広報としま
暮らし豊かに こころ輝く都市

平成9年(1997年)10/15 No.1045 発行:東京都豊島区 編集:企画部広報課 〒170 豊島区東池袋1-18-1 ☎3981-1111 〈毎月5・15・25日発行〉

赤い羽根共同募金運動に、ご協力ください

今年も皆さんの温かい心をお寄せいただき、一層のご協力をお願いします◇詳細…社会福祉協議会☎3981―2930

資源保護のため、再生紙を使用しています。

第12回 健康展 きて みて きいて とくする健康展

薬の情報コーナー

糖・蛋白・潜血反応検査薬等の説明、薬の飲み合わせ、漢方薬、抗酸化ビタミン剤等の情報を提供します。

10月22日(水)・23日(木) 午前10時～午後4時
区民センター1階総合展示場

健康は区民の皆さんにとって大切な財産です。皆さんが毎日を健康に過ごすために、少しでもお役に立てるよう、健康展を開催します。

毎年好評の「薬なんでも相談」をはじめとして、暮らしに役だつコーナーを設け、薬剤師や保健所の保健婦が、皆さんの健康についての相談やアドバイスを行います。

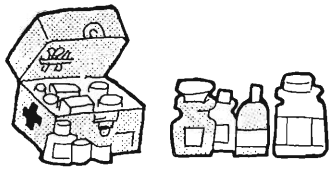
ご近所の方とお誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。

〈主催…豊島区、㈳豊島区薬剤師会

◆詳細…給付事業係(内線2654)、池袋保健所健康係☎3987・4171、長崎保健所健康係☎3957・1191

薬なんでも相談コーナー

家庭常備薬・治療薬について、安心して使えるよう薬剤師が相談に応じます。



消毒薬の相談コーナー

手指、台所用品、野菜等の消毒薬についてご存じですか? その使い方は…?

ビデオコーナー

- 知っておきたい薬の知識
- 骨粗しょう症を防ぐ
- ワクワクドキドキ「子どもはちっちゃないたずら名人」
- 在宅看護を始めるために ～ねたきりを防ぐために～
- 介護用品 (入浴編・ベッド編・排せつ編・移動編)

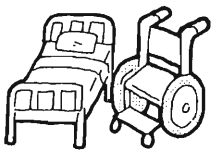
ママ気をつけてコーナー

①子どもの事故予防
小さいお子さんの家庭内事故を予防するために、パネル展示のほか、薬剤・洗剤等の安全収納見本グッズの展示をします。

②食中毒の予防
こわい食中毒、予防はどうしたらよいの? O157などの食中毒予防について情報を提供します。

介護用品コーナー

ねたきりの方、療養中の方の日常生活に役立つ便利な介護用品を使用方法も含めて紹介します。



毛髪・体温計検査・飲料水相談コーナー

あなたの髪の毛は健康ですか?
お手持ちの体温計(デジタルを除く)の指度は正しいですか? 飲料水(水道水、井戸水)の相談も受けます。

平成10年度 区立幼稚園の園児募集

〈幼稚園名・募集人数・応募資格等…下表のとおり〈応募に必要なもの…①入園申込書1通(用紙は学務課および各出張所にあります)②印鑑③住民票(家族全員で続柄が記載されているもの)〈受付…10月20日(月)～30日(木)、午前8時30分～午後5時15分までに学務課学事係へ(ただし、土・日曜日を除く)〈その他…応募者が募集人数を超えた場合は抽選(10月31日(金)、午前10時30分から区役所庁舎A館3階教育委員会室で行います)

〈詳細…学事係(内線3431～3)

園名	募集人数	応募資格	入園料・保育料
池袋幼稚園(池袋3-30-22)	各園とも 4歳児 30名 5歳児 若干名 (欠員補充分)	区内に住所を有し、現に居住している幼児。 ・4歳児 (平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ) ・5歳児 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)	●入園料 1,000円 ●保育料 年額60,000円 (月額5,000円を毎月納入する)
西巣鴨幼稚園(西巣鴨2-14-11)			
南長崎幼稚園(南長崎4-12-7)			

私立幼稚園の園児募集

区内の私立幼稚園では、11月1日ごろから入園申込みの受付を始めます。

〈詳細…左表の各私立幼稚園にお問い合わせください。

園名	電話番号	所在地
愛心幼稚園	☎3951-4047	目白5-7-6
池袋いづみ幼稚園	☎3982-0026	池袋4-2-10
学習院幼稚園	☎3986-0221	目白1-5-1
要町幼稚園	☎3957-6450	要町1-43-15
川村幼稚園	☎3984-8321	目白2-22-3
菊花幼稚園	☎3957-6293	千川2-9-22
こざくら幼稚園	☎3971-9818	池袋本町4-4-11
日場幼稚園	☎3918-4015	巣鴨4-16-5
十文字幼稚園	☎3918-1668	北大塚1-10-33
巣鴨幼稚園	☎3941-3340	南大塚1-13-8
聖パトリック幼稚園	☎3955-2322	長崎1-28-22
椿苑幼稚園	☎3953-1401	目白3-17-11
雑司ヶ谷幼稚園	☎3971-8732	雑司が谷1-25-1
豊島幼稚園	☎3915-4433	上池袋2-35-22
長崎幼稚園	☎3957-2959	長崎4-36-1
並木幼稚園	☎3957-0554	長崎1-8-1
豊南幼稚園	☎3959-5511	高松3-6-7
目白幼稚園	☎3983-2282	目白2-38-4
もみじ幼稚園	☎3917-7785	駒込4-11-1
東京音楽大学付属幼稚園(別途期間で募集)	☎3982-3186	南池袋3-4-9

●広報としまは、新聞折り込みで配布しています。そのほか出張所などの区施設、区内の駅、公衆浴場などに置いてあります。

産休明けから保育をします
～保育室のご案内～

区では、一定の基準を満たしている無認可保育施設を保育室として契約し、運営費の一部を助成しています。昼間、仕事などでお子さんの世話ができない保護者の方は、ご利用ください。

利用を希望する方は、直接、各保育室にお申し込みください。

◇保育料：月額4万5千円～5万円（ただし、延長料は別途必要）◇入園料：2万円～3万円◇持参する物：ミルク、おむつ、タオルなど園によって異なります。

◇詳細：子育て支援課管理係 内線2731

保育室　10月1日現在

施設名	所在地・電話番号	対象児童	定員	午前延長時	保育時間	午後延長時間	欠員状況
子どもの家保育園	上池袋3-25-5 ☎3916-6935	区内居住の産休明けから3歳未満の原則	22名	7時30分から	平成9年4月1日現在 月～土 午前8時30分～午後5時30分	(平日)7時まで (土) なし	12名
ダイニータット保育園	池袋本町3-30-12-103 ☎3980-6269		14名	8時から	月～土 午前8時15分～午後5時30分	(平日)6時20分まで (土) なし	3名
つくしんぼ保育所	北大塚1-26-6 豊島ビル1階 ☎3949-7323		14名	―	月～土 午前8時15分～午後5時30分	(平日)7時まで (土) なし	―
あゆみ保育園	雑司が谷3-7-16 ☎3971-0972		18名	―	月～土 午前8時15分～午後5時	(平日)6時45分まで (土) なし	―

区立保育園「巣鴨第二、西巣鴨第一、池袋第四、千早第二」4園の園児募集を中止します

10月7日の第3回区議会定例会本会議で「東京都豊島区保育所条例の一部を改正する条例」が議決され、巣鴨第二、西巣鴨第一、池袋第四、千早第二の区立保育園4園が平成13年3月31日をもって廃止されることとなりました。

廃園時に在籍児の転園を円滑に実施するため、12月1日現在該当4園に在籍する児童の兄弟姉妹を除き、この4園での募集を中止することとしました。

区民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。「廃園計画説明資料」をご希望の方はご連絡ください。

◇詳細：児童女性部管理課 内線2711、2725

※保育園入園についての問い合わせは子育て支援課入園係 内線2732

区立小中学校統合推進協議会の開催

要町小学校・平和小学校統合推進協議会

去る9月26日、協議会が発足し、会長、副会長が選出され、統合に向け協議を開始しました。

第2回開催予定

10月23日(木)　午後6時から　千早社会教育会館

高田中学校・雑司谷中学校統合推進協議会

9月2日、第2回協議会が開催され、新校名を決めるまでの手順・日程等を協議しました。協議の中で、各委員が所属の団体で新校名を募集したり、話合い等によって、新校名案を協議会に提出することになりました。

お知らせ

豊島区役所
☎3981-1111

保険・年金

国民年金巡回相談

国民年金についてわからないこと、知りたいこと、お困りのことなどがありましたら、お気軽にお出かけください。

10月24日(金)・27日(月)　第一出張所（巣鴨第一区民集会室）、28日(火)・29日(水)　第七出張所2階洋室、30日(木)・31日(金)　国民年金課（区役所2階廊下）いずれも午前10時～午後4時◇詳細：給付係 内線2671

健康

高齢者健康診査実施中（無料）
～10月31日まで～

◇対象：区内在住の65歳以上の方（昭和8年3月31日以前に生まれた方）。該当者には受診券を郵送してありますが、届いていない方や紛失された場合は、係までご連絡ください◇健診内容：①受診者全員が受ける検査↓血圧測定、尿検査、血液生化学検査など②医師の判断により受ける検査↓血液一般検査、心電図検査、眼底検査、胸部エックス線撮影、糖代謝検査など◇受診方法：受診券と念のため保険証を持って区内の指定医療機関で受診してください。なお、10月下旬は医療機関が込み合いますので、なるべく早めに受診してください◇詳細：保健事業係 内線2531

子宮がん検診実施中（無料）

11月15日まで豊島区医師会加入の指定医療機関で実施中です。

◇対象：30歳以上の女性で区民の方（昭和43年3月31日以前に生まれた方）◇検診内容：問診、視診、子宮頸部の細胞診（医師が必要と認めた方は、子宮体部の細胞診も行います）◇申込方法：①直接指定医療機関の窓口で受付②はがきまたはファクスで保健計画課へ（あて先上部欄外参照）☎3981・5452③保健計画課窓口◇詳細：保健事業係 内線2531

はがき・ファクス記入例

子宮がん検診申込み
1. 郵便番号、住所（方書きも忘れずに）
2. 氏名（ふりがな）
3. 生年月日（歳）
4. 電話番号

（往復はがきではありません）

骨粗しょう症予防健康教室
～骨の健康づくりのために～

①10月27日(月)　午後2時～4時30分「骨粗しょう症ってなあに」東京都老人医療センター内分泌科医長　中村哲郎氏②30日(木)　午後1時30分～3時30分「骨折・転倒予防と骨粗しょう症を防ぐ食事について」池袋保健所栄養士◇会場：池袋保健所3階栄養室◇対象：2日間とも参加できる方◇費用：無料◇定員：30名（多数の場合抽選）◇申込み・詳細：往復はがきの返信用に住所、氏名、郵便番号を、往信裏面（記入例参照）も記入し、10月20日(消印有効)までに「〒170　豊島区東池袋1の39の2　池袋保健所栄養担当」へ☎3987・4171

はがき往信裏面記入例

骨粗しょう症予防健康教室申込み
1. 郵便番号、住所
2. 氏名(ふりがな)、性別
3. 生年月日（歳）
4. 電話番号
5. 参加理由（簡単に）

腹式呼吸法をマスターしよう
～呼吸の話と実技指導～

気管支ぜんそくや慢性気管支炎、肺気腫などの呼吸器に障害をおもちの方は、胸だけの浅くて速い呼吸になりがちです。

ストレッチ体操で体をほぐし、効率のよい「腹式呼吸法」を学びましょう。

10月24日(金)　午後2時～3時30分　区民センター和室◇対象：呼吸器に障害をおもちの方◇講師：英城県立医療大学理学療法科教授　松村　秩氏◇申込み・詳細：公害保健係へ 内線2525～7

みんなで楽しくリハビリ体操

脳血管疾患や難病などで身体の動きに障害をおもちの方、病後や高齢のため体力に自信のない方を対象に行います。

付き添いの方も参加できます。

◇日程等：左表のとおり◇内容：理学療法士による集団のリハビリ活動、楽しい遊びによるレクリエーション活動◇日時等：左表のとおり◇会場：池袋保健所1階エイズ知ろう館◇対象：次のいずれにも該当する方①65歳未満の方②かかりつけ医のある方は運動してもよいと言われている方③2日間とも参加できる方◇費用：無料◇定員：20名◇申込み・詳細：10月20日から要電話予約。当保健所栄養士へ☎3987・4171

日程	会場	詳細
毎月第4土曜日	西巣鴨ことぶきの家	東部保健福祉センター ☎3946―2511 西巣鴨ことぶきの家 ☎3918―4197
毎月第3月曜日	池袋保健所	池袋保健所☎3987―4171
毎月第3金曜日	長崎保健所	長崎保健所☎3957―1191

※時間…いずれも午後1時～3時30分

ヘルシーアップ教室2
～あなたの生活、ちょっと見直してみませんか～

自分の身体のことを知り、若々しく健康的な生活を送るためにはどんなことをしたら良いのか、一緒に考えてみませんか。

日時	内容・講師
10月29日(水) 午後1時30分～3時30分	・楽しく身体を動かそう ・香りとの出会い（心のリラクゼーション）を体験しましょう 長崎保健所保健婦 精神科医　熊崎　登氏
31日(金) 午後1時30分～3時30分	・楽しく身体を動かそう ・おしゃべりTea time ・「私」ってどんな人？自分さがしの旅 長崎保健所保健婦・栄養士・心理

日時	内容・講師
10月31日(金) 午後1時30分～3時30分	・自分の身体を知ろう（身長、体重、体脂肪、血圧測定）・バランスのよい食事の話 当保健所栄養士
11月6日(木) 午後1時30分～3時30分	・測定結果について ・運動の講義と実習 当保健所栄養士 スマイルフィットネスセンター所長 小林貞理子氏

女性シリーズ・パートⅡ
香りと出会う・自分と出会う

妻・母・嫁・姑と、女性の一生は変化に富んでいます。その時どき、自分らしく生きているあなた。香りと心の動き・自分さがしや話せる仲間づくりを通して、明日へのエネルギーを貯えていきませんか！

◇日程等：左表のとおり◇会場：長崎保健所講堂◇定員：30名（予約制。両日とも参加できる方）※両日とも動きやすい服装、運動靴でお越しください◇申込み・詳細：当保健所健康推進課へ☎3957・1191

子ども

予防接種（ポリオ）秋の日程

10月31日(金)　平和小学校、11月4日(火)　区民センター、5日(水)　印高小学校、10日(月)・11日(火)　区民センター　いずれも午後2時～3時◇対象：生後3か月～90か月（7歳6か月）までのお子さん（1回目／平成8年11月1日～平成9年4月30日生まれのお子さん、2回目／平成8年5月1日～10月31日生まれのお子さん）※通常、右記の接種対象者には予診票やお知らせを送付します※7歳6か月未満のお子さんで接種が2回済んでいないお子さんは、直接会場へお越しください※母子健康手帳をお持ちください。自転車、ベビーカーでの来場はご遠慮ください◇詳細：池袋保健所☎3987・4171、長崎保健所☎3957・1191

両親学級
はじめてパパとママになる方へ

10月26日(日)　午後1時～3時30分　長崎保健所講堂◇内容：①おふろの入れ方②おむつの替え方③抱っこの仕方◇申込み・詳細：当保健所健康推進課へ☎3957・1191

くらし

新築・増改築の場合は住所の番号の届出が必要です

住所の番号は、建物の主な出入口と道路との位置によって決まります。

建物の一部を取り壊された場合等でも、出入口の位置によっては、住所の番号が変更になることがあります。

皆さんの住まいや建物を、新築・増改築されたときには、管轄の出張所へお届けください。

◇詳細：出張所、または住民記録係 内線2444～7

印鑑登録を申請される方へ

本人による申請の場合

登録する印鑑を持参のうえ、次の1または2の方法で、登録できます。

①1回答書による方法

登録申請後、本人の意思を確認するために、照会書・回答書を郵送します。郵送された回答書に必要事項を記入のうえ、持参することにより登録できます。

※即日登録はできません。

あらかじめ余裕を持って、申請してください。

②免許証等の提示による方法

運転免許証やパスポート等（有効期限内のものに限る）の提示があり、本人を確認できる場合には、その場で登録できます（外国人の方は、外国人登録証明書を提示してください。また、手続は出張所ではできませんので区役所1階外国人登録係で行ってください）。

代理人による申請の場合

委任状、登録する印鑑をご持参ください。

申請後の手続は、①と同じです。

※即日登録は不可能です。

※委任状は左記を参考にして、全文を登録する本人が書いて押印してください。

（）内は次のうち必要な事項を記入してください。

●印鑑登録申請●印鑑登録廃止申請●印鑑登録証亡失届

※委任項目一つにつき、1枚ずつ委任状が必要です。

◇詳細：出張所、または住民記録係 内線2444～7、外国人登録係 内線2464～5

委任状

平成　年　月　日

本人（委任者）住所　氏名　㊞

私は左記の者を代理人と定めます。（　）に関する権限を委任します。

代理人　住所　氏名　生年月日

10月20日(月)から 区役所来庁者駐車場の使用を休止します

区役所本庁舎耐震補強工事のため、本庁舎裏玄関前の来庁者駐車場の使用を**10月20日(月)から平成12年7月(予定)まで休止します**。

これは、現在の駐車場を工事期間中、来庁者自転車置場とするためです。

区民・事業者等来庁の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ただし、障害者の方など特別の理由があるときは、あらかじめ庁舎管理係へご相談ください。

なお、本庁舎外周部の道路に設置されているパーキングメーターも11月上旬以降、順次使用できなくなります。

区役所本庁舎 耐震補強工事

切迫性が指摘される大地震に備え、防災拠点である庁舎の機能維持と来庁された方等の安全を確保するため実施するものです。

工事期間

11月～平成12年6月(2年8か月)

工事内容

基礎免震工法＝建物(本庁舎)の最下部と基礎との間に免震装置を設置し、地震の震動を建物本体に極力伝えなくします。

庁舎利用への主な影響

①本庁舎外周部は、正面玄関等の出入口を除き、仮囲いを設置するため、使用が制限されます。

②本庁舎地下階は使用できなくなります。

③来庁者自転車置場と夜間・休日受付窓口は場所を変更(11月上旬)し、来庁者駐車場は使用を休止します。

※なお、地上階はこれまで同様使用でき、窓口等の業務も通常どおり行います。

◇詳細…庁舎管理係(内線2226、営繕計画調整主査内線531)

わが家の健康

糖尿病性網膜症

いま、眼科で注目されている話題としては、まず糖尿病でしょう。現在、成人病の失明率第1位です。糖尿病になって、放置したり、血の中に糖分がたくさん出ているのに、コントロールが上手にできないでいると眼にいろいろな障害が出ます。糖尿病性網膜症が発症すると眼底出血を繰り返し、失明するおそれがあります。早く眼科医に診察してもらい、レーザー治療などで進行を止めてもらう必要があります。他にも、網膜症に続いて虹彩炎になり、緑内障を併発して失明したり、時には物の真ん中だけが見えなくなったり、また、白内障や眼を動かす神経が麻痺して斜視になったり、物が二つに見えたりすることもあります。糖尿病は決して軽視しないで、血糖のコントロールをすることです。しかも、治療法は、食事療法と運動療法しかないと思ってください。インスリンや内服薬は、糖尿病により異常に多くなった血の中の糖を放置するとそのためにいろいろ障害が出るので、その糖を下げるための薬です。糖尿病の根幹を治しているわけではありません。必ず食事、運動療法を実践してください。インスリン等で血糖値が下がっていても、食事や運動が不適当だと逆に眼底出血等がどんどん進むことがあります。また、薬で血の糖を下げ過ぎる方が、少しばかり糖が高いよりもずっとよくありません。糖が下がり過ぎてこん睡状態になることすらあります。そして、食事を取らないときは、薬は飲まないのが原則です。

白内障

眼の中には、見る物にピントを合わせるために、水晶体というレンズがあります。これが何らかの原因で曇ってきて、光が眼の一番奥の網膜というフィルムまで到達できず見えなくなる病気です。手術が主な治療法になります。ところがその手術が近年驚異的に進歩し、たった3㎜切開するだけで、その傷口から、超音波吸引器で濁った水晶体を吸い出し、その傷口から6㎜の人工のレンズを折り曲げて元のレンズのあった所に挿入します。3㎜しか切っていませんから手術しても日帰りできます。しかも麻酔も進歩して、痛い顔面の注射もしないで済みます。患者さんは、とても楽になり、100歳過ぎでもできますし、手術時間も正味10分から15分です。

したがって、「高齢だから手術はしない」などと思うのはほとんど無意味で、一日でも良い視力で暮らす方が良いと考えるようになりました。原因のほとんどは、老人性のものですから、薬はあまり期待できません。また、手術方法も昔と違いますから、すっかり見えなくなってからより、逆に少し早めに手術するほうがよいと思います。

(豊島区医師会提供)

食糧費問題についてのおわび

本年4月、情報公開による資料から一部の新聞に「食糧費不正経理の疑い」と報道されましたが、区では直ちに法に基づき監査委員に対し、問題とされた平成5年度から7年度までの総務課執行の食糧費について監査要求を行いました。

去る9月4日にその監査結果の通知があり、これによると、公的な支出とは認められるものの一部に不適正な会計事務処理があったとの指摘とともに、区長において速やかにしかるべき対応を図るよう求められました。

いやしくも公金の支出は法令に従い厳正に処理されなければなりません。かかる不始末を深く反省しその責任を重大に受けとめまして、不適正な会計事務処理と指摘された391万円余に法定の利息を付して、最高責任者である区長をはじめ5名の幹部職員により、9月10日全額返還するとともに、自律自戒をこめて給料の減額措置(区長30%1か月等)を行いました(10月7日、条例議決)。

区民の皆さんに心からおわび申し上げるとともに信頼の回復に向けて努力していきます。

◇詳細…総務課(内線2211)

あなたにも知ってほしい「AIDS(エイズ)知ろう館」

池袋保健所の1階に、エイズに関する資料を集めた「AIDS知ろう館」があります。

ここには、エイズについての調査報告書や小説、ビデオテープがあります。ほかに自治体、学校、ボランティア団体の取組なども紹介しています。図書、ビデオテープについては貸出しもしています。また、グループの勉強会にも利用できます。

ほかにはない、この「AIDS知ろう館」に、あなたもお出かけください。

相談・検査

保健所では、相談・検査を行っており、電話でも相談できます。検査はどこの保健所でも匿名・無料で受けられます。なお検査時間は保健所によって異なります。

夜間検査機関

東京都南新宿検査・相談室

◇予約時間・電話番号…毎週月曜～金曜日(祝日を除く)午後4時～6時 ☎3377・0811◇検査時間…午後3時～8時※日本語での対応です

◇詳細…池袋保健所☎3987・4171、長崎保健所☎3937・1191

10月の家族介護者教室

日時・会場・定員	内容・講師・申込み・詳細
10月22日(水) 午後1時30分～3時 いけよんの郷3階会議室 20名	「腰痛にならない介護方法」 ※動きやすい服装でお越しください いけよんの郷☎3986-4165
24日(金) 午前10時～11時30分 アトリエ村1階会議室 20名	「公的介護保険とは」 中央保健福祉センター所長 アトリエ村☎5965-3404
24日(金) 午後1時30分～2時30分 長崎第一豊寿園 30名	「死の淵からの帰還・生きてるね・生かされてるね、一緒にね 新しい命の生まれ変わり」 青山学院大学講師 野村裕之氏 長崎第一豊寿園☎3554-4422
28日(火) 午後1時30分～2時30分 巣鴨豊寿園 20名	「家庭でできる簡単なリハビリ体操」 中央保健福祉センター理学療法士 巣鴨豊寿園☎3918-9503

けやき 60歳以上の区民の方へ

文化祭

10月22日(水)・23日(木) 午前10時から 池袋本町ことぶきの家◇内容…舞台発表、作品展示会、特別企画あり(22日)、お茶会(23日)◇詳細…当館☎3986・0041

※60歳未満の方もどうぞ。

第13回のびのび文化祭 秋の部

10月23日(木) 午前9時～午後5時、24日(金) 午前9時～午後3時 南長崎第二ことぶきの家◇内容…作品展示の集い◇詳細…当館☎3950・8676

※当日は年齢にかかわらず、どなたでも入館できます。当館の活動をぜひご覧ください。

東池袋ことぶきの家 文化祭

作品展／(書道・日本画・お花など) 10月23日(木)～25日(土)、舞台発表／(カラオケ・踊り、コーラスなど) 10月24日(金)、施設祭／(児童館、豊寿園と合同でお祭りをします) 10月25日(日)◇会場…当館◇詳細…当館☎3971・0781※どなたもご自由にご覧ください。

歌の散歩道

10月20日～平成10年3月16日までの毎月第1・3月曜日 午後2時～3時30分 駒込ことぶきの家◇内容…楽しい歌とやさしい楽器◇指導…東京ミュージック・ボランティア協会◇費用…無料◇定員…50名(先着順)◇申込み…10月16日から本人が当館窓口へ(土・日を除く、電話不可)◇詳細…当館☎3917・9873

栄養講習会

10月22日(水) 午後1時30分～3時 上池袋ことぶきの家◇内容…「痛ほうは防げるの？」「おいしく食べて健康に」話と調理実演・試食◇講師…池袋保健所保健婦・栄養士◇費用…無料◇定員…40名(先着順)◇申込み…10月16日から当館窓口へ(電話可)◇詳細…当館☎3576・6916

フィットネス体操(後期)

10月24日～平成10年3月27日までの毎月第2・4金曜日 午前10時～11時30分 駒込ことぶきの家◇対象…初心者の方※ただし前期を受講された方はご遠慮ください◇内容…体操やダンスで健康増進を図ります◇講師…日本レクリエーション協会公認指導者 濱田民子氏◇定員…40名※当日は動きやすい服装でタオルをお持ちください◇詳細…当館☎3917・9873

初心者ワープロ教室

10月29日(水)・30日(木) 午前10時～午後3時(休みみを除く)西巣鴨ことぶきの家◇内容…基礎的な文章の作成(入門編)◇講師…㈱日本ソーラー指導員◇費用…無料◇定員…20名(先着順、初めての方を優先)◇申込み…10月16日から本人が直接当館窓口へ(電話不可)◇詳細…当館☎3918・4197

カラオケ教室

11月7・14・21・28日の金曜日 午前10時～11時30分 要町ことぶきの家◇曲目…「人生」「憂愁平野」◇講師…藤井鳴海氏(先着順)◇申込み…10月16日から当館窓口(電話可)◇詳細…当館☎3959・2281

動物ふれあいフェスティバル'97 ふれあいコンサート

アーサー大野トリオによる「ギターと愛の育導犬と」。動物とのきずなを大切にする心豊かなコンサートです。演奏とお話をお楽しみください。

11月2日(日)、午後2時30分開演(30分前開場) 勤労福祉会館6階大会議室◇費用…無料◇定員…100名※◇下の持ち込みは不可◇主催…東京都獣医師会豊島支部◇後援…豊島区

◇詳細…東京都獣医師会豊島支部 高嶋☎3971・0502、池袋保健所☎3987・4171

赤十字家庭看護法講習会 11月

◇日時等…下表のとおり◇対象…講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく受講できる15歳以上の方◇費用…無料◇定員…25名(申込み多数の場合抽選)◇申込み・詳細…往復はがきの往信裏面に氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、住所、電話番号、職業、希望する講習コース名を記入し、返信用に住所、氏名を明記のうえ、各コースの締切日(必着)までに〒169 新宿区大久保1の2の15 日本赤十字社東京都支部事業部救護課家庭看護係へ☎5273・6746

正規講習会(一般家庭看護) ◎時間…午前10時～午後4時

コース名	日程	締切日
H1(4日間)	11月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)	11月1日
H2(4日間)	11月10日(月)・12日(水)・17日(月)・19日(水)	4日
H3(4日間)	11月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)	12日

短期講習会(一般家庭看護)

コース名	日時	内容	締切日
H4	11月26日(水) 午後1時30分～4時	中高年の健康管理 ～わかりやすい病気とその予防等～	11月20日

◎会場…日本赤十字社東京都支部5階講習室(JR新大久保駅徒歩10分)

福祉の窓口から

住み慣れた家で暮らせるように

中央・東部・西部保健福祉センター

保健福祉センターは、援護を必要とする高齢者や障害者の方とそのご家族を支援するための相談や、保健・福祉サービスの提供と調整などを行う窓口です。

区では、これまでの中央保健福祉センターに加え、区民の皆さんに、より身近にご利用いただけるよう、今年4月1日から、東部保健福祉センターと西部保健福祉センターを開設し、在宅生活を支援する様々な事業を行っています。

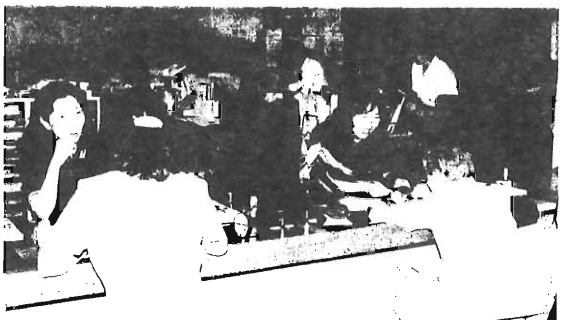
お年寄りの介護などで悩んでいたり、困っているときには、お近くの保健福祉センターまでお気軽にお問い合わせください。

◆詳細…各保健福祉センター（左下図参照）

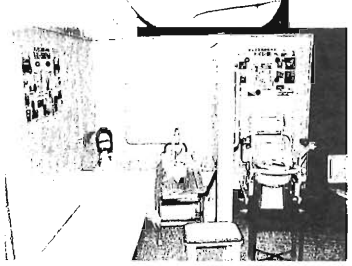
相談と福祉機器展示

窓口や電話で、看護・介護・リハビリ・福祉機器等の選び方等あらゆる相談に応じます。夜間・休日の急を要するご相談は☎5965・3695でお受けしています。

実際に見て触れられる福祉機器等の展示や在宅介護に関する書籍・ビデオ貸出し等の情報提供を行っています。



▲西部保健福祉センター窓口



▶東部保健福祉センター内 介護機器展示

①ホームヘルプサービス

〈滞在型〉

ホームヘルパーが訪問し、介護・家事の援助や助言を行います。

〈巡回型〉

24時間年中無休で利用者宅を1日数回巡回訪問し、短時間（約20分）の介護サービス（おむつの交換、洗面介助等）をします。

［実施地域］

10月1日から、これまでの駒込、巣鴨、西巣鴨、北大塚、南大塚、上池袋地区から、地域を拡大して、東池袋、南池袋、西池袋一～二丁目、池袋一丁目、池袋本町、雑司が谷、高田、目白一～三丁目の地区でも行っています。

②訪問看護・訪問リハビリ

保健婦・看護婦・理学療法士等が訪問し、看護やリハビリの相談、援助を行っています。

③在宅高齢者歯科訪問診療

ねたきりの状態にあり、歯科診療を受けることが困難な高齢者に訪問診療を行っています。

④高齢者の住宅改造

安全な生活を送れるように、浴室・トイレ・玄関等の段差解消や手すりの取り付けを行う際の費用の助成をします。

⑤老人ホーム

在宅の方の入所相談・申請に応じています。

①～⑤の◇問い合わせ…相談サービス係

⑥65歳以上で介護が必要な方には

〈在宅で快適に過ごすために〉

- 日常生活用具（ベッド・ポータブルトイレ等）の給付・貸出し
- 巡回入浴サービス
- おむつの支給・購入費助成
- 車いすの貸出し
- 出張理容サービス
- 寝具の洗濯・乾燥
- 火災報知機・自動消火器の設置

〈家から外へ出てみませんか〉

- デイホーム・痴ほう性デイホーム
- 機能回復訓練
- 施設入浴サービス
- ショートステイ

⑦65歳以上のひとり暮らしと高齢者世帯の方には

- 福祉電話の貸出し・助成
- 緊急通報システム
- 寝具の洗濯・乾燥（70歳以上）
- 火災報知機・自動消火器の設置
- 配食サービス

※身体の状態などにより支援の内容が異なりますので、お問い合わせください。

⑥⑦の◇問い合わせ…高齢者在宅支援係

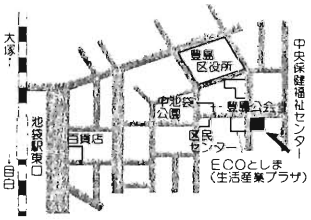
⑧心身障害者の方には

- 身体障害者手帳の申請と交付
- 日常生活用具の給付
- 点字図書の給付
- 住宅設備改善費の給付
- 補装具の交付・修理
- 都営交通無料パスや有料道路割引券等の交通割引の受付
- 放送受信料の減免
- 緊急一時保護・施設入所
- 自動車運転免許取得費の助成
- 自動車改造費の助成
- 更生医療の給付
- 盲導犬の貸出し
- 福祉タクシー券の発行
- リフト付タクシーの登録
- 自動車燃料費の助成
- 機能回復受術料の助成
- ストマ装具購入費の助成
- 紙おむつの支給
- おむつ購入費の助成
- 巡回入浴サービス
- 寝具類洗濯乾燥サービス
- 出張理容サービス
- 福祉電話の貸出し、料金助成
- 緊急通報システム
- 車いすの貸出し
- 進行性筋萎縮症者の療養給付

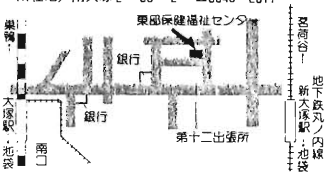
※障害の種類、等級、年齢などにより支援の内容が異なりますのでお問い合わせください。

⑧の◇問い合わせ…障害者在宅支援係

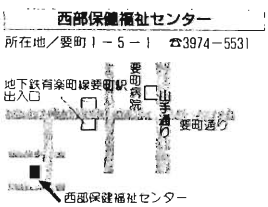
中央保健福祉センター
所在地／東池袋1－30－6
区役所別館1階
☎3981－1111内線2701～9、2748～9



東部保健福祉センター
所在地／南大塚2－36－2　☎3946－2511



西部保健福祉センター
所在地／要町1－5－1　☎3974－5531



11月から7品目9分別の資源分別回収パイロットプランの実施地域を拡大します

区ではごみ減量・リサイクルを推進するため、身近な場所で、誰もが分かりやすく、参加しやすい「ごみ集積所の隣接地」を利用した7品目9分別の資源分別回収パイロットプランを順次進めています。

平成7年度から開始し、現在南長崎地区、長崎地区、千早地区、目白三・四丁目地区で実施していますが、11月から新たな地区でスタートします。

11月実施地域

高田一丁目町会、東目白自治会、池袋本町親和町会、池袋本町宮元町会、池袋本町四丁目町会、池袋本町末広町会、駒込七丁目町会の地域

回収品目

①紙類（新聞紙・雑誌・段ボール）②牛乳パック③古布④びん⑤缶⑥トレー⑦ペットボトル

回収場所

ごみ集積所の隣接地（容器設置場所が狭い等、容器が置けない場所を除く）

回収日　左表のとおり

資源の出し方

〈紙類・牛乳パック・古布〉

- 紙類は新聞・雑誌・段ボールに分け、それぞれ十文字にしばって出してください。
- 牛乳パックは開いて洗って乾かし、専用回収容器に入れてください。
- 古布は透明または半透明のビニール袋に入れ「古布」と書いて出してください。

〈びん・缶・トレー・ペットボトル〉

- 軽く洗ってから、専用回収容器に入れてください。
- ペットボトル・缶はできる限りつぶして出してください。
- 飲料用・食品用のものに限ります。

回収方法等

①回収容器を回収日の午前7時までに設置します。

②回収日の午前8時30分までに資源を出してください。

③午前8時30分から容器ごと順次回収します。

④回収したものは処理等を行い再資源化します。

⑤再生品製造メーカーが再生品化します。

再生品例

○ペットボトル→防災用毛布・カーペット・衣類等

○トレー→ハンガー・植木鉢等

○びん・びん・タイル・道路舗装材等

○缶→缶等

※この事業は家庭から出る資源を対象としていますので、事業活動から発生する資源の回収については、リサイクル計画課までお問い合わせください。

※今回パイロットプランを実施する地区で行っている「トレー・ペットボトルの回収」等は本事業に統合するため10月末をもって終了します。

※町会等で行っている古紙の集団回収は引き続き実施しますのでご協力ください。

内線3521～3

◇詳細…リサイクル計画課

資源分別回収場所

品目
・古布
・ペットボトル
・古布
・ペットボトル
・古布
・ペットボトル
・古布
・ペットボトル
・古布
・ペットボトル
・古布
・ペットボトル
・古布
・ペットボトル

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(水)～31日(金) 豊島区、池袋・巣鴨・目白警察署

今年も、都内の各所で駅前放置自転車クリーンキャンペーンを、10月22～31日の期間で実施します。

豊島区でも、これに合わせて区内の主要な駅前でキャンペーンを実施します。

深刻な社会問題となっている「放置自転車問題」を広く区民の皆さんに訴え、解決へ向けての協力をお願いするため、関係各機関とともに実施します。

◆詳細…自転車対策係(内線2971～2)

放置自転車は迷惑です

自転車は手軽で便利な交通手段の一つですが、路上に放置されたときから歩行者の通行を妨げ、特に車いすの方や高齢者の方、目の不自由な方などにとっては大きな障害物となっています。

また、放置自転車は、街の美観を損ねるだけにとどまらず、災害時の避難行動や、救急車などの救急・救護活動の妨げとなります。

豊島区の放置自転車

区では、放置自転車の撤去活動を行っていますが、ここ数年、毎年撤去される自転車の数は約2万5千台。そのうち所有者等が引き取りにこないなどの理由により廃棄処分される自転車の数は、年平均8千台を超えています。

仮に26インチの自転車8千台をJR山手線内回りの線路に沿って池袋駅から一台ずつ並べるとおおむね新橋駅にまで到達する距離となります。また、これを平地に並べた場合、競合体育場がほぼ満杯になる面積となります。

自転車の利用はマナーを守って

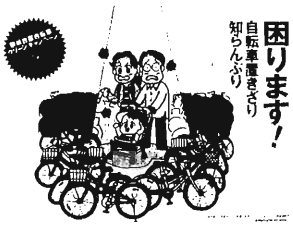
自転車の放置をなくすには、自転車をご利用になる一人ひとりのご理解とご協力が不可欠です。

一人の「まあ、いいか」に始まり、「じゃあ、わたしも」と次々と続くことで、自転車の放置問題は大きくなります。

安易な自転車の利用は避け、バスや電車などの公共交通機関を利用するか、駅まで近い方には自転車駐車場や自転車置場をご利用いただくようご協力をお願いします。

また、自転車を利用する場合には自転車駐車場や自転車置場について健康増進なども兼ねて歩かれるようお願いします。

「知らんぷり」自転車で歩道はいっぱい



区立有料自転車駐車場（休場日…1月1～3日）

自転車駐車場	所在地	電話番号	開業時間	利用できる自転車等 自転車 定期利用	自転車 当日利用	原動機付自転車 定期利用	原動機付自転車 当日利用
駒込駅北	駒込2－2－2	☎5974－4469	午前6時～深夜0時	○	○	○	－
池袋駅西	西池袋3－20－1	☎3590－3837		○	○	－	－
池袋駅北	池袋1－4－20	☎3590－3939	午前6時～深夜1時	○	○	○	○
目白駅西	目白3－4－3	☎3950－4886	午前6時～深夜0時	○	○	－	－
要町駅南	要町1－4－11	☎5395－1107	午前5時～深夜0時15分	○	○	－	－
要町駅北	要町1－10－8	☎要町駅自転車駐車場へ		○	○	－	－
千川駅南	要町3－9－16	☎3955－4440		○	○	－	－
千川駅北	要町3－44－8	☎3972－4220		○	○	－	－
千川駅西	要町3－22－11	☎千川駅自転車駐車場へ		○	○	－	－

※定期利用は、駐車場によってはキャンセル待ちの場合があります。あらかじめご了承ください。

民間有料自転車駐輪場

〈東長崎駅〉

●東長崎駅南口駐輪場
南長崎5－33 ☎3950－0601

●東長崎駅北口第二駐輪場
長崎4－6 連絡は南口駐輪場

●東長崎駅北口第三駐輪場
長崎5－1 連絡は南口駐輪場

営業時間 午前6時～午後11時（年中無休）
料 金 定期利用
●南口、北口第二駐輪場
（1か月）3,150円
（3か月）8,920円
●北口第三駐輪場
（1か月）1,890円
（3か月）5,250円
一時利用（南口駐輪場のみ）
1日 自転車 200円
1日 原動機付自転車 350円

〈椎名町駅〉

●椎名町駅南口駐輪場
南長崎1－25 ☎3954－9856

営業時間 始発電車～終電車（年中無休）
料 金 定期利用（1か月）1,890円
（3か月）5,250円

〈池袋駅西口〉

●メトロポリタンプラザ駐輪場
西池袋1－11－1 ☎5954－1043

営業時間 午前7時～午後10時
休業日 1月1日
料 金 定期利用（1か月）2,000円
1日100円（無料サービスあり）
※原動機付自転車やバイクは駐車できません。

区立無料自転車置場

置場	所在地
大塚駅北口第一	北大塚2－6
大塚駅北口第二	北大塚2－26
大塚駅北口第三	北大塚2－3
大塚駅北口第四	北大塚2－2
大塚駅北口第五	北大塚2－26
池袋駅東口第一	東池袋1－50
池袋駅東口第二	東池袋1－49
目白駅第一	目白2－39
目白駅第三	目白3－16
目白駅第四	目白3－14
椎名町駅北口第一	西池袋4－39
北池袋駅	上池袋4－29
下板橋駅	池袋本町3－25
東池袋駅	南池袋2－49
巣鴨駅	巣鴨2－7

区立有料自転車駐車場利用料金（一部を除く）

	定期利用（1か月） 自転車	定期利用（1か月） 原動機付自転車	当日利用 自転車	当日利用 原動機付自転車
一般	2,000円	3,000円	150円	200円
学生	1,000円	2,000円		

池袋駅西自転車駐車場利用料金	定期利用 自転車	当日利用 自転車
一般	1,000円	100円
学生	500円	

千川駅西自転車駐車場利用料金	定期利用 自転車	当日利用 自転車
一般	1,500円	
学生	750円	

※当日利用の料金は、駐車時間が3時間を超えた場合の金額です。

放置自転車は撤去します

放置禁止区域内に放置された自転車等（50cc以下の原動機付自転車を含む）は、撤去し、保管所へ運びます。撤去された自転車は、保管所で返還を受けてください。保管期間は60日です。

また、返還の際には、自転車1台2千円、原動機付自転車1台3千円の撤去保管手数料などが必要となります。

保管並びに返還については、シルバー人材センターに業務を委託しています。

放置禁止区域内の撤去自転車の保管所

放置禁止区域	保管所名称等	開業時間等
池袋駅西口周辺	▶北池袋自転車保管所 池袋本町4－50 ☎3590－0544	〈開業日〉毋週土曜日と12月29日～1月3日を除き毎日 〈開業時間〉午前9時～午後7時（日曜、祝日は午前10時～午後4時）
	上池袋自転車保管所 上池袋4－29 ☎3916－4306（北池袋自転車保管所で2週間保管後、上池袋自転車保管所へ移送します）	
駒込駅周辺	▶池袋三丁目自転車保管所 池袋3－58 ☎5951－2661	
要町駅・東長崎駅周辺	▶千早自転車保管所 千早2－15 ☎3958－8591	
千川駅周辺	▶富士見橋下自転車保管所 池袋本町1－1 ☎3980－5849	
椎名町駅周辺	▶池袋西自転車駐車場内自転車保管所 西池袋3－20－1 ☎3590－3837	

※自転車等の返還には、自転車等のかぎ、身分を証明するもの、撤去保管手数料（自転車1台：2千円、原動機付自転車1台：3千円）が必要です。
※ご自分の自転車等が撤去されたかどうかの確認は、各保管所へ電話等でお問い合わせください。問い合わせの際、防犯登録番号が分かると確認が取りやすくなります。

第2回リサイクル講座「リサイクルの現状と今後」受講生募集！

今回は「簡易包装・再生品利用キャンペーン」の一つとしてリサイクル講座を開催します。

リサイクルの全般的な話から再生品利用の現状と課題まで、多方面にわたる内容です。

◇10月24日(金) 午後2時～4時 ◇ECOとしま（生活産業プラザ）8階多目的ホール ◇対象…区内在住、在勤、在学の方（2～6歳児の保育あり） ◇講師…㈱西武百貨店環境プロジェクト事務局 大坂吉行氏 ◇費用…無料 ◇定員…60名（先着順） ◇申込み・詳細…10月22日までに電話でリサイクル事業課普及啓発係へ（内線2491）

「大型品リサイクルひろば」～ECOとしま（生活産業プラザ）地下1階～

「ひろば」は、家庭で不用となった家具などの大型品を展示あっせんして有効活用を図る、常設の展示施設です。

提供品の受付

◇受付…毎日、午前10時～午後5時（毎月第3日曜日を除く） ◇提供できる方…区民の方に限ります。ただし、事業所からの品物は取扱いません。 ◇提供品…品物は無料で提供していただきます（品物の買い上げや購入者との仲介はしません） ◇提供できる品物…原則として、現状のままで外観および機能上まだ十分使用できるものに限る。品物の引取り…無料で引取りに伺います。直接「ひろば」へ持ち込むことはできません。 ◇詳細…当リサイクルひろば☎3987・0871、またはリサイクル事業課事業係(内線2492)

※紙類…新聞紙・雑誌・段ボール

11月実施地域	回収日	第1回回収日	回収品
高田一丁目町会地域	第1・3月曜日	11月3日（祝）	紙類・牛乳パック
	第1・3土曜日	11月1日（土）	びん・缶・トレー
東目白自治会地域	第1・3月曜日	11月3日（祝）	紙類・牛乳パック
	第1・3土曜日	11月1日（土）	びん・缶・トレー
池袋本町親和町会地域	第2・4火曜日	11月11日（火）	紙類・牛乳パック
	第2・4水曜日	11月12日（水）	びん・缶・トレー
池袋本町宮元町会地域	第2・4火曜日	11月11日（火）	紙類・牛乳パック
	第2・4水曜日	11月12日（水）	びん・缶・トレー
池袋本町西丁目町会地域	第2・4火曜日	11月11日（火）	紙類・牛乳パック
	第2・4水曜日	11月12日（水）	びん・缶・トレー
池袋本町末広町会地域	第2・4火曜日	11月11日（火）	紙類・牛乳パック
	第2・4水曜日	11月12日（水）	びん・缶・トレー
駒込七丁目町会地域	第2・4金曜日	11月14日（金）	紙類・牛乳パック
	第2・4木曜日	11月13日（木）	びん・缶・トレー

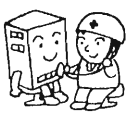
地震に備えて あなたの財産を 地震から守るため

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、多くの建築物が倒壊し、尊い命が失われました。

倒壊した建築物の状況を見ると、特に昭和56年以前に建築され、現在の耐震基準を満たしていない建築物に被害が多くみられています。

一方、それ以降に建築された比較的新しい建築物の被害程度は軽く、現在の建築基準法に基づき建てられた建築物は、おおむね安全であるとみられています。

このことから、国では建築物に対する安全性を確保するため「建築物の耐震改修の促進に関する法律」(下記参照)を平成7年12月に制定しました。詳細…建築耐震係(内線3112)



昭和56年以前に建てられた建築物の所有者の方は、地震に対する安全性を確かめ(耐震診断)、診断に基づく補強(耐震改修)を行って、地震に備えましょう。

「建築物の耐震改修の促進に関する法律」

耐震改修の認定

建築物の耐震診断に基づき耐震改修を行おうとする建築物の所有者は、改修計画について所管行政庁(東京都または豊島区)の認定を受けることができる。

認定に際しては、建築確認等の手続の簡素化が図られており、また認定を受けることによって、既存不適格の緩和や資金の融資、税制の優遇措置等を受けることができる。

所有者の努力義務

大勢の人が利用する学校、百貨店、病院、ホテル、劇場、事務所などで、床面積が千㎡以上あり、昭和56年以前に建てられた建築物(特定建築物)の所有者は、耐震診断を行い、現在の耐震基準と同様の耐震性能を確保するために、耐震改修を行うよう努めなければならない。

駐車場整備基金あっせん制度のご案内

この制度は、民間での駐車場建設の促進を目的として設けられたものです。23区内で、駐車場の建設や既存の駐車場の時間貸し化をするために必要な資金の融資あっせんや利子補給を行うものです。

◇詳細…駐車場計画主査(内線2973)

融資あっせん

◇対象…駐車場を整備し、継続して事業を営む方で、確実な事業計画および返済能力を有する23区内に駐車場敷地の権利を有している個人または法人で金融機関の求める担保を提供できる方、対象駐車場…駐車場に供する面積が測量以上または駐車規模が20台以上(専用駐車場および附置義務部分を除く)。ただし、既存の専用駐車場を主・目幅、視目(年間90日以上)に時間貸しする場合には、附置義務台数を含めることができます。機械式にあっては、建設大臣の認定を受けた機械であること。建設着工前であること◇対象費用…新設または建て替えの場合は、全体の建設費用(用地取得費等を除く)。休日開放する専用駐車場の場合は、建設費用の2分の1で、かつ休日開放する台数分の建設費用。増設の場合は増加した台数分の建設費用。既存の専用・月極駐車場として使われている駐車場を時間貸し化する場合は、その改良費用◇融資限度額…1台につき500万円以内(地下式は千500万円以内)。休日開放する専用駐車場の場合は、1台につき500万円以内(地下式は700万円以内)◇融資利率…平成9年度は年2.5%◇償還期間…15年以内(据置期間1年を含む)◇償還方法…元利均等または元金均等月賦償還◇債務保証…連帯保証および信用保証が必要

利子補給

◇対象駐車場…融資あっせんを受けた駐車場(平面式駐車場を除く)◇補給率…年1%◇補給期間…5年◇補給の範囲…融資あっせんの範囲内

申込み必要書類

申込書等必要な書類は交通安全対策係にあります。

取扱い金融機関

都内の金融機関◇申込み…交通安全対策係(内線2976)

路上駐車車両削減にご協力ください

当区では、平成7年10月に「違法駐車等の防止に関する条例」を制定以来、池袋駅周辺地区を重点に、地元町会、商店会、警察署等と協力し、路上駐車車両等への駐車場案内図等の配布による啓発運動を行っています。

皆さんも、車を止める時は駐車場を利用しましょう。

中小企業の福利厚生「フレンドリーとしま」加入事業所募集中!

区内中小企業で働く方のための福利厚生事業を行っています。

わずかな会費で大企業に負けない福利厚生制度を利用できるよう、区が事務費などの補助をしています。

各種給付金やレクリエーション、宿泊施設の割引等、様々なサービスが受けられます。

まだ入会していない中小企業の事業主と従業員の皆さん、お気軽にお問い合わせください。

◇入会できる方…区内中小企業(従業員300名以下)の事業所や商店に働く従業員と事業主(健康な方)の方※事業所全員で一括入会◇入会金・会費…入会金一人500円、会費一人月額100円◇詳細…勤労者福祉サービスセンター☎3980・3133

シルバー人材センター就業会員募集

シルバー人材センターは、区内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者の方々が会員となり、公共団体・民間事業所・家庭等から雇用にならない様々な仕事を請け、会員に提供しています。

〈公共団体の仕事〉

駅前自転車修理、駐輪場・集会室等の管理、学童交通安全指導、区有施設清掃、広報ポスター貼り、学校用務、体育施設軽作業

〈民間事業所の仕事〉

経理事務、受付事務、駐車場・ビル等の管理、商品管理、外交外務作業、マンション・ビル等の清掃、毛筆筆耕、あて名書、手作業

〈家庭の仕事〉

大工仕事、職人補助仕事、塗装、畳、ふすま・障子の張り替え、庭木せん定、除草、家事手伝い

仕事をするには(入会手続)

区内在住でおおむね60歳以上の健康な方。年会費600円、印鑑、顔写真2枚を持参のうえセンターで希望の仕事を登録してください。希望の仕事がない場合もありますが「まずは何でもやってみよう」という気持ちで入会してください。会員は仕事中の事故に備えてシルバー傷害保険が適用されます。

※特に塗装従事会員を募集しています。

◇詳細…シルバー人材センター(第二市張所2階)☎3982・9533

リボンサービス説明会の開催

リボンサービスは、会員制の有料在宅福祉サービスです。説明会にぜひご参加ください。

10月24日(金)午前10時~正午

区民センター4階第6会議室

◇申込み・詳細…電話で社会福祉協議会リボンサービスへ☎3981・9250

●会員だより

利用会員のKさん(男性74歳)と協力会員の黒澤正男さんのお付き合いは、2年半余りになります。今では信頼関係もでき、お互いサービス日を楽しみにされているようです。

内容は週に二回、1時間ずつの歩行訓練の介助。「一人だとつい休みがちになってしまう訓練も、黒澤さんが来てくれると頑張れる」とKさん。奥さんも「安心してお任せできます」と絶対の信頼をおいています。

また、黒澤さんも、Kさんが一歩でも前進すると、自分の役割の大切さを実感するそうです。

懸命に訓練をするKさん、それを支え、励ます黒澤さんの姿は、とても力強く感じられます。これからも、前向きに頑張ってください。

ふれあいガイド

この欄では、区民の皆さんが自主的に行っているサークル活動などを紹介しています(毎月15日(社会教育関係団体として登録済号)。区の事業ではありませんので、詳細は連絡先の方へお問い合わせください。

◇掲載対象…区内在住、在勤の方が主催し、原則として区内の公的施設を利用して行う自主的サークル活動◇次のものは掲載できません…①営利目的のもの②売名行為に類するもの③政治、宗教に関するもの④特定個人・団体をひぼう、中傷するもの⑤原則として、会費が1回あたり千500円、月額5千円を超えるもの◇掲載申込方法…所定の申込用紙に記入のうえ、申込みの際に会員名簿を添付してください。◇掲載…毎月15日(社会教育関係団体のみの団体は名簿不要)、広報課へ◇申込み締切り…毎月15日◇掲載時期…15日までに出されたものを、翌月から、申込み順に掲載します。方が多いため、翌々月以降になる場合があります。一度掲載されると次回は1年後となります。

●華道「葉月会」
月3回火曜日 午後6時~9時
勤労青少年センター◇対象…どなたでも。性別不問◇費用…月額3千円◇連絡先…岡部☎3983・1501(午後6時以降)

●茶道「名草会」
毎月第2・4金曜日 午前10時30分~正午 池袋本町ことぶきの家(立礼式あり)◇対象…区民の方。年齢不問◇費用…3カ月3千500円◇連絡先…鈴木☎3983・1501(午後5時以降)

●書道「千琢会」
毎月第1・3火曜日 午後6時30分~8時30分 千早社会教育会館◇対象…どなたでも。初心者歓迎◇費用…入会金2千円、月額3千円◇連絡先…伊藤☎3959・3216(午後7時以降)

●書道「親子書道会」
毎月第1・2日曜日 午前10時~正午、第4土曜日 午後3時~5時 南大塚社会教育会館◇対象…成人、学生、園児の方◇費用…入会金2千円、月額2回コース2千円、3回コース3千円◇連絡先…馬場☎0471・85・3100

●書道「芳石会」
毎月第1・3火曜日 午後1時30分~3時 高松ことぶきの家◇対象…60歳以上の方◇費用…月額500円、月額千円◇連絡先…寺田☎3955・2447(午後6~8時)

●書道「墨水会」
毎月第1・3木曜日 午後1時30分から 勤労福祉会館◇対象…どなたでも。初心者歓迎◇費用…入会金千円、月額2千500円◇連絡先…松岡☎3917・7595

●詩吟「要町吟詠会」
毎月第2・4水曜日 午後1時30分~3時30分 要町ことぶきの家◇対象…60歳以上の初心者、経験者の方◇費用…月額500円◇連絡先…成田☎3957・8049(午前中または夜間)

●金原流謡曲「理春会」
毎月第2・4水曜日 午後6時30分~8時30分 南大塚社会教育会館◇対象…どなたでも。年齢・性別不問◇費用…月額3千円◇連絡先…鈴木☎3946・6802

●日本画「きさらぎ会」
毎月第1・3水曜日 午後1時30分~4時30分 雑司が谷社会教育会館◇対象…どなたでも。費用…入会金千円、月額2千円◇連絡先…江田☎3971・2903

●「水彩画同好会」
毎月第1・3金曜日 午後1時30分~3時 高松ことぶきの家◇対象…60歳以上の方◇費用…入会金500円、月額千500円◇連絡先…寺田☎3955・2447(午後6~8時)

●「パッチワーク同好会」
毎月第1・3土曜日 午前9時30分~正午 千早社会教育会館◇対象…初心者、中級者の方◇費用…月額2千円◇連絡先…児玉☎3957・6753(見学自由)

●フラワーアレンジメント「葵会」
毎月第1・3水曜日 千早社会教育会館、毎月第1・3火曜日 巣鴨社会教育会館、いずれも午後2時~4時◇対象…どなたでも◇費用…月額3千円(別途花代・一日体験有)◇連絡先…吉村☎5392・0064

●英会話「カトレアC」
毎週金曜日 午後1時30分~3時 青年館◇対象…初級の上の方◇費用…入会金5千円、月額5千円◇連絡先…石田☎3984・5873

●英会話「かもめ」
毎週木曜日 午後2時~4時 千早社会教育会館他◇対象…初級の中以上の方◇費用…入会金千500円、月額5千円◇連絡先…藤井☎3974・9130

●カラオケ「ラベンダー歌の会」
毎月第1・3日曜日 午後6時30分~9時20分 南大塚社会教育会館◇対象…どなたでも◇費用…入会金千円、月額千700円◇連絡先…佐々木☎3971・7655

●女声アンサンブル「アンサンブル・ロゼット」
月3回火曜日 午前10時~正午 東京芸術劇場◇対象…アカペラに興味のある方◇費用…月額3千500円◇連絡先…佐川☎3970・5339

●「みんなでオペラを楽しむ会」
毎週水曜日 午後2時から 千登世橋教育文化センター◇対象…幼稚園児(5歳)以上の方◇費用…入会金2千円、月額2千円◇連絡先…前島☎3988・7733

●「シャンソン友の会リラ」
月2回金曜日 午後7時~9時 南大塚社会教育会館◇対象…一般の方。どなたでも◇費用…入会金千円、月額3千円◇連絡先…吉田☎3940・4878

●日本舞踊「千登世橋花扇会」
毎週木曜日 午後6時~8時30分 雑司が谷社会教育会館◇対象…どなたでも。初心者歓迎◇費用…入会金千円、月額4千円◇連絡先…坂井☎3973・0538

●「池袋フラダンス会」
毎週水曜日 午前10時~11時30分 南池袋区民集会室◇対象…どなたでも。年齢不問◇費用…入会金千500円、月額3千円◇連絡先…円野☎3981・4753(午後7~10時)

●ミニサッカー「千川フットサルクラブ」
毎週日曜日 午前8時~10時、毎週金曜日 午後6時30分~9時 千川小学校◇対象…どなたでも。年齢・性別不問。女性歓迎◇費用…1回500円◇連絡先…柿沼☎3530・6496

新しい乳幼児医療証は届きましたか

10月1日から3歳未満のお子さんの医療証は〈オレンジ色〉に、3歳以上のお子さんの医療証は〈クリーム色〉に切り替えになりました。新しい医療証、または、資格消滅通知が届いていない方は児童給付係までお問いあわせください。

乳幼児医療助成

就学前までの乳幼児の医療費(保険診療の自己負担分)を助成します。

◇資格取得日…生まれ出生から14日以内の申請は出生日受・転入から14日以内の申請は転入日3.その他は申請日から◇3歳未満…保護者の所得制限なし◇3歳以上…保護者の所得制限あり。平成8年中の所得が右下表の制限額未満であれば、医療証が交付できますので、交付申請をしてください。

扶養人数	所得制限額
0人	335万8千円
以降1人増すごとに30万円加算	

※保護者の所得金額から控除額(老人扶養控除、医療費控除、障害者控除など)を差し引いた額が、上記の制限額未満であれば医療費の助成が受けられます。

ひとり親医療証、乳幼児医療証をお持ちの方へ

9月1日の健康保険法等の改正により、薬剤の一部負担金も助成対象となります。医療証が使えない医療機関等で診療を受けた場合は、領収書に保険診療点数、金額とともに、薬剤・部負担金額も明記してもらってください。

※医療証の申請に必要な書類等は事前にお問い合わせください。

◇詳細…児童給付係内線2743、2716

『サンシャイン60かけ登り大会』

総合優勝者をエンパイヤステートビルにご招待

11月23日(祝)午前9時スタート(午前8時サンシャイン60・1階南側ロビー集合)◇対象・定員…高校生以上の健康な老若男女60名(本年11月23日現在)◇費用…千円◇申込方法…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、10月20日(必着)までに〒170 豊島区東池袋3の1 私書箱205号 サンシャイン60かけ登り大会係へ。なお、複数人数で申込みの場合1枚に10名まで記入できます◇主催…サンシャイン60かけ登り大会実行委員会◇後援…教育委員会

◇詳細…当大会事務局☎3989・3531(月~金曜日、午前10時~午後5時まで)

「テレトピア構想モデル都市」

指定記念講演会の開催

マルチメディア時代を迎えて日常生活の中でも情報化が進んでいます。豊島区は、本年2月に「テレトピア構想モデル都市」の指定を国から受け、都市型ケーブルテレビを初めとして地域の情報化を推進しています。これを記念して講演会を開催します。

10月31日(金)午後2時から区民センター6階文化ホール◇内容…マルチメディア時代とテレビなど◇講師…地域情報化推進協議会会長・東京大学教授羽鳥光俊氏、NHKアナウンサー田中浩史氏他◇費用…無料◇定員…300名(先着順)※会場ロビーでは、テレビ電波受信障害相談コーナーなどもあります

◇詳細…情報化推進主査内線2173

視覚障害で三療師を目指す方へ

平成10年度のあんまマッサージ指圧師・はり師、きゅう師の三療師の国家試験受験資格取得希望者を左表の要領で募集、選考します◇詳細…東部保健福祉センター☎3946・2511、西部保健福祉センター☎3974・5531、中央保健福祉センター内線2748~9

施設名(所在地)	内容	対象者	費用	形態	申込み
国立身体障害者リハビリセンター(埼玉県所沢市)	あんまマッサージ指圧師 はり師、きゅう師 第1部 5年 第2部 3年	15歳以上で視覚障害により身体障害者手帳の交付を受けている方。 第1部 中卒または同等以上の学力 第2部 高卒または同等以上の学力	本人および扶養義務者の所得に応じて負担あり	入所	10月31日まで各保健福祉センター
ヘレンケラー学院~東京都の委託事業~(新宿区大久保)	中卒課程(3年) あんまマッサージ指圧師 高卒課程(3年) あんまマッサージ師、はり師、きゅう師 中卒課程(2年) はり師、きゅう師 (既にあんまマッサージ指圧師資格を取得している方)	15歳以上で都内に原則として1年以上居住し、視覚障害により身体障害者手帳の交付を受けている方 (盲学校在学生を除く)	授業料、教材費は無料	通所	12月(予定)各保健福祉センター

自然観察会

~小石川後楽園で秋を観る~

都心にも、まだ多くの自然が残っています。身近な場所で見られる野鳥や植物を観察し、自然の仕組や大切さ、素晴らしさなどを学んでみませんか。経験豊かな指導員がわかりやすく解説します。

11月8日(土)(小雨決行)午前9時30分~午後0時30分 小石川後楽園◇対象…区内在住、在勤の方◇講師…財日本自然保護協会自然観察指導員◇費用…無料◇定員…30名(申込み多数の場合抽選)

◇申込み・詳細…10月24日までに電話で環境管理係へ内線2831~2

スポーツ

第148回豊島区民歩こう会

11月2日(雨天決行)午前9時50分 西武池袋線飯能駅北口集合◇対象…区内在住、在勤、在学の方とその家族等◇コース…飯能駅→名栗川ランド→岩根橋→金蔵寺→吾妻峡→大子堂(軍太利神社)→氷川大杉バス停前→御岳八幡神社→多峰主山(黒田公園)→ふるさと歩道→天覧山→能仁寺→市民会館→飯能神社→観音寺(上福寺)→飯能駅(約10km)◇用意…軽装、弁当、水筒、雨具◇費用…200円(保険料・資料代等)◇主催…豊島区レクリエーション協会◇後援…教育委員会

◇申込み・詳細…はがきまたはファクスで、第148回豊島区民歩こう会参加、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月30日(必着)までに〒170 豊島区東池袋3の9の13 豊島歩こう会へ☎3986・1888、FAX3989・1888

上池袋図書館

本のリサイクル市

小説、実用書などの除籍資料を一人10冊まで無料で差し上げます。冊数に限りがあるため、早めに終了する場合があります。袋等は各自ご用意ください。

10月26日(日)午前10時~午後4時 当館地下ホール◇詳細…当館☎3940・1779

官公署だより

●豊島都税事務所から

特別地方消費税

飲食店、料理店、ホテル等を利用する場合で利用料金が一定の金額を超えると消費税・地方消費税とは別に都(道府県)の特別地方消費税(3%)がかかります。

ただし、利用料金が次の免税点以下のときにはかかりません。①飲食店等を利用する場合1人1回7千500円②ホテル・旅館等を宿泊等で利用する場合1人1泊1万5千円③ホテル・旅館等を宿泊以外で利用する場合1人1回7千500円

※特別地方消費税の課税標準となる利用料金には、消費税・地方消費税は含まれません。また、消費税・地方消費税の課税標準には特別地方消費税は含まれません。詳細…当事務所間税係☎3981・1211

●豊島税務署から

①KSKシステムによる申告書等の用紙を変更します

本年11月末から、豊島税務署を始め、東京国税局全署に国税総合管理(KSK)システムという全国の税務署をオンラインで結ぶ、新しいコンピューター・システムが導入されます。このシステムが導入されますと、税務署へ提出する申告書等の用紙がOCR(光学式文字読取装置)対応用紙に変わります。

②年末調整関係諸用紙の配布

11月17日から開催予定の説明会会場で配布しますが、事前に必要な方には、11月7日、税務署地下会議室にて配布します※従来の「保険料控除申告書」と「配偶者控除特別控除申告書」が統合され1枚の新様式になりました。

◇詳細…当署☎3984・2171、①は総務課内線204、②は源泉担当指導官内線342

●巣鴨・池袋・目白警察署から

道路交通法を一部改正します

10月30日から、トレーラーと大型貨物自動車を対象にした通行帯指定が高速自動車国道でスタートします。ドライバーの方のご協力をお願いします。

◇トレーラーの通行帯指定…片側二車線以上の高速道路では、原則として最も左側の車線を通行すること。大型トラックの通行帯指定…片側三車線以上の高速道路では、原則として最も左側を通行すること◇詳細…各警察署

●東京都住宅局から

都営住宅(新築)、都民住宅(新築・あき家)の入居者募集

◇申込みしあり配布期間…10月16~23日(土・日曜を除く)◇配布場所…区役所本庁舎1階受付、出張所、東部・西部保健福祉センター(都民住宅のしおりは東部・西部保健福祉センターでは配布されません)、住宅事業課、申込資格等…申込みしあり参照◇申込み…郵送で(10月23日までの消印があり28日までに渋谷郵便局に到着したものに限ります)◇詳細…当局募集課☎5321・1111

●ハローワーク池袋(池袋公共職業安定所)から

10月は「高年齢者雇用促進月間」です

①高年齢者の就職相談会

10月28日(火)午前10時~午後4時 新宿京王プラザホテル5階◇対象…45歳以上の方

②高年齢者雇用管理研修

10月22日(水)午後2時~4時30分 池袋東方会館5階◇対象…高年齢者雇用を進めようとしている事業主

◇詳細…当所専門援助第一部門☎3987・8609

※高年齢者の求人および求職の相談は、次の施設をご利用ください。巣鴨高年齢者就業相談所(巣鴨1の20の10 第二東日本ビル5階)☎3944・4551、練馬区高年齢者職業相談室(練馬区豊井1の36の18 サンライフ練馬1階)☎3990・0186

わたしの豊島紀行〈157〉

熊谷 榧(かやの)(4)

このところ昔話ばかり書いたので、今回はお婆ちゃんの原宿といわれるとげぬき地蔵に行ってみよう。毎月4の日がお祭りと聞いたが混むというのでその前日の夕方、久しぶりに巣鴨駅に降り立つ。戦災で陸橋の上の駅舎が焼け落ちてしばらく駅が閉鎖になってみると白山通り・国道17号線に面してなかなかのにぎわいだ。女学校のとき、ここが近かったのに、自宅から学校まで往復するだけのまじめ学生だったので、とげぬき地蔵は初めてだ。

駅を背に白山通りを北に進み、斜めに地蔵通りに入って商店街を歩いて行く。この突き当たりに庚申塚があるから中山道はこちらを通っていたのかも知れない。団子屋や佃煮屋など昔風のみやげもの屋が並び、秋のお祭りなのか井げたに矢倉を組んだ神輿がやって来る。しばらく歩くと右手の広場の前にコンクリートのお寺がある。これが高岩寺でとげぬき地蔵があるらしい。もっと風情のある寺を想像していたのにちょっとがっかりした。地蔵様も秘仏とかで見せず、外にあるのはただ観音と水子地蔵だけだ。仕方がない、これでもスケッチしよう、黒いたわし観音はすり減るのを恐れてか、今は水をかけてタオルでぬぐっている。

高岩寺の裏手の白山通り沿いに中央卸売市場があり、八百屋おじで名高い駒込の吉祥寺に昔からあった市場が大正のころに移転したとか。続いて大きな染井霊園があるが、有名な染井吉野の桜並木は今は咲いていないし、薄暗くなってきたので霊園沿いに歩いて、くるっと駒込駅の方に戻って来る。線路を越えれば六義園だが、これはもう文京区だ。女学生のころ、Sというのがあってかわいい下級生を誘って六義園に来たが、話すことが無くて困ったものだ。この向いに昔大和村といった大きな屋敷が並ぶ一角があって豊島区になっていると、近くに住む建築家の榻沢さんが教えてくれた。

帰り池袋から西武線に乗って椎名町駅に下りる。ちょうど長崎神社のお祭りで屋台がたくさん出ている。なぜかこのお祭りはいつも雨で、今夜も小雨がこぼれて来た。わたしが子どものころは椎名町駅前は一軒も店がなくて、買物はすべて地蔵堂という所だった。

長崎神社の隣に金剛院というお寺があって山門右手にわたしの名と同じ榧の大木があり、この寺は明治元年の神仏分離まで長崎神社の別当寺であったそうだ。裏の墓地を見ても無理やり神社と分けてブロック塀で仕切ってある。文化大革命時代の中国がチベットで山諸ある大寺院をいくつもぶち壊したように、明治維新のときは日本も、今では考えられないような強引さで神仏分離を押し進めたようだ。鎌倉の古刹も廃止されて仏像などもちりぢりに他の寺に移されたところがある。

長崎神社の近くに「いがらし」という額縁屋が最近ギャラリーを始めて、いまやっている「池袋モンパルナス」という芝居にちなんでモンパルナス展をやりたいというち(熊谷守一美術館)に来たので寄ってみるが祭りで休みだった。私はまだその芝居を見ていないが、どうも絵かきが主人公というのは苦手だ。スキー場でもすぐ日本のダボスとか言うが、池袋モンパルナスもわざわざパリのモンパルナスを持ち出さなくて、椎名町でも長崎村でもいいのではないか。(画家)

カット 熊谷 榧

催し

エポック10・'97女と男のゼミナール「未婚時代・生き方を探る女たち」

「結婚は生き方の選択肢の一つにすぎない」と思う人が多くなっているといわれます。結婚をめぐる意識が変わりつつあるいま、それぞれが選択する生き方のゆくえはどうなるのでしょうか。結婚のプラス面とマイナス面、結婚にまつわる経済やゆれ動く制度などを通して「未婚時代」の生き方を考えてみましょう。

(1)11月7日(金)　「迷う30代・独身か結婚か」　エポック10所長(2)14日(金)　「結婚・離婚・ひとり暮らしの経済」　全国婦人税理士連盟会長・遠藤みち氏(3)21日(金)　「家事労働の値段は？有償労働と無償労働」　東京女子大学教授・矢澤澄子氏(4)28日(金)　「民法改正のゆくえ～なぜ国会を通らないのか～」　弁護士・榊原富士子氏(5)12月5日(金)　「女が迎える一人の老後」　女性問題研究家・半田たつ子氏

(1)～(5)とも◇時間…午後6時30分～8時30分◇会場…エポック10多目的ホール◇費用…無料◇定員…100名◇保育（2歳児以上）…10月31日まで受付◇申込み・詳細…エポック10へ☎5954・1015

エポック10講座「女子学生のための就職作戦」

就職協定が廃止され、今年の就職戦線はどうなったのでしょう。これから就職を考えている方のために働くことの意義や実際の活動について考えます。

ノウハウだけに走らず、就職活動を自分探しのチャンスとしてとらえてみませんか。

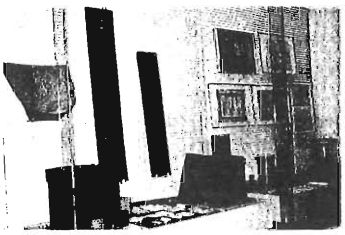
(1)10月28日(火)　「オリエンテーション／就職活動の基礎」(2)11月4日(火)　「あなたにとっての『適職』探しと効果的な自己PR」(3)11日(火)　「今振り返る私の就職活動」（今年就職活動をした女子学生の体験談）(4)18日(火)　「就職活動ようずQ&A」◇時間…午後6時30分～8時30分◇会場…エポック10多目的ホール◇対象・定員…就職を考えている4年制大学3年生、短期大学1年生の女学生で、原則として区内在住、在学の方60名（申込み多数の場合抽選）◇講師…フリージャーナリスト・福沢恵子氏◇費用…無料◇申込み・詳細…往復はがきに住所、氏名、大学名、学年、電話番号を記入し、10月22日（必着）までに「〒171　西池袋1の11の1　メトロポリタンプラザ10階　エポック10」へ☎5954・1015

郷土資料館収蔵展示「種子屋のあゆみ」

巣鴨から北区滝野川にかけての中山道はかつて「種子屋通り」と呼ばれ、野菜種子の卸問屋のメッカでした。また豊島区周辺ほ大根・ごぼう・人参など野菜の一大生産地域でもありました。

今回は、幕末から巣鴨で種問屋を営む榎本家の寄贈資料を中心に、戦前までの豊島区と周辺地域の野菜栽培と種子屋の歴史についてみていきます。

12月5日(金)まで開催（ただし月曜、祝日、第3日曜日休館）◇開館時間…午前9時～午後4時30分◇費用…無料◇展示説明会…10月25日、11月22日、両日とも午後2時、展示室集合



地域史講座「種子屋と大根の歴史をたずねて」（全3回）

(1)10月23日(木)　オリエンテーション・展示説明(2)30日(木)「種子屋通り」を歩く（巣鴨～北区滝野川地域約6km）(3)11月6日(木)　「大根街道」を歩く（練馬区地域約6km）◇時間…午後1時～4時◇会場…(1)勤労福祉会館4階第3会議室、(2)(3)現地集合・解散◇講師…郷土資料館学芸員◇費用…300円◇定員…30名（電話受付・先着順）◇申込み・詳細…当館へ☎3989・2351

東京音楽大学公開講座「自分らしさを生きる～講演と歌の競い～」

11月15日(土)　午後2時開演（30分前開場）　東京音楽大学本学ホール◇出演…ソプラノ／東京音楽大学在学中、劇画家・池田理代子、テノール／同大学助手・石原克美、伴奏／同大学専任講師・水谷真理子◇曲目…ベルディ作曲「椿姫」より乾杯の歌他◇費用…無料◇定員…200名（先着順）

◇申込み・詳細…電話で芸術振興主査へ[内線]3458

池田理代子(ソプラノ)

石原克美(テノール)

水谷真理子(ピアノ)

平和小学校家庭教育講座「成長期におけるスポーツとからだ」

子どもたちの運動量とからだの発達との関係について学びます。

10月25日(土)　午後3時～5時◇当校図書室◇講師…日本大学医学部・田中潔氏◇問い合わせ…当校PTA　深川☎3958・3650◇詳細…社会教育係[内線]3455～6

すぐに役立つイラストの基本（保育付き）

10月24日～12月5日までの毎週金曜日　午後2時～4時　南大塚社会教育会館◇対象…18歳以上の区内在住、在勤の方◇講師…イラストレーター・小林ひろみ氏◇費用…5千300円（受講料、教材費）◇申込み・詳細…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の方はお子さんの年齢を記入し、10月20日（消印有効）までに「〒170　豊島区南大塚2の36の1　南大塚社会教育会館」へ☎3946・4301

きんぶく囲碁大会参加者募集

11月23日(祝)　午前10時～午後4時　勤労福祉会館6階大会議室◇対象…区内在住、在勤の方（学生不可）◇クラス…有段者の部（初段以上）、級位者の部（1級以下）◇費用…無料◇定員…各クラス32名（申込み多数の場合抽選）◇申込み…官製はがきを持参のうえ、11月5日までに直接当館3階事務室へ（土・日曜可、10月27日休館）◇詳細…当館☎3980・3131

としま国際交流フォーラム'97「ハロー・イングリッシュ」

マザーグースを英語と日本語で楽しみます。

11月15日(土)　午後2時～3時（幼児と保護者50組）、午後3時30分～4時30分（小中学生以上50名）　区民センター音楽室◇申込み・詳細…往復はがきに氏名（ふりがな）、住所、性別、年齢、電話番号、学年、返信用に住所・氏名を明記のうえ、10月31日（消印有効）までに（申込み多数の場合抽選）「〒171　豊島区目白2の1の11　サニー目白3階　財ラボ国際交流ハロー・イングリッシュ係　中井弘子」へ☎3983・0325

講演会参加者募集「フランク・ロイド・ライトと日本」

建築家F・L・ライトが設計した自由学園明日館が国の重要文化財に指定されたことを記念して開催する講演会です。

10月24日(金)　午後2時30分～4時　自由学園明日館講堂◇講師…日本大学教授・谷川正巳氏◇費用…無料◇定員…100名（先着順）◇主催…第4ブロック協議会◇申込み・詳細…東京都建築士事務所協会豊島支部へ☎3986・0735（10月20・21日、午前10時～午後4時まで）

アフリカ・イベント'97～アフリカへの敬意～

アフリカに対する正しい情報を音楽、絵画、職人の実演で紹介するほか、屋台、国際協力バザーなど楽しいアフリカンワールド。

10月25日(土)・26日(日)　午前10時～午後9時　池袋西口公園◇詳細…豊島区国際協力課☎3983・7861

アフリカンミュージック公演

10月31日(金)　午後6時30分開演　豊島区公会堂◇費用…3千円◇主催…ぐらするーつ◇後援…豊島区◇申込み・詳細…ぐらするーつ小島へ☎3987・8482

第4回豊島ふくしリサイクルバザー

何かいい物を見つけに来ませんか。会場には模擬店も出店しています。

10月19日(日)（雨天中止）　午前10時～午後3時　池袋西口公園◇詳細…豊島ボランティアセンター☎3984・9374

池袋図書館たんぽぽえいがかい

10月18日(土)　午後2時から　当館ワークルーム◇対象…幼児、小学生◇内容…「王さまの耳はロバの耳」「パラダイス」（約45分）◇費用…無料◇詳細…当館☎3985・7981

めじろこどもシアター

10月22日(水)　午後3時から　目白第二区民集会室（当館地下）◇内容…「ふしぎなメルモ」（50分）◇費用…無料◇定員…100名（先着順）◇詳細…目白図書館☎3950・7121

雑司が谷図書館こどもムービー

10月25日(土)　午後2時から　千登世橋教育文化センター多目的ホール◇内容…「赤ずきんちゃん」（19分）、「こ」きつねのおくりもの」（30分）◇費用…無料◇定員…100名（先着順）◇詳細…当館☎3590・1254

中央図書館映画会

10月26日(日)　午後1時30分から　当館視聴覚ホール◇対象…一般◇内容…「わが愛の詩～滝廉太郎物語～」◇費用…無料◇定員…50名（先着順）◇詳細…当館奉仕計画係☎3983・7861

募集

看護婦（アルバイト）

◇資格…60歳未満で看護婦の免許を有する方◇期間…11月1日～平成10年4月30日◇勤務時間…午前9時～午後5時◇勤務場所…長崎保育園◇賃金…日額1万500円◇申込み…市販の履歴書（写真を貼付）、免許証（写し）を児童女性部管理課へ持参◇詳細…当課[内線]2711

コミュニティ振興公社から

◆申込み・詳細…としまコミュニティチケットセンター☎3590・53221

※次の公演は当公社の文化事業のため特別料金となっています。
※未就学児童は入場できません（一部除く）。
※チケットの郵送もできます（一部除く）。

新日本フィル「新春クラシックコンサート」

平成10年1月23日(金)　午後7時開演（30分前開場）　東京芸術劇場大ホール◇曲目…ベートーヴェン／交響曲第三番変ホ長調「英雄」ほか◇指揮…高関健◇ピアノ…野原みどり◇演奏…新日本フィルハーモニー交響楽団◇費用…S席3千500円、A席3千円、B席2千500円、C席1千500円、T席千円（全席指定）

※10月16日、午前9時から販売。

としま区民名作鑑賞会「東京芸術劇場ミュージカル公演「イエスタディ・イズ・ヒア」

平成10年1月29日(木)　午後6時30分開演、2月1日(日)　午後1時開演　東京芸術劇場中ホール◇出演…平沢智、草薙幸二郎、竹内千奈津ほか◇費用…区民特別料金…一般3千200円、65歳以上、学生、車いす利用の方2千500円（一般料金4千円）

※申込みは区内在住、在勤、在学の方に限らせていただきます。
※10月16日、午前9時から販売。

美術へのいざない「北京故宮博物院展」ギャラリートーク

紫禁城での宮廷芸術を衣装に焦点をあて紹介する同展。中国より来日する故宮博物院の方により会場で説明していただきます。

11月12日(水)　午後1時50分（時間厳守）　セゾン美術館1階ロビーに集合◇講師…故宮博物院陳列部宮廷組組長　王家鵬氏（変更の場合もあります）◇費用…一般500円、高校・大学生300円（入館料）◇定員…20名（事前に申込み必要です。先着順）

※10月16日から電話でお申し込みください。

豊島区文化祭

1コーラス大会

10月19日(日)　正午開演（30分前開場）　豊島区公会堂

2民踊大会

10月26日(日)　午前10時～午後5時　豊島区公会堂

(1)(2)とも◇費用…無料（予約不要）◇当日直接会場へ

3珠算コンクール参加者募集

11月23日(祝)　区民センター4階第3～5会議室◇参加資格等…区内在住、在勤、在学の方で左表のとおり◇定員…1部と2部、3部と4部各100名（先着順）◇申込み・問い合わせ…11月7日までに参加申込書提出、または電話で当公社へ☎3590・7118

	参加資格	内容	受付・開始
第1部	小学生	日商検定3級程度	午前9時受付 9時30分開始
第2部	中学生以上	日商検定2級程度	
第3部	親子	日商検定6～4級程度	午後1時受付 1時30分開始
第4部	60歳以上	日商検定7～4級程度	

第11回としまコミュニティまつり輪っとふれあいフェスティバル'97

区民参加のイベントや手作りのゲームコーナー、ジュースや甘味の模擬店などいろんな催しがいっぱいです。山形県遊佐町の物産店もあります。楽しいお祭りへ皆さんでとうぞ。

11月3日(祝)　午前10時～午後4時　区民センター、豊島公会堂および周辺道路一帯