



広報

暮らし豊かに ころ輝く都市

しま

東京電力(株)豊島支社から

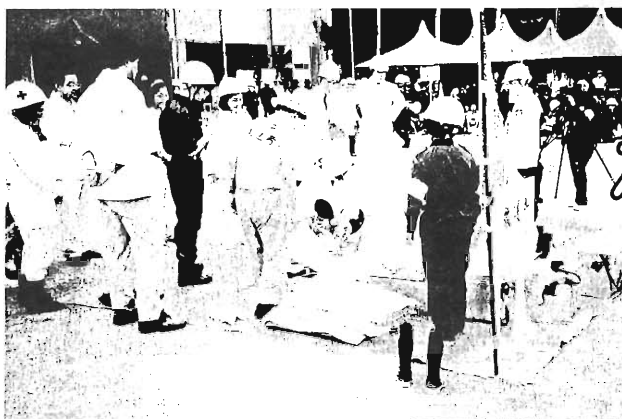
最近、東京電力の社員を装った詐欺、窃盗事件が多発しています。不審に思ったら社員証の提示を求めてください。

◇詳細…当支社☎3918-1111

資源保護のため、再生紙を使用しています。

平成8年
(1996年) 8/15

No. 1003 発行: 東京都豊島区 編集: 企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 (毎月5・15・25日発行)



戦後最大級の惨事となった阪神・淡路大震災から1年半以上が過ぎました。現地では、必死の復興活動が行われていますが、今もなお、不自由な生活に苦しむ住民の方が多数おり、改めて地震被害の悲惨さを感じ、大都市を襲った直下型地震という点で、「都市型災害」の多くの問題点をつかむことが



きました。
このような「都市型災害」の被害を最小限にとどめるには、まず、一人ひとりが身の回りの防災に目を向けることが必要です。そして、区民の皆さんと防災機関が一体となって、地域ぐるみの防災体制を作ることが、何よりも大切です。
そこで、いつ発生するか予測できない「東京直下の地震」に備え、皆さん自身の防災行動力を高めるため、今年も総合防災訓練を実施します。
今一度、あの震災被害を思い出し、訓練を通じて、地震災害から助かるためにはどうすればいいのかを考えてみましょう。
※訓練前日(当日午前9時から)防災無線で「訓練のお知らせ」を放送します。また、当日午前9時30分にサイレンを30秒間鳴らします。ご理解とご協力をお願いいたします。
お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。
◆詳細: 防災課 内線 2371
12

あなたが守る わが家わがまち

豊島区総合防災訓練

(発災対応型訓練会場および予定訓練内容)

会場	予定訓練内容
中央会場 総合体育場 (東池袋4-41-30)	① 発災地防災訓練 広報訓練、通信訓練、地域本部開設訓練、救援センター開設訓練、避難誘導訓練、交通規制警備訓練、救出救護訓練、道路啓開訓練、物資輸送訓練、広域救援訓練、医療救護訓練、ライフライン復旧訓練、物資配給訓練、大震災火災防衛訓練など ② 災害対策本部訓練(区民センター会議室) 災害対策本部設置運営訓練、救援センター開設訓練、通信訓練、情報伝達訓練、情報収集報告訓練など
第1会場 時習小学校 (東池袋2-51-4)	③ わがまちの区民防災訓練 出火防止訓練、初期消火訓練、情報連絡訓練、避難訓練、応急救護訓練など
第2会場 椎名町小学校 (南長崎4-30-5)	
第3会場 千川中学校 (高松1-9-21)	
第4会場 西巢鴨中学校 (南大塚3-18-1)	

〈発災対応型訓練〉

9月1日(日)

午前9時30分から

東京の直下を震源とするマグニチュード6.7と推定される大地震が発生。東京の震度は、「6」という想定で訓練を実施します。

◇訓練会場・予定訓練内容: 右表参照

〈予知対応型訓練〉

9月1日(日)

午前8時30分から

駿河湾を震源とする「東海地震」の予知に伴って発令される「警戒宣言」に対する訓練を実施します。

◇訓練内容: 「わがまちの地震警戒訓練」町内情報連絡訓練、町内安全確認訓練、防災資器材点検訓練、心訓練場所: 各地域防災組織資器材格納庫設置場所など

「豊島区O157対策連絡会議」発足

病原性大腸菌O157による食中毒が、全国的に多発しており、大きな社会問題となつています。

区内においても、O157による集団の食中毒や散発の感染例が報告されています。

●豊島区O157対策連絡会議の発足

こうした状況を受け、豊島区では区内における病原性大腸菌O157の発生防止対策に万全を期すため、従来の衛生部を中心とした取り組みを拡大し、去る7月26日、区長の主宰のもと、助役、教育長および関係部課長を構成員とする「豊島区O157対策連絡会議」を発足させ、全庁的な対策を開始しました。

●連絡会議で決定した対策

区では対策連絡会議を継続的に開催し、次のO157対策を決定しました。

①休日電話相談(池袋保健所、午前9時～午後5時)

②健康相談およびO157無料検便(池袋・長崎保健所、月・金曜日受付)

③飲食物取扱従事者に対する

④区立公園観水施設(15施設のうち、塩素消毒の必要な施設は流水を中止し、他の施設は塩素消毒管理を強化)

⑤詳細: 池袋保健所☎3987・4171 長崎保健所☎3957・1191

⑥適正な塩素消毒管理が難しい保育園、児童館の簡易フールを7月31日から当分の間自粛

⑦夏休み期間中、区立幼稚園、小中学校の児童、生徒の健康調査を実施

⑧区立公園観水施設(15施設のうち、塩素消毒の必要な施設は流水を中止し、他の施設は塩素消毒管理を強化)

⑨詳細: 池袋保健所☎3987・4171 長崎保健所☎3957・1191

⑩検便実施の際、希望者に無料のO157検査を実施

⑪豊島区医師会を通して情報提供および治療対策、休日診療所における応急体制の整備(休日診療所)

池袋☎3982・0198 東池袋☎3949・6561 椎名町☎3959・3385 長崎☎3959・3385

⑫長崎保健所において、区独自でO157検査を実施できる体制を整備

⑬「特別出演」 豊島小学校フラスバンド、豊島区「天恵連」

◇司会: 柳家さん枝

◇「前夜祭」 8月28日(木) 午後6時、8時30分の2回 南大塚ホールで各連連の踊りと歌謡ショーを披露

◇主催: 大塚阿波踊り実行委員会、後援: 豊島区、協賛: 東豊島支部、豊島区観光協会、豊島区商店街連合会

第24回 大塚阿波踊り

8月29日(木)開催 午後4時から

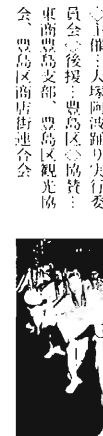
(小雨決行。雨天の場合30日(金) 飛び入り大歓迎)

◇「特別出演」 豊島小学校フラスバンド、豊島区「天恵連」

◇司会: 柳家さん枝

◇「前夜祭」 8月28日(木) 午後6時、8時30分の2回 南大塚ホールで各連連の踊りと歌謡ショーを披露

◇主催: 大塚阿波踊り実行委員会、後援: 豊島区、協賛: 東豊島支部、豊島区観光協会、豊島区商店街連合会



窓口から

ことぶきの家のご案内

何かお困りのことは
ありませんか?

ハロー テレホン事業

80歳以上のひとり暮らしの方などに、安否の確認や、役に立つ福祉情報の提供、各種相談のための電話をおかけして、地域で見守っています。

生活 相談

福祉制度のご案内や生活一般のご相談に生活・職業相談員が応じています。また、家族の方からのご相談にも応じています。



健康 相談

健康についてのご相談に嘱託医、健康相談員が応じています。
◎リハビリを必要とされる方には
高齢者福祉センターと西池袋ことぶきの家の2館に機能回復訓練室を設置し、専門家が指導・助言を行っています。



次のサービスの受付・
相談ができます

デイホーム (在宅サービスセンター)

◎対象：65歳以上の高齢者の方で、心身の機能の衰え等により、外出が困難な方
◎内容：1週間に2日、在宅サービスセンターで、健康維持や趣味活動を行います。自宅近くまで施設のバスで送迎します。定員は各施設とも1日15名です
◎利用料：1日400円(昼食代)

配食サービス

◎対象：65歳以上の「ひとり暮らし」の高齢者の方で、心身機能の低下により日常の食事の調理が困難な方
◎内容：1週間に3日、昼食をお宅にお届けします
◎利用料：1食400円

入浴サービス

◎対象：「ねたきり」高齢者の方で、自宅での入浴が困難な方。なお、かかりつけの医師の許可が入浴当日の付添いが必要で
◎内容：①巡回入浴サービス／巡回入浴車を派遣します(毎月3回) ②施設入浴サービス／在宅サービスセンターで入浴します(毎月3回予定)。自宅まで送迎します。ただし、定員があります
◎利用料：1日400円(昼食代)

◎対象：65歳以上の「ひとり暮らし」の高齢者の方
◎内容：①巡回入浴サービス／巡回入浴車を派遣します(毎月3回) ②施設入浴サービス／在宅サービスセンターで入浴します(毎月3回予定)。自宅まで送迎します。ただし、定員があります
◎利用料：1日400円(昼食代)

車いすの貸与

◎対象：65歳以上で歩行が困難な在宅の高齢者の方
◎内容：通院や散歩などご使用のための、車いすをお貸しします
◎利用料：無料
◎期間：1年間(延長可能、手続が必要で、短期間の貸出しも可能です)

※その他、ショートステイの登録申請、機能回復訓練の利用申請等もできます。

9月から、ファミリー世帯 住み替え家賃助成の募集開始

世帯人数の増加等により転居をお考えの方。9月から、転居後の家賃の一部を区が助成するファミリー世帯住み替え家賃助成の募集を開始します。
◎申込資格：①義務教育終了前の児童を扶養し同居しているファミリー世帯(現在お住まいの賃貸住宅の住戸専用面積が、下表の居住水準未満で、居住水準以上の住宅への転居(前年の月額所得が58万2千円以下、区内の民間賃貸住宅に引き続き1年以上居住していること)区内在住1年未満、または区外在住の世帯も区内の賃貸住宅に居住する親と同居するために区内の賃貸住宅に転居する場合は、申込みできます。◎助成額：転居前の家賃と転居後の家賃との差額を所得に応じて5万円を限度に助成(助成期間は最高10年) ②申込期間：9月2日(月)～10月1日(火) 募集世帯数：20世帯(募集数を超える場合は、抽選) 詳細：居住支援係(内線2827)

世帯人数	住戸専用面積
2人	29㎡
3人	39
4人	50
5人	56
6人以上	66

住宅修繕資金のご案内

住宅の修繕(新築・増築は不可)が自己資金だけでは困難な方を対象に、区内金融機関の協力を得て、区が必要資金を融資あっせんし、利率の一部を補助します。また、高齢化に備えた基準を満たす修繕(加齢対応修繕)については、融資額等の割増があります。
◎対象：①区内にある自己居住のための住宅および門・塀等の付属施設②居住部分の床面積が全体の床面積の2分の1以上あること③前年の合計所得金額が千両円以内で、年間償還金の3倍以上の所得があること④償還完了時の年齢が75歳以下であること⑤連帯保証人があること ⑥融資額：10万円単位で10万円を限度に見積額の80%以内の金額を工事完了後に融資します ⑦返済期間：融資額により異なる



自己用住宅の建設・購入・増築 をお考えの方へ

区内に自己用住宅の建設・購入・増築をされる方で、公的資金を利用してなお資金が不足している方に、区が資金を融資します。
現在：①償還方法：元利均等月賦償還(ボーナス併用あり) ②融資あっせん限度額：3千万円 ③利率補給率：固定金利の場合

福祉の

高齢者福祉センター・ことぶきの家

はじめませんか
一緒に!

各種教室が
花盛り

体操・カラオケ・手芸・コース・ワープロ
等30種類近い教室を開催しています。広報とし
ま3面「けやき」欄(今号にはありません)を
ご覧ください。



◀高松ことぶきの家
「ワープロ教室」



▶高齢者福祉センター
「ふれあいの集いのフラダンス」

書道・俳画・英会話・キーボード・
社交ダンス等40種類余りの自主サークル
があります。
各館に「自主サークル一覧表」が
ありますので、最寄りの館にお立ち寄り
ください。

自主サークル
活動が
盛んです

なごやか
広場

仲間をつくる機会の少ない方や、心身の
状態で自宅に引き込みがちな方で、自力
または介護者の付添いにより通所できる方
のために、健康維持と交流のためのレクリ
エーションや趣味活動などのつどいを各施
設で毎月1回行っています。



▲長崎ことぶきの家利用風景

お気軽にお問い合わせください

施設名	所在地	電話番号	療浴室
高齢者福祉センター	南池袋3-5-12	☎3984-5896	
駒込ことぶきの家	駒込2-2-4	☎3917-9873	○
巣鴨ことぶきの家	巣鴨3-15-20	10月開館予定	
西巣鴨ことぶきの家	西巣鴨2-35-3	☎3918-4197	—
南大塚ことぶきの家	南大塚2-36-1	☎5976-4399	○
上池袋ことぶきの家	上池袋3-13-5	☎3576-6916	
東池袋ことぶきの家	東池袋2-38-10	☎3971-0781	—
西池袋ことぶきの家	西池袋2-37-4	☎3980-0088	
池袋ことぶきの家	池袋2-24-17	☎3982-9658	○
池袋本町ことぶきの家	池袋本町3-9-4	☎3986-0041	—
高田ことぶきの家	高田2-11-2	☎3988-8601	
南長崎第一ことぶきの家	南長崎1-6-1	☎3950-6871	○
南長崎第二ことぶきの家	南長崎6-20-15	☎3950-8676	
長崎ことぶきの家	長崎2-27-18	☎3554-4411	—
要町ことぶきの家	要町3-7-10	☎3959-2281	○
高松ことぶきの家	高松2-25-9	☎3973-0032	

ご利用になるには...

60歳以上の区民の方ならどなたでもご利用になれます。
お近くの高齢者福祉センター・ことぶきの家までお越
しください。全館共通の利用証を発行します(無料)

開館日時と休館日

土・日曜日も開館しています◇休館日...①祝日(敬老の
日を除く)②年末年始③館内整理日◇開館時間...午前9
時~午後5時

新築、増築、耐震、資金融
資などについて一級建築士が相
談に応じます。なお、土地等の
図面がありましたらお持ちくだ
さい。
9月5日(木)・6日(金) 午前10
時~午後5時 区民センター1
階展示場◇共催: 豊島区街づ

住まいの相談フェア
「住まいの無料相談会」の開催



あーせんし、利率の一部を軽減
します。住宅金融公庫を優先利
用していただきますが、貸付条
件に適合しない場合、敷地面積
100㎡未満等でも、区の融資あ
つせんが利用できます。また高
齢化に備えた住宅基準を満たす
「加齢対応住宅」は、あつせん
融資額等の割増が受けられま
す。平成8年度の融資あつせん
総額は6億円です。あつせん総
額を超えた時点で受付を終了し
ます。
◇申込資格...①区内に引き続
き1年以上居住している方②配
偶者または同居の親族がいる方
③申請時の年齢が20歳以上の方
④前年の年間合計所得金額が千
200万円以下の方⑤建築、増築の
場合は、当該敷地の所有権または
借地権を有していること⑥対
象となる住宅の規模...①建設基
準法に適合する下表の住宅②店
舗等の併設住宅の場合は、自己
用住宅部分の床面積が全体の2
分の1以上。ただし、自己用住
宅部分のみ対象③中古住宅で耐
火構造住宅は築20年以内、耐火
構造以外の住宅は築15年以内が
該当◇償還利率: 固定金利4・
86% 変動金利3% (8月1日

面 積					(単位 ㎡)	
区 分	建 設	構 入				増 築 増築後の 床面積
		新 築		中 古		
		戸建て	マンション	戸建て	マンション	
一 般 住 宅	70～280	70～280	50～280	50～280	50～280	70～280
高 齢 者 等 同居世帯住宅						
二 世 帯 住 宅	100～280	100～280	70～280	100～280	70～280	100～280

15%以内、変動金利の場合、11
%です。加齢対応住宅の場合は、
融資額・利子補給率の割増があ
ります。詳しくは、パンフレッ
トを配布していますので、ご参
照ください。
◇詳細: 居住支援係 内線28
57

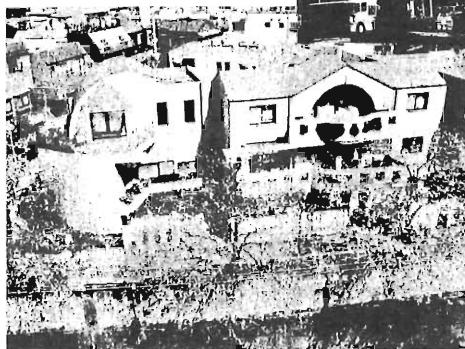
あなたの「街の景観」に注目！ 暮らす街は快適な街でなけりや

アメニティ形成協議とは？



商業地帯は広告物がいっぱい(池袋)▶

アメニティ形成賛賛の建築物(高田)▼



●アメニティ形成に関する行為の届出手順(建築物の場合)

企画(基本計画)段階	● 施主(および設計者)は、企画段階の早い時期から区と協議を行うてください。
第1回事前協議	● 協議の場ではガイドライン等によりアメニティ形成の検討を行います。
基本設計段階	● 区との協議を踏まえて、アメニティ形成の工夫や配慮を設計に取り入れてもらいます。
第2回事前協議	● 必要に応じて、施主(および設計者)と区による協議を行います。
届出段階	● 区ではアドバイザー会議により、専門有識者の意見を聞き、助言・指導内容を決定します。
指導・助言	● 条例に基づき「アメニティ形成に関する行為の届出書」および関係図書を添えて、区に提出をお願いします。
建築確認段階	● 提出図書に基づき助言、指導を行います。
工事完了段階	● 条例に基づき、所定の「行為の完了・中止通知書」を提出してもらいます。
	● 区では現地において、届出段階で提出いただいた関係図書との照合を行います。

届出対象・協議	協議規模
建築物(建築基準法第2条第1項に規定するもの) 新築、増築、改築、大規模な修繕、大規模な模様替、外観の過半にわたる色彩の変更	延べ床面積(地階を除く)商業地帯800㎡以上 その他の地帯600㎡以上 共同住宅の住戸数が15戸以上のもの
工作物 新築、増築、改築、模様替、外観の過半にわたる色彩の変更 (1) 建築基準法第88条に規定するもの (2) その他規則で定める工作物 ① 道、橋、金網、塀、その他これらに類するもの ② 街灯、照明灯、その他これらに類するもの ③ 換気塔、冷却塔、その他これらに類するもの ④ 地上に設置する機械式駐車場	建築基準法施行令第138条に定める規模 高さ1.5mを超え長さ10m以上の直線部分を有する 高さ4mを超えるもの 高さ6mを超えるもの 二段式以上のもので普通自動車6台以上が駐車可能なもの
広告物 (屋外広告物法第2条第1項に規定する広告物のうち、広告塔建築物その他の工作物に提出された表示されたもの)	屋外広告物条例に基づき申請が必要なもの
土地の形質の変更	面積500㎡以上のもの
アメニティ形成に影響を及ぼすと認められる行為	規模に関係なし
① 記念碑、彫像、公衆電話ボックス、バス停留所、案内板、ベンチ、フラワーボックス、公衆用ゴミ容器、公衆用喫煙入れの設置、移設、除去、改造または外観の過半にわたる色彩の変更	規模に関係なし
② 樹木、樹林の伐採	(1) 地上1.5mの高さにおける幹周径が125cm以上の樹木 (2) 高さまたは樹冠径が3m以上ある株立ちした樹木 (3) 面積が300㎡以上の集団を形成している樹木
③ 土地区画整理法による土地区画整理事業	規模に関係なし
④ 都市開発法による市街地再開発事業	規模に関係なし
⑤ 都市計画法による開発行為	面積500㎡以上のもの
⑥ 建築基準法第42条に規定する道路の ・新設または拡幅 ・表層材の変更・歩道の設置または拡幅	規模に関係なし

ふれあいガイド

このガイドは、区民の皆さんが自主的に参加しているサークル活動などを紹介しています(毎月15日発行)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

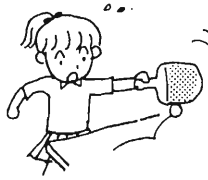
● 掲載対象：区内在住、在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主的サークル活動(次のものは掲載できません)と次回1年後よりとなります。

- 書道「誠石会」
月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 中山道徳家(集福社会教育会館) 対象：初心者歓迎
費用：月額2,000円(連絡先：望月 3981-4814 (夜間))
- 書道「千寿会」
月第1、3火曜日 午前10時～正午 千早社会教育会館 対象：どなたでも 費用：入会金2,000円、月額2,000円(連絡先：横室 3953-5078)
- 千早世川柳会
月第1、3火曜日 午後6時30分～8時 千早社会教育会館 対象：区内在住、在勤の方 費用：月額1,000円(連絡先：中村 3971-0810)
- 水墨画「すみ会」
月第2、4金曜日 午後1時～3時 駒込社会教育会館 対象：どなたでも 費用：月額2,000円(連絡先：萩原 3942-1179)
- 英語勉強会
月火曜火曜日 午後7時～9時 維多利亞社会教育会館 対象：初級・中級程度の方 費用：入会金5,000円、月額5,000円(連絡先：中島 3984-9460)
- レトリクススピーチクラブ
月4回土曜日 午後6時30分～8時30分 駒込社会教育会館 対象：自信と勇気を付けたい方 費用：入会金2,000円、月額2,000円(連絡先：大村 3980-6643)
- 合唱「おたまじゃくし」
月第2、4水曜日 午後6時～7時30分 千早社会教育会館 対象：どなたでも 費用：入会金2,000円、月額2,000円(連絡先：上原 3957-2139)
- 合唱「こころえがみつあし」
月金曜日 午前10時～正午 南大塚社会教育会館 対象：20～60歳の女性 費用：月額4,000円(連絡先：大野 3973-6739)
- カラオケ「花みずき会」
月金曜日 午後6時30分～8時 維多利亞社会教育会館 対象：どなたでも 費用：入会金2,000円、月額2,000円(連絡先：高橋 3950-0702)
- エンジョイステップダンス
月第2、4水曜日 午後6時～7時 月第3、5水曜日 午後6時～7時 月第4、6水曜日 午後6時～7時 月第5、7水曜日 午後6時～7時 月第8、9水曜日 午後6時～7時 月第10、11水曜日 午後6時～7時 月第12、13水曜日 午後6時～7時 月第14、15水曜日 午後6時～7時 月第16、17水曜日 午後6時～7時 月第18、19水曜日 午後6時～7時 月第20、21水曜日 午後6時～7時 月第22、23水曜日 午後6時～7時 月第24、25水曜日 午後6時～7時 月第26、27水曜日 午後6時～7時 月第28、29水曜日 午後6時～7時 月第30、31水曜日 午後6時～7時 月第32、33水曜日 午後6時～7時 月第34、35水曜日 午後6時～7時 月第36、37水曜日 午後6時～7時 月第38、39水曜日 午後6時～7時 月第40、41水曜日 午後6時～7時 月第42、43水曜日 午後6時～7時 月第44、45水曜日 午後6時～7時 月第46、47水曜日 午後6時～7時 月第48、49水曜日 午後6時～7時 月第50、51水曜日 午後6時～7時 月第52、53水曜日 午後6時～7時 月第54、55水曜日 午後6時～7時 月第56、57水曜日 午後6時～7時 月第58、59水曜日 午後6時～7時 月第60、61水曜日 午後6時～7時 月第62、63水曜日 午後6時～7時 月第64、65水曜日 午後6時～7時 月第66、67水曜日 午後6時～7時 月第68、69水曜日 午後6時～7時 月第70、71水曜日 午後6時～7時 月第72、73水曜日 午後6時～7時 月第74、75水曜日 午後6時～7時 月第76、77水曜日 午後6時～7時 月第78、79水曜日 午後6時～7時 月第80、81水曜日 午後6時～7時 月第82、83水曜日 午後6時～7時 月第84、85水曜日 午後6時～7時 月第86、87水曜日 午後6時～7時 月第88、89水曜日 午後6時～7時 月第90、91水曜日 午後6時～7時 月第92、93水曜日 午後6時～7時 月第94、95水曜日 午後6時～7時 月第96、97水曜日 午後6時～7時 月第98、99水曜日 午後6時～7時 月第100、101水曜日 午後6時～7時 月第102、103水曜日 午後6時～7時 月第104、105水曜日 午後6時～7時 月第106、107水曜日 午後6時～7時 月第108、109水曜日 午後6時～7時 月第110、111水曜日 午後6時～7時 月第112、113水曜日 午後6時～7時 月第114、115水曜日 午後6時～7時 月第116、117水曜日 午後6時～7時 月第118、119水曜日 午後6時～7時 月第120、121水曜日 午後6時～7時 月第122、123水曜日 午後6時～7時 月第124、125水曜日 午後6時～7時 月第126、127水曜日 午後6時～7時 月第128、129水曜日 午後6時～7時 月第130、131水曜日 午後6時～7時 月第132、133水曜日 午後6時～7時 月第134、135水曜日 午後6時～7時 月第136、137水曜日 午後6時～7時 月第138、139水曜日 午後6時～7時 月第140、141水曜日 午後6時～7時 月第142、143水曜日 午後6時～7時 月第144、145水曜日 午後6時～7時 月第146、147水曜日 午後6時～7時 月第148、149水曜日 午後6時～7時 月第150、151水曜日 午後6時～7時 月第152、153水曜日 午後6時～7時 月第154、155水曜日 午後6時～7時 月第156、157水曜日 午後6時～7時 月第158、159水曜日 午後6時～7時 月第160、161水曜日 午後6時～7時 月第162、163水曜日 午後6時～7時 月第164、165水曜日 午後6時～7時 月第166、167水曜日 午後6時～7時 月第168、169水曜日 午後6時～7時 月第170、171水曜日 午後6時～7時 月第172、173水曜日 午後6時～7時 月第174、175水曜日 午後6時～7時 月第176、177水曜日 午後6時～7時 月第178、179水曜日 午後6時～7時 月第180、181水曜日 午後6時～7時 月第182、183水曜日 午後6時～7時 月第184、185水曜日 午後6時～7時 月第186、187水曜日 午後6時～7時 月第188、189水曜日 午後6時～7時 月第190、191水曜日 午後6時～7時 月第192、193水曜日 午後6時～7時 月第194、195水曜日 午後6時～7時 月第196、197水曜日 午後6時～7時 月第198、199水曜日 午後6時～7時 月第200、201水曜日 午後6時～7時 月第202、203水曜日 午後6時～7時 月第204、205水曜日 午後6時～7時 月第206、207水曜日 午後6時～7時 月第208、209水曜日 午後6時～7時 月第210、211水曜日 午後6時～7時 月第212、213水曜日 午後6時～7時 月第214、215水曜日 午後6時～7時 月第216、217水曜日 午後6時～7時 月第218、219水曜日 午後6時～7時 月第220、221水曜日 午後6時～7時 月第222、223水曜日 午後6時～7時 月第224、225水曜日 午後6時～7時 月第226、227水曜日 午後6時～7時 月第228、229水曜日 午後6時～7時 月第230、231水曜日 午後6時～7時 月第232、233水曜日 午後6時～7時 月第234、235水曜日 午後6時～7時 月第236、237水曜日 午後6時～7時 月第238、239水曜日 午後6時～7時 月第240、241水曜日 午後6時～7時 月第242、243水曜日 午後6時～7時 月第244、245水曜日 午後6時～7時 月第246、247水曜日 午後6時～7時 月第248、249水曜日 午後6時～7時 月第250、251水曜日 午後6時～7時 月第252、253水曜日 午後6時～7時 月第254、255水曜日 午後6時～7時 月第256、257水曜日 午後6時～7時 月第258、259水曜日 午後6時～7時 月第260、261水曜日 午後6時～7時 月第262、263水曜日 午後6時～7時 月第264、265水曜日 午後6時～7時 月第266、267水曜日 午後6時～7時 月第268、269水曜日 午後6時～7時 月第270、271水曜日 午後6時～7時 月第272、273水曜日 午後6時～7時 月第274、275水曜日 午後6時～7時 月第276、277水曜日 午後6時～7時 月第278、279水曜日 午後6時～7時 月第280、281水曜日 午後6時～7時 月第282、283水曜日 午後6時～7時 月第284、285水曜日 午後6時～7時 月第286、287水曜日 午後6時～7時 月第288、289水曜日 午後6時～7時 月第290、291水曜日 午後6時～7時 月第292、293水曜日 午後6時～7時 月第294、295水曜日 午後6時～7時 月第296、297水曜日 午後6時～7時 月第298、299水曜日 午後6時～7時 月第300、301水曜日 午後6時～7時 月第302、303水曜日 午後6時～7時 月第304、305水曜日 午後6時～7時 月第306、307水曜日 午後6時～7時 月第308、309水曜日 午後6時～7時 月第310、311水曜日 午後6時～7時 月第312、313水曜日 午後6時～7時 月第314、315水曜日 午後6時～7時 月第316、317水曜日 午後6時～7時 月第318、319水曜日 午後6時～7時 月第320、321水曜日 午後6時～7時 月第322、323水曜日 午後6時～7時 月第324、325水曜日 午後6時～7時 月第326、327水曜日 午後6時～7時 月第328、329水曜日 午後6時～7時 月第330、331水曜日 午後6時～7時 月第332、333水曜日 午後6時～7時 月第334、335水曜日 午後6時～7時 月第336、337水曜日 午後6時～7時 月第338、339水曜日 午後6時～7時 月第340、341水曜日 午後6時～7時 月第342、343水曜日 午後6時～7時 月第344、345水曜日 午後6時～7時 月第346、347水曜日 午後6時～7時 月第348、349水曜日 午後6時～7時 月第350、351水曜日 午後6時～7時 月第352、353水曜日 午後6時～7時 月第354、355水曜日 午後6時～7時 月第356、357水曜日 午後6時～7時 月第358、359水曜日 午後6時～7時 月第360、361水曜日 午後6時～7時 月第362、363水曜日 午後6時～7時 月第364、365水曜日 午後6時～7時 月第366、367水曜日 午後6時～7時 月第368、369水曜日 午後6時～7時 月第370、371水曜日 午後6時～7時 月第372、373水曜日 午後6時～7時 月第374、375水曜日 午後6時～7時 月第376、377水曜日 午後6時～7時 月第378、379水曜日 午後6時～7時 月第380、381水曜日 午後6時～7時 月第382、383水曜日 午後6時～7時 月第384、385水曜日 午後6時～7時 月第386、387水曜日 午後6時～7時 月第388、389水曜日 午後6時～7時 月第390、391水曜日 午後6時～7時 月第392、393水曜日 午後6時～7時 月第394、395水曜日 午後6時～7時 月第396、397水曜日 午後6時～7時 月第398、399水曜日 午後6時～7時 月第400、401水曜日 午後6時～7時 月第402、403水曜日 午後6時～7時 月第404、405水曜日 午後6時～7時 月第406、407水曜日 午後6時～7時 月第408、409水曜日 午後6時～7時 月第410、411水曜日 午後6時～7時 月第412、413水曜日 午後6時～7時 月第414、415水曜日 午後6時～7時 月第416、417水曜日 午後6時～7時 月第418、419水曜日 午後6時～7時 月第420、421水曜日 午後6時～7時 月第422、423水曜日 午後6時～7時 月第424、425水曜日 午後6時～7時 月第426、427水曜日 午後6時～7時 月第428、429水曜日 午後6時～7時 月第430、431水曜日 午後6時～7時 月第432、433水曜日 午後6時～7時 月第434、435水曜日 午後6時～7時 月第436、437水曜日 午後6時～7時 月第438、439水曜日 午後6時～7時 月第440、441水曜日 午後6時～7時 月第442、443水曜日 午後6時～7時 月第444、445水曜日 午後6時～7時 月第446、447水曜日 午後6時～7時 月第448、449水曜日 午後6時～7時 月第450、451水曜日 午後6時～7時 月第452、453水曜日 午後6時～7時 月第454、455水曜日 午後6時～7時 月第456、457水曜日 午後6時～7時 月第458、459水曜日 午後6時～7時 月第460、461水曜日 午後6時～7時 月第462、463水曜日 午後6時～7時 月第464、465水曜日 午後6時～7時 月第466、467水曜日 午後6時～7時 月第468、469水曜日 午後6時～7時 月第470、471水曜日 午後6時～7時 月第472、473水曜日 午後6時～7時 月第474、475水曜日 午後6時～7時 月第476、477水曜日 午後6時～7時 月第478、479水曜日 午後6時～7時 月第480、481水曜日 午後6時～7時 月第482、483水曜日 午後6時～7時 月第484、485水曜日 午後6時～7時 月第486、487水曜日 午後6時～7時 月第488、489水曜日 午後6時～7時 月第490、491水曜日 午後6時～7時 月第492、493水曜日 午後6時～7時 月第494、495水曜日 午後6時～7時 月第496、497水曜日 午後6時～7時 月第498、499水曜日 午後6時～7時 月第500、501水曜日 午後6時～7時 月第502、503水曜日 午後6時～7時 月第504、505水曜日 午後6時～7時 月第506、507水曜日 午後6時～7時 月第508、509水曜日 午後6時～7時 月第510、511水曜日 午後6時～7時 月第512、513水曜日 午後6時～7時 月第514、515水曜日 午後6時～7時 月第516、517水曜日 午後6時～7時 月第518、519水曜日 午後6時～7時 月第520、521水曜日 午後6時～7時 月第522、523水曜日 午後6時～7時 月第524、525水曜日 午後6時～7時 月第526、527水曜日 午後6時～7時 月第528、529水曜日 午後6時～7時 月第530、531水曜日 午後6時～7時 月第532、533水曜日 午後6時～7時 月第534、535水曜日 午後6時～7時 月第536、537水曜日 午後6時～7時 月第538、539水曜日 午後6時～7時 月第540、541水曜日 午後6時～7時 月第542、543水曜日 午後6時～7時 月第544、545水曜日 午後6時～7時 月第546、547水曜日 午後6時～7時 月第548、549水曜日 午後6時～7時 月第550、551水曜日 午後6時～7時 月第552、553水曜日 午後6時～7時 月第554、555水曜日 午後6時～7時 月第556、557水曜日 午後6時～7時 月第558、559水曜日 午後6時～7時 月第560、561水曜日 午後6時～7時 月第562、563水曜日 午後6時～7時 月第564、565水曜日 午後6時～7時 月第566、567水曜日 午後6時～7時 月第568、569水曜日 午後6時～7時 月第570、571水曜日 午後6時～7時 月第572、573水曜日 午後6時～7時 月第574、575水曜日 午後6時～7時 月第576、577水曜日 午後6時～7時 月第578、579水曜日 午後6時～7時 月第580、581水曜日 午後6時～7時 月第582、583水曜日 午後6時～7時 月第584、585水曜日 午後6時～7時 月第586、587水曜日 午後6時～7時 月第588、589水曜日 午後6時～7時 月第590、591水曜日 午後6時～7時 月第592、593水曜日 午後6時～7時 月第594、595水曜日 午後6時～7時 月第596、597水曜日 午後6時～7時 月第598、599水曜日 午後6時～7時 月第600、601水曜日 午後6時～7時 月第602、603水曜日 午後6時～7時 月第604、605水曜日 午後6時～7時 月第606、607水曜日 午後6時～7時 月第608、609水曜日 午後6時～7時 月第610、611水曜日 午後6時～7時 月第612、613水曜日 午後6時～7時 月第614、615水曜日 午後6時～7時 月第616、617水曜日 午後6時～7時 月第618、619水曜日 午後6時～7時 月第620、621水曜日 午後6時～7時 月第622、623水曜日 午後6時～7時 月第624、625水曜日 午後6時～7時 月第626、627水曜日 午後6時～7時 月第628、629水曜日 午後6時～7時 月第630、631水曜日 午後6時～7時 月第632、633水曜日 午後6時～7時 月第634、635水曜日 午後6時～7時 月第636、637水曜日 午後6時～7時 月第638、639水曜日 午後6時～7時 月第640、641水曜日 午後6時～7時 月第642、643水曜日 午後6時～7時 月第644、645水曜日 午後6時～7時 月第646、647水曜日 午後6時～7時 月第648、649水曜日 午後6時～7時 月第650、651水曜日 午後6時～7時 月第652、653水曜日 午後6時～7時 月第654、655水曜日 午後6時～7時 月第656、657水曜日 午後6時～7時 月第658、659水曜日 午後6時～7時 月第660、661水曜日 午後6時～7時 月第662、663水曜日 午後6時～7時 月第664、665水曜日 午後6時～7時 月第666、667水曜日 午後6時～7時 月第668、669水曜日 午後6時～7時 月第670、671水曜日 午後6時～7時 月第672、673水曜日 午後6時～7時 月第674、675水曜日 午後6時～7時 月第676、677水曜日 午後6時～7時 月第678、679水曜日 午後6時～7時 月第680、681水曜日 午後6時～7時 月第682、683水曜日 午後6時～7時 月第684、685水曜日 午後6時～7時 月第686、687水曜日 午後6時～7時 月第688、689水曜日 午後6時～7時 月第690、691水曜日 午後6時～7時 月第692、693水曜日 午後6時～7時 月第694、695水曜日 午後6時～7時 月第696、697水曜日 午後6時～7時 月第698、699水曜日 午後6時～7時 月第700、701水曜日 午後6時～7時 月第702、703水曜日 午後6時～7時 月第704、705水曜日 午後6時～7時 月第706、707水曜日 午後6時～7時 月第708、709水曜日 午後6時～7時 月第710、711水曜日 午後6時～7時 月第712、713水曜日 午後6時～7時 月第714、715水曜日 午後6時～7時 月第716、717水曜日 午後6時～7時 月第718、719水曜日 午後6時～7時 月第720、721水曜日 午後6時～7時 月第722、723水曜日 午後6時～7時 月第724、725水曜日 午後6時～7時 月第726、727水曜日 午後6時～7時 月第728、729水曜日 午後6時～7時 月第730、731水曜日 午後6時～7時 月第732、733水曜日 午後6時～7時 月第734、735水曜日 午後6時～7時 月第736、737水曜日 午後6時～7時 月第738、739水曜日 午後6時～7時 月第740、741水曜日 午後6時～7時 月第742、743水曜日 午後6時～7時 月第744、745水曜日 午後6時～7時 月第746、747水曜日 午後6時～7時 月第748、749水曜日 午後6時～7時 月第750、751水曜日 午後6時～7時 月第752、753水曜日 午後6時～7時 月第754、755水曜日 午後6時～7時 月第756、757水曜日 午後6時～7時 月第758、759水曜日 午後6時～7時 月第760、761水曜日 午後6時～7時 月第762、763水曜日 午後6時～7時 月第764、765水曜日 午後6時～7時 月第766、767水曜日 午後6時～7時 月第768、769水曜日 午後6時～7時 月第770、771水曜日 午後6時～7時 月第772、773水曜日 午後6時～7時 月第774、775水曜日 午後6時～7時 月第776、777水曜日 午後6時～7時 月第778、779水曜日 午後6時～7時 月第780、781水曜日 午後6時～7時 月第782、783水曜日 午後6時～7時 月第784、785水曜日 午後6時～7時 月第786、787水曜日 午後6時～7時 月第788、789水曜日 午後6時～7時 月第790、791水曜日 午後6時～7時 月第792、793水曜日 午後6時～7時 月第794、795水曜日 午後6時～7時 月第796、797水曜日 午後6時～7時 月第798、799水曜日 午後6時～7時 月第800、801水曜日 午後6時～7時 月第802、803水曜日 午後6時～7時 月第804、805水曜日 午後6時～7時 月第806、807水曜日 午後6時～7時 月第808、809水曜日 午後6時～7時 月第810、811水曜日 午後6時～7時 月第812、813水曜日 午後6時～7時 月第814、815水曜日 午後6時～7時 月第816、817水曜日 午後6時～7時 月第818、819水曜日 午後6時～7時 月第820、821水曜日 午後6時～7時 月第822、823水曜日 午後6時～7時 月第824、825水曜日 午後6時～7時 月第826、827水曜日 午後6時～7時 月第828、829水曜日 午後6時～7時 月第830、831水曜日 午後6時～7時 月第832、833水曜日 午後6時～7時 月第834、835水曜日 午後6時～7時 月第836、837水曜日 午後6時～7時 月第838、839水曜日 午後6時～7時 月第840、841水曜日 午後6時～7時 月第842、843水曜日 午後6時～7時 月第844、845水曜日 午後6時～7時 月第846、847水曜日 午後6時～7時 月第848、849水曜日 午後6時～7時 月第850、851水曜日 午後6時～7時 月第852、853水曜日 午後6時～7時 月第854、855水曜日 午後6時～7時 月第856、857水曜日 午後6時～7時 月第858、859水曜日 午後6時～7時 月第860、861水曜日 午後6時～7時 月第862、863水曜日 午後6時～7時 月第864、865水曜日 午後6時～7時 月第866、867水曜日 午後6時～7時 月第868、869水曜日 午後6時～7時 月第870、871水曜日 午後6時～7時 月第872、873水曜日 午後6時～7時 月第874、875水曜日 午後6時～7時 月第876、877水曜日 午後6時～7時 月第878、879水曜日 午後6時～7時 月第880、881水曜日 午後6時～7時 月第882、883水曜日 午後6時～7時 月第884、885水曜日 午後6時～7時 月第886、887水曜日 午後6時～7時 月第888、889水曜日 午後6時～7時 月第890、891水曜日 午後6時～7時 月第892、893水曜日 午後6時～7時 月第894、895水曜日 午後6時～7時 月第896、897水曜日 午後6時～7時 月第898、899水曜日 午後6時～7時 月第900、901水曜日 午後6時～7時 月第902、903水曜日 午後6時～7時 月第904、905水曜日 午後6時～7時 月第906、907水曜日 午後6時～7時 月第908、909水曜日 午後6時～7時 月第910、911水曜日 午後6時～7時 月第912、913水曜日 午後6時～7時 月第914、915水曜日 午後6時～7時 月第916、917水曜日 午後6時～7時 月第918、919水曜日 午後6時～7時 月第920、921水曜日 午後6時～7時 月第922、923水曜日 午後6時～7時 月第924、925水曜日 午後6時～7時 月第926、927水曜日 午後6時～7時 月第928、929水曜日 午後6時～7時 月第930、931水曜日 午後6時～7時 月第932、933水曜日 午後6時～7時 月第934、935水曜日 午後6時～7時 月第936、937水曜日 午後6時～7時 月第938、939水曜日 午後6時～7時 月第940、941水曜日 午後6時～7時 月第942、943水曜日 午後6時～7時 月第944、945水曜日 午後6時～7時 月第946、947水曜日 午後6時～7時 月第948、949水曜日 午後6時～7時 月第950、951水曜日 午後6時～7時 月第952、953水曜日 午後6時～7時 月第954、955水曜日 午後6時～7時 月第956、957水曜日 午後6時～7時 月第958、959水曜日 午後6時～7時 月第960、961水曜日 午後6時～7時 月第962、963水曜日 午後6時～7時 月第964、965水曜日 午後6時～7時 月第966、967水曜日 午後6時～7時 月第968、969水曜日 午後6時～7時 月第970、971水曜日 午後6時～7時 月第972、973水曜日 午後6時～7時 月第974、975水曜日 午後6時～7時 月第976、977水曜日 午後6時～7時 月第978、979水曜日 午後6時～7時 月第980、981水曜日 午後6時～7時 月第982、983水曜日 午後6時～7時 月第984、985水曜日 午後6時～7時 月第986、987水曜日 午後6時～7時 月第988、989水曜日 午後6時～7時 月第990、991水曜日 午後6時～7時 月第992、993水曜日 午後6時～7時 月第994、995水曜日 午後6時～7時 月第996、997水曜日 午後6時～7時 月第998、999水曜日 午後6時～7時 月第1000、1001水曜日 午後6時～7時 月第1002、1003水曜日 午後6時～7時 月第1004、1005水曜日 午後6時～7時 月第1006、1007水曜日 午後6時～7時 月第1008、1009水曜日 午後6時～7時 月第1010、1011水曜日 午後6時～7時 月第1012、1013水曜日 午後6時～7時 月第1014、1015水曜日 午後6時～7時 月第1016、1017水曜日 午後6時～7時 月第1018、1019水曜日 午後6時～7時 月第1020、1021水曜日 午後6時～7時 月第1022、1023水曜日 午後6時～7時 月第1024、1025水曜日 午後6時～7時 月第1026、1027水曜日 午後6時～7時 月第1028、1029水曜日 午後6時～7時 月第1030、1031水曜日 午後6時～7時 月第1032、1033水曜日 午後6時～7時 月第1034、1035水曜日 午後6時～7時 月第1036、1037水曜日 午後6時～7時 月第1038、1039水曜日 午後6時～7時 月第1040、1041水曜日 午後6時～7時 月第104

スポーツ

卓球教室(追加募集)

8月21日・9月25日までの毎週水曜日 午後6時30分～8時30分 雑司が谷体育館(対象:区内在住、在勤の方)指導:豊島区卓球連盟(費用:千円)申込:40名
◇申込み:詳細:当館 ☎3590・1252



第134回豊島区民歩大会

9月8日(日) 雨天決行 午前5時30分 豊島公会堂前集合(雨天決行 国立競技場)対象:区内在住、在勤の方とその家族(ただし、中学生以下は保護者同伴)◇競技方法:①500m ②1km ③2km ④3km ⑤4km ⑥5km ⑦10km ⑧20km ⑨30km ⑩40km ⑪50km ⑫100km ⑬200km ⑭300km ⑮400km ⑯500km ⑰600km ⑱700km ⑲800km ⑳900km ㉑1000m ㉒1500m ㉓2000m ㉔3000m ㉕4000m ㉖5000m ㉗6000m ㉘7000m ㉙8000m ㉚9000m ㉛10000m ㉜15000m ㉝20000m ㉞30000m ㉟40000m ㊱50000m ㊲60000m ㊳70000m ㊴80000m ㊵90000m ㊶100000m ㊷150000m ㊸200000m ㊹300000m ㊺400000m ㊻500000m ㊼600000m ㊽700000m ㊾800000m ㊿900000m ㏀1000000m ㏁1500000m ㏂2000000m ㏃3000000m ㏄4000000m ㏅5000000m ㏆6000000m ㏇7000000m ㏈8000000m ㏉9000000m ㏊10000000m ㏋15000000m ㏌20000000m ㏍30000000m ㏎40000000m ㏏50000000m ㏐60000000m ㏑70000000m ㏒80000000m ㏓90000000m ㏔100000000m ㏕150000000m ㏖200000000m ㏗300000000m ㏘400000000m ㏙500000000m ㏚600000000m ㏛700000000m ㏜800000000m ㏝900000000m ㏞1000000000m ㏟1500000000m ㏠2000000000m ㏡3000000000m ㏢4000000000m ㏣5000000000m ㏤6000000000m ㏥7000000000m ㏦8000000000m ㏧9000000000m ㏨10000000000m ㏩15000000000m ㏪20000000000m ㏫30000000000m ㏬40000000000m ㏭50000000000m ㏮60000000000m ㏯70000000000m ㏰80000000000m ㏱90000000000m ㏲100000000000m ㏳150000000000m ㏴200000000000m ㏵300000000000m ㏶400000000000m ㏷500000000000m ㏸600000000000m ㏹700000000000m ㏺800000000000m ㏻900000000000m ㏼1000000000000m ㏽1500000000000m ㏾2000000000000m ㏿3000000000000m 㐀4000000000000m 㐁5000000000000m 㐂6000000000000m 㐃7000000000000m 㐄8000000000000m 㐅9000000000000m 㐆10000000000000m 㐇15000000000000m 㐈20000000000000m 㐉30000000000000m 㐊40000000000000m 㐋50000000000000m 㐌60000000000000m 㐍70000000000000m 㐎80000000000000m 㐏90000000000000m 㐐100000000000000m 㐑150000000000000m 㐒200000000000000m 㐓300000000000000m 㐔400000000000000m 㐕500000000000000m 㐖600000000000000m 㐗700000000000000m 㐘800000000000000m 㐙900000000000000m 㐚1000000000000000m 㐛1500000000000000m 㐜2000000000000000m 㐝3000000000000000m 㐞4000000000000000m 㐟5000000000000000m 㐠6000000000000000m 㐡7000000000000000m 㐢8000000000000000m 㐣9000000000000000m 㐤10000000000000000m 㐥15000000000000000m 㐦20000000000000000m 㐧30000000000000000m 㐨40000000000000000m 㐩50000000000000000m 㐪60000000000000000m 㐫70000000000000000m 㐬80000000000000000m 㐭90000000000000000m 㐮100000000000000000m 㐯150000000000000000m 㐰200000000000000000m 㐱300000000000000000m 㐲400000000000000000m 㐳500000000000000000m 㐴600000000000000000m 㐵700000000000000000m 㐶800000000000000000m 㐷900000000000000000m 㐸1000000000000000000m 㐹1500000000000000000m 㐺2000000000000000000m 㐻3000000000000000000m 㐼4000000000000000000m 㐽5000000000000000000m 㐾6000000000000000000m 㐿7000000000000000000m 㑀8000000000000000000m 㑁9000000000000000000m 㑂10000000000000000000m 㑃15000000000000000000m 㑄20000000000000000000m 㑅30000000000000000000m 㑆40000000000000000000m 㑇50000000000000000000m 㑈60000000000000000000m 㑉70000000000000000000m 㑊80000000000000000000m 㑋90000000000000000000m 㑌100000000000000000000m 㑍150000000000000000000m 㑎200000000000000000000m 㑏300000000000000000000m 㑐400000000000000000000m 㑑500000000000000000000m 㑒600000000000000000000m 㑓700000000000000000000m 㑔800000000000000000000m 㑕900000000000000000000m 㑖1000000000000000000000m 㑗1500000000000000000000m 㑘2000000000000000000000m 㑙3000000000000000000000m 㑚4000000000000000000000m 㑛5000000000000000000000m 㑜6000000000000000000000m 㑝7000000000000000000000m 㑞8000000000000000000000m 㑟9000000000000000000000m 㑠10000000000000000000000m 㑡15000000000000000000000m 㑢20000000000000000000000m 㑣30000000000000000000000m 㑤40000000000000000000000m 㑥50000000000000000000000m 㑦60000000000000000000000m 㑧70000000000000000000000m 㑨80000000000000000000000m 㑩90000000000000000000000m 㑪100000000000000000000000m 㑫150000000000000000000000m 㑬200000000000000000000000m 㑭300000000000000000000000m 㑮400000000000000000000000m 㑯500000000000000000000000m 㑰600000000000000000000000m 㑱700000000000000000000000m 㑲800000000000000000000000m 㑳900000000000000000000000m 㑴1000000000000000000000000m 㑵1500000000000000000000000m 㑶2000000000000000000000000m 㑷3000000000000000000000000m 㑸4000000000000000000000000m 㑹5000000000000000000000000m 㑺6000000000000000000000000m 㑻7000000000000000000000000m 㑼8000000000000000000000000m 㑽9000000000000000000000000m 㑾10000000000000000000000000m 㑿15000000000000000000000000m 㒀20000000000000000000000000m 㒁30000000000000000000000000m 㒂40000000000000000000000000m 㒃50000000000000000000000000m 㒄60000000000000000000000000m 㒅70000000000000000000000000m 㒆80000000000000000000000000m 㒇90000000000000000000000000m 㒈100000000000000000000000000m 㒉150000000000000000000000000m 㒊200000000000000000000000000m 㒋300000000000000000000000000m 㒌400000000000000000000000000m 㒍500000000000000000000000000m 㒎600000000000000000000000000m 㒏700000000000000000000000000m 㒐800000000000000000000000000m 㒑900000000000000000000000000m 㒒1000000000000000000000000000m 㒓1500000000000000000000000000m 㒔2000000000000000000000000000m 㒕3000000000000000000000000000m 㒖4000000000000000000000000000m 㒗5000000000000000000000000000m 㒘6000000000000000000000000000m 㒙7000000000000000000000000000m 㒚8000000000000000000000000000m 㒛9000000000000000000000000000m 㒜10000000000000000000000000000m 㒝15000000000000000000000000000m 㒞20000000000000000000000000000m 㒟30000000000000000000000000000m 㒠40000000000000000000000000000m 㒡50000000000000000000000000000m 㒢60000000000000000000000000000m 㒣70000000000000000000000000000m 㒤80000000000000000000000000000m 㒥90000000000000000000000000000m 㒦100000000000000000000000000000m 㒧150000000000000000000000000000m 㒨200000000000000000000000000000m 㒩300000000000000000000000000000m 㒪400000000000000000000000000000m 㒫500000000000000000000000000000m 㒬600000000000000000000000000000m 㒭700000000000000000000000000000m 㒮800000000000000000000000000000m 㒯900000000000000000000000000000m 㒰1000000000000000000000000000000m 㒱1500000000000000000000000000000m 㒲2000000000000000000000000000000m 㒳3000000000000000000000000000000m 㒴4000000000000000000000000000000m 㒵5000000000000000000000000000000m 㒶6000000000000000000000000000000m 㒷7000000000000000000000000000000m 㒸8000000000000000000000000000000m 㒹9000000000000000000000000000000m 㒺10000000000000000000000000000000m 㒻15000000000000000000000000000000m 㒼20000000000000000000000000000000m 㒽30000000000000000000000000000000m 㒾40000000000000000000000000000000m 㒿50000000000000000000000000000000m 㑀60000000000000000000000000000000m 㑁70000000000000000000000000000000m 㑂80000000000000000000000000000000m 㑃90000000000000000000000000000000m 㑄100000000000000000000000000000000m 㑅150000000000000000000000000000000m 㑆200000000000000000000000000000000m 㑇300000000000000000000000000000000m 㑈400000000000000000000000000000000m 㑉500000000000000000000000000000000m 㑊600000000000000000000000000000000m 㑋700000000000000000000000000000000m 㑌800000000000000000000000000000000m 㑍900000000000000000000000000000000m 㑎1000000000000000000000000000000000m 㑏1500000000000000000000000000000000m 㑐2000000000000000000000000000000000m 㑑3000000000000000000000000000000000m 㑒4000000000000000000000000000000000m 㑓5000000000000000000000000000000000m 㑔6000000000000000000000000000000000m 㑕7000000000000000000000000000000000m 㑖8000000000000000000000000000000000m 㑗9000000000000000000000000000000000m 㑘10000000000000000000000000000000000m 㑙15000000000000000000000000000000000m 㑚20000000000000000000000000000000000m 㑛30000000000000000000000000000000000m 㑜40000000000000000000000000000000000m 㑝50000000000000000000000000000000000m 㑞60000000000000000000000000000000000m 㑟70000000000000000000000000000000000m 㑠80000000000000000000000000000000000m 㑡90000000000000000000000000000000000m 㑢100000000000000000000000000000000000m 㑣150000000000000000000000000000000000m 㑤200000000000000000000000000000000000m 㑥300000000000000000000000000000000000m 㑦400000000000000000000000000000000000m 㑧500000000000000000000000000000000000m 㑨600000000000000000000000000000000000m 㑩700000000000000000000000000000000000m 㑪800000000000000000000000000000000000m 㑫900000000000000000000000000000000000m 㑬1000000000000000000000000000000000000m 㑭1500000000000000000000000000000000000m 㑮2000000000000000000000000000000000000m 㑯3000000000000000000000000000000000000m 㑰4000000000000000000000000000000000000m 㑱5000000000000000000000000000000000000m 㑲6000000000000000000000000000000000000m 㑳7000000000000000000000000000000000000m 㑴8000000000000000000000000000000000000m 㑵9000000000000000000000000000000000000m 㑶10000000000000000000000000000000000000m 㑷15000000000000000000000000000000000000m 㑸20000000000000000000000000000000000000m 㑹30000000000000000000000000000000000000m 㑺40000000000000000000000000000000000000m 㑻50000000000000000000000000000000000000m 㑼60000000000000000000000000000000000000m 㑽70000000000000000000000000000000000000m 㑾80000000000000000000000000000000000000m 㑿90000000000000000000000000000000000000m 㒀100000000000000000000000000000000000000m 㒁150000000000000000000000000000000000000m 㒂200000000000000000000000000000000000000m 㒃300000000000000000000000000000000000000m 㒄400000000000000000000000000000000000000m 㒅500000000000000000000000000000000000000m 㒆600000000000000000000000000000000000000m 㒇700000000000000000000000000000000000000m 㒈800000000000000000000000000000000000000m 㒉900000000000000000000000000000000000000m 㒊1000000000000000000000000000000000000000m 㒋1500000000000000000000000000000000000000m 㒌2000000000000000000000000000000000000000m 㒍3000000000000000000000000000000000000000m 㒎4000000000000000000000000000000000000000m 㒏5000000000000000000000000000000000000000m 㒐6000000000000000000000000000000000000000m 㒑7000000000000000000000000000000000000000m 㒒8000000000000000000000000000000000000000m 㒓9000000000000000000000000000000000000000m 㒔100m 㒕15000000000000000000000000000000000000000m 㒖200m 㒗300m 㒘400m 㒙500m 㒚600m 㒛700m 㒜800m 㒝900m 㒞1000m 㒟1500m 㒠2000m 㒡3000m 㒢4000m 㒣5000m 㒤6000m 㒥7000m 㒦8000m 㒧9000m 㒨100m 㒩15000m 㒪200m 㒫300m 㒬400m 㒭500m 㒮600m 㒯700m 㒰800m 㒱900m 㒲1000m 㒳1500m 㒴2000m 㒵3000m 㒶4000m 㒷5000m 㒸6000m 㒹7000m 㒺8000

