。見舞金は8月下旬ごろ振り込む予定です。

○詳細:障害者援護係内線2623
※平成7年度に受けた方は、申請する必要はありません。

保険・年金

高額療養費の自己負担限度額が一部改正されました
(6月診療分から)

皆さんが病院などに支払った医療費の自己負担額(3割または2割)が一定の金額を超えた場合、超えた金額が高額療養費として払い戻されます。今回、この一定の金額(自己負担限度額)が、6月診療分から6万3千800円に改定されました。

なお、改定されたのは課税世帯の自己負担限度額のみで、それ以外の限度額などについては従来どおりです。

○詳細:給付事業係内線265516

国民年金第3号被保険者になっている方へ
手続もれはありませんか?

継続して第3号被保険者にな

健康

節目(ふしめ)健診実施中(無料) 7月31日まで

心臓病など成人病の早期発見のために、節目年齢に該当する方は、健康診査を受けましょう。

○対象:左表のとおり(該当者には受診券を郵送してあります。届いていない方や紛失された方は、係までご連絡ください)

①受診者全員が受ける検査:血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査:血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査③受診方法:受診券と念のため保険証を持って区内の指定医療機関で受診してください(勤務先で健康診査を受けられる方はご遠慮ください)○詳細:保健事業係内線253112

節目年齢健康診査対象者

対象年齢	生 年 月 日
40歳	昭和31年4月1日生～昭和32年3月31日生
45歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日
50歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日
55歳	昭和16年4月1日～昭和17年3月31日
60歳～64歳	昭和7年4月1日～昭和12年3月31日

(平成9年3月31日現在で上記の年齢になる方)

「ライフスタイルの変革を目指す」第1回リサイクル講座 地球にやさしいライフスタイル」受講生募集

私たちの生活様式をどう変えていけばリサイクル型の暮らし方になるかを考えてみたいと思います。

8月1日(木) 午後2時～4時 ECOとしま生活産業プラザ7階会議室

○対象:区内在住、在勤の方。講師:環境庁国立環境研究所主任研究員 青柳みどり氏。費用:無料。定員:50名。電話受付、申込み多数の場合抽選。21歳以上のお子さん(電話受付)申込み・詳細係内線2491

事業者の方へ「リサイクル推進事業者認定制度のご案内」

「リサイクル型社会づくり」のためには、事業者の方の協力が不可欠です。区では、リサイクルの推進やごみ減量に取り組んでいる事業者を「リサイクル推進事業者」として認定し、事業者の立場でさらにリサイクルやごみ減量に取り組んでいただいています。

○認定:「リサイクル推進事業者」に認定された事業者には認定証とステッカーを交付しますので、事業所のイメージアップにご利用いただけます。

○申込資格:区内の事業者の方で、次のいずれかを実施している事業者(生産、製造、流通、関係事業者、小売事業者、事務所、オフィス等。商店街など団体申込み可)①環境にやさしい製品の開発・生産・流通を促進②リサイクル商品または環境保全商品の積極的販売および取扱い③再生品の積極的な利用④資源化物の店頭等での回収・協力⑤使い捨て容器などの商品の販売および使用の自粛⑥簡易包装の促進⑦買物袋の推奨⑧資源の有効利用、再資源化、ごみ減量の推進⑨地域リサイクル団体活動、区のリサイクル事業への協力・支援⑩リサイクル・ごみ減量への積極的なPR※その他各事業者の創意・工夫によること

みの減量とリサイクルの推進等を実践(認定期間:2年間) 申込み・詳細:所定の申請書でリサイクル計画書へ内線352112(申請書は当課にあります)

空き缶回収機「くかん鳥」の図書券との引換えはお早めに

6月まで発行していた「くかん鳥」補助券の図書券との引換えは、9月30日(日)まで行っていますが、お早めに引換えてください。なお、図書券の在庫に限りがありますので、大量に引換える方は、あらかじめ引換え施設にご連絡ください。

○詳細:リサイクル事業課係内線2493

ご家庭で不用となった家具を再びいかしてみませんか

「大型品リサイクルひろば」では、家具などを提供品として受付し、簡単な修理、清掃などをして、必要な方に安価であつせん販売しています。

○提供できる方:区民の方に限り(事業所からの品物不可)○提供品:品物は無料で提供していただきます※品物の買い上げや購入者との仲介はしません○提供できる品物:原則として現在も使用している物で、現状のままでも外観および機能上、まだ十分使用できる物○回収:無料。引き取りに伺います※直接「ひろば」へ持ち込むことはできません○申込み:電話で当ひろばへ☎3987・0874、またはリサイクル事業課へ内線249213

改装工事のため西部地区リサイクルルームをお休みします

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

7月20日(海の日)は、毎月第3土曜日は業務を行っています。7月20日(海の日)は休業します。○詳細:リサイクル事業課内線2492

1日図書館員募集

日本文学館で、図書館員の仕事を体験してみませんか。
7月31日、8月7・21日、午前9時～午後4時(対象：小学生4～6年生)内容：本の貸出し、絵本の読み聞かせなど(定員：各日4名(申込み7月25日まで)当図書館窓口にある申込用紙で(申込み多数の場合抽選)詳細：当館3950・7121

緑化地区指定に係る説明会の開催

9月1日から、東京都は「身近な緑を増やす」ために、豊島区全体を緑化地区に指定する予定です。
指定に先立ち、緑化地区の事業内容を説明する会を開催します。
7月19日(金)午後2時～4時
区民センター5階音楽室
詳細：緑化推進係内線2958

「歴史的建造物調査」にご協力を願います

近年の生活環境の変化に伴い、貴重な文化遺産のひとつである古い建物が急激に失われてきています。
過去4年間毎年この時期に行ってきた「歴史的建造物調査」も、今年が調査最終年度となりました。
今回の調査期間は、7月24日から約3週間を予定しており、この間、高松・池袋本町地区の昭和20年以前に建てられた住宅を豊島区文化財保護推進委員会



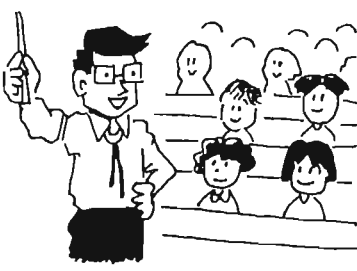
の山口 廣氏をはじめとする調査員がお訪ねし、家の歴史、家の構造、生活の変遷などについてお伺いします。皆さんのご協力を願います。詳細：文化財係内線3465

消費者学校受講生募集

(1歳6か月児から保育付き)

生活環境、地球環境を考えたライフスタイルを形成するために消費者学校ではいろいろな視点から学んでいきます。
日程：テーマ・講師：
①9月12日(木)「生活」見つけてみませんか？日々の暮らしに講師：生活評論家 川端良子氏
②10月24日(木)「健康」頼りすぎませんか？薬に、情報に講師：東京医科大学歯科大学歯学部助教授 志村則夫氏
③11月5日(火)「情報・社会」講師：未定
④12月12日(火)「フリートーク」講師：未定
⑤1月28日(火)「遊び」子どもの時にしかできない遊び、いっばいやらせてませんか？講師：児童館館長 和久洋三氏
⑥2月6日(木)「食」食品添加物について。農業(生産者と消費者の顔が見える)講師：大地を守る会 野田克己氏

2月13日(木)「フリートーク」
⑦2月20日(木)「生活」思いやりでいっばいの生活してみませんか？講師：生活評論家 川端良子氏
◇時間：いずれも午前10時～正午◇会場：ECOとしま(生活産業プラザ)◇対象：区内在住、在勤、在学の方◇費用：無料◇定員：40名(申込み多数の場合抽選)※結果および詳しいことは8月末までに通知◇申込み：はがきに住所、郵便番号、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、保育の有無を記入し8月15日までに「千170 豊島区東池袋1-20の15 生活産業プラザ内 消費生活センター」へ消費者学校へ◇詳細：消費生活係5992・7015



わが家の健康

冷房と付き合うために
今年も冷房の季節がやってきました。暑い夏に快適さを提供する冷房がしばしば健康を害することは、「冷房病」の名前で広く知られています。
最近冷房の害が強調され過ぎて、「冷房なんかしないほうがいい」という意見をよく耳にします。確かに羽毛の極端に少ない「裸の猿」であるヒトは本来、暑さよりも寒さに弱くできているので、住居、衣服、たき火など、主として寒さに対する文明を築いてきました。しかし、高温多湿の我が国、特にアスファルトで被り尽くされてしまった東京の夏を冷房無しで過ごすことはなかなか難しいのです。もし酷暑の東京で冷房を禁止する法律でもできたならば、乳児、高齢者、病人など、体力の弱い人たちの間にどれだけの犠牲者がでることでしょう。湿気を除き、適切な室温を保つ冷房は現代日本の都市生活者の健康にとって必要なもののなのです。冷房による健康被害は、主として冷

やし過ぎと室内外の温度差によって引き起こされます。したがって、室温は27・8度で外気温との差は5ないし7度くらいに設定する必要があります。これより低い温度まで冷やしたり、室内と戸外との間に大きな温度差があると、身体のだるさ、疲れ、めまい、手足のしびれ、不眠、食欲不振、下痢、皮膚の荒れ、関節痛、神経痛、生理不順など、様々な症状が現れます。
自宅ならば適切な温度設定をすることによって過度の冷房を防ぐことが可能です。しかし、大勢の人が集まる会社やテニスコートなどは全員に対して適切な環境を作り出すことは不可能で

心身障害者福祉センター「盆おどり大会」

地元町会の協力により開催します。楽しい夜店もあり、障害をもつ方をはじめ市民の皆さんの参加をお待ちしています。
7月20日(木)・21日(金)両日と
も雨天の場合は22日(土) 午後6時30分～9時 真和中学校校庭◇詳細：当センター3953・2811、ファクス3953・9441

父子・母子家庭の皆さんへお子さんと一緒に観劇にご招待

8月3日(土) 午後1時開演
キャッツシアター(品川駅港南口すぐ)◇対象：区内在住の父子・母子家庭の子ととも親(3歳未満のお子さんはご遠慮ください)
◇内容：劇団四季公演「キャッツ」◇費用：無料◇定員：120名(先着順)◇申込み・詳細：7月24日までに電話で社会福祉協議会へ3981・2930

赤十字家庭看護講習会

◇日時等：左表のとおり◇対象：講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく受講できる義務教育修了以上の方◇費用：無料◇定員：25名(申込み多数の場合抽選)◇申込み・詳細：往復はがきの往信裏面に氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、住所、電話番号、職業、希望する講習コース名を記入し、返信用に住所、氏名を明記のうえ、各コースの締切日(必着)までに「千169 新宿区大久保1-2の15 日本赤十字社東京都支部事業普及課 家庭看護係」へ5273・6746



支部教室 正規講習会(一般家庭看護)

月	コース名	日 時	締切日
8月	E1 (4日間)	3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時	7月29日
	E2 (4日間)	5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金) 午前10時～午後4時	30日
	E3 (8日間)	19日(月)・20日(火)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金) 午後6時30分～9時	8月13日

短期講習会(一般家庭看護) ◇時間：いずれも午後1時～4時

コース名	開催日	内 容	締切日
E4	8月2日(金)	病人のからだの拭き方	7月26日
E5	23日(金)	病人のねまきと敷布のかえ方	8月16日

◇会場：日本赤十字社東京都支部5階講習室(JR新大久保駅徒歩10分)

「愛の血液助け合い運動」実施中

東京都と日本赤十字社東京都支部では7月31日まで、「愛の血液助け合い運動」を実施しています。これは厚生省の提唱による全国運動の一環として、輸血用の血液製剤を献血によって確保するために、広く市民に対し、献血思想の普及を図るとともに、成分献血と400ml献血への理解を求めるものです。
献血運動へのご理解をお願いします。
◇詳細：区民部管理課庶務係内線2413

陽だまりフォーラム7月「憩いの会」

憩いの会は、病後や老後のお年寄りと共に暮らすご家族が集まり勉強する会です。
今回は、長年、奥さんをご自宅で介護され、現在は入所施設を利用しながら介護を続けている方からの体験を伺う予定です。
7月27日(土) 午後1時30分～3時30分 長崎つつじ苑5階談話室◇助言者：呆け老人をかかえる家族の会東京都支部世話人 内田玲子氏◇申込み：電話でお申し込みのうえ、会場へお越しください◇詳細：高齢者在宅サービスセンター長崎第二豊寿園5966・2564

家族介護者教室

「シルバー世代のクッキングプラン」
7月26日(金) 午後2時～3時30分 在宅サービスセンターアトリエ村1階会議室◇内容：食べて健康、ビタミンA・C・E不足していませんか？講師：アトリエ村栄養士 大橋知子氏◇申込み：当日直接会場へ◇詳細：当センター395965・3404

高齢者の就業相談

7月22日(月) 午後1時～4時 区民センター4階第1会議室◇対象：おおむね60歳以上の区民の方◇主催：シルバー人材センター、東京都東池袋高齢者就業相談所
◇詳細：当人材センター3982・9533



ワープロ講習会

7月29日(日)・30日(月) 午前10時～午後3時(昼休みを除く)上池袋ことぶきの家◇内容：基礎的な文章の作成(入門編)◇講師：株日本ソラーへ費用：無料◇定員：20名(先着順、初めての方を優先します)◇申込み：7月16日から本人が当館窓口へ(電話も可)◇詳細：当館3576・6916



ご利用ください あなたの近くの学校施設

表①【小学校開放施設一覧】

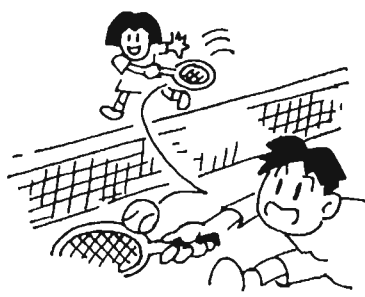
学校名	電話番号	利用できる施設 校庭 体育館 教室等	利用できる教室等
仰高小	☎3918-2325		
駒込小	☎3918-5691		
巣鴨小	☎3946-9551		和室・ログハウス・洋室
清和小	☎3918-2605		
時習小	☎3987-6271		
西巣鴨小	☎3918-6345		和室・会議室
豊成小	☎3918-2315		
大塚台小	☎3987-6275		真竹の間(和室)・いちようルーム(会議室) サンシャインルーム(多目的室)
朝日小	☎3918-2339		家庭科室・みんなの広場(和室)
池袋第一小	☎3916-3435		会議室・和室・オーディオルーム・メディアルーム・音楽室 カルチャールーム・ランチルーム・多目的ルーム・図書室
池袋第二小	☎3986-7176		
池袋第三小	☎3984-8501		ランチルーム
大目小	☎3986-7186		和室・洋室・図書室・オーディオルーム
池袋第五小	☎3986-2858		椎の木ホール・ランチルーム
文成小	☎3986-7166		
高田小	☎3987-6278		中央ホール・和室・ランチルーム・音楽室・図書室
雑司が谷小	☎3987-4808		
高南小	☎3987-6266		和室・視聴覚室
日出小	☎3987-4805		和室・会議室・多目的室
目白小	☎3987-4801		和室・会議室(洋室)・第二音楽室・第二図書室 ランチルーム・図書室
長崎小	☎3956-8146		会議室・多目的ホール
豊町小	☎3956-8151		いちようの間(和室)・プラタナスホール(洋室)
椎名町小	☎3953-6461		椎の木ホール・椎の木和室・図書室・音楽室
富士見台小	☎3953-6472		
千早小	☎3956-8154		和室・会議室・視聴覚室・ランチルーム
高松小	☎3956-8157		和室・洋室・会議室・多目的室
千川小	☎3956-8161		
大成小	☎3956-8164		
平和小	☎3956-8167		

表②【小学校施設利用時間】 ※利用時間・内容は各校の場合、季節等により各校で若干異なります。

	校庭	体育館	教室等
月～金曜日	午後2時～6時	午後2時～10時	午後6時～10時
土曜(第2・4を除く)	午後1時～6時	午後1時～10時	午後4時～10時
日曜日、祝日 第2・4土曜日 長期休業日	午前8時～午後6時	午前8時～午後10時	午前9時～午後10時

表③【団体登録条件】

施設	必要人数	条件
体育館	8名以上	いずれも区内在住、 在勤の方
校庭	10名以上	
テニスコート	6名以上	



教育委員会では、地域に親しまれる開かれた学校づくりを目指し、小中学校の施設の開放を進めています。

地域の文化活動やスポーツ活動の場として、ご利用ください。

●詳細：学校開放係内線3485～6

放しています。バレーボール、バドミントン、卓球など、スポーツやレクリエーションにご利用ください。

●教室等の開放
各小学校により、会議室、和室など、様々な部屋を開放しています。趣味や学習会など、生涯学習として幅広くご利用ください。

●利用方法(団体)
利用するには、区内在住の方が主な構成員で、かつ、代表者が区内に居住していることが必要です。利用を希望する小学校の施設利用委員会に、あらかじめ団体登録をしてください。申込み：団体登録をした小学校の施設利用委員会へ。使用料：無料。利用できる施設・利用時間：表①②のとおり(詳細は各小学校施設利用委員会にお問い合わせください)。※施設利用委員会への問い合わせ等は、できるだけ午後5時以降にお願いします。

中学校スポーツ開放

●校庭の開放
区立中学校全13校

●体育館の開放
駒込、大塚、西巣鴨、朝日、池袋、道明、高田、雑司が谷、長崎、第1、千早の各中学校

●テニスコートの開放
雑司が谷、長崎、第1(ナイター施設あり)の各中学校

●利用方法
◇団体貸切り利用は、表③の登録条件を満たす団体で、18歳以上の代表者1名、管理責任者2名の登録が必要です。スポーツ振興課で手続きしてください。◇個人利用は、「個人公開日」を設けていますので、希望種目の開放日に直接開放校へ行き、指導員の指示に従ってご利用ください(学校行事等で中止になる場合がありますので、事前に当係へお問い合わせください)。

上池袋二丁目地区
複合施設の建設

●平成11年に開設
区は、豊島区清掃工場の敷地内(池袋スケートセンター跡地)に、上池袋二丁目地区複合施設を建設する計画を進めています。

この複合施設は清掃工場の還元施設の性格をもつもので、ごみ焼却の余熱をプールや冷暖房等に積極的に活用し、また、雨水等を再利用するなど、省エネルギー、資源循環型の施設づくりを基本的な考えとして、昨年10月から実施設計に入り、詳細について検討を重ねてきました。

●建設の概要

計画地	上池袋二丁目5番街区
敷地面積	全体敷地面積 約12,000㎡ 本計画敷地面積 約1,500㎡
地域・地区	商業地域・防火地区
建ぺい率	80%
容積率	600%
構造	鉄筋鉄骨コンクリート、鉄骨造(上部)
規模	地上11階 地下3階 塔屋1階
建築面積	約1,100㎡
延べ床面積	約16,800㎡
建築スケジュール	着工 平成8年10月 竣工 平成11年3月

この施設には、温水プール、トレーニングルーム、武道場があるスポーツセンターをはじめ、区民の憩いの場、ふれあいの場となるコミュニティ施設、各種健康診査やがん検診などを行う健康診査センターのほか、高齢者が在宅サービスセンターを設けます。

着工は本年10月、完成は平成11年3月の予定です。工事期間中は何かとご迷惑、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●詳細：上池袋複合施設建設調整担当内線3919

●施設の内容
《スポーツセンター》
子どもからおとなまでスポーツに親しみ楽しめる施設として、温水プール(25m、4コース)や幼児プール、ジャグジーバス(気泡風呂)をはじめ、最新の機器を備えたトレーニングルーム、エアロビクスもできる多目的スポーツルームのほか武道場などを設けます。

また、体力や健康の維持・増進を図るため、体力測定室を設け、健康相談やトレーニングの指導を行います。

《コミュニティ施設》
高齢者の入浴とくつろぎの場を提供するほか、地域の様々な集まりなどに利用できる多目的

入浴施設などを行うほか、MRI(磁気共鳴断層撮影装置)などの高度医療機器を区内の医療機関が共同利用することにより、質の高い精密検査を行います。

《高齢者が在宅サービスセンター》
心身の障害などで、日常生活に介護を必要とされる65歳以上の方を対象とした通所施設(車により運送)で、趣味、レクリエーション活動等を行うデイホーム、痴ほう性デイホームのほか機能回復訓練事業を行います。

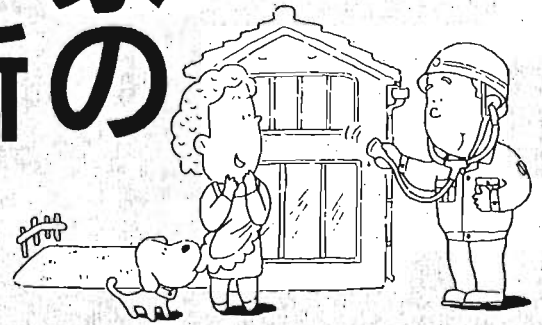
また、家庭や公衆浴場での入浴が困難な方に、機械浴槽による入浴の介護をします。

このほか、ひとり暮らしなど



災害に 備えて わが家の 耐震診断

「わが家の地震対策はまず診断から」
区内の木造住宅にお住まいの方、木造住宅をお持ちの方を対象に区が〈無料〉で簡易耐震診断をします。



耐震診断を受けるには

事前相談

診断申込み

区で診断

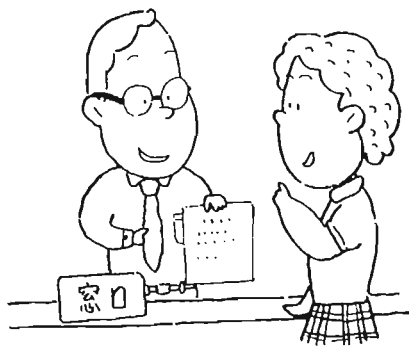
結果通知

～無料診断を受けられる建物～

- ① 昭和56年以前の建物で建築確認を受けて建築した建物であること。
- ② 木造2階建の住宅であること（住宅部分がおおむね2分の1以上あること）。
- ③ 木造在来軸組工法の建築物のこと（ツーバイフォー、プレハブ等は除く）。

～申込みに必要な書類等～

- ① 建築確認通知書（図面を含む）または建築時期が確認できる書類
- ② 借地、借家の方は所有者の委任状
- ③ 建築図面
- ④ 印鑑



日本は世界でも有数の地震国で、数年前にどこかで大きな地震がおき、その度に被害が出ています。
特に、阪神・淡路大震災では全壊・半壊の建物が20万棟、死者は6千300人を超えています。
この死亡者の8割が建物の倒壊による一瞬のうちの圧迫死や窒息死によるものです。
関東・東海地区では、いつ地震が起きてもおかしくない時期と言われている。
わが家の耐震診断を行って災害に備えて被害を最小限にしましょう。
◆詳細：建築部指導課 内線 3112

補助金制度について

65歳以上の世帯の方、重度の心身障害者の方には補助金の制度があります。

1. 図面図書作成補助

診断に必要な図面等のない方は、30,000円を限度に区が補助をします。

2. 詳細診断補助

区の簡易耐震診断を受けた方で、より詳細な診断を希望する方に、詳細診断補助に係る費用の半額（75,000円が限度です）を補助します。

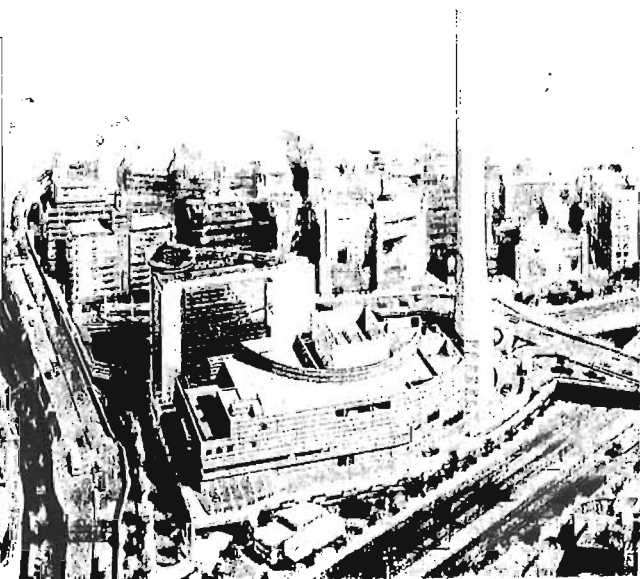
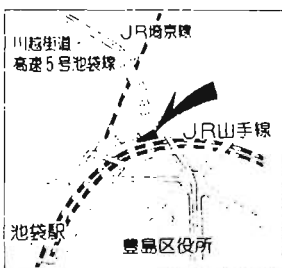
～補助申込みに必要な書類～

- ① 65歳以上の世帯の方は住民票
- ② 心身障害者の方は障害者手帳の写し

地震被害を受けやすい建物とは？

- 老朽化した建物
- 地盤や基礎の状態が悪い場合
- 白アリ被害を受けた建物
- 土台や柱の下部が腐食している
- 筋かいや壁が少ない場合
- 不適切な改造をした建物
- 平面・立面的に凸凹している建物
- 緊結金物が不備な建物等

【位置図】



完成予想図：複合施設と清掃工場

【各階施設内容】

施設名	階	施設内容
スポーツセンター	11	温水プール（25m）、幼児プール、ジャグジーバス
	10	多目的スポーツルーム、トレーニングルーム
	9	総合受付、体力測定室、更衣室、シャワー室等
	8	武道場
コミュニティ施設	7	多目的ホール、浴室、和室、会議室等
健康診査センター	6	受付、待合ホール、各種診察室、X線撮影室等
	5	臨床検査室、統計資料室、医局等
清掃工場管理事務室	4	見学者説明室、展示コーナー、事務室等
	3	会議室等
高齢者在宅サービスセンター	2	機能回復訓練室、デイルーム、食堂、浴室等
エントランスホール	1	事務室、喫茶室等
地下1～3		機械室、駐車場（44台）等

ホールを設けます。
〈健康診査センター〉
区民の健康診査の拠点施設として、高度医療機器を備えた各種の検査室や診察室などを設けます。ここでは、老人保健法に基づく基本健康診査や各種のが
で、身体状況により調理が困難な方に、栄養を考えた食食を自宅まで届ける配食サービスを行います。
以上の区施設のほかに、3・4階には、清掃工場の管理事務室を設けます。

平成7年度の 大気汚染状況

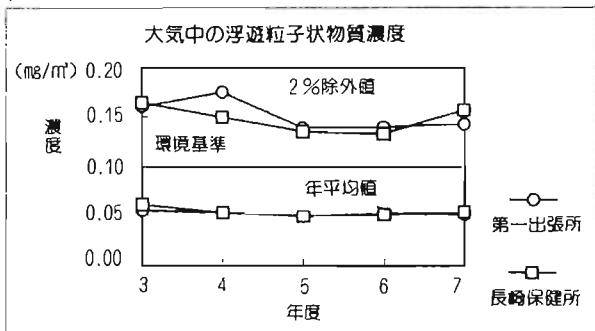
区では、第一出張所と長崎保健所に測定室を設けて、大気汚染物質の濃度を常時、測定しています。測定している項目は、二酸化硫黄、浮遊粒子状物質、光化学オキシダント、窒素酸化物(一酸化窒素と二酸化窒素)で、ほかに気温や風速なども同時に測定しています。このうち環境基準を超えている大気汚染物質について、その性質と測定結果の概要をお知らせします。

●浮遊粒子状物質(SPM)

大気中に浮遊する物質の中で粒径が10ミクロン以下のものをいい、自動車などから排出されます。硫酸酸化物などと相まって呼吸器系疾患の原因の一つになります。

年平均値は前年度と同程度が若干増加しています。環境基準との適合状況をみる「2%除外値」は、依然として高い状況にあります。(図1)

(図1)

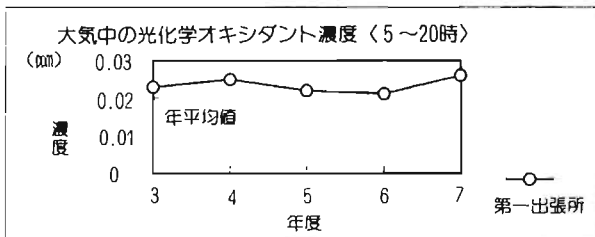


環境基準…人の健康を保護し、生活環境を良好に保つため維持することを目指す基準のことです。2%除外値…年間の一日平均値のうち高い方から2%の範囲にあるものを除外した後の最高値のことです。98%値…年間の一日平均値のうち低い方から98%に相当する値のことです。

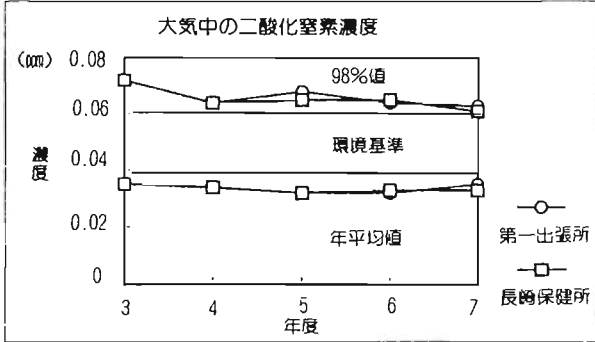
自動車の走行についてもう一度考えてみましょう。大気汚染を防止するため、これまで工場・事業場に対する規制や自動車排ガス規制等の対策が行われてきましたが、大都市地域における大気汚染は依然として厳しい状況が続いています。特に、自動車排ガスが主な原因となっている窒素酸化物、浮遊粒子状物質などの大気汚染の減少のためには自動車を運転する皆さんの環境に配慮した行動も必要です。

●便利だからといってすぐに自動車を利用しないで使用を控えましょう。●空ぶかしや急発進、急加速はやめましょう。●渋滞の多いところや信号待ちの長いところでは、エンジンを止めて待ちましょう。●クリーンな状態を保つよう定期点検、整備をきちんと受けましょう。●詳細…公害対策課調査係内線2836

(図2)



(図3)



心の病をもつ方へ

共同作業所をご存知ですか

区内には、心の病をもつ方のための通所施設「共同作業所」が1か所あります。

あおぞら作業所 ☎3972・8380 西武線東長崎駅…主にパソコンを用いた事務作業、自主製品(木彫、彫金)の製作や、料理会を行っています。

あおぞら企画 ☎3972・8368 西武線東長崎駅…パンやケーキの製造販売と喫茶店での接客作業です。毎日、素材にこだわったパンやコーヒーを、心を込めて作っています。

区内には、心の病をもつ方のための通所施設「共同作業所」が1か所あります。

オフィスあおぞら ☎3959・4508 西武線東長崎駅…メンバー一人ひとりの生活を大切にしながら、封入などの軽作業を中心とした作業を行っています。また、作業以外でもビデオ鑑賞やゲームをするメンバーの交流場所でもあります。

共同作業所オーク ☎5992・8287 JR池袋駅…豊島区で初めてのアルコール依存症の回復期にある方のための社会復帰・社会参加を目的とした施設です。竹細工中心の作業と

喫茶コーナー、フリーマーケット、清掃サービスなど地域の方々の窓口を開いています。グリーンベベ ☎5982・6381 西武線東長崎駅、JR日白駅…手作品とリサイクルの店です。お客様とのふれあいを通じて地域の中で活動しています。車椅子や編物も作り、喫茶コーナーの活動にも参加しています。

サンハウス ☎3972・2375 有楽町線千川駅…作業、レクリエーション、話し合い等様々なプログラムを行っています。五日市に陶芸や野外活動の場「サンファーム」もあります。助け合いながら楽しく通える作業所です。

染井クリエイト ☎5394・6533 JR駒込駅、東鴨駅、上中里駅…作業は、多量紙の袋

入れや箱折りなどを行っています。お昼には手作りの食事を作ったり家庭的な雰囲気のある作業所です。

ハートランドひだまり ☎3949・2963 JR大塚駅…社会参加と自立を目指して、当事者、ボランティア、関係スタッフが共に高齢者、在宅障害者の方を対象とした食事づくりと配食サービス、店内で近隣の方々への昼食サービスを行っています。

フレンドシップ ☎3952・3933 西武線東長崎駅、JR日白駅…箱折り、封入、シールはり等の作業のほか、英会話やミラーリング、喫茶コーナーの活動に取り組みんでいます。自分のペースでいられる場所です。

メンタルワークセンター「ドンマイ」 ☎3950・5518 西武線東長崎駅…何事もドンマイの精神で気軽に取り組んでいます。作業は種子からの草花づくり、食器洗いや清掃などの軽作業を中心としながらも、社会の一員としての役割が実感できるものを行っています。

ゆうかりハウス ☎5554・8284 有楽町線千川駅、西武線東長崎駅…近隣の店舗や公共施設と提携しての現場での実習や、配達員としての配達サービスへの協力、人形劇公演の体験など、個性にあった多彩な作業・実習を行っています。

このようにそれぞれの作業所が特色を持って活動しています。関心のある方は、お気軽に各作業所へお問い合わせください。◇詳細…衛生部保健計画課内線2531

ふれあい ガイド

このガイドは、区民の皆さんが自主的に参加するサークル活動などを紹介しています(毎月15日号)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

●対象…区内在住、在勤の方
●活動…原則として区内の公共施設を利用して行う自主的サークル活動(次のものは掲載できません)

●華道「葉月会」
毎月第1・3火曜日 午後6時～9時 勤労青少年センター◇対象…区内在住、在勤の方◇費用…月額3千円◇連絡先…広井 3983・1501

●茶道「竹葉会」
毎月第1・3火曜日 午後1時～5時 青年館◇対象…茶道に趣味のある方◇費用…月額3千円◇連絡先…田中 3954・0552

●茶室「なごみ会」
毎週火曜日 午後1時30分～5時 駒込社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金1千円、月額4千円◇連絡先…山野 3981・1088(夜間)

●書道「千景会」
毎月第2・4月曜日 午後1時～3時 上池袋こぶきの家◇対象…区民の方◇費用…月額1千円◇連絡先…松井 3916・1974

●書道「石声会」
毎月第1・2木曜日 午後1時～4時 勤労福祉会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金1千円、月額2千円◇連絡先…大角 3917・4568

●書道「ペン字」書友会
毎月2回月曜日 午後6時30分～8時30分 駒込社会教育会館◇対象…文字の上達を願っている方◇費用…入会金2千円、月額2千円◇連絡先…あなと 3991・7538

●書道「ペン字」豊和会
毎月第1・3火曜日 午後6時30分～8時30分 南大塚社会教育会館◇対象…20歳以上の方。初心者歓迎。費用…入会金1千円、月額2千円◇連絡先…日野原 392000◇連絡先…山田 3940・5412

●国際協力コンサート出演「JVCメサイア合唱団」
毎週日曜日 午後1時30分～4時(夕方、夜間あり) 東京芸術劇場ハールサル室ほか◇対象…初心者歓迎◇費用…月額2千円◇連絡先…坂野 3834・2388

●カラオケ「つばき会」
毎月2回月曜日 午後2時～4時 青年館◇対象…青年館◇費用…入会金2千円、月額3千円◇連絡先…松川 3932・6572

●社交ダンス「さつき会」
毎週木曜日 午後7時～9時 東武池袋線社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金1千円、月額3千円◇連絡先…山崎 3918・8052

●「ちとせ気功同好会」
毎週第1・3木曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇対象…一般の方◇費用…月額3千円◇連絡先…後藤 3953・1901

●氣功「金の会」
毎月3回金曜日 午後7時～9時 西池袋こぶきの家◇対象…どなたでも◇費用…入会金300円、1回加印◇連絡先…清水 3530・9238

●「初級英語勉強会」
毎週木曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷社会教育会館◇対象…一般の方◇費用…月額2千円◇連絡先…中島 3984・9460

●スペイン語「ビバ・アミーゴス」
毎月第1・3金曜日 午後7時～8時30分 駒込社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金1千円、月額4千円◇連絡先…森 3942・8517

●混声合唱団「ジュラプリ」
毎週水曜日 午後6時30分～9時 勤労福祉会館◇対象…年齢、性別不問◇費用…入会金2千円、月額4千円◇連絡先…村上 3950・1028

●混声合唱団「コープフロン」
毎週金曜日 午後7時～9時 青年館、東武池袋線社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…月額3千円◇連絡先…山中 3940・5412

●「JVCメサイア合唱団」
毎月2回日曜日 午後1時30分～4時(夕方、夜間あり) 東京芸術劇場ハールサル室ほか◇対象…初心者歓迎◇費用…月額2千円◇連絡先…坂野 3834・2388

●「つばき会」
毎月2回月曜日 午後2時～4時 青年館◇対象…青年館◇費用…入会金2千円、月額3千円◇連絡先…松川 3932・6572

●「さつき会」
毎週木曜日 午後7時～9時 東武池袋線社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金1千円、月額3千円◇連絡先…山崎 3918・8052

●「ちとせ気功同好会」
毎月第1・3木曜日 午前10時～正午 雑司が谷体育館◇対象…一般の方◇費用…月額3千円◇連絡先…後藤 3953・1901

●「金の会」
毎月3回金曜日 午後7時～9時 西池袋こぶきの家◇対象…どなたでも◇費用…入会金300円、1回加印◇連絡先…清水 3530・9238

豊島区環境管理計画策定にあたって、皆さんのご意見をお聞かせください

区では、専門家、区民の方等で構成する委員会にて「豊島区環境管理計画」の策定に取り組んでいます。

この計画は、安全で健康な環境を確保し、人と自然が調和した、環境への負荷の少ない社会をつくることを目的としています。

策定の過程では、皆さんのご意見をいただき委員会検討していきたいと考えています。

これから解決すべき環境問題や、実施すべき環境施策についてのご意見と住所、氏名をこの記入のうえ、8月15日までに「都

市整備部公害対策課」へ持参、郵送、ファクス ☎5950・0803 のいずれかの方法でお寄せください（あて先：都内外参照）。

参考までに、現在、委員会で議論されている主要な環境問題とどのような環境のまちを目指しているかについて紹介します。

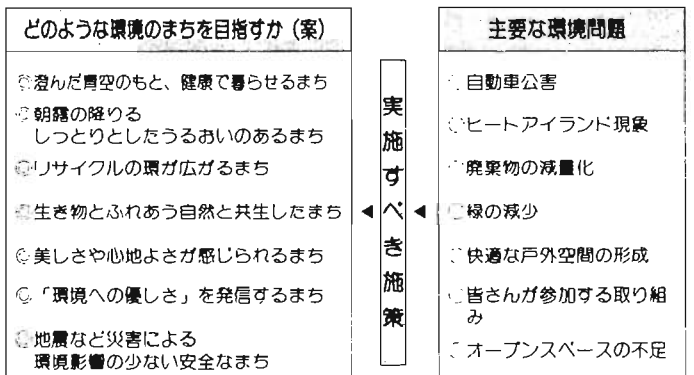
- 自動車公害
首都高速5号線、山手通りなどの幹線道路の通過交通量や副都心池袋周辺など商業・業務地の集中発生交通量が多く、自動車排出ガスによる大気汚染、特に二酸化窒素は、住宅地でも環境基準を達成しておらず、改善の傾向がみられない。
- ヒートアイランド現象
1日の最低気温の年平均値をみると豊島区は多摩地区と比べ2度から3度高くなっている。
- 廃棄物の減量化
1世帯当りのごみ収集量は約1.2トンで、ここ数年、横ばいの状況にある。
- 緑の減少
平成3年と昭和57年を比べると、緑で覆われた土地が約25ha減少している。これは豊島区全体の2%にあたる。
- 快適な戸外空間の形成
建物や広告物の中には、その存在を目立たせるため、地域の自然環境や歴史的文化的雰囲気や考慮せずに建築・表示するものがある。
- オープンスペース（公園・緑地・道路用地）の不足
公園・広場の区民一人当たりの面積は、依然として区部で最小である。
- 約10年間で道路延長は7%増、面積は11%増加したが、商業・業務機能の集中に伴い従業者数、自動車登録台数とも3割増加しており、道路の整備が追いついていない。

示すように様々な形で環境への負荷を与えている。

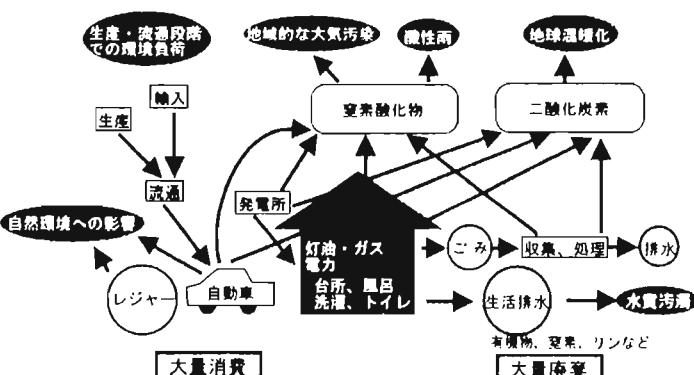
環境問題を解決するために皆さんが参加する取り組みが必要である。

●詳細：環境計画調整委員会 2832

(図1) どのような環境のまちを目指すか(案)と主要な環境問題の関係



(図2) ライフスタイルと環境負荷(平成6年度環境白書より)



わたしの豊島区日記

三遊亭圓窓 ①

昭和15年、下町の深川に生まれたが、終戦の年(昭和20年)の空襲直前に山の手の豊島区に移住したのが、あたしの家族。その覚えはまるっきりないが、引越後、深川がB29で全滅をしたのだから、親の危険を避ける感覚に感謝している。

5歳から、要町、千早町を三軒。今では町の字がなくなっているが、このことを人に話したら、「村になったのかい」と言われ大笑いしたことがある。ただ千早、千早町です。千早より「千早です」と言いたほうが女の字の響きがいい。この「これいいなあ」と思うようになってきた。

あたしが地元を語ることは、まずは(池袋演芸場)を挙げなければならぬ。なにし、あたしにとっては学生時代の男

のロマンスを満たしてくれた所であり、今のあたしの主義、主張、哲学、雅学の源泉と言っても過言ではない所なのだ。

小学校の頃からラジオで落語と親しんでいたあたしは、どうして生落語を鑑賞したくて仕方なかった。しかし、映画館へ一人で行っても、寄席へは一人では行けなかった。通りに見えた寄席の正面の造り、雰囲気、子供を拒絶しているように思えたのかもしれない。今でも、どの寄席の造りを改めてしみみ見ると、子供に拒絶する大人でさえも入るのを躊躇してしまっている。中々、中学生になっても父に連れられてやっと池袋演芸場に行ったのが、生の落語と最初の触れ合いになった。

池袋演芸場は「駅西口、北口から歩いて10分」と声を大にして宣伝しても、誰からも「誇大広告だ」と文句は言われない。あろうと距離に立地している。ならば、連日、超満員と誰しも思っている。世の中、そうは思っていない。

先代席亭が終戦後に創立した



の門下。昭和44年圓窓を襲名し真打。昭和48年に「圓窓五白」を聴く会。スタート。現在落語P.C通信による落語普及に勤め、落語歌謡も作る。平成6年に創作落語の会「新しい落語」を結成。おもしろ落語図書館「全10巻」を出版。

「広報としま」千号にちなみ、圓窓師匠より「なぞかけ」をいただきました。1面右上と当欄に掲載させていただきます。

「なぞかけ」
池袋演芸場が田舎を打破して
脚光を浴びる寄席になることを
期待する一人なんです。

筆者紹介
さんゆうてい・えんそう
落語家。昭和34年都立文京高
卒。8代柳枝に入門後、6代回

官公署 だより

●池袋・東池袋・目黒警察署から
自宅持ち帰り車両削減にご協力を
道路を走る車の台数には限界
があります。停泊が、招く迷惑
社会の損失。詳細：各警察署

●豊島区税務署から
「高校生税の作文」募集
国税庁では、次代を担う高校生
の皆さんに、税について興味をも
ってもらい、考えてもらうために
税について学校で学んだことや、
自分自身の経験、体験、考えなど
をテーマとした作文を毎年募集し
ています。なお、税務署では税に
関するビデオや各種パンフレット
等を用意しています。

●「テーマ」税に関すること、応
答方法：一人1編で3千字以内。
末尾に住所、氏名、学校名、学年、
学校所在地を記入し、9月9日ま
でに最寄りの税務署へ提出。表彰
：優秀作品には、賞状と記念品を
贈呈します。詳細：当署総務係 ☎
3984・2171(内線203)

●豊島区税務所から
①7月は、固定資産税・都市計画
税第2期分の納期です
5月に送付した納付書で、お近

く銀行、信用金庫、信用組合、
農協、郵便局または都税事務所等
で7月31日までに納めてください。
この税金は、便利な口座振替も
できます。納期の前月10日までに
納税通知書に同封の「都税口座振
替(自動払込み)依頼はがき」を
投函するか、納税通知書と預金通
帳の印鑑を持参して、都税取扱金
融機関(郵便局)に常置されている
「口座振替依頼書」でお申し込み
ください。なお、今から11月11日
までに申し込んだ場合は、第3期
分(12月納期)からとなります。
②みなし解散された法人の皆さん
へ
平成2年の商法改正により最低
資本金制度が導入され、要件を満
たさない会社は本年6月1日付け
で解散により「みなし解散」され
ました。解散された法人は、同日
を事業年度末日とする法人住民
税・事業税の確定申告が必要とな
ります。該当する場合は、8月1
日までに申告納付してください。
●詳細：当事務所 ☎3981・1
211(相談広報) ☎法人事業係 ☎
3984・2171(内線203)

●豊島消防署から
「上級救命講習会」の開催
救命手当、けがや急病などの際
に役立つコースです。講習終了後
写真入りの認定証を発行します。

●東京都労働経済局から
高齢者のための実践セミナー
「ハウスクリーニング」の開催
9月24日(火)10月4日(金)までの
8日間、東京都高齢者就業セン
ター(飯田橋駅徒歩7分)へ対象
：おおむね60歳以上で、講習修了
後シルバー人材センターで、単
身・共働き家庭の室内清掃の仕事

●東京都大学生活資料館から
企画展「インドの技」の開催
7月31日(木)まで(日曜休館)午
前9時30分～午後4時30分。当館
(JR有明線十條駅下車)へ費用
：無料。詳細：当館 ☎3961・
2918

●東京都福祉センターから
「国営昭和記念公園」から
プールがオープンします
7月20日(土)9月1日(日)午前9時
30分から(期間中無休)。当プー
ル(青梅線西立川駅徒歩3分)へ
一般料金：おとな(15歳以上)2
千200円、子ども(6～15歳未満)
千200円、幼児(4～6歳未満)300
円。その他30歳以上の団体割引が
あります。詳細：当公園 ☎042・
5・28・17551

●東京都民力レジャー事務局から
都立大キャンパスが移転しました
7月から京王相模原線南大沢駅
前パオレビル10階に移転しました
●詳細：当事務局 ☎0426・
77・1232

●東京都立大学生活資料館から
企画展「インドの技」の開催
7月31日(木)まで(日曜休館)午
前9時30分～午後4時30分。当館
(JR有明線十條駅下車)へ費用
：無料。詳細：当館 ☎3961・
2918



催し

7月17日(水) 午後5時15分
10時15分 区役所本庁舎1階
ロビー・講堂・東京音楽大学
生・費用・申込み・詳細・詳細
芸術振興会(内) 3458

第6回駒込施設まつり

「ひまわりフェスティバル」

7月27日(土) 午後0時30分
14時 駒込福祉作業所、生活
実習所・内容：施設紹介、模擬
店・ミニステージ等当日お手伝
いいただけるボランティアの方
を募集しています。詳細：当所
3910・2301、ファク
ス3910・2770

工ボツツ10映画会

7月26日(金)「スヌーピーの大
冒険」、27日(土)「火垂るの墓」
いずれも午後2時から エボツツ
10 費用：無料・定員：20名
(当日先着順)・詳細：エボツツ
10 3954・1015

夏休み親子木工教室

夏休みのひととき、親子で木
のぬくもりを感じてみませんか。

8月3日(土)・4日(日) (午前
の部) 午前10時30分・午後0時
30分 (午後の部) 午後1時30分
・3時30分(1日2回) 東武百
貨店本館8階屋上・費用：1組
千円(定員：各回30組(多数
の場合抽選) ※お子さん一人に
つき1通有効・主催：池袋全国本
材組合連合会、森東武百貨店
後援：教育委員会・申込み：往
復はがきに希望の日時、住所、
親子の氏名(フリガナ)、電話番
号、子どもの学年を記入のうえ、
7月20日(必着)までに「千代
田豊島区西池袋1-1の25 森東
武百貨店(夏休み係)」へ
・詳細：当所 3951・53

7月26日(金)「スヌーピーの大
冒険」、27日(土)「火垂るの墓」
いずれも午後2時から エボツツ
10 費用：無料・定員：20名
(当日先着順)・詳細：エボツツ
10 3954・1015

第4回

奥の細道「島田ツデーマーチ」

9月7日(土)・8日(日) 山形県
遊佐町・内容：2日間とも遊佐
町民体育館前広場スタート、ゴ
ール地点とし、1日目は緑と庄
内砂丘、日本海コース、2日
目は水と島海山麓、自然コースを
歩く。費用：一般2千円(1日
のみの参加も同額) 交通費、宿
泊費は含みません。中学生以下
無料(持ち物：昼食、水筒、コ
ップ、帽子、雨具、健康保険証
(写し)・主催：遊佐町、社日
本歩け歩協会、朝日新聞社、
後援：豊島区・申込み・詳細：
7月31日(必着)までに「千代
田83 鮎海部遊佐町大字遊佐町
字舞鶴町 遊佐町教育委員会内
(奥の細道島田ツデーマー
チ実行委員会)へ 30234・
72・4114 ※申込み書は生涯学
習課窓口にあります。

めじもともシスター

7月24日(木) 午後3時から
日白第一区民集会所(当館地下)
・内容：「だるまちゃんとかみ
なりちゃん」「ちいさなジャン
ボ」(40分)・費用：無料・定員
：20名(先着順)・詳細：日白
図書館 3950・7121

なつやすみスペシャル

「つくてあそぼ」

①7月24日(木)「とべとべ」紙
ひこうき ②7月31日(木)「ふ
りふり」ききまきあそび ③8
月7日(水)「びよんひよんかえ
る」 ④8月14日(水)「紙すも
う」 ⑤8月21日(水)「紙すも
う」 いずれも午後2時
・3時 千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

池袋図書館たんぼばいがい

7月27日(土) 午後2時から
当館ワークルーム・対象：幼
児、小学生・内容：「ちいさな
ヘンギン」 ロロの冒険(約75
分)・費用：無料・詳細：当館

7月27日(土) 午後2時から
当館ワークルーム・対象：幼
児、小学生・内容：「ちいさな
ヘンギン」 ロロの冒険(約75
分)・費用：無料・詳細：当館

「ミニ」ティンティン

9月7日(土) 午後3時・7時
開演 8日(日) 午後3時開演
東京芸術劇場小ホール2・作・
脚色・演出：高見亮子・出演：
多田慶子、高見亮子ほか(費用
(特別鑑賞券)：1千円(全
席指定)

としま区民芸術祭

「かもねぎシヨツト公演」
「夢十夜」箱

としま区民名作鑑賞会

舞台劇「富沢賢治」

9月14日(土) 午後6時開演
15日(日) 午後1時開演 東京芸
術劇場中ホール・出演：三田村
邦彦、高橋かおり、小島 聖
伊崎光則、村田雄浩、橋本山梨
ほか(費用(区民特別料金)：
S席1千500円(一般料金6千500
円)、A席3千500円(一般料金5
千円)(全席指定)
※申込みは区内在住、在勤、在学
の方に限らせていただきます。
※チケットの郵送はできません。

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

中央図書館映画会

7月28日(日) 午後1時から
当館視聴覚ホール・内容：「野
生のエルザ」・費用：無料・定
員：50名(先着順)
・詳細：当館奉仕計画係 39
83・7861

7月28日(日) 午後1時から
当館視聴覚ホール・内容：「野
生のエルザ」・費用：無料・定
員：50名(先着順)
・詳細：当館奉仕計画係 39
83・7861

も30分前開演

豊島公会堂
・内容：瞬間移動、人間分離ほか
費用(特別鑑賞券)：A席2
千500円、B席1千500円(全席指定)
※3歳以上有料

としま区民名曲鑑賞会

①「ツボネ・シンフォニー」
第3回定期演奏会
9月27日(金) 午後7時開演
東京芸術劇場大ホール・出演：
指揮：新田 孝、チェロ：バ
川栄一、曲：ドヴォルザーク
・交響曲第9番「新世界より」
ほか(費用(区民特別料金)：
S席3千円(一般料金5千円)、
A席2千500円(一般料金4千500
円)

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

としま「ミニ」ティンティン

8月2日(金) 午後2時30分開
演 午後6時30分開演(いずれ
も千代田豊島教育文化セン
ター音楽室・費用：無料・定員
：各40名(当日先着順)
・詳細：難波が谷図書館 39
90・1254

スポーツ

第16回区民ラジオ体操大会
「みんなで体操1・2・3」
7月28日(日) 午前5時50分
総合体育場(雨天の場合は大塚
台小学校体育館)・費用：無料
・持ち物等：運動しやすい服
装、上履き・申込み：当日会場
へ・主催：教育委員会、豊島区
レクリエーション協会、共催：
豊島郵便局・指導：豊島区
ラジオ体操連盟・詳細：スポー
ツ振興課(内) 3481

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

第133回豊島区民歩こう会

若者の街、吉祥寺、井の頭
公園から玉川緑道を歩こう
8月4日(土) (小雨決行) 午前
9時50分 JR中央線吉祥寺駅
改札口前(丸井側)集合・対象
：区内在住、在勤、在学の方と
その家族等・コース：吉祥寺駅
前・野田雨晴詩碑・井の頭西
大・井の頭自然文化園・大蔵寺
・松本訓練所・井の頭橋・宮下
橋・小島・森の頭・井の頭西
(約6.5km)・費用：200円(保険
料、資料費等)・準備：軽装、
弁当、水筒、雨具・後援：教育
委員会・申込み：はがきまたは

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462

「猪苗代四季の里」

12月分利用案内(団体専用)
◆詳細：生涯学習係
3981-1111(内) 3462