

国民健康保険料の支払方法が 年10回払いに変わります

これまで4・7月の年2回保険料を計算し、通知書を送付していましたが、今年度から年1回住民税が確定する6月に保険料を計算し、納入通知書を送付します。保険料の支払は6月期から翌年3月期までの年10回です(4・5月分の保険料は6月以降の支払に含まれています)。

1月2日以後に豊島区に転入された方は、6月時点では均等割のみで計算した納入通知書を送付します。その後、前住所地に住民税の照会をし、住民税額が分かり次第再計算して、変更の通知書を送付します。

また、保険料決定前に社会保険等に加入、他の市区町村に転出、死亡等の理由で変更がある場合は、資格がなくなつた前月分までの保険料を通知します。6月に送付する納付書は、全額分および6・8月期分です。全額分は9月中旬、12月期分は12月中旬に送付予定です。



◇詳細：国保資格賦課係 ☎3981-1929

〈自己負担限度額表〉

●70歳未満の方

区分	自己負担限度額	
	年間支給回数3回まで	4回目以降
上位所得の世帯	139,800円+(かかった医療費-466,000円)×1%	77,700円
一般世帯	72,300円+(かかった医療費-241,000円)×1%	40,200円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※「上位所得の世帯」とは、基礎控除後の所得が670万円を超える世帯
※住民税の申告をされていない方は、上位所得として計算されます。

●平成14年10月1日以後に70歳になった方
(高齢受給者証をお持ちの方)

負担割合	自己負担限度額	
	個人(外院のみ)	世帯(入院・外来)
一定以上所得者	2割	40,200円 (かかった医療費-361,500円)×1% (4回目以降40,200円)
一般		12,000円 40,200円
低所得者 (住民税非課税)	II I	8,000円 24,600円 15,000円

※低所得者Ⅰ・Ⅱの方が入院するときは、「限度額適用・標準負担額認定証」を交付しますので、申請してください。

病気やけがなどで医療機関にかかり、支払った医療費の自己負担分が一定の金額(自己負担限度額)を超えたとき、その超えた分が後で高額療養費として支給されます。

◇自己負担限度額：下表のとおり※毎月医療機関(総合病院は各診療科)ごと、入院・通院別に計算します。ただし、差額ベッド代等保険対象外のもの・食事療養費の負担金は除きます。

◇申請方法：診療月の2～3か月後に「高額療養費の申請について」というお知らせを送付します。

◇詳細：国保給付係 ☎3981-1297

高額療養費が支給されます

病気やけがなどで医療機関にかかり、支払った医療費の自己負担分が一定の金額(自己負担限度額)を超えたとき、その超えた分が後で高額療養費として支給されます。

◇自己負担限度額：下表のとおり※毎月医療機関(総合病院は各診療科)ごと、入院・通院別に計算します。ただし、差額ベッド代等保険対象外のもの・食事療養費の負担金は除きます。

◇申請方法：診療月の2～3か月後に「高額療養費の申請について」というお知らせを送付します。

◇詳細：国保給付係 ☎3981-1297

男女共同参画推進センター(エポック10)から

当センターは
男女共同参画推進の
拠点施設です

◇多目的ホール・会議室・保育室も利用できます(有料)。
◇所在地：西池袋1の11の1

映させるために、委員を募集します。

会議では、区長の諮問に応じ、男女共同参画に関する重い事項を調査審議し、答申します。

講座を開講します

女性のための再就職

テーマ：再就職する「力

パワー」をつけるよう

スを備えています。

き設置された区長の附属機関

です。

会議では、区長の諮問に応じ、男女共同参画に関する重い事項を調査審議し、答申します。

要事項を調査審議し、答申します。

メトロポリタンプラザ10階

9時

◇休館日：日曜日、祝日、年

末年始(12月28日～1月4日)

臨時館内整理日

メトロポリタンプラザ10階

10時～午後3時

エポック10

7月3日㈭～16日㈭

午前

9時

◇利用時間：午前9時～午後

9時

◇休館日：日曜日、祝日、年

末年始(12月28日～1月4日)

臨時館内整理日

メトロポリタンプラザ10階

9時

◇休館日：日曜日、祝日、年

末年始(12月28日～1月4日)

臨時館内整理日

メトロポリタンプラザ10階

10時～午後3時

エポック10

7月3日㈭～16日㈭

午前

9時

◇休館日：日曜日、祝日、年

末年始(12月28日～1月4日)

臨時館内整理日

メトロポリタンプラザ10階

9時

◇休館日：日曜日、祝日、年

地球温暖化の主原因といわれる二酸化炭素の排出量は、19世紀以降の産業発展に伴う石炭、石油などの大量消費により、現在では200年前と比べ約30%増加し、21世紀末には現在の2倍以上になるといわれています。これにより地球の平均気温は今より最大5.8度上昇し異常気象を招くなど様々な影響が地球規模で発生する予測されています。

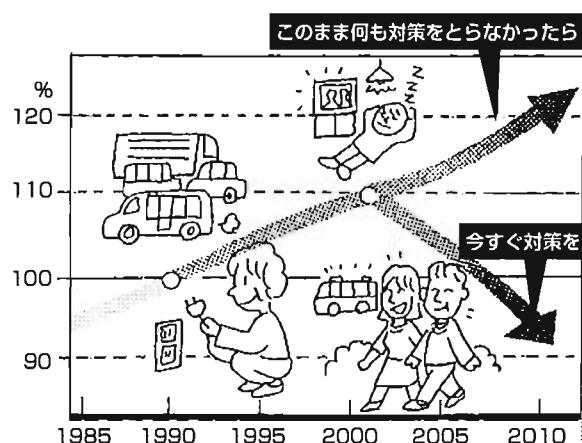
そのため最近になって地球温暖化のための国際的な取り組みが進み、日本も1990年度を基準として2012年までに6%の温室効果ガスの削減を図る

さしあまる地球温暖化

ことになりました。しかし現実は逆に2000年までに10%も増加し、目標達成のためにこれから15%以上の削減が求められています。

区役所内でも、地球温暖化防止対策として、昼休み消灯、間引き消灯、自動車の使用自粛、ガス使用量の削減などを5年計画で取り組んでいます。

地球環境を守るのは私たち一人ひとりです。皆さんも、身近なところから、より良い地球環境を残していくための行動を起こしていきましょう。



※掲載の図・データ等は日本環境協会全国地球温暖化防止活動推進センター発行「地球温暖化の力ぎを握る日本」「身近な地球温暖化対策」から転用しました。

地球温暖化防止は 身近な環境対策から始めましょう

◆詳細…環境保全課 ☎3981-2690

家庭でできる地球温暖化防止への取組み二酸化炭素の削減対策

二酸化炭素の排出量は私たちのエネルギーの使い方に大きく関係しています。物を大事に使いい、リサイクルや節電に心がけるなど、身近なところから省エネを行いましょう。

環境にやさしい生活のために、私たちが日常生活で少しだけ我慢したり、工夫したりすればすぐ実行できる取組を紹介します。

身近な二酸化炭素の削減例

●冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定すると、年間で二酸化炭素は31kgの削減、約2千円の節約になります。

●電気製品を使わない時は主電源を切る、長時間使わないときはコンセントを抜くなどして、待機電力を削減すると、年間で87kgの削減、約6千円の節約になります。

●風呂の残り湯を洗濯などに使うと、年間で17kgの削減、約5千円の節約になります。

●通勤や買い物時は電車やバスを利用し、週2日往復8kmの車の運転をやめると、年間で185kgの削減、約8千円の節約になります。

●テレビ番組は選んで見るようにして、一日1時間だけテレビを見る時間を減らすと、年間で13kgの削減、約1千円の節約になります。

●テレビ番組は選んで見るようにして、一日1時間だけテレビを見る時間を減らすと、年間で13kgの削減、約1千円の節約になります。



●自前の買い物袋を持ち歩き、包装を省いた野菜を選ぶと年間で58kgの削減になります。

つています。本年も「かんきょう観察員」(区民ボランティア)の方の協力を得て、実施します。

◇実施時期等: 6月上旬～中旬

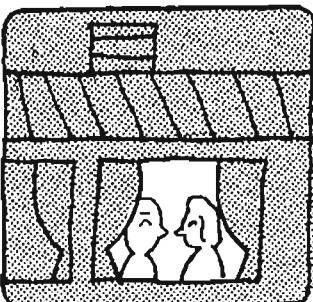
※旧千川小学校のプールでは一般区民の皆さん対象で行う予定です。詳細は6月15日号でお知らせします。

区立小中学校の実施校

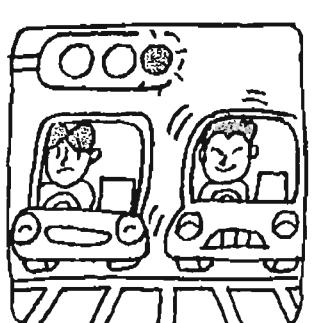
以上のことを見ると、年間で766kgの削減(一世帯年間の二酸化炭素排出量が13%削減されると、我が国の温室効果ガス排出量の2.8%を削減できることに約4万1千円の節約になります。(1990年度換算))



●家族が同じ部屋で団らんし、暖房や照明の利用を2割減らすと、年間で240kgの削減、約1万1千円の節約になります。



●駐車する時や長時間停車するときなど一日5分間アイドリンググストップを行うと、年間で39kgの削減、約2千円の節約になります。



昭和47(1972)年、ストックホルムで開催された国際人間環境会議を記念して、国連は毎年6月5日を「世界環境デー」と定めました。

日本では6月5日を「環境の日」、6月を「環境月間」としています。区では環境月間に合わせて、次の事業を実施します。

プールのヤゴ救出作戦

学校のプールは、夏季以外は防火用水として貯水したままにしているため、様々な生き物が生息しています。ヤゴ(トンボの幼虫)もそのひとつです。しかし夏季のプール使用前の清掃時にはヤゴは流されてしまいますが、そこで区では環境学習の場として、子どもたちが身近な生き物と触れ合うことができる

●「豊島区の環境」「区民が調べた豊島区のかんきょう」を次の場所で配布しています。

◆配布場所: 環境保全課(区役所分室B館)・行政情報コーナー(同A館)

◆詳細: 環境調査係 ☎3981-2771

81-2771

6月は環境月間です

大気汚染度合を測るために、身近な場所の二酸化窒素濃度の測定を行います。

◇実施時期: 6月5日(木)～6日(金)各かんきょう観察員の自宅周辺



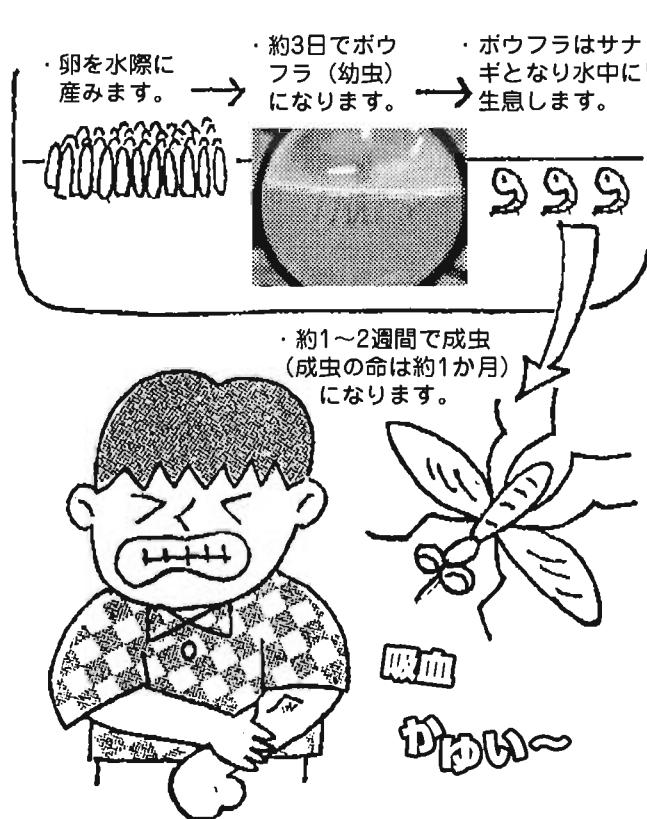
蚊の発生に 注意しましょう

こんなところが蚊の発生源

毎年蚊に悩まされている方が多いと思います。蚊は、主に一週間以上水が溜まった場所から発生します。蚊に悩まされている方の家の近くには、必ず水の溜まるところがあります。その場所をさがして、早めに発生源をなくしましょう。



発生源をなくそう



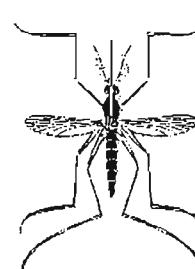
主な蚊の種類

蚊への対策

ところの対策

殺虫者の効果は一時的です
日頃から発生源をなくす対策を
第一に考えましょう。殺虫剤を
使用する場合は、発生源をよく
調べ用法・用量を守り散布しま
しょう。健康への害を考え、む
やみに散布するのは控えましょ

ヒトスジシマカ
体長約4～5mmで黒色ですが、名前の由来となつた胸背に白い一本のたて筋があります。日中、庭や草むらなどに生息しています。



区の取り組み

公道・公園の雨水マスと同様
家やビルの敷地内に雨水マスがあり、蚊が発生する場合は、薄めたスミチオン乳剤などをジョウロなどで散布するか、ゴキブリ用エアゾール等を1～2週間に1回一吹きする方法もあります。

区の取り組み

①公道や公園の雨水マス対策：
公道・公園などの雨水マスは、水が溜まる構造になっています。このため蚊が多数発生する場所

②墓地での対策：私営墓地／蚊の発生が多い墓地は管理者を指導しています。都営墓地／各霊園管理事務所へ相談してください。

③蚊とハエ駆除を目的とした清掃活動への支援：町会等の活動には事業の後援、指導啓発用のポスターやチラシの配布などの支援を行います。

④害虫相談：蚊やハエその他の害虫の相談を保健所で受け付けています（樹木害虫は除く）。

については、巡回(年間5回)により薬剤を投入しています。投入薬剤は、効力の持続性(約1か月)や安全性を考えています。

秩父市 20周年 豊島区

青少年団体へ
夏季の秩父民宿を助成します

◇利用期間…7月1日～8月31日 ◇対象…青少年教育を目的とし、区内在住で18歳以下の青少年10名以上で利用する団体※青少年のみの利用は不可 ◇利用施設…下表のとおり
◇助成額…1名2,000円。区内在住の引率者は2名まで同額を助成 ◇申込み…施設へ予約した後、往復はがきに①団体名・代表者の〒住所・氏名②電話番号③参加人数・助成対象者数④民宿名⑤利用月日・泊数を記入し、6月16日（必着）までに生涯学習課管理係（あて先上部欄外参照）へ※6月18日に抽選後、全員に通知。
◇詳細…当係☎3981-1188

◆ 詳細…当係☎3981-1188

民宿名	所在地	予約先 (市外共通番号0494)
荒川園	阿保町12-5	23-0840
一番	柄谷645	22-4414
ごかばし	横瀬町横瀬6131	23-0200
さらさら	浦山1455	24-6071
とちや	柄谷243	23-6276
はまだ	久那1007	23-6726
弁天橋	山田2230	22-0496
やしき荘	横瀬町芦ヶ久保1095	24-1639
宮本荘	小鹿野町松井田510	75-2272

農業・林業ワーキングホリデー

自然豊かな秩父市の農村で農林作業が体験できます。体
日を利用してご参加ください)。

◇実施時期…随時(日帰り) ◇野菜の植え付け・収穫、枝
打ち・間伐・下草刈など△区内在住、在勤の方△無料※屋
食は受入れ先が負担。往復交通費は各自負担△申込み…秩
父市農林課へ△0494-25-5210

◇詳細…消費生活センター△5992-7015

ふれあいガイド

この欄は、区民の皆さんのが自主的に活動しているサークルを紹介しています。区の事業ではありませんので、詳しくは連絡先へお問い合わせください。

- 書道「翠会」 每月第2・4金曜日
午後6時30分～8時30分 青年館◇月額2,500円◇連絡先…尾上☎3985-0014
 - 書道「草上会」 每月第1・3土曜日 午前10時～正午 千早社会教育会館◇入会金2,000円、月額3,000円◇連絡先…白旗☎3974-7941
 - 写経・書道「松翠会」 每月第1・3木曜日 午前10時～正午 南大塚社会教育会館◇入会金1,000円、月額2,500円◇連絡先…福田☎3987-6171
 - 俳句「水の会」 每月第1日曜日 午後1～5時 東京芸術劇場◇月額1,500円◇連絡先…新井☎3971-4948（午後7時以降）
 - 俳句「賜座」 每月第2日曜日、第4金曜日 午後1時～4時30分 東京芸術劇場◇1回1,000円◇連絡先…宮澤☎3959-1934

児童館名・☎		日程・キャンプ場
西 池 袋	☎3980 - 2300	7月22~24日 浦山口キャンプ場
千 早	☎3974 - 1665	
南長崎第一	☎3950 - 3042	
雑 司 が 谷	☎3988 - 0388	
池 袋 第 一	☎3982 - 4992	
巣 鶴 第 一	☎3910 - 5417	
高 田	☎3987 - 6600	
西 巣 鶴	☎3915 - 2301	
東 池 袋	☎3971 - 4931	
南長崎第二	☎3953 - 6376	
巣 鶴 第 二	☎3918 - 9540	7月24~26日 川井キャンプ場
目 白	☎3983 - 6714	
長 島 第 一	☎3958 - 8453	
池 袋 第 二	☎3988 - 5254	
上池袋第二	☎3576 - 6728	7月29~31日 浦山口キャンプ場
南 大 塚	☎3946 - 7665	
駒 込	☎3915 - 1966	
要 町 第 一	☎3974 - 7397	
上池袋第一	☎3940 - 4735	7月31日~8月2日 浦山口キャンプ場
高 松	☎3973 - 7420	
池 袋 本 町	☎3988 - 5176	
長 島 第 二	☎5995 - 6025	8月5~7日 浦山口キャンプ場

◇日程・場所等・左表のとおり
◇対象・区内在住 在学の小学
3年生～高校生または18歳以下
の方 ◇費用・小学生 8千900円程度
中学生以上 1万500円程度(ア
ログラム費等別途)
◇定員・各館30名

抽選。定員に満たない場合は6月14日(土)午後4時まで（日曜日を除く）受け付けます※先着順。事前に説明会、準備会を各館で実施します。

◇詳細…各館（左表参照）

ボランティアスタッフ募集

◇内容…子どもの安全確保と指導◇対象…18歳以上60歳までの健康な方（高校生を除く）申込み…6月2～12日（日曜



日を除く)に各館へ。

大型家具等のリサイクル
「豊島リサイクルセンター」を
ご利用ください

粗大ごみから選別した大型家具等を修理・清掃し、抽選のうえ有料であつせんします。

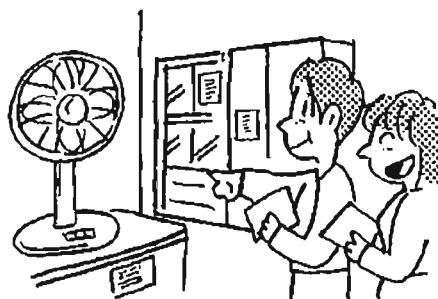
提供できる方は、区内在住の方に限ります。購入申込みは区外の方もできます。

◇所在地：北大塚3の29の11◇

開館時間：午前10時～午後5時

◇抽選日：第2・4火曜日◇休館日：毎月曜日・館内整理日（抽選日の翌日）

◆詳細…当センター☎ 3910



- 朗読「さくら」 月2回火曜日 午前10時30分～正午 長崎第五区民集会室◇月額3,000円◇連絡先…池田☎5966-3974
 - 話し方「エンジョイ・HR」 每月第2・4土曜日 午後2～4時 東部区民事務所集会室◇月額2,000円◇連絡先…高野☎3983 - 2266
 - 「混声合唱団 四季」 每週木曜日 午後7～9時 駒込社会教育会館◇入会金1,500円、月額5,000円◇連絡先…諸隈☎3917 - 6618
 - カラオケ「さくら会」 每月第2・4木曜日 午後1～4時 南長崎第二ことぶきの家◇60歳以上の方◇月額2,000円◇連絡先…田中☎3951 - 7503
 - 「楽しく相撲甚句を唄う会」 每月第2・4火曜日 午後6～8時 特別養護老人ホーム菊かおる園◇区内在住で中高年の方◇月額1,000円◇連絡先…本間☎3983 - 2757
 - 社交ダンス「アゼリア」 每週金曜日 午後1～5時 東部区民事務所集会室◇多少経験のある方◇入会金2,000円、月額4,000円◇連絡先…栗原☎3918 - 1086(午後7時以降)
 - 社交ダンス「ニューステップ」 每月第2・4木曜日 午前10時～11時30分 南長崎第二ことぶきの家◇初心者～中級者で60歳以上の方◇月額1,500円◇連絡先…岡☎3973 - 3780
 - 社交ダンス「さつき会」 月4回水曜日 午後7～9時 池袋本町第二区民集会室◇初心者～中級者◇入会金1,000円、月額4,000円◇連絡先…山崎☎3918-8052
 - フラダンス「ケアロハ・マイ」 月3回火曜日 午後1時～2時15分 南大塚社会教育会館ほか◇入会金2,000円、月額3,500円◇連絡先…室田☎3910 - 8959
 - 「ブルメリア・フラダンス」 月4回水曜日 午後6時30分～9時 西巣鴨ごとぶきの家◇入会金1,000円、月額4,000円◇連絡先…石川☎3915 - 1555
 - ヨガ「青葉会」 每週月曜日 午前10時～11時30分 雜司が谷区民集会室◇女性の方◇入会金1,000円、月額3,000円◇連絡先…木村☎3987 - 4775
 - 剣道「巣鴨剣友会」 每週水曜日 午後6時30分～8時30分 西巣鴨小学校体育館◇月額1,000円◇連絡先…鴻森☎3940 - 3746
 - ハイキング・山歩き「山友会」 每月第1水曜日 午後7～9時 南大塚社会教育会館※山歩きは土・日曜日◇入会金1,000円、年会費5,000円◇連絡先…中山☎3944 - 2277
 - 手品「マジック タイム クラブ」 每月第1・3土曜日 午後2～4時 巣鴨社会教育会館◇月額2,500円◇連絡先…伊藤☎3971 - 9348

健 康

費用の記載がない事業は無料です

◆講演会「睡眠時無呼吸症候群」

5月30日(金) 午後3時～4時30分 池袋保健所◇診断、治療などの最新情報ほか◇講師…日大板橋病院医師／赤柴恒人氏△50名△申込み・詳細…公害保健係へ☎3987-4220

◆作って食べてみよう離乳食

①6月3日(火) 午後1時～3時30分 千早社会教育会館②6月5日(木) 午後1時～3時30分 勤労福祉会館 ともに和室及び調理実習室△離乳食の基本と進め方※実習あり△4～15か月児とその保護者△各18組△筆記用具、エプロン、三角巾、おぶいひも、赤ちゃん用前かけを持参△申込み・詳細…保育園課発育指導係へ※先着順☎3981-2098

◆ひきこもり講習会

6月19日(火) 午後2時～4時 男女平等推進センター(エポック10)△ひきこもりに悩む方とその家族△申込み・詳細…池袋保健所健康推進課へ☎3987-4174

◆骨粗しょう症予防教室

6月25日(火) 午前10時～午後3時 長崎健康相談所△骨密度測定、食生活に関する講義、体操指導△区内在住の方※64歳以下の方優先△35名△体操ができる服装、靴を持参△申込み・詳細…当所へ☎3957-1191

◆「メンタルヘルス講座」の企画委員を募集します

6月12日(火) 午後6時30分～7時30分 男女平等推進センター(エポック10)△こころの健康に関する講座を企画し、精神保健福祉を考える△当日直接会場へ。△詳細…長崎健康相談所☎3957-1191

◆飲み水の水質検査をしましょう

6月は「水質検査奨励月間」です。

年に一度はビルやマンションの水質検査を実施して、飲み水の安全を確認しましょう。

△費用…期間中4,800円(通常6,700円)
△容器申込み…電話またはファクスで①郵送先住所②氏名③電話番号④容器数を記入して、環境衛生担当係へ△検査受付…6月2～30日 午前8時30分～午後3時(ただし、土・日曜日を除く)※長崎健康相談所では受け付けません。
△詳細…池袋保健所生活衛生課☎3987-4176、☎3981-5452

◆「かかりつけ医」を持ちましょう

在宅で安心して療養するためには、身近な地域で適切な医療を受けられる「かかりつけ医」を持つことが必要です。区では、豊島区医師会の協力により「かかりつけ医」を紹介しています。在宅療養中で「かかりつけ医」のいない方はご相談ください※現在、特に治療の必要がない方は紹介できない場合があります。往診の要否については「かかりつけ医」が本人の病状と身体状況により判断します。

△相談窓口…詳細…中央保健福祉センター☎3981-1990、東部保健福祉センター☎3946-2511、西部保健福祉センター☎3974-5531、池袋保健所健康推進課☎3987-4174、長崎健康相談所☎3957-1191、豊島区医師会☎3986-2321

電話相談コーナーを開設しています

区と豊島区医師会が協力して開設しています。新しく「かかりつけ医」を必要とする方の質問に専門の立場からお答えします。

△相談日…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分△問い合わせ…豊島区医師会相談コーナーへ☎5985-5050

◆障害のある方・要介護高齢者の方へ
豊島区口腔保健センター「あざりあ歯科診療所」(池袋保健所6階)をご利用ください。

障害者歯科診療

△診療日…木曜日／午前9時～正午、土曜日／午後1時～5時△一般歯科診療所では十分な治療が難しい方で心身に障害のある方や当所に通院できる要介護の高齢者の方。

在宅高齢者歯科訪問診療

△訪問日…原則として木・土曜日△対象…65歳以上で在宅の要介護者。

歯科衛生指導

歯科衛生士が歯科相談や歯科衛生指導を行っています。また要介護高齢者には自宅を訪問し衛生指導も行っています△申込み…火～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時に電話で当センターへ※健康保険が適用されます。

△詳細…当センター☎3987-2425

官公署だより

●王子労政事務所

男女雇用平等セミナー「協力と共生の社会へ」を開催します

①6月18日(火)「共生社会における能力發揮とは」②23日(日)「経済学から見た共生社会とは」③25日(火)「共生社会を生きるには」④27日(木)「共生社会における起業とは」

①～④とも午後6時30分～8時30分勤労福祉会館△講師…神野直彦氏ほか△

100名

△申込み・詳細…当所へ☎3900-0117、☎3906-2036、Eメール oji@lily.ocn.ne.jp

●ハローワーク池袋

新規学卒求人受理説明会を開催します

6月3日(火) 午後2時～4時 東京信用金庫本店8階ホール(東池袋1-12-5)
△平成16年3月新規学校卒業者の募集を予定する事業主。

△詳細…当所☎3987-8609内線2311

6月 保健所カレンダー

予約制等の事業は随時受け付けているため、定員に達していることがありますのでご了承ください。

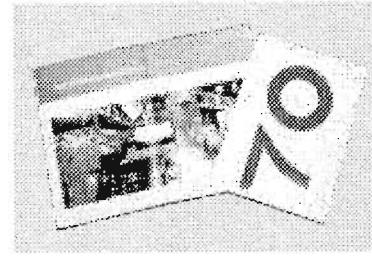
事業名	池袋保健所 ☎3987-4172～4	長崎健康相談所 ☎3957-1191
子どもの健	△乳児健康診査(4か月児) △ツベルクリン反応検査(4歳未満児) △結核予防接種(BCG)(4歳未満児)	△10・24日(火) △午後1時30分～2時30分
も	△1歳6か月児健康診査	△12・26日(木) △午後1時30分～2時30分
の	△3歳児健康診査	△26日(木) △午前9時～10時
健	△療育相談(予約制)	△19日(火) △午後1時～2時
康	△歯科衛生相談(4歳未満児)	△17・24日(火) △午前9時～10時30分
△母親学級(予約制)	△13・20・27日(木) △午後1時～3時30分	
△父親学級(両親学級)(予約制)		
△小児ぜん息相談	△24日(火) △午前10時～11時30分△問い合わせ…公害保健係☎3987-4220	
おとなの健	△企業健診(予約制・有料)	△9日(月) △午前9時～10時30分
康	△住民健診(予約制)	△23日(月) △午前9時30分～10時30分 △午後1時30分～2時30分
△生活習慣(成人)病相談	△11・25日(火) △午後1時15分～2時30分	△2日(月)・4日(火)・30日(火) △午後1時30分～2時30分
△栄養相談(予約制)	△11・25日(火) △午後1時30分～3時	△23日(月) △午前9時30分～10時30分
△成人歯科相談		
△機能訓練「星にねがいを」		△20日(火) △午後1時～3時
△胃がん検診(予約制)		△5・12・19日(火) △午前9時～10時30分
△エイズ相談		△午前9時～正午、午後1時～5時
△ <small>巣鴨分庁舎</small> 健康教室と健康相談		△毎週水曜日 午前10時～午後3時(親子スペース) △午後1時30分～3時30分(ニコニコ体操教室) △毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(高齢者・障害者の機能訓練)
このの相談	△ティケア(要事前相談)	△毎週月・水・金曜日
△嗜癖ミニティイング(予約制)	△12日(火) △午後1時30分～3時	
△高齢者ごごの相談(予約制)		△3日(火) △午後1時30分～3時
△精神保健福祉相談(予約制)		△5日(木) △午後2時～4時
△嗜癖の家族相談(予約制)	△2日(火)午前9時30分～11時 △20日(木)午後2時～4時	
その他	△飼い犬のしつけと健康相談	△〈池袋保健所〉 △23日(火) 午後1時～3時△問い合わせ…生活衛生係☎3987-4175

次の保健福祉部巣鴨分庁舎、長崎健康相談所および各児童館(館名のみ)で実施しています。
4日(火) 巣鴨分庁舎、10日(火) 池袋保健所・南大塚、16日(火) 西池袋、17日(火) 高田、24日(火) 駒込 各会場とも午前10時～10時30分
6日(金) 東部子ども家庭支援センター 午後1時30分～2時
△詳細…池袋保健所☎3987-4174
4日(火) 長崎第一 午前10時～10時30分、16日(火) 長崎健康相談所 午後1時30分～2時30分
30分、19日(火) 高松 午前10時～10時30分、25日(火) 要町第一 午前10時～10時30分
△詳細…長崎健康相談所☎3957-1191



統計部 第5写真部 第4祭り部 第3表情部 第2顔を写真で紹介 第1物語館 ◇内容： 豊島区の様々な魅力を5つの70年の歩みと現在の街の表情を一冊にまとめました。 「トシマ街博」として紹介します。

データ・街資料 第1街歴史館 第2歳時記 第3地名辞典等 第4街角アート 第5学生・小学生から見た街の豊島区のエリア別に街の素顔、横顔を写真で紹介します。



△詳	料館	△規格…A4判
144	1(区役所分庁舎A館)、郷土資料館	△一部600円
△	△	△規格…A4判
3981	△	△規格…A4判
4	△	△規格…A4判

区制施行70周年記念誌「TOSHIMA 2002としま街博物館」を発行中です

イベント情報

費用の記載がない事業は無料です

湯~友~タイム

- ①5月26日(月) 午後2時30分～3時30分 健康ランド末広湯(千早2・14・13)
- ②5月26日(月) 午後1～2時 えびす湯(駒込7・15・9)
- ともに区内在住の方で脱衣場での簡単なストレッチ体操等。

◆詳細…いきがい係 ☎3981-1734

さつき盆栽花季展示会

- 5月29日(木)～6月3日(火) 午前8時～午後11時(3日は午後3時まで) メトロポリタンプラザ1階自由通路で展示、鉢物の販売、園芸相談。

◆詳細…花とみどりの係 ☎3981-4940

講演・講習



◆区民園芸教室

「つづじ・さつき盆栽」苗の植付

6月17日(火) 午後2時から 南大塚社会教育会館※雨天決行△区内在住、在勤の方△30名△無料△申込み…往復はがき(はがき記入例参照)で、6月6日(消印有効)までに「公園緑地課」(あて先上部欄外参照)へ※応募者多数の場合は抽選。

◆詳細…花とみどりの係 ☎3981-4940

◆家庭教育学級・小学生コース

おとなと子どもの育ちあい

6月12日～7月10日 木曜日(全5回) 午前10時～正午 区民センター△「我が子の目は輝いていますか」「子どもと語りあう性」「子どもの学力と育ち」「広がれあそび心」「まとめのグループワーク」△講師…子どもの権利条約ネットワーク代表／喜多明人氏ほか△区内在住、在勤で、小学生の保護者。子どもと関わるのある方。全回出席できる方△保育あり(要予約)△申込み…詳細…社会教育係へ ☎3981-1189

◆オープンスクール開講

教育委員会と専修学校、各種学校との共催で公開講座を開催します。申込みは電話で直接各学校へ。

◆詳細…社会教育係 ☎3981-1189

駿台電子情報専門学校

①インターネットとメールなんでも講座△6月7日(土)△50名②パソコンなんでも講座△6月28日(土)△50名

ともに午後1時から△1,000円△受付中 ☎0120-86-1296

駿台トラベル＆ホテル専門学校

①みんなのケーキ「迷」工房～フルーツ

ケーキを作ろう△6月7日(土)△魅惑のカクテル教室「サマーカクテルを覚えよう」

△7月5日(土)

ともに午後2時から△24名△各2,000円(教材・材料費)△受付中 ☎3946-1211

大原情報ビジネス専門学校

①インターネット基礎+ワードでボスター作成講座△6月18・25日(木)△インターネット基礎+エクセルで家計簿作成講座△7月2・9日(木)

ともに午後6時30分から△初心者対象△各30名△2,000円△受付中 ☎3952-0080

日本外国語専門学校

①フライトアテンデント受験対策講座△7月12日(土) 午前10時から△10名△2,000円(資料代)②英語マジックワールド「僕たちの英語教室」△6月21日(土)・7月21日(木) 午後1時30分から△幼稚園児(年中・年長)、小学生(1・2年生)クラス△各20名△1回500円△受付中 ☎3365-6141

東京豊島医療福祉専門学校

△福祉用具専門相談員への入門講座△7月12日(土) 午後1時から△20名△1,000円(資料代)△受付中 ☎3984-6211

スポーツ



◆ラジオ体操講習会

6月4日(火) 午後7時から 巣鴨小学校体育館△ラジオ体操第一、第二、みんなの体操および健康体操の指導△どなたでも(小学校低学年は保護者同伴)※上履き持参。修了証あり△主催/レクリエーション協会、後援/教育委員会△当日直接会場へ。

◆詳細…スポーツ振興係 ☎3981-1334

けやき

高齢者の施設から



◆長崎ことぶきの家 春の長崎まつり

5月28日(火) 午前10時～午後3時△運動会／玉入れ、パン食い競争、フレッシュアップ体操教室ほか△当日参加可。

5月29日(水) 午前10時～午後3時30分△舞台発表／舞踊、カラオケ、各サークルの発表ほか△応援、観覧等は自由参加△詳細…当館 ☎3554-4411

◆東池袋ことぶきの家

①メキャップ教室

6月3日(火) 午後1時30分から△プロのワンポイントアドバイスで変身してみませんか△30名

②健康マージャン教室

6月9日から毎月第2・4月曜日 午

前10時～正午△「金を賭けない」「酒を飲まない」「たばこを吸わない」の三ないルールで誰でも気楽に楽しめます△初心者△16名

ともに△申込み・詳細…当館 ☎3971-0781

◆要町ことぶきの家 要まつり

6月5日(木) ともに午後2時から△24名△各2,000円(教材・材料費)△受付中 ☎3946-1211

△詳細…当館 ☎3959-2281

コミュニティ振興公社

護者、学年、身長も記入)で、6月27日(必着)までに「〒170-0013 東池袋1-20-10 豊島区コミュニティ振興公社」へ※応募者多数の場合は抽選。

△詳細…当公社 ☎3950-7118

◆豊島区文化祭「大会部門」参加者募集

①吟剣詩舞大会 10月12日 文化ホール

②民踊大会 10月26日 豊島公会堂

③コーラス大会 11月9日 豊島公会堂

④器楽演奏会 11月9日 文化ホール

①②④は6月27日。③は5月30日までに当公社へ ☎3590-7118

社会福祉協議会



◆寝たきり高齢者・障害者の介護者の方へ観劇または1泊旅行にご招待します

①観劇／11月14日(金) 芸術座、11月20日(木) 帝国劇場②1泊旅行／9月25日(木)～26日(金) 鐘山温泉、10月15日(木)～16日(金) 鬼怒川温泉、10月30日(木)～31日(金) 下田温泉③懇親会／9月3日(木)または9月4日(木) コンチネンタルホテル

いずれか1コース△1家族1名△今までに参加した方は除く。応募者多数の場合は抽選△申込み・詳細…当協議会へ ☎3981-2930

募集

◆特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録)

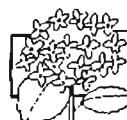
△昭和18年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭普通免許状があり、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員を含む。非常勤講師は除外)として1年以上経験がある方△勤務場所…23区の区立幼稚園△選考…書類選考と面接△申込み…6月2・3日、所定の書類を本人が下記へ持参。

△詳細…特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9751、テレホンサービス(24時間) ☎3221-3717、ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp

◆東京都公立学校妊娠出産休暇・育児休業補助教職員採用候補者(登録)

△職種…①教諭②養護教諭③学校事務職員等△昭和18年4月2日以降に生まれた方で、①は応募する校種・教科の教諭普通免許状がある方②は養護教諭普通免許状がある方③は職種により3～5年以上の経験がある方△勤務場所…都内公立学校△選考…書類選考と面接△申込み…5月29・30日、6月2日に持参。

△詳細…教育庁人事部選考課 ☎5320-6787、多摩教育事務所 ☎042-524-7135、ホームページ http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/



はがき記入例

【はがきの裏】

- ①事業またはイベント名
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ⑦その他必要事項

※往復はがきを利用する場合、返信に〒住所、氏名を記入してください。

「こちら豊島区役所です!」

としまテレビ(CATV 5チャンネル)で放送中

毎日4回(午前7時30分・正午・午後7時30分・11時30分)各30分放送

【特集】

「豊島区青少年問題協議会から答申(6月前半放送予定)

「としまの文化財」／長崎富士塚

この他、区内の小学校からかわいい歌声をお届けする「としま未来へ」など

△詳細…広報係 ☎3981-4144

人口と世帯

人口統計	住民基本台帳による人口	外国人登録人口	世帯数(住民基本台帳)
254,053 (+1,229)	237,076 (+706)	16,977 (+523)	133,587 (+745)
男 127,788 女 126,265			平成15年5月1日現在

保養所等宿泊施設

秀山荘(山中湖)△区内在住の方 猪苗代四季の里△区内在住、在勤、在学の方

△月分利用案内 専用はがきで6月1～10日(必着)

△休館日等…秀山荘／無休 猪苗代四季の里／無休

△抽選…6月13日(金) 区役所本庁舎地下 第3会議室 午前9時から

※専用はがき・パンフレットは、区民事務所、図書館、区民施設係にあります。

△月分空室状況 (はがき抽選結果)

△空室電話受付／5月27日(火) 午前9時から(時間厳守) △申込み…区民施設係へ ☎3981-4623
※受付初日は、電話受付優先のため、窓口での予約申請はご遠慮ください。また、電話が集中し、大変かりにくくなっていますので、時間をあいておかけください。

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
秀山荘	←種類→	△	△	←移動教室→			←種類→	△△△△△		△△	△</td																				